

R.I.T.A. Day *Campionato 2020*

Il Campionato RITA è rivolto a bambini/e da 6 a 11 anni.

Si distinguono tre categorie in base all'età, le cui formule si differenziano, su basi psicopedagogiche e fisiologiche, rendendo le gare adeguate alle caratteristiche e capacità dei giovani partecipanti.

Ogni giornata del campionato è denominata RITA'S DAY ed è costituita da:

PROVE INDIRETTE

Il risultato che si ottiene è un valore oggettivo e assoluto, confrontabile nel tempo con sé stessi e con gli altri ragazzi. Lo scopo è di educare al valore della propria prestazione prescindendo da vittoria o sconfitta.

Le prove previste sono:

Circuito di destrezza

Permette di valutare le capacità coordinative generali, la capacità di precisione, la rapidità generale, le capacità strategiche e tattiche, la capacità di adattamento, di apprendimento, di ascolto e di osservazione.

Prova di precisione con racchetta (servizio)

Permette di valutare una capacità tecnico-tattica assoluta, priva dell'emozione del confronto diretto e della situazione contingente di un preciso momento della gara.

PROVE DIRETTE

Tennis con le mani

È il confronto diretto più adeguato alle capacità dei bambini di 6 e 7 anni. La semplificazione del compito motorio permette al bambino di essere competente in quello che fa, acquisendo fiducia, capacità coordinative in relazione al calcolo della traiettoria della palla, consentendogli di attuare da subito una strategia ed una tattica, sviluppando capacità logiche di pensiero.

Arresto e rilancio (stop & go) con due racchette

L'uso di due racchette consente di acquisire abilità fine e confidenza con l'attrezzo. La fase di arresto prima del rilancio stimola il pensiero all'azione tattica.

Minitennis

L'obiettivo è di permettere ai bambini di giocare come un tennista evoluto. Ridurre le dimensioni del campo permette di giocare con le stesse traiettorie, lo stesso impegno muscolare e coordinativo, gli stessi tempi di reazione del tennis di vertice. Battuta, risposta, volée, aspetti tattici hanno una rilevanza rispondente al tennis dei campioni. Gli aspetti del gioco che saranno determinanti sono pertanto stimolati, allenati e vissuti da subito.

R.I.T.A. Day *Campionato 2020*

REGOLAMENTO TECNICO PROVE DIRETTE

CATEGORIA 6/7 ANNI (2013/14) – TENNIS CON LE MANI

- Campo da minitennis.
- Si gioca un tie break ai 7/9 punti (con due punti di vantaggio).
- Il servizio viene effettuato da fuori campo lanciando la palla in un'unica area di battuta.
- Il cambio del servizio si effettua quando la somma dei punti giocati è dispari (regola di gioco del tie break).
- Si può afferrare la palla con una o due mani, al volo o al rimbalzo, rilanciandola subito dalla zona in cui la palla è stata afferrata (non si possono fare passi con la palla in mano).
- Si gioca il tennis con le mani nel girone eliminatorio. Nel tabellone finale ad eliminazione si gioca con il sistema arresto e rilancio (due racchette).

CATEGORIA 8/9 ANNI (2011/12) – ARRESTO E RILANCIO CON DUE RACCHETTE

- Campo da minitennis.
- Si gioca un tie break ai 7/9 punti (con due punti di vantaggio).
- Il servizio viene effettuato da fuori campo, lasciando cadere la palla e colpendola dal basso (al volo o al rimbalzo) o alzandola e colpendola al volo dall'alto, verso l'area di battuta diagonale.
- Il cambio del servizio si effettua quando la somma dei punti giocati è dispari (regola di gioco del tie break).
- Si può afferrare la palla al volo o al primo rimbalzo. Si rilancia la palla di diritto con una delle due racchette, al volo o al rimbalzo, dalla zona in cui la palla è stata afferrata.
- Si gioca con il sistema arresto e rilancio nel girone eliminatorio. Nel tabellone finale ad eliminazione si gioca con le regole di gioco ufficiali.

CATEGORIA 10/11 ANNI (2009/10) – MINITENNIS

- Campo di minitennis (gironi eliminatori), campo di miditennis 15,80x5,48 (tabellone finale)
- Si gioca un tie break ai 7/9 punti (con due punti di vantaggio).
- Valgono le regole di gioco ufficiali.

R.I.T.A. Day *Campionato 2020*

Il campionato 2020 per la provincia di Torino si disputerà in 5 tappe + master finale:

domenica 10 novembre 2019 – TENSOTENNIS SSD

domenica 1 dicembre 2019 – NORD TENNIS

domenica 19 gennaio 2020 – CIRCOLO STAMPA SPORTING

domenica 2 febbraio 2020 – MONVISO SPORTING CLUB

domenica 8 marzo 2020 – LE PLEIADI

MASTER FINALE :

domenica 22 marzo 2020 – TENSOTENNIS SSD

-
- La quota di iscrizione per ogni giornata è di **€ 10,00**. Il 50% della quota sarà destinato alla onlus "Il valore di un sorriso" - www.ilvalorediunsorriso.org - per adozione a distanza.
 - Le iscrizioni devono pervenire al circolo organizzatore entro il venerdì sera precedente l'inizio della manifestazione.
 - Classifica individuale e premi per ogni prova (circuiti di destrezza, prova di precisione, torneo di minitennis) per ogni giornata di gare.
 - Classifica individuale e premi per classifica complessiva, in base alla somma dei punteggi ottenuti nelle tre prove per ogni giornata di gare.
 - Classifica circoli in base alla somma dei punteggi del miglior classificato nelle tre categorie (deve essere schierato almeno un giocatore in ognuna delle tre categorie).

Per ulteriori informazioni, contattare Luca Queirolo presso TENSOTENNIS (011 358 2215) o al cellulare (366 6372 188)