

QUI SPORTING

Informazioni e attività del Circolo della Stampa-Sporting a.s.d.



anno 6 numero 3

Aprile 2013

www.sporting.to.it

MENSILE - Luogo di pubblicazione: Torino. -+so Postes Italiane SPA Spedizione in abbonamento postale D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1 CNS TORINO N. 10 - 2011

Non si vive di solo tennis

La bella stagione bussa e lo Sporting l'accoglie. I campi da tennis si colorano di quelle sfumature rossicce particolari che soltanto la primavera sa trasmettere ai rettangoli di gioco appena pettinati con sapienza dopo le rughe portate dall'inverno. Il tennis ricomincia a farla da padrone dando spazio a tutte le età, dai quattro ai novant'anni e oltre. Chiedere all'eterno giovane Giò Oricco, se vi stupite. Arrivano anche i tornei per la fascia degli agonisti, con i campionati a squadre dove il nostro Circolo è sempre al vertice. Metteremo in calendario anche qualche appuntamento di prestigio, ci stiamo lavorando. Per il secondo anno consecutivo però non ci sarà il torneo ATP di fine giugno: il rispetto del bilancio che sta alla base della solidità del Circolo non consente voli troppo arditi in una fase delicata della nostra economia.

Ma non si vive di solo tennis. Perciò questa volta abbiamo dedicato la prima pagina della rivista alla musica. Che è racchiusa in una nicchia non frequentata dalla maggioranza dei soci, ma è preziosa e di prestigio. E c'è l'angolo della letteratura guidato da Thovez, ci sono le lezioni di botanica e giardinaggio pilotate da Bertazzini, le cene a tema inventate dalla gestione-ristorante che esplora nuove vie. Citiamo brevemente l'area della cultura coltivata a Palazzo Ceriana Mayneri, del calcio di Picci e amici, della palestra, le carte, bridge e buracco e quant'altro, perché questa è vita quotidiana. Poi, naturalmente, arriverà il momento del grande mare azzurro che ci rinfresca anche soltanto a guardarlo. Ma d'inverno gli irriducibili della piscina hanno la bella opportunità di affacciarsi al magnifico impianto coperto che sta a pochi metri da noi.

Il Circolo è tutto questo e anche altro. E' una delle eccellenze che fanno sorridere la nostra città.

GIANNI ROMEO

Musica a Palazzo

C'è chi, come il filosofo e poeta spagnolo George Santayana, giudica la musica "essenzialmente inutile, come la vita". Per fortuna altri la pensano come Nietzsche, per il quale "Senza musica, la vita sarebbe un errore". Per tradizione il nostro circolo concorda con il filosofo tedesco. Armonie, note e ritmi fanno parte del nostro cammino nel tempo. Quelli di stili più leggeri continuano, anno dopo anno, ad accompagnare le nostre serate più allegre e conviviali, nonché le feste con cui celebriamo i successi sportivi dei nostri tennisti. Questo è abbastanza normale, poiché una festa non è tale se non è sostenuta da melodie e musicisti.

Ma soprattutto siamo orgogliosi di continuare a sostenere la musica come arte, come attività culturale che attraversa i più diversi generi, ma con una particolare attenzione nell'offrire spazio ai giovani artisti. Nel corso degli anni nelle sale del Circolo della Stampa-Sporting si sono susseguite serate di sicuro interesse. Fra questi, ad esempio, i concerti della Bovisa Jazz Band e il doppio omaggio al musicologo Massimo Mila con un concerto per pianoforte e violino seguito dall'esibizione corale di canti di montagna.

Soprattutto si distingue l'impegno reso possibile dalla preziosa e consolidata alleanza con l'Associazione La Nuova Arca, il cui frutto più prezioso e costante resta il cartellone intitolato Les Petites Soirées nelle sale di Palazzo Ceriana Mayneri. In questo ambito, nel programma delle manifestazioni di aprile, spiccano due appuntamenti che proseguono sulla linea della qualità, premiata dal successo del pubblico. Il primo, mercoledì 17, come sempre alle ore 21, vedrà protagonisti due giovani talenti già apprezzati da critica e pubblico, vincitori di numerosi premi all'estero e in Italia: il Duo Nicolò Manachino-

Eleonora Spina, flauto e pianoforte. Durante la serata presenteranno un interessante e coinvolgente programma con musiche di Prokofiev, Reinecke e Borne. Come sempre, poi, con una formula che ha riscosso molto successo, ai



Nicolò Manachino ed Eleonora Spina, protagonisti dell'appuntamento con Les Petites Soirées mercoledì 17 aprile

Negli anni il Circolo della Stampa è sempre stato molto attento alla musica e ai suoi protagonisti: nelle immagini che seguono, gli ospiti di un concerto negli anni '60, il musicologo di fama internazionale Massimo Mila premiato dall'ex presidente del Circolo Alfredo Toniolo con il Premio Circolo della Stampa nel 1983, il baritono Giuseppe Valdengo insignito dello stesso riconoscimento nel 1993.



brani musicali si alterneranno letture interpretative. La voce recitante sarà quella calda dell'attore Bruno Pennasso.

Seconda serata tutta per la lirica. Sempre a Palazzo Ceriana Mayneri, alle 21, domenica 28 aprile terminerà il Master del celebre baritono torinese Alessandro Corbelli (tenuto all'Accademia della Voce del Piemonte) con un concerto dei finalisti del corso di Alto Perfezionamento Lirico. Come lo scorso anno, sarà probabilmente presente anche Corbelli, per dare ai giovani artisti un concreto segnale di incoraggiamento.

Si articola sulle sette note anche un'altra "alleanza culturale" come quella instaurata con il Centro Pannunzio. Oltre alla rassegna di conferenze sul Novecento del 2012 (unitamente al Circolo degli Artisti), ottennero nel 2011 un ottimo successo le serate con canti risorgimentali, eseguiti dal Coro della Corale di Castiglione diretta dal Maestro Italo Volpe, nell'ambito dei festeggiamenti per i 150 anni dell'Unità d'Italia. Così come quella dello scorso marzo con l'"Omaggio a Verdi" per celebrare il 200° anniversario della nascita del grande compositore. Un "Concerto di Primavera" in cui sono state proposte arie d'opera e da camera tra le più note - dal "Ballo in maschera" alla "Traviata", dal "Don Carlos" al "Rigoletto" - eseguite da voci liriche (soprano - baritono), flauto e pianoforte.

ALESSANDRO ROSA



Aprile 2013

GLI APPUNTAMENTI



**Giovedì 18
ore 15,00**

ALLA SCOPERTA DEI CORTILI STORICI

I cortili torinesi, veri e propri gioielli incastonati nel cuore delle architetture storiche, sono segreti dietro le geometrie fantasiose di cancelli in ferro battuto e portoni di legno massiccio, schiusi per pochi istanti su colorati fondali. Vale sempre la pena di "sbirciare" al di là delle grandiose facciate dei palazzi torinesi: Palazzo Birago di Borgaro (in Via Carlo Alberto), ad esempio, cela un cor-



Palazzo Graneri della Roccia

tile d'onore ad alta valenza scenografica, con perimetri curvilinei lungo i quali le carrozze potevano comodamente muoversi, mentre il Palazzo Carpano (via Maria Vittoria), la casa del vermouth, si chiude con un fondale neobarocco. Il tour proporrà alcuni di questi gioielli, fra i quali i palazzi Graneri della Roccia (via Bogino 9), Carignano (piazza omonima) e Casa Martin (via Maria Vittoria 10). Per partecipare, iscrizioni in Segreteria entro venerdì 12 aprile.

NOTA BENE

APERTURA SERVIZI IN PISCINA

Per il week-end del 14 aprile verranno resi agibili i servizi della piscina (docce e toilette). Si prega nel frattempo di liberare le cabine affinché il personale possa effettuare la manutenzione annuale.



SECONDA RATA IN SCADENZA

Per chi avesse effettuato il pagamento rateale della quota associativa 2013, si ricorda che il 30 aprile è in scadenza la seconda rata.

SABATO 13 APRILE - ORE 20,30

Sporting

> Cena a buffet, musica e divertimento per festeggiare insieme il secondo posto nel Trofeo FIT Giovanile 2012.

LUNEDÌ 15 APRILE - ORE 15

Sporting

> Sara Errani sarà l'ospite e la testimonial del Trofeo Kinder+Sport, la tappa torinese del circuito giovanile di tennis in programma allo Sporting dall'8 aprile. La campionessa azzurra scenderà sul campo per incontrare i suoi fans, scambiare due palle e premiare i primi vincitori. L'evento è aperto e dedicato a tutti gli allievi delle scuole tennis torinesi.

MARTEDÌ 16 APRILE - ORE 18

Palazzo Ceriana Mayneri

> "La Corte dei Conti contro sprechi e corruzione" è il tema della conferenza a cura del prof. Salvatore Sfrecola, Presidente della Corte dei Conti della Regione Piemonte, promosso dal Centro Studi Mario Pannunzio e dal Circolo della Stampa - Sporting.

MERCOLEDÌ 17 APRILE - ORE 21

Palazzo Ceriana Mayneri

> Visto il crescente successo di pubblico che affolla i concerti delle "Petites Soirées" al Circolo della Stampa, curate dalla regista Elda Caliarì con vera passione ormai da oltre vent'anni, è stata aggiunta al programma una serata i cui protagonisti saranno due giovani talenti già ampiamente apprezzati dalla critica e dal pubblico, vincitori di numerosi premi internazionali e nazionali: il Duo Nicolò Manachino ed Eleonora Spina, flauto e pianoforte, che eseguirà un coinvolgente programma con musiche di Prokofiev, Reinecke e Borne. Come sempre, poi, fedeli a una formula molto apprezzata, ai brani musicali si alterneranno letture interpretative di autori contemporanei dei musicisti eseguiti: la voce recitante sarà quella calda dell'attore Bruno Pennasso.

GIOVEDÌ 18 APRILE - ORE 15

Cortili storici di Torino

> Visita guidata ad alcuni cortili dei palazzi storici di Torino. Iscrizioni in Segreteria entro venerdì 12 aprile.

DOMENICA 28 APRILE - ORE 21

Palazzo Ceriana Mayneri

> Serata dedicata alla chiusura del Master di Alto Perfezionamento Lirico tenuto dal baritono torinese Alessandro Corbelli con un concerto dei giovani cantanti lirici finalisti.

LUNEDÌ 29 APRILE - ORE 17

Sporting

> A cura del gruppo de "Gli Amanti della Letteratura Classica", dibattito sullo scrittore Alberto Moravia e sulla lettura delle opere *Racconti romani* e *Agostino*.

In breve

Martedì 2	21	Sporting	Bridge
Giovedì 4	21	Sporting	Burraco
Venerdì 5	15,45	Sporting	Bridge
Martedì 9	21	Sporting	Bridge
Giovedì 11	21	Sporting	Burraco
Venerdì 12	15,45	Sporting	Bridge
Sabato 13	20,30	Sporting	Festa Trofeo FIT Giovanile 2012
Lunedì 15	15	Sporting	Sara Errani per il Trofeo Kinder+Sport
Martedì 16	21	Sporting	Bridge
Martedì 16	18	Ceriana Mayneri	"La Corte dei Conti contro sprechi e corruzione"
Mercoledì 17	21	Ceriana Mayneri	Les Petites Soirées
Giovedì 18	15	Torino	Visita guidata ai cortili storici di Torino
Giovedì 18	21	Sporting	Burraco
Venerdì 19	15,45	Sporting	Bridge
Martedì 23	21	Sporting	Bridge
Giovedì 25	21	Sporting	Burraco
Venerdì 26	15,45	Sporting	Bridge
Domenica 28	21	Sporting	Master Alto Perfezionamento Lirico
Lunedì 29	17	Sporting	Gli Amanti della Letteratura Classica
Martedì 30	21	Sporting	Bridge



Sara Errani ospite allo Sporting

**Domenica 28
ore 21,00**

Palazzo Ceriana Mayneri

GIOVANI LIRICI IN CONCERTO

Il Master del celebre baritono torinese Alessandro Corbelli tenuto all'Accademia della Voce del Piemonte, terminerà domenica 28 aprile alle ore 21 al Circolo della Stampa (Corso Stati Uniti 27) con un concerto dei finalisti del corso di Alto Perfezionamento Lirico, al quale con ogni probabilità, prenderà parte anche l'artista, così come già è avvenuto l'anno scorso. Un atto di intelligente generosità di Corbelli ed anche un segnale di incoraggiamento per i giovani cantanti lirici: un esempio che merita la massima attenzione. Baritono eclettico, rappresentante eccelso della grande scuola italiana di Belcanto, Alessandro



Corbelli, ha costellato la sua lunga e brillante carriera con una serie impressionante di successi in ogni parte del mondo. Nei mesi scorsi ha cantato a Los Angeles, in Austria e Germania, ha inciso recentemente per la Deutsche Grammophon, s'è rivelato docente/artista di altissimo livello, uno dei massimi rappresentanti del repertorio buffo internazionale. Il 4 maggio al Teatro Alfieri di Asti, aderendo ad un invito dell'associazione La Nuova Arca, sarà protagonista con il soprano Linda Campanella, della "Serva Padrona" intermezzo capolavoro di G.B. Pergolesi. La "The New Arca Orchestra" sarà diretta dal M° Sonia Franzese, che in questi anni si sta imponendo come ottimo direttore di Coro ed attentissimo direttore d'Orchestra sia del repertorio operistico che di Musica Sacra. E' assistente del M° Bruno Casoni alla Scala di Milano e fa parte della direzione artistica dell'associazione La Nuova Arca.

che ci sia luna
sul sentiero notturno
di chi porta un dono

(haiku 1661-1707)

LAZZARI gioielli oro e argento via barletta, 47 TORINO 011320574





Aprile 2013

TENNIS



SERIE D E OVER: ARMIAMOCI E PARTIAMO!

Dopo Serie A, B e C (in avvio tra il 7 e il 21 aprile) toccherà esordire anche agli Over e alle formazioni di D2 e D3 nei campionati regionali. Molte formazioni si sono rinnovate, a raccontarlo sono alcuni capitani.

Orfani per la prima volta, lo scorso anno, del titolo regionale, il team Over 65 guidato da **Gianni Mantineo** si ripropone più agguerrito che mai: "Obiettivo? Tornare a vincere il titolo piemontese con conseguente qualificazione al tabellone nazionale. Quest'anno avremo un nuovo singolarista, **Venanzio Baù**, che potrà essere schierato in alternativa al sottoscritto e a **Manlio Accornero**, spesso impegnato nel circuito internazionale ITF Senior.



Carlotta Colombo, new entry nelle Ladies 40

In doppio possiamo contare sull'estrosità di **Francesco Colombrita**, che con **Giovanni Gorio** forma una coppia ben collaudata, senza dimenticare il doppista e "pallonettaro" per eccellenza **Luciano Bidoggia**. Sarebbe già un grande successo qualificarsi fra le prime otto squadre d'Italia, oltre non abbiamo chance."

Il più combattivo è **Luca Ambroso**, capitano della squadra di D2: "Dopo un 2012 interlocutorio a

causa di inattesi forfait e infortuni, sono certo che quest'anno il nostro team tornerà in D1: è quello il nostro livello! Il cuore della squadra è lo stesso di sempre: **Beppe Del Sorbo** (grande e generoso combattente), il giovane ma esperto "**Cesarino**" **Bertacchi** (che anche a 40 anni continuerà a esser chiamato così), **Guglielmo Giordanengo** (instancabile appassionato di tennis, di quello però visto alla tv con telecomando in mano), **Davide Milano** (che dovrà conciliare i doveri di futuro papà bis con quelli di valido alfiere del team), oltre ai due "costosissimi acquisti" della scorsa stagione **Totò Zamparelli** (lottatore puro, trasciatore e maratona mai domo) e **Stefano Fiore** (in grado di giocare indifferentemente singolo e doppio). A questo manipolo si sono aggiunti il regolarissimo e sagace **Mario Berruto**, il figliuol prodigo **Carlo Bigatto** (che dopo diverse stagioni torna nel gruppo storico), una doppista d'eccezione come **Andrea Ghiglia**, l'esperto e sempre ostico **Cesare Peiretti** e, infine, il giovane allievo di Arbino **Lorenzo Macaluso**. Con una squadra così il mio vero obiettivo non è la promozione (quella è sicura), ma non essere di nuovo schierato in doppio accanto all'"imperturbabile iena" Zamparelli come l'anno scorso: per fortuna abbiamo sempre vinto, se no non sarei qui a raccontarlo!"

Secondo anno di militanza per la D3 guidata da **Marco Decataldo**, che invece la prende molto sul ridere:



Vittorio Sansonetti, Luca Ambroso, Guglielmo Giordanengo e Cesare Bertacchi, alfiere della squadra di Serie D2

"Aspirazioni? Con elementi della caratura di **Vittorio Catolla Cavalcanti**, **Alberto Rigazzi**, **Luca Varisco**, **Vittorio Sansonetti** e me medesimo... dove possiamo andare? Scherzi a parte, per fortuna ci sono elementi seri come

Paolo e **Guido Riva** insieme ai giovani **Francesco Mingrino** e **Carlo Piumatti**..."

Novità anche dalle Ladies 40: nel Libero, la solida formazione costituita da **Paola Dellepiane** e **Paola Misiano** (già campionesse italiane Ladies 40 con classifica limitata 4.4 nel 2011) si arricchirà del ritorno alle gare (e del passaggio alle Over 40) di **Carlotta Colombo**: un grande asso nella manica per le "signore" dello Sporting.



Venanzio Baù, nuovo acquisto fra gli Over 65

ACCADDE NEL...

1989

La foto ritrae Michael Chang allo Sporting durante la conferenza stampa di presentazione dell'incontro esibizione che si tenne al PalaRuffini nell'ottobre del 1989. Accanto a lui Gianni Ocleppo e Giorgio Peirola, fra gli organizzatori dell'evento. A maggio dello stesso anno lo statunitense di origine cinese aveva vinto il Roland Garros all'età di soli 17 anni, confermandosi il più giovane vincitore del torneo parigino.



L'A2 SI RINNOVA

Il 21 aprile si riparte con il Campionato degli Affiliati, in prima fila l'eccellenza femminile della Serie A2. Ed ecco la novità: con **Stefania Chieppa** in dolce attesa (e così pure **Cristina Celani**, impossibilitata quindi a salire dalla B per sostituirla), la squadra quest'anno si rinforzerà con due nuovi acquisti. Accanto alla leonessa **Alice Canepa** e all'esordio, come giocatrice del vivaio, della grintosissima **Anna Maria Procacci**, verranno schierate la bolognese **Agnese Zucchini** e la giovane greca **Despina Papamichail**.

Agnese Zucchini, trentenne di origine bolognese, ha giocato fino allo scorso anno alla Canottieri Padova, e più volte è stata avversaria dello Sporting sia in A2 che in A1. La sua migliore classifica WTA risale al 2011 con tre vittorie in tornei 10.000 dollari che nel 2012 l'hanno fatta salire fino alla 372ª posizione della classifica mondiale, suo best ranking in carriera, mentre ora è intorno alla 430ª posizione. **Despina Papamichail**, ventenne greca di casa a Jesi dove si allena, milita tuttora nei circuiti internazionali con un ranking che attualmente non le rende merito (n. 699 WTA a causa di problemi fisici che l'hanno allontanata dalle gare) ma che nel 2011 l'ha vista salire fino alla 351ª posizione. Recente la sua vittoria in doppio con **Alice Savoretti** nel Torneo Internazionale ITF 10.000 dollari a Sharm el Sheikh.



Agnese Zucchini

MASTER IN ARRIVO PER IL SATURDAY TENNIS FEVER

Domenica 14 aprile il "Saturday Tennis Fever", il torneo di tennis invernale del sabato pomeriggio, si concluderà con il tradizionale Master: in gara per il titolo 2013 gli otto qualificati sia nel maschile che nel femminile, in base a una classifica che contempla una media tra vittorie e partite disputate (un minimo di cinque). Trentasei gli uomini iscritti, tredici le donne. Ironia della sorte, non potrà partecipare all'atto finale l'attuale capo classifica, **Edoardo Ramondo**, a causa di uno strappo muscolare che lo costringe a stare lontano dai campi per un po'. Dopo di lui, i più vicini alla qualificazione sono **Michele Roagna**, **Bruno Legger**, **Cesare Gabasio**, **Davide Balena** e **Stefano Milanese**. Nel femminile respirano già aria di Master **Silvia Aghittino**, **Benedetta Fantino**, **Carlotta Capra** e **Maria Pene Vidari**. Appuntamento al 14 aprile, dunque.

L'ECCELLENZA SI METTE IN LUCE.



GIUBILEO
L'ARTE DELL'ULTIMO SALUTO

6 AGENZIE
IN TORINO

011.8181

RIVOLI C.so Francia 146/B
Telefono 011.95.95.028





Aprile 2013

VIVERE IL CIRCOLO



TORNA IL GARDENING TEAM

Dopo il buon esito del corso sperimentale conclusosi nel 2011-2012, è stato riproposto, rinnovato ed integrato il corso di giardinaggio riservato ai soci del Circolo e tenuto nell'area dello Sporting. Coordinatori dell'iniziativa, ancora i soci Giorgio Bertazzini e Gigi Zecca che quest'anno saranno coadiuvati dallo sponsor Mario Baldin, titolare del negozio Baldin Fiori di corso Agnelli, che consentirà l'aggiunta della nuova attività "composizione e decorazione floreale".

La schiera dei partecipanti, nota con la denominazione "Gardening Team", è molto composita: soci con l'esperienza acquisita nel corso del biennio precedente e soci di recente iscrizione al corso 2013. Fra questi, alcuni sono dotati di buone nozioni di base e già pratici di colture in giardino, mentre altri sono veri neofiti. Tutti però stimolati dalla passione di operare nel verde, curiosi di assistere al sorprendente e continuo mutare della natura, intenzionati ad apprendere nozioni botaniche e tecniche manuali. Le personalità e l'inclinazione dei singoli si manifestano nell'apprendimento e nelle preferenze elettive: chi



sente la necessità di esercitare maggiormente la muscolatura con attività vigorose e pesanti, chi predilige invece con tocco leggero e preciso accudire alle inflorescenze. Chi vorrebbe cambiare sempre il tipo d'intervento, chi invece prova nell'azione ripetuta la soddisfazione della specializzazione acquisita. Così ognuno trova modo di esprimersi, soddisfatto nell'esercizio all'aria aperta: infatti tutti preferiscono la pratica piuttosto che la teoria, così che gli istruttori impartiscono le nozioni durante le operative in campo.

La dedizione ad accudire il verde dello Sporting valorizza il volontariato dei soci. Un lavoro che diventa uno sport e un gioco, la vincita è un "bel giardino" per tutti.

GIORGIO BERTAZZINI

LIBRI E ATTUALITA' AL CIRCOLO DELLA STAMPA

Palazzo Ceriana Mayneri ha ospitato l'ex sindaco di Torino Diego Novelli per la presentazione del suo libro "Amor di Patria". Insieme all'autore sono intervenuti lo storico Gianni Oliva e il giornalista responsabile di Tuttolibri per La Stampa Bruno Ventavoli.



C.D.C INFORMA

LA DENSITOMETRIA OSSEA CON METODICA DEXA

Presso la sede del C.D.C di via Fabro 12b a Torino è attivo il Servizio di Densitometria Ossea o Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC) con metodica DEXA.

Finalità del Servizio

La Densitometria Ossea consente la determinazione della densità ossea nei distretti a maggior rischio di frattura (colonna vertebrale e femore) e supporta il medico nella diagnosi dell'osteoporosi, nella valutazione del rischio di frattura e nel monitoraggio della risposta alla terapia.

Destinatario del servizio

La Densitometria Ossea è rivolta ai soggetti più a rischio di sviluppare una osteoporosi:

- Donne con alterazioni ormonali in grado di provocare un'accelerata perdita di calcio (menopausa, irregolarità mestruali, amenorree, anoressia, alterazioni tiroidee e paratiroidie, ecc.)
- Uomini con alterazioni dell'assorbimento e del metabolismo del calcio e della vitamina D.

Apparecchiatura utilizzata

L'apparecchiatura per la densitometria ossea è il Densitometro Lunar DPX PRO della General Electric con metodica DEXA (Dual Energy X - Ray Absorptometry), che secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità è la tecnica in uso più precisa e affidabile per la valutazione della densitometria ossea, con insignificanti dosi di radiazioni per il paziente.

Modalità di accesso al servizio

L'accesso al Servizio di Densitometria Ossea può avvenire in regime privato o convenzionato con enti privati. Il C.D.C è convenzionato con i più importanti Fondi Sanitari Integrativi, Casse Mutue di Assistenza, Compagnie Assicuratrici, Società di Servizi Sanitari, Associazioni di Categoria. I pazienti iscritti a uno di questi enti hanno la possibilità di sottoporsi a esami specialistici gratuitamente o con franchigia.



Per gli associati del Circolo della Stampa - Sporting sconto del 10% sul tariffario.

C.D.C - Centro Diagnostico Cernaia
Centro Unificato Prenotazioni:
 dal lunedì al venerdì ore 8.30 - 20.30
 sabato 8.00 - 12.00



DIAMO I NUMERI...

29 il numero delle squadre iscritte ai campionati italiani a squadre 2013 in avvio proprio ad aprile. Di queste ben quindici sono squadre giovanili, dagli under 12 agli under 16.



I giovani agonisti Edoardo Giraudi, Edoardo Gallizio, Edoardo Amprino e Jacopo Mascolo

18 i componenti del Gardening Team, il gruppo del Corso di Giardinaggio per i Soci che si tiene quest'anno allo Sporting, e per la precisione: tre gli istruttori, un coordinatore, un vivaista e un fiorista. Quindici gli allievi, quattro uomini e undici donne. Dato il numero degli aderenti, si sono costituite due classi con chiusura delle iscrizioni.

7 gli alberi nati spontanei da semi portati, anche dall'esterno, dal vento e allignanti prevalentemente in mezzo alle siepi. Al riparo dal tosaerba e dal tagliaerba si sono ingranditi i tre Celtis Australis, noti come Bagaloro o Spaccasassi, che sono di grande stazza, così come pure l'Olmo che ha distrutto addirittura la scalinata del campo stadio vicino al campo da calcetto. Anche il ciliegio all'ingresso del parcheggio sta diventando possente. Un po' meno i due aceri di casa.



Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
 C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
 Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
 www.sporting.to.it
Direttore Responsabile Gianni Romeo
Comitato di Direzione Mario Boidi,
 Luciano Borghesan, Ernesto Chioatero,
 Luciano Nizzola, Alessandro Rosa
Redazione Barbara Masi
Editore Canard s.r.l. C.so Svizzera 185 bis
 10149 Torino
Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B
 12089 Villanova Mondovì (CN)
 Registrazione n. 7 del 01/02/2008 presso il Tribunale di Torino





QUI SPORTING

Informazioni e attività della Scuola Tennis



Aprile 2013

www.sporting.to.it

Un Rita's Day da leoni

Padroni di casa che, in casa, la fanno anche da padroni. E non è solo un gioco di parole fra due modi di dire: è proprio così che si sono comportati i giovanissimi allievi della

scuola tennis dello Sporting nella tappa del RITA'S DAY che il circolo ha ospitato a fine febbraio. Settantadue iscritti, dagli under 7 agli under 11, di cui ben ventisei giocavano in casa. Dove hanno spopolato portando lo Sporting sul podio più alto nella classifica a squadre. Una bella domenica per le giovanissime racchette che si sono messe in evidenza non solo per il tennis: nella filosofia del circuito RITA non è solo il risultato tennistico che conta. Il metodo didattico RITA, infatti, è volto a promuovere il tennis e a diffondere "la cultura del conseguimento della massima capacità di prestazione individuale". In altri termini significa portare il bambino ad esprimere il massimo delle proprie capacità non solo sul piano tecnico ma anche sul piano tattico e fisico. Tant'è che la gara si basa, oltretutto su un torneo di Minitennis, anche su una prova di abilità (tiro al bersaglio col servizio) e su una prova atletica (percorso a tempo) dove vince chi



I piccoli partecipanti delle categorie under 7 e under 9



Gli Under 11 festeggiano per la vittoria del trofeo a squadre insieme ai maestri Paolo Bonaiti e Monja Trevisiol. Sotto la vincitrice Ginevra Gramoni (terza da sinistra) e il vincitore Alberto Peracino (penultimo a destra)



ha più punti nella classifica finale di tutte e tre le prove. Sono quattro le tappe del circuito RITA che si sono svolte in Torino e provincia: al Nord Tennis lo scorso novembre, al Tensotennis di Borgaretto a gennaio, allo Sporting non solo a febbraio e al Monviso di Grugliasco a marzo. Ora l'ultimo appuntamento è con il Master finale, che si disputerà il prossimo 21 aprile al Tensotennis di Borgaretto e che raccoglierà i migliori qualificati del circuito torinese e di quello della provincia di Alessandria.



Alessandro Motta e Filippo Pecorini, rispettivamente vincitori nell'under 9 e nell'under 7



13 APRILE TROFEO FIT GIOVANILE 2012, FESTEGGIAMO UN ALTRO ARGENTO

Si festeggerà nella serata di **sabato 13 aprile**, allo Sporting, con una cena a buffet, musica e divertimento il riconfermato secondo posto nel Trofeo FIT Giovanile 2012 ottenuto dalle nostre squadre under nei campionati a squadre dello scorso anno. Una grande festa da non perdere, rivolta a tutti i ragazzi della Scuola Tennis e a quanti vorranno condividere con il Circolo questo bel successo.

18 APRILE

JACK PLAZA 13 CON I GIOVANI ATLETI DI TORINO

Un grande evento per presentare un grande progetto. E' quello che si terrà **giovedì 18 aprile**, dalle ore 18.30, presso il negozio di abbigliamento **JACK PLAZA 13** di via Andrea Doria 13 a Torino, promotore dell'iniziativa "Giovani Atleti Torino": un'associazione che ha per obiettivo la divulgazione fra i giovani dell'interesse e della passione per la pratica della disciplina sportiva attraverso uno spirito di aggregazione basato su valori fondamentali quali lealtà, solidarietà, impegno e disciplina. Come? Attraverso la creazione di un circuito virtuoso che possa muovere i giovani prima dalla scuola verso lo sport e poi dallo sport verso la scuola. Al progetto, che verrà presentato nei dettagli nella serata del 18 aprile, hanno aderito numerose società sportive (fra queste la Reale Società Canottieri Cerea, il Rugby San Mauro, il Club Scherma Torino, l'Aquatica Torino e il Circolo della Stampa - Sporting) e molti istituti scolastici torinesi. **JACK PLAZA 13** inoltre allestirà al suo interno un corner dedicato a ciascun circolo in cui verranno vendute, esclusivamente ai tesserati dei circoli, le collezioni personalizzate per ogni club. E proprio nella serata di giovedì 18 aprile una selezione di atleti vestirà le nuove collezioni personalizzate: in rappresentanza del Circolo della Stampa - Sporting toccherà ai vincitori del Trofeo FIT Giovanile 2012 avere questo onore. La serata da **JACK PLAZA 13** è comunque rivolta a tutti i ragazzi della Scuola Tennis: un grande evento all'insegna dello sport e della moda da non perdere.



I giovani atleti della Reale Canottieri Cerea nei locali di Jack Plaza 13





Aprile 2013

SCUOLA TENNIS



LO SAPEVATE CHE...

...alla ripresa di un incontro interrotto non sempre è concesso il palleggio di riscaldamento?

Secondo l'Articolo 30 del Regolamento Tecnico della Carte Federali, dando per scontato che un incontro non può essere interrotto senza il consenso del Giudice Arbitro, la ripresa deve avvenire non appena possibile, di regola con la precedenza sugli altri incontri nel giorno stesso o in quello successivo, con il punteggio e la posizione che ogni concorrente aveva al momento dell'interruzione; tuttavia, se la continuazione deve essere rinviata al giorno successivo, in accordo e con il consenso del giudice Arbitro, i concorrenti possono ricominciare l'intero incontro da zero.

Alla ripresa dell'incontro, comunque, la durata del palleggio di riscaldamento è la seguente:

- a) interruzione fino a dieci minuti: nessun palleggio;
 - b) interruzione da dieci a venti minuti: tre minuti di palleggio;
 - c) interruzione oltre i venti minuti: cinque minuti di palleggio;
- Qualora, per cause di forza maggiore, l'incontro si continuasse su un campo con superficie diversa, è consentito il palleggio di cinque minuti indipendentemente dalla durata dell'interruzione.

SARA ERRANI ALLO SPORTING PER IL TROFEO KINDER+SPORT

Ormai è diventato un appuntamento fisso: oltre a essere da tre anni una delle tappe del circuito nazionale giovanile "Trofeo Kinder+Sport" col più alto numero di partecipanti, lo Sporting è diventato anche la sede di una giornata particolare e festosa dedicata al tennis e ai ragazzi che ha per ospite un testimonial d'eccezione. Dopo Francesca Schiavone nel 2011 e Flavia Pennetta nel 2012, toccherà a Sara Errani scendere sui campi dello Sporting per premiare i primi vincitori dei tabelloni del torneo che prenderà il via lunedì 8 aprile e per incrociare le racchette con i giovani fans che parteciperanno all'incontro: la tennista azzurra sarà al circolo nel pomeriggio di **lunedì 15 aprile**.

Quest'anno il "Trofeo Kinder+Sport" conta cento tappe in tutta Italia, con il Master Nazionale finale in programma a Venezia a fine luglio. Ai tornei possono iscriversi tutti i ragazzi nati fra il 1997 e il 2005 (di questi ultimi solo quelli che hanno compiuto l'ottavo anno di età da almeno un giorno) in possesso di regolare tessera agonistica FIT 2013. Per l'iscrizione occorre **necessariamente** compilare il modulo scaricabile dal sito dell'evento, www.trofeotennis.it, e inviarlo via fax o via mail al circolo organizzatore. Le iscrizioni alla tappa dello Sporting si chiudono **giovedì 4 aprile**.

IN CALENDARIO AD APRILE

6/7 aprile: Master FIT Ranking Program Day (ASD Valpellice)

15 aprile: Sara Errani ospite del Trofeo Kinder+Sport allo Sporting

21 aprile: Master RITA'S DAY under 7/9 e under 11 (Tensotennis Borgaretto)

FLASHBACK

REITANO, DOPPIO TRIONFO SVIZZERO



Stefano Reitano ha colto il suo primo successo internazionale giovanile e l'ha fatto nel migliore dei modi con la duplice vittoria nel singolare e nel doppio: nel Torneo Internazionale Under 16 di Taverne, in Svizzera, Stefano si è imposto nel singolare battendo al termine di tre lunghi set il connazionale di origine sarda Diego Morelli per 6/2 2/6 6/4. Nel doppio ha poi bissato la vittoria insieme al milanese Matteo Rossi battendo l'altra coppia azzurra Filippo Mora/Giorgio De Rossi per 6/2 7/5. Federica Joe Gardella e Annamaria Procacci, invece, impegnate anche loro in entrambi i tabelloni, si sono arrese in doppio cedendo in tre set a Martina Mone e Martina Pratesi.

GARDELLA FINALISTA IN ALGERIA

A Tlemcen, in Algeria, Federica Joe Gardella ha raggiunto la finale di doppio nel Torneo Internazionale Under 18 North Africa ITF: in coppia con la britannica India Sanders, Federica si è arresa al duo formato dalla marocchina Ghita Nassik e dall'algerina Ines Ibbou. Nel singolare è invece uscita nei quarti proprio per mano dell'algerina Ibbou, poi vincitrice del torneo.

RIFLETTORI SU...

**ROBERTO ANDORNO
E
MARTA MANZI**



Roberto Andorno e Marta Manzi - entrambi classe 2004, il primo allievo della maestra Monja Trevisiol, la seconda del maestro Roger Failla - sono due giovani virgulti del settore Addestramento in grande crescita: non tanto per i miglioramenti tecnici sul campo, quanto per una contagiosa passione per il tennis che li sta in parte strappando ad altri sport - il calcio per Roberto, lo sci per Marta - che tutti e due praticano a livello agonistico con belle soddisfazioni. Quando si dice che la passione è tutto...



TENNISTI ALLO SPECCHIO

con la videoanalisi a cura di Danilo Pizzorno e dello staff tecnico

IL PRIMO PASSO DOPO LO SPLIT STEP: DJOKOVIC, FEDERER E NADAL



Prendendo spunto dall'articolo di Quisporting del mese scorso sullo split step, è importante notare come i giocatori si spostano verso la palla prendendo come riferimento il primo passo dopo lo split step.

Contrariamente a come veniva insegnato una volta, quando si effettuavano piccoli passettini, nel gioco moderno viene data importanza al primo passo, che diventa fondamentale per una corretta ricerca della posizione verso la palla.

In questo modo il giocatore può coprire più superficie del campo in breve tempo e in prossimità della palla ottenere una posizione adeguata e bilanciata.

Nelle foto tre esempi di "primo passo ampio": in azione, Novak Djokovic, Roger Federer e Rafael Nadal.





TORINO • CORSO SIRACUSA, 13 • TEL. 011 352836
TORINO • CORSO MONCALIERI, 283 • TEL. 011 6618219
TORINO • VIA MAZZINI, 42 • TEL. 011 883269
CORSICO (MI) • VIA CELLINI, 1/A (LORENTEGGIO) • TEL. 02 48602117
CINISELLO BALSAMO (MI) • V.LE BRIANZA, 95 • TEL. 02 61294032
www.petzoone.it





Scegli la qualità dei corsi By Format

Alberghiero

Cuoco 

 Pasticciere

 Pizzaiolo

Barman 

Bartender
barman acrobatico

Creativo

Arredatore
Interior Design 

Visual Merchandising
Esperto comunicazione immagine

Floral Design

Bellezza & Benessere

 Acconciature

Ricostruzione Unghie

Estetista 

Massaggiatore
sportivo

Personal Trainer

Body security

Operatore di sicurezza

Moda

Wanna be a model
Fotomodelle/Indossatrici

Informatica

Base e Office

Patente Europea del Computer

Programmatore

C, C++, Java, Android

Sistemista

Windows, Linux

Web Designer

Webmaster

Computer grafica
Photoshop

Socio-assistenziale

Assistente familiare

 Assistente infanzia
e laboratori

Assistente alla poltrona
per Studio dentistico



Per informazioni telefona al numero

011 - 433 81 09



www.byformat.com

BY FORMAT s.r.l. Via Claudio Beaumont, 14 - Torino

