



IL TEMPO DELLA SEMINA

DI LUCIANO BORGHESE

Una mia professoressa d'italiano ha scritto una non-poesia, s'intitola Il tempo: "E' estate: tra un po' arriva Natale. E' Natale: tra un po' arriva l'estate".

Viviamo bene l'estate e pensiamo a Natale. Per questo, è salutare godere della bellezza e delle attività del nostro parco-circolo e impegnarsi perché abbia un buon futuro e sia sempre più fruibile dai soci e da chi vorrà unirsi alla nostra comunità.

Idee e sforzi per invertire il calo delle iscrizioni (fatto che riguarda tutte le associazioni) sono stati compiuti. Abbiamo contattato il mondo universitario, quello delle professioni, abbiamo consolidato rapporti con enti e categorie.

Abbiamo seminato, e per ora il segnale positivo sta in un numero di nuove iscrizioni che negli altri anni di questo periodo non c'erano. Il raccolto lo vedremo maggiormente con la stagione all'aperto, l'azzurro della piscina.

Un risultato certo e di grande impatto, peraltro, c'è già stato: la conquista delle ATP Finals, la più bella sfida tra gli otto migliori tennisti al mondo. Qui a fianco, l'amico Marco Francalanci indicherà le cifre di presenze ed economiche che si fanno per questa imponente manifestazione che si ripeterà dal 2021 al 2025. Il Circolo ha ringraziato più volte la FIT, il CONI, il Governo, il Parlamento, la Regione, il Comune, la Camera di Commercio, quanti si sono adoperati per ottenere questa vittoria su 40 candidature di metropoli di ogni continente. Il Circolo della Stampa-Sporting già oggi ha visto il riconoscimento di essere tra i protagonisti del Villaggio del Tennis. Oltre all'impianto di corso Agnelli, ha una bellissima sede storica a Palazzo Ceriana Mayneri, in corso Stati Uniti 27, nel suo insieme ha potenzialità sportive e culturali, è un'istituzione del dialogo, del confronto.

Ci servono adesioni e contributi per far bene e sfruttare l'attenzione per crescere, partendo dalla solidità e dalla soddisfazione della nostra base sociale, che sempre ringraziamo!

ATP FINALS, UNA GRANDE SFIDA

DI MARCO FRANCALANCI

La sfida è titanica, ma come abbiamo visto con l'assegnazione delle ATP Finals a Torino, che ben pochi ritenevano possibile, si può tentare di vincere. A far paura sono i numeri, quelli che si riferiscono al bilancio del Masters di Londra delle passate edizioni, che si dovrebbe tentare di superare. E allora vediamo, questi numeri da brivido. La passerella finale della stagione con i migliori singolaristi e doppiisti classificati in base ai punteggi accumulati torneo dopo torneo da gennaio a ottobre, alla O2 Arena di Londra ha portato lo scorso novembre l'impressionante cifra di 260 mila spettatori paganti.

Senza contare i diritti tv mondiali e di sponsorizzazioni, le 14 specifiche della rassegna e quelle legate ai suoi protagonisti. Nel 2018 gli introiti dell'Atp sono stati di 143 milioni di dollari. E pensare che le Atp Finals - il vecchio Master, nome inutilizzabile dagli organizzatori per una battaglia sul copyright - rappresentano il 20% di questa cifra. Che, tradotto in soldoni, significa 28 milioni di dollari. Cui bisogna sottrarre dal via

gli otto milioni di montepremi e le ingenti spese di gestione. Per lo svolgimento a Londra queste sono state valutate in 1,4 milioni l'anno, ma sotto questo aspetto le differenze

con Torino sono evidenti: la O2 Arena, che può ospitare 17mila spettatori, occupa infatti un'area di ben 607 mila metri quadrati, con ristoranti, cinema, bar, negozi. Mentre il Pala Alpitour, costruito nel 2006 per i Giochi Olimpici Invernali, costato 87 milioni di euro e capace di 14.350 posti a sedere



per il tennis (15.600 per il basket, 14.300 per l'hockey, 15.657 per i concerti), è la più capiente struttura coperta d'Italia a uso sportivo, si estende su un'area totale di 34 mila metri quadrati. E quindi, se da una parte non è un enorme centro commerciale come la O2 Arena, dall'altra non dovrebbe sostenere quelle enormi spese di gestione. Potrà contare piuttosto su una vera e propria cittadella del tennis, che come è stato presentato

nel progetto, comprenderà la Piscina Monumentale, il Teatro dei Ragazzi e, naturalmente, il Circolo della Stampa Sporting: il nostro

circolo si affaccia su via Filadelfia, che durante la manifestazione ospiterà il villaggio del tennis con le decine di installazioni degli sponsor e si auspica che possa essere direttamente coinvolto nella manifestazione. Ovviamente saremo lieti di contribuire al successo dell'appuntamento quinquennale:

siamo stati utili dal momento della candidatura di Torino, lo saremo a maggior ragione durante lo svolgimento della eccezionale kermesse.

Ma soprattutto, e questa è la grande chance, le migliaia di persone che si riverseranno in città, anziché restare bloccate nell'enorme impianto sportivo, avranno la possibilità di apprezzare l'incredibile ricchezza turistica di Torino. Per questo la scelta della nostra città rappresenta un'occasione unica di rilancio, favorita dalla circostanza che i più forti del mondo sono europei e, a fine stagione, preferirebbero restare nel Vecchio Continente, prima di trasferirsi a fine dicembre in Australia

in preparazione della prima prova dello Slam, a Melbourne. Il richiamo storico, culturale e paesaggistico della capitale sabauda, favorito dal grande successo delle Olimpiadi Invernali del 2006, ha ormai superato i confini europei ed è lecito attendersi un eccezionale afflusso turistico.

La ricaduta sul movimento del tennis italiano sarà sicuramente positiva. Per un'incredibile coincidenza, dal momento in cui è stato assegnato il Master a Torino, i giocatori italiani hanno cominciato a inanellare una serie di risultati positivi senza precedenti. Un ulteriore stimolo per i nostri ragazzi, che hanno alle spalle una federazione che è un esempio di floridezza finanziaria e produce concreti risultati tecnici e organizzativi. Gli Internazionali BNL di Roma del 6-19 maggio sono la rassegna più importante e produttiva dello sport italiano e, forte del +11% al botteghino rispetto all'anno scorso, puntano a superare i 220 mila spettatori in una settimana, mentre le nuove Next Gen ATP Finals alla Fiera di Rho rappresentano un esperimento positivo. Il sogno di un italiano al Master non è proibito.

Il progetto dell'area con le strutture che ospiteranno le ATP Finals.



SQUADRE IN CAMPO!

Sono iniziati i campionati italiani giovanili a squadre con ben diciassette formazioni ai nastri di partenza, un numero da record per il Circolo della Stampa Sporting. Ecco alcune foto ricordo:



UNDER 16 "C"

Il maestro Stefano Bonaiti, Niccolò Amico di Meane, Tommaso Mangini, Filippo Sciolla e Matteo Milani



UNDER 12 maschile "D"

Il capitano Giorgia Testa, Riccardo Macrillò, Alessandro Occhiena, Paolo De Girolamo, Francesco Ruffatti Vitrotti



UNDER 10 MISTO "B"

Il maestro Stefano Passarella con Pietro Minniti, Emma Fantino e Giorgio Pellissier



UNDER 10 MISTO "A"

Il maestro Fabio Vanacore con Andrea Motta, Simone Candusso e Matilde Lampiano Garbarini



UNDER 12 FEMMINILE

Il capitano Fabio Vanacore con Camilla Amico di Meane, Francesca Motta e Sofia Pellissier



UNDER 12 MASCHILE "C"

Andrea Chinelli, Filippo Palli, Edoardo Motta e Tommaso Cartosio capitanati da Alessandro Zoppo

IN PRIMO PIANO

BRAVA EMMA!

La giovanissima *Emma Fantino* è salita sul gradino più alto del podio under 9 nella tappa del Trofeo FIT Kinder+Sport che si è disputata a Saluzzo.



TRASFERTA A MAGLIE

Trasferta più che soddisfacente per *Adriano Botta*, (nella foto) *Tommaso Monforte* e *Viola Becchio* nel Torneo Under 14 Tennis Europe di Maglie: stop nelle qualificazioni per Tommaso, al primo e al secondo turno rispettivamente per Viola e Adriano.



ELISA ANDREA FRA LE PRIME OTTO IN ISRAELE

E' terminata nei quarti la corsa di *Elisa Andrea Camerano* nel Torneo Internazionale under 18 grado 4 di Be'er Sheva, in Israele: la nostra si è arresa alla testa di serie numero 2, la francese Babel, per 7/5 6/4.

TERENZIANI SUPER AL DE COUBERTIN

Andrea Terenziani vince il suo primo torneo del 2019, battendo in finale la sorpresa *William Francesco Poma*, sorpresa e freschissima new entry nel settore agonistico della nostra scuola tennis. Complimenti!



JUNIOR NEXT GEN ITALIA, MATILDE, FEDERICO E FILIPPO SUL PODIO A BIELLA

Doppio successo per *Federico Garbero*, che nella tappa biellese della MacroArea NordOvest ha conquistato il titolo under 14 sia nel singolare con il derby su *Andrea Marietti* (6/2 6/3), che in doppio insieme ad *Adriano Barbaro*. E a segno è andata anche la giovanissima *Matilde Lampiano Garbarini* insieme a *Bianca Baroglio* nel doppio under 10, mentre in singolare è stata stoppata in semifinale. Infine finale nel doppio under 12 per *Filippo Pecorini*, che insieme a *Federico Danova* si è fatto scappare il titolo per un soffio al super tie-break decisivo.



THE STRINGER.IT
A CURA DI ANDREA CANDUSSO

L'ATTREZZATURA DEI RAGAZZI: LE CORDE

Dopo aver analizzato le principali problematiche legate al telaio, è ora il momento di soffermarci sulle corde, elemento fondamentale ma molto spesso trascurato.

Innanzitutto vorrei ribadire che, sebbene la situazione stia migliorando, ancora troppi ragazzi giocano o vorrebbero giocare con corde monofilamento; si tratta di stringhe piuttosto rigide e generalmente da evitare fino ai 13/14 anni o almeno fino a quando le rotture diventano troppo frequenti.

I ragazzi premono perché vorrebbero bruciare le tappe e giocare con le stesse corde utilizzate dai campioni. I monofilamenti in effetti forniscono una maggiore durata, tendono a spostarsi meno durante il gioco, massimizzano le rotazioni e facilitano il controllo di palla: come non dargli torto? C'è però, come spesso capita, più di un rovescio della medaglia, per cui occorre valutare tutto ciò sul medio e lungo termine.

Dal punto di vista tecnico una corda che restituisce un "eccessivo" controllo non stimolerà mai a sufficienza la propriocezione e la differenziazione ci-

nestesica; questo limiterà notevolmente la crescita tecnica del giocatore e in particolare la "sensibilità" della mano.

Inoltre per sfruttare al meglio l'energia elastica di una corda, occorre eseguire un gesto tecnico con una potenza sufficiente per allungarla durante l'impatto. Le corde in multifilamento o synthetic gut sono più adatte proprio perché decisamente morbide e deformabili anche da giocatori di livello giovanile o amatoriale. I multi hanno inoltre una maggiore durata dinamica e mantengono le loro migliori prestazioni anche per 20-30 ore contro le 10 (nel migliore dei casi) di un monofilamento.

Oltre alla prestazione non bisogna sottovalutare l'aspetto preventivo: i multifilamenti e in generale le corde con rigidità inferiore permettono un più efficace smorzamento delle vibrazioni e una minore sovratensione all'impatto, con ovvi benefici per l'arto superiore. Approfondiremo insieme questi aspetti nel prossimo numero.



Si avvicina l'estate e lo Sporting si prepara con un'offerta ricca e dettagliata di attività dedicate ai ragazzi e tutte all'insegna di tanta attività fisica e sportiva all'aria aperta: il tennis, ovviamente, la farà ancora da padrone, sia per chi ne vuole continuare l'apprendimento o l'allenamento di tipo agonistico, sia per chi invece vuole approcciarlo. Ce n'è per tutti i gusti e per tutte le età. Vediamo nel dettaglio i pacchetti, che si possono rinnovare di settimana in settimana.

SUMMER TENNIS WEEK: è il servizio di assistenza settimanale, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 18, a base di lezioni di tennis e attività sportive (calcio, nuoto, tennis tavolo, pallavolo, basket, hit ball) comprensivo di pranzo e merenda, rivolto a bambini dai 5 ai 12 anni.

STAGE DI TENNIS SETTIMANALE: corso di tennis per i settori Mini-tennis, Avviamento, Pre - Perfezionamento (a partire dai 5 anni) e per i settori Perfezionamento e Specializzazione (a partire dai 9 anni), dal lunedì al venerdì scegliendo la frequenza da 1 a 5 giorni settimanali, con due tipi di formule (BASE o INTENSIVA),



DI BARBARA MASI

specifiche in base anche all'età.

ACADEMY: piano di allenamenti previa approvazione della Direzione Tecnica, dal lunedì al venerdì da 3 a 5 giorni settimanali, con a scelta formula BASE o INTENSIVA.

Per costi, dettagli e moduli d'iscrizione, scaricare la documentazione dal sito www.sporting.to.it.

Si ricorda che per ogni tipo di pacchetto è necessario presentare un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

ATTUALITÀ E CULTURA

IL SALONE OFF AL CIRCOLO DELLA STAMPA

Anche quest'anno Palazzo Ceriana Mayneri ha ospitato alcuni appuntamenti del Salone Off, rassegna inserita nell'ambito del Salone Internazionale del Libro di Torino: fra gli altri, venerdì 10 maggio, in collaborazione con Libri Mondadori, lo scrittore e giornalista milanese Andrea G. Pinketts, scomparso qualche mese fa all'età di 57 anni, è stato ricordato in occasione della pubblicazione del libro *E dopo tanta notte strizzami le occhiaie*. Domenica 12 maggio, invece, Antonella Boralevi e Maurizio De Giovanni hanno incontrato il pubblico per la presentazione rispettivamente delle pubblicazioni *Chiedi alla notte* e *Le parole di Sara*.



CHI SIAMO

PAOLO DAMILANO TAGLIA IL TRAGUARDO DEL GIRO D'ITALIA

Un altro traguardo per *Paolo Damilano*, presidente di Film Commission Piemonte ma soprattutto noto imprenditore piemontese del food and beverage e grande appassionato di sport, che aggiunge un'altra "etichetta" prestigiosa alle sue sponsorizzazioni: quella del Giro d'Italia 2019, che Damilano firma attraverso l'acqua minerale Valmora, sponsor ufficiale della celebre rassegna ciclistica per tre anni. Per l'occasione il gruppo Pontevecchio, di cui Paolo è attuale CEO e il fratello Mario presidente, ha confezionato una bottiglia griffata con le insegne della corsa ciclistica. Per chi non lo sapesse: fra le numerose sponsorizzazioni sportive di Valmora, ci sono anche le due passioni di Paolo: il calcio del F.C. Torino e il tennis di Lorenzo Sonego e di Elina Svitolina. Nella foto, *Paolo e Mario Damilano* insieme a *Paolo Bellino*, direttore generale RCS Sport e che Socio del Circolo.



arriva sadem
a DB company

Prodotti Arriva Sadem - Torino e Arriva Savda - Aosta



Torino
www.sadem.it

Linee di Trasporto Pubblico Locale

Collegamenti aeroportuali
Torino Caselle | Milano Malpensa



Servizi Granturismo

Breuil-Cervinia | Casinò di St. Vincent
Aosta | Martigny | Courmayeur | Chamonix

Servizi di Noleggio

www.arriva.it

arriva savda
a DB company



Aosta
www.savda.it

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile

Marco Francalanci

Comitato di Direzione

Luciano Borghesan, Pietro Garibaldi,
Stefano Motta, Andrea Pellissier,
Vittorio Sansonetti, Ernesto Chioatero

Redazione

Barbara Masi

Editore

Subito Business s.r.l.
C.so Raffaello 20 10126 Torino

Stampa

Alma Tipografica Via Frabosa 29/B 12089
Villanova Mondovì (CN)
N. Roc 25222 del 13/01/2015
N. R.G. 9210/2015 9/10/2015

01
GIUGNO**Sporting [Ore 9.00]**

Posticipato di un mese, sui campi dello Sporting torna il torneo di tennis di 4^a categoria, con i singolari maschile e femminile lim. 4.1. Le iscrizioni vanno inviate via mail a m.bonaiti@sporting.to.it entro giovedì 30 maggio ore 12.

25
GIUGNO**Sporting [Ore 9.00]**

Approda, attesissimo, il circuito nazionale giovanile Trofeo FIT Kinder+ Sport riservato ai ragazzi dai 9 ai 16 anni. Per i vincitori e i finalisti c'è in palio il pass per il Master finale a Roma dal 20 al 29 agosto. Le iscrizioni vanno effettuate sul sito del circuito, www.tennistrophy.it.



Una nuova proposta per le vacanze a Sansicario: il nostro Socio Cesare Peiretti, presidente della Cooperativa Nonsoloneve volta al rilancio turistico – sportivo della frazione Sansicario Alto, quest'estate vi invita a giocare sui nuovi campi da tennis situati di fronte all'Olympic Centre. Dal 1° luglio a fine agosto (e su eventuale richiesta anche a giugno), sarà possibile usufruire di un servizio che ha in programma stage settimanali, lezioni singole e collettive per adulti e bambini oltre all'affitto dei campi prenotabili anche attraverso l'applicazione sportclubby. Un'occasione da non perdere soprattutto per i tennisti del Circolo della Stampa Sporting che abitualmente frequentano Sansicario e che potranno continuare a giocare anche in montagna. Tutti i dettagli, dagli orari all'offerta di corsi e lezioni, saranno a breve pubblicati sul sito www.coopnonsoloneve.org alla pagina TENNIS.

LA PARTITA DEL CUORE

Il Circolo della Stampa Sporting è onorato di aiutare le associazioni che si occupano delle famiglie in difficoltà. Sono molte le iniziative che ospitiamo per associazioni che fanno del bene al prossimo, come l'UGI e l'Unione Italiana Lotta Distrofia Muscolare. In questi mesi il Circolo è stato impegna-

to come ufficio stampa della **Partita del Cuore** (tra la Nazionale Italiana Cantanti e i Campioni per la Ricerca) del 27 maggio all'**Allianz Stadium**; chi vuole fare offerte ha tempo fino al 9 giugno telefonando al numero 45527: l'incasso sarà devoluto alla **Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro** e alla **Fondazione Telethon**. Nella foto: il direttore generale della Nazionale Italiana Cantanti Gianluca Pecchini, il capitano Paolo Belli, Francesca Pasinel-

li per la Fondazione Telethon, la sindaca Chiara Appendino, Allegra Agnelli, presidente della Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro Allegra Agnelli, con il figlio Andrea.

NOTA BENE**NUOVE ATTREZZATURE IN PALESTRA**

La Palestra Sporting Academy si è rinnovata dotandosi nella sala pesi di un Rack, una stazione multifunzione adatta per squat, stacchi, sollevamento pesi, bench press, trazioni. Sotto la spalliera, inoltre, è stata realizzata un'integrazione della zona gommata dura, dedicata a esercizi con i pesi e a corpo libero.



Il futuro della vostra Audi è senza pensieri.

Piani di Manutenzione Audi Premium Care e Audi Additional Care.

Audi Service si impegna per offrire sempre un servizio all'altezza degli standard qualitativi Audi e delle aspettative dei suoi clienti. Per questo ha creato **Audi Premium Care** e **Audi Additional Care**: le due nuove formule di manutenzione prepagata con quattro o tre livelli di copertura, che garantiscono sempre la migliore assistenza a un prezzo fisso e sicuro, e un futuro senza pensieri. Scoprite il piano più adatto alla vostra Audi su audi.it/pianimanutenzione

Audi Service

Di Viesto Più

Via Giordano Bruno, 70 - Torino
tel. 011 3153411

Auto Zentrum Torino

Corso Allamano, 70 - Grugliasco (TO)
tel. 011 4066511

Di Viesto

Via Reiss Romoli, 130 - Torino
tel. 011 2253311

Porta la tua vettura in uno dei nostri Service e ricevi
IN REGALO il fantastico geco profumato con il logo Audi

Seguici su:





SERIE B, FACCIAMO IL PUNTO

Dopo tre giornate di gara (tre incontri disputati fino al 28 aprile, poi lo stop per gli Internazionali BNL d'Italia) la formazione maschile capitanata dall'argentino Ramon Rodriguez Carrera siede al penultimo posto della classifica provvisoria del girone, con i soli tre punti della vittoria conquistati in casa sul Country Time Palermo. Da domenica 19 maggio si è tornati in campo per la volata che si concluderà il 9 giugno. Occorrerà

stringere i denti negli ultimi quattro incontri: la zona play off è ancora agguantabile (nella foto, *Andrea Terenziani, Alessio Giannuzzi, Vittorio Faletti, Luzzo, Filippo Urbani e il capitano Ramon Rodriguez Carrera*).

Decisamente meglio la formazione femminile, capolista della poule a sei punti con due vittorie e una sconfitta. Per loro si prospetta una corsa alla corona di regine del girone (nella foto, *Ginevra Peiretti, Margherita Costa, il capitano Stefania Chieppa, Federica Joe Gardella, Martina Becchio, Federica Sema*).

SERIE D3 AL DEBUTTO

In tre per la D3. Sono tornate in campo agguerrite più che mai, già al debutto, le tre "formazioni cugine" militanti nel campionato regionale maschile di serie D3 a caccia dell'ambita promozione. Quale sarà la squadra che andrà più avanti? Si accettano scommesse. Da sinistra: la formazione "A" con *Francesco Paolo Mingrino, Cesare Peiretti, Marco Sansonne, Alberto Peiretti ed Edoardo Gallizio*; la squadra "B" con *Alberto e Alessandro Giuliano, Paolo Riva, Lorenzo Comi e Vittorio Sansonetti* (capitano *Tommaso Levì*); la formazione "C" con *Tommaso Emanuelli, Filippo De Sanctis, Giorgio Pasini Marchi, Francesco Di Leo, Tommaso Conte, Luca Varisco e Vittorio Catolla Cavalcanti*.



DI PASSAGGIO SUI CAMPI DELLO SPORTING...

Julian Ocleppo, figlio d'arte di Gianni (Davismen e top 30 mondiale nel 1979), si è allenato sui campi dello Sporting insieme a Federico Maccari, classifica 2.3 e cognato del calciatore juventino Leonardo Bonucci. Julian - ventun anni, di Alba, considerato uno dei migliori talenti azzurri - viaggia intorno al n.



180 del ranking mondiale ATP di doppio, dove è il partner naturale del pinerolese Andrea Vavassori. Recentemente, nelle qualificazioni del Master 1000 di Montecarlo, ha compiuto l'impresa di battere per 7/6 7/6 Mischa Zverev, n. 72 ATP e fratello di Alexander. Eccolo insieme a Maccari sul campo 9 dello Sporting, lo stesso in cui un tempo il maestro Roger Failla, grande amico della famiglia Ocleppo, allenava il papà Gianni.



A cura di **FISIO & LAB**

C.so G. Agnelli 109/E
(interno cortile),
10134 Torino.
Tel 011 0864444
info@fisioelab.it
www.fisioelab.it

fisio & lab

Tema del mese:

LA PROTESI DI CAVIGLIA

L'intervento di protesi di caviglia si esegue per curare patologie artrosiche degenerative e post-traumatiche a carico della caviglia, e rappresenta una valida soluzione in alternativa alla più tradizionale artrodesi, cioè alla fusione articolare. Consiste nel rimuovere la cartilagine rimasta e pochissimo tessuto osseo dalla tibia e dall'astragalo e nel sostituire i due capi articolari con due componenti metalliche che li rivestono perfettamente, come le più conosciute protesi di anca e di ginocchio.

Dopo l'intervento chirurgico la convalescenza è da seguire con attenzione. Dopo 2 o 3 giorni in clinica bisogna poi proseguire le terapie ambulatorialmente e il ritorno ad un normale movimento deve essere graduale e controllato. Dopo un iniziale periodo (4 settimane) con un tutore, si deve procedere ad una progressiva ripresa del carico e delle normali attività senza fretta.

La fisioterapia svolge un ruolo fondamentale nella ripresa della normale deambulazione: è parte integrante del processo di guarigione e, se ben eseguita, rappresenta un plus nel risultato finale che, normalmente, si ottiene dopo 4 - 6 mesi, massimo un anno a seconda della gravità del quadro clinico iniziale e delle condizioni generali del paziente.

Le protesi di ultima generazione garantiscono risultati molto confortanti e le prospettive di durata negli anni cominciano ad essere come per le protesi di ginocchio ed anca. Per decidere se è necessaria o meno la protesi, una visita ortopedica ed esami semplici (radiografie e TC) permettono di stabilire se la qualità dell'osso e il modo di appoggiare il piede consentono alla caviglia di "sopportare" un impianto di protesi.

La durata di una protesi è direttamente proporzionale al corretto uso che se ne fa, una volta completato l'iter riabilitativo, i pazienti possono tranquillamente svolgere la maggior parte delle attività sportive che prediligono, come ad esempio il tennis, il trekking, il nuoto, lo sci, il golf e la bici senza particolari difficoltà.

Dott. Roberto Camisassa

Medico Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Specializzato in Patologie del Piede e della Caviglia

APPARECCHI ACUSTICI 

Problemi di **UDITO?!**

Noi abbiamo la soluzione su misura per **te!!**

Si effettuano **PROVE AUDIOMETRICHE**
completamente **GRATUITE** a scopo di prevenzione.
(su richiesta anche presso il vostro domicilio)

Non sei soddisfatto del tuo vecchio apparecchio?
Noi lo supervalutiamo. **Vieni a scoprire la super offerta**



- apparecchi acustici tra i più piccoli al mondo e delle migliori marche.
- Assistenza a domicilio su richiesta.
- Riparazione Pulizia e Controllo.
- Auricolari su misura.
- Tappi antirumore su misura.
- Tappi acquastop su misura. (per piscina, doccia o mare).
- Possibilità di pratiche mutuabili.
- Cuffie amplificate, senza fili per tv.
- Fornitura di batterie per tutte le marche.
- Apparecchi acustici resistenti all'acqua.
- Fornitura a carico di ASL e INAIL.

**PRESENTANDO
QUESTO COUPON
AVRETE UNO SCONTO
DEL 35%**

Corso Orbassano, 290/B - 10137 Torino Tel. 011.31.18.049 - Fax 011.55.34.338

Corso Fratelli Bandiera, 7/B - 12051 Alba - Tel. 0173.36.11.82

info@lariofontorino.it - www.lariofontorino.it

VIA IL SELF-SERVICE, TORNA IL "TAVOLONE"

DI MARCO FRANCALANCI

Il Circolo della Stampa Sporting cambia volto. Grazie a un incrociarsi di eventi in parte imprevedibili, il club ha avviato una nuova era. Prima il cambio di gestione della ristorazione, poi l'assegnazione a Torino delle finali dell'Atp Tour da tutti auspicata, ma da molti considerata irraggiungibile. Bene, ora ci siamo e le due

novità si intrecciano per portare a una ristrutturazione di bar e ristorante prevista fin dal passaggio delle consegne dalla passata gestione. In attesa di immergerci nella nuova realtà, abbiamo la possibilità di dare un'idea di come saranno i locali dove trascorreremo molte ore con familiari, amici e perché no, avversari. La nuova impostazione è stata illustrata nel corso di un'animata quanto affollata riunione con i soci, voluta dalla dirigenza del Circolo. Il nuovo gestore, l'avvocato Matteo Clerico, e lo Studio dell'architetto Claudio Spagnotto hanno mostrato ai partecipanti il progetto e discusso le innovazioni, accogliendo alcune delle proposte avanzate. La presentazione è stata preceduta dalla comunicazione che l'intero personale della passata gestione (tranne due ragazzi che hanno lasciato per motivi personali) è stato confermato con contratti a tempo indeterminato. Un positivo segno di continuità per uno staff che si è sempre impegnato al meglio. Ecco le novità.



LA BRASSERIE

in posizione centrale le vaschette dei gelati e più avanti la cassa. Ma l'innovazione più importante, già adottata in altri prestigiosi circoli, riguarda un secondo bancone, parallelo a quello di servizio, con sedie e sgabelli sui due lati utilizzabili per le consumazioni brevi, caffè, colazioni, gelati o altro. La sua installazione ha suscitato reazioni contrastanti, anche perché in un primo momento era stata prevista la presenza di numerose prese elettriche. Questo ha fatto

accogliere la maggior parte delle richieste, Clerico ha accettato di ridurre la lunghezza del bancone e di rinunciare agli attacchi per eventuali wi-fi, peraltro utilizzabili in altre zone del circolo. I due divanetti sulla destra dell'ingresso del bar, su richiesta dei soci presenti, saranno sostituiti da altrettanti tavoli per consumazioni, mentre una panca imbottita sarà sistemata lungo tutto il muro lato finestra fino all'ingresso del ristorante: in posizione frontale, non come adesso in diagonale,



IL RISTORANTE

ganolettica del prodotto, né il rispetto del caldo-freddo. Il nuovo bancone troverà posto nella cucina, nell'immediata vicinanza dell'uscita verso la sala. Il socio, quando entra, viene invitato ad accomodarsi al tavolo per effettuare direttamente la comanda, che viene esaudita in brevissimo tempo, grazie a una più razionale utilizzazione

del personale di servizio. Mi è stata fatta l'osservazione che nei giorni festivi può formarsi un ingorgo, ma sono convinto di riuscire a evitare le code che ho visto spesso prolungarsi fino al bar con il vecchio sistema". L'altra novità, in realtà un atteso ritorno al passato, è l'allestimento del "tavolone": "In un circolo - aggiunge Clerico - non può non esserci un tavolo per l'aggregazione di soci che si trovino contemporaneamente a consumare anche un pasto breve. E' vero, per questo ci sono anche i vari tavoli, ma trovo che la presenza di un tavolone sia indispensabile in una realtà come quella di un club".

RISTORANTE - La novità nell'altra sala, quella che dà sulla piscina, riguarda soprattutto la forma dei tavoli, ora quadrati e leggermente più larghi dei precedenti: "I tavoli rotondi sono belli - aggiunge Clerico - ma questi sono molto più funzionali: ognuno può ospitare fino a dodici persone sedute, senza contare che in caso di eventi particolari due tavoli possono essere affiancati, cosa che non si poteva fare con quelli rotondi". In fase di autorizzazione, infine, la possibilità di aprire durante l'estate la vetrata del ristorante per utilizzare una pedana che copra i gradini e consenta una sua utilizzazione verso l'esterno.

PATIO - Tornerà com'era una volta, circondato dal verde e protetto da quattro ombrelloni per chi vuole pranzare all'esterno. Sarà collegato direttamente alla parte finale della brasserie, dove sarà allestita un'area di ristorazione con la televisione, dove chi vuole può pranzare o cenare assistendo alle partite o altro.



IL BAR

BAR - Il bancone di servizio sarà costituito da un blocco unico: dal lato ingresso del locale saranno sistemati brioches, torte e panini,

temere un eccessivo prolungamento della sosta soprattutto dei giovanissimi, con conseguente blocco del ricambio. Cercando di

i vari tavoli. Ma soprattutto non ci sarà più la netta separazione con il ristorante, la cui prima sala (quella che ora ospita il banco del self-service) diventa un prolungamento del bar stesso con una funzione di "brasserie".

BRASSERIE - Qui ci saranno le novità più rilevanti, con la sparizione del bancone del self-service e il ritorno del "tavolone", al quale molti soci sono sempre stati affezionati. Così Matteo Clerico motiva queste scelte: "In realtà il self-service rimane, anche se organizzato in maniera più razionale, in quanto la vecchia impostazione non garantiva né la buona conservazione or-



AZIENDA AGRICOLA *Veglio Michelino & figlio* VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

L'azienda

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba, Serralunga d'Alba e Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

Negli anni '80 il vino viene **imbottigliato e venduto nel Nord Italia**: la Cantina *Veglio* è attenta alle esigenze di mercato. Osvaldo Veglio, figlio di Michelino, e attuale titolare, porta la sua esperienza di enologo dagli anni '90, e la crescita, anche grazie all'aiuto del cognato Marco, che entra in azienda ad inizio 2000, è esponenziale. Ben presto si raggiungono le **150 mila bottiglie prodotte**, la presenza alle fiere e alle manifestazioni più importanti del settore è costante, e i risultati non mancano. Le esportazioni di vino firmato Cantina Veglio Michelino si radicano in molti paesi dove viene apprezzata l'alta qualità, proposta ad un **prezzo competitivo**. Il paziente lavoro di Osvaldo e Marco viene premiato: **la produzione viene venduta per il 90% all'estero**, soprattutto in Canada, Stati Uniti, Danimarca, Francia, Belgio, Svizzera, Irlanda, Polonia, Albania, e in Estremo Oriente dove Giappone, Cina, Corea del Sud e Hong Kong sono le nazioni di punta, anche grazie a Sebastiano Ramello (consulente internazionale di vini) e a Simone Monforte.

E la tradizione del *"vino facile da bere"* ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba



I nostri vini

ROSSO BARIC
BARBERA D'ALBA
BARBERA D'ALBA SUPERIORE
BARBARESCO
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA
DOLCETTO D'ALBA
BAROLO
BAROLO VIGINA
LANGHE DOLCETTO
ROSSO SINFONIA
LANGHE CHARDONNAY
LANGHE CHARDONNAY VIVACE
LANGHE NEBBIOLO
NEBBIOLO D'ALBA
MOSCATO D'ASTI
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**
VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILGIO.COM