



QUI SPORTING

Informazioni e attività del Circolo della Stampa-Sporting a.s.d.



anno 7 numero 8

Ottobre 2014

www.sporting.to.it

MENSILE - Luogo di pubblicazione: Torino. +50. Poste Italiane SPA Spedizione in abbonamento postale D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1 CNS TORINO N. 10 - 2011

Un autunno caldo di novità

Archiviata la strana estate 2014, godendo di un autunno piacevole, è ora di pensare all'inverno. Quello del tennis al coperto. E qui il Circolo della Stampa-Sporting offre novità importanti. I lavori estivi ci consegnano i due capannoni notevolmente migliorati nell'illuminazione.

La sostituzione della copertura nel secondo capannone (campi 4-5-6) consente già di giorno più luce e l'eliminazione delle fastidiose zone d'ombra, grazie all'azione di 700 mq di lastre in policarbonato di nuova concezione. Ma il salto di qualità è su entrambi i capannoni che i soci avvertiranno un netto miglioramento: se prima si giocava con una dotazione di 14 fari di vecchia generazione, ora ogni campo sarà illuminato di 20 fari Led. La potenza della nuova soluzione garantisce 500 lux a terra, ben 150 in più. Il risultato più evidente, oltre ovviamente alla maggior intensità, è però una stupefacente uniformità della diffusione della luce. Grazie alla tecnologia Led (sigla di Light Emitting Diode, dispositivo optoelettronico). Adottata anche nei diversi locali e sale della club house.

Il miglioramento non ha comportato costi per il Circolo, perché rientra nel contratto stipulato con la società Big Petrol di Carlo Bigatto per la gestione del progetto della centrale termica, che già produce un consistente vantaggio economico in chiave di spending review.

Non è però la sola novità. A favore dei soci sarà introdotto un nuovo servizio: la fornitura negli spogliatoi, maschili e femminili, di teli da bagno (con lo stemma del Circolo). Occorrerà richiederli al personale di servizio, registrando ritiro e riconsegna. Quest'azione sarà operativa almeno all'inizio, poiché non si tratta di un regalo ma un servizio utile. E degno del prestigio del nostro Circolo.

ALESSANDRO ROSA

LE OPERE REALIZZATE NEL 2014

- Rifacimento della copertura dei campi da tennis 4-5-6
- Illuminazione a led sui campi coperti, sale comuni, palestra, spogliatoi e uffici secondo accordo siglato con Big Petrol
- Rifacimento del tetto dello spogliatoio femminile
- Dotazione nei locali docce di bagnoschiuma e asciugamani a disposizione dei Soci
- Ripavimentazione della zona cabine e trampolino
- Installazione del campo di paddle
- Restyling del sito web
- Realizzazione della Pagina Facebook
- Realizzazione di video promozionali

Stefania e Alice, il doppio del tricolore

Una corona o, meglio, uno scudetto tricolore da appuntare sul cuore, Stefania lo voleva proprio. Non che non ne avesse già avuti in carriera, ma quelli appartengono a "un'altra vita", ai giovanili Under 14 e 16, seppure conquistati in coppia con nomi come Flavia Pennetta e Roberta Vinci. Conquistare un tricolore nell'età adulta, da neo mamma e sui campi di casa fra soci e ragazzini che ora saranno anche suoi allievi, ha tutto un altro sapore. E lo scudetto, alla fine, se lo è preso coi denti: Stefania Chieppa e la sua compagna di squadra Alice Canepa, l'altra leonessa e mamma che da molte stagioni difende i colori dello Sporting in A2 dopo la carriera da n.93 del mondo, hanno conquistato il titolo italiano di doppio ai Campionati Italiani Femminili 2^a categoria ospitati a settembre al Circolo della Stampa - Sporting. Stefania e Alice hanno lottato anche nel singolare fino ai quarti di finale, dove sono state estromesse rispettivamente da Agnese Zucchini e Irina Smirnova, la prima vincitrice del titolo e la seconda finalista: la Chieppa ha ceduto in tre set, la Canepa in due frazioni lottate fino al tie-break, e insieme si sono poi prese la rivincita con un super tie-break mozzafiato nella finale del doppio contro Giulia Gabba e Valeria Muratori. "Se non fosse stato per Alice che ha insistito molto - racconta Stefania - io avrei fatto solo il singolare: tra il lavoro legato all'inserimento nello staff tecnico della scuola e alcuni recenti problemi fisici non mi sentivo in piena forma", e lo dice nonostante la vittoria in quattro tornei Open, l'ultimo dei quali il giorno precedente l'inizio dei campionati e proprio in finale su Irina Smirnova.

Per il resto, nel centinaio di giocatrici che sono scese in campo allo Sporting in quella setti-



Stefania Chieppa e Alice Canepa, campionesse italiane di doppio 2^a categoria

mana, fra giovani leve, future promesse ed ex professioniste del circuito internazionale, ha fatto la sua parte la nostra Federica Joe Gardella, vincitrice in tre set del derby torinese con Federica Sema e poi battuta anche lei da Agnese Zucchini. La quale, tra le altre cose, allo Sporting non è nuova: due anni fa, proprio insieme ad Alice Canepa e Stefania Chieppa, Agnese ha difeso i colori del Circolo in Serie A2 sfiorando la promozione in A1: "Vincere qui - ha dichiarato alla fine - è stato anche un po' come sentirsi a casa".

BARBARA MASI



Agnese Zucchini, tricolore 2014, con la finalista Irina Smirnova.



Ottobre 2014

GLI APPUNTAMENTI



A SETTEMBRE...

Lunedì 29

COMMERCIALISTI E AVVOCATI IN CAMPO!

Tornano anche quest'anno i tornei di tennis riservati a due categorie professionali fra le più "ricche" di appassionati tennisti: quello per i Dottori Commercialisti ed Esperti Contabili iscritti all'Ordine di Torino, Pinerolo e Ivrea e quello per gli Avvocati a Magistrati di Torino.

Lunedì 29 settembre scenderanno in campo i fiscalisti fra i quali anche molti soci dello Sporting fra i favoriti per il titolo 2014, fra questi i campioni uscenti *Vittorio Sansonetti* e *Luca Ambroso*, oltre a *Davide Milano*, detentore di ben sette titoli nel singolare Open, *Stefano Motta*, *Gianmarco Amico* e *Federico Moine*. Il torneo si concluderà **domenica 26 ottobre**.

A **lunedì 29 settembre** è fissata invece la scadenza delle iscrizioni ai tabelloni riservati ad avvocati e magistrati, che scenderanno in campo a partire da **lunedì 6 ottobre**. Lo scorso anno, fra i portacolori dello Sporting saliti sul podio, ci sono stati *Costabile Cilento*, *Maurizio Borin*, *Niccolò Bisceglie*, *Stefano Fiore* ed *Emanuela Germano*. Per tutte le informazioni riguardanti iscrizioni, regolamento e tabelloni, andare sul sito del circolo www.sporting.to.it o prendere visione delle locandine in bacheca.

LUNEDÌ 6 OTTOBRE - ORE 21

Sporting

> Riunione preliminare per il Corso di Ballo 2014/2015 come sempre coordinato da Pier Filippo e Silvana Bonetto.

SABATO 18 OTTOBRE - ORE 17

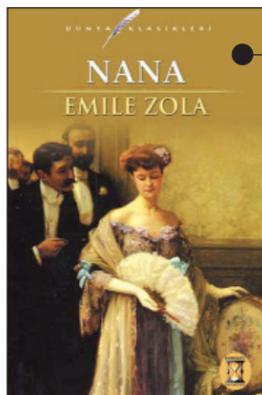
Palazzo Ceriana Mayneri

> In collaborazione con il Centro Pannunzio, incontro - intervista con l'esule siriano Nabil Al Lao, ex Rettore dell'Università Al Rascid per le Scienze, le Tecniche e l'Arte ed ex sovrintendente dell'Opera di Damasco, dal titolo "La via di Damasco".

LUNEDÌ 27 OTTOBRE - ORE 17

Sporting

> Incontro degli "Amanti della Letteratura Classica" con un grande classico sul tavolo del dibattito: Emile Zola e il romanzo *Nanà*.



CARTE

Lunedì 6, 13, 20, 27	ore 21	<i>Sporting</i>	Bridge
Martedì 7, 14, 21, 28	ore 15	<i>Sporting</i>	Torneo didattico di bridge
Martedì 7, 14, 21, 28	ore 21	<i>Sporting</i>	Burraco
Mercoledì 1, 8, 15, 22, 29	ore 21	<i>Sporting</i>	Corso di Bridge
Giovedì 2, 9, 16, 23, 30	ore 21	<i>Sporting</i>	Burraco
Venerdì 3, 10, 17, 24, 31	ore 15,30	<i>Sporting</i>	Bridge
Venerdì 3, 10, 17, 24, 31	ore 21	<i>Sporting</i>	Burraco
Domenica 5, 12, 19, 26	ore 15,30	<i>Sporting</i>	Burraco

**Sabato 18
ore 17.00**

Palazzo Ceriana Mayneri

LA VIA DI DAMASCO

Una situazione complessa e articolata da interpretare che ha origine con la presa di potere in Siria da parte della famiglia Assad, dal 1970 ai giorni nostri: grazie alla lettura e al racconto di un testimone privilegiato come l'esule Nabil Al Lao, ex Rettore dell'Università Al Rascid per le Scienze, le Tecniche e l'Arte ed ex sovrintendente dell'Opera di Damasco, approfondiamo lo sguardo su una realtà non lontana e difficile da comprendere. Cosa ha scatenato la guerra? Il presidente di una repubblica può assegnare la successione al proprio figlio? Dalla rivoluzione popolare pacifica alla risposta violenta del governo, dalla popolazione che si arma ai bombardamenti che distruggono luoghi civili come scuole, moschee e chiese, dalla guerra interna all'arrivo in Siria dei fondamentalisti islamici armati. Per provare a sciogliere una matassa intricata, l'appuntamento è con l'incontro dal titolo "La via di Damasco" organizzato dal Centro Pannunzio in collaborazione con il Circolo della Stampa a Palazzo Ceriana Mayneri, sabato 18 ottobre alle ore 17.



L'esule siriano Nabil Al Lao

Seguici su Facebook

Un mutuo che puoi mettere in pausa.

ECCO DI CHE CASA SIAMO CAPACI.

Il nostro nuovo mutuo casa ti permette di sospendere le rate fino a 18 mesi o alleggerirle quando può servire. Tuffati da noi, ti diamo una prima risposta in 24 ore.

UBI Banca Regionale Europea
Fare banca per bene.

vieni in filiale | ubibanca.com | 800.500.200

Messaggio pubblicitario. Mutui prima casa serie Flessibile: diritto a due sospensioni distanti almeno tre anni, con maturazione interessi, o ad un allungamento entro durata max predefinita (mutuo Flessibile a Tasso Fisso 30 anni, Flessibile Sempre Light 50 anni) per specifici eventi, a condizione di pagamenti regolari. Mutui delle Banche a marchio UBI su immobili in province con almeno una filiale, soggetti a valutazione della Banca, max 300.000 euro, 95% valore pertici, possibili richieste di garanzie. Risposta in 24 ore non vincolante. Fogli informativi in filiale e sui siti delle Banche.

UBI Banca Regionale Europea

BANCA REGIONALE EUROPEA. UNA BANCA RADICATA NEL TERRITORIO NEL CUORE DI TORINO

La Banca Regionale Europea nasce nel 1995 dalla fusione della Cassa di Risparmio di Cuneo e Banca del Monte di Lombardia. Dal 2007 entra a far parte del Gruppo UBI Banca e nel 2011 concentra la propria attività in Piemonte e in Valle d'Aosta, con un'estensione a Milano e in Costa Azzurra, trasferendo la sede della propria Direzione Generale nel cuore di Torino nella centrale via Santa Teresa. Successivamente, nel 2012, la Banca allarga gli orizzonti della propria attività alla Liguria grazie alla fusione con il Banco di San Giorgio appartenente allo stesso Gruppo UBI Banca, diventando così la realtà di riferimento del Gruppo per tutto il Nord Ovest italiano. Un ambizioso progetto per "fare banca per bene".

La Banca conta circa 250 sportelli e 1.800 professionisti al servizio di oltre 400.000 clienti: giovani, famiglie e imprese per le quali vengono studiate soluzioni finanziarie in linea con le esigenze dettate dal contesto economico attuale. Mutui per giovani coppie con lavoro a tempo determinato o col la possibilità di sospendere le rate, finanziamenti per l'avvio di start up, consulenze mirate per le aziende del territorio che vogliono internazionalizzarsi, sono solo alcuni dei prodotti e dei servizi che la Banca può offrire a chi la sceglie come partner per i propri investimenti.

(*) Dati al 30 giugno 2014





Ottobre 2014

TENNIS



Il Trofeo della Mole incorona la Buis sul campo, Sheffers a tavolino

Un'edizione sfortunata nel finale per il 12° Trofeo della Mole: il Torneo Internazionale di tennis in carrozzina ITF con montepremi da 16.500 \$ disputato al Circolo della Stampa - Sporting quest'anno ha potuto incoronare sul campo solo la vincitrice del tabellone femminile, l'olandese Marjolin Buis, favorita del torneo e numero 6 del ranking mondiale. Nel maschile, purtroppo, la vittoria è andata a tavolino all'altro olandese Maikel Scheffers, testa di serie numero due, per forfait del favorito e campione uscente Joachim Gerard: il venticinquenne belga,

nella finale del doppio in coppia con Mike Denayer, si è infatti procurato una frattura alla mano con una caduta rovinosa nell'ultimo punto del match, perso peraltro 6/0 6/1 contro il duo Hewitt/Mollier.

La Buis invece non ha perso l'occasione di fare il bis sia in singolo che in doppio: 7/6 6/0 il punteggio inflitto alla britannica Lucy Shuker, con la quale si è anche imposta in doppio per 6/1 6/0 su Christine Schoenn e Mieke Van Chastelet.

Nel Second Draw maschile, invece,

finale tutta torinese con il derby targato Sport Happenings fra Luca Paiardi e Abdelhakim Ari: il successo è andato a Paiardi, più esperto nel mettere a segno la tattica giusta contro il compagno di squadra battuto per 6/0 6/3.

Nel frattempo gli organizzatori (A.S.D. Pentasport e ASC Torino in collaborazione con A.S.D. Sport Di Più e Comitato Regionale CIP) hanno riconfermato alla stessa data l'edizione "numero 13" per il prossimo anno, che rientrerà anche nel calendario degli eventi firmato Torino Capitale Europea dello Sport 2015.



Marjolin Buis, regina del torneo femminile



Maikel Scheffers, a sinistra, vincitore per forfait del belga Joachim Gerard, a destra, premiato dal presidente Alessandro Rosa.



I favoriti azzurri Fabian Mazzei e Marianna Lauro hanno colto rispettivamente il secondo turno e la semifinale.



In occasione della conferenza stampa al Museo dello Sport, il torinese Pietro Mazzei, primo istruttore FIT di tennis wheelchair in Italia, ha donato la carrozzina con cui ha partecipato al 1° Trofeo della Mole nel 2003.

A REVIGLIO LA 1^ GOLDEN RACKET OF ITALY

Massimo Reviglio si è aggiudicato la prima edizione della Golden Racket of Italy, il Torneo Internazionale ITF Senior Grade 5 organizzato dal Royal Club Torino: il nostro "Revi" si è imposto nella categoria +50 battendo in finale per 6/4 6/4 l'altro torinese Alberto Brignacca. Nel tabellone +45 erano pre-

senti anche Pietro Garibaldi, testa di serie n. 2 e n. 180 del ranking mondiale ITF battuto al primo turno da Mauro Gerbi (poi vincitore del tabellone) e Stefano Motta eliminato, anche lui al primo turno, da Valerio Catini. Nelle Ladies +55, finale per Patrizia Alloatti alle spalle di Maria Zoppi.



Giuseppe Del Sorbo

DEL SORBO SEMPRE PIU' IN ALTO

Estate strepitosa per Giuseppe Del Sorbo fra gli Over 45: con le vittorie nei due tornei di Pino Torinese e dei Ronchiverdi (battendo in finale rispettivamente Stefano Motta e Stefano Velonà) il nostro Beppe si

andida a miglior giocatore Over dello Sporting per il 2014, con una classifica stimata per il 2015 pari a 3.2. Non male per chi come lui il prossimo anno ne conta 50... di stagioni!



Massimo Reviglio

PADDLE, IL RE È TARAGLIO

Dopo l'incontro - esibizione "Italia - Spagna" che ha inaugurato ufficialmente il nuovo campo, i nostri neo giocatori di paddle "si sono buttati" con entusiasmo nel torneo week-end di beneficenza organizzato in collaborazione con la Onlus FORMA, l'associazione che opera presso l'Ospedale Infantile Regina Margherita. Una trentina gli iscritti, fra loro anche qualche partecipante inaspettato ed estraneo al tennis e, fra i soci Sporting, un protagonista assoluto: si tratta di Alberto Taraglio, che in coppia con Costabile Cilento

si è aggiudicato il 1° Trofeo FORMA al termine di una lotta all'ultimo respiro contro Renato Ravazzani e Stefano Bonaiti; insieme a Roberto Savio, invece, nel torneo di fine agosto, è giunto in finale contro l'esperto duo iberico formato da Pablo Prada e Luis Debarros. Terzo posto per Davide Milano/Andrea Rodella, quarto per Paolo Bonaiti/Diego Mihalic su un tabellone di diciotto coppie, fra le quali anche numerosi nuovi adepti.



Alberto Taraglio protagonista del paddle estivo targato Sporting: finalista insieme a Roberto Savio contro gli spagnoli Luis Debarros e Pablo Prada (a sinistra) e vincitore con Costabile Cilento del 1° TROFEO FORMA (a destra).



DA SEMPRE RENDIAMO ONORE ALLA STORIA DI UNA VITA.

GIUBILEO
L'ARTE DELL'ULTIMO SALUTO

8 AGENZIE IN TORINO
1 AGENZIA A RIVOLI

011.8181
www.giubileo.com





Ottobre 2014

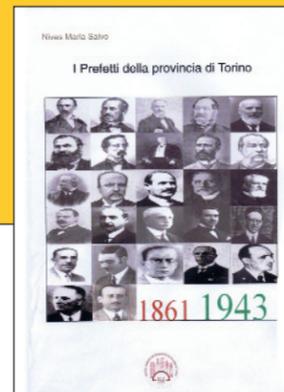
VIVERE IL CIRCOLO



IN UN LIBRO LA STORIA DEI PREFETTI DI TORINO

Una ricerca storica accurata ha consentito a Nives Maria Salvo, socia del Circolo della Stampa, giornalista nonché funzionario della Prefettura dove si occupa d'informazione, di portare alle stampe un libro prezioso: *I prefetti della provincia di Torino* (dal 1861

al 1943). E' un interessante testo di divulgazione storica, perché sullo sfondo della vita dei prefetti si scorge il mutare dei tempi, della vita politica, della realtà prefettizia. Complimenti, Nives Salvo.



BRIDGE

SI TORNA A SCUOLA!

Mercoledì 17 settembre ha preso il via il 2° Corso di Bridge a cura di Antonio Vivaldi ed Enza Rossano, riservato a coloro che abbiano già acquisito le regole base del gioco. Il corso si terrà anche quest'anno al mercoledì sera alle

ore 21 (ogni lezione è costituita da due ore di gioco e mezz'ora di didattica) per una trentina di settimane. Affrettatevi, anche se essendo un Perfezionamento è possibile iscriversi a corso già iniziato.

NON SOLO TENNIS

MOTTA DOMINA IL GREEN

Marcello Motta è tornato sui campi. Non quelli da tennis, purtroppo, bensì quelli di golf: sui green di Garlanda, nella gara su 18 buche Stableford, il nostro Marcello, che con la mazza difende i colo-

ri del Circolo Golf Moncalieri, si è imposto con 43 punti nella Seconda categoria della terza prova del Gigold Golf Tour.



TENNIS INVERNALE 2014/2015

(da lunedì 03 novembre 2014 a martedì 31 marzo 2015)

Lunedì 3 novembre prende il via la stagione invernale dei campi coperti, che si chiuderà il 31 marzo 2015.

Le prenotazioni delle ore fisse dovranno essere effettuate entro il 1° ottobre previa compilazione dell'apposito modulo disponibile presso la Portineria e consegna in Segreteria.

La rotazione dei campi sarà effettuata utilizzando esclusivamente i dieci campi in terra.

Chi fosse interessato all'utilizzo dei campi veloci oltre che a quelli in terra battuta, è pregato di segnalarlo sul modulo di prenotazione: si ricorda che l'utilizzo dei campi veloci riduce i turni di riposo.

Campi in terra Importo orario

Ore fisse 8 - 11	Euro 20,00
Ore fisse 11 - 24	Euro 26,00
Ore fisse sabato - domenica	Euro 26,00
Ore volanti 8 - 11	Euro 24,00
Ore volanti 11 - 24	Euro 26,00
Ore volanti sabato-domenica	Euro 26,00

Campi veloci Importo orario

Ore fisse 8 - 11	Euro 18,00
Ore fisse 11 - 24	Euro 24,00
Ore fisse sabato - domenica	Euro 24,00
Ore volanti 8 - 11	Euro 20,00
Ore volanti 11 - 24	Euro 24,00
Ore volanti sabato-domenica	Euro 24,00

Le ore serali a partire dalle 17,00 slitteranno di 30 minuti ed inizieranno quindi dalle ore 17,30 - 18,30 e così via. Dalle ore 20,30 è eventualmente possibile prenotare 1h e 30' (90 minuti) anziché 2h.

Il conteggio del numero delle ore fisse verrà effettuato escludendo i seguenti giorni:

lunedì 08/12 - mercoledì 24/12 - giovedì 25/12 - venerdì 26/12 - mercoledì 31/12/2014
giovedì 01/01 - venerdì 02/01 - lunedì 05/01 - martedì 06/01/2015

Si precisa che non verranno stornate dal conteggio delle ore fisse

ulteriori giornate oltre a quelle su indicate.

Si informa che anche quest'anno nei giorni di sabato, domenica ed eventuali festivi, sui campi 4/5/6 potranno essere effettuate prenotazioni della durata di 1h e 30' (90 minuti).

In Segreteria sono acquistabili i ticket da 100,00 euro comprensivi di cinque ore volanti valide per il sabato, la domenica e i giorni festivi dalle ore 12 alle ore 15.

Il pagamento dovrà essere effettuato entro la prima settimana di novembre in un'unica soluzione a cura dell'intestatario della prenotazione: per esigenze contabili, eventuali pagamenti frazionati in base al numero dei giocatori non potranno essere accettati. Le prenotazioni saranno confermate esclusivamente al pagamento delle stesse.

Si rammenta, infine, che l'uso dei campi coperti è riservato esclusivamente ai soci. Eventuali inviti dovranno essere registrati presso la portineria prima dell'ingresso in campo.

vista incomparabile su Torino e sulla cerchia alpina

villa su tre piani più sottotetto mansardato, inserita in un parco con alberi secolari di alto fusto e di gran pregio, frutteto e bosco

appartamenti di varie metrature (da 120 mq. ad oltre 300 mq.) con box auto ad 1 e 2 posti in locali interati, collegati, come le cantine, direttamente agli alloggi mediante la scala condominiale e l'ascensore, oltre ai posti auto esterni e giardini privati

TRATTATIVE RISERVATE
SIMONCINI tel. 339 4266563

QUI SPORTING
 Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
 C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
 Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
 www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Gianni Romeo
Comitato di Direzione Alessandro Rosa, Luciano Borghesan, Paolo Damilano, Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato, Ernesto Chioatero
Redazione Barbara Masi
Editore Canard s.r.l. C.so Svizzera 185 bis 10149 Torino
Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B 12089 Villanova Mondovì (CN)
 Registrazione n. 7 del 01/02/2008 presso il Tribunale di Torino



QUI SPORTING

Informazioni e attività della Scuola Tennis



Ottobre 2014

www.sporting.to.it

Ancora una volta Final Eight!

Harriet e Iole, ovvero le esponenti del nuovo ciclo under rosa del Circolo della Stampa – Sporting. Con loro per la nona volta in cinque anni lo Sporting raggiunge la final eight di un campionato a squadre giovanile, qualificandosi quindi fra i primi otto club d'Italia a livello di attività giovanile.

Harriet Hamilton e Iole Sibona

sono le eredi di Federica Joe Gardella e Annamaria Procacci che molte soddisfazioni hanno dato al Circolo, primo fra tutti lo scudetto under 12 nel 2009, il primo tricolore giovanile nella storia dello Sporting. Sono cresciute tennisticamente allo Sporting sotto la guida di Ramon Rodriguez dal 2007/2008, stagione in cui anche lui è approdato allo Sporting

dall'Argentina.

Le nostre scenderanno in campo dal 26 al 28 settembre al T.C. Piazzano di Novara nella finalissima nazionale a otto squadre valida per il tricolore e alla quale si sono qualificati anche Sporting Borgaro, T.C. Castellazzo, T.C. Parioli, T.C. Cagliari, C.S. San Floriano, T.C. Firenze, S.C. Martina Franca.

Si sono invece aremate nella Fase di MacroArea Nord-Ovest le due rappresentative under 16 (*Ginevra Peiretti, Sofia Ragona, Martina Becchio e Letizia Madiati*) e under 12 femminile (*Irene Piano, Carlotta Malvicino, Rebecca Mistretta ed Elena Sofia Amprino*), con le prime che si sono arrese nell'incontro determinante contro il T.C. La Spezia.

CHI È HARRIET HAMILTON

Nata a: Rivoli, il 19 maggio 2000. Di origine scozzese, da parte di papà, e di madrelingua inglese.

Segno zodiacale: Toro

Primo maestro di tennis: Luca Queirolo, al Monviso, nel 2007.

Attuale maestro: Ramon Rodriguez Carrera, dal 2008.

Il risultato più bello: "gli ottavi ai Campionati Italiani Under 12, dove ho battuto Carlotta Ceppellini, in campo quest'anno ai Campionati Italiani 2ª categoria". Quest'anno ha conquistato il titolo piemontese individuale Under 14.

Il colpo migliore: il diritto

Tennista preferito: Serena Williams e Andy Murray

Hobby e passioni: il calcio, "tifo per il Manchester United"

Da grande Harriet vorrebbe... "che tutti conoscessero il mio nome nel tennis!"

Il suo difetto è "la mancanza di senso dell'umorismo: così mi dicono!"

La sua qualità è "non mollare mai. Mi piace lottare."

Di Iole dice che "è una persona molto rispettosa dell'amicizia."



CHI È IOLE SIBONA

Nata a: Torino, il 18 marzo 2000. La mamma è malgascia.

Segno zodiacale: Pesci

Primo maestro di tennis: Pierantonio Iraldo, a Le Pleiadi, nel 2007.

Attuale maestro di tennis: Ramon Rodriguez, dal 2008.

Il risultato più bello: "Gli ottavi ai Campionati Italiani under 13"

Il colpo migliore: il diritto

Tennista preferito: Maria Sharapova e Grigor Dimitrov, "il nuovo Federer!"

Hobby e passioni: "tennis, musica e film"

Da grande Iole vorrebbe... "giocare a Wimbledon"

Il suo difetto è "non ammettere errori in campo e fuori"

La sua qualità è "saper ascoltare"

Di Harriet dice che "è difficile capire le sue reazioni: forse perché ha uno humour...inglese!"



LE FINAL EIGHT DEL CIRCOLO DELLA STAMPA – SPORTING

2009: Under 12 femminile con tricolore (*Federica Joe Gardella, Annamaria Procacci*)

2011: Under 14 femminile (*Federica Joe Gardella, Annamaria Procacci, Chiara Damilano*)

Under 14 maschile (*Stefano Reitano, Riccardo Sala*)

Under 16 maschile (*Andrea Tallarico, Lorenzo Sonogo*)

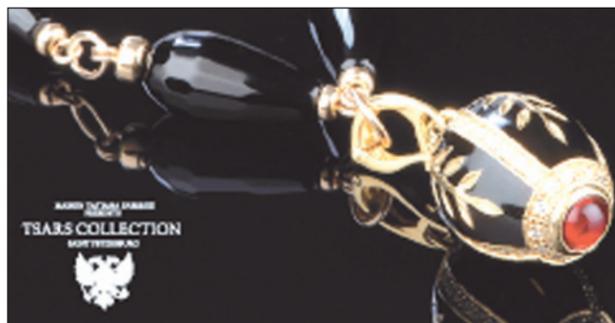
2012: Under 16 maschile con tricolore (*Stefano Reitano, Andrea Tallarico, Daniele Testore, Amerigo Valenti*)

Argento Under 16 femminile (*Federica Joe Gardella, Annamaria Procacci, Chiara Damilano*)

2013: Under 16 maschile (*Stefano Reitano, Riccardo Sala, Amerigo Valenti, Matteo Fortunato*)

Under 16 femminile (*Federica Joe Gardella, Annamaria Procacci, Sofia Ragona*)

2014: Under 14 femminile (*Iole Sibona, Harriet Hamilton, finale da disputare*)



LAZZARI
GIOIELLI

Torino via Barletta 47 - 011 320574 - info@lazzarigioidielli.it



Ottobre 2014

SCUOLA TENNIS



FLASHBACK

MARTINA SUL PODIO DEL MASTER KINDER+SPORT

Martina Becchio ha raggiunto la semifinale Under 16 del Master Nazionale Kinder+Sport che si è disputato al T.C. Angiulli di Bari. Brava, Martina!



Martina Becchio

CHISSA' SE DIVENTERA' UN APPASSIONATO TENNISTA COME IL PAPA'?

Per ora se la dorme beato sulla spiaggia di Alassio sotto l'asciugamano firmato Sporting, poi si vedrà. E' il piccolo Edoardo Ambroso.



SOTTO L'OCCHIO DI RICCARDO PIATTI

Durante i Campionati Italiani Femminili 2ª Categoria, Riccardo Piatti, supervisor tecnico della scuola Tennis Stampa – Sporting, è venuto allo Sporting insieme al suo Team per il consueto stage in cui sono stati coinvolti e visionati grandi e piccoli allievi... oltre a tutto lo staff tecnico del Circolo.



PILLOLE DI... NUTRIZIONISMO

LE CINQUE REGOLE PER UN SANO STILE DI VITA

Dopo le vacanze estive si riparte con una stagione ricca di impegni fra scuola e sport. E' bene dunque cominciare al meglio: il primo passo verso il benessere e la salute consiste nel combattere la sedentarietà e promuovere l'attività motoria. Per uno stile di vita



attivo è necessario seguire un'alimentazione varia ed equilibrata. Come? Ecco cinque semplici regole per i bambini e le famiglie:

1 La razione di energia giornaliera va suddivisa in cinque pasti al giorno seguendo lo schema seguente: colazione (15%), spuntino a metà mattina (5%), pranzo (40%), merenda (10%), cena (30%).

2 La colazione deve essere varia e completa, a base di cereali o prodotti da forno, latte o yogurt e frutta, secondo un apporto calorico giornaliero in base all'età e allo

stile di vita.

3 Camminare e muoversi per almeno 30 minuti al giorno. Sono utili anche il gioco o semplici esercizi come salire le scale e spostarsi a piedi o in bicicletta.

4 Privilegiare le attività non sedentarie, cercando di trascorrere del tempo svolgendo un'attività fisica insieme ai figli anziché accendere computer o tv.

5 Prestare attenzione alla merenda: è importante preoccuparsi della qualità degli ingredienti e della composizione leggendo l'etichetta nutrizionale e bilanciandola con gli altri pasti della giornata.

PILLOLE DI... MEDICINA

A COSA SERVE LA VISITA MEDICO – AGONISTICA?

La visita medico – agonistica serve a rilasciare il certificato di idoneità necessario per svolgere l'attività agonistica federale. "La visita medica agonistica prevede una visita clinica, l'esame delle urine, la spirometria, il controllo del visus, l'elettrocardiogramma (a riposo, sotto sforzo e dopo sforzo) e la valutazione conclusiva dello specialista – spiega il dottor Piero Astegiano, direttore del centro torinese -; si tratta di un vero e proprio check-up completo consigliabile anche a chi pratica sport a

livello amatoriale". Ogni attività sportiva di tipo agonistico richiede per legge il certificato di idoneità agonistica al fine del rilascio delle tessere federali per svolgere le gare. L'età agonistica è stabilita da ogni singola federazione sportiva: per il tennis parte dall'età di "8 anni e un giorno". Anche quest'anno gli allievi iscritti alla Scuola Tennis 2014/2015, in occasione del pagamento della prima rata del corso, riceveranno il ticket per effettuare la visita medica agonistica gratuita presso l'Istituto di

Medicina dello Sport di Torino (V. Filadelfia 88 c/o Stadio Olimpico, da prenotare telefonicamente allo 011 325701 ed effettuare entro il 31 marzo 2015).



TENNISTI ALLO SPECCHIO

con la videoanalisi a cura di Danilo Pizzorno e Riccardo Piatti

IL DIRITTO: PRIMO MOVIMENTO E CARICAMENTO



Foto 1



Foto 2

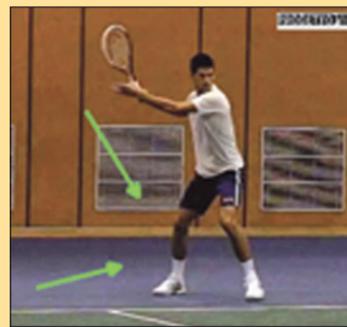


Foto 3

"Nel diritto, subito dopo lo split step, è importante creare il caricamento sul piede destro per ottenere una corretta torsione delle spalle"

(Riccardo Piatti)

Nel diritto, un elemento determinante nell'inizio del primo movimento è il caricamento sul piede che apre in direzione della palla (destra per i destrorsi e sinistra per i mancini). Il giocatore, nell'uscita dallo split step, apre il piede in posizione perpendicolare alla direzione della palla e, facendo perno sullo stesso, compie una torsione delle spalle ottimale per poi arrivare al massimo caricamento. Questo particolare viene usato anche per ricercare la palla in avanzamento in quanto con un passo si crea il carico velocemente in massima economia e si è pronti per attaccare la palla.

