

Una Stella sulla storia

In oltre mezzo secolo di storia il Circolo della Stampa-Sporting è stato onorato da numerosi riconoscimenti per la sua variegata attività sia nel campo culturale che in quello sportivo. Alle diverse le medaglie, ai numerosi scudetti, ai parecchi attestati ora si aggiunge una stella.

Infatti, a fine luglio, con le vacanze alle porte, abbiamo ricevuto una graditissima lettera dal presidente del CONI, Giovanni Malagò. In un breve, caloroso messaggio il maggiore dirigente dello sport italiano ci ha scritto: "Il CONI ha conferito al Circolo della Stampa-Sporting la Stella di Bronzo al Merito Sportivo per l'anno 2014 in riconoscimento delle benemeritenze acquisite dal sodalizio in tanti anni di attività. L'onorificenza vuole attestare di fronte al mondo sportivo i meriti degli atleti, dei tecnici e dei dirigenti della Società ed esprimere insieme la più sentita gratitudine del CONI per il contributo offerto alla crescita e all'affermazione dello sport italiano".

Una grande soddisfazione che ci inorgoglisce soprattutto per le motivazioni. Un premio per tutti gli amici che, nel corso della nostra storia, hanno contribuito alla crescita del nostro Circolo con un impegno volontaristico. Ed anche per tutte le persone che vivono la nostra realtà, che amano far parte di una comunità sempre disposta ad aprirsi al dialogo con la città e al confronto sportivo attraverso competizioni nazionali e internazionali.

Una Stella che ci spinge a rinnovare l'impegno, con particolare attenzione verso i giovani, attraverso il lavoro dell'eccellente staff tecnico della scuola tennis, e anche riallestendo un ricco, sfaccettato cartellone di appuntamenti culturali secondo una nostra consolidata tradizione.

Sul piano sportivo siamo già lanciati. Da anni la speciale classifica FIT assegna al Circolo un posto tra le eccellenze nazionali, soprattutto grazie ai risultati delle squadre under. In particolare anche noi siamo allineati all'attuale tendenza che vede il tennis italiano trainato dalle donne: mentre va in stampa questo numero di Qui Sporting la squadra under 16 femminile si gioca la possibilità di vincere lo scudetto di categoria. Ciò testimonia che esistono già valide forze pronte a raccogliere l'eredità della compagine che ha riconquistato la A1.

ALESSANDRO ROSA

Una scuola al Top

Un'altra stagione al via. E' quella della scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting, che il 21 settembre ha riaperto ufficialmente le porte con una "etichetta" in più: da poco lo Sporting è stato insignito dalla Federazione Italiana Tennis del riconoscimento di Top School, titolo che in base ad alcuni parametri ben precisi viene conferito soltanto a 60 scuole in tutta Italia. Lo Sporting è ora una di queste, e in Piemonte si affianca solo a DLF Alessandria e Nord Tennis Torino. "Un riconoscimento di qualità - afferma il direttore tecnico Luigi Bertino - che si aggiunge alla riconferma del club quale sede del Centro Provinciale di Allenamento federale, unico in Piemonte". Essere una Top School vuol dire prima di tutto avere uno staff tecnico con le massime qualifiche richieste sia nel tennis che nella preparazione fisica.

A dare il via alla presentazione dei corsi e dello staff al completo c'era anche il coach Riccardo Piatti, da qualche anno supervisore tecnico della scuola coordinata dal direttore Luigi Bertino. Sua è l'impronta didattica che viene trasmessa allo staff tecnico e di conseguenza agli allievi. La sua esperienza e la sua professionalità, prima ancora che ai ragazzi, deve arrivare innanzitutto a maestri, istruttori e preparatori fisici: "Senza metodo, ordine, volontà e fatica non c'è miglioramento - dichiara Piatti -; lo ripeterò fino alla noia. Significa che i tecnici e i maestri devono mettere ordine nel loro lavoro, i ragazzi volontà e fatica nei loro allenamenti." In quest'ottica

Piatti sarà a Torino sabato 3 ottobre per il Piatti Tennis Team Forum, "uno stage rivolto a maestri, allenatori, istruttori, preparatori fisici, dirigenti, genitori e, in generale, agli appassionati di tennis", afferma ancora il coach del campione Milos Raonic. L'iniziativa è completamente gratuita (per partecipare è sufficiente ma

indispensabile inviare una mail all'indirizzo l.bertino@sporting.to.it entro giovedì 1 ottobre), e si svolgerà sui campi del Circolo della Stampa Sporting dalle ore 14.30 alle 18.00. Coadiuvato dal suo team, Piatti illustrerà il metodo di lavoro sviluppato nel corso della sua lunga e proficua carriera mediante esercitazione tecniche e fisiche e attraverso una tavola rotonda aperta a tutti i partecipanti.

Un'occasione da non perdere per un arricchimento di qualità, senza dimenticare che in questo senso il Circolo della Stampa Sporting è diventato anche uno dei punti di riferimento a livello nazionale per la formazione



Luigi Bertino e Riccardo Piatti, rispettivamente direttore e supervisor tecnico della scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting.



Lo Sporting è anche sede ufficiale di corsi FIT e PTR per la formazione e l'aggiornamento degli insegnanti di tennis.

e l'aggiornamento degli insegnanti di tennis, essendo sede ufficiale dei corsi FIT di 1° e 2° grado e di quelli PTR.

BARBARA MASI

L'UNDER 16 FEMMINILE A CACCIA DEL TRICOLORE

Ancora una volta in corsa per il tricolore. Per il sesto anno consecutivo il Circolo della Stampa Sporting raggiunge almeno una delle finalissime nazionali a otto per l'assegnazione di un titolo italiano giovanile. Quest'anno tocca all'Under 16 femminile: Martina Becchio, Harriet Hamilton, Ginevra Peiretti e Iole Sibona hanno conquistato la final eight dei campionati italiani a squadre Under 16 in programma a La Spezia dal 23 al 25 settembre valida per il titolo. Le nostre ragazze sono uscite imbattute dalla fase di MacroArea Nord-Ovest, aggiudicandosi le tre giorni di gare disputata alla Canottieri Bissolati Cremona, davanti a C.T. Spezia, Quanta Village e T.C. Gallarate. A La Spezia lo Sporting si giocherà il titolo insieme a T.C. Merano, Park Tennis, T.C. Prato, T.C. Castellazzo, Nuova F84, C.T. Tortoreto e C.T. Palermo. In questa categoria il Circolo della Stampa Sporting è già arrivato all'ultimo atto anche nel 2013 e nel 2012 con Annamaria Procacci, Federica Joe Gardella e Chiara Damilano. Ora è di nuovo in corsa, con una nuova "generazione", a dimostrazione di continuità e ricambio.



La gioia di Ginevra Peiretti, Harriett Hamilton e Martina Becchio, esultanti insieme al maestro Fabio Pulega dopo la conquista della fase di Macroarea Nordovest.



CALCIO

FISCHIO D'INIZIO!

Data ancora da definirsi, al momento di andare in stampa, per il consueto Torneo Autunnale di Calcio: presumibilmente l'ultimo sabato di settembre per il torneo Libero, la domenica della settimana successiva l'Over 40. Il Torneo Primavera del sabato pomeriggio, organizzato da Shotfive, è stato vinto dalla squadra Azahr guidata dal plurititolato capitano Tony Ciurleo. Finalisti gli Juniores, squadra storica dello Sporting.



Gli Juniores, squadra finalista.



La formazione Azahr, vincitrice del Torneo Primavera 2015.

GIOVEDÌ 1 OTTOBRE – ORE 18

Palazzo Ceriana Mayneri

> A cura del Centro Pannunzio diretto da Pier Franco Quaglieni, presentazione del libro di Marcello Pera *Diritti umani e Cristianesimo. La chiesa alla prova della modernità*. Relatori, Giuseppe Riconda, filosofo e professore dell'Università di Torino, Fabrizio Cassella, giurista e rettore dell'Università di Aosta, coordinatore il professore Michele Rosboch.

LUNEDÌ 5 OTTOBRE – ORE 21

Sporting

> Riunione di presentazione del Corso di Ballo della stagione 2015/2016 che prenderà il via la settimana successiva, lunedì 12 ottobre.

MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE – ORE 21

Sporting

> Per il terzo anno consecutivo riprende il Corso di Bridge serale tenuto da Antonio Vivalda ed Enza Rossano: si tratta di un Corso di Perfezionamento di 3° Livello le cui lezioni sono iniziate il 23 settembre e come sempre si terranno ogni mercoledì del mese con un impegno di circa un paio d'ore a sera.

SABATO 17 OTTOBRE – ORE 16.30

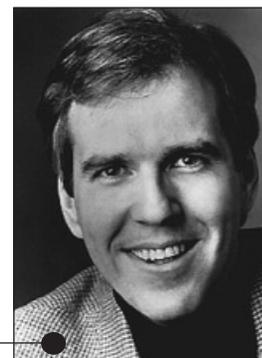
Palazzo Ceriana Mayneri

> A cura dell'Accademia della Voce del Piemonte, Master Class del celebre tenore rossiniano Rockwell Blake con la partecipazione di giovani cantanti lirici provenienti da tutto il mondo.

SABATO 24 OTTOBRE – ORE 18

Palazzo Ceriana Mayneri

> Cerimonia di premiazione della 28ª edizione del Premio Letterario *La Mole* indetto dall'Associazione Culturale Talento in collaborazione con l'Associazione Stampa Subalpina.



CARTE

Giovedì 1, 8, 15, 22, 29 ottobre	ore 21	<i>Sporting</i>	Torneo di Burraco
Venerdì 2, 9, 16, 23, 30 ottobre	ore 15.30	<i>Sporting</i>	Torneo di Bridge
Martedì 6, 13, 20, 27 ottobre	ore 15.30	<i>Sporting</i>	Corso di Bridge
Mercoledì 7, 14, 21, 28 ottobre	ore 21	<i>Sporting</i>	Corso di Bridge

COERIS sas

dal 1979

COSTRUZIONI E RISTRUTTURAZIONI

- **RISTRUTTURAZIONE DI IMMOBILI CHIAVI IN MANO CON DETTAGLI E FINITURE DI PREGIO**
- **RESTAURO CONSERVATIVO DI IMMOBILI D'EPOCA**
 - **RESTAURO FACCIATE**
- **RIFACIMENTO COPERTURE • NUOVE COSTRUZIONI**

PREVENTIVI GRATUITI

Maestranze qualificate ed assicurate

Professionalità, organizzazione e puntualità. Sicurezza ed impiego dei migliori materiali

Uffici: Via Trecate 9, Torino.

Tel: 011/7740261 Fax: 011/7726498 Mob: 335.7799271

www.coerisas.com email: infocoeri@gmail.com



Trofeo della Mole, sempre più giovane

I vincitori più giovani nella storia del Trofeo della Mole: sono il diciassettenne inglese Alfie Hewett e la diciottenne olandese Diede De Groot, trionfatori nella tredicesima edizione del Torneo Internazionale ITF 18.000 dollari – UNIQLO Wheelchairs Tennis Tour ospitato al Circolo della Stampa – Sporting dal 4 all'8 agosto. In tredici anni lo Sporting è stato testi-

mona della grande evoluzione del tennis in carrozzina in puro professionismo di cui i due vincitori 2015 sono espressione. La graziosa olandese De Groot, n. 13 del ranking mondiale ITF, si è imposta per 6/1 6/3 sull'azzurra Marianna Lauro, n. 26 del mondo alla sua terza finale torinese oltre alla vittoria nel 2005, mentre il britannico

Hewett, al n. 18 della classifica internazionale, ha avuto la meglio in tre set spettacolari sul giapponese Takuya Miki, 3/6 6/3 6/3. "Il tennis in carrozzina ha raggiunto livelli tecnici impensati qualificandosi sempre più come vero e proprio professionismo", afferma Matteo Migliano presidente di Pentasport, società organizzatrice del torneo insieme a Sport Di Più e ASC Torino. Lo hanno dimostrato giocatori come il sudafricano Evans Maripa, l'olandese Maikel Sheffers, il belga Joachim Gerard, per arrivare fino allo statunitense Nicholas Taylor, vera e propria leggenda del tennis in carrozzina e vincitore del titolo torinese nella categoria dei Quads riservata a giocatori con disabilità anche agli arti superiori. Nel

Second Draw, infine, soddisfazione anche per un torinese, il ventiseienne Ivan Lion n. 224 ITF, che in finale ha mancato l'occasione per il titolo sconfitto dal francese Samuel Chanderis per 6/4 6/4. Nei doppi, vittorie di Sheffers/Evans e di Buis/Park.



Alfie Hewett



Diede De Groot



Nicholas Taylor

STEFY REGINETTA DELL'ESTATE

Tre Open di fila in terra ligure, seguiti da quello al DLF Torino sulla compagna di squadra Michele Alexandra Zmau. Sono i successi inanellati da Stefania Chieppa nel solo mese di agosto in Liguria, dove si è imposta nell'ordine a Loano, Ceriale e Alassio lasciando in finale solo una manciata di game alle sue avversarie. L'occasione è anche buona per correggere per la seconda volta il refuso che distrattamente si trascina da un numero all'altro di Quisporting: il best ranking mondiale di Stefania Chieppa è n. 359 e non n. 399. Scusa, STEFY!

B.M.



ITF ROYAL CLUB TORINO: MORSERO, COLOMBO E SANGIORGIO SUL PODIO

Il nostro Tito Morsero ha conquistato il titolo Over 70 della seconda edizione del Torneo Internazionale ITF Royal Club Torino: per lui, vittoria in finale su Vittorio Monaco per 6/1 6/3.

Nel femminile, invece, il duo Carlotta Colombo/Chiara Sangiorgio si è aggiudicato il doppio Over 40, oltre alla semifinale raggiunta dalla Colombo nel singolare, dove la nostra si è arresa in tre set alla spagnola Ana Slas, poi vincitrice del torneo.



LA POLIZZA AUTO CON IL MASSIMO DELLE PRESTAZIONI E DEL RISPARMIO

Il tuo Circolo pensa a te.

Grazie alla convenzione tra il "Circolo della Stampa - Sporting" e l'Agenzia Torino Cavour ti sono riservate condizioni esclusive per la tua polizza auto.

Presentando copia dell'ultimo contratto avrai diritto a:

- risparmio del 10%* rispetto all'ultimo premio pagato;
- possibilità di rateizzazione del premio;
- la qualifica di Socio con tutti i suoi vantaggi.

Per informazioni e aderire alla convenzione contattaci al numero 011.574.18.11 oppure tramite mail all'indirizzo elisabettaghirardello@realecavour.it

*la presente convenzione non è applicabile a contratti già stipulati con Reale Mutua Assicurazioni.





“INSIEME PER BREAST UNIT”, UN SUCCESSO CONTRO IL TUMORE AL SENO

Si è conclusa con grande successo l'iniziativa benefica INSIEME PER BREAST UNIT, il ciclo di eventi volti alla raccolta di fondi per la cura del tumore da parte della nuova Unità di Senologia della Città della Salute e della Scienza di Torino presso l'Ospedale Sant'Anna, diretta da Corrado De Sanctis. Tre gli eventi in programma organizzati in collaborazione con il Circolo della Stampa –

Sporting e la Fondazione Crescere Insieme per il Sant'Anna: un torneo week-end di tennis e padel con oltre 90 partecipanti, la cena “Champagne sotto le stelle” presso il Ristorante l'Arrocco di Rivoli (140 commensali), infine il Party a bordo piscina allo Sporting, con oltre 450 persone coinvolte tra cena e apericena, con la musica di Silvano Borgatta e Gigi Venegoni e le voci di

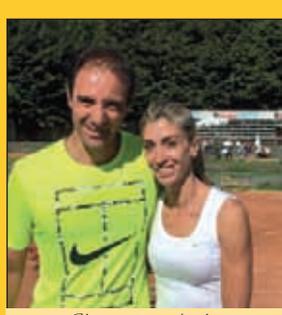
Roberta Bacciolo e Gianni Agnolon a bordo piscina. Madrina della serata la bella Alena Seredova, sul palco insieme a Marco Berry per la raccolta di ulteriori offerte con una divertente asta benefica. In conclusione, 18.680 euro l'incasso totale devoluto alla Breast Unit attraverso la Fondazione Crescere Insieme per il Sant'Anna guidata da Daniele Farina.



Stefano Fiore e Gianni Paladino, trionfanti nel doppio maschile



Andrea Pellissier e Irene La Ferrara, vincitori del misto 4.3



Gianmarco Amico e Carlotta Colombo, vincitori del doppio misto 3.3



Yuri Leonik e Luis De Barros, primi nel padel

NOTA BENE

TENNIS INVERNALE 2015/2016 (2 NOVEMBRE 2015 - 31 MARZO 2016)

Le prenotazioni delle ore fisse dovranno essere effettuate entro il 20 Settembre previa compilazione dell'apposito modulo disponibile presso la Portineria e consegna in Segreteria. La rotazione dei campi sarà effettuata utilizzando esclusi-

sivamente i dieci campi in terra. Chi fosse interessato all'utilizzo dei campi veloci oltre che a quelli in terra battuta, è pregato di segnalarlo sul modulo di prenotazione: si ricorda che l'utilizzo dei campi veloci riduce i turni di riposo.

Campi in terra	Importo orario	Campi veloci	Importo orario
Ore fisse 8 - 11	Euro 20,00	Ore fisse 8 - 11	Euro 18,00
Ore fisse 11 - 24	Euro 26,00	Ore fisse 11 - 24	Euro 24,00
Ore fisse sabato - domenica	Euro 26,00	Ore fisse sabato - domenica	Euro 24,00
Ore volanti 8 - 11	Euro 24,00	Ore volanti 8 - 11	Euro 20,00
Ore volanti 11 - 24	Euro 26,00	Ore volanti 11 - 24	Euro 24,00
Ore volanti sabato-domenica	Euro 26,00	Ore volanti sabato-domenica	Euro 24,00

Le ore serali a partire dalle 17,00 slitteranno di 30 minuti ed inizieranno quindi dalle ore 17,30 - 18,30 e così via. Dalle ore 20,30 è eventualmente possibile prenotare 1h e 30' (90 minuti) anziché 2h. Il conteggio del numero delle ore fisse verrà effettuato escludendo i seguenti giorni:

**martedì 8, giovedì 24, venerdì 25, sabato 26 e giovedì 31 dicembre 2015
venerdì 1 e mercoledì 6 gennaio 2016**

Si precisa che non verranno stornate dal conteggio delle ore fisse ulteriori giornate oltre a quelle su indicate. Anche quest'anno nei giorni di sabato, domenica ed eventuali festivi, sui campi 4/5/6 potranno essere effettuate prenotazioni della durata di 1h e 30' (90 minuti). Si specifica inoltre che il pagamento dovrà essere effettuato entro la prima settimana di novembre in un'unica soluzione a cura dell'intestatario della prenotazione e, per esigenze contabili, eventuali pagamenti frazionati in base al numero dei giocatori non potranno essere accettati. Le prenotazioni saranno confermate esclusivamente al pagamento delle stesse.

SI RINNOVA LA CONVENZIONE CON IL PALANUOTO

Anche quest'anno i Soci del Circolo della Stampa – Sporting potranno accedere alla piscina del PalaNuoto di via Filadelfia 73 a una tariffa agevolata (sconto 15%) sull'acquisto di carnet d'ingresso multipli da utilizzare esclusivamente nell'orario dedicato al nuoto libero. Le tessere non potranno avere una scadenza superiore al 1° agosto 2016, e non potrà essere applicata agevolazione alcuna sull'acquisto dell'ingresso singolo. L'attività indicata seguirà la seguente programmazione:

DIURNA: dal lunedì al venerdì dalle 10,00 alle 14,30; sabato dalle 12,00 alle 14,30.

SERALE: martedì dalle 20,00 alle 22,00 (mezza vasca – 8 corsie); giovedì dalle 19,00 alle 21,00 (mezza vasca – 8 corsie).

Inoltre, nelle giornate di lunedì e martedì (spazio diurno) sarà possibile usufruire della vasca in configurazione 50 metri. Per tutte le restanti opzioni (martedì sera compreso), la vasca è suddivisa in due superfici da 25 metri cadauna. Essendo l'impianto il principale campo gara delle discipline acquatiche su tutto il territorio regionale, il sabato la struttura potrebbe essere non disponibile causa manifestazioni agonistiche ufficiali.

Per ulteriori informazioni: Palazzo del Nuoto, via Filadelfia 73 – Segreteria: tel. 334 2629423.

A TORINO, il BIOLOGICO è sempre più vicino a te!

NUOVA APERTURA
in Corso Adriatico, 26
Torino

DA NOI BIO È BUONO E CONVIENE TUTTI I GIORNI

VIENI A TROVARCI!

Per orari o informazioni telefonare al 011/318.03.21
biobottega.adriatico@gmail.com

Corso Adriatico

BIBOTTEGA
il tuo bio quotidiano

QUI SPORTING

Circolo della Stampa – Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Gianni Romeo
Comitato di Direzione Alessandro Rosa, Luciano Borghesan, Paolo Damilano, Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato, Ernesto Chioatero
Redazione Barbara Masi
Editore Più Torino A. s.r.l. C.so Raffaello 20/D 10126 Torino
Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B 12089 Villanova Mondovì (CN)
N. Roc 25222 del 13/01/2015 Art. 16 Legge 7/3/2001 N° 62

Traumi e infortuni, ecco i più frequenti

Come tutte le attività sportive, anche la pratica del tennis non è immune da traumi piuttosto specifici. I più frequenti si verificano soprattutto a danno delle articolazioni, le giunzioni tra le ossa costituite da tessuti connettivi. I disturbi si presentano solitamente come micro-traumi, più lievi, che man mano, se trascurati, diventano traumi veri e propri. Quella del gomito e quella del ginocchio sono le articolazioni più frequentemente coinvolte, poiché sono anche quelle sottoposte alle maggiori sollecitazioni. Una delle problematiche più diffuse è l'epicondilite, comunemente chiamata "gomito del tennista". Si tratta di un'infiammazione dell'epicondilo laterale a livello di inserzione del tendine degli estensori delle dita, è causata dall'eccessiva ripetizione dei movimenti o da traumi diretti e provoca un dolore sempre più intenso e duraturo.

I problemi del ginocchio riguardano invece soprattutto l'infiammazione del tendine rotuleo, il robusto tendine piatto che collega la parte inferiore (distale) della rotula con la parte superiore (prossimale) della tibia. Il disturbo provoca dolore, in particolare sotto sforzo, durante i salti e quando ci si inginocchia, e può causare gonfiore nella parte anteriore del ginocchio, proprio sotto la rotula. Con il progredire del problema l'infortunato può avere particolari problemi anche a stendere la gamba.

Un altro disturbo, sempre più diffuso, causato da un'intensa e prolungata attività tennistica interessa invece la cuffia dei rotatori della spalla, la struttura composta da muscoli e tendini che costituisce la complessa articolazione della spalla. La lesione dei suoi tendini provoca una difficoltà sempre maggiore ad alzare e a mantenere il braccio sollevato lateralmente tra i 60 e i 120 gradi. In caso di tendinite, nei casi più gravi e magari dopo aver effettuato un ciclo di FKT "ad hoc", può invece risultare necessario interrompere per un periodo di tempo (fino ad alcune settimane) l'attività sportiva, finché lo specialista non abbia verificato che lo stato di salute del tendine si è ristabilito; solo in casi particolarmente debilitanti risulta necessario ricorrere a un intervento chirurgico.

A livello muscolare possono invece verificarsi lesioni caratterizzate dalla rottura di un numero variabile di fibre muscolari. A seconda dell'entità vengono suddivise in distrazioni di I grado, di II o di III grado. I muscoli più colpiti sono il bicipite femorale e il polpaccio. Per le distrazioni di I grado è sufficiente un riposo da 4 a 14 giorni, eventualmente associato a farmaci antinfiammatori e medicinali specifici per il rilassamento delle fibre muscolari. Per le lesioni di II grado si può arrivare a un riposo di 30 giorni, supportato da impacchi di pomate a base di eparina, che hanno lo scopo di favorire il riassorbimento dell'ematoma. Per accorciare i tempi di guarigione si può inoltre praticare infiltrazioni locali di farmaci antiedema, antinfiammatori e miorellassanti con la mesoterapia, e ricorrere a una fasciatura elastica adesiva. Quelle di III grado sono invece distrazioni più delicate da curare: possono occorrere sino a due mesi e possono richiedere anche l'immobilizzazione dell'arto con il gesso.

DOTT. PIERO ASTEGIANO



Fra i traumi più frequenti nel tennis ci sono quelli al ginocchio, al gomito e alla spalla.



LAZZARI
GIOIELLI

Torino via Barletta 47 - 011 320574 - info@lazzarigioielli.it



Sulla terra dei campioni per il Master Trofeo FIT Kinder+Sport

A Roma sulla terra rossa del Foro Italico, come i grandi campioni, alla conquista del Trofeo Tennis FIT Kinder+Sport 2015. È stata la straordinaria esperienza di alcuni nostri giovani allievi della Scuola Tennis, che durante la stagione si sono guadagnati la qualificazione al Master Nazionale del prestigioso circuito giovanile, che si è disputato per l'appunto a Roma a fine

luglio. Quale location migliore, del resto, per festeggiare il decennale di questo circuito di successo, ideato e organizzato dall'ex campionessa azzurra Rita Grande, che quest'anno conta 103 tappe in tutta Italia e circa 13 mila partecipanti? Ebbene, fra gli 860 qualificati al Master ce n'erano molti anche del Circolo della Stampa Sporting, in qualità di vincitori o finalisti di alcune

tappe, ma a dare l'adesione alla finalissima romana sono stati *Carola Raineri, Matilde Mulatero, Martina Becchio e Pietro Piras* nell'Under 16, *Giorgio Gallizio* nell'Under 13 e *Simone Silvestri* nell'Under 11, *Pierluca Lando, Filippo Pecorini, Teresa Cinquino*.

Ad andare più avanti è stata *Matilde Mulatero*, classifica 3.3, che nella categoria Under 16 è

giunta fino in semifinale dove è stata battuta da *Benedetta Delfino* per 6/2 6/1. Stop al secondo turno invece per *Martina Becchio*, 3.1 e prima testa di serie del tabellone, che in tre set si è arresa alla 3.4 *Maddalena Pampaloni*, poi vincitrice del titolo. Nel maschile quarti di finale per *Filippo Callerio*, Under 10, sconfitto da *Matteo Jacoboni* per 6/3 7/6.



Martina Becchio



Foto ricordo per Simone Silvestri e Pietro Piras insieme al capitano azzurro Corrado Barazzutti.



Teresa Cinquino

IN PRIMO PIANO

GINEVRA PEIRETTI NEGLI OTTAVI AGLI ITALIANI

Stop negli ottavi per Ginevra Peiretti ai campionati italiani individuali under 16: dopo aver battuto la piemontese *Benedetta Ivaldi*, quarta testa di serie del tabellone, Ginevra si è arresa in tre set a *Gaia Bandini* per 6/3 1/6 6/2. Al turno precedente, nei sedicesimi, si è invece fermata *Harriett Hamilton*, battuta da *Giulia Peoni* per 6/2 6/3.

ANDREA TEREZIANI SUL PODIO DI MACROAREA

Congratulazioni al nostro *Andrea*, classifica 3.5, che si è aggiudicato il Torneo di *Macroarea Under 14* disputato ad *Aosta* con un bel positivo, la vittoria sul 3.4 lombardo *Marco Antonio Mania* per 6/4 6/2. Eccolo esultante insieme all'allenatore *Ramon Rodriguez*.



LORENZO FERRI VICECAMPIONE ITALIANO

Presso il Centro Tecnico di *Serramazzone* il nostro giovanissimo *Lorenzo Ferri* ha colto il titolo di vicecampione italiano di doppio Under 11 in coppia con *Gianmarco Gandolfo*, con lui nella foto insieme al Maestro *Fabio Pulega*.

Inoltre, insieme a *Federico Garbero*, *Lorenzo* ha fatto parte della rappresentativa torinese impegnata a *Castel di Sangro* nella finale nazionale della *Coppa delle Province*. La squadra, capitanata dal nostro maestro *Simone La Pira*, si è fermata in semifinale, battuta dalla formazione di *Perugia*.



Lorenzo Ferri insieme al compagno Gianmarco Gandolfo e al Maestro Fabio Pulega.

TENNISTI ALLO SPECCHIO

con la videoanalisi a cura di Danilo Pizzorno e Riccardo Piatti

IL SERVIZIO: MASSIMO CARICAMENTO E SEPARAZIONE ORIZZONTALE



Nel servizio moderno è importante la torsione orizzontale delle spalle per ottenere maggiore energia e controllo con decontrazione. Dopo aver dato massima importanza alla posizione dei piedi (stance) e al peso del corpo sulla gamba posteriore, il giocatore, portando il braccio-spalla verso sinistra per un destro e verso destra per un mancino, crea un angolo di separazione orizzontale tra le anche e le spalle, determinante per accumulare la massima energia e ottenere un movimento fluido e dinamico della spinta in verticale in fase di attacco alla palla. Questo punto chiave si può verificare e allenare lanciando la palla come fanno i lanciatori nel baseball perché il movimento è molto simile.

Udito. Staff di specialisti e tecnici di alto livello pronti a trovare il rimedio giusto ad ogni problema

Lariofon, la soluzione ai problemi di udito

La novità è il sistema acustico Post Auricolare Canale MPS, nuovissimo, esclusivo e brevettato che arriva direttamente dagli Stati Uniti e di cui Lariofon è il rivenditore esclusivo nella regione Piemonte

Una soluzione concreta e moderna per chi ha problemi o difficoltà relativi all'udito è rappresentata da Lariofon, il centro italiano che da trent'anni si occupa di assistenza contro la sordità e della vendita di apparecchi acustici delle migliori marche. Lariofon rappresenta la soluzione per chi è affetto da problemi all'apparato uditivo. Nella città di Torino la sede è in corso Orbassano 290/B ma è presente anche nelle città di Alba e di Como. Oggi la novità di Lariofon è il sistema acustico Post Auricolare Canale, nuovissimo esclusivo e brevettato che arriva direttamente dagli Stati Uniti del quale Lariofon è rivenditore esclusivo nella regione Piemonte. Questo nuovo sistema acustico riesce a garantire qualità del suono naturale, oltre ad una minore distorsione. Riesce inoltre ad assicurare un bassissimo livello del rumore, una grande fedeltà acustica e all'eliminazione dell'effetto rimbombo, dando subito la sensazione di un condotto libero.

Facile e comodo da portare, anche dal punto di vista estetico questo tipo di apparecchio ha il vantaggio di essere praticamente invisibile ed è ovviamente progettato per il massimo comfort-Nano Technology Mps-protezione totale contro umidità, sudore e corrosione. Tutto ciò che riguarda l'udito è da tenere sotto controllo con particolare attenzione, la prevenzione è fondamentale per certe problematiche legate al sistema uditivo. Lo sanno bene i professionisti di Lariofon: nel corso della vita l'udito può infatti ridursi a causa di una lunga serie di fattori e proprio per questo è necessario "dargli una mano", ovviamente avvalendosi dell'ausilio della tecnologia moderna. Lariofon rappresenta la risposta ideale per risolvere tutta una serie di problemi legati all'udito. Il Centro garantisce infatti un'assistenza a 360 gradi sia dal punto di vista tecnologico utilizzando i migliori e innovativi prodotti esistenti sul mercato, sia come formazione

professionale, preparando i propri tecnici, investendo tempo e risorse per aggiornamenti continui e strumenti innovativi che permettono di lavorare con migliori risultati. Inoltre Lariofon ha ottenuto nel 1999 la certificazione "Sistema di Qualità" conforme a tutte le norme Cee ed è dotato di un laboratorio di riparazione delle protesi acustiche, effettua assistenza tecnica continuativa e fornisce a carico di A.S.L. e INAIL (agli eventi diritto possibilità di pratiche mutuabili). E, altro considerevole vantaggio, le prove dell'udito sono completamente gratuite sia presso i centri Lariofon che a domicilio del paziente. Prenotare una prova gratuita presso Lariofon o direttamente a casa è semplice. Basta infatti telefonare al numero 011/3118049 e un tecnico audioprotesista Lariofon sarà sempre presente per consigliare e sottoporre a prove di applicazione protesica per adattare gli apparecchi alle abitudini di vita di ogni paziente.

Lariofon è in corso Orbassano 290/B a Torino (tel. 011/3118049, fax 011/5534338).

E' aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19. Sabato su appuntamento. Informazioni anche sui siti internet.

IL RICEVITORE SI ADATTA DINAMICAMENTE AI MOVIMENTI DEL CONDOTTO PRATICAMENTE INVISIBILE



Non sei soddisfatto del tuo vecchio apparecchio? Noi lo supervalutiamo. Vieni a scoprire la super offerta

APPARECCHI ACUSTICI

Problemi di
UDITO?!

Noi abbiamo
la soluzione
su misura
per **te!!**

**Cosa Stai
Aspettando?
prenota subito
il tuo controllo
GRATUITO!**

**Se porti questo
coupon per te il
30% di SCONTO**

Si effettuano **PROVE AUDIOMETRICHE** completamente **GRATUITE** a scopo di prevenzione. (su richiesta anche presso il vostro domicilio)

Corso Orbassano, 290/B - 10137 Torino
Tel.: 011.31.18.049 - Fax 011.55.34.338
info@lariofontorino.it - www.lariofontorino.it



AZIENDA AGRICOLA

Veglio Michelino & figlio

VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

L'azienda

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba, Serralunga d'Alba e Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

Negli anni '80 il vino viene **imbottigliato e venduto nel Nord Italia**: la Cantina *Veglio* è attenta alle esigenze di mercato. Osvaldo Veglio, figlio di Michelino, e attuale titolare, porta la sua esperienza di enologo dagli anni '90, e la crescita, anche grazie all'aiuto del cognato Marco, che entra in azienda ad inizio 2000, è esponenziale. Ben presto si raggiungono le **150 mila bottiglie prodotte**, la presenza alle fiere e alle manifestazioni più importanti del settore è costante, e i risultati non mancano. Le esportazioni di vino firmato Cantina Veglio Michelino si radicano in molti paesi dove viene apprezzata l'alta qualità, proposta ad un **prezzo competitivo**. Il paziente lavoro di Osvaldo e Marco viene premiato: **la produzione viene venduta per il 90% all'estero**, soprattutto in Canada, Stati Uniti, Danimarca, Francia, Belgio, Svizzera, Irlanda, Polonia, Albania, e in Estremo Oriente dove Giappone, Cina, Corea del Sud e Hong Kong sono le nazioni di punta, anche grazie a Sebastiano Ramello (consulente internazionale di vini) e a Simone Monforte.

E la tradizione del "*vino facile da bere*" ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba



I nostri vini

ROSSO BARIC
BARBERA D'ALBA
BARBERA D'ALBA SUPERIORE
BARBARESCO
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA
DOLCETTO D'ALBA
BAROLO
BAROLO VIGINA
LANGHE DOLCETTO
ROSSO SINFONIA
LANGHE CHARDONNAY
LANGHE CHARDONNAY VIVACE
LANGHE NEBBIOLO
NEBBIOLO D'ALBA
MOSCATO D'ASTI
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**

VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILIO.COM