

ECCO I DEFIBRILLATORI. E I CERTIFICATI MEDICI?

DI ALESSANDRO ROSA

Certo è banale affermare che alla salute ci teniamo tutti. A parole però. Concordiamo convinti quando i medici ci ricordano quanto sia essenziale la buona pratica della prevenzione. Poco seguita, in genere. Questo preambolo è per tornare alla dibattuta questione del certificato medico che, ogni anno, ogni socio di un circolo sportivo è tenuto a presentare. Per legge. Purtroppo la nostra indole di italiani è quella di essere renitenti agli obblighi. E' vero, ne abbiamo troppi, tuttavia non deve essere ritenuto una coercizione quello che riguarda il buon funzionamento del nostro corpo. Perché non vedere la questione come un'opportunità? Ci costa? Sì, ma poco rispetto a quanto dolore e quanti patemi ci procura una malattia che si rivela all'improvviso. Perché allora vivere come un fastidio la buona pratica di un controllo medico annuale?

In quanto Associazione Sportiva Dilettantistica (e relativi vantaggi fiscali) siamo tenuti a richiederlo a tutti. Dopo l'insistenza, sotto varie forme comunicative, operata lo scorso anno eravamo passati dall'11% di certificati consegnati nel 2014 al 70% del 2015. A fine marzo 2016 siamo al 35%. Purtroppo è una percentuale che ci mette in difficoltà sotto più aspetti. In molti hanno prodotto le più varie ragioni per contestare la regola. Ci siamo informati più volte presso gli uffici competenti e con legali esperti, confrontati con altri circoli: non ci sono soluzioni alternative. Non vale l'autocertificazione, come in altre nazioni europee. Nel frattempo il Circolo della Stampa-Sporting ha voluto agevolare i soci organizzando giornate di visite mediche apposite nei locali di corso Agnelli. Diversi soci ne hanno usufruito, risparmiandosi perdite di tempo. Non è sufficiente.

Ora una notizia: il Circolo della Stampa-Sporting si è dotato di due defibrillatori. E tre dipendenti hanno completato i corsi appositi per operare in attesa del 118, secondo procedura stabilita. Abbiamo agito in anticipo sull'entrata in vigore della legge. Seconda dimostrazione che il Circolo opera con la cultura della cura della salute in favore dei propri soci. Ora è tempo che l'acquisiscano i soci stessi. A loro vantaggio, in primis.



Stefania Chieppa, Michele Alexandra Zmau e Alessandro Colella volano a Roma per le pre qualificazioni degli Internazionali BNL d'Italia

TRE TORINESI A ROMA

DI BARBARA MASI



Alle pre qualificazioni degli Internazionali BNL d'Italia, in programma a Roma dal 30 aprile al 4 maggio, il Circolo della Stampa Sporting ci andrà in tre: con Stefania Chieppa, Michele Alexandra Zmau e Alessandro Colella, vincitori del doppio del BNL Open che si è disputato allo Sporting per il femminile, al Monviso Sporting Club per il maschile.

Abdicando suo malgrado alla corona di regina del singolare conquistata nel 2015, Stefania Chieppa si è presa la rivincita appropriandosi del doppio in coppia con Michele Alexandra Zmau, sua allieva. Un successo ottenuto sul duo cuneese formato da Carlotta Ripa e Nicole Clerico, battute prepotentemente per 6/2 6/0, che riscatta entrambe dalla sconfitta subita nelle semifinali del singolare: Stefania Chieppa per ritiro al terzo set contro Irina Smirnova sul punteggio di 6/3 5/7 3 - 0 per l'avversaria, Michele Alexandra Zmau battuta dalla vincitrice del titolo, la toscana Anna Giulia Remondina, ex n. 219 WTA, per 7/6 6/2. Nei quarti Michele è stata anche autrice di una bella vittoria in tre set, quella sulla forte Camilla Rosatello, che da quest'anno vestirà i colori del Circolo della Stampa Sporting per il campionato italiano a squadre di Serie A1 in programma a ottobre.



Fabio Pulega, vincitore del tabellone 3.1 del BNL OPEN maschile al Monviso

mia allieva. E' la prima volta che mi capita, ed è una bella soddisfazione". Emozionatissima Michele, che in questi giorni sta anche difendendo i colori del Circolo in Serie B: "Non posso lamentarmi di come è andato il torneo, ma aver conquistato il doppio accanto a Stefania ne raddoppia il valore. E ora si va a Roma!"

A Roma ci andrà anche Alessandro Colella, da quest'anno punta di diamante della formazione di Serie B maschile: insieme ad Andrea Vavassori, Alessandro ha conquistato il BNL Open di doppio al Monviso Sporting Club battendo in finale la coppia formata da Lorenzo Cannella e Matteo Civarolo: "In carriera ho



A sinistra Anna Giulia Remondina, vincitrice del BNL Open 2016 con la vittoria per 6/2 7/6 su Irina Smirnova, già finalista nel 2015 contro Stefania Chieppa



già giocato le pre qualificazioni romane una volta, ma in singolo. Il doppio è una novità".

A ritagliarsi una soddisfazione nel BNL Open è stato anche Fabio Pulega: sui campi del Monviso Sporting Club il maestro del Circolo della Stampa Sporting si è aggiudicato il tabellone di terza categoria battendo in finale il 3.1 Marco Cassetta. Del resto il BNL OPEN sta diventando in ogni regione d'Italia un appuntamento agonistico di richiamo rivolto a tutti, che raccoglie grandi numeri di partecipazione, dagli NC alla seconda categoria. Allo Sporting il singolare ha contato 158 giocatrici, il doppio 22 coppie, un montepremi complessivo di 9.200 euro suddiviso quest'anno anche fra le vincitrici del tabellone NC e, in omaggio per tutte le partecipanti, un biglietto per le gare degli Internazionali d'Italia al Foro Italico. Non proprio poca roba. E anche lasciare la firma su uno qualsiasi dei tabelloni di categoria non è proprio da tutti. Bravo, Puli.

01
MAGGIO**Sporting [Ore 9.00]**

Prende il via il torneo di tennis riservato alla 4^a categoria maschile, che si concluderà il 15 maggio (iscrizioni entro il 28 aprile via mail all'indirizzo venanzio.bau@email.it). Un'occasione da non perdere per moltissimi agonisti del Circolo in regola con la tessera FIT Agonista 2016.

07
MAGGIO**Sporting [Ore 15.00]**

Appuntamento di beneficenza con il 1° Memorial Gabriella Dell'Erba Costanza, torneo di burraco a favore dell'Associazione Amici dei Bambini Cardiopatici Onlus.

09
MAGGIO**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]**

Penultimo appuntamento della stagione musicale Les Petites Soirées de La Nuova Arca: Eliana Grasso esegue un recital di pianoforte con musiche di Beethoven, Chopin e Schumann.

Sporting [Ore 12.00]

Comincia con il torneo di doppio maschile la raccolta di fondi per l'UGI (Unione Genitori Italiani) a favore dell'Ospedale Regina Margherita, che culminerà a giugno con il tradizionale torneo di doppio femminile (6 - 15 giugno), il torneo di bridge (8 giugno) e il torneo di burraco (15 giugno). Per le iscrizioni al doppio maschile contattare Beppe Moretti entro il 5 maggio al numero 335 451719

10
MAGGIO**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]**

Proseguendo nel ciclo di incontri di promozione della salute e prevenzione, il professor Mario Pippione, già Direttore della Scuola di Specializzazione in Clinica Dermatologica e Malattie S.T., tratterà l'argomento "Prevenzione primaria dei tumori della pelle".

21
MAGGIO**Sporting [Ore 9.00]**

Approda allo Sporting il "Circuito Sabauda" di tornei di tennis riservati alla categoria Over e Ladies: in gara, Over 45, Over 55 e Ladies 40 tutti con classifica rigorosamente limitata 4.1 e in regola con la tessera FIT Agonistica 2016. Finali domenica 5 giugno. Iscrizioni sul sito www.circuitosabauda.it.

30
MAGGIO**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]**

Si chiude la stagione 2015/2016 de Les Petites Soirées de La Nuova Arca: Isabella Stabio e Giuseppina Scravaglieri, sassofono e pianoforte, si esibiscono in un serata intitolata "Francia e Spagna tra '800 e '900" con musiche di Singelée, Maurice, Borne, Albeniz e Iturralde.

DOPPIO APPUNTAMENTO PER LA CHIUSURA DE "LE NUOVE PETITES SOIREES"

A chiusura della stagione 2015/16 de "Le Nuove Petites Soirées" del Circolo della Stampa a cura di Elda Caliarì, doppio appuntamento nel mese di maggio: lunedì 9 e lunedì 30, alle ore 21. Protagoniste delle serate saranno tre eccellenti musiciste, Eliana Grasso per il primo appuntamento e il Duo Isabella Stabio e Giuseppina Scravaglieri per il secondo. Continuano così le serate di grande musica e letteratura nella formula vincente voluta da Elda Caliarì quasi trent'anni fa, e che puntualmente tornano nella storica cornice torinese della Sala del Camino di Palazzo Ceriana Mayneri. Lunedì 9 maggio Eliana Grasso, pianista di grande temperamento proporrà il Recital "Omaggio al Romanticismo" in cui protagoniste saranno le note intramontabili di Beethoven, Chopin e Schumann, mentre lunedì 30 maggio a chiudere la stagione sarà il Duo Isabella Stabio al sassofono e Giuseppina Scravaglieri al pianoforte che ci porterà nella "Francia e Spagna tra '800 e '900" sulle musiche di Singelée, Milahud, Maurice, Borne, Albeniz e Iturralde in un programma di rara originalità che associa il pianoforte al sax.

ELIANA GRASSO



GIUSEPPINA SCRAVAGLIERI



Com'è tradizione per "Le Nuove Petites Soirées" la musica va a braccetto con la letteratura, la poesia e le parole in un percorso armonico che mira a far entrare lo spettatore nell'epoca e nel mondo dei musicisti eseguiti. Voci recitanti, gli attori de "I Teatranti" e la giornalista Baba Richerme. Ingresso libero.

Per informazioni:

Tel. 011 538571

Mail: babarich@libero.it**UN BURRACO PER RICORDARE GABRIELLA**

È intitolato alla memoria della cara e indimenticabile Gabriella Dell'Erba Costanza il torneo di beneficenza di burraco il cui ricavato verrà devoluto all'Associazione Amici dei Bambini Cardiopatici Onlus, di cui Gabriella è stata grande promotrice e collaboratrice, anche allo Sporting con numerose iniziative. Obiettivo, l'acquisto di un ecocardiografo per l'Ospedale Regina Margherita. Molti i partner che contribuiscono alla realizzazione

de l'evento anche attraverso i premi messi in palio: *AutoMotoClub Storico Italiano, Bolaffi S.p.a., Borbonese, Crevani Golf Shop, De Wan, Durando, Experimental Travel, Giacomo Medici del Vascello, Idim, Il 2 di Capello, Ilse di Piera Rosso, Lavazza, Locanda La Vecchia, Palmerio, Press Centre*, oltre ovviamente allo stesso Circolo della Stampa Sporting. Il torneo inizierà alle ore 15, e si concluderà con la ricca premiazione e un rinfresco. Per iscrizioni e informazioni, contattare Emanuela (335 5450594) o Chiara (335 6047543).

ASSOCIAZIONE
AMICI DEI BAMBINI
CARDIOPATICI ONLUS**L'esperto ti spiega la finanza****Cosa sono i PAC****Elio Aime**Consulente Finanziario
e Previdenziale

Esperto in

- Investimenti
- Previdenza integrativa
- Assicurazioni vita
- Risparmio personalizzato per i giovani

Gruppo Deutsche Bank
Finanza & FuturoCell. 335.653 73 22
elio.aime@finanzaefuturo.it

I Pac (Piani di accumulo capitale) sono piani di investimento in fondi comuni, basati sul versamento di piccole somme mensili, per creare un capitale che cresce gradualmente nel tempo.

A chi si rivolge?... praticamente a TUTTI

I Pac sono la soluzione ideale per i genitori che vogliono provvedere alle esigenze future dei figli (per es. l'università); per i giovani che vogliono crearsi le prime risorse finanziarie (per un futuro acquisto della casa, per cambiare l'auto...); per coloro che avendo già investimenti importanti, cercano opportunità di diversificare il proprio portafoglio.

Sono una soluzione adatta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi ai mercati finanziari con maggiore serenità, che hanno una capacità di risparmio costante nel tempo, che vogliono ridurre il rischio di investire nei momenti sbagliati, che hanno prospettive di risparmio a medio-lungo termine.

Le caratteristiche dei Pac**Flessibilità in entrata ed in uscita**

- Soluzioni con rate mensili a partire da 100€
- Si può entrare con qualunque importo, con minimo due rate
- Possibilità di ritirare il capitale (tutto o in parte), in qualsiasi momento senza penali
- Possibilità di versamenti aggiuntivi

- Durata da 5 a 25 anni (consigliabile almeno 10 anni per ottimizzare il rendimento e ridurre il rischio).

Benefici e sicurezza in qualsiasi fase del mercato

- Nelle fasi di rialzo il capitale investito si rivaluta
- Nelle fasi di ribasso si acquista a costi più convenienti
- Diluendo l'investimento nel tempo, il Pac permette di ridurre i rischi dovuti alle oscillazioni di mercato: il prezzo del proprio investimento è una media dei prezzi di tutti i versamenti effettuati.

Piani di accumulo capitale (PAC)

Una soluzione efficace per creare un capitale nel medio-lungo periodo, anche avendo a disposizione piccole somme

- Riducono le oscillazioni del mercato e quindi il rischio
- Insegnano a risparmiare con costanza
- Permettono di diminuire l'ansia legata all'investire
- Risolvono il problema di investire nel momento giusto
- Rappresentano un valido modello di investimento per chiunque



SPORTING
MEMORIES

L'incontro di Coppa Davis ospitato nel Campo Stadio dello Sporting nel 1964 - i quarti di finale fra Italia e Svezia - campeggia sulle pareti di un circolo statunitense, il Midtown Athletic Club di Weston, in Florida, attraverso la locandina dell'evento, uguale a quella appesa su una parete del Circolo, in una delle rarissime copie rimaste. Come sia approdata fin laggiù, non ci è dato saperlo, ma che l'eco della celebre tradizione tennistica del Circolo della Stampa Sporting sia arrivata fin oltreoceano è indubbio. Grazie per la scoperta, Carlo Alagna! (nella foto)

ALESSANDRO, FABIO E ROGER: UNA LEGGENDA



Non tutti possono dire un giorno di avere fatto da sparring partner alla leggenda Roger Federer. Alessandro Colella sì: in occasione del ROLEX Master di Montecarlo, il prestigioso torneo ATP maschile, grazie alla collaborazione tecnica con Riccardo Piatti e Ivan Ljubicic, Alessandro "è volato" a Montecarlo accompagnato dal maestro Fabio Pulega, per una seduta di allenamento nella settimana precedente il torneo. "Tanta emozione, che si è sciolta subito dopo la prima palla - racconta Ale -. Cosa mi ha colpito di più? La naturalezza con cui anche all'ultimo momento colpisce la palla mettendola dove vuole, e la sua semplicità umana."



Federico Moine premiato a Beinasco da Alberto Pastorella, promotore del Circuito Sabauda.

IRREFRENABILE MOINE

Federico Moine ci ha preso gusto: dopo le vittorie invernali nei tornei 4.1 al Monviso Sporting Club e alla Sisport Fiat, il nostro tennista - commercialista si è aggiudicato il Master Regionale Circuito Week-end a Ivrea, oltre ad arrivare in finale nella prima tappa del Circuito Sabauda per Veterani fra gli Over 45 4.1 all'U.S. Beinasco, dove ha ceduto a Massimiliano Turati 6/3 6/2. Avrà modo per riscattarsi nella tappa di casa in programma allo Sporting, dal 21 maggio al 5 giugno. A proposito del Circuito Sabauda per Veterani, si ricorda che il torneo è riservato agli Over 45, Over 55 e alle Ladies 40 con classifica limitata 4.1. Le iscrizioni vanno fatte direttamente sul sito, www.circuitosabudo.it

PADEL

MOTTA A SEGNO
AL MASTER CLUB

Marcello Motta, in coppia con il forte argentino Yuri Leonik, si è aggiudicato il torneo FIT di padel organizzato da Pulpadel presso il Master Club. Con un duplice 6/2, Motta/Leonik si sono imposti sul tandem composto da Marco Chicco e Fabio Castelli. Nel misto, successo di Carlotta Colombo e Marco Chicco su Paolo Bonaiti ed Manuela Savini per 6/2 6/4.



JUAN MONACO

ACCADDE NEL...

JO - WILGFRIED
TSONGA

2000: penultima edizione del Torneo Internazionale Under 16 ETA maschile e femminile "Sporting Under 16" organizzato dal Circolo della Stampa - Sporting, per ben sedici anni. Un vero e proprio trampolino di lancio per molti giocatori che sono poi saliti ai vertici del ranking mondiale ATP, la maggior parte dei quali però nella prestigiosa rassegna giovanile torinese che era terza a livello mondiale dietro l'Orange Bowl di Miami e l'Avvenire di Milano, spesso non arrivavano neanche alle semifinali. Fra questi è riconoscibilissimo nella foto qui a fianco il francese Jo - Wilgfried Tsonga, allora sedicenne, sul campo 9 del Circolo. In finale quell'anno ci arrivò l'argentino Juan Monaco, n. 10 del mondo nel 2012, che perse nel derby col connazionale Brian Dabul, best ranking n. 82 nel 2009, un solo titolo in carriera Pro in doppio e ormai inattivo.

SATURDAY TENNIS FEVER, ORA DI MASTER

Tempo di Master per il Saturday Tennis Fever, il torneo di tennis di singolare maschile e femminile del sabato pomeriggio. Sono sedici, su cinquantacinque iscritti, gli ammessi alla fase finale maschile, mentre sono otto su tredici le ammesse a quella femminile, in base a una classifica che tiene conto del numero degli incontri giocati oltre che dei risultati. In pole position per il titolo, Michela Morando, Carlotta Capra, Piera Braja e Rita Gasparini, new entry al Circolo; fra gli uomini, Tommaso Conte, Alberto Giuliano, Tommaso Levi e Umberto Navone. Al prossimo numero per il verdetto finale!



Giocatori da Master: Giorgio Pasini e Piero Mandelli, Andrea Pecorini e Gianluca Baù, Michele Roagna e Vittorio Musso.

DAI CORSI COLLETTIVI AGLI STAGE VACANZA:
ECCO LE PROPOSTE PER GLI ADULTI

Dopo l'avvio con successo dei corsi collettivi serali di tennis a cura del maestro Stefano Passarella, ecco un'altra proposta interessante per gli appassionati che vogliono abbinare il tennis a una vacanza di mare: in collaborazione con GOTTENNIS, una settimana a Maiorca, dal 29 maggio al 5 giugno, al Club Font De Sa Cala (4****), in una delle più belle zone della Costa di Levante, a 50 metri dalla cala sabbiosa di Font de Sa Cala e 3 km. dal pittoresco e animato porticciolo turistico di Cala Ratjada. Lo stage è rivolto a giocatori/trici adulti di ogni livello di gioco, dal principiante al quarta categoria, con possibilità di aggiungere ore di gioco a quelle dello stage e dei tornei previsti. La struttura prevede undici campi da tennis in terra, palestra, diving, palestra, beach volley, oltre alla convenzione con il vicino golf club di S'Era Da Pula a circa 10 km. dall'hotel. Tutto a un prezzo interessantissimo: 1.050 euro in camera doppia, comprensiva di volo e pensione completa (Frigerio Viaggi). Per tutte le informazioni, visitare il sito www.gotennis.it o rivolgersi direttamente al maestro Stefano Passarella (339 3754578), che farà anche parte dello staff tecnico in loco.

FINALMENTE PELLISSIER

DI GIORGIO PASINI



DA SINISTRA, ANDREA PELLISSIER, ENRICO BALDINI E ALESSANDRO BARETTI.



Andrea Pellissier ce l'ha fatta: ha alzato la Coppa d'Inverno 2016, quarta edizione del calcio allo Sporting. Un evento celebrato con un'incerta giornata finale in una calda sera sotto i riflettori sul prato verde del Circolo, manco fosse la Champions.

Il noto e apprezzato avvocato "calciatore" (nel senso che prende a calci i clienti che chiedono appuntamenti

tra le 12.30 e le 15 del martedì), da buon granata è arrivato sempre lì per vincere almeno due delle tre passate edizioni (trionfatori Patrizio Simili, Massimo Agerli e Agazio Galati), ma s'è sempre visto scappare la Coppa sul più bello. La prima anche con targhetta già stampata. Stavolta invece, dopo aver praticamente condotto il campionato (si gioca il martedì all'ora di pranzo

mischiando sempre le squadre e assegnando individualmente punti in base a presenze e risultati) dalla prima giornata del 30 settembre e nonostante il solito trappolone che gli abbiamo riservato con punteggio raddoppiato per gli ultimi due turni, Pellissier è riuscito a portare a casa il trofeo che ormai i figli pensavano fosse una sua invenzione. In molti infatti cominciano a dubitare che sia un vero granata.

Se non si fosse capita l'ironia, Andrea ha vinto. Da infortunato, sacrificandosi in porta e parando l'impossibile su conclusione ravvicinate di Paolo Tonello ed Enrico Baldini, i due che potevano strappargli la Coppa in extremis. Il primo crollato fuori dal podio (sesto dietro l'intramontabile Giorgio Peirolo: una roccia), il secondo sull'ultimo gradino, scavalcato da Alessandro Baretta.

Ma alla fine è stato soprattutto un successo del calcio allo Sporting, con 45 giocatori in campo per almeno una giornata, 2 per tutte e venti (Pellissier e Beppe Ruvolo), 8 per almeno 15 turni e 17 per almeno 10. Segno di una vera rinascita, con la Coppa di Primavera (12 giornate) già iniziata con cinque nuovi adepti e clamorosi ritorni come quello di Carlo Nesti. Giocare per credere: basta mandare una mail CalcioalloSporting@gmail.com.



MODA E FOTOGRAFIA A BORDO PISCINA

Debora Zavaglia, giovane socia dello Sporting e stilista torinese con molte esperienze nazionali e internazionali fra le quali collaborazioni prestigiose nel settore dello stile e del design, è stata di nuovo protagonista del Cocktail Party organizzato presso Comme Toi, uno dei più conosciuti negozi di abbigliamento femminile a Torino: Debora, che è stata anche premiata da Camera Moda Milano, ha presentato la sua nuova collezione Primavera/Estate 2016 nell'ambito di un grande evento con dj set e partner d'eccezione. Il servizio fotografico di lancio dell'evento è stato realizzato da Paolo Micheletta, grande appassionato di fotografia oltre che di tennis, che per la location ha scelto lo Sporting e il fascino dell'ambiente intorno alla piscina per un suggestivo gioco d'acqua e di luci. Merita anche dare un'occhiata a www.paolomicheletta.com per vedere i suoi lavori.

CHI SIAMO

LUCA MORETTO FIRMA IL NUOVO COLLEGIO EINAUDI



Luca Moretto, quarantottenne architetto torinese, è la firma della recente ristrutturazione della sede del Collegio Einaudi di via Maria Vittoria 19. Progettista, direttore dei lavori e coordinatore della sicurezza, Moretto ha realizzato la prestigiosa opera torinese costata circa 8,3 milioni di euro in un solo anno, da agosto 2013 a settembre 2014. Il Collegio, che nei suoi ottant'anni di vita ha ospitato tra gli altri Umberto Eco, Claudio Magris, Gian Luigi Beccaria e Francesco Profumo, è stato ristrutturato grazie ai contributi di Ministero, Fondazione San Paolo, Fondazione CRT, Regione Piemonte e Camera di Commercio, oltre a quelli accantonati dagli stessi ex allievi. L'opera di ristrutturazione ha ricevuto la certificazione di sostenibilità ambientale Leed livello Gold, prima targa per una ristrutturazione a Torino e seconda in assoluto dopo quella assegnata al grattacielo Intesa Sanpaolo di Renzo Piano. Il premio arricchisce il palmares di Moretto, che è anche "Docteur des Sciences all'Ecole Polytechnique Fédérale di Lausanne, visiting professor al Politecnico di Torino, curatore di mostre, convegni e pubblicazioni sull'architettura moderna insieme ad Aimaro Isola, architetto illustre e Socio del Circolo della Stampa Sporting.

LA NATURA ALLO SPORTING



Una nidata di dodici anatroccoli, guidati da mamma "Olga", ha mosso i primi passi nelle acque della piscina. Una delle immagini più tenere dell'oasi naturale del Circolo.

Fra le immagini a noi pervenute del coniglio nero che scorrazza nell'erba dello Sporting, questa è sicuramente la più bella.

Grazie, Marta Bonaiti!



QUI SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Gianni Romeo
Comitato di Direzione Alessandro Rosa, Luciano Borghesan, Paolo Damilano, Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato, Ernesto Chioatero
Redazione Barbara Masi
Editore Più Torino A. s.r.l. C.so Raffaello 20/D 10126 Torino
Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B 12089 Villanova Mondovì (CN)
N. Roc 25222 del 13/01/2015
N. R.G. 9210/2015 9/10/2015

TUTTI I NOSTRI GIOVANI ALFIERI

Il 16 aprile sono finalmente scattati i campionati italiani a squadre giovanili: anche quest'anno il Circolo della Stampa Sporting è in prima fila, con ben diciassette formazioni nella varie categorie under. La più folta è la categoria Under 12, dove il settore maschile schiera ben cinque formazioni. Ecco tutti i nomi dei nostri giovani alfieri.

UNDER 10 "A":

Simone Salvatore, Filippo Pecorini, Eleonora Bonaiti, Viola Becchio



Camilla Amico di Meane e Eleonora Bonaiti

UNDER 10 "B":

Riccardo Borello, Simone Milani, Gabriel Seminara, Maddalena Manzi, Camilla Amico



Filippo Callerio



Luca Serra

UNDER 12 MASCHILE "A":

Riccardo Baldi, Luca Serra, Filippo Callerio, Federico Garbero



Simone Silvestri

UNDER 12 MASCHILE "B":

Alessandro Motta, Umberto Auxilia, Simone Silvestri, Tommaso Reviglio

UNDER 12 MASCHILE "C":

Davide Pecorini, Tommaso Mangini, Filippo Sciolla, Alessandro Giuliano

UNDER 12 MASCHILE "D":

Nicolò Amico, Umberto Lo Nardo, Matteo Scarabosio, Filippo Tealdi

UNDER 12 MASCHILE "E":

Bryan Garofalo, Gregorio Monforte, Riccardo Suppo, Lorenzo Massimello

UNDER 14 MASCHILE "A":

Luca Fe' d'Ostiani, Giorgio Gallizio, Edoardo Giurlanda

UNDER 14 MASCHILE "B":

Massimo Lavazza, Alessandro Paltanin, Alessandro Cardone

UNDER 14 MASCHILE "C":

Edoardo Monti, Giulio Audone, Gregorio Rodella, Michele Manzi



Pierluca Lando

UNDER 16 MASCHILE "A":

Haris Eminefendic, Andrea Terenziani, Federico Luzzo, Pier Luca Lando

UNDER 16 MASCHILE "B":

Tommaso Bonaiti, Alberto Costa, Cosimo Bianchi, Davide Audone, Edoardo Costa

UNDER 16 MASCHILE "C":

Samuele Giabardo, Riccardo Marchino, Luca Cordero, Federico Tiberga, Alberto Beraudo

UNDER 12 FEMMINILE "A":

Marta Manzi, Letizia Beraudo, Federica Rosetti



Teresa Cinquino

UNDER 12 FEMMINILE "B":

Teresa Cinquino, Margherita Costa, Elena Alberti

UNDER 14 FEMMINILE "A":

Eliza Vasilica, Elisa Cavallo, Emma Bosco

UNDER 16 FEMMINILE "A":

Harriet Hamilton, Iole Sibona, Lucrezia Papale

IN CORSA ANCHE NEL CAMPIONATO PROMO



Filippo Garbero, Tommaso Rosso e Andrea Motta (RED)



Matilde Nerozzi e Gabriel Desza Huete (ORANGE)



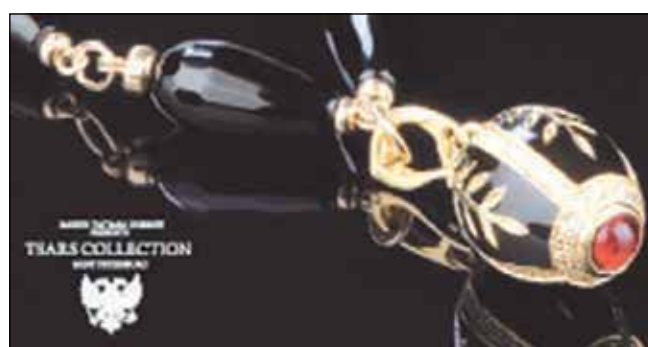
Giorgia Monticone e Federico Bossotti (SUPER ORANGE)

Il campionato Promo a squadre legato al FIT Ranking Program giunge all'epilogo: dedicato agli allievi under 7, under 8 e under 10 delle scuole tennis e promosso dalla Federazione Italiana Tennis lo scorso anno, è stato riproposto con qualche modifica migliorativa per l'obiettivo prefissato, un avvicinamento promozionale e graduale alle gare da parte dei ragazzi. Ogni incontro della categoria under 8 e under 10 prevede la disputa di due singolari e un doppio libero, mentre per gli under 8 è previsto lo svolgimento di prove tennistiche e prove fisiche.

Anche quest'anno la scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting ha aderito all'iniziativa con tre formazioni ai nastri di partenza: quella RED Under 7 (*Andrea Motta, Filippo Garbero, Tommaso Rosso*), quella ORANGE Under 8 (*Gabriel Deza Huete, Matilde Nerozzi*) e la SUPER ORANGE Under 10 (*Federico Bossotti, Giorgia Monticone*). Risultato, due squadre su tre si sono qualificate per la fase regionale, la RED e la SUPER ORANGE, mentre gli Under 8 *Matilde Nerozzi* e *Gabriel Deza Huete* hanno perso per un solo punto l'incontro decisivo per la qualificazione.

ESAME CON MASSIMO SARTORI

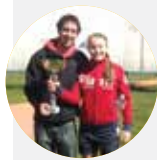
Nell'ambito della collaborazione tecnica con il Piatti Tennis Team, Massimo Sartori, allenatore dell'azzurro Andreas Seppi, ha tenuto una stage per i ragazzi e i maestri della scuola del Circolo della Stampa Sporting. A rapporto, nella due giorni tennistica, i settori Pro Team e Agonistica Junior, oltre ovviamente allo staff tecnico, in quanto lo stage rappresenta una verifica e un momento di riprogrammazione per i maestri. "Rispetto all'ultima volta, a novembre, si rileva una crescita continua dei ragazzi e soprattutto un metodo comune di lavoro in tutti i settori.", è stato il verdetto di Sartori.



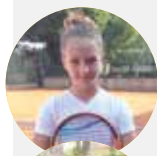
LAZZARI
GIOIELLI

Torino via Barletta 47 - 011 320574 - info@lazzarigioielli.it

IN PRIMO PIANO

SUPER HARRIET
A IVREA

Primo successo di stagione per *Harriet Hamilton*, che si è aggiudicata il Torneo Open a Ivrea con la vittoria in finale sulla 2.5 Francesca Falleni per 6-3 6-1.



ELIZA FA IL BIS

Due successi di fila per *Eliza Vasili* che ha trionfato prima nel torneo Under13 del Champions Bowl al Fai Sport San Carlo e poi in quello Under 14 del circuito



Master Series Head al Faster di Chivasso. Finaliste a San Carlo, *Lucrezia Papale* nell'Under 16 ed *Elisa Cavallo* nell'Under 14.

ALESSIA A UN
PASSO DALLA
VITTORIA

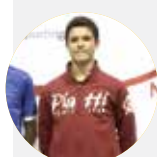
E' sfuggita di un soffio la vittoria alla nostra under 14 *Alessia Bellotti*, che nel torneo nazionale under 16 di Loano si è arresa in tre set alla 2.8 ligure Giulia Sacco del T.C. Genova.

FILIPPO E VIOLA
A SEGNO A SAN CARLO

Indomito il nostro *Filippo Pecorini* nella categoria Under 9, con l'ultimo successo nel Future Under 19 al Fai Sport San Carlo, dove nel femminile ha trionfato anche *Viola Becchio*. Finale invece per *Filippo Baldi* nell'Under 12. Viola si è poi ripetuta anche all'Agrisport il Poggio, sempre nell'Under 9.

LORENZO
ANCORA
FINALISTA IN
MACROAREA

Dopo quella ai Andora, un'altra finale di MacroArea Under1 2 per il nostro *Lorenzo Ferré*, questa volta nel torneo che si è disputato tra Valenza e Alessandria.

FEDERICO RE
MANCATO
A IVREA

Si è fermato a un passo dal titolo del Master Regionale Week - End lim. 3.3 disputato a Ivrea: è *Federico Luzzo*, che si è arreso a Lorenzo Padula con il rocambolesco punteggio di 7/6 4/6 7/5.

LO SPORT FA BENE: A SCUOLA ANCORA DI PIU'



L'Istituto di Medicina dello Sport di Torino, in collaborazione con Kinder+Sport - entrambi partner del Circolo della Stampa Sporting - ha condotto, insieme alla Federazione Italiana Pallavolo e al MIUR, uno studio avente per obiettivo la riforma della "buona scuola". La sintesi dei risultati emersa dalla ricerca scientifica quinquennale presentata anche a Expo Milano 2015 dimostra che l'attività motoria necessaria per uno sviluppo psico - fisico ottimale dei bambini nella nostra società non sembra essere sufficiente attraverso il semplice movimento spontaneo. Invece, attraverso l'esercizio programmato seguito da istruttori formati e volto all'apprendimento di uno sport come il minivolley, ad esempio, potrebbe contribuire a uno sviluppo corporeo più adeguato e alla creazione di corretti stili di vita nei bambini della scuola primaria. La ricerca ha preso in esame 25 classi a partire dall'anno scolasti-

co 2009/2010 per ogni anno di studio (dalla prima alla quinta elementare) di vari istituti scolastici di Torino, in cui tecnici FIPAV opportunamente formati, in collaborazione con l'insegnante di classe, hanno seguito l'attività motoria per tre ore la settimana da settembre a maggio. Il programma formativo al minivolley è continuato con le stesse classi e gli stessi soggetti fino al termine del corso di studio, per cui chi ha iniziato dalla classe 1^a ha fatto cinque anni di formazione, chi era in 5^a un anno solo. Laureati in scienze motorie e personale medico dell'Istituto di Medicina dello Sport di Torino ha eseguito i test antropometrici e motori all'inizio e alla fine di ogni anno scolastico, eseguendo anche un confronto con i compagni di altre classi che non avevano usufruito dell'avviamento motorio al minivolley. Nel complesso, sono stati presi in esame 480 bambini nella scuola primaria. La ricerca ha così permesso

di concludere che l'attività motoria programmata e costante durante il periodo della scuola primaria contribuisce a produrre effetti positivi di tipo morfologico, motorio e cognitivo in relazione al numero degli anni di frequenza dell'attività motoria: "I dati relativi ai ragazzi che hanno partecipato a due o tre ore di educazione fisica aggiuntive a settimana, per 5 anni consecutivi nelle scuole primarie, parlano chiaro - ha spiegato il dottor Piero Astegiano, direttore dell'Istituto di Medicina dello Sport di Torino -: quando sono arrivati alle scuole secondarie, momento della nostra osservazione, se paragonati ai coetanei risultano più agili, più coordinati e soprattutto con valori antropometrici migliori. Insomma, sono più magri e in forma. Sappiamo con certezza che un giovane avviato alla pratica sportiva fin da piccolo, sarà quasi sicuramente un adulto più sano e consapevole dei benefici portati dal movimento".

TENNISTI ALLO SPECCHIO

IL DIRITTO: PRIMO MOVIMENTO
E SEPARAZIONE ORIZZONTALE

CON LA VIDEOANALISI A CURA DI
DANILO PIZZORNO E RICCARDO PIATTI

Nel tennis moderno è determinante, all'inizio del primo movimento, far partire prima la torsione delle spalle per creare una separazione tra le anche e le spalle. In questo punto chiave si stabilisce tutto il percorso corretto del movimento e diventa fondamentale la base ampia degli appoggi in quanto una maggiore stabilità porta il giocatore ad arrivare al massimo caricamento con una torsione delle spalle ottimale e con le braccia in decontrazione.



Scegli la qualità dei corsi By Format



Alberghiero

Cuoco 

 Pasticciere

 Pizzaiolo

Barman 

Bartender
barman acrobatico

Creativo

Arredatore
Interior Design 

Visual Merchandising
Esperto comunicazione immagine

Floral Design

Bellezza & Benessere

 Acconciature

Ricostruzione Unghie

Estetista 

Massaggiatore
sportivo

Personal Trainer

Body security

Operatore di sicurezza

Moda

Wanna be a model
Fotomodelle/Indossatrici

Informatica

Base e Office
Patente Europea del Computer

Programmatore
C,C ++, Java, Android

Sistemista
Windows, Linux

Web Designer

Webmaster

Computer grafica
Photoshop

Socio-assistenziale

Assistente familiare

 Assistente infanzia
e laboratori

Assistente alla poltrona
per Studio dentistico

**PAGAMENTO CORSI CON
PICCOLE QUOTE MENSILI!**



**SERIE
OPPORTUNITÀ
LAVORATIVE**



Per informazioni
telefona al numero

011 - 4338109

WWW.BYFORMAT.COM



BY FORMAT s.r.l. Via Claudio Beaumont, 14 - Torino



AZIENDA AGRICOLA

Veglio Michelino & figlio

VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

L'azienda

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba, Serralunga d'Alba e Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

Negli anni '80 il vino viene **imbottigliato e venduto nel Nord Italia**: la Cantina *Veglio* è attenta alle esigenze di mercato. Osvaldo Veglio, figlio di Michelino, e attuale titolare, porta la sua esperienza di enologo dagli anni '90, e la crescita, anche grazie all'aiuto del cognato Marco, che entra in azienda ad inizio 2000, è esponenziale. Ben presto si raggiungono le **150 mila bottiglie prodotte**, la presenza alle fiere e alle manifestazioni più importanti del settore è costante, e i risultati non mancano. Le esportazioni di vino firmato Cantina Veglio Michelino si radicano in molti paesi dove viene apprezzata l'alta qualità, proposta ad un **prezzo competitivo**. Il paziente lavoro di Osvaldo e Marco viene premiato: **la produzione viene venduta per il 90% all'estero**, soprattutto in Canada, Stati Uniti, Danimarca, Francia, Belgio, Svizzera, Irlanda, Polonia, Albania, e in Estremo Oriente dove Giappone, Cina, Corea del Sud e Hong Kong sono le nazioni di punta, anche grazie a Sebastiano Ramello (consulente internazionale di vini) e a Simone Monforte.

E la tradizione del "*vino facile da bere*" ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba



I nostri vini

ROSSO BARIC
BARBERA D'ALBA
BARBERA D'ALBA SUPERIORE
BARBARESCO
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA
DOLCETTO D'ALBA
BAROLO
BAROLO VIGINA
LANGHE DOLCETTO
ROSSO SINFONIA
LANGHE CHARDONNAY
LANGHE CHARDONNAY VIVACE
LANGHE NEBBIOLO
NEBBIOLO D'ALBA
MOSCATO D'ASTI
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**

VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILGIO.COM