

Regolamento Circuito R.I.T.A. 2018/19

Il Circuito RITA è rivolto a bambini/e dai 6 agli 11 anni.

Si distinguono tre categorie di età (und 7, 9 e 11), le cui formule si differenziano, su basi psicopedagogiche e fisiologiche, rendendo le gare adeguate alle caratteristiche e capacità dei giovani partecipanti.

Sono previste 5 tappe di qualificazione (Tenso Tennis 11/11 - Nord Tennis 2/12 – **Sporting To 20/1** - Sporting Monviso 3/2 – Le Pleiadi 10/3) e 1 Master Finale (Tenso Tennis 24/3) a 16 partecipanti per categoria (und 7, und 9 mas, und 9 fem, und 11 mas e und 11 fem).

Ogni giornata, denominata RITA'S DAY, si svolge alla domenica (ore 9 per und 7 e 9 – ore 14 per und 11) ed è costituita da:

PROVE INDIRETTE

Il risultato che si ottiene è un valore oggettivo e assoluto, confrontabile nel tempo con sé stessi e con gli altri ragazzi. Lo scopo è di educare al valore della propria prestazione prescindendo da vittoria o sconfitta.

Le prove previste sono:

- Circuito di destrezza

Permette di valutare le capacità coordinative generali, la capacità di precisione, la rapidità generale, le capacità strategiche e tattiche, la capacità di adattamento, di apprendimento, di ascolto e di osservazione.

- Prova di precisione con racchetta (servizio)

Permette di valutare una capacità tecnico-tattica assoluta, priva dell'emozione del confronto diretto e della situazione contingente di un preciso momento della gara.

PROVE DIRETTE

- Tennis con le mani

E' il confronto diretto più adeguato alle capacità dei bambini di 6 e 7 anni. La semplificazione del compito motorio permette al bambino di essere competente in quello che fa, acquisendo fiducia, capacità coordinative in relazione al calcolo della traiettoria della palla, consentendogli di attuare da subito una strategia ed una tattica, sviluppando capacità logiche di pensiero.

- Arresto e rilancio (stop & go) con due racchette

L'uso di due racchette consente di acquisire abilità fine e confidenza con l'attrezzo. La fase di arresto prima del rilancio stimola il pensiero all'azione tattica.

- Minitennis

L'obiettivo è di permettere ai bambini di giocare come un tennista evoluto. Ridurre le dimensioni del campo permette di giocare con le stesse traiettorie, lo stesso impegno muscolare e coordinativo, gli stessi tempi di reazione del tennis di vertice. Battuta, risposta, volée, aspetti tattici hanno una rilevanza rispondente al tennis dei campioni. Gli aspetti del gioco che saranno determinanti sono pertanto stimolati, allenati e vissuti da subito.

REGOLAMENTO TECNICO PROVE DIRETTE

CATEGORIA 6/7 ANNI (2012 e seguenti) – TENNIS CON LE MANI

- Campo da minitennis.
- Si gioca un tie break ai 7/9 punti (con killer point sul 6 pari).
- Il servizio viene effettuato da fuori campo lanciando la palla in un'unica area di battuta.
- Il cambio del servizio si effettua quando la somma dei punti giocati è dispari (regola di gioco del tie break).
- Si può afferrare la palla con una o due mani, al volo o al rimbalzo, rilanciandola subito dalla zona in cui la palla è stata afferrata (non si possono fare passi con la palla in mano).
- Si gioca il tennis con le mani nel girone eliminatorio. Nel tabellone finale ad eliminazione si gioca con il sistema arresto e rilancio (due racchette).

REGOLAMENTO TECNICO PROVE DIRETTE **CATEGORIA 8/9 ANNI (2010/11) – ARRESTO E RILANCIO CON DUE RACCHETTE**

- Campo da minitennis.
- Si gioca un tie break ai 7/9 punti (con killer point sul 6 pari).
- Il servizio viene effettuato da fuori campo, lasciando cadere la palla e colpendola dal basso (al volo o al rimbalzo) o alzandola e colpendola al volo dall'alto, verso l'area di battuta diagonale.
- Il cambio del servizio si effettua quando la somma dei punti giocati è dispari (regola di gioco del tie break).
- Si può afferrare la palla al volo o al primo rimbalzo. Si rilancia la palla di diritto con una delle due racchette, al volo o al rimbalzo, dalla zona in cui la palla è stata afferrata.
- Si gioca con il sistema arresto e rilancio nel girone eliminatorio. Nel tabellone finale ad eliminazione si gioca con le regole di gioco ufficiali.

REGOLAMENTO TECNICO PROVE DIRETTE

CATEGORIA 10/11 ANNI (2008/09) – MINITENNIS

- Campo di minitennis (gironi eliminatori), campo di miditennis (tabellone finale)
- Si gioca un tie break ai 7/9 punti (con killer point sul 6 pari).
- Valgono le regole di gioco ufficiali.