

Torino, 18/01/2022

OGGETTO: Ritorno all'attività sportiva agonistica in atleti COVID-19 positivi guariti

Gent.mi,

Facendo seguito alla Circolare emessa dal Ministero della Salute in data 18/01/2022 avente ad oggetto l'Aggiornamento della Circolare della Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria del MdS Prot. 1269 del 13/01/2021 recante "Idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti Covid 19 positivi guariti e in atleti con sintomi suggestivi per Covid-19 in assenza di diagnosi da SARS-CoV-2", seguendo le indicazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana e le raccomandazioni dei Medici di Medicina dello Sport operanti sul ns territorio, inviamo il seguente documento che riporta la nuova procedura adottata dallo scrivente Centro in merito al ritorno all'attività sportiva agonistica in atleti COVID-19 guariti.

Seguendo la classificazione inserita nella Circolare, si evince che il medico valutatore, ai fini del rilascio o del rinnovo dell'idoneità sportiva ovvero nei casi di infezione da Sars-CoV-2 sopraggiunta in corso di validità di certificazione, per atleti Covid 19 positivi accertati e guariti (**Atleti Covid-19 +**), dovrà distinguere nelle seguenti categorie per la ripresa dell'attività sportiva:

A.1 Atleti che hanno presentato "Infezione asintomatica o paucisintomatica " o "Malattia lieve" e che comunque non siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa dell'infezione da Sars-CoV-2 (no dispnea e alterazioni radiologiche)

A.2 Atleti che hanno presentato "Malattia moderata" o che comunque siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa dell'infezione da Sars-CoV-2 (con SpO2 \geq 94% e evidenza clinica o radiologica di polmonite)

A.3 Atleti che hanno presentato "Malattia severa" o "Malattia critica".



A.1)

Il servizio di Medicina dello Sport attivo presso il Centro Fisio&lab sarà in grado di erogare le seguenti prestazioni **in favore degli Atleti del Gruppo sub. A.1** come segue:

- EGC Basale
- Test ergometrico incrementale con monitoraggio elettrocardiografico con raggiungimento almeno dell' 85% FC max (per under 40 con anamnesi negativa per patologie individuate come fattori di rischio cardiovascolare) *oppure* massimale (per over 40 e/o con anamnesi positiva per patologie individuate come fattori di rischio cardiovascolare)
- Visita medica sportiva completa integrata dagli esami diagnostici di cui sopra
- Rilascio attestazione Return To Play
- Rilascio nuovo Certificato di Idoneità Sportiva agonistica con decorrenza alla data della visita e validità 12 mesi.

Il prezzo di quanto sopra è pari ad Euro 65,00.

Gli atleti positivi accertati dovranno presentarsi muniti di esito di tampone molecolare o antigenico negativo, eseguito presso struttura pubblica o privata accreditata su piattaforma COVID. Seguendo quanto indicato nel protocollo FMSI, le visite potranno essere effettuate su prenotazione *non prima di 7 o 14 giorni* dall'avvenuta guarigione attestata con tampone.

Gli atleti professionisti e gli atleti di interesse nazionale e internazionale appartenenti al gruppo A1, possono sostenere la visita per il Return to Play immediatamente con il seguente protocollo di approfondimenti diagnostici:

- EGC Basale
- Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico
- Ecocardiogramma Color Doppler
- Visita medica sportiva completa integrata dagli esami diagnostici di cui sopra
- Rilascio attestazione Return To Play
- Rilascio nuovo Certificato di Idoneità Sportiva agonistica con decorrenza alla data della visita e validità 12 mesi.

Il prezzo di quanto sopra è pari a Euro 185,00

Possono ricorrere al protocollo per gli atleti professionisti anche gli atleti dilettanti sub A.1 che per impegni agonistici di livello nazionale o internazionale intendono ridurre il periodo di attesa per il ritorno in attività.



A.2.)

Gli **atleti del Gruppo sub A.2** (COVID moderato) potranno presentarsi alla visita medica non prima dei 30 gg dall'avvenuta guarigione e potranno effettuare presso il Centro Fisio&lab i seguenti approfondimenti diagnostici:

- Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico e valutazione della saturazione di O2 a riposo, durante e dopo il test
- Ecocardiogramma Color Doppler
- Esame spirometrico come da protocollo FMSI
- Visita medica sportiva completa integrata dagli esami diagnostici di cui sopra
- Rilascio attestazione Return To Play
- Rilascio nuovo Certificato di Idoneità Sportiva agonistica con decorrenza alla data della visita e validità 12 mesi.
-

Il prezzo di quanto sopra è pari a Euro 185,00

Per poter accedere alla visita di cui sopra ed ottenere contestualmente l'attestazione Return to Play i suddetti atleti appartenenti al Gruppo A.2 devono presentarsi muniti di esito di tampone molecolare o antigenico negativo, eseguito presso struttura pubblica o privata accreditata. Devono altresì produrre l'esito dell'esame diagnostico ECG Holter 24hr (inclusivo di una seduta di allenamento o sotto sforzo) e dei seguenti esami ematochimici, da effettuarsi nei giorni precedenti presso la struttura a loro più comoda: emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo.

A.3.)

I soggetti che hanno contratto l'infezione da Sars-COV-2 allo stadio clinico di Malattia severa o Malattia critica (gruppo A.3) o i casi più critici del gruppo A.2. a discrezione del medico certificatore, dovranno effettuare esami ulteriori prima del rilascio dell'attestazione, non inclusi nell'elenco di cui sopra. In tali circostanze il centro Fisio&lab potrà fornire assistenza per le Prenotazioni con strutture in convenzione.

Si ricorda che il Centro Fisio&Lab è sempre a disposizione per le **Visite Mediche agonistiche e non agonistiche di atleti Covid Negativi**, per prestazioni in area Riabilitazione e Recupero Funzionale, per lo sviluppo di capacità di High Performance sport specifiche, per valutazioni e test funzionali, per ecografie muscolo.scheletriche e per tutte le attività del Poliambulatorio.

Il Centro è riconosciuto come Centro di Eccellenza nell'ambito della Riabilitazione e Recupero Funzionale dello Sportivo e dell'Atleta d'Elite, e' affiliato alla Scuola di Fisioterapia della Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Torino, nonché Partner Medico Ufficiale di numerose Società Sportive e del Torino Football Club.



Sperando di aver fatto cosa gradita restiamo a disposizione.

Cordiali Saluti,

Roberto Peretti
Fisio&Lab Italia s.r.l.

