



SQUADRE PIÙ FORTI

Una nuova stagione ci attende alle porte, e il Circolo della Stampa Sporting la affronta con un passo avanti sia per quanto riguarda Palazzo Ceriana Mayneri che lo Sporting.

Nella sede storica di corso Stati Uniti, per quanto riguarda il servizio di ristorazione e catering il Circolo schiera in campo uno chef capitano di eccellenza: Marco Inglese. Di formazione al Ristorante del Cambio, ha avuto una lunga esperienza di primo chef catering e pasticceria da Stratta Torino per più di cinque anni. Numerosi sono stati gli incarichi di chef executive in Hotel di 5 stelle lusso (come l'Hotel Bentley di Genova) e ristoranti stellati (come il ristorante Claudio di Bergeggi). Di rientro in Italia dopo un incarico a Dubai in cui è stato responsabile di quattro ristoranti al Centro della Borsa, oggi Marco è pronto a mettere a frutto la sua lunga esperienza e prendere casa al Circolo della Stampa Sporting. La cucina proposta a Palazzo Ceriana Mayneri resta di taglio tradizionale piemontese, una delle novità è che sarà attivo un servizio continuativo a pranzo, dal lunedì al venerdì, con una proposta di piatti leggeri e qualche ricetta speciale, come il panino all'astice, il club sandwich e i piatti biologici Fior Food. Ai soci sono riservati sconti sul servizio a pranzo e una tariffa speciale sugli eventi serali.

Allo Sporting, invece, la stagione sulla terra rossa prende il via con i campionati italiani a squadre, dove il Circolo si presenta con 31 squadre, una in più rispetto al 2016: insieme alle 15 formazioni giovanili quest'anno sono in aumento quelle legate alla Serie D e agli Over che raccolgono l'anima tennistica pulsante di un circolo, quella degli appassionati: due le squadre di D1 e D3 maschili, una di D3 femminile, oltre alle Over. In attesa di vederli esordire, ci apprestiamo a salutare i portacolori di Serie B e C, che apriranno i campionati già il 26 marzo, con il debutto dell'ora legale. Per chiudere poi a ottobre, con l'eccellenza della Serie A1 rosa. Buona stagione a tutti.



Stefano Motta e Alessandro Rosa alias Francesco De Angelis e Paul Cayard

Nascono all'improvviso i migliori scherzi. Spesso attorno a una tavola imbandita, con un gruppo di amici dove non manca mai il burlone cui scatta l'idea. Così è successo nel 2000, quando gli italiani erano preda della "febbre della vela". Trascorrevano le notti a seguire in tv le sfide tra Luna Rossa e AmericaOne nella baia di Aukland, Nuova Zelanda. Praticamente dalla parte opposta del pianeta. Non si parlava che di strambate e bolina. Gli italiani si riscoprivano un popolo di navigatori, tifavano al solito, con i se e i però. Al burlone scattò quindi l'idea maligna: "Macchè navigatori, gli italiani sono campioni da spiaggia. Facciamo un bel "pesce d'aprile" annunciando che il Circolo della Stampa-Sporting ospita la conferenza stampa dei due skipper protagonisti, Paul Cayard e Francesco De Angelis. Vediamo l'effetto che fa".

Detto fatto. Il giornalista si incarica di fare il primo annuncio-trappola. Quindi esce su Torinosette un trafiletto, congegnato con spirito "sportivo", ovvero con gli elementi per decodificare la falsa notizia. Iniziava così: "L'associazione Ittios il 1° aprile organizza... Chi voleva capire... Invece. Quindi scattò la fase operativa. Il vulcanico direttore Chioatero assoldò il truccatore del Teatro Alfieri, per conferire alle facce dei due "attori" il colore dei lupi di mare. La macchina comunicativa fece arrivare a giornali e tv il messaggio da "fake news". E subito si fecero vive le redazioni, chiedendo conferme. E mentendo, sapendo di mentire, tutto venne confermato. Qualcuno ebbe un pallido sentore di dubbio. Però la paura di "bucare" la notizia fu decisiva.

UN 1° APRILE 'PESCOSO'

DI STEFANO MOTTA

nizza... Chi voleva capire... Invece. Quindi scattò la fase operativa. Il vulcanico direttore Chioatero assoldò il truccatore del Teatro Alfieri, per conferire alle facce dei due "attori" il colore dei lupi di mare. La macchina comunicativa fece arrivare a giornali e tv il messaggio da "fake news". E subito si fecero vive le redazioni, chiedendo conferme. E mentendo, sapendo di mentire, tutto venne confermato. Qualcuno ebbe un pallido sentore di dubbio. Però la paura di "bucare" la notizia fu decisiva.



Le immagini del "teatrino" di quel 1° aprile 2000: l'attesa del pubblico, nella sala gremita per l'occasione, e il sipario che si apriva a sorpresa sui due finti Cayard e De Angelis alla guida di due vasche da bagno.

Così mi fu proposto di impersonare De Angelis, insieme ad Alessandro Rosa, che visti i baffi naturali, era un Cayard in pectore. Spuntarono felpe e occhiali da velisti. E per le 18 di quel 1° aprile tutto era pronto. Fausto, in portineria, era allarmato: decine erano le persone che premevano all'ingresso del Circolo. C'erano soci e molti cittadini attratti dalla notizia apparsa anche al Tg di Rai3.

Intanto in sala pianoforte era stato preparato il palco: una grande tenda creava suspense su come si sarebbe svolto l'incontro con i due skipper. All'ora stabilita, la sala è gremita. E la tenda viene dischiusa. Sorpresa: niente poltroncine e niente celebri skipper, ci sono due vasche da bagno in cui, stesi e comodi, sorridono il falso-De Angelis e il falso-Cayard. E in mano stringono due phon con cui fanno garrire due stracci, come spinnaker.

In sala tante bocche aperte. Qualche attimo di imbarazzo. Ma poi si ride, chi con sincerità e chi a denti stretti. I "pesci" sono finiti nella rete.



Baba Richerme



Cristina Leone

01
APRILE

Sporting [Ore 9.00]

Prende il via Torneo Open femminile "Internazionali BNL d'Italia", valido per le pre qualificazioni agli Internazionali BNL d'Italia in programma a Roma dal 6 al 12 maggio.

05
APRILE

Sporting [Ore 20.30]

Continua il Giro d'Italia Gastronomico a cura di Domus Magi: prima tappa del mese, il territorio del Lazio con le sue tradizioni culinarie, dalla cucina romana alle molteplici contaminazioni come quelle abruzzesi ed ebraiche. Prenotazioni presso il Ristorante.



Tappa nel Lazio e in Campania per il Giro d'Italia Gastronomico

10
APRILE

Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]

Per le serate musicali de Le Nuove Petites Soirées del Circolo della Stampa a cura di Elda Caliani, "Musiche e parole con Coco Chanel" con il pianoforte di Cristina Leone e i testi e la voce recitante di Baba Richerme.

19
APRILE

Sporting [Ore 20.30]

Secondo appuntamento con il Giro d'Italia Gastronomico che questa volta fa tappa in Campania, regione che vanta una delle tradizioni culinarie più antiche, oltre che più ricche, dell'intero panorama gastronomico mondiale. Prenotazioni presso il Ristorante.



29
APRILE

Sporting [Ore 9.00]

Prende il via il torneo di tennis maschile per giocatori con classifica limitata 4.1. Iscrizioni via mail all'indirizzo m.bonaiti@sporting.to.it entro giovedì 27 aprile alle ore 12.

NOTA BENE

CERTIFICATI MEDICI DI IDONEITA' SPORTIVA

Si ricorda che entro il 30 marzo 2017 i Soci praticanti tennis, padel e palestra sono tenuti a consegnare in Segreteria il certificato di idoneità sportiva non agonistica. In mancanza, la direzione si riserverà di vietare l'accesso agli impianti, come previsto dalla Legge Ministeriale e dalle disposizioni del CONI e della Federazione Italiana Tennis.

SECONDA RATA IN SCADENZA

Per chi avesse effettuato il pagamento rateale della quota associativa 2017, si ricorda che il 30 aprile è in scadenza la seconda rata.

APERTURA SERVIZI IN PISCINA

Per il week-end dell'8 e 9 aprile verranno resi agibili i servizi della piscina (docce e toilette). Si prega nel frattempo di liberare le cabine affinché il personale possa effettuare la manutenzione annuale.

VIVI IL SOGNO, ROMA TI ASPETTA!

Dal 1° al 16 aprile si torna a sognare sul campo da tennis con il Torneo Open femminile Internazionali BNL d'Italia, valido per l'assegnazione di tre pass per il tabellone di pre - qualificazione del prestigioso torneo del Foro Italico in programma a Roma dal 6 al 12 maggio. Il sogno è accessibile a tutti: si parte dalla 4ª categoria, a cui hanno accesso le giocatrici che si sono qualificate attraverso le varie fasi provinciali, per finire alla 2ª categoria passando attraverso le giocatrici di 3ª. Gare in programma, singolare e doppio (che qualificherà una coppia), con montepremi complessivo pari a 10.700 euro. Le iscrizioni vanno inoltrate via mail all'indirizzo venanzio.bau@email.it. Ultima chiusura iscrizioni, per la 2ª categoria, giovedì 6 aprile ore 12.



Stefania Chieppa e Michele Alexandra Zmau, lo scorso anno vincitrici del doppio.



VIVI IL SOGNO, ROMA TI ASPETTA



INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA

BNP PARIBAS



TORNEI DI PRE QUALIFICAZIONE 2017

DATA	CIRCOLO	REGIONE	M/F
dal 18 febbraio al 5 marzo	MATCH BALL FIRENZE	TOSCANA	M/F + D
dal 18 febbraio al 12 marzo	MONVISO SPORTING CLUB	PIEMONTE	F + D
dal 23 febbraio al 12 marzo	TC OPEN	UMBRIA	M/F
dal 4 al 19 marzo	CT TORTISE	BOLZANO	M/F
dal 4 al 19 marzo	TENNIS CLUB CAGLIARI	SARDEGNA	M/F + D
dal 9 al 26 marzo	CT BARI	PUGLIA	M/F + D
dal 11 marzo al 26 marzo	CT POLIPIRE	CALABRIA	M
dal 11 marzo al 26 marzo	ACCADÉMIA DEL TENNIS	CALABRIA	F + D
dal 23 marzo al 2 aprile	CUS NAPOLI	CAMPANIA	M/F + D
dal 26 marzo al 2 aprile	ASS VALLETTA CAMBIASO	LIGURIA	F
dal 1 al 15 aprile	CT MONTECARABIA	SICILIA	M/F + D
dal 1 al 17 aprile	TENNIS CLUB GENOVA	LIIGURIA	M
dal 1 al 17 aprile	CT PESCARA	ABRUZZO	M/F
dal 1 al 17 aprile	STAMPA SPORTING	PIEMONTE	F + D
dal 8 al 23 aprile	CT CASALECCHIO	EMILIA	F + D
dal 8 al 23 aprile	CLUB LA MERIDIANA	EMILIA	M + D
dal 8 al 23 aprile	AT VERONA	VENETO	M + D
dal 8 al 23 aprile	FILCOTENNIS TREVISO	VENETO	F + D
dal 13 al 25 aprile	QUANTA VILLAGE	LOMBARDIA	M/F + D
dal 15 al 23 aprile	CT MAGGIORI	MARCHE	M
dal 15 al 23 aprile	CT BERRETTI GROTTAMARE	MARCHE	F
dal 15 al 30 aprile	TCH TENNIS ACADEMY	FRIULI	M/F
dal 15 al 30 aprile	VIO SC	LAZIO	M + D
dal 15 al 29 aprile	FORUM SC	LAZIO	F + D

#ibi17

www.internazionalibnlditalia.com www.federtennis.it

CIRCUITO SABAUDO: IL TENNIS "OVER" CRESCE

DI ALBERTO PASTORELLA

Dopo il grande successo della prima edizione, torna il Circuito Sabauda Tennis Veterani con un sacco di novità: nuove tappe, nuovi circoli, nuove classifiche, nuova formula, nuovi sponsor. Resta sempre uguale, invece, l'entusiasmo e la voglia di coinvolgere il mondo del tennis Over, che l'anno scorso, con una massiccia adesione al circuito, ha dimostrato di gradire l'iniziativa. Cominciamo dalle classifiche: l'Over 45 si amplia fino ai 3.3, l'Over 55 fino ai 3.4 e le Lady 40 fino alle 3.5. Questo significa innanzitutto alzare il livello di gioco e poi cercare di mantenere nel Circuito coloro che l'anno scorso, magari, ci hanno preso gusto e che quest'anno sarebbero stati esclusi, mantenendo le vecchie classifiche. Per quanto riguarda gli Over 45, comunque, i quarti categoria avranno lo stesso un occhio di riguardo, visto che avranno una loro classifica e il loro Master finale. Al quale, altra novità, si qualificheranno i primi otto di ogni categoria: il 23, 24 e 30 settembre sarà ancora la splendida cornice del nostro Circolo della Stampa - Sporting ad ospitare le finali del Circuito, con i quarti di finale e le semifinali nel primo weekend, le finali il sabato successivo. Aumentano le classifiche e di pari passo aumentano anche le tappe: lo scorso anno, complessivamente, erano state 15. Quest'anno saranno 28, così suddivise: quattordici per gli Over 45, nove per gli Over 55 e cinque per le Lady 40. La maggior parte dei tornei si svolgeranno nel

torinese, con l'inserimento di altri circoli con una storia importante alle spalle: il Monviso Sporting Club, il Royal Club Torino, il Green Park di Rivoli, ma anche lo Sporting Club Bertolla, il CH4 Sporting e il Momy Village di Rivalta si andranno ad aggiungere ai confermati Ronchiverdi, Tennis Club Santena e, ovviamente, al nostro Circolo della Stampa Sporting, che l'anno scorso ha detenuto il prestigioso primato della tappa con il maggior numero di iscritti e che è stato partner essenziale del Circuito. Ma verrà mantenuta e anzi consolidata la portata regionale del torneo, con la conferma delle tappe a Cerano, Alessandria e Valenza, e con l'ingresso di altri tre appuntamenti in giro per il Piemonte: Verbania, Arona e Cuneo. Cambieranno anche le modalità di assegnazione dei punteggi per qualificarsi al Master, come potete leggere sul nostro sito www.circuitosabaudo.it: sì, anche la nascita di un sito internet tutto nostro, altra novità del 2017, dove iscriversi alle singole tappe, conoscere il regolamento, verificare le classifiche e controllare le convenzioni con i partner. Un altro aspetto della crescita della manifestazione. Ma il fiore all'occhiello del Circuito Sabauda resta ancora una volta il montepremi grazie all'ingresso di nuovi sponsor che hanno deciso di abbinare il loro nome alla manifestazione. Così, i vincitori delle singole tappe e del Master, riceveranno in omaggio

materiale sportivo Joma, solette e grip Noene, biglietti per il torneo di Montecarlo 2017 e 2018 grazie alla collaborazione con Gotennis, ingressi omaggio alle QC Terme Torino, integratori Topspin, buoni acquisti online sul sito www.tenniswarehouse.com,

abbonamenti alla rivista Il Tennis Italiano. Per tutti gli iscritti, invece, il solito pacco-gara con alcuni prodotti promozionali e con le nuove convenzioni che consentiranno a chi si iscrive al Circuito Sabauda di avere sconti e agevolazioni con tutti i nostri partner.

CIRCUITO TENNISTICO REGIONALE PIEMONTESE

SABAUDO 2017

PER GIOCATORI/TRICI OVER 45, OVER 55 E LADY 40

WWW.CIRCUITOSABAUDO.IT

045M Lim. 3.3	055M Lim. 3.4	L40F Lim. 3.5
4/19 marzo CH4 SPORTING CLUB TORINO (lim. 4.1) Via Tofanello 10 - Torino - 011678366	1/16 aprile ROYAL TORINO Piazza Muzio Scevola 2 - Torino - 0116618432	15/30 aprile MONVISO SPORTING CLUB Corso Allamano 25 - Grugliasco (To) - 011788034
1/16 aprile ROYAL TORINO Piazza Muzio Scevola 2 - Torino - 0116618432	15/30 aprile MONVISO SPORTING CLUB Corso Allamano 25 - Grugliasco (To) - 011788034	20 maggio/4 giugno CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING Corso Agnelli 45 - Torino - 0113245411
15/30 aprile ASD TENNIS ALTIORA VERBANIA Corso Torrelli 11 - Verbania - 3315852089	22 aprile/6 maggio CSC ORTI ALESSANDRIA Via Giordano Bruno 45 - Alessandria - 0131222666	10/25 giugno GREEN PARK 40 Via Bruere 284 - Rivoli (To) - 0119573860
15/30 aprile MONVISO SPORTING CLUB Corso Allamano 25 - Grugliasco (To) - 011788034	30 aprile/14 maggio TENNIS SANTENA Via Trevesio 10 - Santena (To) - 3397107205 - 3930429795	19 giugno/2 luglio SPORT VILLAGE BERTOLLA Via Gran Paradiso 16 - Torino - 0112735655
22 aprile/6 maggio CSC ORTI ALESSANDRIA Via Giordano Bruno 45 - Alessandria - 0131222666	20 maggio/4 giugno CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING Corso Agnelli 45 - Torino - 0113245411	27 agosto/10 settembre RONCHIVERDI Corso Moncalieri 466 - Torino - 0116612146
20 maggio/4 giugno CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING Corso Agnelli 45 - Torino - 0113245411	10/25 giugno GREEN PARK CLUB RIVOLI Via Bruere 284 - Rivoli (To) - 0119573860	SABAUDO FINALS 045-055-L40F 23-24 e 30 settembre 2017 CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING Corso Agnelli 45 - Torino - 0113245411
10 giugno/25 giugno GREEN PARK RIVOLI Via Bruere 284 - Rivoli (To) - 0119573860	19 giugno/2 luglio SPORT VILLAGE BERTOLLA Via Gran Paradiso 16 - Torino - 0112735655	REGOLAMENTO E MONTEPREMI DISPONIBILE SUL SITO WWW.CIRCUITOSABAUDO.IT
19 giugno/2 luglio SPORT VILLAGE BERTOLLA Via Gran Paradiso 16 - Torino - 0112735655	24 giugno/9 luglio MOMY SPORT VILLAGE Via Giovanni 55 - Rivalta di Torino (To) - 0114920328	Si gioca con palle Tecnifibre
24 giugno/9 luglio TENNIS CLUB CERANO Via Bagno 4 - Cerano (No) - 3477029322	27 agosto/10 settembre RONCHIVERDI Corso Moncalieri 466 - Torino - 0116612146	
24 giugno/9 luglio MOMY SPORT VILLAGE Via Giovanni 55 - Rivalta di Torino (To) - 0114920328		
1/15 luglio ACTION TENNIS ARONA Piazzale Vittime di Bologna 5 - Arona (No) - 3486644287		
1/15 luglio NUOVO TENNIS PARADISO VALENZA Strada Fontecourone 37 - Valenza (AL) - 0131945322		
19 agosto/3 settembre CIRCOLO GIUNESSE TENNIS Corso Monviso - Cuneo - 0171681988		
27 agosto/10 settembre RONCHIVERDI Corso Moncalieri 466 - Torino - 0116612146		

IL PROGRAMMA REGOLAMENTO COMPLETO APPROVATO DAL COMITATO REGIONALE PIEMONTESE È ESPOSTO PRESSO LE SEI IL SVOLGIMENTO DELLE SINGOLE PROVE.
Info: ALBERTO PASTORELLA 3358108615 - INFO@CIRCUITOSABAUDO.IT

A ERICO E VESCOVI I TORNEI "WEEK-END"

Il torneo del "Circuito Week-End" ospitato dal Circolo della Stampa Sporting ha proclamato i suoi vincitori: nel tabellone riservato ai 2.5 - 3.2 si è imposto **Tommaso Vescovi** (2.6) su **Matteo Fortunato** (2.5) per 6/4 6/7 6/2, in quello 3.3 - 4.3 successo di **Mattia Errico** (3.4) sul pari classifica **Claudio Cavicchioli**, ritiratosi per infortunio sul punteggio di 1 - 4. Per quanto riguarda i "nostri", ad andare più avanti sono stati **Federico Moine**, **Luca Ambroso** e il giovane **Edoardo Costa**, giunti negli ottavi fra i 3.3 - 4.3. Nel tabellone superiore, invece, semifinale per **Gianluca Luddi**, ritiratosi per problemi fisici nel match contro Matteo Fortunato.



Gianluca Luddi, semifinalista nel torneo 2.5 - 3.2



Claudio Cavicchioli, finalista, con il vincitore **Mattia Errico** (tabellone 3.3 - 4.3)

PRONTI PER LA SERIE B?

Domenica 26 marzo prende il via il campionato italiano a squadre di Serie B, che vede il Circolo della Stampa Sporting anche quest'anno in prima fila sia nel maschile che nel femminile. In formazione, **Stefano Reitano** (classifica 2.3), **Alessandro Vittone**, **Filippo Anselmi** e il ritorno di **Alessio Giannuzzi** come 2.4, i 2.6 **Giorgio Bigatto** e **Gianluca Luddi**, il 2.8 **Haris Eminefendic**. Per le donne, le 2.2 **Stefania Chieppa** e **Michele Alexandra Zmau**, le 2.4 **Federica Joe Gardella** e **Giorgia Testa**, le 2.5 **Giulia Casoni** e **Alice Canepa**, la 2.6 **Ginevra Peiretti**. In bacheca il calendario degli incontri: tutti in campo a sostenere le nostre squadre!



Un'immagine della formazione femminile 2016

CALCIO

IL RITO DEL SABATO



Nel sabato dello Sporting sopravvive l'antica tradizione della partita del primo pomeriggio fra soci calciatori ed amici vari. Partita ad inviti, di livello tollerabile, clima scozzese, capelli grigi, trame fragili, palloni laceri, gol rari e goffi. La bellezza dell'evento non risiede nella partita, in sé donchisottesca, ma nel dopopartita: gente serissima che si lamenta perché "le squadre erano fatte male", gente che "non stavo bene", o "non me la passate mai". Tutti nell'intimo si divertono, ma nessuno lo dice, per educazione. Le partite divengono drammatiche quando mancano i portieri di ruolo, dal che si deduce che un portiere è l'amico più importante nella vita di un uomo. Ogni maledetto sabato il rito si ripete, e la grandezza misteriosa del Football

- che fa radunare sul tappetone verde tutti questi 40-50enni fessurati - quasi commuove, o almeno fa riflettere sulla infinita energia di questo Sport, il più completo e divertente mai ideato dall'homo sapiens, con il dovuto rispetto per il tennis (che per necessaria diplomazia giudichiamo secondo). Stiamo parlando di 20 persone convocate di volta in volta, 3 dispersi in media per mogli o sci o Ikea, 2 infortunati a partita, 6 ritardatari, 0 arbitri, 75 mail con inquietanti "forse vengo", "ma forse piove". Lo sforzo organizzativo è dunque mostruoso, il risultato irrilevante (nessuno in doccia dichiara lo stesso punteggio), la soddisfazione di esserci ancora è sottile, inconfessabile. Alleghiamo foto a colori, per chi non ci credesse.

Andrea Pellissier

LA FONDAZIONE TEATRO STABILE TORINO PER IL CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING



In seguito a una convenzione con il Circolo della Stampa Sporting, la Fondazione del Teatro Stabile di Torino - Teatro Nazionale offre condizioni agevolate ai Soci che presentano la tessera associativa in biglietteria:

• Abbonamento a **Sette Spettacoli a Scelta** al costo: Ridotto € 126,00 anziché € 147,00 - Giovani a € 98,00 (per i nati dal 1991 in poi)

• La stessa formula di abbonamento **Sette Spettacoli a Scelta** può essere acquistata anche on-line sul sito www.teatrostabiletorino.it al prezzo: Ridotto € 112,00* - Giovani € 91,00* (per i nati dal 1991 in poi) *commissioni escluse

• Biglietto ridotto per gli spettacoli programmati nella Stagione Teatrale 2016/2017:

TEATRO CARIGNANO:

Settore A

► Platea:

Intero € 36,00 - Ridotto € 33,00

► Palchi centrali /poltrone:

Intero € 36,00 - Ridotto € 33,00

Settore B

► Poltrone (palchi laterali I - II - III ordine e loggione)

Intero € 30,00 - Ridotto € 27,00

TEATRO GOBETTI

E FONDERIE LIMONE:

Intero € 27,00 - Ridotto € 24,00

Per l'elenco degli spettacoli in cartellone nei tre Teatri si prega di consultare il sito teatrostabiletorino.it. All'ingresso in teatro potrà essere richiesta l'esibizione del documento che dà diritto alla riduzione.

ACCADDE NEL...

1957

Esattamente sessant'anni fa, il Circolo della Stampa Sporting sotto il nome di Sporting Club (ancora per poco tempo) ospitava sui suoi campi i Campionati Italiani Assoluti, una delle sei edizioni disputate dal 1928 al 1985. Ad aggiudicarsi il tricolore furono Beppe Merlo (singolare maschile), Silvana Lazzarino (singolare femminile, ritratta nella foto autografata a fianco), Nicola Pietrangeli e Orlando Sirola (doppio maschile), Annalies Ullstein Bossi Bellani e Lea Pericoli (doppio femminile), Giorgio Fachini e Nicla Migliori.



QUI SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Gianni Romeo
Comitato di Direzione Alessandro Rosa, Luciano Borghesan, Paolo Damilano, Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato, Ernesto Chioatero

Redazione Barbara Masi

Editore Più Torino A. s.r.l. C.so Raffaello

20/D 10126 Torino

Stampa Alma Tipografica Via Fabrosa 29/B

12089 Villanova Mondovì (CN)

N. Roc 25222 del 13/01/2015

N. R.G. 9210/2015 9/10/2015



C.D.C.

TEMA DEL MESE: VISCOSUPPLEMENTAZIONE DELL'ANCA



La **Viscosupplementazione** è una pratica medica che punta a migliorare i livelli di acido ialuronico nell'articolazione, sfruttando le proprietà di tale molecola: lubrificante, protettiva e nutritiva nei confronti della cartilagine, antinfiammatoria. La Viscosupplementazione delle articolazioni come ginocchio e spalla è una efficace terapia che l'ortopedico esegue fin dagli anni 80, l'infiltrazione dell'anca è una terapia più recente che grazie agli acidi ialuronici di ultima generazione, più concentrati e contenenti molecole di dimensioni maggiori, permette di raggiungere l'obiettivo del miglioramento della sintomatologia con sole 2/3 somministrazioni.

LO SCOPO della Viscosupplementazione è quello di sfruttare le proprietà dell'acido ialuronico alleviando la sintomatologia dolorosa e rallentando il processo di degenerazione artrosica, allontanando quindi il momento dell'intervento chirurgico.

L'INDICAZIONE alla terapia infiltrativa con acido ialuronico, in associazione eventualmente con altre tipologie di trattamento medico e/o fisico, si ha nelle situazioni di artrosi dell'anca dolorosa ma non grave, con una discreta/

buona articolarietà e funzionalità residua. Possono trarre giovamento da questa metodica soprattutto i pazienti a cui non è consentito/congiunto l'utilizzo di farmaci antinfiammatori. Non possono eseguire la Viscosupplementazione i pazienti in terapia anticoagulante, quelli con un grado avanzato di artrosi, affetti da connettivopatie e/o terapia con corticosteroidi e riportanti allergia alle uova, alla carne di pollo e ai crostacei.

LA TECNICA infiltrativa dell'anca è più complessa di quella delle altre articolazioni, in quanto la sua struttura anatomica rende difficile e sconsigliata l'infiltrazione endoarticolare senza l'ausilio di una guida ecografica. L'ecografia non richiede l'uso di mezzi di contrasto ed inoltre può essere ripetuta senza problemi poiché non c'è carico di radiazioni per l'operatore e per il paziente. Il controllo diretto della posizione intra-articolare dell'ago e del farmaco garantisce la sicurezza del trattamento. L'infiltrazione ecoguidata viene eseguita ambulatorialmente ed è normalmente ben tollerata dai pazienti; l'unica precauzione generalmente consigliata dopo l'esecuzione è il riposo da sforzi eccessivi per le successive 24 ore.

VISITA IL SITO:
WWW.GRUPPOCDC.IT

COME OTTENERE UN SERVIZIO ESPLOSIVO

DI LUIGI CASALE

Proseguiamo con questo numero l'analisi di allenamenti specifici svolti in palestra e sul campo da tennis per migliorare i colpi tennistici. Il servizio è l'unico colpo del panorama tennistico che può essere deciso ed eseguito autonomamente dal giocatore: tutti gli altri dipendono, in misura diversa, dall'esecuzione tecnica dell'avversario.

Piatto, "slice" o "kick", è sempre il giocatore con la pallina in mano che decide come eseguire il colpo iniziale in relazione alle proprie abilità, alle caratteristiche dell'avversario e alla situazione contingente di gioco.

Realizzare un "ace" ad oltre 100 km/h o ripetere venti doppi falli nel corso di un incontro dipende da molti fattori: precise scelte **tecnico - tattiche** possono generare velocità, angolazione ed effetto di rotazione sulla pallina (lancio della palla, movimenti preparatori delle spalle e del busto, caricamento degli arti inferiori, azioni specifiche del complesso braccio - racchetta).

Gli esercizi proposti in questo numero sono solo esempio di quello che i tennisti possono eseguire, in relazione al loro grado di evoluzione tecnica

e di sviluppo fisico. La presentazione degli esercizi per il servizio è differenziata a seconda della disponibilità di tempo del giocatore.

La prevenzione degli infortuni e la massima resa degli apparati osteo-articolare e muscolare avviene grazie all'**attivazione neuro-muscolare**:

- 10 minuti di corsa lenta, ma seguendo direzioni diverse, con circonduzioni continue delle braccia, seguendo i vari piani di rotazione
- 10 minuti di stretching posturale con particolare attenzione ad entrambe le articolazioni scapolo-omerali e a quelle dei polsi.

Eseguire le esercitazioni presentate facendo attenzione alla tecnica esecutiva e al controllo dei particolari, valutando il sovraccarico proposto in modo tale da renderlo proporzionale all'età e al grado di allenamento. Il numero di ripetizioni deve essere adeguato e tale da garantire sempre la corretta esecuzione del gesto. A fianco di ogni esposizione viene presentato un possibile errore esecutivo da evitare. La continuità dell'allenamento comporta il miglioramento dell'esecuzione tecnica della singola esercitazione, oltre che l'aumento della condizione fisica.

SIMULAZIONE DEL COLPO CON "FLUID-BALL"

(Esercizio per tutti i gruppi muscolari - pettorali e tricipiti in particolare - secondo la stessa dinamica che si ritrova nell'esecuzione del Servizio). In piedi di fronte a uno step, con le gambe ritte, leggermente divaricate, impugnare la speciale palla zavorrata con liquido da 2 - 3 kg. tenuta con le mani davanti al bacino (foto 1). Appoggiare il piede sinistro sullo step (destro per i mancini), salirci sopra effettuando la torsione del busto e portare la "fluid-ball" per avanti - basso - dietro - alto, ripetendo lo stesso movimento del giocatore all'inizio del turno di battuta (foto 2, 3). Eseguire 3 - 5 serie da 10 - 15 ripetizioni, facendo attenzione ad evitare la perdita d'equilibrio sulla tavoletta (foto 4, errore).

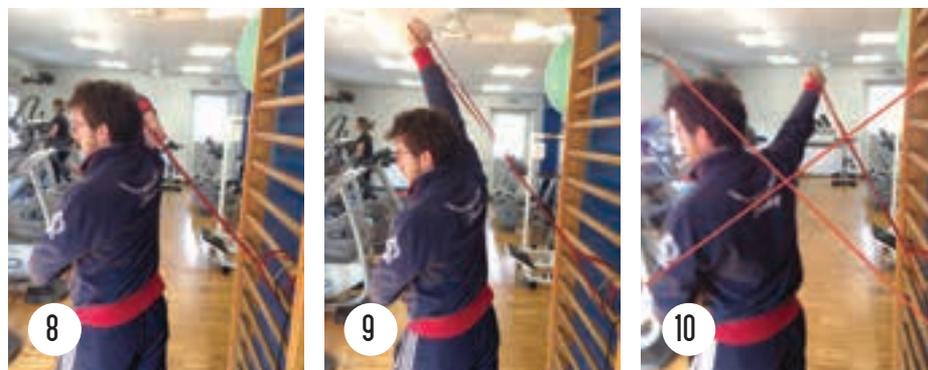


RUSSIAN TWIST

(Esercizio per il rinforzo della parete addominale e dei muscoli obliqui, fortemente impegnati nell'esecuzione del Servizio). Seduto con le gambe flesse e sollevate da terra, impugnare una palla zavorrata (meglio se contenente del liquido) tenendola con le mani davanti al petto (foto 5). Ripetere 10 torsioni per lato appoggiando brevemente la palla a terra, compensando l'azione con un contro movimento delle gambe (foto 6). Eseguire 3 - 5 serie di torsioni, evitando di distendere e appoggiare a terra le gambe, oltre che tenere troppo sollevata la palla (foto 7, errore).

TRICIPITE CON ELASTICO

(Esercitazione volta a potenziare il complesso della spalla del muscolo tricipite in particolare). In piedi, dorso alla spalliera con le gambe divaricate, impugnare con la mano dominante l'elastico rosso (sempre presente nella nostra palestra) (foto 8). Con energica spinta in fuori-alto tirare l'elastico simulando l'azione d'impatto della racchetta con la pallina (foto 9). Ripetere 3 serie da 8 - 10 trazioni dell'elastico, spostando il peso dall'appoggio posteriore a quello anteriore, contemporaneamente alla spinta della mano verso l'alto, evitando di tirare verso l'esterno l'elastico (foto 10, errore).



IN PRIMO PIANO



Alessia Bellotti

LO SPORTING IN PRIMA FILA NEL "BABOLAT" AD ALASSIO

Inizio di stagione interregionale per i giovani del Circolo della Stampa Sporting che hanno preso parte al torneo del Circuito FIT Babolat di MacroArea nordovest Under 10, 12, 14, 16 al T.C. Hanbury di Alassio. La palma va a *Filippo Callerio*, classifica 3.5, che nell'Under 12 è stato battuto in finale dal 4.4 Gianluca Filoramo per 2/6 6/3 6/4, e ad *Alessia Bellotti* (3.2), finalista anche lei nell'Under 16 dove ha ceduto alla pari classifica Livia Beltramea per 1/6 4/6 6/3. Nell'Under 10 maschile semifinale per *Filippo Pecorini* e quarti per *Adriano Botta*. Quarti di finale, infine, per *Pier Luca Lando* (Under 16) e *Maria Gaia Meneguzzo* (Under 12).



Filippo Callerio



Luca Serra

TERNA ALL'AREA TENNIS ACADEMY!

Luca Serra, Filippo Pecorini e Maria Gaia Meneguzzo: sono loro i vincitori rispettivamente dei tabelloni Under 14, Under 10 e Under 12.

DERBY ROSA TARGATO SPORTING

È quello della finale del torneo femminile con classifica lim. 3.3 che si è disputato al FASTER TORINO, e che ha visto il successo di *Eliza Vasilica* su *Elisa Cavallo*. Brave!

LANDO E BERAUDO SUGLI ALLORI

Buon inizio di stagione per Pierluca Lando e Letizia Beraudo, che hanno colto il successo il primo nel torneo lim. 2.8 al T.C. Verdellago, la seconda nel torneo di 4^a categoria ad Alpignano.

A CARNEVALE OGNI TRAVESTIMENTO VALE!

Per un pomeriggio i campi da tennis si sono trasformati in un tappeto rosso per la fantasia e l'allegria dei ragazzi in gara per la migliore maschera di Carnevale: sul podio non poteva mancare neanche quest'anno *Clotilde Rodella* (alias Donald Trump), insieme a *Maddalena Manzi* (alias Pippi Calzelunghe), il dinosauro *Tobia Serafino*, la carta da gioco *Anita Rossomando*, il "duo Lego" *Guido Viglino* e *Mattia Ricciuti*, la squaw *Carolina Giudici*, il pagliaccio *Giovanni Rosa*, l'arlecchino *Elena Cipriani*.



IO C'ERO!

C'erano tutti, o quasi tutti, per il Campionato della scuola tennis che anche quest'anno ha radunato gli allievi in alcuni weekend di febbraio per offrire loro una prima occasione di gara: suddivisi in gruppi in base ad età e livello, i ragazzi hanno potuto sperimentare occasioni di vittoria e sconfitta in cui mettere in pratica gli insegnamenti tecnici acquisiti durante l'anno. Quattro categorie "Orange" e quattro piccoli protagonisti sugli altri, *Alberto Baiardo* (Orange 1), *Jacopo Minniti* (Orange 2), *Alessandro Boasso* (Orange 3) ed *Ettore Camusso* (Orange 4).



Orange 1 e 2



Orange 3

TENNISTI ALLO SPECCHIO

Analizzando il diritto nel primo movimento con riprese laterali e frontali possiamo valutare questo aspetto con tre punti chiave importanti:

- 1 la mano dominante rilassata tiene alta la testa della racchetta passando sotto l'altezza della spalla dominante fino alla completa torsione delle spalle.
- 2 l'avambraccio dominante resta in posizione flessa in piena contrazione fino al massimo caricamento.
- 3 il braccio dominante si allontana dal corpo gradualmente fino al massimo caricamento.

IL MOVIMENTO CIRCOLARE NEL DIRITTO

CON LA VIDEOANALISI A CURA DI DANILO PIZZORNO E RICCARDO PIATTI

"Nel diritto è fondamentale creare un movimento continuo e circolare per ottenere un passaggio corretto sotto la palla".
Riccardo Piatti



LARIOFON®

PRESENTANDO QUESTO COUPON AVRAI
UNO SCONTO DEL 40%



CENTRO ACUSTICO

LARIOFON TORINO

Dal 1980... il benessere del tuo udito!

APPARECCHI ACUSTICI 

Problemi di
UDITO?!

Noi abbiamo
la soluzione
su misura
per **te!!**



Si effettuano **PROVE AUDIOMETRICHE**
completamente **GRATUITE** a scopo di prevenzione.
(su richiesta anche presso il vostro domicilio)

Cosa stai Aspettando?

prenota subito il tuo controllo **GRATUITO!**

Sede di TORINO:

Corso Orbassano, 290/B
Tel.: 011.31.18.049

Sede di ALBA:

Corso Fratelli Bandiera, 7/B
Tel.: 0173.36.11.82

info@lariofontorino.it - www.lariofontorino.it



AZIENDA AGRICOLA

Veglio Michelino & figlio

VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

L'azienda

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba, Serralunga d'Alba e Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

Negli anni '80 il vino viene **imbottigliato e venduto nel Nord Italia**: la Cantina *Veglio* è attenta alle esigenze di mercato. Osvaldo Veglio, figlio di Michelino, e attuale titolare, porta la sua esperienza di enologo dagli anni '90, e la crescita, anche grazie all'aiuto del cognato Marco, che entra in azienda ad inizio 2000, è esponenziale. Ben presto si raggiungono le **150 mila bottiglie prodotte**, la presenza alle fiere e alle manifestazioni più importanti del settore è costante, e i risultati non mancano. Le esportazioni di vino firmato Cantina Veglio Michelino si radicano in molti paesi dove viene apprezzata l'alta qualità, proposta ad un **prezzo competitivo**. Il paziente lavoro di Osvaldo e Marco viene premiato: **la produzione viene venduta per il 90% all'estero**, soprattutto in Canada, Stati Uniti, Danimarca, Francia, Belgio, Svizzera, Irlanda, Polonia, Albania, e in Estremo Oriente dove Giappone, Cina, Corea del Sud e Hong Kong sono le nazioni di punta, anche grazie a Sebastiano Ramello (consulente internazionale di vini) e a Simone Monforte.

E la tradizione del *"vino facile da bere"* ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba

I nostri vini



ROSSO BARIC
BARBERA D'ALBA
BARBERA D'ALBA SUPERIORE
BARBARESCO
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA
DOLCETTO D'ALBA
BAROLO
BAROLO VIGINA
LANGHE DOLCETTO
ROSSO SINFONIA
LANGHE CHARDONNAY
LANGHE CHARDONNAY VIVACE
LANGHE NEBBIOLO
NEBBIOLO D'ALBA
MOSCATO D'ASTI
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**
VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILIO.COM