

QUI SPORTING

Informazioni e attività del Circolo della Stampa-Sporting a.s.d.



anno 6 numero 7

Settembre 2013

www.sporting.to.it

MENSILE - Luogo di pubblicazione: Torino. -+so Postes Italiane SPA Spedizione in abbonamento postale D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1 CNS TORINO N. 10 - 2011

Tennis d'agosto senza ferie

Strana l'estate 2013. Almeno inusuale, quella meteorologica s'intende. Quella del tennis, sport principe del Circolo della Stampa-Sporting, proprio no. Perché sui nostri campi in terra rossa il grande tennis non è rimasto assente, offrendo in agosto una serie di importanti appuntamenti di livello internazionale e nazionale in un anno in cui, con rammarico, si è dovuto rinunciare al torneo ATP e, ancora una volta complice la sfortuna, la squadra di A2 femminili ha fallito la promozione.

Ad inizio agosto quasi 300 tennisti provenienti da tutto il mondo hanno dato vita ai diversi tornei inseriti nel programma dei World Master Games, manifestazione che ha visto la festosa invasione di Torino da parte di sportivi amatoriali di ogni disciplina olimpica. Ora si stanno svolgendo le fasi finali dell'11° Trofeo della Mole, Torneo Internazionale di tennis in carrozzina. Una competizione che contribuisce ad innalzare il prestigio del Circolo e ci offre l'onore di ospitare molti fra i migliori esponenti del ranking mondiale ITF.

A fine mese un altro prestigioso torneo: i Campionati italiani under 16 femminili, che avranno inizio il 31 agosto. Saranno giorni in cui si potranno ammirare le stelle nazionali del prossimo futuro. Sarà interessante scoprire quali ragazze proseguiranno il cammino di campionesse quali Errani, Schiavone, Vinci. E in questo caso c'è un ulteriore motivo di soddisfazione per il Circolo, poiché nel tabellone principale sono già iscritte due talentuosi prodotti della nostra Scuola Tennis: Annamaria Procacci e Federica Joe Gardella. A loro si spera possano aggiungersi le altre ragazze del vivaio impegnate nelle qualificazioni.

L'ottimo lavoro dello staff di maestri e tecnici della Scuola Tennis guidata da Gipo Armino comincia a dare i suoi frutti. Altri talenti stanno per emergere. Nel frattempo il gruppo di tecnici si è rafforzato con l'arrivo di Gigi Bertino, che arricchisce con la sua esperienza e il suo valore riconosciuto un gruppo di notevoli capacità. I risultati lo stanno dimostrando.

ALESSANDRO ROSA

Ciao Bruno, grazie

Un inno alla vita, potremmo definire Qui Sporting, perché è il foglio dei giovani e dei meno giovani, dell'amicizia, della cultura, dello sport: il libro di bordo del nostro Circolo, se vogliamo. Questa volta dobbiamo soffermarci anche sulla morte, perché quel libro l'ha scritto per tanti anni Bruno Perucca, che fu presidente storico per quasi 18 anni, dal 1984 al 2002. La sua morte per così dire repentina, anche se purtroppo annunciata da una lunga sofferenza, ci aveva colti a metà giugno. Troppo tardi per inserire il suo ricordo nel numero di Qui Sporting in uscita. Lo facciamo ora, nel rispetto di una persona che ha dedicato una lunga porzione di vita al Circolo.

Chi l'ha conosciuto lo ricorderà con l'inseparabile toscano in bocca e un cordiale sorriso sulle labbra. Bruno ha attraversato quarant'anni di giornalismo e altrettanti di Sporting trasmettendo simpatia e cordialità. Una persona di quelle - sono sempre meno nell'affannato mondo moderno - che portano messaggi positivi e non vanno in conflitto con la vita. Quasi mai, pur nelle fasi intense delle sue giornate, ricordiamo che gli sia sfuggito un gesto di stizza, una parola fuori posto. A nessuno, allo Sporting come a La Stampa, negava il consiglio, il suggerimento, la battuta.

Nei suoi 79 anni di vita ha coltivato i suoi tre grandi amori. In testa quello per la famiglia, la moglie Maria Grazia con Elena e Piero, i figli, poi la nipotina Olivia; quello per La Stampa, il giornale torinese al quale ha dedicato attenzioni e affetto come pochi; quello per il Circolo, dove aveva fatto l'apprendistato come assistente del presidente Alfredo Toniolo, costretto poi



Bruno Perucca mentre premia una delle giocatrici del Torneo Internazionale Under 16 ETA organizzato dal Circolo della Stampa - Sporting fra il 1986 e il 2001. Sotto, in un'immagine a Palazzo Ceriana - Mayneri con il giornalista Candido Cannavò.



ad assumere il comando del club senza particolari entusiasmi, in primo luogo per dovere. Aveva fatto una scelta controcorrente invece nel suo giornale rinunciando alla carica di responsabile della redazione sportiva, quando gli era stata offerta.

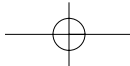


La sua natura schiva e semplice di uomo schietto del Canavese si adattava a fatica agli oneri e onori legati al ruolo di comando, preferiva operare piuttosto che comandare. Ma al Circolo non aveva saputo e potuto dire no, in un momento delicato di rinnovamento. E, saldamente in coppia con il direttore Armando Marcellino, poi negli ultimi cinque anni con Friky Chioatero, ha esercitato una guida saggia, prudente, diciamo pure affettuosa. Se vogliamo dare una definizione della sua lunga presidenza, possiamo definirla come quella di un buon papà che fa crescere la famiglia con il buon senso e la pazienza del saggio. E al momento buono aveva tirato fuori le unghie, quando aveva ottenuto dal Comune nel 2001 il rinnovo della concessione dello Sporting per altri 25 anni.

Il ruolo di Bruno nel giornalismo sportivo è stato per decenni di primo piano. Il calcio, che da giovane l'aveva visto anche buon giocatore, era il cavallo di battaglia, ma le sue esperienze erano passate attraverso l'atletica leggera, il ciclismo, la boxe, le Olimpiadi, fino a Mosca 1980. Quando il raffinato scrittore Giovanni Arpino approdò a La Stampa e si divertì a esplorare il mondo del pallone, si formò con Bruno Perucca una coppia formidabile, l'uno dipingeva e l'altro approfondiva la tecnica.

Ciao Bruno, ti salutiamo con affetto. Hai guidato il Circolo con amore, senza far chiasso.

GIANNI ROMEO



Settembre 2013

GLI APPUNTAMENTI



A FINE AGOSTO

19 - 24 agosto

Sporting

11° TROFEO DELLA MOLE

Torna sui campi dello Sporting il Trofeo della Mole, il Torneo Internazionale ITF di tennis in carrozzina con montepremi da 16.500 euro organizzato dall'A.S.C e dall'A.S.D. Pentasport in collaborazione con l'Associazione Sport Di Più: il torneo, che quest'anno giunge all'undicesima edizione, vedrà ancora una volta la partecipazione di tutte le migliori racchette di livello internazionale.



Fabian Mazzei

29 agosto - 1 settembre

Sporting

CORSO PTR "PERFORMANCE"

A cura del Maestro Professionale PTR Luigi Bertino, corso di preparazione alla "Certificazione Performance" rivolto ai maestri di tennis, allenatori e preparatori fisici che lavorano con giovani di talento dai 10 ai 16 anni. Per informazioni, PTR Italia: 0473 230097.



DOMENICA 8 SETTEMBRE - ORE 10

Sporting

> Finali per il Campionato Italiano Individuale Under 16 femminile che assegna il tricolore di categoria.

SABATO 14 SETTEMBRE - ORE 10

Sporting

> Giornata d'esordio per il consueto Torneo Autunnale di calcio. Domenica 22 settembre è invece previsto l'inizio del torneo per gli Over 40.

SABATO 21 SETTEMBRE - ORE 9.00

Sporting

> Prende il via il Torneo Sociale 2013 di tennis che si concluderà a fine ottobre con l'assegnazione dei titoli. Le iscrizioni si apriranno lunedì 20 agosto con chiusura domenica 16 settembre per i singoli e domenica 23 per i doppi. Regolamento in bacheca.

GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE - ORE 21

Sporting

> Prima serata per il torneo di burraco serale 2013/2014 coordinato da Luciana Jacobellis.

LUNEDÌ 30 SETTEMBRE - ORE 14

Sporting

> Scende in campo il "Master Challenger 2013" per i migliori otto giocatori Under 12, 14 e 16 maschili e femminili del circuito regionale federale "CHALLENGER 2013". Gli aventi diritto a partecipare in base alla classifica finale del circuito riceveranno comunicazione e invito da parte della FIT.

LUNEDÌ 30 SETTEMBRE - ORE 17

Sporting

> Riprendono gli incontri a cura del gruppo di soci "Gli Amanti della Letteratura Classica": sul tavolo del dibattito, la lettura dei due romanzi di Dacia Maraini *La lunga notte di Marianna Ucria* e *Bagheria*.



TORNEI DI CARTE

Martedì 3	21	Sporting	Bridge
Martedì 10	21	Sporting	Bridge
Martedì 17	21	Sporting	Bridge
Martedì 24	21	Sporting	Bridge
Giovedì 26	21	Sporting	Burraco

SETTEMBRE... IN PALESTRA!

Dopo la pausa estiva riprende l'attività in palestra con orario completo a partire da **lunedì 9 settembre**: gli istruttori saranno in palestra dal lunedì a venerdì ore 10 - 21 e al sabato 11 - 15.

A metà mese riprenderanno anche i corsi di ginnastica musicale, per i quali è prevista anche una prova gratuita: per gli orari contattare il personale in palestra. **Lunedì 30 settembre** riprenderanno anche i corsi di pilates con la prova gratuita, per poi cominciare ufficialmente **lunedì 7 ottobre** (orari proposti: **lunedì e mercoledì ore 13.15, lunedì ore 14.15, lunedì e mercoledì ore 17.30**). Si ricorda inoltre che la palestra offre anche i servizi di massaggio sportivo, sedute di posturologia Mezieres, di osteopatia, di elettrostimolazione e personal trainer. Per informazioni, contattare Christian presso la palestra.



BIODESIGN
Da 20 mq fino ad oltre 3000 mq

Alessandro Guaglione
Area Commerciale
T: 335.5930207
E: alessandroguaglione@biodesignpools.com

PROMOZIONE
SCONTO DEL **30%**
ESTATE 2013

VALIDITÀ DELLA PROMOZIONE
31 AGOSTO 2013
Piscina FULL OPTIONAL
MISURA 9,19x6,12m FORMA LIBERA
offerta valida anche per forme personalizzate stessa misura

LA PROMOZIONE INCLUDE

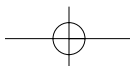
- Struttura Biodesign completa di rivestimento
- Componentistica idraulica
- Sistema di filtrazione con Diamond Kleen
- Bordo perimetrale incluso
- Illuminazione Led in acciaio
- Quadro elettrico e trasformatori IP68
- Locale Tecnico interrato con scale di accesso
- Quattro postazioni massaggianti aeroterapia
- INCLUSO MONTAGGIO, INSTALLAZIONE E OPERE EDILI

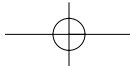
PREZZO BIODESIGN € 35.000,00

PROMOZIONE ESTATE € 25.000,00

6 Motivi per Scegliere Biodesign

- COMPLETAMENTE PERSONALIZZATA
- NUOVA ESPERIENZA DI BALNEAZIONE
- COSTRUZIONE ECOCOMPATIBILE
- SOLIDITÀ STRUTTURALE CERTIFICATA
- BREVETTO INTERNAZIONALE
- TEMPI DI INSTALLAZIONE RIDOTTI





Settembre 2013

TENNIS



Destino A2

Era destino. E i segnali c'erano, a ben guardare. Lo Sporting si è fermato anche quest'anno a un passo dalla Serie A1, al turno decisivo del play off. L'anno scorso contro l'U.S. Beinasco, quest'anno contro il T.C. Albinea: in entrambi i casi, appiedato dall'infortunio di due giocatrici su tre. L'anno scorso era capitato a Stefania Chieppa (tra altro diventata mamma a giugno del piccolo Nicolas) e a Drouile Dzeubou, quest'anno ad Alice Canepa e Annamaria Procacci, che non hanno potuto scendere in campo e dire la loro. Il regolamento federale impedisce di far salire una giocatrice impegnata in Serie B, tanto più di ricorrere a un'altra neo trasferita, ossia Despina Papamichail. Unica chance, schierare una giocatrice del vivaio, cioè

tesserata da almeno otto anni oppure a livello giovanile. Ed è stato così che il capitano Giampiero Arbino ha pensato a Carlotta Colombo, portacolori under dello Sporting verso la fine degli anni '80 durante il Centro Tecnico Federale di Vittorio Crotta. La quale non ha esitato a dire di sì. "Non tutti avrebbero accettato il rischio di una figuraccia", ha commentato Arbino. Dopo tanti anni di lontananza dalle gare, Carlotta aveva ripreso l'attività agonistica da un paio di mesi. Quella domenica avrebbe dovuto scendere in campo a Roma nel primo turno nazionale delle Ladies 40 insieme a Paola Misiano e Paola Dellepiane, invece qualche giorno prima il club romano aveva dato forfait. Si vede che era destino, in quel bel momento in cui Carlotta era reduce dal



A2 al gran completo: da sinistra Canepa, Zucchini, capitano Arbino, Colombo e Procacci

competere alla pari con la 2.7 Martina Dall'Osso, però Carlotta ha lottato per un intero set prima di arrendersi 6/4 6/1. Per la cronaca, la resa definitiva all'Albinea è avvenuta anche con la sconfitta di Agnese Zucchini in tre set contro Verdiana Verardi e con il ritiro di Alice Canepa (scesa in campo per onor di firma) dopo il primo set a favore di Giulia Gabba. E' finita così anche quest'anno, a un passo dall'A1 ma ancora ben salde all'A2. Per completare il quadro delle squadre di eccellenza, restano in B per il 2014 sia la formazione maschile che femminile: la prima si è confermata perdendo al primo turno dei play off nel derby con Le Pleiadi, la seconda si è salvata ai play out a spese del T.C. Rimini.

BARBARA MASI

titolo piemontese Ladies a squadre e dalla vittoria del torneo di 4ª categoria alla Racchetta d'Oro. Risultati insufficienti per

AD AMICO E MARRONE IL 1° TROFEO UNOPIU'

Gianmarco Amico e Marco Marrone sono i vincitori della prima edizione del Trofeo Unopiù, il torneo di doppio maschile 3.3.

In finale la coppia targata Circolo della Stampa - Sporting si è imposta su **Roberto Doria** e **Marco Stecco** per 6/2 6/3. Terzi **Vittorio**

Sansonetti ed **Ernesto Chioatero**, quarti Raffaele Cassetta e Roberto Bernardi.



Da sinistra, Gianmarco Amico, Marco Marrone, Marco Stecco e Roberto D'Orta

BUSCA E AMICO, CHE RODEO!



Da sinistra: Gianmarco Amico, Alessandro Busca, il G.A. Venanzio Baù, Stefano Bonaiti e Antonio Zamparelli

Alessandro Busca e **Gianmarco Amico** sono stati i vincitori del Torneo Rodeo di doppio maschile con classifica lim. 3.3 che si è svolto in collaborazione con l'Harbour Tennis Club di Milano. I due (vincitori su **Stefano Bonaiti** e **Antonio Zamparelli**) si sono poi anche imposti nella finalissima milanese contro i vincitori del Torneo Rodeo dell'Harbour, niente di meno

contro Stefano Mezzadri e Luca Sansotera. Vittoria che è valsa loro la wild card per il tabellone di doppio dell'Aspria Tennis Cup, il Challenger ATP 30.000 euro dell'Harbour Tennis Club: Busca e Amico si sono ovviamente arresi al primo turno contro Alessandro Petrone e Riccardo Sinicropi per 6/1 6/3, intascando per la prima volta in carriera anche un prize money pari a... 60 euro!

LADIES 40, E' BRONZO

Si è conclusa con il terzo posto assoluto l'avventura di **Paola Dellepiane**, **Carlotta Colombo** e **Paola Misiano** al campionato italiano a squadre Ladies 40 libero. Le portacolori del Circolo della Stampa - Sporting hanno raggiunto la final four del T.C. Hambury ad Alassio, dove sono arrivate terze alle spalle del vincitore

Match Ball Firenze (con le forti Marza Grossi e Flora Perfetti) e del Club Nomentano. Quarto, l'Appia Country di Roma.

Nei quarti del tabellone nazionale si sono invece fermate le formazioni Ladies 40 4.4 e Over 65. **Luisa Bertrand**, **Patrizia Alloatti** e **Simona Trossi** si sono arenate in casa contro

il T.C. Palermo2, mentre **Manlio Accornero**, **Gianni Mantineo**, **Venanzio Baù**, **Francesco Colombrita** e **Luciano Bidoggia** sono stati fermati al doppio di spareggio dal T.C. Faustina di Lodi capeggiato dal numero uno mondiale degli over 65, lo spagnolo Jorge Camina Borda.

DIAMO I NUMERI...

239

gli iscritti ai World Master Games di tennis che lo Sporting ha ospitato all'inizio di agosto.

11

i portacolori del Circolo iscritti ai WMG 2013: **Vincenzo Giovannitti**, **Giorgio Reina**, **Pietro Garibaldi**, **Andrea Rodella**, **Stefano Motta**, **Luigi Toso**, **Aldo Barbareschi**, **Paola Misiano**, **Livio Lombardi**, **Gabriella Vogliotti** e l'immane campione mondiale di categoria **Guido Trevisan**.



Andrea Rodella

L'ECCELLENZA SI METTE IN LUCE.

GIUBILEO
L'ARTE DELL'ULTIMO SALUTO

6 AGENZIE IN TORINO 011.8181 RIVOLI C.so Francia 146/B Telefono 011.95.95.028

MAN BASSA

ALLA RACCHETTA D'ORO

Per l'ennesimo anno i portacolori dello Sporting fanno bottino di titoli alla Racchetta d'Oro, da qualche anno passata all'organizzazione del Master Fioccardo ma da sempre uno dei titoli più ambiti a livello piemontese. Quest'anno a trionfare sono stati **Carlotta Colombo** e **Stefano Motta** nella quarta categoria, **Lorenzo Sonogo** nel singolare e nel doppio 2.1 in coppia con **Stefano Reitano**, **Federica Joe Gardella** e **Stefano Reitano** nel doppio misto 2.1 (questi ultimi validi come titoli regionali per la seconda categoria).

L'AUTO CONDIVISA TI FA RISPARMIARE!

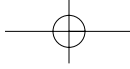
iGuido
CAR SHARING
www.carcityclub.it

Con il car sharing paghi solo l'utilizzo dell'auto: entri in ZTL e percorri corsie e vie riservate. Tutto compreso: assicurazione, bollo, parcheggio, anche il carburante!

CarCityClub - Corso Turati 15/H (0118137811)

50

inteso come Over 50, ossia la categoria di età che ha raccolto il maggior numero di partecipanti iscritti ai World Master Games di tennis. E sapete in quale gara? Nel doppio misto Recreational, ossia amatori.



Settembre 2013

VIVERE IL CIRCOLO



COLPI DI CALORE!



Alessandro Busca

Ma cosa sta facendo il nostro dottor **Alessandro Busca**? Sta prescrivendo una ricetta medica al raccattapalle? Noooo! Da non crederci: sta firmando un autografo alla fine del doppio giocato insieme a Gianmarco Amico al Challenger ATP 30.000 \$ all'Aspria Harbour Tennis Milano. Una curiosità: ma per chi può averlo scambiato, quel povero bambino, vedendolo giocare? Alle volte una foto è più



Carlo Bigatto

incisiva di tante parole. Per chi non avesse preso visione del regolamento "Vivere bene al Circolo" (in distribuzione anche in Portineria), ecco come non ci si deve presentare a zonzo per il circolo e sui campi da tennis. Cosa gli è preso a **Carlo Bigatto**? Un'immagine indimenticabile per una buona causa, diciamo così... In estate, si sa, prendere il treno è sempre un'o-

dissea, tra vagoni superaffollati e ritardi esasperanti. Lo deve sapere bene **Domenico Bracco**, che in campo, rassegnato, ha esclamato "Il mio dritto è come le Ferrovie dello Stato: è sempre in ritardo." La "frase giusta al momento sbagliato" o la "frase sbagliata al momento giusto"? Fate voi. Fatto sta che una volta, sul campo 6, a **Paolo Tonello** rivolto a un Vittorio Sansonetti piuttosto perplesso, sono scappate le seguenti parole: "Io sono un po' il Nadal del circolo...". Cosa mai avrà voluto dire?



Paolo Tonello

CHI SIAMO

PAOLO DAMILANO PRESIDENTE DI FILM COMMISSION



incarico di prestigio da parte delle istituzioni: quello di nuovo presidente di Film Commission, l'organismo che si occupa di portare a Torino e in Piemonte le produ-

zioni televisive e cinematografiche. Paolo Damilano succede a Steve della Casa, che in questi anni ha fatto tanto per accrescere il "sistema cinema" torinese. Una scelta, da parte del consiglio di amministrazione di Film Commission, che ha voluto creare sinergie di competenze tra imprenditoria privata e pubblica. Del resto Damilano - imprenditore dell'enogastronomia dall'acqua al vino fino alla ristorazione (fra le sue attività recenti, la riapertura dello storico Bar Zucca in via Gramsci) - ha sempre creduto nel rilancio dei marchi e

dei prodotti che rappresentano un valore del territorio: basti pensare al recupero del Pastificio De Filippis, ad esempio. "Ho accettato questa sfida come una grande occasione per valorizzare il Piemonte e Torino attraverso il cinema, - è stata la sua dichiarazione -. Cercherò di sfruttare al meglio le mie esperienze e i miei contatti nel mondo dell'imprenditoria italiana e internazionale, pronto a fare squadra con tutte le persone che credono nelle potenzialità e nella forza del nostro territorio".

PIERO ASTEGIANO ALLA GUIDA DELL'ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT

L'Istituto di Medicina dello Sport, con il quale da anni il Circolo della Stampa ha un proficuo rapporto di collaborazione, ha un nuovo direttore. Dopo trent'anni il dottor Carlo Gribaudo, che ha portato nel

tempo l'istituto a livelli di prestigio assoluto, lascia la guida ma non farà mancare la sua collaborazione e la sua esperienza come presidente onorario; prende il suo posto al vertice il dr. Piero Astegiano, vicediretto-

re dal 1995 nonché socio dello Sporting, coadiuvato dal dr. Gian Pasquale Ganzit, direttore della Ricerca Scientifica. Complimenti a Gribaudo per quanto ha fatto, buon lavoro ad Astegiano e Ganzit per il futuro.



ACCADDE NEL...

1988

Era l'8 settembre: l'allora Stadio Comunale ospitava uno dei più grandi concerti a sostegno di Amnesty International, lo *Human Rights Now!*, e Torino visse una delle sue indimenticabili giornate rock della sua storia. Il tour, organizzato con venti concerti in tutto il mondo, aveva lo scopo di celebrare il quarantesimo anniversario della costituzione della "Dichiarazione universale dei diritti dell'uomo". Fra i protagonisti sul palco, Bruce Springsteen, Peter Gabriel, Tracy Chapman, Yossoun'Dour, Claudio Baglioni (che venne fischiato dal pubblico torinese perché considerato fuori posto rispetto a quegli artisti internazionali) e Sting, qui ripreso sulle scale dello Sporting dove venne per una partita a tennis.



BURRACO, BACCALINI A UN PASSO DAL PODIO

A giugno si è concluso il Torneo di Burraco 2012/2013 del giovedì sera coordinato come sempre da Luciana Castagna. Trenteventisei partecipanti per otto mesi di gioco conclusi con la serata che ha finalmente eletto i vincitori: a bissare il successo dello scorso anno

sono stati Cristina Aquilino e Donato Corvaglia, primi a pari merito, seguiti da Angela Scialpi e Nadia Cautero. Al quarto posto in classifica, e miglior giocatore dello Sporting, si è posizionato **Norberto Baccalini**, per la sesta volta fra i premiati del torneo.

C.D.C INFORMA

TRATTAMENTI RIEDUCATIVI DELLE CEFALEE

Trattamenti rieducativi delle cefalee presso il C.D.C

Il trattamento delle cefalee è finalizzato ad offrire al Paziente che soffre di mal di testa un percorso di valutazione e trattamento individualizzato e mirato, che tenga conto della complessità e della natura eterogenea dei sintomi. Poiché la cefalea, che può essere causata da stress, traumi, infezioni, cambiamenti climatici, spesso si presenta associata ad altre problematiche, il trattamento riabilitativo può essere parzialmente risolutivo della sintomatologia.

Il trattamento delle cefalee è eseguito presso la sede C.D.C. dedicata all'attività di recupero e rieducazione funzionale, situata in Via Montecuccoli 5/f a Torino, ed è effettuato da terapisti che hanno frequentato corsi di specializzazione post-laurea specifici Evidence - Based.

Il trattamento delle cefalee può comprendere:

- tecniche di mobilizzazione e/o manipolazione articolare
- esercizi attivi specifici per la correzione degli alterati pattern di movimento
- trattamento dell'articolazione temporo-mandibolare
- tecniche miofasciali
- trattamento dei Trigger Points
- riposizionamento chinestico/proprioceettivo
- allenamento della coordinazione oculomotora

Si prevede di effettuare una prima valutazione per inquadrare la tipologia di cefalea e la sua possibilità di trattamento mediante fisioterapia.



Per i Soci del Circolo della Stampa - Sporting Sconto del 10% sul tariffario privato



C.D.C.
CENTRO POLISPECIALISTICO PRIVATO

C.D.C. Torino - Via Montecuccoli 5 f
Telefono 011/5632242 - 011/5119473 - 011/5632237
Orario di prenotazione sportello:

dal lunedì al venerdì dalle 08,30 alle 18; il sabato dalle 08,30 alle 11,30.

Centro Unificato Prenotazioni
Prestazioni in regime privato
o convenzionato con Enti Privati

Numero Verde
800-055302

QUI SPORTING

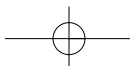
Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Gianni Romeo
Comitato di Direzione Mario Boidi,
Luciano Borghesan, Ernesto Chioatero,
Luciano Nizzola, Alessandro Rosa

Redazione Barbara Masi
Editore Canard s.r.l. C.so Svizzera 185 bis
10149 Torino

Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B
12089 Villanova Mondovì (CN)

Registrazione n. 7 del 01/02/2008 presso il Tribunale di Torino



QUI SPORTING

Informazioni e attività della Scuola Tennis



Settembre 2013

www.sporting.to.it

LA COPERTINA

**LUIGI BERTINO
NELLO STAFF TECNICO
DELLA SCUOLA**

Con la Scuola Tennis in costante crescita, a settembre lo staff tecnico si arricchisce di una nuova figura professionale: è quella del maestro Luigi Bertino, attuale responsabile tecnico federale regionale, a cui viene dato l'incarico del coordinamento tecnico - organizzativo dei settori della Scuola e dei Maestri per quanto riguarda i programmi, le metodologie e gli obiettivi. Una figura espressamente proposta e sostenuta da Giampiero Arbino: "Bertino rappresenta un valore aggiunto per la nostra scuola che deve soddisfare sempre più numerose esigenze: la sua collaborazione sotto l'aspetto organizzativo mi permetterà di dedicare più tempo all'agonistica d'élite, di seguire meglio sia negli allenamenti che nei tornei i ragazzi



Luigi Bertino, a destra, con Danilo Pizzorno

migliori svolgendo al massimo la mia vocazione di allenatore." "Confido molto in questa nuova esperienza - afferma Bertino -, sono convinto che rappresenterà un arricchimento reciproco." L'integrazione sarà volta anche a rafforzare e sviluppare ulteriormente la supervisione tecnica di Riccardo Piatti e la videoanalisi di Danilo Pizzorno per quanto riguarda la metodologia didattica. A Paolo Bonaiti invece competerà come sempre il coordinamento organizzativo della SAT. Un'altra novità riguarda infine il circolo, presso il quale si insedierà il Centro Periferico di Allenamento Regionale FIT diretto dallo stesso Luigi Bertino: oltre agli allenamenti dei giovani talenti piemontesi convocati, lo Sporting ospiterà anche i prossimi corsi di aggiornamento FIT e PTR per istruttori e maestri.

BARBARA MASI

Allo Sporting per il tricolore Under 16

Dal 31 agosto all'8 settembre il Circolo della Stampa - Sporting ospita il campionato italiano individuale Under 16 femminile, il torneo valido per assegnare il tricolore rosa di categoria. E' la prima volta che lo Sporting organizza una manifestazione di questo valore legata ai giovani: per la stessa categoria l'anno scorso il circolo aveva ospitato la Fase di MacroArea Nord-Ovest del campionato a squadre, che qualificava due squadre alla finalissima nazionale a otto. E fra queste c'era anche la nostra rappresentativa con Annamaria Procacci, Federica Joe Gardella e Chiara Damilano che si è poi classificata seconda assoluta in Italia alle spalle del T.C. Lucca. Quest'anno invece il circolo ospiterà la rassegna individuale, che raccoglierà tutte le migliori promesse azzurre, fra le quali anche le nostre **Annamaria Procacci** e **Federica Joe Gardella**. Nel tabellone dei campionati italiani individuali Under 16 maschili, invece, che si disputeranno nello stesso periodo a Bologna, entra di diritto



Federica Joe Gardella e Annamaria Procacci scenderanno in campo allo Sporting per lo scudetto under 16

anche il nostro **Stefano Reitano**, mentre nelle altre categorie si sono qualificati **Irene Piano** e **Giorgio Gallizio** nell'under 11 a Serramazzoni, **Benedetta Ivaldi**, **Iole Sibona** e **Harriet Hamilton** nell'under 13 a Sanremo, **Ginevra Peiretti** e **Martina Gobetti** nell'under 14 a Tortoreto Lido.

SQUADRE AL VIA IN MACROAREA

Sono di nuovo quattro, proprio come l'anno scorso, le squadre giovanili qualificate per la fase nazionale di Macroarea Nord-Ovest in programma dal 27 al 29 agosto. Sull'onda del titolo italiano 2012, anche se priva di Andrea Tallarico ormai under 18, la squadra under 16 maschile capeggiata da **Stefano Reitano** accanto a **Matteo Fortunato** e **Amerigo Valenti** prosegue il suo cammino oltre confine essendo arrivata fino alla finale regionale dove si è arresa al T.C. Biella (nella foto). I ragazzi disputeranno la MacroArea Nord - Ovest a Rivalta, presso il T.C. Verde Lauro Fiorito. Regine piemontesi si sono invece proclamate **Annamaria Procacci**, **Federica Joe Gardella** e **Gaia Cozzi**, con al secondo posto l'altra formazione dello Sporting costituita da **Sofia Ragona**, **Letizia Madiari** e **Chiara Damilano**. Per regolamento federale, alla Fase di MacroArea Nord-Ovest (prevista all'Hambury di Alassio) potrà andare solo una squadra dello Sporting, quindi la vincitrice. Si è qualificata per la fase nazionale in programma a Milano anche l'under 14 femminile con **Martina Gobetti**, **Ginevra Peiretti** e **Martina Becchio** (vicecampionesse regionali contro il DLF Alessandria) e, new entry quest'anno, l'under 12 maschile di **Haris Eminefendic**, **Andrea Terenziani** e **Nicolò Madiari** che gareggeranno a Casale.



Harriet Hamilton, a caccia del tricolore fra le under 13



Matteo Fortunato e Amerigo Valenti, a destra, finalisti contro il T.C. Biella

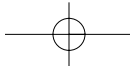
CHI E' LUIGI BERTINO

Luigi Bertino è nato ad Alpignano (TO) l'11 dicembre del1963. Ex giocatore di seconda categoria, nel 1986 ha conseguito la qualifica di Maestro Nazionale F.I.T. e nel 1990 la qualifica di "International Coach" alla Bollettieri Tennis Academy. Dopo la certificazione di Professional PTR nel 1989, nel 1993 è stato nominato "Pro europeo dell'anno" dal PTR e nel 2000 ha ottenuto il titolo di "Master Professional PTR". A livello professionale, dal 1989 al 1994 Bertino è stato Direttore Tecnico del Circolo Le Pleiadi di Moncalieri, dal 1996 al 2013 Direttore Tecnico del Tennis Club Monviso di Grugliasco. Dal 2002 ha assunto l'incarico di Tecnico Regionale della F.I.T. Piemonte, dirigendo nel 2012 anche il Centro Periferico di Allenamento FIT di Torino presso il T.C. Monviso.

che ci sia luna
sul sentiero notturno
di chi porta un dono

(haiku 1661-1707)

LAZZARI gioielli oro e argento via barletta, 47 TORINO 011320574



Settembre 2013

SCUOLA TENNIS



FLASHBACK

PIA CUP, QUARTO POSTO A CASTEL DI SANGRO



Si è conclusa con il quarto posto la spedizione torinese alla finale nazionale della P.I.A Cup Under 9 che si è svolta a Castel di Sangro. Della formazione facevano parte anche le nostre **Letizia Beraudo** ed **Emma Ghirardato** (nella foto insieme ai compagni di squadra Lorenzo Bongiovanni, Lorenzo Ferri, Alessia Camerano, Filippo Callerio, Alessandro Figurelli e Arianna Pitta).

MARTINA E IOLE SUL PODIO DEL DEGA

Martina Gobetti (a destra nella foto) si è aggiudicata il torneo di 3^a categoria che si è svolto sui campi del Dega di Vinovo. Finalista, l'altra portacolore dello Sporting Iole Sibona.



SCUOLA TENNIS 2013/2014, INIZIANO I CORSI

A settembre riparte un nuovo anno di scuola tennis: l'inizio delle lezioni è previsto per **lunedì 16 settembre**. Come di consueto, comunicazioni e dettagli verranno inviati per posta elettronica direttamente dal

maestro Paolo Bonaiti, oltre a essere reperibili sul sito www.sporting.to.it nella sezione dedicata alla Scuola Tennis; Le iscrizioni si effettuano a partire **dal 2 settembre**. La settimana precedente l'inizio dei corsi

si terrà la consueta riunione per la presentazione: la data, ancora in via di definizione, verrà comunicata attraverso il sito www.sporting.to.it e via mail agli iscritti alla Scuola Tennis.

A SETTEMBRE LE ULTIME SETTIMANE DI STAGE ED ESTATE RAGAZZI

Nelle prime due settimane di settembre, **dal 2 al 6** e **dal 9 al 13**, sarà ancora possibile effet-

tuare le ultime due sessioni settimanali di stages di tennis e di Estate Ragazzi. Le iscrizioni,

come sempre, vanno effettuate entro il giovedì precedente la settimana prescelta.

RIFLETTORI SU...

CHE ESTATE, RAGAZZI!



CAMPIONESSE PIEMONTESE!

Benedetta Ivaldi (a sinistra) e **Ginevra Peiretti** (a destra) si sono laureate campionesse regionali Under 13 e Under 14: Benedetta, che per il terzo anno consecutivo si è aggiudicata la finale e uno scudetto giovanile, si è confermata ai danni dell'altra portacolore dello Sporting Harriet Hamilton; Ginevra Peiretti si è invece imposta sull'altra compagna di squadra Martina Gobetti al termine di tre set all'ultimo sangue.



TENNISTI ALLO SPECCHIO

con la videoanalisi a cura di Danilo Pizzorno e dello staff tecnico

IL ROVESCIO A UNA MANO DI RICHARD E IVAN



Foto 1

Nel rovescio a una mano, per ottenere una buona esecuzione del colpo è importante l'azione della mano non dominante, la quale, accompagnando la racchetta al massimo caricamento, crea la torsione delle spalle e permette di raggiungere una ampiezza importante della parte superiore (come correttamente fa Richard Gasquet nella foto 1). In questo passaggio, a partire dal primo movimento, la mano dominante entra in decontrazione al punto che su molti giocatori è visibilmente aperta (è il caso di Ivan Ljubicic, foto 2) per poi chiudersi nella ricerca del massimo caricamento ed essere pronta per l'attacco alla palla.

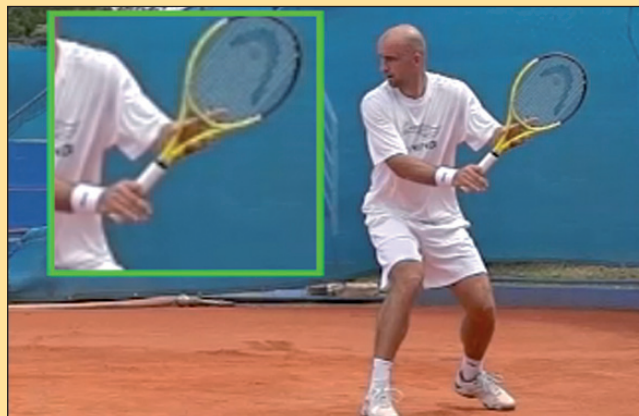


Foto 2

