



Una casa sempre più accogliente

Cari soci, riecoci all'appuntamento mensile con l'informazione di casa nostra, che cerca di tessere un filo prezioso incrementando l'amicizia e la conoscenza fra tutti noi. Conoscenza anche delle novità, come in questo caso la nuova palestra con annessa zona "beauty" e sala fisioterapia-massaggi, che spero abbiate apprezzato al piano superiore dello Sporting dopo le vacanze.

Con questo ampliamento dei servizi già esistenti abbiamo fatto un altro passo importante sulla via dell'eccellenza, per proporci come Circolo d'avanguardia non soltanto in Piemonte ma in Italia. Negli ultimi sei anni non ci siamo mai fermati. Cito in ordine sparso e non temporale i campi di calcio a cinque e calcio a otto trasformati in sintetico, l'area giochi per i bambini, la vasca idromassaggio annessa alla piscina, il campo di beach volley. All'interno della club house la sala sotterranea utilizzabile dai giovani in caso di maltempo con annessa saletta conferenze e tivù; il rifacimento completo dell'area bar-ristorante; la sala tivù al piano terra ben ristrutturata; la sala fumatori per chi gioca a carte; la sala conferenze, carte, ballo al piano superiore, appena ridotta di ampiezza per l'"invasione" della palestra, ma diventata più accogliente grazie a soluzioni architettoniche intelligenti; e anche il solarium. Senza elencare tutti i passi avanti fatti nel recupero di Palazzo Ceriana Mayneri. Evito altri dettagli. Ma non ci fermiamo qui. Questo elenco vuole semplicemente rammentarvi lo sforzo continuo del Consiglio Direttivo e della Direzione per inseguire l'eccellenza, sempre tenendo d'occhio i costi perchè l'equilibrio dei conti deve andare di pari passo con le migliori.

Poichè la casa migliora, cerchiamo tutti di abitarla con civiltà e con il rigoroso rispetto delle regole. Ci sono bambini che sfuggono spesso all'attenzione dei genitori, qualche adulto dovrebbe ripassare il regolamento. Difendere la qualità della vita e dei rapporti è nell'interesse di tutti.

GIANNI ROMEO

E ora tutti in palestra

Il rientro dalle vacanze estive ci ha regalato una palestra nuova. Non solo, in realtà: l'ampliamento dell'area fitness ha comportato anche la ristrutturazione della sala carte al primo piano e degli annessi spazi dedicati alla fisioterapia e al centro benessere. Un incentivo alla ripresa dei ritmi quotidiani nel rispetto di tutti quei buoni propositi maturati in vacanza e relativi al mantenimento della forma fisica.

Con un'area più che raddoppiata nella sala pesi (140 metri quadri) e con l'aggiunta di otto nuove macchine, la palestra dello Sporting ora si configura come uno spazio modernamente attrezzato, autonomo e, soprattutto, non più esclusivamente di supporto alla pratica del tennis, attività preminente del circolo.

"Una ristrutturazione che coinciderà anche con una nuova, qualificata e specifica impostazione - afferma Mario Rolfo, responsabile del reparto di fisioterapia e rieducazione funzionale dell'Istituto di Medicina dello Sport nonché direttore della palestra dello Sporting dal 2001 -; infatti il nostro obiettivo non è solo quello di offrire una costante e qualificata



Da sinistra Simone Cino, Mario Rolfo e Christian Calzolari

assistenza in sala pesi, ma anche quello di impostare programmi specifici e personalizzati di ginnastica posturale, correttiva e anche protocolli terapeutici di rieducazione funzionale, eventualmente integrabili con terapie strumentali da effettuarsi presso l'Istituto di Medicina dello Sport grazie alla recente convenzione stipulata dalle due strutture attigue. Ci sarà la possibilità di avere giornalmente a disposizione istruttori laureati in Scienze Motorie come Paola Tabacchi, Fabio Nervi, Carlotta Pavarin e Ombretta Boero; un terapeuta e preparatore atletico come Alessandro Pernice; un personal trainer come Simone Cino addirittura prossimo alla laurea in Medicina per poi finire con il responsabile di sala Christian Calzolari che, oltre alle varie competenze specifiche, ha una laurea in osteopatia e una specializzazione in massofisio."

Per quanto riguarda i corsi, ripresi a metà settembre, l'autunno proporrà in particolare tutte quelle attività di nuova tendenza quali il pilates, l'ha-ta yoga (ossia lo yoga adattato alla mentalità occidentale) e, soprattutto, l'attività di consulenza legata all'allenamento personalizzato, alla supplementazione alimentare sportiva o alla periodizzazione dell'allenamento per il tennis o per lo sci.

"Un servizio mediamente molto caro - conclude Rolfo - che noi includiamo nella quota annuale



della palestra". Un ultimo chiarimento per una delle richieste più martellanti di questi tempi, l'installazione dell'aria condizionata: "Dal punto di vista sanitario, negli ambienti in cui si fa attività fisica e aerobica l'aria condizionata è altamente sconsigliata. E' consentito un trattamento della stessa sottoposta a deumidificatori e



refrigeratori come avviene ad esempio nelle sale operatorie degli ospedali, che nel nostro caso però costituirebbe un lavoro e un investimento troppo importante. Pertanto si è preferito optare per i ventilatori, gli unici in grado di fare girare aria sana non artificiale."

E ora tutti in palestra.

B.M.



I due istruttori di sala Alessandro Pernice e Fabio Nervi





**7 ottobre
ore 21.00**

CERIANA MAYNERI

La stagione concertistica del Circolo della Stampa

Riprenderà a ottobre la stagione concertistica dedicata alla musica classica in programma al Circolo della Stampa. Si parte con l'Associazione Progetto Arte e Musica (ex Amici del Teatro Regio), primo appuntamento martedì 7 ottobre.



Elda Caliarì

A novembre partirà invece il calendario 2008/2009 delle "Petites Soirées" a cura della "Nuova Arca", l'associazione fondata nel 1989 da Armando Caruso ed Elda Caliarì con lo scopo di diffondere la cultura della musica e del teatro lirico. Le "Petites Soirées" del Circolo della Stampa sono ormai un appuntamento abituale che risale al 1993 e che ha visto crescere di anno in anno l'affluenza di pubblico nella suggestiva cornice di Palazzo Ceriana Mayneri.

Scopo delle serate è far conoscere i giovani musicisti diplomati nei Conservatori italiani al fine di renderne possibile l'affermazione internazionale. Insieme ai musicisti si alternano attori provenienti da diverse scuole di recitazione che con letture di testi letterari o teatrali sottolineano i brani musicali in un'attenta ricerca filologica e contestuale da parte della curatrice Elda Caliarì in modo da offrire allo spettatore un quadro accurato della musica e della letteratura dello stesso periodo.

La stagione 2008/2009, il cui programma è ancora in stampa, prevede nove concerti da novembre a maggio.

Cenare a Palazzo Ceriana Mayneri



Dal mese di ottobre le sale dell'ottocentesca dimora del Ceppi saranno a disposizione dei Soci per cene su prenotazione dal martedì al sabato, ore 19.30 - 23.00 (tel. 011 3290267, Sporting). L'apertura è prevista il 28 ottobre.

LUNEDÌ 6 OTTOBRE - ORE 19.30

Sporting

> A grande richiesta verrà riproposto anche per il prossimo inverno il corso per il conseguimento della patente nautica organizzato in collaborazione con la Lega Navale Italiana. La riunione per la presentazione del programma, con definizione di giorni e orari in base alla disponibilità degli aderenti, è fissata per il 6 ottobre. Per ulteriori informazioni, contattare il signor Marino al numero 339 8859339.

MARTEDÌ 7 OTTOBRE - ORE 21.00

Palazzo Ceriana Mayneri

> Debutto dell'Associazione Concertante Progetto Arte & Musica per la stagione musicale 2008/2009 con concerto dedicato ad Albinoni, Vivaldi, Stradella, Pergolesi e Boccherini.

VENERDÌ 10 OTTOBRE - ORE 21.00

Sporting

> Gara di scopone a coppie fisse preceduta da eventuale cena per gli interessati.

DOMENICA 19 OTTOBRE - ORE 15.00

Sporting

> Degustazione di vini di alcuni produttori di Roero, Langhe e Monferrato fra i quali Pietro Olivero di Vezza d'Alba, Castino di Agliano d'Asti, Casetta di Montà d'Alba e Maccagno di Ferrere con esposizione in bottiglia e confezione regalo.

MARTEDÌ 21 OTTOBRE - ORE 21.00

Palazzo Ceriana Mayneri

> Le musiche di Ciaikovskij sono il tema del secondo appuntamento concertistico a cura dell'Associazione Concertante Progetto Arte & Musica.

MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE - ORE 20.30

Palazzo Ceriana Mayneri

> Cena a cura della Mood & Food accompagnata dalla degustazione dei vini dell'Azienda Agricola Edo Sobrino di Diano D'Alba.

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE - ORE 15.00

Museo di Antichità

> Visita guidata alla mostra "Il Celeste Impero. Dall'esercito di terracotta alla via della seta" in programma al Museo di Antichità. Prenotazione in Segreteria.

VENERDÌ 24 OTTOBRE - ORE 18.30

Sporting

> Merenda sinoira d'autunno organizzata da Mercia Raineri in collaborazione con Mood & Food.

LUNEDÌ 27 OTTOBRE - ORE 19.30

Sporting

> Per celebrare Halloween, pizza party in maschera dedicato a tutti gli allievi della Scuola Tennis e ai loro amici.

In breve

Giovedì 2	21.00	Sporting
Pinnacolo		
Lunedì 6	19.30	Sporting
Riunione corso patente nautica		
Martedì 7	21.00	Sporting
Bridge		
Martedì 7	21.00	Ceriana Mayneri
Progetto Arte e Musica		
Giovedì 9	21.00	Sporting
Burraco		
Venerdì 10	21.00	Sporting
Scopone a coppie fisse		
Martedì 14	21.00	Sporting
Bridge		
Giovedì 16	21.00	Sporting
Pinnacolo		
Domenica 19	15.00	Sporting
Esposizione di vini		
Martedì 21	21.00	Sporting
Bridge		
Martedì 21	21.00	Ceriana Mayneri
Progetto Arte e Musica		
Mercoledì 22	20.30	Sporting
Cena con degustazione vini		
Giovedì 23	15.00	Museo di Antichità
Visita mostra		
Giovedì 23	21.00	Sporting
Burraco		
Venerdì 24	18.30	Sporting
Merenda sinoira		
Lunedì 27	19.30	Sporting
Festa Halloween		
Martedì 28	21.00	Sporting
Bridge		
Martedì 28	21.00	Ceriana Mayneri
Cena a Palazzo Ceriana - Mayneri		
Giovedì 30	21.00	Sporting
Pinnacolo		

**23 ottobre
ore 15.00**

MUSEO DI ANTICHITÀ

Alla scoperta del Celeste Impero



Per la prima volta a Torino in esposizione al Museo di Antichità i mitici guerrieri dell'armata di terracotta in una mostra che intende offrire un panorama su più di mille anni di storia: dai Qin del 221 a.C. ai Tang del 907 d.C., l'arte e la storia di un immenso Paese che ha saputo sviluppare una cultura raffinata e cosmopolita.

Spettacolari nella loro imponenza i guerrieri del mitico Esercito di Terracotta di Qin Shi Huangdi, il Primo Augusto Imperatore dei Qin, il leggendario imperatore che nel III secolo a.C. unificò un territorio immenso che diede luogo alla Cina. L'esercito fu realizzato tra il 246 e il 208 a. C. per difendere nell'eternità il tumulo del Primo Imperatore sulla collina artificiale a est di Xi'an, antica capitale dell'Impero. L'Esercito di Terracotta (presente a Torino in sei esemplari) è stato scoperto casualmente soltanto nel 1974 in tre fosse a est delle mura che circondano il mausoleo, ognuna con un particolare e diverso schieramento di soldati, cavalli e carri allineati.

L'esposizione offre al pubblico anche un'anteprima delle opere più significative appartenenti alla raccolta del Museo d'Arte Orientale di Torino di prossima apertura.



Le "streghe" Federica Gardella e Beatrice Samuelli



Tallarico, la vittoria a un passo dal tricolore

Si dice "arrivare a Roma e non vedere il Papa". Ma non è il caso di Andrea, sconfitto soltanto in finale ai Campionati Italiani Individuali Under 12, tanto per intenderci la storica Coppa Lambertenghi, 66 edizioni, in uno dei circoli italiani più blasonati, il T.C. Milano Bonacossa. Una finale alla quale era arrivato facile, rispondendo a tante insperate aspettative di fine estate. Il 2008 del resto era cominciato bene: la

vittoria nel Torneo Internazionale Under 12 di Funchal, in Portogallo, quella nel Torneo P.I.A di Macroarea Nord, le convocazioni nazionali al Centro Tecnico Federale di Tirrenia, e poi i quarti al Torneo Internazionale di Maglie, a un passo da una semifinale sfumata più per leggerezza d'età che di gioco. Allo stesso modo era scivolato via facile anche l'ambito tabellone milanese, turno dopo turno: 6/0 6/2 all'emiliano

Fortini, 6/3 6/1 al torinese "monvisino" Giuliato, 6/3 6/2 al calabrese Baldacchino, 6/4 6/3 in semifinale al toscano Stefanini, autore dell'eliminazione della testa di serie numero uno Chessari. Tutto facile fino all'ultimo atto, rimandato di un giorno causa l'imprevedibile e improvvisa pioggia autunnale abbattutasi proprio sul week-end più importante della sua giovane carriera. E così come il tempo, anche la ruota di Andrea si è messa a girare improvvisamente al contrario, un po' malinconica come quella pioggia sui campi. E pensare che quel Filippo Baldi lì, avversario lombardo, Andrea l'aveva già battuto all'inizio dell'anno. Eppure doveva stare scritto da qualche parte che quel giorno doveva finire proprio così, con un veloce 6/0 6/2 incassato in poco più di un'ora: neanche il tempo di entrare in partita, complici forse la superficie pesante, l'emozione o la tensione, il fatto che Filippo quella domenica mattina avrebbe anche potuto impugnare la racchetta al contrario e tanto avrebbe fatto punto lo stesso. E così lo scudetto tricolore da cucire sulla giacca della tuta è finito a Baldi, consegnato dalle mani del presidente del circolo e immortalato per sempre in una foto, nel curriculum e nei ricordi del cuore. E' vero che c'è differenza fra il poter raccontare, un giorno, di essere stato campione italiano Under 12 e l'essere invece arrivato secondo. Tornare allo Sporting, fin da oggi, con più determinazione e convinzione.



per tutti, oltretutto per Andrea: per Gipo, che negli ultimi anni ha creduto in lui come solo Gipo sa credere nelle persone di cui si circonda, ma anche per Paolo Bonaiti che l'aveva individuato e incoraggiato fin da piccolo, e per il Circolo che ne ha sempre apprezzato la grande passione oltretutto il talento del braccio. Ma la medaglia ha sempre un rovescio, e spesso è molto più brillante di quel che sembra: considerata anche la nomea della Coppa Lambertenghi - pare che vincerla non porti particolarmente bene, lo dimostra l'albo d'oro dei vincitori - quello di Andrea resta un grande risultato perché vittoria del talento puro sulla migliore prestantza fisica degli avversari. Perché Tallarico è entrato in tabellone come testa di serie numero cinque e ne è uscito secondo su 64, perché il suo è anche il risultato più importante a livello giovanile nella storia dello Sporting. Ma soprattutto perché a quell'età insegnano più le sconfitte delle vittorie e quell'ultima giornata storta se analizzata bene avrà molto da suggerire, ad Andrea. Forse non è la stessa cosa tornare a casa da secondo. Ma dopo l'attimo di delusione, aiuta a ricominciare. Allo Sporting, fin da oggi, con più determinazione e convinzione.

B.M.

TORNEO SOCIALE 2008

A fine settembre hanno preso il via i tabelloni del consueto Torneo Sociale che si concluderà improrogabilmente entro la fine di ottobre.

TENNIS INVERNALE 2008/2009

La stagione invernale andrà da lunedì 3 novembre 2008 a martedì 31 marzo 2009.

Le prenotazioni dei campi coperti dovranno essere effettuate entro il 10 ottobre previa compilazione dell'apposito modulo disponibile presso la Portineria e consegnato in Segreteria.

La rotazione dei campi sarà effettuata utilizzando esclusivamente i nove campi in terra.

Chi fosse interessato all'utilizzo dei campi veloci oltre che a quelli in terra battuta, è pregato di segnalarlo sul modulo di prenotazione: si ricorda che l'utilizzo dei campi veloci riduce i turni di riposo.

Campi in terra	Importo orario	Campi veloci	Importo orario
Ore fisse 8-11	Euro 20,00	Ore fisse 8-11	Euro 18,00
Ore fisse 11-24	Euro 26,00	Ore fisse 11-24	Euro 24,00
Ore fisse sabato-domenica	Euro 26,00	Ore fisse sabato-domenica	Euro 24,00
Ore volanti 8-11	Euro 24,00	Ore volanti 8-11	Euro 20,00
Ore volanti 11-24	Euro 26,00	Ore volanti 11-24	Euro 24,00
Ore volanti sabato-domenica	Euro 26,00	Ore volanti sabato-domenica	Euro 24,00

CAMPI CON I MAESTRI

Campi in terra e veloci	Importo orario
Dalle 8 alle 11	Euro 17,00
Dalle 11-12 e dalle 14 alle 24	Euro 21,00

Le ore serali a partire dalle 18,00, come per gli anni passati, slitteranno di 15 minuti e inizieranno quindi dalle ore 18,15 - 19,15 e così via. Il conteggio del numero delle ore fisse verrà effettuato escludendo i seguenti giorni:

lunedì 8 dicembre - mercoledì 24 dicembre - giovedì 25 dicembre - venerdì 26 dicembre - mercoledì 31 dicembre - giovedì 1° gennaio - martedì 6 gennaio

Si informa che anche quest'anno nei giorni di sabato, domenica ed eventuali festivi, sui campi 4/5/6 potranno essere effettuate prenotazioni della durata di 1h e 30' (90 minuti).

Si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato entro la prima settimana di novembre in un'unica soluzione a cura dell'intestatario della prenotazione e che per esigenze contabili eventuali pagamenti frazionati in base al numero dei giocatori non potranno essere accettati.

Le prenotazioni saranno confermate esclusivamente al pagamento delle stesse.

Si rammenta infine che l'uso dei campi coperti è riservato esclusivamente ai soci: eventuali inviti dovranno essere registrati presso la Portineria prima dell'ingresso in campo.

COMPLIMENTI A...

LORENZO SONEGO e **GIORGIA CARNOVALE** (ottavi di finale ai Campionati Italiani Under 13 rispettivamente di Gallarate e Bari), **LEONARDO** e **LORENZO CAMPI** (sedicesimi ai Campionati Italiani Under 14 di Averno)

MAURO AUGERI, semifinalista "Master OUATT - Trofeo Topolino 2008" categoria 14 anni

PATRICK GRIPPALDI, finalista "Master OUATT - Trofeo Topolino 2008" categoria 12 anni

GIORGIA CARNOVALE, semifinalista "Master OUATT - Trofeo Topolino 2008" categoria 13 anni

CHIARA MASSOLA, finalista "Master OUATT - Trofeo Topolino 2008" categoria 12 anni



Giorgia Carnovale



Lorenzo Sonogo

Presentando questo tagliando presso il nostro negozio in Via Nizza 51 a Torino

E ai primi 50, in omaggio una t-shirt numerata da 1 a 50

JOLLY SPORT TORINO

I buoni sconto non sono cumulabili

BUONO SCONTO DI € 30,00 SU UN ACQUISTO MINIMO DI € 100,00 DI LISTINO



DEDICATO AL GRUPPO SOCI ARTISTI

Verrà allestita allo Sporting dal 10 al 23 novembre la mostra collettiva di pittura sul tema "Le mie vacanze": il Gruppo Soci Artisti avrà così due mesi di tempo per fissare sulla tela luoghi, ricordi e sensazioni del periodo estivo. L'adesione alla partecipazione dovrà essere comunicata in Segreteria almeno una settimana prima (quindi entro il 3 novembre) attraverso la compilazione della scheda di consegna con il titolo delle opere, al fine di consentire in tempo utile la stampa dell'elenco e degli autori. La consegna delle opere andrà invece effettuata entro domenica 9 novembre. L'inaugurazione è prevista per lunedì 10 novembre alle ore 18.30.

CONGRATULAZIONI A...

> Cristina e Tommaso Barberi per la nascita del piccolo ALESSANDRO (nella foto)



> Cecilia e Tommaso Tarricone per la nascita della piccola GIULIA

AUGURI A...

LUCA AMBROSO e FRANCESCA SPITALE convolati a nozze lo scorso 6 settembre



GIOCHI DI FERRAGOSTO, ECCO I PROTAGONISTI

Pinnacolo a "Torneo", 16/08/08:

- 1^ Delia Rota Scalabrini e Ilda Rosano
- 2^ Giuly Dalla Costa e Dada Portaleone



Ilda Rosano e Delia Rota Scalabrini

Pinnacolo "Circolare", 15/08/08:

- 1^ Anna Girauco e Rosy Maschio
- 2^ Giuly Dalla Costa e Chicco Sarti

Burraco, 14/08/08:

- 1^ Delia Rota Scalabrini e Titti Bonamini
- 2^ Bianca Bovone e Norberto Baccalini



Vittoria Oricco, Giuly Dalla Costa, Chicco Sarti, Renata Meiobas, Anna Girauco e Rosy Maschio

Burraco, 17/08/08:

- 1^ Marco Saglione, Marcello Melgara
- 2^ Norberto Baccalini, Bianca Bovone, Titti Bonamini, Carmen Barletti, Nives Zegna, Delia Rota
- 3^ Serena Zaratini, Tania Colombotto Rosso



Valeria e Vittorio Frigerio, Giussy D'Angelo, Bianca Capponago e Michele Ferrero

Doppio Misto Giallo di Tennis 1:

- 1^ Bianca Capponago e Michele Ferrero
- 2^ Valeria Frigerio e Bartolo Bresciano



Valeria Frigerio, Lorenzo D'Angelo, Paolo Solero e Manlio Accornero

Doppio Misto Giallo di Tennis 2:

- 1^ Valeria Frigerio e Lorenzo D'Angelo
- 2^ Manlio Accornero e Paolo Solero

Tennis Tavolo:

- 1^ Marco Sangiorgio
- 2^ Daniele Testore



Marco Sangiorgio e Daniele Testore

Beach Volley 1:

- 1^ Carla Sarasino, Michele Faeta, Filippo Balla, Mattia Volpato

Beach Volley 2:

- 1^ Laura Alemanni, Marco Sangiorgio, Daniele Testore

NOTA BENE

DOCCE IN PISCINA

Si avvisano i soci che le docce della piscina saranno agibili fino al 19 ottobre e verranno riaperte l'11 aprile.

DIMISSIONI E SOSPENSIVA PER L'ANNO 2009

Si ricorda che eventuali comunicazioni di dimissioni o richieste di sospensiva dall'associazione al Circolo per l'anno 2009 vanno inviate alla Segreteria per iscritto entro e non oltre il 15 dicembre 2008.

NUOVO CENTRO ASSISTENZA TORINO AUTO

Strada del Portone, 18/22 - Torino - Tel. 011 - 0868111

QUI SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting
 C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
 Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
 www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Gianni Romeo
Comitato di Direzione Mario Boidi, Rino Cacioppo, Angelo Caroli, Ernesto Chioatero, Luciano Nizzola
Redazione Barbara Masi
Editore Novalis s.r.l. C.so Svizzera 185 bis 10149 Torino
Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B 12089 Villanova Mondovì (CN)
 Registrazione n. 7 del 01/02/2008 presso il Tribunale di Torino