

VOGLIAMO NARRARE LA NOSTRA STORIA?

DI ALESSANDRO ROSA

Si avvicina il nuovo anno, un 2017 importante per il Circolo della Stampa poiché festeggia i 60° anni dalla sua fondazione. Tre giornalisti, dotati di un'ampia visione politica e sociale, vollero creare un'istituzione al servizio di Torino, un luogo dove far incontrare idee, discuterle con l'intento di informare e rendere partecipi i cittadini. Ma nel contempo creare una associazione dialogante e positiva, coinvolgendo più persone appartenenti a diversi ambiti professionali e culturali. Così vite, passioni, esperienze si sono incrociate nelle sale di Palazzo Ceriana Mayneri, proseguendo e arricchendo poi, attraverso lo sport e piacevoli momenti del tempo libero trascorsi nella seconda sede dello Sporting, un modo di essere e intendere il senso di comunità.

Questo patrimonio non merita di essere disperso nei soli ricordi verbali. E' degno di essere raccolto e tramandato nelle pagine di un libro. Da Georges Duby a Jacques Le Goff, gli storici raccolti nella corrente degli Annales hanno operato convinti che ogni discorso storico è fondato su una struttura narrativa, su un racconto, su un intreccio di esperienze personali e private. Quindi non solo eventi e date, ma anche gli aspetti della vita quotidiana sono importanti per ricostruire un'epoca, contribuiscono a descriverne il carattere nel modo più compiuto.

Quanti ricordi vivono tra episodi curiosi, divertenti, romantici, toccanti, coraggiosi, fortunati e tutti legati al nostro Circolo. Sono spesso i soci, di tutte le età, a rievocarli. Non meritano di essere scritti e tramandati, depurati dalla patina della nostalgia, per affermare il valore che questa comunità sa esprimere? Spero che questo terzo invito stimoli a rendere concreto un regalo che possiamo offrire a noi stessi celebrando i nostri 60 anni e a dimostrare quello che rappresentiamo. Se lo scrivere può essere un ostacolo, lanciate un msg su Facebook o fateci sapere che cosa vorreste tramandare. Grazie ai nuovi media tutto può diventare patrimonio di tutti.

ALLO SPORTING GRANDI COMPLEANNI INSIEME A NOI

DI LUCIANO BORGHESAN

Con i 90 anni del Filadelfia abbiamo dato il via ai festeggiamenti del Grandi Compleanni che culmineranno, la prossima primavera, con i 60 del Circolo della Stampa Sporting e i 130 di Palazzo Ceriana Mayneri, dal 1957 sede istituzionale della nostra associazione.

Con la ricorrenza del Fila grazie alla graditissima presenza di autorità e campioni dello sport più praticato del mondo, abbiamo rivissuto i gloriosi periodi del calcio granata e del suo indomito pubblico.

L'incontro di lunedì 17 ottobre scorso nei saloni di corso Agnelli ci ha consentito anche di ricordare l'intrecciarsi della nostra storia con quella del Toro. Certamente è stato simpatico accendere (simbolicamente) le 90 candeline in quei locali che per quattro anni, dal 1944 al 1947, ospitarono la direzione sociale della Juventus. Un tuffo nel passato piacevole da rivedere: fu l'allora presidente bianconero Piero Dusio a volere l'utilizzo di questo centro sportivo (l'indirizzo era corso IV Novembre 151) già dotato di campi di calcio e di tennis, di pi-



scina e di palazzina uffici. Sotto la sua guida, la Juve ebbe molti contatti con il Toro: Felice Borel, detto Farfallino, centrattacco del primo quinquennio scudettato, passò ai granata di Ferruccio Novo, e così fu per Gabetto e Bodira. Al Torino, nel 1944, fu addirittura abbinato il marchio Fiat, che dal 1923 condivideva le sorti e i fasti bianconeri. Tra i nostri soci c'è chi ricorda Dusio (imprenditore e bravo pilota, scomparso nel 1975) frequentare ancora il nostro Circolo quando, d'estate, rientrava dall'Argentina dove si era trasferito per lavoro. Dunque, auguri al mitico Filadelfia che sta per rinascere, e anche al vicino di casa Torino che dal 2006 è tornato a giocare allo stadio Olimpico, l'ex Comunale. I Grandi Compleanni consentiranno di continuare a parlare di noi, di altri protagonisti e della città, del passato e anche del futuro. A dicembre - in vista delle feste natalizie e di fine anno - ci sarà uno spettacolo in collaborazione con la Casa del Teatro Ragazzi che compie 10 anni. Dal 2006, infatti, in corso Galileo Ferraris, sempre nell'isolato dello stadio Olimpico, a due passi da noi, si svolge questa interessante attività culturale per bambini e giovani.

Intanto, si sta pensando ad altri appuntamenti che nel 2017 ci accompagneranno alle nozze di... diamante.

A PALAZZO CERIANA MAYNERI L'AUTUNNO SI TINGE DI GIALLO

DI ANDREA MOSCONI

Non solo le foglie sugli alberi si colorano, anche Palazzo Ceriana Mayneri si tinge di giallo in occasione della prima edizione del Festival della Criminologia, dal 4 al 6 novembre 2016. È un evento nato in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi, il Museo del Cinema, lo IUSTO, il Museo Lombroso e il Circolo della Stampa - Sporting, naturalmente. Un programma a più livelli d'approfondimento e dislocato in vari punti della città, in cui relatori italiani e internazionali propongono incontri, conferenze, laboratori e momenti di approfondimento culturale, spettacoli e rassegne sul tema. La manifestazione nasce a Torino perché è la città d'Italia con la più alta concentrazione di attività formative dedicate alla Criminologia, alla Psicologia Criminale, Forense e Investigativa. Il festival ha la direzione artistica di Angelo Zappalà, psicoterapeuta e criminologo clinico, e gli appuntamenti nelle sale di Palazzo Ceriana Mayneri copriranno la fascia serale (dalle 17) con ospiti illustri come il direttore de La Stampa Maurizio Molinari e la presentatrice di "Storie Male-



Il 90° del Filadelfia: fra gli ospiti, Cesare Salvadori, Gigi Gabetto, Giuseppe Alberto Zunino, Franco Ossola, Renato Zaccarelli, Sergio Vatta, Claudio Sala, Luciano Nizzola, il pittore Ezio Gribaudo, Silvano Benedetti.

dette" Franca Leolini, molti saranno gli scrittori giallisti e noir come Massimo Picozzi, Enrico Pandiani, Maurizio De Giovanni, Simone Arcagni... Particolare attenzione verrà data anche al lato tecnico dell'indagine con la partecipazione di alte cariche del Comando dei Carabinieri e della Guardia di Finanza, così come verranno svelati i meccanismi del web con l'antropologo digitale americano Frank Rose e, per la prima volta in pubblico, gli hacker

informatici si raccontano (e spiegano come proteggere il proprio conto bancario on-line). Per il programma aggiornato, www.festivaldellacriminologia.it.

Cambio di stagione anche nelle cucine di Palazzo Ceriana Mayneri che vedono l'ingresso di uno chef di grande livello: Riccardo Milone, già chef al Castello Grinzane di Cavour, dopo aver girato per professione tutti gli States, da Washington a San Francisco, da New Orleans alle Hawaii, ha deciso finalmente di prendere "casa" al Circolo della Stampa. Nonostante la formazione internazionale, la sua cucina è piemontese doc con sfumature del territorio monregalese. Si presenterà ai Soci con una cena a base di tartufi, mercoledì 9 novembre.

Fra gli ospiti degli incontri del Festival della Criminologia: Meo Ponte, Raffaele Sollecito, Franca Leosini, Maurizio Molinari.



03 NOVEMBRE Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]

Nell'ambito del Festival della Criminologia in programma a Torino dal 20 ottobre al 6 novembre, il giornalista di Repubblica Meo Ponte, con la partecipazione di Raffaele Sollecito e di Netflix, presenta "Il caso Meredith".

04 NOVEMBRE Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 18.00]

Ancora nell'ambito del Festival della Criminologia, "Aperitivo in giallo": alle 19, incontro sul tema "Le scene del crimine: seriali e narrazioni crime contemporanee" con Simone Arcagni (Einaudi), Marco Cubebbu (Espresso, Mondadori, Pagina 99) e Clara Caroli (La Repubblica). Alle 21, segue "Storie maledette", incontro con Franca Leosini (RAI). Intervengono Alessandra Comazzi (La Stampa), Alberto Barbera (Museo Nazionale del Cinema), Steve Della Casa (RadioRai3), Caterina Taricano (Associazione Museo Nazionale del Cinema).

05 NOVEMBRE Sporting [Ore 16.00]

Riprende anche quest'anno l'attività del cinema per bambini al sabato pomeriggio: il ritrovo è nella hall alle ore 16, alle 16.30 proiezione di film e cartoni animati seguita da laboratorio didattico e merenda. L'iniziativa, gratuita, è rivolta a un pubblico di soci fra i 5 e i 10 anni (per i bambini di 3 anni è richiesta la presenza di un genitore).

05 NOVEMBRE Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 17.00]

Terzo appuntamento con il Festival della Criminologia che prevede una tavola rotonda su "Terrorismo e sicurezza": intervengono Maurizio Molinari (La Stampa), Alberto Perduca (PM Torino) e UNICRI. Alle ore 19, "Aperitivo in giallo": incontro con Frank Rose (Codice edizione) dal titolo "Storytelling: l'immersione nel crimine". A seguire, alle 21, "Crimine e scrittura" con Enrico Pandiani (Rizzoli), Maurizio De Giovanni (Einaudi), Fabrizio Roncone (Rizzoli), Stefano Izzo (editor Rizzoli), Steve Della Casa (RadioRai3).

06 NOVEMBRE Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 16.30]

Ultimo appuntamento con il Festival della Criminologia: "Le origini del male" è il titolo della serata che prevede gli interventi di Alberto Piazza (genetista Università di Torino), Filippo Bogetto (psichiatra Università di Torino) e Maurizio Balistreri (filosofo Università di Torino). Alle 18 segue l'incontro su "Lombroso" con Luigi Guarnieri (Einaudi/Rizzoli), con la proiezione del documentario "Lombroso Tekla" (RAI Storia) a cura di Gianluca Orrù e Alessandro Rocca.

07 NOVEMBRE Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]

Debutta la stagione 2016/2017 de Le Nuove Petites Soirées del Circolo della Stampa a cura di Elda Caliarì: in programma il Trio Quodlibet (viola, violino, violoncello) che propone un viaggio attraverso i secoli sulle note di Mozart, Schubert, Strauss, Krása fino alla magnifica aria "Variazioni Goldberg" di Bach.

16 NOVEMBRE Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]

Ultimo appuntamento per il ciclo di incontri sulla "Promozione e prevenzione della salute" a cura del Centro Pannunzio, che ha per tema la prevenzione primaria nella traumatologia della mano. Il Professor Bruno Battiston illustrerà le condizioni a rischio.

25 NOVEMBRE Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 20.20]

Si chiude la stagione agonistica 2016 con la consueta Festa del Tennis che incorona i migliori agonisti dell'anno e i protagonisti del Torneo Sociale. Seguirà comunicazione con dettagli per la prenotazione della serata.

NOTA BENE

AL 30 NOVEMBRE LA SCADENZA PER LE DIMISSIONI DAL CIRCOLO E DALLA PALESTRA

Si ricorda che entro il 30 novembre occorre inoltrare in Segreteria la comunicazione delle dimissioni o della sospensione dall'associazione al Circolo della Stampa - Sporting per il 2017. Esse dovranno pervenire per iscritto, via fax o via e-mail all'indirizzo info@sporting.to.it compilando il modulo apposito che può essere richiesto in Segreteria. Entro il 30 novembre vanno comunicate anche le eventuali dimissioni dalla quota della Palestra Stampa - Sporting A.S.D, che in caso contrario verrà automaticamente rinnovata per il 2017.

AL CIRCOLO DELLA STAMPA TORNANO "LE NUOVE PETITES SOIREEES"



IL TRIO QUODLIBET apre la stagione 2016/2017

Con il giovane e brillante "Trio Quodlibet", viola, violino, violoncello, da lunedì 7 novembre alle ore 21.00, la Sala del Camino di Palazzo Ceriana Mayneri torna a riempirsi della calde note della grande musica classica con le "Nuove Petites Soirées" del Circolo della Stampa curate da Elda Caliarì. Un appuntamento che puntuale si ripete da oltre trent'anni nel segno delle giovani promesse italiane della musica, dando come sempre spazio e visibilità ai nuovi talenti che si alternano a musicisti già affermati. Come di consueto poi, in linea con la filosofia delle "Nuove Petites Soirées", la musica va a braccetto con la letteratura, unendo le due arti in un unicum coinvolgente e di grande interesse per il pubblico, con letture di autori coevi ai musicisti eseguiti e della stessa provenienza geografica, oltre a relativi racconti biografici, aneddoti e curiosità. Le voci recitanti saranno quelle di Enzo Brasolin, Baba Richerme e degli attori della Compagnia "I Teatranti". Dal 7 novembre gli appuntamenti con "Le Nuove Petites Soirées" proseguiranno con cadenza mensile, sempre di lunedì, fino all'8 maggio.

L'esperto ti spiega la finanza

PIP: oggi il risparmio fiscale, domani la tua pensione

Elio Aime

Consulente Finanziario e Previdenziale



Esperto in

- Investimenti
- Previdenza integrativa
- Assicurazioni vita
- Risparmio personalizzato per i giovani

Gruppo Deutsche Bank
Finanza & Futuro



Cell. 335.653 73 22
elio.aime@finanzaefuturo.it

Qual è l'unica soluzione per garantirti una pensione futura, e al tempo stesso ottenere la deducibilità fiscale (quindi un consistente risparmio) ogni anno? E' il Piano Individuale di Pensione (PIP).

Come funziona? Prevede dei versamenti liberi di

anno in anno (anche da TFR) in un fondo che rivaluta il capitale nel tempo. La rendita si avrà con l'ottenimento dei requisiti della pensione di vecchiaia.

Qual è l'obiettivo? Costruire una pensione complementare per integrare il sistema pensionistico obbligatorio.

QUALI SONO I VANTAGGI?

- **Vantaggi fiscali in fase di accumulo**
 - Deducibilità sino a 5.164€ sull'imponibile Irpef
 - Imposta sostitutiva agevolata 20% (anziché 26%)
- **Vantaggi fiscali a scadenza**
 - Tassazione con aliquota del 9-15% (rispetto al 20-40%)
 - Le rendite non rientrano nella dichiarazione dei redditi
- **Flessibilità:** estrema libertà nel scegliere quando e quanto versare
- **Protezione:** le prestazioni maturate non subiscono le oscillazioni dei mercati
- **Capitale garantito** e consolidamento annuale dei risultati in via definitiva
- **Possibilità di riscatto anticipato**
 - 75% per spese mediche per cause importanti, fin da subito
 - 75% per acquisto e ristrutturazione prima casa, dopo 8 anni di versamenti
 - 30% senza motivazione, dopo 8 anni
- **Possibilità di proseguire i versamenti,** mantenendo i benefici fiscali, anche avendo raggiunto i requisiti per la pensione
- **Tutela eredi:** in caso di decesso, il capitale liquidato ai beneficiari sarà esente da imposta di successione

MIMI BERTOLA, GRAN FINALE... DI STAGIONE



In alto, Mimi Bertola finalista contro Elisa Bellino; a fianco, Carlotta Capra, giunta in semifinale.

Ci è andata vicinissima, *Emilia Bertola* per tutti Mimi, a conquistare in casa il titolo del 1° Trofeo di 4ª categoria femminile organizzato a settembre dal Circolo della Stampa Sporting. La decisione di misurarsi in gara le è scattata così, all'ultimo momento appena rientrata dalla vacanze e appena in tempo per iscriversi: senza grande allenamento nelle gambe, ma con il suo naturale timing sulla palla e la tenacia che prende il sopravvento sulla pigrizia. Brava Mimi: in due settimane due tornei, i campionati regionali Ladies (dove ha conquistato la semifinale fra le Ladies 40) e il 4ª categoria, dove

dopo aver letteralmente dominato il suo percorso in tabellone, in finale ha finito per cedere alla diciannovenne 4.1 Elisa Bellino con il punteggio di 6/2 1/6 6/2. Una bella chiusura di stagione che sicuramente la vedrà salire dall'attuale classifica di 4.3. Il torneo ha premiato anche altre due giocatrici di casa: le rivelazioni del torneo sono *Carlotta Capra*, semifinalista contro la Bellino, e *Maria Cristina Persenda*, protagonista di match sfilati via con i denti del tie break fino a sfiancarsi in tre set nel derby dei quarti di finale contro la compagna di circolo Carlotta.

NOTA BENE

A NOVEMBRE IL CIRCUITO WINTER TOUR E IL CIRCUITO TPRA

E' dedicato ai tennisti con tessera FIT Agonista la tappa del Winter Tour (il circuito di tornei organizzato dalla Sport Happening) del 5 e 6 novembre che prevede un **singolare maschile con classifica lim. 4.4**. Si ricorda che per partecipare occorre avere la tessera Socio della Sport Happenings da richiedere online (al costo di 23 euro) sul sito http://www.sportshappenings.it/Presentazione/page_95.html.

E' invece riservato ai tennisti con **tessera FIT Non Agonista** (praticamente tutti i Soci del Circolo in regola con la Quota Tennis) e con **tessera Agonistica lim. 4.2** il circuito di tornei federali TPRA (Tennis Program Ranking Amateur): in programma, **singolare maschile e singolare femminile dal 21 novembre al 2 dicembre** con disputa degli incontri solo al mattino dal lunedì al venerdì. Per i limiti alla partecipazione alle gare in base alla classifica federale e alla categoria d'età, leggere attentamente il regolamento sul sito www.federtennis.it nella sezione "SCOPRI FIT/TPRA".

Per le iscrizioni alle tappe di entrambi i circuiti in programma allo Sporting, inviare una mail a Maurizio Bonaiti (m.bonaiti@sporting.to.it) **entro il 3 novembre** per il Winter Tour, **entro il 17 novembre** per il Circuito TPRA.

FEDERICO MOINE, A UN PASSO DAL TITOLO "SABAUDO"

Ci ha provato fino all'ultimo, *Federico Moine*, a conquistare il primo titolo Sabaudo del neo Circuito Regionale dedicato ai Veterani: metodico nella pianificazione delle tappe, compresa quella al Tennis Cerano in quel di Novara da cui è uscito vittorioso con in più il successo in quella dello Sporting e la finale d'apertura a Beinasco, Moine ha chiuso la classifica alla guida della categoria Over 45. E' così che si è guadagnato il Master finale da giocarsi e possibilmente vincere in casa, allo Sporting. Invece il fisico ha finito per tradirlo: 6/1 6/2 per l'avversario Massimo Peloso, 4.1 di Voghera, con uno score che non

rende giustizia ai valori in campo. Fra gli Over 55 è approdato al Master anche *Vittorio Sansonetti*, quarto nella classifica di categoria dopo la semifinale nella tappa primaverile dello Sporting e nell'ultima ai Ronchiverdi: nella final four Vittorio si è fermato al primo turno, battuto dal finalista Leonardo dell'Aquila. Per la cronaca, i titoli del 1° Circuito Sabaudo Veterani lim. 4.1 sono quindi andati a Massimo Peloso (Over 45), a Valter Nicotti (Over 55) e a Nicoletta Cavallo (Ladies 40). Il Circuito Sabaudo organizzato "a tempo perso" da *Alberto Pastorella*, di professione giornalista di Tuttosport nonché socio e tennista



Federico Moine, a destra, battuto in finale da Massimo Peloso.

appassionato dello Sporting, va così in cantiere con una nuova proposta per il 2017: "L'intenzione - afferma l'organizzatore Alberto Pastorella - è quella di inserire anche una gara dedicata alla 3ª categoria. Il Circuito quest'anno ha raccolto oltre 700 giocatori per quindici tappe suddivise nelle varie categorie: una prima edizione più che riuscita, grazie anche al contributo di partner come IREN e BANCA GENERALI."

PROMOSSI IN D1!



La giovane formazione di Serie D2 ha superato l'"esame di maturità" a pieni voti: con la vittoria nel tabellone regionale sul Carmatennis, lo squadrone guidato dal Maestro Stefano Bonaiti ha conquistato la Serie D1 per il 2017. Ecco i nomi dei neo promossi: Matteo Raiteri, Pierluca Lando, Matteo Nizza, Andrea Terenziani, Federico Luzzo, Michele Picco Botta, Andrea Cavallo, Federico Rondano e Riccardo Sala. Nella finale, capitanata da Alessandro Vittone, i ragazzi hanno poi ceduto al New Country Tennis Beach Volley Paint Ball per 4 a 0 laureandosi vicecampioni regionali.



DA ALLIEVA A REGINA

Il 1° Torneo Open maschile e femminile al Green Park, montepremi 10.000 euro, ha incoronato sul podio Stefania Chieppa, che sui quei campi ha mosso i primi passi da bambina: "Mi ha fatto piacere vincere nel circolo da dove è partita tutta la mia vita tennistica." Stefy, classifica 2.2, in finale si è imposta per 6/1 7/5 su Jessica Bertoldo, 2.4 del Verdelauro Fiorito. Eccola nella foto insieme alla sua giovanissima allieva Margherita Costa, che l'ha sostenuta a bordo campo... e nel ritiro dell'assegno!

MANTINEO IN AZZURRO AI MONDIALI...



Convocazione eccellente per Gianni Mantineo: il nostro Over 70 è stato chiamato a far parte della rappresentativa azzurra ai Mondiali a squadre Over 70 che si sono disputati a Umago. Insieme a Giancarlo Ranghi, Antonio Claudi e Gino Cerri (con lui nella foto da sinistra), Gianni ha ottenuto il quarto posto dopo la finalina persa contro la Svizzera al doppio. Nella corsa per il titolo, battuti Austria e Zimbabwe nel girone, in semifinale il quartetto azzurro si è arreso all'Olanda, poi vincitrice del titolo, per 2 a 1.

...MORSERO

INTERNAZIONALE OLTRALPE

Chiusura di stagione internazionale al top anche per l'Over 75 Tito Morsero, che ha inanellato uno dietro l'altro la semifinale al Geneve Open grado A in Svizzera, poi il quinto posto ai Campionati Mondiali Individuali a Umago in Croazia e poi la vittoria nel Torneo Internazionale ITF 2° grado a Beaulieu sur Mer.

ATTUALITÀ

STORIE DI GIORNALISTI FRA INFORMAZIONE E POTERI CRIMINALI

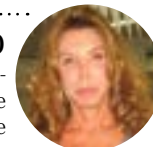
In anteprima nazionale, il giornalista e scrittore Claudio Fava ha presentato il suo ultimo libro *Comprati e venduti. Storie di giornalisti, editori, padrini, padroni*, un viaggio attraverso le vite dei giornalisti sotto la mafia e un rapporto tra informazione e poteri criminali. All'incontro di Palazzo Ceriana Mayneri, moderato da Vincenzo Tessandori, è intervenuto anche Armando Spataro, procuratore della Repubblica di Torino. Le riflessioni di Fava, che spesso ha raccontato per i giornali e le televisioni la lotta contro Cosa Nostra e i difficili processi di pace in America Latina, denunciano la situazione in cui lavorano e si trovano a operare alcuni giornalisti italiani.



CONGRATULAZIONI A...

ENZA ROSSANO

Ai Campionati Italiani a Coppie Open e Femminili di bridge che si sono disputati a Montecatini, *Enza Rossano* ha conquistato il bronzo nella Serie Femminile in coppia con Sara Cividin.



CALCIO

MAESTRI vs. TENNISTI 2-1



La squadra dei Maestri con qualche 'infiltrato': da sinistra, Roberto Golè, Stefano Bonaiti, Gianmarco Amico, Stefano Passarella, Alessandro Vittone, Fabio Pulega e Francesco Rolfo

Un triangolare insolito, che ha schierato sul rettangolo verde dello Sporting Maestri di tennis, Soci Calciatori e Soci Tennisti. Un sabato pomeriggio, in un girone all'italiana "tutti contro tutti" e poi la finale. La vittoria? Non ai favoriti sulla carta, ossia i cosiddetti "calciatori del martedì" per intenderci, bensì ai Maestri di tennis, che hanno portato a casa il match dopo una lotteria ai rigori vinta con uno score da tie - break, 8 a 6. In luce, per motivi opposti, nella formazione dei Tennisti il giovane *Federico Luzzo*, soprannominato il Neuer dello Sporting; in quella dei Maestri *Fabio Pulega*, più simile al bosniaco Edin Dzeko... per i tiri sbagliati davanti alla porta vuota!



I Calciatori (in alto) e i Tennisti (in basso)

PALESTRA

TUTTI IN FORMA CON IL PILATES

Lunedì 19 settembre in palestra sono ripresi i corsi di Pilates a cura di Rosanna Morgese. Per coloro che fossero interessati, ricordiamo che si tengono al lunedì alle ore 13,15 (corso di livello intermedio) e alle ore 17,30 (corso di livello intermedio), al mercoledì alle ore 13,15 (corso di livello avanzato).



PASSEGGIATA FRA LE ANTICHE CORTI

Torna "Arte alle Corti", la mostra diffusa su ideazione e progetto dell'architetto *Silvio Ferrero*, socio del Circolo, che per il secondo anno ospita all'interno di prestigiosi e aulici palazzi cittadini le installazioni di un gruppo di artisti di arte contemporanea chiamati a misurarsi con questi spazi. Le corti divengono veri e propri musei all'aperto per una passeggiata attraverso il fil rouge dell'architettura barocca: da Palazzo Saluzzo Paesana al Giardino di Palazzo Cisterna, dai Giardini Reali a Palazzo Reale e Palazzo Carignano, l'esposizione resta fino al 10 novembre.



Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
www.sporting.to.it
Direttore Responsabile Gianni Romeo
Comitato di Direzione Alessandro Rosa, Luciano Borghesan, Paolo Damilano, Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato, Ernesto Chioatero
Redazione Barbara Masi
Editore Più Torino A. s.r.l. C.so Raffaello 20/D 10126 Torino
Stampa Alma Tipografica Via Fabrosa 29/B 12089 Villanova Mondovì (CN)
N. Roc 25222 del 13/01/2015
N. R.G. 9210/2015 9/10/2015



TEMA DEL MESE:
LA RIEDUCAZIONE DEL COLPO DI FRUSTA

La Rieducazione del Colpo di Frusta è finalizzata a offrire al Paziente con problematiche cervicali conseguenti a un colpo di frusta un percorso riabilitativo individualizzato e mirato, in cui la valutazione fisioterapica e la strategia di trattamento tengono conto della complessità e natura eterogenea dei sintomi.

Il colpo di frusta (Whiplash Associated Disorders - WAD) è una problematica muscolo-scheletrica complessa che comprende diversi sintomi fisici e psicologici generalmente non considerati dalla maggior parte dei trattamenti impiegati nella pratica clinica.

Il sintomo più frequente del colpo di frusta è il dolore, a cui possono associarsi rigidità, vertigine, perdita di equilibrio, disturbi visivi, debolezza, formicolii, difficoltà di concentrazione e perdita di memoria, che può comparire pochi giorni dopo il trauma e persistere nella fase cronica.

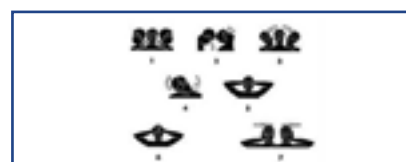
Altri possibili sintomi del colpo di frusta sono i disturbi della percezione del posizionamento e del controllo del movimento del collo, della coordinazione del movimento tra occhi e testa e dell'equilibrio.

Queste disfunzioni, che sono presenti soprattutto nei soggetti con maggiore dolore e limitazione nei movimenti, non si risolvono spontaneamente, se non trattate in maniera specifica e quindi, per evitare che

si strutturino e perdurino nel tempo (portando a episodi di cervicalgia), risulta essenziale iniziare il trattamento fisioterapico tempestivamente.

La Rieducazione del Colpo di Frusta, che è preceduta da una valutazione effettuata dal Terapista, prevede un ciclo di sedute individuali articolate in diverse tecniche: terapia manuale, rieducazione dei disturbi sensitivo-motori, rieducazione vestibolare, rieducazione della coordinazione oculo-cervicale, riposizionamento chinestesico cervicale, etc.

Questi trattamenti vengono eseguiti presso la Sede C.D.C. dedicata all'Attività di Recupero e Rieducazione Funzionale situata in Via Montecuccoli 5/f a Torino



FKT@GRUPPOCDC.IT - WWW.GRUPPOCDC.IT

CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE UNDER 16: SUL PODIO CON IL BRONZO



HARRIET HAMILTON
E IOLE SIBONA
INSIEME AL CAPITANO
RAMON RODRIGUEZ

La fine dell'estate ha portato un'altra medaglia al Circolo della Stampa Sporting: si tratta del terzo posto ottenuto ai campionati italiani a squadre Under 16 femminili che piazzano ancora una volta lo Sporting ai vertici nazionali del tennis giovanile. Con la disputa della final eight decisiva per l'assegnazione del tricolore presso il T.C. Due Ponti a Roma, la formazione rosa composta da *Harriet Hamilton* e *Iole Sibona* (completata nelle fasi precedenti da *Lucrezia Papale*) e guidata dal tecnico e capitano *Ramon Rodriguez*, si è aggiudicata il terzo posto battendo il T.C. Genova 1893 nella finalina per l'ultimo posto sul podio. Precedentemente, nel tabellone per la corsa al tricolore, dopo aver superato brillantemente al primo turno il Tennis Senigallia (Sibona/De Filippi 6/2 6/3, Hamilton/Mezzanotte 6/2 6/1), le portacolore dello Sporting si

sono fermate in semifinale di fronte al forte T.C. Castellazzo, poi vincitore del titolo, solo al doppio di spargio: a tenere in piedi l'incontro, artefice di una grande vittoria sulla 2.4 Isabella Tcherkes Zade, è stata *Harriet Hamilton* che si è imposta in scioltezza per 6/3 6/1. A *Iole Sibona*

è invece sfuggito di mano il match contro *Carlotta Nonnis Marzano*, perso al terzo set per 7/5 2/6 3/6. Al doppio decisivo, poi, le due torinesi hanno ceduto per 6/1 6/3 al duo *Tcherkes Zade/Nonnis Marzano*. Per poco dunque le nostre hanno mancato l'atto finale che le avrebbe tenute

in gara per il tricolore, ed è pertanto meritato il terzo posto ottenuto nella finalina contro il T.C. Genova 1893, anche se alla vittoria in tre set di *Iole* sulla *Rovera* (6/1 3/6 6/1) è seguito il punto a tavolino di *Harriet* in seguito al ritiro di *Benedetta Ivaldi* per problemi alla spalla.

QUATTRO VOLTE FRA I PRIMI OTTO CLUB D'ITALIA

Lo Sporting dunque si inserisce ancora una volta fra i primi otto club d'Italia a livello Under 16 femminile, con un ricambio che resta in linea con gli ultimi quattro anni. Precedentemente, infatti, il Circolo della Stampa Sporting è arrivato alla final eight per il tricolore ben tre volte: con la formazione che faceva capo al duo *Federica Joe Gardella* e *Annamaria Procacci* nel 2012 arrivò secondo alle spalle del T.C. Lucca e nel 2013 si qualificò quarto. Nel 2015, poi, il quartetto composto da *Ginevra Peiretti*, *Martina Becchio*, *Iole Sibona* e *Harriet Hamilton* (nella foto) approdò alla finale a otto dove però restò fuori dal podio, qualificandosi al quinto posto. Infine il 2016, con l'attuale terzo posto.



CAMILLA SCALA IL RANKING MONDIALE



Il Circolo della Stampa Sporting ha un nuovo talento in squadra. Chi non la conoscesse, potrà vederla in azione domenica 23 ottobre, allo Sporting, nell'incontro di Serie A1 che vedrà il nostro circolo opposto al C.T. Ceriano. Si tratta della saluzzese *Camilla Rosatello*, vent'anni e un talento riconosciute da tutti già a livello giovanile, dove ha fatto parte della rappresentativa azzurra d'eccellenza insieme a giocatrici come *Alice Matteucci* e *Cristiana Ferrando*. Il 23 ottobre *Camilla* scenderà in campo da n. 325 del ranking WTA, dopo la finale colta nel Torneo Internazionale ITF 50.000 \$ a Saint Malo, in Francia a fine settembre, che le

ha fatto fare un balzo in avanti di 157 posizioni, da n. 482. Partita dalle qualificazioni, *Camilla* ha superato tutte le avversarie sulla sua strada arrendendosi solo nella finale per il titolo davanti all'ucraina *Maryna Zanevska*, n. 192 del ranking mondiale WTA. Ora l'aspetta la Serie A1, come concordato a inizio stagione, oltre ad ancora alcuni tornei ITF, "per poi pianificare al meglio il 2017, reggere il salto di qualità e puntare al draw di qualificazione di un Grande Slam", afferma il suo allenatore *Ducio Castellani* che la segue al Vehementia Tennis Team di Lagnasco, il centro di allenamento costruito dalla stessa famiglia *Rosatello*. *Castellani* è subentrato a *Denis Fino*, suo maestro di sempre, che ora è diventato responsabile tecnico del Centro Periferico di Allenamento federale che da quattro anni ha sede proprio al Circolo della Stampa Sporting.

Denis Fino è il nuovo responsabile tecnico del Centro di Allenamento Periferico federale con sede al Circolo della Stampa Sporting che succede, nell'ordine a Luigi Bertino e Maurizio Calcagno.



LAZZARI
GIOIELLI

Torino via Barletta 47 - 011 320574 - info@lazzarigioielli.it

IN PRIMO PIANO

BENVENUTI!

Benvenuti ai nuovi arrivati nella Scuola Tennis del Circolo della Stampa Sporting: anche quest'anno i corsi si presentano all'avvio con oltre trecento allievi distribuiti nei vari settori di apprendimento e allenamento, fra i quali anche molte giovani matricole. Salutiamone alcune:



AGNESE GIACCO, GIORGIA PIGNATELLI
E TEA PEYRON



ANDREA PASINI MARCHI, FRANCESCO RUFFATTI
E ALBERTO ROTONDARO



ALESSANDRA BOAROLO, ELENA PALLI
E MARTA BONAITI



UMBERTO GRILLO, ALESSANDRO PACIARIELLO
E KIMI PARASOLE



PAOLO
DE GIROLAMO

FERRI N. 1 AL MASTER BABOLAT

Lorenzo Ferri è salito sul tetto d'Italia impossessandosi del titolo nazionale del 6° Master FIT BABOLAT che si è disputato a Mantova: il nostro Under 12 si è imposto in finale per 6/2 6/4 su Fabrizio Schiera, l'ultimo atto di un tabellone che raggruppava i migliori cinque giocatori qualificati dalle rispettive MacroAree nazionali.



GUARDA CHI C'E' A LEZIONE...

La judoka olimpica *Kim Polling* - venticinquenne olandese oro europeo 2013/2014/2015 e bronzo mondiale nel 2013, in gara alle ultime Olimpiadi di Rio 2016 - è stata ospite del Circolo della Stampa Sporting per alcune lezioni di approccio al tennis: "Beh, ora sono sicura che non mi qualificherò per le prossime Olimpiadi come giocatrice di tennis - ha affermato simpaticamente dopo l'esordio in campo con il maestro Alessandro Zoppo -, ma durante questo periodo di riposo dal judo credo che il tennis sia una bella alternativa. Grazie, Alessandro!"



PRENDI NOTA, IL 26 OTTOBRE FESTEGGIAMO HALLOWEEN!

Non dimenticare l'appuntamento con il tennis in maschera per il Party di Halloween: anche quest'anno si gareggia per il miglior travestimento da... brivido! **Mercoledì 26 ottobre dalle ore 17**, i maestri della scuola tennis ti aspettano in campo.

QUOTE IN SCADENZA

In relazione al pagamento dei corsi di tennis 2016/2017, si ricorda che per il settore dell'Addestramento e della Pre Agonistica il **25 novembre** scade la seconda rata, il **27 gennaio** la terza rata. Per l'Agonistica, invece, le scadenze restano fissate al 10 di ogni mese.

NOTA BENE

NULLA OSTA E TRASFERIMENTI

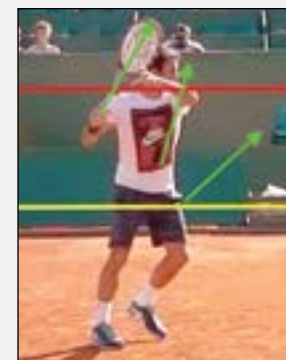
Si ricorda che per giocare nel 2017 con i colori del Circolo della Stampa Sporting, gli agonisti tesserati nel 2016 presso un altro club devono richiedere il nulla osta al circolo di appartenenza e avviare la pratica di trasferimento. Ecco la prassi da seguire: richiedere al "vecchio" circolo il *nulla osta*, consegnarlo in Segreteria allo Sporting e compilare il modulo di trasferimento; il circolo provvederà a inoltrare in Federazione la richiesta di trasferimento contestualmente al tesseramento 2016. Rivolgersi in Segreteria per informazioni sui costi di trasferimento e tesseramento. Si segnala che il Regolamento Federale impedisce agli Under 12 e Under 14 trasferiti, a seconda della loro classifica FIT, di giocare il campionato a squadre giovanile con il nuovo club di appartenenza fino al passaggio nella categoria Under 16. Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria.

TENNISTI ALLO SPECCHIO

IL DIRITTO DALLA PARTENZA AL PRIMO MOVIMENTO

CON LA VIDEOANALISI A CURA DI DANILO PIZZORNO E RICCARDO PIATTI

Per analizzare il diritto dalla partenza al primo movimento è importante controllare la posizione della mano dominante e della racchetta, fondamentali per una buona esecuzione del colpo. In posizione di partenza, le mani tengono alta la testa della racchetta mentre quella dominante, che sta più o meno all'altezza dei fianchi, inizia il primo movimento passando sotto l'altezza della spalla dominante. Questo particolare facilita la decontrazione e la torsione delle spalle creando un movimento circolare ottimale. Analizzando un campione di 15.000 tennisti, è risultato che quasi il 30% di essi ha poco controllo in questa fase, il che provoca una serie di errori a catena.



L[®]
LARIOFON

PRESENTANDO QUESTO COUPON AVRAI
UNO SCONTO DEL 40%



CENTRO ACUSTICO

LARIOFON TORINO

Dal 1980... il benessere del tuo udito!

APPARECCHI ACUSTICI 

Problemi di
UDITO?!

Noi abbiamo
la soluzione
su misura
per **te!!**



Si effettuano **PROVE AUDIOMETRICHE**
completamente **GRATUITE** a scopo di prevenzione.
(su richiesta anche presso il vostro domicilio)

Cosa stai Aspettando?

prenota subito il tuo controllo **GRATUITO!**

Sede di TORINO:

Corso Orbassano, 290/B
Tel.: 011.31.18.049

Sede di ALBA:

Corso Fratelli Bandiera, 7/B
Tel.: 0173.36.11.82

info@lariofontorino.it - www.lariofontorino.it



AZIENDA AGRICOLA

Veglio Michelino & figlio

VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

L'azienda

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba, Serralunga d'Alba e Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

Negli anni '80 il vino viene **imbottigliato e venduto nel Nord Italia**: la Cantina *Veglio* è attenta alle esigenze di mercato. Osvaldo Veglio, figlio di Michelino, e attuale titolare, porta la sua esperienza di enologo dagli anni '90, e la crescita, anche grazie all'aiuto del cognato Marco, che entra in azienda ad inizio 2000, è esponenziale. Ben presto si raggiungono le **150 mila bottiglie prodotte**, la presenza alle fiere e alle manifestazioni più importanti del settore è costante, e i risultati non mancano. Le esportazioni di vino firmato Cantina Veglio Michelino si radicano in molti paesi dove viene apprezzata l'alta qualità, proposta ad un **prezzo competitivo**. Il paziente lavoro di Osvaldo e Marco viene premiato: **la produzione viene venduta per il 90% all'estero**, soprattutto in Canada, Stati Uniti, Danimarca, Francia, Belgio, Svizzera, Irlanda, Polonia, Albania, e in Estremo Oriente dove Giappone, Cina, Corea del Sud e Hong Kong sono le nazioni di punta, anche grazie a Sebastiano Ramello (consulente internazionale di vini) e a Simone Monforte.

E la tradizione del "*vino facile da bere*" ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba



I nostri vini



ROSSO BARIC
BARBERA D'ALBA
BARBERA D'ALBA SUPERIORE
BARBARESCO
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA
DOLCETTO D'ALBA
BAROLO
BAROLO VIGINA
LANGHE DOLCETTO
ROSSO SINFONIA
LANGHE CHARDONNAY
LANGHE CHARDONNAY VIVACE
LANGHE NEBBIOLO
NEBBIOLO D'ALBA
MOSCATO D'ASTI
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**

VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILIO.COM