

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

INFORMAZIONI



E ATTIVITÀ

PALAZZO CERIANA MAYNERI
C.so Stati Uniti 27, Torino

SPORTING
C.so G. Agnelli 45, Torino

MENSILE - Luogo di pubblicazione: Torino. €1,00 Poste Italiane SPA
Spedizione in abbonamento postale D.L. 353/2003 (conv. in 27/02/2004 n. 46)
Art. 1 comma 1 CNS TORINO N. 10 - 2011

ANNO 11 - NUMERO 06

LUGLIO 2018

WWW.SPORTING.TO.IT



Circolo della Stampa Sporting ASD

UN GENOVESE SOTTO LA MOLE

DI MARCO FRANCALANCI

Sono trascorsi parecchi lustri da quando Gianni Romeo mi ospitò per la prima volta al Circolo della Stampa Sporting. Io, cronista a Genova, appassionato sportivo dilettante, conobbi così la Casa dei giornalisti torinesi che, oggi come allora, apre le porte agli operatori della stampa in trasferta nella città della Mole. Ma non avrei mai immaginato che un giorno sarei subentrato proprio all'amico Gianni nella conduzione di questo zibaldone, che passa con disinvoltura dagli avvenimenti culturali nelle nostre due sedi, ai risultati degli incontri di tennis o di calcetto. Un vero e proprio specchio che riflette il nostro circolo e i variegati gruppi che lo compongono. Tante "anime" che hanno ambizioni e obiettivi a volte contrastanti, ma che bisogna sempre più amalgamare per arrivare a una convivenza che cerchi di accontentare tutti (o quasi) con il minimo di rinunce possibile da parte di ognuno. E' evidente che chi gioca solo a carte è interessato ben poco al fatto che i campi da tennis al coperto siano più o meno ben illuminati, mentre chi frequenta soprattutto la piscina non è particolarmente preoccupato se in palestra c'è poco spazio nelle ore di punta. E così via.

Ma la diversificazione degli interessi può diventare un pregio se ognuno si chiede: cosa posso fare per migliorare il mio Circolo? Una ecletticità che può diventare una grande fonte di arricchimento per tutti. In questo quadro mi inserisco per mettere a disposizione di tutti una lunga esperienza professionale, in modo da inserire sempre più questo notiziario nella vita di tutti i giorni, al quale fare costante riferimento per vivere al meglio il Circolo. Personalmente, sono più di sessant'anni che svolgo attività agonistica, dal calcio al tennis (tecnicamente a bassissimo livello) senza disdegnare altri sport occasionali, quando posso frequento la palestra, la piscina e gioco a carte. Spero di portare il mio modesto contributo di esperienza, ma questa è una tribuna aperta a tutti. Per questo sono graditi suggerimenti e consigli. Fatevi avanti. Magari anche tramite la nostra pagina Facebook Circolo della Stampa Sporting ASD (www.sporting.to.it).



Con questo numero del nostro mensile introduciamo alcune novità. Prima di tutto il nome della testata, perché la nostra associazione rappresenta sia le attività culturali che svolgiamo a Palazzo Ceriana Mayneri, in corso Stati Uniti 27, sia quelle sportive e del tempo libero allo Sporting, in corso Agnelli 45. Ringraziamo l'ex presidente Gianni Romeo, il quale lascia la direzione responsabile del giornale: il suo contributo umano e professionale resterà d'esempio e in tal senso proseguirà. Assume l'incarico di coordinare questo nostro foglio il consigliere del Direttivo Marco Francalanci. E' un giornalista di grande esperienza, oltre che presente in quasi tutte le attività del Circolo. A lui i nostri migliori auguri di buon lavoro. Cambiano anche i componenti del comitato di direzione (anche qui ringraziamo gli uscenti), che coinciderà con la nuova vicepresidenza. La presidenza infine ha deciso di assegnare gli incarichi ai quattro vicepresidenti, che a ottobre con il nuovo statuto saliranno a sei, con l'integrazione di due soci giornalisti. Ecco la distribuzione delle competenze:



PIETRO GARIBALDI:
amministrazione, convenzioni,
iniziative per nuovi soci



STEFANO MOTTA:
tennis, padel, ragazzi



ANDREA PELLISSIER:
calcio, piscina, palestra



VITTORIO SANSONETTI (vicario):
accoglienza, personale, ristorazione
e attività di club - house

La presidenza riserva a sé, per ora, le deleghe "cultura" ed "eventi sportivi".

Nella pagina seguente troverete le loro prime dichiarazioni d'intenti per il nuovo quadriennio.

Con queste premesse auguriamo a tutti i soci di trascorrere una buona estate anche al Circolo, nei giorni in cui resteranno in città.

CHIESTO ALLA SINDACA DI PROLUNGARE LA CONCESSIONE

Come prima impegno in agenda, la dirigenza ha incontrato la sindaca Chiara Appendino, cui ha fatto presente le esigenze del Circolo, soprattutto per la durata della concessione, in quanto i rimanenti otto anni limitano la consistenza di nuovi progetti. Da parte della prima cittadina c'è stata disponibilità a verificare le possibilità di prolungare la scadenza. Inoltre sono stati concordati due appuntamenti, uno politico e uno sportivo, in programma al Circolo della Stampa-Sporting. Appena fissati, renderemo note le date.



L'allora candidata a sindaco Chiara Appendino con Luciano Borghesan, in un incontro a Palazzo Ceriana Mayneri prima delle elezioni amministrative del 2016.

UN ATTENTO NEGOTIUM PER UN OTIUM PRODUTTIVO

DI PIETRO GARIBALDI

I nostri antenati latini distinguevano il tempo a disposizione di ciascuno di noi in *otium* e in *negotium*. Il primo indicava il riposo dall'attività pubblica mentre il secondo indicava il tempo trascorso al lavoro o al servizio dello Stato. Le ore che trascorriamo allo Sporting appartengono al contemporaneo concetto di *otium*. Tuttavia anche lo Sporting necessita di una sua amministrazione, di un suo *governance* e quindi di un suo *negotium*. L'amministrazione di un Circolo deve essere invisibile, impercettibile e non invasiva.

Il nostro obiettivo è che l'amministrazione sia snella e efficiente. L'attenzione al controllo dei costi e al rigore amministrativo non dovranno mai intaccare la qualità del servizio che daremo ai nostri soci. Dobbiamo anche dotarci dei più efficienti sistemi di controllo. Avremo consulenti contabili e amministrativi rigorosamente esterni e ci doteremo di una società di revisione che controllerà i nostri conti, in modo che i nostri bilanci siano ogni anno certificati secondo le *best practice* societarie. Le revisioni statutarie del prossimo autunno saranno coerenti con questi obiettivi.

Una buona amministrazione richiede anche una buona programmazione. Dopo i primi mesi di analisi finanziaria che svolgeremo con la necessaria diligenza, è nostra intenzione redigere un *business plan* che darà all'amministrazione una prospettiva pluriennale e impegnerà il Comitato di Presidenza a raggiungere specifici e espliciti obiettivi. Se davvero riusciremo a far funzionare l'amministrazione, i Soci non si accorgeranno di noi, e si godranno al Circolo il loro produttivo *otium*.

LA SCUOLA TENNIS IN ASCESA DA QUATTRO ANNI

DI STEFANO MOTTA

La scuola tennis è una delle eccellenze dello Sporting. I risultati del quadriennio mostrano numeri in continua crescita ed è considerata "Top School" dalla Federazione Italiana Tennis. Proprio recentemente tecnico Luigi Bertino si è dimesso dal ruolo di direttore tecnico e dobbiamo ringraziarlo per l'impegno e i risultati raggiunti. Quindi ora inizia una nuova sfida per maestri, atleti e famiglie, una comunità e un patrimonio che coinvolge circa 400 persone.

Il Comitato di Presidenza, il Direttore del Circolo e l'appena nominata Commissione Tennis, dopo un confronto con tutto lo staff tecnico, hanno potuto apprezzare la forte coesione, la voglia di fare "squadra", l'unità di intenti sia sotto l'aspetto tecnico sia organizzativo. E così si è deciso che la "nostra" scuola tennis continuerà, più forte di prima, con un nuovo organigramma preparato con il direttore del Circolo e la Commissione Tennis sotto la direzione tecnica di Gianluca Luddi.

Fin da quando ero under 12 ho sempre portato i colori sociali con grande orgoglio, e sono certo che lo stesso spirito potrà valere per le nuove generazioni: mi auguro che considereranno un "onore" vestire la maglia del Circolo della Stampa Sporting, facendosi ambasciatori del suo prestigio e del suo modello educativo.

LO SPORT DÀ IL MEGLIO DI SÈ QUANDO CI UNISCE

DI ANDREA PELLISSIER

Il nuovo consiglio ed il nuovo comitato di presidenza lavoreranno per tutti, per gli entusiasti e per gli inclini al lamento. Allo Sporting convivono le famiglie del tennis, delle carte, del calcio, della palestra, della semplice conversazione, del food, del nuoto, della cultura e del padel. Un arco parlamentare di richieste di giochi e comfort, con la storica eleganza che la città riconosce e che lo Sporting non deve smarrire.

Il circolo è terra rossa, acqua, verde, tavoli rotondi. Siamo in uno splendido condominio dove ognuno fa spesso cose molto diverse dal suo vicino di armadietto. Come dice il titolo tratto da una citazione di Frank Deford, la forza del luogo, la grandezza dell'idea dei fondatori risiedono in questa vicinanza di diverse passioni. Non sono molti gli spazi in città che riuniscono persone da 0 a 90 anni, per tempo libero e libero sport. Alcune realtà interne sono da cambiare, altre da confermare. Il calcio è stato potenziato, la piscina continuerà ad essere la regina della pace estiva. La palestra merita un ampliamento, e può essere la porta per accogliere nuovi soci.

Faremo scelte. Qualcuno ci toglierà il saluto, e qualcuno continuerà a salutare con fatica. Pazienza. Ma possiamo garantire impegno, trasparenza ed una cura familiare per la nostra casa comune.

LA PRIMA SFIDA PARTE DALLA TAVOLA

DI VITTORIO SANSONETTI

Si parte e subito ci sono sfide piuttosto importanti da affrontare. La più evidente è sicuramente quella che riguarda la ristorazione, da sempre punto nodale della frequentazione al circolo. Il contratto con l'attuale gestore scade infatti a ottobre e non possiamo certo aspettare l'autunno per cominciare a discuterne. Al momento oltre alla richiesta di conferma da parte di Domus Magi, c'è un ventaglio di nuove proposte. Fra queste, ne è stata scelta una particolarmente interessante avanzata da "Meataly", una società legata allo specialista della ristorazione che ha conquistato il Lingotto e sta aprendo locali in tutto il mondo. Un problema non facile da risolvere, considerata l'ecletticità dei nostri soci, che richiedono, tra bar e ristorante, un servizio attento praticamente dalle otto di mattina a mezzanotte.

Non secondaria, per quanto riguarda le deleghe che mi sono state attribuite, la gestione dell'accoglienza e quella del personale, che sono interdipendenti: noi soci infatti ci aspettiamo la miglior attenzione possibile da parte dell'équipe dei dipendenti, per gestire la quale, però, la dirigenza deve fare i conti con un'attenzione ai costi compatibile con il bilancio. Con l'aiuto di tutti speriamo di trovare il giusto equilibrio. Infine una parola sull'attività di club house. C'è stato un tempo in cui il Circolo della Stampa Sporting era tra i primi dieci in Italia per il bridge. Ora siamo intorno alla duecentesima posizione. E' evidente che si può migliorare. Cercheremo di farlo, anche per una questione di prestigio.

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Marco Francalanci
Comitato di Direzione Luciano Borghesan,
Pietro Garibaldi, Stefano Motta,
Andrea Pellissier, Vittorio Sansonetti,
Ernesto Chioatero
Redazione Barbara Masi
Editore Subito Business s.r.l.
C.so Raffaello 20 10126 Torino
Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B
12089 Villanova Mondovì (CN)
N. Roc 25222 del 13/01/2015
N. R.G. 9210/2015 9/10/2015

Audi Service



Il tempo passato con noi ha tutto un altro valore.

Solo con Audi Service il tempo non lascia tracce: grazie all'elevata qualità degli interventi di manutenzione e all'esclusivo vantaggio offerto da myVoucher, il valore della vostra vettura rimane inalterato negli anni. Ecco perché conviene affidarsi a chi un'Audi la conosce da sempre. Audi Service vi riserva questo speciale voucher del valore di 50 euro per importi di spesa da 300 a 549 euro manodopera e IVA inclusa, e di 90 euro a fronte di una spesa uguale o superiore a 550 euro manodopera e IVA inclusa. MyVoucher, valido fino al 31 dicembre 2018, può essere utilizzato in occasione del prossimo tagliando e/o degli interventi di manutenzione previsti dal Programma Service della vostra auto ed è riservato a tutte le vetture immatricolate dall'1 gennaio 2014 al 31 dicembre 2015.

Per maggiori informazioni riguardo al dettaglio degli interventi di manutenzione che rientrano nella promozione visitate www.audi.it/myvoucher

Gamma A3. Valori massimi: consumo di carburante (l/100 km): ciclo urbano 8,8 - ciclo extraurbano 6,1 - ciclo combinato 7,1; emissioni CO2 (g/km): ciclo combinato 164.

Vi aspettiamo presso i nostri **Audi Service**:

Auto Zentrum Torino

Grugliasco (TO)
Corso Allamano, 70
tel. 011 4066511

Di Viesto Più

Torino
Via Giordano Bruno, 70
tel. 011 3153411

Di Viesto

Torino
Via Reiss Romoli, 130
tel. 011 2253311

Seguici su:





IN CORSA PER LA B

È tabellone nazionale! La nostra formazione rosa di Serie C ha conquistato la fase decisiva insieme al Country Club Cuneo. Dopo la vittoria sulla Sport Nuova Casale, si è imposta nell'ultimo incontro anche sulla Società Canottieri Casale: sfortunate purtroppo le avversarie, che al doppio decisivo hanno dovuto ritirarsi per un brutto infortunio al ginocchio di Giulia Gabba.

Ora *Federica Joe Gardella*, le sorelle *Andrea Elisa* e *Alessia Camerano*, *Chiara Fornasieri* e *Alessia Tagliente* guidate da *Stefania Chieppa* torneranno in campo per il tabellone nazionale che in due incontri in programma il 24 giugno e il 1 luglio promuoverà otto squadre in Serie B.

AL GIOVANE CONTE IL TORNEO DI 4ª CATEGORIA

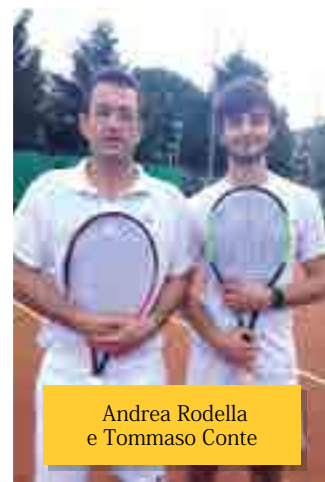
causa il maltempo, si è finalmente concluso a inizio giugno: il titolo è andato a *Tommaso Conte*, classifica 4.1, che in finale si è sbarazzato di *Andrea Rodella* -NC solo sulla carta, al rientro alle gare dopo anni di inattività agonistica - che dal primo turno all'atto decisivo ha infilato ben tredici successi di fila: 6/0 7/5 il punteggio finale a vantaggio di Tommaso che dalla sua ha avuto anche la più giovane età opposta gli acciacchi fisici accumulati dall'avversario partita dopo partita. Oltre duecento gli iscritti: fra tutti, semifinale per il giovanissimo *Tommaso Reviglio*, che continua a farsi largo nei tornei di quarta categoria nonostante gli ancora dodici anni, battuto solo da Rodella.

Quarti di finale per *Giorgio Lops*, altro NC - sorpresa del torneo, per *Gianni Paladino* (costretto al ritiro), ottavi per i 4.1 *Gianluca Baù* e *Luca Chioatero*. Reviglio a parte, fra i nostri giovanissimi ad andare più avanti in tabellone è stato Alessandro Motta, classifica 4.3, giunto nei sedicesimi.

Nel femminile, titolo per la 4.1 Alice Marietti, che in tre set (4/6 6/2 6/4) l'ha spuntata sulla pari classifica Chiara Munari. Semifinali per Caroline Axerio e Chiara Perrot.

Ora l'appuntamento è con il torneo di terza categoria, al via il 30 giugno: iscrizioni via mail entro giovedì 28 giugno a m.bonaiti@sporting.to.it.

E' stata all'insegna di un derby finale casalingo, la terza edizione del torneo di 4ª categoria maschile che con tempi lunghissimi,



Andrea Rodella
e Tommaso Conte

GLORIA A BOTTA!

Il match dell'anno, per quanto riguarda i campionati italiani Veterani, sarà quello che ha visto Danilo Botta, new entry nelle file dell'Over 50, soffrire sul campo contro il ligure Fabio Toich nel primo turno nazionale che ha visto lo Sporting opposto in casa al Park Tennis Genova: grazie al suo sudato successo in tre set per 5/7 7/6 7/5 nonostante i crampi, Botta ha tenuto in piedi l'incontro che si è poi risolto con la vittoria al doppio di spareggio del duo *Alessandro Busca/Roberto D'Oria*, freddi e superbi vincitori del super tie - break decisivo. Vittoria che ha portato lo Sporting agli ottavi della trasferta romana contro il T.C. Parioli, dove i nostri sono stati stoppati dai più forti Ugo Biagianti (2.6), Fabrizio Gherardi (2.7) e Massimiliano Gatti (2.6).

Per quanto riguarda le altre formazioni, gli Over 45, impegnati solo a livello regionale, (*Pietro Garibaldi*, *Massimo Nannini*, *Giulio Tozzini*, *Gianmarco Amico* e *Stefano Fiore*) si sono fermati al primo turno del tabellone contro il Poggio Agrisport.

L'Over 55 (*Carlo Bigatto*, *Vittorio Sansonetti*, *Maurizio Boidi* ed *Ernesto Chioatero*) si è fermata al secondo turno nazionale contro il Laurentino, dopo la vittoria in trasferta sul T.C. Camponogaresse. Per gli Over 70 e gli Over 75 (questi ultimi freschi della conquista della final four per il tricolore), dettagli e aggiornamenti sul prossimo numero!



Da sinistra: Mario Sorrentino, Danilo Botta, Roberto D'Oria e Alessandro Buca al termine dell'esaltante vittoria sul Park Tennis di Genova

28° TROFEO UGI, SCIALPI/DURANDO A SEGNO NEL MISTO



Ventottesima edizione per il Torneo UGI con le iniziative dedicate alla raccolta di fondi per l'Unione Genitori Italiani: lo Sporting quest'anno ha ospitato il doppio misto, come da tre anni a questa parte, il 1° torneo integrato (doppio per giocatori in piedi e in carrozzina) e i tornei di bridge e burraco. Ed ecco i vincitori: il misto è stato appannaggio di Carola Scialpi e Umberto Durando che si sono imposti su Maria Rosa Bruno e Sandro Bianchi. Terzi Piera Braja e Davide Milano, quarti Barbara Cravero e Marco Motta. Nel tennis integrato, vittoria a pari merito per le coppie Gregory Leperdi /Giuliano Sidella e Marco Salamone/*Mimi Bertola*. Infine le carte: nel burraco successo di Carmen Savarino e Angela Sabetti su Elsa Maccagno e Adelia Bertaina, nel bridge vittoria di Laura Mantica e Enrica Mantica Vergnano su Adriana Bertone e Giovanna Lanzilao.



**ISTITUTO DI MEDICINA
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.**

Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport

VISITE D'IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA
E NON AGONISTICA

"IDO PLUS" E VALUTAZIONI FUNZIONALI PER ATLETI

VISITE ED ESAMI SPECIALISTICI
(Traumatologia, Ortopedia, Cardiologia, Dietologia,
Oculistica, Otorinolaringoiatria, Urologia,...)

RISONANZA MAGNETICA GSCAN (APERTA)

RADIOLOGIA - DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY (MOC)

ECOGRAFIE MUSCOLO TENDINEE, ADDOME
E TIROIDE

VISITE E CHECK UP CARDIOLOGICI CON TEST DA SFORZO
MASSIMALE, ECOCARDIOGRAMMACOLORDOPPLER

TEST CARDIOPOLMONARE (CPX)
ECOSTRESS - TILTING TEST

HOLTER PRESSORIO E CARDIACO

VALUTAZIONI NUTRIZIONALI ADULTI E RAGAZZI

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

DETTAGLIO DI TUTTI I SERVIZI E PRESTAZIONI SU www.imsto.it

Stadio Olimpico Grande Torino

Via Filadelfia, 88 - 10134 Torino

(ampio parcheggio interno)

Tel. 011.396.275 r.a. - Fax 011.325.003

e-mail: info@imsto.it

Seguici su facebook @IstitutoMedicinaSportTorino



CAMPIONATI A SQUADRE, CHEESE!

Tempo di tabellone regionale per le squadre che hanno superato la fase a gironi (ben sei oltre le nove esentate). Ecco alcune foto ricordo.



Stop in semifinale, nel tabellone regionale, per la formazione rosa Under 16: *Emma Bosco* ed *Elisa Cavallo* si sono arrese al T.C. Omegna al doppio di spareggio.



La formazione "C" dell'Under 12 maschile è stata eliminata negli ottavi dagli Orti Alessandria dopo una grande prestazione nei due singolari da parte del tandem costituito da *Filippo Pecorini* e *Federico Bossotti*, entrambi al loro primo anno nella categoria Under 12, nella foto insieme ad *Adriano Botta*.



Ai "derby fraticidi" lo Sporting ci è abituato, con tutte le formazioni che si ritrova: quest'anno è stata la volta dell'Under 12 maschile con la formazione "A" (*Riccardo Borello*, *Simone Milani* e *Salvatore Simone*) che negli ottavi si è imposta sulla formazione "B" (*Francesco Turco*, *Simone Benestante* e *Gabriel Seminara*), con il doppio decisivo appannaggio del duo *Borello/Milani* su *Benestante/Turco*. Non solo: i tre si sono anche imposti sugli Orti Alessandria, vincendo il doppio di spareggio al super tie - break e conquistando così la semifinale.

IN PRIMO PIANO

CHIARA E ALESSIA SUGLI ALLORI

Non hanno colto il successo ma ci sono andate vicine: nel Torneo Internazionale Under 16 di Biella Chiara Fornasieri ha raggiunto la finale in doppio e la semifinale in singolo, mentre Alessia Tagliente ha conquistato la finale nell'Open di Pinerolo.

SUL PODIO DEL MASTER FJRP!

Tempo di Master per la conclusione del circuito FIT Junior Ranking Program con la disputa a fine maggio delle gare a Bardonecchia e alla Sisport a cui sono stati ammessi quindici dei nostri ragazzi. In evidenza le vittorie nelle categorie Super Orange e Super Green maschile e femminile.

Ecco le classifiche finali:

CATEGORIA RED

3° GATTI DIEGO

CATEGORIA ORANGE

4° TINELLI ROMEO

5° ROTONDARO RICCARDO

7° VADALA' LORENZO

CATEGORIA SUPER GREEN

Femminile

1° AMATA FRANCESCA

Maschile

1° ALBERT EMANUELE

3° RUFFATTI VITROTTI PIETRO

6° BARTOLOMEI FRANCESCO

10° ROVERO GABRIELE

PESSANI LORENZO

CATEGORIA SUPER ORANGE

Femminile

1° NEROZZI MATILDE

Maschile

1° LAMBERTI CARLO

2° MOTTA ANDREA

3° PALLI FILIPPO

4° DE GIROLAMO PAOLO

7° BIAGINI MATTEO



SUPER DOMINATORI NEL CAMPIONATO PROMO!

Le nostre formazioni SuperORANGE, SuperGREEN e GREEN vincitrici nelle loro categorie del campionato a squadre Promo del FIT JUNIOR PROGRAM! Eccoli qua, nelle foto dall'alto in basso:

SuperORANGE: *Niki Eminefendic*, *Carlo Lamberti*, *Andrea Motta*, *Paolo De Girolamo*, *Anna Mazzier*, *Matilde Nerozzi*, *Alberto Bosco* e *Matteo Biagini*

Squadra SuperGREEN: *Agnese Giacco*, *Aurora Stafallaci*, *Francesco Bartolomei* e *Pietro Ruffatti Vitrotti*

I GREEN con la squadra "A" vincitrice e la squadra "B" finalista: i vincitori *Jacopo Minniti* (secondo da destra) e *Francesca Amata* (prima da destra) e i finalisti *Tommaso Cartosio* (al centro), *Ettore Camusso* (secondo da sinistra) e *Vanessa Cason* (prima da sinistra).



THE STRINGER.IT

A CURA DI ANDREA CANDUSSO

A OGNUNO IL SUO PESO

Nell'articolo di maggio ho cercato di illustrare pregi e difetti di un attrezzo pesante o leggero. La fascia intermedia di peso che va dai 295 ai 305 grammi può adattarsi ad un pubblico trasversale che va dal semplice appassionato (livello amatoriale-intermedio) al giocatore agonista; i vantaggi di un peso medio sono la maggiore maneggevolezza, la facilità di gioco e quindi anche il minore affaticamento. Per soddisfare la curiosità degli appassionati riporto le specifiche delle racchette di Federer e Nadal, che utilizzano com'è ovvio telai personalizzati dai loro Racquet Technician (dati rilevati con corde e overgrip, quindi a racchetta pronta per la gara):



Federer: 366 g di peso, 31,45 cm (bilanciamento) e 340 kgcmq di inerzia. **Nadal:** 332 g, 33,50 cm e 355 kgcmq.

I numeri dicono che Federer, giocatore più classico, utilizza un peso più elevato ma molto concentrato sul manico, particolare che rende più leggera la punta della racchetta e richiede un minor sforzo nell'esecuzione del gesto. D'altra parte un grande atleta come Nadal utilizza una racchetta dal peso "umano" in grado di massimizzare le sue doti di esplosività e rotazione di palla. L'evoluzione del gioco sta portando gli attrezzi sempre più in questa direzione, ovvero ad una riduzione dei pesi per consentire gesti molto rapidi. Il peso in sé non va demonizzato: uno dei suoi vantaggi è legato alle maggiori capacità di smorzamento delle vibrazioni. Fornisce inoltre una percezione di pastosità, pienezza e feeling di impatto che i telai leggeri e rigidi non possono trasmettere. In caso di problemi al gomito o al polso in generale non è bene fare ricorso ad attrezzi troppo rigidi e leggeri, meglio rivolgersi a telai dallo stile "classico", caratterizzati da un peso maggiore (sempre rapportato al livello di gioco) e bassa rigidità statica (58-64 RA).

Jack Kramer, campione degli anni '40 diceva: "Giocate con la racchetta più pesante che potete manovrare con agio". Occorre in sostanza trovare un equilibrio tra il peso dell'attrezzo e il comfort di gioco, che resta però sempre la priorità.

FOTO FABIO PULEGA

LA STAGIONE DELLA PISCINA

DI BARBARA MASI

Torna la stagione della piscina. Il Circolo si trasforma, più che in ogni altro periodo dell'anno, in un popolarissimo ed eterogeneo villaggio estivo. E' il momento in cui maggiormente è richiesto il rispetto di regole scritte e non scritte, dettate dal buon senso verso la comunità di cui si fa parte. Le regole scritte sono poste a tutti gli ingressi in piscina ma purtroppo non basta, ce ne sono alcune che fanno appello anche alla coscienza di ognuno di noi: parlare a bassa voce, non accaparrare lettini e sdraio per tutta la giornata per poi utilizzarli per un tempo minimo impedendo ad altri di poterne fruire, entrare in piscina transitando dalle vaschette di ingresso e accedervi in ciabatte anziché con le scarpe, non portare cibo o bottiglie di vetro, non entrare in piscina "freschi" reduci da un'ora di tennis. Non è consentito svestirsi a bordo piscina: per cambiarsi bisogna utilizzare gli spogliatoi della club - house, a meno che non si usufruisca di una propria cabina pagata annualmente con la quota associativa (ce ne sono ancora di non occupate, rivolgersi in Segreteria). Ai bambini e ai ragazzi, è ovviamente richiesto di giocare in acqua senza importunare gli altri. Si ricorda che gli ospiti vanno dichiarati in Portineria al momento dell'ingresso e che, non essendo soci, sono soggetti al pagamento della "quota invito" (rivolgersi in Segreteria per i costi, diversificati in base ai giorni). Riportiamo qui sotto il regolamento e i nomi degli assistenti bagnanti che si alterneranno e che da quest'anno, a norma di legge, saranno tre. A loro - responsabili del rispetto del regolamento, dell'ordine a bordo vasca e della pulizia e dei valori dell'acqua - ci si potrà rivolgere per ogni esigenza o segnalazione, e sono: *Fiammetta Franco, Greta Prestifilippo, Tiziano Barbini, Massimiliano Borghi, Luca Bonfiglio, Fabio Mattavelli, Chiara Bonelli, Giorgia Bonelli, Carlotta Piperis, Alessandro Spanò, Mirko Gargano, Lavinia Corapi, Daniele Armelloni, Alberto Ferrari.*

ACCESSO:

- L'accesso alla piscina è consentito dalle ore 9.00 alle ore 20.00.
- Prima delle ore 9.00 e dopo le 20.00 il Circolo declina ogni responsabilità per quanto possa avvenire all'interno della stessa.
- Eventuali ospiti dei Soci vanno dichiarati in Portineria prima dell'ingresso in piscina.

DIVIETI:

- È vietato accedere alla zona di balneazione senza transitare attraverso le vaschette lavapièdi.
- È vietato sostare o giocare nelle vaschette lavapièdi.
- È vietato correre sul piano vasca.
- È vietato appendere asciugamani, accappatoi, abiti e costumi sulla recinzione dell'area di balneazione.
- È vietato accedere con le scarpe al piano vasca, ma solo con apposite ciabatte da piscina.

- È vietato introdurre alimenti e contenitori di vetro nell'area di balneazione.
- È vietato fumare nell'area di balneazione.
- È vietato nell'area di balneazione il gioco delle carte, per il quale sono a disposizione apposite aree.
- È vietato appendersi o passare attraverso le corde di recinzione dell'area di balneazione.
- È vietato riservare lettini, sdraio e sedie usando indumenti, asciugamani e borse. I bagnini sono autorizzati a rendere disponibili lettini e sdraio.
- È vietato imbrattare i locali e sporcare l'acqua della vasca con sostanze organiche o chimiche di qualsiasi natura.
- Per la privacy è vietato effettuare foto e video, anche con telefonini, salvo autorizzazione della Direzione.

IL REGOLAMENTO

- Le persone affette da malattie infettive e che presentino lesioni cutanee e ferite rilevanti non potranno accedere alla piscina. Il responsabile del servizio potrà richiedere una dichiarazione medica comprovante l'assenza di malattie contagiose, nei casi si evidenzia la necessità.
- L'accesso in vasca ai minori di 12 anni è consentito solo se accompagnati da un adulto.
- Idromassaggio: l'accesso alla vasca idromassaggio è vietato ai minori di 12 anni ed è consentito solo alla presenza del personale addetto.

OBBLIGHI:

- È obbligatorio fare la doccia prima di entrare in piscina, ricordando che l'acqua calda va usata rispettando le necessità di tutti.
- È obbligatorio l'uso della cuffia du-

rante la permanenza in acqua.

- È obbligatorio per i bambini (0-3 anni) l'uso del costume contenitivo.

INFORMAZIONI GENERALI:

- È consentito il gioco con palle, l'uso di canotti o similari dalle ore 17.00 alle 18.30.
- L'uso del trampolino di 3 metri è consentito sotto la sorveglianza del personale addetto ed esclusivamente dalle 15 alle 16 e dalle 17 alle 18.
- Le dotazioni di primo soccorso sono reperibili presso la postazione degli assistenti bagnanti (cabina n.91).
- Il personale farà rispettare le regole di comportamento riportate su appositi pannelli affissi agli ingressi della piscina.
- La Direzione può assumere tutti i provvedimenti più opportuni per far rispettare le norme enunciate.
- In caso d'accertata inosservanza delle regole i contravventori potranno essere allontanati dalla vasca



E... STATE RAGAZZI!

Lunedì 11 giugno è partita l'Estate dei ragazzi allo Sporting! Al consueto intrattenimento settimanale che coinvolge i bambini tra i 5 e i 12 anni in un misto fra corsi di tennis, piscina, giochi e attività ludico - motorie all'aperto, quest'anno si è affiancato nella prima settimana di giugno un summer camp calcistico a cura della ASD Individual Technique Soccer che ha coinvolto una ventina di ragazzini tra cui alcuni americani. I gruppi di partecipanti all'Estate Ragazzi arrivano a un massimo di 45 bambini per settimana, coordinati da un assistente ogni 15 ragazzi. Eccoli tutti insieme nella foto di gruppo che ha inaugurato la stagione dell'Estate allo Sporting. Per chi volesse ancora iscriversi agli Stages Settimanali di tennis o alle settimane dell'Estate Ragazzi, è possibile rivolgersi in Segreteria.

29
GIUGNO

Sporting [Ore 15.30]

Ultima giornata di gara e assegnazione del titolo per il torneo pomeridiano di bridge diretto da Patrizia Triulzi. Si tornerà al tavolo da gioco in autunno, da venerdì 5 ottobre.

30
GIUGNO

Sporting [Ore 9.00]

Primo giorno di gara per il torneo di tennis per giocatori con classifica lim. 3.1, giunto alla terza edizione, che quest'anno vedrà in campo anche le donne. Le iscrizioni vanno inoltrate via mail a m.bonaiti@sporting.to.it entro giovedì 28 giugno alle ore 12.

19
LUGLIO

Sporting [Ore 9.00]

Torna la raccolta di fondi per la Breast Unit della Città della Scienza e della Salute di Torino che ha sede presso l'Ospedale Sant'Anna (la struttura dedicata alla cura del tumore al seno): ancora una volta un grande party a bordo piscina e l'intrattenimento della musica dal vivo di Carletto e gli Impossibili per scatenarsi sotto le stelle. Evento esclusivamente in prevendita: per info e biglietti, Circolo della Stampa Sporting (Barbara Masi, lun/ven ore 9-13 14-18) e Stefania Toso (347 2347752).

TERZA RATA IN SCADENZA

Per chi avesse effettuato il pagamento rateale della quota associativa 2018, si ricorda che il 31 luglio è in scadenza la terza e ultima rata.

QUOTA FORFAIT PER LE BABY SITTER

Anche quest'anno sarà possibile usufruire di una quota annuale forfettaria per le baby - sitter pagabile in dodicesimi a seconda del mese di ingresso. Informazioni in Segreteria.

NOTA BENE



CARLETTO E GLI ANTICHI ROMANI GIOVEDÌ 19 LUGLIO

After dinner dalle ore 21.00
Party benefico a favore della Breast Unit Ospedale Sant'Anna

EVENTO IN PREVENDITA

Biglietti e info:

Circolo della Stampa Sporting
(Barbara Masi, lun/ven ore 9-13 14-18)

Stefania Toso 347.2347752

LIBRI ALLO SPORTING



LA GLORIOSA PANCHINA BIANCONERA

In collaborazione con l'Ordine dei Giornalisti e l'Associazione Stampa Subalpina, l'USSI Subalpina Gruppo Ruggero Radice ha presentato allo Sporting il libro del giornalista Antonio Barillà "Juventus. Una storia scritta in panchina", con prefazione di Massimiliano Allegri e introduzione di Massimo Giletti. Durante l'incontro - cui hanno preso parte l'a.d. della Juventus Beppe Marotta e Josè Altafini oltre ad altri ospiti come Francesco Morini e Moreno Torricelli - sono stati raccontati gli allenatori che si sono succeduti nella storia bianconera, da Karoly ad Allegri.



LA JUVE E LA CHAMPIONS MALEDETTA

Dieci nomi illustri del giornalismo sportivo italiano curati dal giornalista Luca Rolandi hanno firmato il libro "Malafesta Juve. Da Belgrado a Cardiff" incentrato sul difficile rapporto tra La Juventus e la Champions League. La presentazione della pubblicazione (Bradipo libri) è stata organizzata dall'USSI Subalpina allo Sporting, con l'intervento, accanto all'autore, dell'ex giocatore Moreno Torricelli e di Speranza Scappucci, direttrice d'orchestra impegnata proprio in quei giorni al Teatro Regio nelle Nozze di Figaro, oltre che grande e famosa tifosa della Juventus.



GIACCO
PARRUCCHIERI

VIA MONGINEVRO 126/ B
TORINO

TEL. 011 3852411



GIACCOPARRUCCHIERI.COM

LARIOFON®
CENTRO ACUSTICO
LARIOFON TORINO
...il benessere del tuo udito!

APPARECCHI ACUSTICI 

Problemi di **UDITO?!**

Noi abbiamo la soluzione su misura per **te!!**

Si effettuano **PROVE AUDIOMETRICHE**
completamente **GRATUITE** a scopo di prevenzione.
(su richiesta anche presso il vostro domicilio)

Non sei soddisfatto del tuo vecchio apparecchio?
Noi lo supervalutiamo. **Vieni a scoprire la super offerta**



- apparecchi acustici tra i più piccoli al mondo e delle migliori marche.
- Assistenza a domicilio su richiesta.
- Riparazione Pulizia e Controllo.
- Auricolari su misura.
- Tappi antirumore su misura.
- Tappi acquastop su misura. (per piscina, doccia o mare).
- Possibilità di pratiche mutuabili.
- Cuffie amplificate, senza fili per tv.
- Fornitura di batterie per tutte le marche.
- Apparecchi acustici resistenti all'acqua.
- Fornitura a carico di ASL e INAIL.

**PRESENTANDO
QUESTO COUPON
AVRETE UNO SCONTO
DEL 35%**

Corso Orbassano, 290/B - 10137 Torino Tel. 011.31.18.049 - Fax 011.55.34.338

Corso Fratelli Bandiera, 7/B - 12051 Alba - Tel. 0173.36.11.82

info@lariofontorino.it - www.lariofontorino.it



AZIENDA AGRICOLA *Veglio Michelino & figlio* VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

L'azienda

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba, Serralunga d'Alba e Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

Negli anni '80 il vino viene **imbottigliato e venduto nel Nord Italia**: la Cantina *Veglio* è attenta alle esigenze di mercato. Osvaldo Veglio, figlio di Michelino, e attuale titolare, porta la sua esperienza di enologo dagli anni '90, e la crescita, anche grazie all'aiuto del cognato Marco, che entra in azienda ad inizio 2000, è esponenziale. Ben presto si raggiungono le **150 mila bottiglie prodotte**, la presenza alle fiere e alle manifestazioni più importanti del settore è costante, e i risultati non mancano. Le esportazioni di vino firmato Cantina Veglio Michelino si radicano in molti paesi dove viene apprezzata l'alta qualità, proposta ad un **prezzo competitivo**. Il paziente lavoro di Osvaldo e Marco viene premiato: **la produzione viene venduta per il 90% all'estero**, soprattutto in Canada, Stati Uniti, Danimarca, Francia, Belgio, Svizzera, Irlanda, Polonia, Albania, e in Estremo Oriente dove Giappone, Cina, Corea del Sud e Hong Kong sono le nazioni di punta, anche grazie a Sebastiano Ramello (consulente internazionale di vini) e a Simone Monforte.

E la tradizione del *"vino facile da bere"* ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba



I nostri vini

ROSSO BARIC
BARBERA D'ALBA
BARBERA D'ALBA SUPERIORE
BARBARESCO
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA
DOLCETTO D'ALBA
BAROLO
BAROLO VIGINA
LANGHE DOLCETTO
ROSSO SINFONIA
LANGHE CHARDONNAY
LANGHE CHARDONNAY VIVACE
LANGHE NEBBIOLO
NEBBIOLO D'ALBA
MOSCATO D'ASTI
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**
VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILGIO.COM