

## TRA POSITIVO E NEGATIVO

DI ALESSANDRO ROSA

**N**uovi arredi firmati dall'architetto Mollino si affiancano a quelli storici, nuova musica jazz che si aggiunge alle serate di classica, nuovi colori accanto a specchi e stucchi, nuovi sapori escono dalla cucina. E' la nuova vita che ha iniziato a rianimare Palazzo Ceriana Mayneri. Nuove stagioni culturali e nuove feste a riallacciare una tradizione appartenuta al Circolo della Stampa-Sporting fin dai suoi esordi. Grazie all'accordo con una società esterna, animata da giovani imprenditori, la sede di corso Stati Uniti torna ad essere uno dei punti cardine della vita sociale torinese. E oltretutto consente di reperire nuove, importanti risorse economiche a rendere più solida e serena la gestione della nostra comunità nel rispetto dei principi fondativi stabiliti dallo Statuto. Una nuova tappa nel percorso che il prossimo anno festeggia i suoi 60 anni di attività tra sport e cultura, un luogo di svago e un luogo che favorisce il confronto di idee e visioni. Un insieme che favorirà la partecipazione, il piacere di stare insieme, l'orgoglio di essere attori attivi di una realtà che ha una storia di rara bellezza.

Positiva novità anche allo Sporting, dove la gestione del ristorante si è impegnata a riallestire il patio con un nuovo arredo, volto a renderlo più gradevole, comodo. Avremo uno spazio più accogliente, favorevole per una convivialità più consona ad una clubhouse.

Capitolo negativo: la visita medica. Comprendiamo tutti che le disposizioni di legge non tengono conto della variegata complessità di situazioni all'interno di un circolo sportivo, ma inevitabilmente ci si deve adeguare alle norme. Troppo alto il rischio che il Circolo corre di fronte alla magistratura e all'Agenzia delle Entrate. Abbiamo anche fatto pervenire agli uffici della Presidenza del Consiglio una proposta di semplificazione approntata da un nostro socio. Aspettiamo ancora una risposta. Nel frattempo si è cercato di limitare i disagi offrendo un servizio medico apposito. Molti hanno apprezzato. E a loro va il nostro ringraziamento. Ma occorre che il Consiglio discuta quali altre misure adottare per fronteggiare una situazione tornata non accettabile.

## UN ANNO DA NUMERI UNO

DI BARBARA MASI



Il riconoscimento PTR al Circolo della Stampa Sporting è stato consegnato al direttore tecnico Luigi Bertino in occasione del 40° Anniversario della fondazione del PTR nella Hall of Fame della famosa campionessa Billie Jean King. Nella foto, insieme a Bertino, Roy Barth (presidente PTR), Andy Andrew (vicepresidente USTA) e Dan Santorum (CEO PTR)

**C**i aspetta un 2016 da primi della classe, perché di molti "numeri uno" è intriso questo inizio d'anno fausto e bisesto del Circolo della Stampa Sporting.

UNO, ad esempio, inteso come "circolo numero uno al mondo". Lo ha deciso la Professional Tennis Registry - la più grande organizzazione internazionale di maestri e allenatori di tennis, fondata dal celebre coach Dennis Van Der Meer e presente in oltre 125 paesi del mondo con circa 15.000 soci - che a Hilton Head, nel South Carolina, in occasione del Symposium Internazionale, ha insignito il Circolo della Stampa Sporting del riconoscimento di "PTR Private Facility of the Year", ovvero "Circolo dell'Anno". Una benemerita riconosciuta a livello mondiale che viene conferita al club che dimostra di impegnarsi nella promozione del tennis e nello sviluppo del PTR secondo



La Stella di Bronzo al Merito Sportivo assegnata dal CONI

alcuni criteri ben determinati.

UNO inteso come "Serie A1", ovvero il massimo campionato italiano a squadre che le ragazze del Circolo della Stampa - Sporting, eccellenza nazionale, si sono conquistate sul campo la scorsa estate, regalando un'altra pagina preziosa alla già prestigiosa storia agonistica del club. UNO inteso come "primo riconoscimento" conferito dal CONI: è la Stella di Bronzo al Merito Sportivo 2014 assegnata al Circolo dal presidente Giovanni Malagò, la benemerita che il CONI nazionale assegna alle società e alle per-

sonalità sportive che hanno dato lustro allo sport italiano per almeno vent'anni di attività. Un'olimpiade da correre con l'obiettivo di salire sul gradino più alto del podio, dove si afferrano anche le Stelle d'oro e d'argento. In una rinnovata consapevolezza dei punti di forza e dei meriti del nostro Circolo.

## LO SPORTING "NUMERO UNO": ECCO PERCHÈ



Il PTR ha definito il Circolo della Stampa - Sporting "Circolo dell'Anno 2016" secondo alcuni criteri che hanno determinato le seguenti motivazioni:

- Il servizio fornito alla comunità locale e nazionale a favore dello sviluppo del tennis.
- L'organizzazione e l'ospitalità in merito alle attività di formazione PTR.
- Il supporto fornito alla Federazione Italiana Tennis in qualità di sede per i corsi di formazione per insegnanti e dirigenti dell'Istituto di Formazione "Roberto Lombardi" e del Centro Periferico di Allenamento del Piemonte.
- Il riconoscimento della scuola tennis come una delle migliori Top School d'Italia sulla base della qualità e del numero delle strutture, dei suoi insegnanti e consulenti, nonché dei risultati agonistici conseguiti.
- L'organizzazione di tornei internazionali e nazionali appartenenti a ogni categoria, da quelle giovanili a quelle dei veterani.

- Il sostegno alla ricerca scientifica attraverso l'organizzazione di tornei - eventi volti alla sensibilizzazione e alla raccolta di fondi.
- La promozione del tennis in carrozzina attraverso l'organizzazione di un torneo internazionale.
- La partecipazione di 35 rappresentative ai campionati italiani a squadre.
- Lo staff qualificato che fa capo alla scuola tennis con n. 2 tecnici nazionali, n. 6 maestri nazionali, n. 4 istruttori di 2° grado, n. 3 preparatori fisici, n. 2 mental coach, n. 1 videanalista, la consulenza tecnica di Riccardo Piatti, il coach di giocatori professionisti di livello mondiale come Ivan Ljubicic, Richard Gasquet e Milos Raonic.





GIOVANNI DI PERRI

**NOTA BENE**

**APERTURA  
SERVIZI IN PISCINA**

Per il week-end del 9 - 10 aprile verranno resi agibili i servizi della piscina (docce e toilette). Si prega nel frattempo di liberare le cabine affinché il personale possa effettuare la manutenzione annuale.

**SECONDA RATA  
IN SCADENZA**

Per chi avesse effettuato il pagamento rateale della quota associativa 2016, si ricorda che il 30 aprile è in scadenza la seconda rata.

**01  
APRILE**

**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 20.00]**

Primo appuntamento mensile con "Frank. Sulle note di un tempo lento", il nuovo appuntamento musicale, culturale e conviviale a Palazzo Ceriana Mayneri. Di scena, il duo statunitense James & Black (a pagina 4 informazioni dettagliate sull'iniziativa e il programma delle serate).

**02  
APRILE**

**Sporting [Ore 9.00]**

Via al Trofeo BNL Open, il torneo di singolare e doppio femminile di pre - qualificazione agli Internazionali d'Italia, dedicato a giocatrici dalla 4<sup>a</sup> alla 1<sup>a</sup> categoria. Le iscrizioni vanno inviate esclusivamente via mail entro martedì 29 marzo all'indirizzo bnl2015@sporting.to.it.

**04  
APRILE**

**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]**

Per gli appuntamenti con Les Petites Soirées a cura de La Nuova Arca, il duo violoncello e pianoforte composto da Lorenzo Guida e Gianluca Guida esegue un programma di Bach, Locatelli e Brahms.

**13  
APRILE**

**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]**

Per il ciclo di incontri sulla promozione della salute promosso e organizzato dal Centro Pannunzio, serata dedicata agli aspetti dell'infettivologia con l'intervento del professore Giovanni Di Perri della Divisione Universitaria di Malattie Infettive dell'Ospedale Amedeo di Savoia.

**14  
APRILE**

**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 20.00]**

Serata dedicata a Frank Sinatra, ispiratore del ciclo di appuntamenti musicali e conviviali di Palazzo Ceriana Mayneri, intitolata "Naim: a crooner's night".

**18  
APRILE**

**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]**

Seconda serata a cura de La Nuova Arca: il duo pianistico *En blanc et noir* con Orietta Cassini e Cristina Laganà esegue musiche di Gershwin, Barber, Albeniz, Milhaud e Piazzolla in un programma intitolato "Suggerimenti musicali dalle Americhe".

**28  
APRILE**

**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 20.00]**

Ultimo appuntamento per il ciclo "Frank. Sulle note di un tempo lento" con la musica black soul di Marianne Mirage.

**30  
APRILE**

**Sporting [Ore 9.00]**

Dedicato alla 4<sup>a</sup> categoria il torneo di singolare maschile per giocatori con classifica lim.4.1. Iscrizioni entro giovedì 28 aprile in Portineria.

**GIOVANI TALENTI PER IL  
DOPPIO APPUNTAMENTO CON  
LE NUOVE PETITES SOIREES"**

Due serate da non mancare quelle che "Le Nuove Petites Soirées" del Circolo della Stampa curate da Elda Caliarì ci regalano nel mese di aprile, lunedì 4 e lunedì 18, alle ore 21.00, a Palazzo Ceriana Mayneri. Protagonisti giovani musicisti di grande talento e già ampiamente apprezzati dalla critica e dal pubblico che propongono due programmi di grande coinvolgimento. Lunedì 4 aprile la Sala del Camino si riempirà delle note di Bach, Locatelli e Brahms eseguite dal Duo Lorenzo Guida al violoncello e Gianluca Guida al pianoforte. Si tratta di due giovani fratelli di grande talento, figli d'arte, il cui padre è il noto direttore d'orchestra Guido Guida.



IL DUO EN BLANC ET NOIR:

Lunedì 18 aprile, alle ore 21.00 sarà poi la volta protagonista del duo pianistico "En Blanc et Noir", già molto applaudito al Circolo della Stampa nella passata stagione, composto da Orietta Cassini e Cristina Laganà che offriranno al pubblico una serata nel segno delle "Suggerimenti musicali dalle Americhe" con un affascinante e vario programma pianistico a quattro mani che riunisce musiche di Gershwin, Barber, Albeniz, Milhaud e Piazzolla. Come sempre, poi, alle "Nuove Petites Soirées" di Elda Caliarì la musica va a braccetto con la letteratura: attori della Compagnia "I Teatranti" insieme alla giornalista Baba Richerme condurranno lo spettatore in un percorso che alterna alle musiche letture interpretative e piacevoli racconti biografici. L'ingresso è libero. Per informazioni: tel. 011/538571 Mail: babarich@libero.it Circolo della Stampa - Palazzo Ceriana Mayneri - C.so Stati Uniti, 27 Torino

**L'esperto ti spiega la finanza**

**Il consulente finanziario, come e perché**

**Elio Aime**

Consulente Finanziario e Previdenziale



Esperto in

- Investimenti
- Previdenza integrativa
- Assicurazioni vita
- Risparmio personalizzato per i giovani

Gruppo Deutsche Bank  
Finanza & Futuro



Cell. 335.653 73 22  
elio.aime@finanzaefuturo.it

Il consulente finanziario è un libero professionista che studia i mercati finanziari e propone le migliori alternative di investimento, spiegando al cliente i vantaggi, i costi e i rischi di ogni strumento. Su richiesta fornisce anche una valutazione del portafoglio che il cliente già possiede con altri istituti di credito, banche d'affari o società di intermediazione mobiliare.

È una figura professionale relativamente nuova (normata dalla direttiva europea Mifid, recepita in Italia a novembre 2007), nata per garantire ai risparmiatori la possibilità di avvalersi di un'assistenza esperta, più indipendente e trasparente rispetto ai singoli istituti bancari.

**I requisiti del consulente**

Come indicato dal D.L. 24/2/1998 n. 58 T.U.F., occorre: essere in possesso di requisiti di onorabilità e non trovarsi in situazioni impeditive (D.M. 472); aver superato una prova valutativa per ottenere delibera dalla Consob; seguire corsi di formazione e aggiornamento periodici con esame.

**Dove il consulente fa la differenza**

**Consulenza**

- Consulenza personalizzata, fiduciaria e duratura nel tempo.
- Analisi professionale sull'andamento dei mercati.
- Rapporto diretto con le più importanti Banche di investimento del mondo.

- Individuazione delle migliori proposte di investimento coerenti con il profilo di rischio e rendimento del cliente.

**Assistenza**

- Monitoraggio frequente sull'andamento degli investimenti effettuati.
- Aggiornamento tempestivo sulle disposizioni fiscali e previdenziali che influenzano gli strumenti finanziari.
- Informazione sistematica sull'andamento dei mercati finanziari.
- Software evoluti per l'analisi dei mercati.

**Mobilità**

Disponibilità ad incontrare i clienti sei giorni su sette, dalle 8 alle 22, negli ambienti più comodi agli stessi, come casa o ufficio.

**Reperibilità**

Reperibilità telefonica praticamente illimitata, secondo il grado di urgenza.



# UN UOMO NUOVO AL COMANDO

DI BARBARA MASI



**A**lessandro Colella è l'uomo nuovo della formazione che ad aprile esordirà nel campionato italiano a squadre di Serie B. Per meglio dire, sarà il giocatore di punta attorno al quale ruoterà il team composto da *Stefano Reitano*, *Giorgio Bigatto*, *Alessandro Vittone*, dal tecnico ed ex giocatore ATP *Gianluca Luddi* in veste anche di capitano, e dal giovanissimo *Francesco Cilento*, esordiente vero nella squadra maschile d'eccellenza. Ventiquattro anni, classifica FIT 2.1 e n. 855 ATP, Alessandro Colella è stato uno dei più promettenti talenti giovanili nazionali, con alle spalle una carriera juniores che lo ha visto al 17° posto nella classifica mondiale ITF Under 18 e la partecipazione ai quattro tornei dello Slam. Una fase della sua vita che gli è rimasta appiccicata addosso a tal punto che, quando te la

racconta, improvvisamente si sbriciola quella sua aria da guascone, talvolta molesta sul campo, per lasciare posto a un sorriso aperto e meravigliato. Ce l'ha lì appesa alla memoria in ogni suo dettaglio, quella storia, match dopo match e palla dopo palla, e te la racconta con la freschezza disarmante di chi non ne ha alterato le sensazioni nel ricordo: dai titoli italiani individuali e a squadre under 14 e 16 a quelli europei e mondiali in azzurro, da ragazzino ha vinto tutto quello che c'era da vincere o quasi, meritandosi la convocazione al Centro Tecnico Federale di Tirrenia dove è rimasto



**ALESSANDRO CON RAFAEL NADAL, il suo idolo.**

per sette anni, dal 2006 al 2013, attraversando anche il buio di chi improvvisamente sprofonda in classifica dal n. 90 ITF al n. 580. La vittoria in doppio e i quarti in singolo all'Orange Bowl nel 2007, la Coppa Davis Under 16 e i primi due punti ATP, un 2010 da inquadrare con le vittorie in tre tornei internazionali Under 18 e le Olimpiadi giovanili a Singapore, e poi la partecipazione agli Slam Juniores di Melbourne, Roland Garros e Wimbledon, "con il rammarico di non esserci entrato come testa di serie per un posto solo in classifica". Ogni torneo è una storia a sé: "Se non avessi partecipato alle Olimpiadi sarei entrato come testa di serie agli U.S. Open, invece ho saltato New York per fare un'esperienza diversa e indimenticabile, a contatto con gli atleti di discipline sportive per i quali le Olimpiadi sono il sogno di tutta una vita." Poi il salto nel circuito pro: i problemi alla schiena che gli impediscono continuità di rendimento, le due stagioni di allenamento in Argentina con il tecnico federale Eduardo Infantino, qualche titolo ITF in doppio e tre semifinali in singolo, il best ranking a fine 2011 di n. 798 ATP, "l'abbandono" da parte della FIT. Dal 2013 Alessandro cammina da solo: "Dura, specie sotto il profilo economico.

Una media di 25/30 tornei l'anno compresi gli allenamenti necessitano di circa 70.000 euro: nei tornei ITF il montepremi è sempre lo stesso da vent'anni. Si guadagna di più con gli Open e gli ingaggi per le gare a squadre, servono a raccogliere qualche soldo da reinvestire nell'attività. Per starci dentro, occorrerebbe raggiungere sempre la semifinale di un torneo ITF 10.000\$ e fare qualcosa in doppio." Qualcuno dei suoi avversari di gioventù - "di quell'annata straordinaria che fu il 1992", dice lui - ce l'ha già fatta: Dominic Thiem, Damir Dzumhur, Bernard Tomic sono fra i top 100. Per Alessandro l'obiettivo resta sempre quello dichiarato sul suo profilo ITF, "essere il numero uno", che in fondo può voler dire tante cose. Per il 2016, intanto, "chiudere l'anno nel ranking ATP con un 5 davanti, da 855 a 590 ad esempio." Dopo molte stagioni in Serie A con i colori dell'Albinea e nel 2015 con quelli dello Sporting Borgaro (il circolo in cui è nato e cresciuto e che ha ricambiato con il proprio contributo per la promozione in A2), quest'anno Alessandro vestirà la maglia del Circolo della Stampa - Sporting: "Da settembre mi alleno sotto la guida di Gianluca Luddi: non lo conoscevo, è molto bravo anche sotto il profilo umano. Allo Sporting ho possibilità di allenarmi con giocatori di qualità e fare un'adeguata preparazione fisica invernale." Una pagina nuova, tutta da scrivere.

## VIA AI CAMPIONATI A SQUADRE

In bocca al lupo a tutti i nostri agonisti che dal 2 aprile scenderanno in campo per difendere i colori del Circolo della Stampa Sporting nei campionati italiani a squadre di ogni categoria. Sono 35 le formazioni iscritte, si parte il week-end del 2 e 3 aprile con in campo Serie B, Serie C e Over: in bacheca tutti i calendari con il programma delle competizioni per sostenere le imprese dei nostri.

## DESPINA FINALISTA AD HAMMAMET

Il circuito di tornei ITF in Tunisia porta bene alle nostre portacolore di A1: questa volta è toccato a Despina Papamichail, che ha raggiunto la finale ad Hammamet nel Torneo Internazionale ITF 10.000 \$ dove si è arresa in tre set all'amica slovacca Chantal Skamlova con lo score di 6/1 4/6 6/3.



## TROFEO BNL OPEN E TORNEO 4ª MASCHILE, IN SCADENZA LE ISCRIZIONI



Dedicato a tutte le donne: è il Trofeo BNL Open, il torneo di pre-qualificazione agli Internazionali BNL d'Italia che regala il sogno di poter scendere sulla terra rossa del Foro Italico e, a tutte le partecipanti, un biglietto per assistere alle gare di uno dei tornei più importanti del mondo. Il torneo è Open, ossia aperto a tutte le categorie, dagli NC alla 2ª categoria. Montepremi: 9.200 euro per il singolare, 2.000 euro per il doppio. **Iscrizioni all'indirizzo mail [bnl2015@sporting.to.it](mailto:bnl2015@sporting.to.it) entro martedì 29 marzo.** Per eventuali prenotazioni di hotel convenzionati, si prega di contattare Renée De Maio di Booking Piemonte ([segreteria1@bookingpiemonte.it](mailto:segreteria1@bookingpiemonte.it) - tel. 011 5669212). Scadono invece **giovedì 28 aprile**, alle ore 12, le iscrizioni per il primo **torneo di 4ª categoria maschile** organizzato allo Sporting **dal 30 aprile al 15 maggio**: un'occasione da non perdere per moltissimi agonisti del Circolo. Iscrizioni in Portineria.



## FRANK, SERATE SULLE NOTE DI UN TEMPO LENTO

Al Palazzo Ceriana Mayneri è decollato il ciclo di serate di musica dal vivo "Frank. Sulle note di un tempo lento", il nuovo appuntamento musicale, culturale e conviviale dal sapore *old fashioned*, ma dove le note sono quelle del presente. La cornice è quella delle sale ottocentesche di Palazzo Ceriana Mayneri, sede storica del Circolo della Stampa, e Frank fonde l'anima classica e quella contemporanea di questa elegante sede.



Frank come Sinatra. Come la Voce. Come uno dei più grandi interpreti della storia della musica internazionale. L'inventore di un nuovo sound musicale, lento, classico, ma nello stesso tempo talmente moderno da essere immortale. Ma Frank è anche un'alternativa dal sound analogico, una scelta di ricercatezza, il posto giusto dove fermarsi, scollegare i contatti con l'esterno e ritrovarsi attraverso la musica.

**L'ESORDIO DI "FRANK", CON BOLLA TRIO E GIULIETTA. In basso, il nuovo allestimento della zona bar**



Il programma prevede quindi un **dj set** dal sound ricercato, moderno e soft, accompagnato da un **aperitivo** costruito come un'esperienza di gusto, e inframezzato da un'eccezionale proposta di **musica live**, che porterà a Palazzo Ceriana Mayneri una serie di gruppi internazionali di grande eleganza esecutiva. Frank è l'unica serata in Città dove ballare vuol dire abbracciarsi sulle note di un tempo lento. Ingresso libero. Cena facoltativa su prenotazione dalle ore 20. Concerto ore 21.30 Per prenotare, [info@palazzocm.it](mailto:info@palazzocm.it).

Dopo i due appuntamenti del 4 e 18 marzo, il ciclo prosegue con tre imperdibili serate ad aprile:



## IL PROGRAMMA

Venerdì 1 aprile, ore 21.30

**JAMES & BLACK**

*Bruce James - percussioni, voce / Bella Black - voce*

Un duo indipendente in arrivo da Austin, Texas, Stati Uniti: un ibrido tra il soul tipico dell'America del Sud e il classico hip hop. Bruce James è un soul man songwriter e pianista, che ricorda Otis Redding, Joe Cocker e Van Morrison. La voce potente e profonda di Bella Black, strappata al gospel, è capace di spiazzare con la sua classe e la sua passionalità.

Giovedì 14 aprile, ore 21.30

**FRANK SINATRA "NAIM: A CROONER'S NIGHT"**

*Naim Abid - voce / Pietro Martinelli - contrabbasso*

*Max Vigilante - piano / Folco Fedele - batteria*

Per la prima volta di giovedì, Frank propone una serata dedicata all'ispiratore dell'iniziativa: The Voice. Frank Sinatra raccontato da Naim Abid: teatro, storia e interazione col pubblico sono gli ingredienti di un format inedito e unico nel panorama, in cui sala e palco si uniscono per diventare insieme i veri protagonisti dello show.

Giovedì 28 aprile, ore 21.30

**MARIANNE MIRAGE**

*Marianne Mirage - voce/chitarra*

*Francesco Meles - percussioni*

Dal black al black soul, passando per le grandi voci del jazz internazionale come Billie Holiday e Sarah Vaughan, senza tralasciare la psichedelia e il grunge: per Marianne Mirage il 2016 è un anno importante, segnato dal disco di debutto, proprio in questi giorni su etichetta Sugar, dal titolo "Quelli come me".

## IL SETTEBELLO AZZURRO ALLO SPORTING



Anche quest'anno in occasione dell'incontro di World League Italia - Russia che si è disputata al PalaNuoto a febbraio il team azzurro di pallanuoto guidato dal c.t. Alessandro Campagna ha usufruito della palestra Sporting Academy per i suoi allenamenti.

## GIUSTIZIA E AUTONOMIA

"Quale autonomia per la giustizia" era il titolo della serata a Palazzo Ceriana Mayneri che aveva per ospiti *Marcello Maddalena*, ex Procuratore Generale di Torino, *Gianmaria Ajani*, Rettore dell'Università di Torino, *Alessandra Rossi*, Docente di Diritto Penale e *Alberto Sinigaglia*, presidente dell'Ordine dei Giornalisti del Piemonte: sul tavolo del dibattito, la definizione del rapporto tra i poteri dello Stato.



Marcello Maddalena, Alberto Sinigaglia, Alessandra Rossi, Gianmaria Ajani e Alessandro Rosa

**QUI SPORTING**  
International Sports and Cultural Events

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.  
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino  
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444  
[www.sporting.to.it](http://www.sporting.to.it)

**Direttore Responsabile** Gianni Romeo  
**Comitato di Direzione** Alessandro Rosa, Luciano Borghesan, Paolo Damilano, Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato, Ernesto Chioatero  
**Redazione** Barbara Masi  
**Editore** Più Torino A. s.r.l. C.so Raffaello 20/D 10126 Torino  
**Stampa** Alma Tipografica Via Frabosa 29/B 12089 Villanova Mondovì (CN)  
N. Roc 25222 del 13/01/2015  
N. R.G. 9210/2015 9/10/2015

# L'ATTEGGIAMENTO SPORTIVO NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI

DI STEFANIA INDEMINI E NATHALIE RICCI



Il mondo dello sport ci offre sempre ottimi esempi sulle caratteristiche che possono essere determinanti nell'affrontare al meglio le sfide di tutti i giorni. A tal fine riportiamo un estratto dal testo "Sincronizzare la personalità" di Richard Corriere & Patrick M. McGrady, relativo all'"atteggiamento sportivo nella vita".

L'atteggiamento sportivo, secondo i due autori, è l'atteggiamento di chi partecipa alla vita dando il meglio di sé, è quella condotta particolare che ci permette di trarre il meglio da ogni tipo di situazione che ci troviamo a vivere.

Esso consente di affrontare al meglio le sfide della vita e di considerare questa come una partita che può essere giocata e vinta.

#### LE POSSIBILITÀ DI VINCERE AUMENTANO SE:

- ▀ conosci bene le regole;
- ▀ si definiscono bene gli obiettivi;
- ▀ si scende in campo fiduciosi.

#### LE SUE CARATTERISTICHE PRINCIPALI SONO:

- ▀ atteggiamento positivo;
- ▀ atteggiamento assertivo;
- ▀ abbandono di vecchie convinzioni;
- ▀ sapere che la realtà non è unica e irremovibile;
- ▀ vivere la vita come un gioco.

**IL CAMPIONE È IN PERFETTA SINCRONIA: sa esattamente cosa fare e vede la realtà in modo diverso dalla maggior parte della gente.**



Per poter sfruttare al meglio questo tipo di atteggiamento bisogna imparare a essere in Sincronia: essere nel presente, nel qui ed ora, totalmente assorto in ciò che stai facendo e attento a tutto quanto intorno a te. Il campione è in perfetta sincronia: sa esattamente cosa fare e vede la realtà in maniera diversa dalla maggior parte della gente. Quando sei in sincronia *sai cosa puoi fare e lo fai*, trai il massimo ed il meglio dalla situazione in cui ti trovi, perché sei al massimo delle tue potenzialità. Quando non sei in sincronia, vivi al di sotto delle tue potenzialità. Invece quando sei al massimo delle tue potenzialità sei padrone della situazione, sei al posto giusto, nel momento giusto, con le risorse giuste.

Secondo una ricerca di Argyris e Schon (1974), solo il 5% delle persone è in grado di cambiare, perché il cambiamento dipende dal sapere quale *gratificazione* verrà da esso. Le persone sanno identificare molto bene ciò che non vogliono più, ma incontrano maggiori difficoltà nel decifrare cosa vorrebbero. Se non sai di cosa hai bisogno non sai neanche cosa fare.

Non è necessario sapere subito come soddisfare i nostri bisogni: conoscerli aiuta e ti attiva per entrare in sincronia (se non lo sai vaghi di persona in persona, di situazione in situazione, sperando che ciò di cui hai bisogno ti cada dal cielo e periodicamente sei insoddisfatto).

Tutta la psicologia e fisiologia umana è una macchina per soddisfare bisogni: conoscere i tuoi bisogni mette in moto la macchina umana e una volta avviata dà senso di competenza e sicurezza.

Quando sei al massimo delle tue potenzialità puoi controllare la tua vita: creare nuove alternative, scoprire prospettive e direzioni che prima ti erano precluse. Riuscire ad avere uno sguardo aperto, non pre-condizionato, riconoscere la poliedricità della vita, mantenere la curiosità e l'entusiasmo di un bambino mentre gioca sono alleati indispensabili per il nostro miglior assetto da gara.

L'atteggiamento sportivo si compone di *entusiasmo e energia: ansia e preoccupazione* sottraggono una dimensione ai risultati che ottieni da un'esperienza: la gioia di farla.



**L'ATTEGGIAMENTO SPORTIVO si compone di entusiasmo ed energia: ansia e preoccupazione sottraggono all'esperienza la gioia di farla.**



## IN PRIMO PIANO



## REVIGLIO NUMERO UNO AD ALESSANDRIA

Un bel successo per il nostro *Tommaso Reviglio*, che sconfina fino ad Alessandria per vincere il torneo Under 12 Champion Bowl. Grande Tommy!



## EMANUELLI, BUONA LA PRIMA

Primo titolo per *Tommaso Emanuelli*, vincitore del torneo lim. 4.1 allo Sportvillage Bertolla. Congratulazioni!



## LORENZO PROTAGONISTA IN MACROAREA

*Lorenzo Ferri* è il dominatore della trasferta ligure per il torneo di MacroArea Nord - Ovest Under 12 che si è disputato ad Andora.



## ALBERTO SUPER ALLA SISPORT FIAT

Ottima performance di *Alberto Costa* nel torneo con classifica lim. 3.3 alla Sisport Fiat: il nostro è approdato fino alla finale, dove si è arreso al più esperto Alfredo Centamo. Bravo Alby!

## TUTTI IN CAMPO PER IL 1° CAMPIONATO DELLA SCUOLA TENNIS



I PICCOLI della categoria Red 3



JACOPO DE LUCA, vincitore nella categoria Orange 2

Un'iniziativa nuova che ha coinvolto tutti gli allievi della scuola tennis: il 1° Campionato della Scuola Tennis, che ha offerto l'opportunità a tutti gli allievi non "agonisti" di confrontarsi sul campo in sei tappe domenicali. Tanti partecipanti suddivisi in varie categorie di età e livello per una gara che aveva lo scopo "di fornire a tutti occasioni sia di vittoria che di sconfitta, entrambe importantissime per un sano per-

corso di crescita non solo sportivo - afferma il maestro Paolo Bonaiti, coordinatore dell'iniziativa. "Con un occhio di riguardo anche alla tecnica - aggiunge -: le occasioni di gara devono essere sfruttate per mettere in pratica gli insegnamenti ricevuti nelle lezioni, anche a scapito del punto. E con un suggerimento fondamentale per i genitori: alla fine della partita chiedere al proprio figlio "come hai giocato?" piuttosto che "hai vin-

to?" aiuta il ragazzo a perseguire il miglioramento e a sentirsi alleggerito dal peso di una sconfitta."

E ora, come promesso, diamo "lustro" ai vincitori che hanno iscritto il proprio nome nel primo albo d'oro della rassegna: *Jacopo De Luca* (categoria Orange 2), *Bianca Floris* (categoria Green), *Cesare Cibelli* (categoria Yellow), *Alberto Rotondaro* (categoria Red 3), *Tommaso Negri* (categoria Orange 1).



BIANCA FLORIS, vincitrice fra i Green, con il secondo classificato Francesco Sina



I PREMIATI della categoria Yellow

## TENNISTI ALLO SPECCHIO

## IL MASSIMO CARICAMENTO NEL DRITTO

CON LA VIDEOANALISI A CURA DI DANILO PIZZORNO E RICCARDO PIATTI

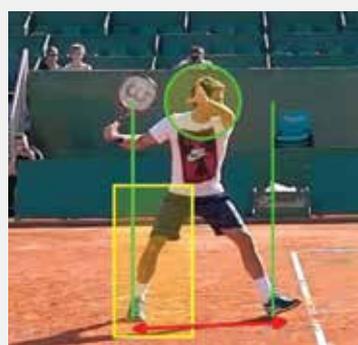
Per analizzare il dritto nel massimo caricamento, possiamo dividere il movimento del corpo in due parti al fine di osservare dei punti chiave importanti:

## PARTE INFERIORE:

- Il peso del corpo è sulla gamba posteriore/esterna mentre il piede anteriore non ha ancora completato l'appoggio.
- L'ampiezza dell'appoggio è maggiore della larghezza delle spalle.

## PARTE SUPERIORE:

- il braccio non dominante punta all'esterno verso la telecamera (con la ripresa laterale) tenendo la torsione;
- la testa della racchetta punta verso l'alto per facilitare la caduta in decontrazione (fase di swing);
- il braccio dominante inizia la ricerca dell'ampiezza puntando verso il fondo del campo;
- equilibrio: la testa rimane perfettamente in asse col corpo.



PARTE INFERIORE



PARTE SUPERIORE

# Scegli la qualità dei corsi By Format



## Alberghiero

Cuoco 

 Pasticciere

 Pizzaiolo

Barman 

Bartender  
barman acrobatico

## Creativo

Arredatore  
Interior Design 

Visual Merchandising  
Esperto comunicazione immagine

Floral Design

## Bellezza & Benessere

 Acconciature

Ricostruzione Unghie

Estetista 

Massaggiatore  
sportivo

Personal Trainer

## Body security

Operatore di sicurezza

## Moda

Wanna be a model  
Fotomodelle/Indossatrici

## Informatica

Base e Office  
Patente Europea del Computer

Programmatore  
C,C ++, Java, Android

Sistemista  
Windows, Linux

Web Designer

Webmaster

Computer grafica  
Photoshop

## Socio-assistenziale

Assistente familiare

 Assistente infanzia  
e laboratori

Assistente alla poltrona  
per Studio dentistico

**PAGAMENTO CORSI CON  
PICCOLE QUOTE MENSILI!**



**SERIE  
OPPORTUNITÀ  
LAVORATIVE**



Per informazioni  
telefona al numero

**011 - 4338109**

**WWW.BYFORMAT.COM**



BY FORMAT s.r.l. Via Claudio Beaumont, 14 - Torino



# AZIENDA AGRICOLA

## *Veglio Michelino & figlio*

### VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

#### *L'azienda*

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba, Serralunga d'Alba e Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

Negli anni '80 il vino viene **imbottigliato e venduto nel Nord Italia**: la Cantina *Veglio* è attenta alle esigenze di mercato. Osvaldo Veglio, figlio di Michelino, e attuale titolare, porta la sua esperienza di enologo dagli anni '90, e la crescita, anche grazie all'aiuto del cognato Marco, che entra in azienda ad inizio 2000, è esponenziale. Ben presto si raggiungono le **150 mila bottiglie prodotte**, la presenza alle fiere e alle manifestazioni più importanti del settore è costante, e i risultati non mancano. Le esportazioni di vino firmato Cantina Veglio Michelino si radicano in molti paesi dove viene apprezzata l'alta qualità, proposta ad un **prezzo competitivo**. Il paziente lavoro di Osvaldo e Marco viene premiato: **la produzione viene venduta per il 90% all'estero**, soprattutto in Canada, Stati Uniti, Danimarca, Francia, Belgio, Svizzera, Irlanda, Polonia, Albania, e in Estremo Oriente dove Giappone, Cina, Corea del Sud e Hong Kong sono le nazioni di punta, anche grazie a Sebastiano Ramello (consulente internazionale di vini) e a Simone Monforte.

E la tradizione del "*vino facile da bere*" ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba



#### *I nostri vini*

ROSSO BARIC  
BARBERA D'ALBA  
BARBERA D'ALBA SUPERIORE  
BARBARESCO  
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA  
DOLCETTO D'ALBA  
BAROLO  
BAROLO VIGINA  
LANGHE DOLCETTO  
ROSSO SINFONIA  
LANGHE CHARDONNAY  
LANGHE CHARDONNAY VIVACE  
LANGHE NEBBIOLO  
NEBBIOLO D'ALBA  
MOSCATO D'ASTI  
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**

VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILIO.COM