

QUI SPORTING

Informazioni e attività del Circolo della Stampa di Torino



anno 6 numero 1

Febbraio 2013

www.sporting.to.it

MENSILE - Luogo di pubblicazione: Torino. +50 Poste Italiane SPA Spedizione in abbonamento postale D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1 CNS TORINO N. 10 - 2011

I nostri campioni dei cinquant'anni

Anno 2013, anno numero 56 del nostro Circolo. Questo ormai lungo periodo che il club ha trascorso dalla nascita ha reso profonde e salde le radici nella città e nel cuore dei torinesi e oggi siamo un solido punto di riferimento per tanti. Ma per comprendere meglio la nostra anima sarebbe il caso di mandare un audio-video della serata in cui avevamo consegnato le targhe della fedeltà a tanti soci. Eravamo a Palazzo Ceriana Mayneri per il tradizionale appuntamento degli auguri, appena prima di Natale. Era l'occasione propizia per dare le Tessere d'Argento a chi aveva compiuto cinquant'anni di associazione: più di quaranta persone avevano raggiunto quel traguardo e non erano le prime. Già tre anni prima c'era stata una cerimonia analoga. I tanti soci testimoni della simpatica consegna hanno colto la fiera, il piacere dell'appartenenza, l'orgoglio e la commozione di aver partecipato, e di partecipare ancora, a un lungo percorso comune nel club. Non vorremmo sembrare retorici, ma certi valori fondamentali come quello dell'amicizia, quello di scegliersi dei compagni di viaggio che rendono meno difficoltoso il percorso della vita sono sempre forti, evidentemente. Anzi, forse lo sono ancora di più oggi, in un mondo che sta cambiando assai e non sempre in meglio.

Bisognava ascoltare le parole dei premiati, quella sera, per capire meglio. Lo Sporting è la mia seconda casa», «Sono stata fortunata a entrare al Circolo fin da ragazza, mi ha aiutata a vivere meglio e a incontrare tante persone di qualità», eccetera. Parole che dovremmo cercare di trasmettere ai giovani, spesso alla ricerca di punti di riferimento. Il mio augurio oggi è quello che la consegna delle targhe di fedeltà continui a ripetersi nel tempo, che i giovani del 2013 fra altri cinquant'anni possano dire «La vita allo Sporting mi ha arricchito». Solo sogni? Può darsi. Ma chi non sa più sognare ha una marcia in meno rispetto a tanti. E senza un po' di ottimismo si fatica di più ad andare avanti.

GIANNI ROMEO

Bentornata, Davis



Fabio Fognini e Simone Bolelli difenderanno i colori azzurri contro la Croazia: entrambi sono stati i vincitori di due edizioni dello "Sporting Challenger ATP 100.000 \$", rispettivamente nel 2008 e nel 2010.

L'alba del 2013 regala a Torino il grande evento della Coppa Davis. Anche il Circolo della Stampa -Sporting, la realtà più importante della regione per il movimento tennistico, in qualche modo ne fa parte. Fra varie traversie e cambiamenti dell'ultimo minuto (fra cui la controversa scelta della sede di gara individuata all'inizio nel PalaRuffini), la nostra città dopo 33 anni abbraccia la sfida fra nazioni, dall'1 al 3 febbraio, avversarie Italia e Croazia nel primo turno di World Group. La FIT e RCS, organizzatori dell'evento, hanno deciso di giocare sul campo in terra allestito appositamente al Palavela di via Ventimiglia. Lo Sporting riveste il ruolo di Circolo di supporto, partner tecnico pronto ad affiancare

l'organizzazione per le necessità che si presenteranno. Al momento in cui il nostro giornalino sta per andare in stampa, al 14 gennaio, i ruoli non sono tutti ancora ben definiti. In ogni caso lo Sporting all'invito della FIT non si è tirato indietro: per quell'esortazione al "rispetto della maglia azzurra" che viene rivolta a tutti gli affiliati attraverso le Carte Federali, certo. Ma è soprattutto il rispetto della nostra storia che ci spinge a collaborare, perché la Coppa Davis azzurra scrisse allo Sporting pagine indimenticabili negli anni ormai lontani. E se in tempi più recenti le circostanze hanno impedito di rinnovare questa bella storia, il nostro Circolo ha trovato altre strade per mantenere alta la bandiera dell'agonismo. Il tennis resta la passio-

ne e il motore che storicamente ci anima, qualsiasi sia il livello e la dimensione delle nostre iniziative: dal Trofeo Kinder + Sport allo Sporting Challenger, dall'Under 16 Internazionale ai campionati a squadre di ogni categoria, fino ai tornei amatoriali. Mettendo in bacheca sempre nuovi trofei, soprattutto grazie

all'impegno totale nell'attività giovanile che resta il nostro fiore all'occhiello, come ben testimonia il titolo tricolore Under 16 maschile conquistato nel 2012. Saranno intensi ed emozionanti i giorni di inizio febbraio che ci aspettano, e non solo quelli.

Bentornata a Torino, dunque, cara Coppa. Buona Davis a tutti.

BARBARA MASI

ITALIA - CROAZIA

L'Italia e la Croazia si affronteranno al Palavela di Torino dall'1 al 3 febbraio nel primo turno del Gruppo Mondiale di Coppa Davis. Due i precedenti fra le due squadre: nel 2001 sulla terra rossa a Roma e nel 2008 indoor a Dubrovnik, entrambi a favore della Croazia. Il programma della tre giorni tennistica prevede due singolari il venerdì, un doppio il sabato e due singolari la domenica.

I giocatori croati, capitanati da Zeljko Krajan, sono Marin Cilic (n. 15 del mondo), Ivan Dodig (n. 72) e Ivo Karlovic (n. 100). Gli azzurri, guidati da Corrado Barazzutti, sono Andreas Seppi (n. 23), Fabio Fognini (n. 45), Simone Bolelli (n. 84) e Daniele Bracciali (n. 34).

I BIGLIETTI PER IL PALAVELA

I biglietti per gli incontri sono acquistabili sul circuito Ticketone, quindi sul sito www.ticketone.it o presso i punti vendita Ticketone (i più vicini allo Sporting sono il Parcolimpico, via Filadelfia 82, e l'agenzia di viaggi e turismo Quattro Passi, via Filadelfia 121/B.)

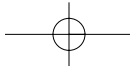
ACCADDE NEL...

1973

La stretta di mano finale fra Corrado Barazzutti e José Higuera al termine del singolare nell'ultima giornata di Coppa Davis fra Italia e Spagna che si disputò al Circolo della Stampa - Sporting nel 1973 e che vide la vittoria degli azzurri per 3 a 2. Fu proprio Barazzutti, allora ventenne e oggi capitano della squadra che affronterà i croati, a vincere i due singolari contro Higuera e Santana. L'ultima Davis giocata a Torino risale al 1980, presso il T.C. Monviso Grugliasco, con l'Italia dominatrice sulla Svizzera per 5 a 0.

Oltre quella del '73, lo Sporting ha ospitato sui suoi campi altre cinque edizioni della Davis: Italia - Danimarca (1948), Italia - Cile (1949), Italia - Svezia (1953), Italia - Cile (1960), Italia - Svezia (1964).





Febbraio 2013

GLI APPUNTAMENTI



BRIDGE DEL VENERDI', ANCORA UNA RICONFERMA

Il torneo di bridge pomeridiano del venerdì ha contato la decima giornata di gioco della stagione 2012/2013 proprio la settimana precedente il Natale: un torneo che anche quest'anno ha riscosso il suo successo arrivando a contare 12 tavoli completi e annoverando fra i partecipanti giocatori di ottima levatura, classificati a livello nazionale. Il torneo cresce, insomma. La classifica parziale al 14 dicembre vedeva ancora una volta in testa la coppia di veterani Jimmy Tos/Alfonso Landi seguiti da Milvia Posse, Gianni Mantineo, Marisa Orsi, Anna Cianci, Bernardino Curatella, Gabriella Albertetti, Dada Portaleone, Fulvio Isoardi, Daniele Mehiohas, Maria Luisa De Andrea e Ida Stolfi. Dopo la pausa natalizia il torneo è ripreso l'11 gennaio: prossimamente gli aggiornamenti sulla classifica.

MERCOLEDÌ 13 FEBBRAIO – ORE 21

Palazzo Ceriana Mayneri

> Per Les Petites Soirées curate da Elda Caliarì, serata musicale dedicata a Schumann con Michele Campisi al pianoforte.

LUNEDÌ 18 FEBBRAIO – ORE 18

Palazzo Ceriana Mayneri

> Presentazione del libro di Diego Novelli "Amor di Patria" edito da Daniela Piazza. Insieme all'autore, intervengono il giornalista Bruno Ventavoli, responsabile di Tuttolibri per La Stampa, e lo storico Gianni Oliva.

LUNEDÌ 25 FEBBRAIO – ORE 17

Sporting

> A cura del gruppo de "Gli Amanti della Letteratura", dibattito sullo scrittore Alessandro Baricco e i suoi romanzi Oceano mare, Novecento e Castelli di rabbia.

In breve

Martedì 5	21	Sporting	Bridge
Giovedì 7	21	Sporting	Burraco
Martedì 12	21	Sporting	Bridge
Mercoledì 13	21	Ceriana Mayneri	Concerto "Les Petites Soirées"
Giovedì 14	21	Sporting	Burraco
Lunedì 18	18	Ceriana Mayneri	Presentazione libro
Martedì 19	21	Sporting	Bridge
Giovedì 21	21	Sporting	Burraco
Lunedì 25	17	Sporting	Gli Amanti della Letteratura Classica
Martedì 26	21	Sporting	Bridge
Giovedì 28	21	Sporting	Burraco

DOPO LE FESTE... SI TORNA IN PALESTRA!

Con il nuovo anno riprende a pieno ritmo l'attività della Palestra Stampa – Sporting, con la presenza fissa di un istruttore dal lunedì al venerdì (ore 10 – 21) e al sabato (ore 11 – 14) per impostare allenamenti personalizzati. Ripartono anche tutti i corsi di gruppo, dalla ginnastica dolce allo stretching, dal pilates al total body e corpo libero. Per quanto riguarda il pilates, si ricorda che è ancora possibile inserirsi nei corsi del lunedì (ore 14.15 e 17.30) e mercoledì (ore 17.30): invito valido anche per una prova gratuita. Senza dimenticare che la palestra offre la possibilità di creare corsi di gruppo personalizzati per due o più persone in qualsiasi orario previa disponibilità della sala musicale. Infine, se l'idea di fare attività fisica da soli vi preoccupa, è possibile provare la formula personal trainer in cui un istruttore vi seguirà per tutto l'allenamento in modo da evitare sbagli di esecuzione negli esercizi e... tempi morti! Per ogni informazione, rivolgersi a Christian Calzolari direttamente in palestra.

50 ANNI D'ARGENTO

In occasione del Cocktail degli Auguri sono state consegnate le Tessere d'Argento ai soci che hanno compiuto 50 anni di associazione: un riconoscimento inaspettatamente molto apprezzato a dimostrazione di un forte senso di appartenenza al circolo. Nelle immagini, alcuni soci insigniti.



Maria Grazia Robino



Giorgio Casalegno Marro



Oreste Ocule



Silvana Presti



Armando Marcellino, ex direttore del circolo



Jimmy Tos con la moglie Anna Maria



Giovanni Amico di Meane

A FINE GENNAIO

Lunedì 28 ore 17

Sporting

FENOGLIO E I SUOI ROMANZI

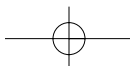
Primo appuntamento del 2013 per "Gli Amanti della Letteratura" che da quest'anno si incontreranno ogni ultimo lunedì del mese alle ore 17. Per tema, un autore e tre suoi romanzi: è la volta di Beppe Fenoglio con *Primavera di bellezza*, *La malora* e *La paga del sabato*.

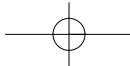
31 GENNAIO: SCADE IL RINNOVO PER LE QUOTE SOCIALI 2013

Si ricorda che il termine per il rinnovo delle quote associative 2013 è fissato anche quest'anno al 31 gennaio sia per il pagamento in un'unica soluzione che per il pagamento rateizzato: dal 1° febbraio scatteranno gli interessi di mora.

che ci sia luna
sul sentiero notturno
di chi porta un dono
(haiku 1661-1707)

LAZZARI gioielli oro e argento via barletta, 47 TORINO 011320574





Febbraio 2013

TENNIS



I "BEST 2012"

La tradizionale Festa del Tennis di fine anno, che si è tenuta anche questa volta a Palazzo Ceriana Mayneri, ha incoronato, oltre ai campioni sociali 2012, anche i migliori agonisti della stagione:



Irene Piano insieme allo staff tecnico della SAT

SAT convocata ai raduni tecnici federali

Luisella Bresciano, campionessa italiana doppio femminile Medici
Livio Lombardi, campione italiano doppio Over 65 Giornalisti
Davide Milano, vincitore del torneo dei Commercialisti

SQUADRE

Stefano Reitano, Andrea Tallarico, Daniele Testore, Amerigo Valenti, campioni italiani under 16 maschile a squadre
Federica Joe Gardella, Annamaria Procacci, Chiara Damilano, vicecampionesse italiane under 16

INDIVIDUALE

Lorenzo Sonogo, giocatore dell'anno con promozione in classifica da 2.8 a 2.4.

Annamaria Procacci, numero 1 in Italia a livello under 15 e fra le migliori under 16 d'Italia in base alla classifica ETA.

Benedetta Ivaldi, semifinalista alla Coppa Lambertenghi (campionato italiano under 12)

Irene Piano, migliore allieva della



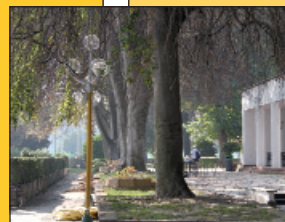
Benedetta Ivaldi con il maestro Giampiero Arbino

femminile a squadre
Stefano Bonaiti, Alessandro Busca, Massimo Reviglio, Giuseppe Del Sorbo, Cesare Peiretti, Alberto Serafino, Antonio Zamparelli, Carlo Bigatto, campioni regionali Over 45 libero

Alberto Taraglio, Mauro Prette, Andrea Ghiglia, Federico Serrao, Federico Moine, Luca Varisco, campioni regionali Over 45 lim. 4.3

Vittorio Sansonetti, Giorgio Reina, Vincenzo Giovannitti, Massimo Calori, campioni regionali Over 55
Paola Dellepiane, Paola Rollo, Luisa Bertrand e Simona Trossi, campionesse regionali Ladies 45.

DIAMO I NUMERI...



8 i faggi sulla giardiniera lungo il fronte tra la piscina e la clubhouse: sei fagus sylvatica tricolor (così denominati per le foglie verdi, rossastre e crema) e

due fagus sylvatica pendula. Se si paragonano le attuali dimensioni a quelle originarie (vedere il numero di novembre di Quisporting, la rubrica "Accadde nel... 1944") si può vedere come allora fossero esemplari poco più alti di una persona: tanta è stata la spinta che la giardiniera dovrà essere rimodellata.

10

gli incontri culturali del ciclo "Il Novecento. Panorama di un secolo: arte, cinema, economia, sport, storia" organizzati nel 2012 dal Circolo della Stampa insieme al Centro Pannunzio e al Circolo degli Artisti: un'alleanza tra forze culturali torinesi per una divulgazione e un confronto di idee nel rispetto dell'autonomia e della libertà di opinione.

2

le finali consecutive raggiunte da Giuseppe Del Sorbo nel singolare Over 45 del Torneo Sociale, ed entrambe perse contro Massimo Reviglio (2011 e 2012): outsider dunque no (come erroneamente scritto sul precedente Quisporting), ma una riconferma sì, per l'esilarante mattatore della Festa del Tennis e della squadra Over 45. Riprovaci, Beppe, sarai più fortunato!

45

i soci che dal 2007 al 2012 hanno compiuto 50 anni di associazione al circolo e che sono stati insigniti della Tessera d'Argento in occasione del Cocktail degli Auguri di fine anno.

BUON SESSANTESIMO, PROFESSORE!

In occasione della Festa del Tennis a Palazzo Ceriana - Mayneri, il vicepresidente del Circolo della Stampa - Sporting Mario Boidi è stato insignito di un riconoscimento particolare: anche se non più tennista, il professore e dottore commercialista ha ricevuto una targa per i sessant'anni di professione compiuti proprio in quel giorno, che vuole essere anche un simpatico ringraziamento per il suo lungo impegno nei confronti del Circolo.



PROFESSIONISTI SUGLI SCUDI

COMMERCIALISTI

singolare maschile
singolare maschile consolazione
singolare femminile
singolare femminile consolazione
singolare maschile over 45
doppio maschile
doppio misto

DAVIDE MILANO
CARMELO SCHIFANO
STEFANIA CARETTO
PATRIZIA PROVVISIERO
MASSIMO APRA
DAVIDE MILANO/NICCOLO' BISCEGLIA
LUCA AMBROSO/PATRIZIA ALLOATTI



Davide Milano

AVVOCATI e MAGISTRATI

singolare maschile libero
singolare femminile
singolare maschile 4.5
singolare maschile Over 50
doppio maschile
doppio maschile +100
doppio misto

STEFANO FIORE
CHIARA SANGIORGIO
ALBERTO MORDIGLIA
TITO MORSERO
STEFANO FIORE/GIACOMO GIOVANNINI
LUCA BRUNO/TITO MORSERO
STEFANO FIORE/EMANUELA GERMANO



Stefano Fiore



Giuseppe Del Sorbo (a destra) con Massimo Reviglio

IL 18° TROFEO TELETHON ALLA CARROZZERIA DI STEFANO

Il team sponsorizzato dalla Carrozzeria Di Stefano (Giorgio Teli, Giorgio Jouve, Barbara Buffa, Stefano Fiore, Alessandra Boccalatte e Fabrizio Garbero) si è aggiudicato la 18ª edizione del Trofeo Telethon, il cui ricavato tra offerte e quote di iscrizione (1590 euro) è stato devoluto alla UILDM per la lotta alla distrofia muscolare. Finalista la squadra Valmora Friends (Paolo Damilano, Andrea Ghiglia,

Alberto Taraglio, Enzo Giovannitti, Costabile Cilento, Paola Dellepiane, Chiara Damilano, Anna Buchi, Luca Ambroso e Mauro Prette). Al terzo e quarto posto Master Club e Ronchiverdi, seguiti da Sanpaolo IMI e Gioiellerie Lazzari. Il torneo di consolazione è stato appannaggio del Monviso - Carrozzeria Zacchero, seguito da SMAT, Reale Mutua e Amici del Sabato.

L'ECCELLENZA SI METTE IN LUCE.

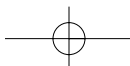


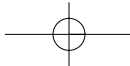
GIUBILEO
L'ARTE DELL'ULTIMO SALUTO

6 AGENZIE
IN TORINO

011.8181

RIVOLI C.so Francia 146/B
Telefono 011.95.95.028





Febbraio 2013

VIVERE IL CIRCOLO



LIBRI E ATTUALITA' AL CIRCOLO DELLA STAMPA



Luciana Castellina con Maria Giaveri e Luigi La Spina

Gran finale d'anno per l'attività culturale del Circolo della Stampa, con molti appuntamenti di qualità. A novembre il giornalista Ennio Caretto - già direttore di Stampa Sera, corrispondente dagli Stati Uniti d'America per La Stampa e poi per il Corriere della Sera - ha presentato il libro "Il welfare state nell'antica Roma. Lo stato sociale da Augusto a Obama", opera che traccia un certo parallelismo tra l'Impero romano e quello americano analizzando l'attuale tendenza a ridurre o cancellare l'assistenza di stato già presente nella romanità.

La sala incontri dello Sporting è stata teatro della presentazione del libro "Il mio Toro. La mia missione", opera di don Aldo Rabino, padre spirituale dei granata per quarant'anni, e del giornalista Beppe Gandolfo: fra gli ospiti Emiliano Mondonico, Roberto Cravero, Renato Zaccarelli, Claudio Sala, Giorgio Puia, Livio Berruti, Franco Ossola, Roberto Salvadori, Antonio Comi, Gigi Gabetto e altri campioni.

L'incontro "1962. Dalla ricostruzione al miracolo economico: il PIL aumenta del 6/7%"

ha chiuso il ciclo "Il Novecento: panorama di un secolo" a cura di Circolo della Stampa, Circolo degli Artisti e Centro Pannunzio. Relatore della serata, l'editorialista economico Francesco Forte.

Luciana Castellina, nella foto insieme a Marina Giaveri e Luigi La Spina, è stata invece ospite del Circolo della Stampa per la presentazione del suo ultimo libro "Siberiana", diario del viaggio compiuto sulla Transiberiana nel settembre del 2011.

IL COCKTAIL DEGLI AUGURI 2012

Alcune immagini del tradizionale Cocktail degli Auguri al Circolo della Stampa:



Bruno Gambarotta, Livio Berruti, Franco Ferraresi e Riccardo D'Elcio con il sindaco Piero Fassino

■ CALCIO ONE LEVEL E SUSHI SOUND CAMPIONI D'INVERNO

Il predominio assoluto delle squadre di Tony Ciurleo che durava da qualche torneo, si è interrotto negli Over 40 con la vittoria, dopo ben tre anni di astinenza, della One Level di Pino Mannarini che ha battuto lo Sporting in una finale disputata sperimentalmente per la prima volta in notturna. Si sono ancora una volta confermati nel torneo libero del sabato i Sushi Sound di Ciurleo che hanno prevalso sul Costanziana

di Alberto Abbena. In questi momenti di carenza di squadre partecipanti ai nostri tornei è doveroso segnalare che il nostro calcio va avanti grazie anche alla costante partecipazione attiva dei "conduttori" Alberto Abbena, Tony Ciurleo, Pino Mannarini e Paolo Venturino, a cui va un doveroso e caloroso ringraziamento.

N.P.



I Sushi Sound di Tony Ciurleo



One Level trionfatrice nell'Over 40 sullo Sporting (sotto)



La finalista Costanziana di capitano Alberto Abbena



Rino Cacioppo, Renato Zaccarelli, il sindaco Piero Fassino e Giampiero Bontempi



L'assessore allo sport Stefano Gallo con il Generale Comandante dei carabinieri Pasquale Lavacca

IL C.D.C. PER I SOCI DELLO SPORTING

Da quest'anno, grazie alla convenzione stipulata fra il CDC e il Circolo della Stampa - Sporting, i soci ed i loro famigliari potranno richiedere prestazioni sanitarie usufruendo di uno sconto del 10% sul Tariffario Privato C.D.C. per tutte le prestazioni effettuate presso qualsiasi sede in

Piemonte. Per usufruire della convenzione è sufficiente esibire la tessera di associazione 2013 al Circolo della Stampa - Sporting. Inoltre il C.D.C. ha stipulato oltre 250 convenzioni con Fondi Sanitari, Casse Mutue, Compagnie Assicuratrici, Società di Servizi Sanitari tramite i quali gli iscritti possono acce-

dere gratuitamente o con franchigie e sottoporsi a checkup di prevenzione gratuita. Per informazioni e prenotazioni comporre il Numero Verde 800.055.302 attivo dal Lunedì al Venerdì (dalle 8.00 alle 20.30) ed il Sabato (dalle 8.00 alle 12.00).

QUI SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444

www.sporting.to.it
Direttore Responsabile Gianni Romeo
Comitato di Direzione Mario Boidi,
Luciano Borghesan, Ernesto Chioatero,
Luciano Nizzola, Alessandro Rosa

Redazione Barbara Masi
Editore Canard s.r.l. C.so Svizzera 185 bis
10149 Torino
Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B
12089 Villanova Mondovì (CN)

Registrazione n. 7 del 01/02/2008 presso il Tribunale di Torino



C.D.C.

Il Gruppo C.D.C. da 40 anni rappresenta una delle realtà sanitarie più significative e dinamiche del Piemonte, sviluppando un'attività diagnostica completa presso 25 sedi dislocate su tutto il territorio regionale.

Per tutti i settori in cui opera il C.D.C. ha ottenuto l'Accreditamento in fascia A con il Sistema Sanitario Nazionale, rispondendo ai più alti requisiti normativi.

Il C.D.C. è convenzionato con i più importanti Fondi Sanitari Integrativi, Casse Mutue, Società di Servizi Sanitari, Compagnie Assicuratrici, Associazioni di Categoria e Studi Medici Privati.

Presso IL C.D.C. si possono effettuare:

- Analisi Cliniche di Laboratorio
- Visite ed Esami Specialistici
- Risonanza Magnetica, TAC, Radiologia, Ecografia, Ecodoppler, Ecocardioppler, Densitometria Ossea, Terapia Onde Urto
- CHECK-UP DI PREVENZIONE

SEDI C.D.C. IN PIEMONTE

Torino Centro
Torino Centro
Torino Centro
Torino Centro
Torino Mirafiori Nord
Torino Mirafiori Nord
Torino San Donato
Torino San Paolo
Torino Santa Rita
Torino Vallette Lucento
Moncalieri
Rivoli
Venaria Reale
Asti
Cuneo
Vercelli
Novara
Novara

SEDI C.D.C. MEDICINA DEL LAVORO

Torino Centro
Alessandria
Asti
Cuneo
Vercelli
Novara
Verbania Suna

Via Cernaia 20
Via Antonio Fabro 12
Via Antonio Fabro 12/b
Via Raimondo Montecuccoli 5/f
Via San Remo 3/bis
Via Don Bartolomeo Grazioli 11/a
Via Treviso 16
Via Villarbasse 27/b
Piazza Santa Rita 8
Corso Toscana 139/1
Via Martiri della Libertà 11
Via Fratelli Piol 63
Via IV Novembre 16
Corso Galileo Ferraris 4/a
P.zza Tancredi Duccio Galimberti 4
Via San Cristoforo 10
Corso Giuseppe Garibaldi 21
Via San Francesco D'Assisi 20

Tel 011.5513595
Tel 011.5513595
Tel 011.5513595
Tel 011.5119473
Tel 011.3174100
Tel 011.3174474
Tel 011.4338400
Tel 011.3853893
Tel 011.3294707
Tel 011.7399934
Tel 011.642196
Tel 011.9533777
Tel 011.4591870
Tel 0141.590600
Tel 0171.66449
Tel 0161.54690
Tel 0321.393630
Tel 0321.394421

Via Antonio Fabro 12/a
Corso Cento Cannoni 8
Via Ferdinando Gabotto 4
P.zza Tancredi Duccio Galimberti 4
Via San Cristoforo 10
Via dei Caccia 3/a
Via Sergio Bocci 11

Tel. 011.5513500
Tel. 0131.610577
Tel 0141.590650
Tel 0171.66478
Tel 0161.215965
Tel. 0321.399880
Tel. 011.5513500

Prenotazione Prestazioni Private Convenzionate con Enti Privati 800-055302 Fax 011 5178360 cusp@gruppoedc.it	Prenotazione Prestazioni Accreditate con il Servizio Sanitario Nazionale 800-237380 Fax 011 5130987 csp@gruppoedc.it
---	---

QUI SPORTING

Informazioni e attività della Scuola Tennis Stampa - Sporting

Febbraio 2013

www.sporting.to.it

I Ball Boys della Davis



LE REGOLE DEL BUON "BALL BOY"

- 1 non farsi notare dai giocatori: significa che si sta facendo al meglio il proprio compito.
- 2 essere perspicaci e tempestivi nel "leggere" i codici dei giocatori e assecondare le loro abitudini: ad esempio, capire se vogliono l'asciugamano o una determinata pallina.
- 3 fare attenzione alle palline e non alla partita.
- 4 seguire il punteggio e saper leggere il gioco e quindi essere sempre concentrati.
- 5 non disturbare il gioco e stare immobili durante gli scambi.
- 6 passare le palline sempre a gioco fermo: rasoterra fra raccattapalle, con un rimbalzo o direttamente sulla racchetta al giocatore.
- 7 comunicare con i giocatori attraverso l'uso corretto delle braccia e delle palline.
- 8 cercare lo sguardo dell'arbitro in caso di errore o incertezza sul da farsi.

Infine... tenere la maglia dentro ai pantaloncini!

Una scuola nella scuola. E' quella che c'è all'interno della Scuola Tennis dello Sporting e che si occupa della formazione dei raccattapalle, preziosa e indispensabile attività per l'organizzazione dei tornei internazionali professionistici. Dal 2002 - anno della prima edizione dello Sporting Challenger, il Torneo Internazionale Maschile ATP - fra i suoi allievi il Circolo ha coltivato negli anni anche una schiera di buoni raccattapalle, che nel tempo si sono avvicendati per ovvie ragioni di età, creando una scuola riconosciuta anche dalla FIT. Il coordinatore dell'addestramento è il maestro Paolo Bonaiti, che in occasione del Torneo Internazionale ATP ogni anno effettua una selezione attraverso vere e proprie sedute di allenamento, in cui i ragazzi imparano l'"arte" di stare sul campo al servizio dei giocatori "senza farsi mai notare": "È questa la miglior qualità di un raccattapalle" - dichiara il maestro -; significa che si sta facendo al meglio quello che serve." E così quando si è trattato di organizzare la Coppa Davis a Torino, la FIT non ha avuto dubbi e si è rivolta allo Sporting per questo servizio. "Purtroppo i raccattapalle richiesti dalla FIT per la Davis sono solo diciotto, rispetto al centinaio che occorre per il Challenger: mi è spiaciuto molto non accontentare tutte le richieste, comprese quelle di alcuni ragazzini di altri circoli che qualche volta collaborano per il Challenger. Ma anche il poco tempo a disposizione per i preparativi mi ha obbligato a selezionare i ragazzi con maggiore esperienza e quelli che hanno dimostrato serietà nelle sedute di addestramento." Esperienza a parte, secondo alcuni parametri dell'ITF - la Federazione Internazionale che detta le regole in materia di Coppa Davis - la scelta dei raccattapalle è ricaduta anche su ragazzi in età compresa fra i 13 e i 16 anni con un'altezza di m. 1,50/1,75, e due di loro due avranno il compito di portare la bandiera delle due nazioni nella cerimonia di apertura. A chi spetterà l'onore? "Probabilmente a due ragazze...", afferma Bonaiti. Sarà una bella esperienza per tutti, anche per gli altri ragazzi che venerdì 1 febbraio, primo giorno di gara, siederanno sugli spalti insieme ai loro maestri. Un bagaglio in più che li arricchirà anche in prospettiva degli eventi futuri del circolo.

POCA PAURA, TANTA EMOZIONE

Alcuni ball boys selezionati per l'incontro di Coppa Davis Italia - Croazia che si terrà al Palavela dall'1 al 3 febbraio:



Francesco Cilento, Harriet Hamilton e Iole Sibona

Come raccattapalle dello Sporting Challenger, Francesco Cilento ha alle spalle sei edizioni, Harriet Hamilton e Iole Sibona quattro. Iole preferisce stare sottorete, "perché da quella posizione è divertente vedere le volée". Per Cheche, invece, la postazione migliore è nell'angolo a fondo campo, "vicino al giocatore: perché lo senti parlare, ragionare e a volte scopri cose strane". Tipo i loro gesti scaramantici: "Gianluca Naso, ad esempio, sceglie chi deve dargli la palla. E in quel caso il raccattapalle prescelto deve farsela passare dagli altri." La cosa più noiosa? "Aspettare fuori il proprio turno, senza potersi allontanare", sbuffa Harriet. Paura ed emozione per l'imminente impegno di Davis? "Paura no... - afferma Cheche -; i giocatori italiani sono passati tutti dal challenger, un po' li conosciamo. Piuttosto la paura mi viene se penso al servizio del croato Marin Cilic: a chi starà nell'angolo al fondo occorreranno tre occhi!"



Edoardo Gallizio ed Edoardo Amprino



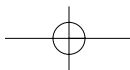
Martina Becchio



Federico Luzzo

Federico Luzzo, qui ritratto insieme a Fabio Fognini sui campi dello Sporting, è uno dei più "giovani" raccattapalle: la Davis rappresenta la sua seconda esperienza.

BARBARA MASI



Febbraio 2013

SCUOLA TENNIS



LO SAPEVATE CHE...

Un giocatore non può andare a verificare il segno di una palla chiamata fuori dall'avversario senza chiedergli il permesso?

In mancanza di giudice arbitro sul campo, nel caso di una chiamata dubbia, il giocatore deve attenersi al giudizio dell'avversario. Può eventualmente chiedergli di poter andare a verificare il segno, ma non può assolutamente oltrepassare la rete senza il permesso dell'avversario. In caso di reiterazione del dubbio, può richiedere l'intervento del giudice arbitro.



CON FIRMO E SALUTE JUNIOR LA GUIDA AD UN SANO STILE DI VITA

FIRMO e **SALUTE JUNIOR** sono due utilissimi opuscoli informativi - didattici rivolti ai ragazzi e alla famiglie riguardanti l'educazione per i corretti stili di vita: uno stile di vita è sano quando a un'alimentazione equilibrata si abbina un'adeguata attività fisico - motoria. E un'alimentazione equilibrata è quella in cui l'apporto giornaliero di energia (intake) è adeguato al consumo di calorie, quindi alle energie spese (outake). I due opuscoli offrono consigli semplici e curiosi da parte di professionisti in grado di interagire con i ragazzi utilizzando uno strumento, quello del quaderno didattico, pratico e quotidiano. Entrambi gli opuscoli (dei quali SALUTE JUNIOR lo trovate allegato a questo numero di QUISPORING) sono scaricabili dal sito www.sporting.to.it



TESSERA FIT AGONISTICA 2013

Si ricorda che a inizio anno il circolo provvede, su domanda dei singoli giocatori, alla richiesta in federazione della **Tessera FIT Agonistica**. La tessera viene richiesta solo previa consegna in Segreteria del certificato di idoneità agonistica ed è necessaria per partecipare all'attività agonistica federale, sia individuale che a squadre. Essa ha validità per l'anno solare, pertanto serve per giocare i tornei che si svolgono da gennaio a dicembre 2013. Sulla necessità o meno del tesseramento agonistico, soprattutto per i più giovani e i principianti, si consiglia di far riferimento al proprio Maestro.

Il costo della tessera Agonistica è soggetto a quote federali che hanno subito un aumento rispetto al 2012, sempre a seconda dell'età e della classifica:

- tessera agonistica Over 16 (prima e seconda categoria): 60,00 euro
- tessera agonistica Over 16 (terza categoria): 40,00 euro
- tessera agonistica Over 16 (quarta categoria - NC): 30,00 euro
- tessera agonistica Under 16, 14, 12 10: 50% della rispettiva tessera Over 16 a seconda della classifica

Si comunica, inoltre, che sul sito www.fitpiemonte.com da fine gennaio è possibile scaricare il calendario 2013 di tutti i tornei individuali.

IN PRIMO PIANO

I PIU' ... BIZZARRI!

CLARA GOLE, MARTINA SERVETTI, ERIKA CANCELLARO, UMBERTO LONGOBARDI, EDOARDO ODETTO, CARLO LAVATELLI, FEDERICA ROSETTI, UMBERTO LO NARDO, MATTEO SCARABOSIO, ALESSANDRO GIULIANO, MARTA MANZI, GREGORIO MONFORTE



GIOCHERELLONI!

RICCARDO CERRUTI, EDOARDO MONTI, ALBERTO PERACINO, VITTORIA ROMANO, ANGELICA PETEAN, GINEVRA GRAMONI, FEDERICA D'AURIA



LE PIU'... TENERE!

FEDERICA ROSETTI e MARTA MANZI



AMICHE!!

ERIKA CANCELLARO, CLARA GOLE' e MARTINA SERVETTI



IN CALENDARIO

1 febbraio: scade il pagamento della terza rata del corso di tennis 2012/2013.

5 febbraio, ore 17:15: Festa di Carnevale rigorosamente in maschera, sui campi da tennis,

dedicata agli allievi della Scuola Tennis e ai piccoli soci del circolo in età fra i 6 e i 12 anni.

23 - 24 febbraio: torna allo Sporting una tappa Junior del circuito **Winter Tour** riservato agli

Under 11 e Under 13 maschile e femminile (il calendario completo e il regolamento per iscriversi al torneo e, necessariamente, all'ASD SPORT HAPPENINGS, è sul sito www.wintertourtennis.it).

TENNISTI ALLO SPECCHIO

con la videoanalisi a cura di Danilo Pizzorno e dello staff tecnico

IL DRITTO DI RAFAEL NADAL

Sappiamo che la tecnica si modifica e che viene influenzata dalle superfici (veloci, lente, erba, terra, indoor, open), dalle palle, dalle racchette e anche dagli avversari che costringono a migliorare il piccolo dettaglio. In questo numero prendiamo come esempio Nadal che a inizio stagione cambia il suo colpo migliore: il dritto. Era sotto gli occhi di tutti che nella stagione 2011 Rafa avesse difficoltà nel far gioco con il dritto contro Djokovic: doveva trovare una soluzione al più presto. Ebbene, analizzandolo al video con Riccardo Piatti, ci siamo accorti che Rafa ha cambiato il modo di colpire di dritto. La modifica è frutto della sua capacità di adattare istintivamente il gesto alla richiesta di prestazione che gli veniva dal coach: Toni Nadal gli ha chiesto di giocare più piatto attraversando la traiettoria della palla per raggiungere l'obiettivo di togliere il tempo all'avversario e di alzare la percentuale dei punti vincenti. In questo caso il cambiamento si è creato tramite una richiesta tattica del



2011



2012

coach che ha portato il giocatore a migliorare la tecnica ma è solo un esempio delle modifiche che i grandi campioni fanno continuamente grazie alle loro grandi capacità di adattamento e alle forti motivazioni per restare al vertice.

Come si vede nelle foto, Nadal 2011 staccava la mano destra dalla racchetta mentre il gomito del braccio sinistro restava vicino al corpo. Nadal 2012, invece, è pronto per il massimo caricamento, il braccio sinistro ricerca l'ampiezza verso il fondo del campo mentre il braccio destro tiene la torsione delle spalle: ora Rafa è pronto per attaccare la palla e con una ampiezza maggiore può attraversare meglio la traiettoria. Da notare come arriva a creare la famosa L del massimo caricamento, ossia braccio destro che tiene la torsione delle spalle puntando verso il laterale e braccio sinistro che punta verso il fondo del campo creando l'ampiezza.

Per visualizzare l'analisi completa del colpo attraverso il video, vai sul sito www.dartfish.tv/sportingtorino.

