

# CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

INFORMAZIONI



E ATTIVITÀ

PALAZZO CERIANA MAYNERI  
C.so Stati Uniti 27, Torino

SPORTING  
C.so G. Agnelli 45, Torino

MENSILE - Luogo di pubblicazione: Torino. €1,00 Poste Italiane SPA  
Spedizione in abbonamento postale D.L. 353/2003 (conv. in 27/02/2004 n. 46)  
Art. 1 comma 1 CNS TORINO N. 10 - 2011

ANNO 11 - NUMERO 08

OTTOBRE 2019

WWW.SPORTING.TO.IT  Circolo della Stampa Sporting ASD



## SCUOLA TENNIS AL VIA, TANTE NOVITÀ

DI MARCO FRANCALANCI

Con la presentazione dello staff a decine di genitori interessati si è aperta ufficialmente la stagione 2019-2020 della Scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting. "Una stagione che si presenta ricca di novità, soprattutto perché - precisa Gianluca Luddi, responsabile tecnico della struttura - abbiamo deciso di accogliere le varie richieste e suggerimenti giunti dopo l'esperienza dello scorso anno: per venire incontro alle più svariate esigenze, i corsi sono stati sempre più diversificati. Con la possibilità di avvalersi anche della collaborazione sia della videoanalisi, sia del mental-coach, sia di un nutrizionista. E c'è da aggiungere l'inserimento di due nuovi istruttori, Fabio Colangelo, di grande esperienza internazionale e Alessio Giannuzzi, un prodotto del vivaio del Circolo in continua crescita".

Quanti sono i ragazzi coinvolti nei vari corsi? "Veramente tanti. Lo scorso anno abbiamo raggiunto la cifra di 360 iscritti, ma per fortuna le strutture del club ci consentono di seguire tutti con una certa attenzione". "Una vera e propria scommessa per noi - aggiunge il vicepresidente Stefano Motta, responsabile del tennis - anche perché abbiamo investito con una nuova struttura, un pallone

pressostatico che consentirà di sfruttare al meglio anche i campi veloci". Vediamo allora nel dettaglio come sarà strutturata quest'anno la Scuola Tennis, partendo dai più piccoli appassionati. Ecco allora i corsi di PRE-TENNIS per bambini da 4 a 6 anni, con un'attività prevalentemente ludica per far appassionare i piccoli partecipanti con piccole gare e giochi. Alzando ap-

pena l'età, c'è il MINITENNIS, per allievi da sei a 8 anni, con l'introduzione al gioco vero e proprio, ovviamente con attrezzature proporzionate all'età. Si passa poi al PRE-PERFEZIONAMENTO, per allievi da sei a diciotto anni, in corsi che hanno come obiettivo l'apprendimento e il consolidamento dei colpi fondamentali e delle strategie di gioco. Si arriva così al PERFEZIONAMENTO (da 8 a 18 anni), una vera e propria evoluzione del corso precedente, per chi è interessato a qualcosa

di più intensivo, in vista di un possibile approccio agonistico. La fase successiva è quella della SPECIALIZZAZIONE, in vista di un'ambizione di attività agonistica: è prevista infatti la partecipazione ai Campionati nazionali per squadre giovanili. Per chi partecipa a questo corso è previsto l'utilizzo delle strutture del Circolo (campi da tennis e piscina). Una delle novità più importanti di quest'anno è la trasformazione del Pro-Team dello scorso anno nella ACADEMY, alla quale si potrà accedere solo dopo una selezione da parte degli istruttori e prevede allenamenti personalizzati e mirati. Salendo ancora si arriva all'AGONISTICA OVER 18, con un programma di allenamento differenziato per qualsiasi livello. Sono previsti infine corsi collettivi per ADULTI con inizio alle 19,30 oppure al mattino in caso di raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Come si vede, ce n'è per tutti i gusti, considerato anche che abbinato al corso tecnico c'è la possibilità di un parallelo programma di preparazione atletica. Per tutti gli iscritti, che devono essere in possesso di un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica valido fino al termine del corso scelto, è prevista un'assicurazione contro gli infortuni, mentre ogni atleta riceverà in omaggio capi di abbigliamento differenziati a seconda del corso frequentato.

## STAFF TECNICO 2019/2020

**Direttore Tecnico:** GIANLUCA LUDDI (*tecnico nazionale*)  
**Tecnici Nazionali:** FABIO COLANGELO, STEFANIA CHIEPPA  
**Maestri Nazionali:** SIMONE LA PIRA, PAOLO BONAITI, STEFANO PASSARELLA, FABIO PULEGA, FABIO VANACORE, ALESSANDRO VITTONI  
**Istruttori 2° Grado:** ALESSIO GIANNUZZI, RAMON RODRIGUEZ CARRERA, FABIO MURDOCCA, ALESSANDRO ZOPPO  
**Istruttori 1° Grado:** GIORGIA TESTA  
**Preparatori Fisici 2° Grado:** RICCARDO ZACCO, FRANCESCO VISCHI  
**Responsabile Area Mentale:** ALESSANDRO BUSON  
**Responsabile Alimentazione:** RITA GASPERINI  
**Collaboratori esterni:** DANILO PIZZORNO *Videoanalisi*, FILIPPO GIOIELLO *Mental Coach*, ANDREA CANDUSSO *Assistente Incordature*

## LA SINDACA PREMIA I MIGLIORI UNDER 10



La rappresentativa torinese under 10 è stata ricevuta in Comune dalla sindaca Chiara Appendino per la consegna di un riconoscimento per il successo ottenuto nella Coppa delle Province: il primo posto nella fase regionale e in quella di Macroarea Nordovest, oltre al sesto posto nazionale. In cambio la sindaca, giocatrice e appassionata di tennis, ha ricevuto la maglia della squadra dal presidente della FIT Piemonte Giancarlo Davide, dal Consigliere nazionale Pierangelo Frigerio e dai capitani Sara Castellano e Marco Canevarolo. Della selezione federale hanno fatto parte anche i nostri Edoardo Evangelista, *Matilde Lampiano Garbarini*, *Genevra Grande*, *Emma Fantino* e il nuovo acquisto *Sofia Visconte*. Un risultato e un riconoscimento di buon auspicio per la nostra scuola. *B.M.*

## GLI AUGURI DI LORENZO SONEGO, EX ALLIEVO: "FORZA RAGAZZI, DIVERTITEVI"



"Ragazzi, ascoltate ESCLUSIVAMENTE il vostro maestro... Allenatevi e giocate, anche in gara, DIVERTENDOVII!!! Non preoccupatevi delle sconfitte, ma pensate al futuro... FORZAAAAA". Questo il saluto particolare e l'augurio di Lorenzo Sonego (a fianco con Gipo Arbino, quando era allievo della scuola tennis e portacolori del Circolo della Stampa Sporting) a tutti i partecipanti alla scuola tennis. Quest'anno Sonego si è finalmente imposto nel circuito mondiale dell'ATP, riuscendo addirittura a entrare tra i primi cinquanta giocatori del mondo: a luglio la sua miglior classifica, numero 46. Risultato di una brillante serie di tornei, sempre sotto la guida di Gipo Arbino, che non ha mai cessato di avere fiducia in lui: quarti di finale a Marrakech, quarti di finale a Montecarlo, tabellone principale al Roland Garros, sconfitto da Federer, e due vittorie, sull'erba di Antalya, in Turchia e sulla terra di Genova, inframmezzate dalle semifinali a Kitzbuhel, dove ha fatto soffrire l'austriaco Thiem e dal secondo turno a Flushing Meadows. Prossimi impegni Metz, in Francia, prima del grande volo verso Oriente: Tokyo e Shanghai, poi si vedrà.



In chiusura di giornale è arrivata la notizia della conquista dei titoli piemontesi a squadre Under 14 e Under 16 femminili. La formazione Under 16 guidata da *Stefania Chieppa* e composta da *Alessia Camerano*, *Emma Bosco* e *Chiara Fornasieri* ha letteralmente dominato la fase finale vincendo entrambe le giornate del girone, mentre nell'Under 14 *Viola Becchio*, *Margherita Costa*

ed *Eleonora Bonaiti*, capitanate da *Giorgia Testa*, si sono imposte in finale al doppio decisivo sullo

## REGINETTE PIEMONTESE!



Sporting Borgaro. Un passo indietro, invece, i maschietti: l'under 12 (*Adriano Botta*, *Federico Bossotti*, *Filippo Pecorini* e *Tommaso Monforte* guidati da *Alessandro Vittone*) e l'Under 14 (*Filippo Callerio*,

*Federico Garbero*, *Tommaso Reviglio* e *Andrea Marietti* capitanati da *Fabio Pulega*) si sono arresi nella partita decisiva per il titolo, aggiudicandosi quindi il titolo di vicecampioni piemontesi.



**THE STRINGER.IT**  
A CURA DI ANDREA CANDUSSO

### L'ATTREZZATURA DEI RAGAZZI: INFORTUNI E PREVENZIONE

Negli articoli precedenti ho cercato di fornire alcune indicazioni pratiche per gli attrezzi dei nostri ragazzi, analizzando le varie componenti della racchetta, dal telaio fino alla tensione di incordatura. Vorrei ora sottolineare come questi fattori siano fortemente legati alla prevenzione degli infortuni, obiettivo fondamentale del Racquet Technician.

E' importante quindi che questa figura professionale conosca a fondo la biomeccanica e le sue applicazioni nella pratica sportiva anche se, parlando di attrezzatura, Dobbiamo riferirci principalmente a patologie e lesioni dell'arto superiore.

Esiste innanzitutto una predisposizione individuale all'infortunio, che può essere legata alla struttura fisica dell'atleta, ad aspetti posturali, funzionali e tecnici, ma anche a fattori psicologici.

Generalmente la comparsa di un infortunio ha quasi sempre origine multifattoriale e uno dei fattori di rischio può essere l'attrezzo che, se non settato alla perfezione, può incidere negativamente creando ulteriore sovraccarico (a muscoli, tendini o articolazioni) o restituendo vi-

brazioni dannose.

La scelta della corda (multifilamento o ibrido) e l'utilizzo di tensioni di incordatura corrette possono contribuire ad abbattere enormemente le vibrazioni e le sovratensioni all'impatto.

Questo è valido ancor di più nei giovani, che non hanno ancora una struttura completamente formata e che giocano con telai junior o standard leggeri; si tratta infatti di racchette poco propense alla spinta e scarsamente capaci di assorbire l'urto dell'impatto.

Grande attenzione va posta anche al tipo di palle utilizzate: quanto maggiore è la rigidità della palla, tanto maggiore sarà lo shock trasmesso al braccio. Il cambio di palle (in particolar modo da mid a normali) è perciò un ulteriore fattore da tenere in considerazione.

La salute viene prima di tutto e l'imperativo deve essere quello di minimizzare i rischi: è fondamentale quindi affidarsi a personale esperto!



**IGIENE DENTALE**  
**SBIANCAMENTO**  
**ORTAPANORAMICA**  
**VISITA SPECIALISTICA**  
**011 69 89 067**



**one**  
Dental&Beauty®

[www.onedentalbeauty.com](http://www.onedentalbeauty.com)  
Torino, Via Ellero 39, MM Lingotto

NOTA BENE

TESSERE "WE FOOD"

Da lunedì 16 settembre sono in distribuzione presso la cassa del bar le tessere prepagate We Food che danno diritto al 10% di sconto sui servizi bar e ristorante. Le tessere sono a disposizione dei Soci del Circolo in regola con la quota associativa 2019 e degli allievi della Scuola Tennis.

Chi fosse interessato è pregato di rivolgersi in Segreteria dal lunedì al giovedì per la prenotazione della tessera, che potrà poi ritirare il lunedì successivo presso la cassa del bar e attivare con la ricarica.

DI PASSAGGIO ALLO SPORTING...

Due granata d'eccezione allo Sporting: il "poeta del goal" *Claudio Sala*, socio del Circolo, e Luciano Castellini, ex portiere e allenatore, protagonisti con le maglie del Torino della conquista dello scudetto 1975-76.



UN'ALTRA ESTATE IN ARCHIVIO

Con la prima settimana di settembre si è conclusa un'altra estate dedicata ai ragazzi con tanto tennis e attività ludiche e sportive all'aria aperta: quest'anno alle attività estive della scuola tennis hanno aderito in totale 296 ragazzi, suddivisi fra stage di Avviamento, stage di Agonistica e Summer Tennis Weeks, trascorrendo giornate intense, piene di sport e allegria al Circolo.



BENVENUTE, BENEDETTA E CECILIA!

Ecco le più piccole "socio" dello Sporting: *Benedetta Mathieu* e *Cecilia Frus*, nate rispettivamente il 14 e il 15 agosto. Le due neonate si sono "conosciute" quest'estate, a bordo piscina allo Sporting, attraverso le

panche delle loro mamme, Chiara e Claudia, e poi per un caso nella stanza dell'Ospedale Sant'Anna dove si sono ritrovate dirimpettaie di letto: Benedetta è venuta alla luce il 14 agosto e Cecilia, che a quel punto non poteva aspettare tanto di più, il giorno di Ferragosto, così che in futuro potesse contare i suoi anni in un doppio giorno di festa. Ora non resta loro che crescere e conoscersi meglio, speriamo ancora sui campi da tennis e a bordo piscina allo Sporting. Congratulazioni dunque a mamma *Chiara Cristino* e papà *Guido Mathieu* per la nascita di Benedetta nella foto in braccio alla sorellina *Ludovica*, a mamma *Claudia Morganti* e papà *Marco Frus* per la nascita di Cecilia, ritratti insieme al fratellino *Giulio*!



NON SOLO TENNIS

*Gabriella Vogliotti, Renata Della Rocca, Federico Moine e Manuela Vico* (nell'ordine nella foto), grandi appassionati di running, non hanno mancato l'appuntamento con gli European Master Games di fine luglio: i nostri portacolori hanno ben figurato nella rassegna continentale dedicata alla categoria Over partecipando tutti e quattro alla gara di 10 km con tempi ragguardevoli (57:28 Moine, 57:34 Vogliotti, 57:38 Vico, 1:02:07 Della Rocca).



Prodotti Arriva Sadem - Torino e Arriva Savda - Aosta

Linee di Trasporto Pubblico Locale

Collegamenti aeroportuali  
Torino Caselle | Milano Malpensa



Servizi Granturismo

Breuil-Cervinia | Casinò di St. Vincent  
Aosta | Martigny | Courmayeur | Chamonix

Servizi di Noleggio



Torino  
[www.sadem.it](http://www.sadem.it)

[www.arriva.it](http://www.arriva.it)

Aosta  
[www.savda.it](http://www.savda.it)

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.  
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino  
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444  
[www.sporting.to.it](http://www.sporting.to.it)

Direttore Responsabile

Marco Francalanci

Comitato di Direzione

Luciano Borghesan, Pietro Garibaldi,  
Stefano Motta, Andrea Pellissier,  
Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato,  
Ernesto Chioatero

Redazione

Barbara Masi

Editore

Subito Business s.r.l.

C.so Raffaele 20 10126 Torino

Stampa

Alma Tipografica Via Frabosa 29/B 12089  
Villanova Mondovì (CN)  
N. Roc 25222 del 13/01/2015  
N. R.G. 9210/2015 9/10/2015

**14**  
OTTOBRE

**Palazzo Ceriana Maqueri [Ore 21.00]**

Debutto per la stagione 2019/2020 de Le Nuove Petites Soirées del Circolo della Stampa: "Dall'Austria all'America: viaggio in note" è il titolo della serata a cura del Trio Quodlibet (violino, viola e violoncello) e Rebecca Viora (flauto) con musiche di Haydn, Mozart e Dvorak.

**20**  
OTTOBRE

**Sporting [Ore 9.00]**

Approda sui campi dello Sporting la tappa del circuito TPRA con la gara di singolare maschile che si disputerà in giornata unica. Iscrizioni sul sito [www.federtennis.it](http://www.federtennis.it) entro il 17 ottobre.

**A FINE SETTEMBRE...**



**I FRANCESI DELLA JUVE  
ore 11 - allo Sporting**

Il calcio, la Juventus, Torino, la Francia: sono i temi su cui si incentra il libro "I francesi della Juve", pubblicato da Neos Edizioni: l'opera, curata da Paolo Bertinetti e Alberto Rossetto, raccoglie i contributi di tredici autorevoli commentatori, fra i quali molti giornalisti, sui ritratti di venti giocatori francesi e il rapporto appassionante con Torino e la Juventus. Sono diversi i calciatori francesi che sono venuti a giocare in Italia, quasi tutti a Torino e nella Juventus. Fra questi quattro in particolare meritano un ritratto più ampio: Michel Platini, Didier Deschamps, Zinedine Zidane, David Trezeguet.

I proventi della vendita del libro verranno devoluti all'organizzazione umanitaria International Help per le proprie attività di solidarietà internazionale.

**NOTA BENE**

**PALESTRA SPORTING ACADEMY, SI RIPARTE CON IL PILATES**

Mercoledì 11 settembre è ricominciato il corso di Pilates: dodici lezioni di 45 minuti l'una, che si terranno il lunedì, mercoledì e venerdì alle ore 13.15, oltre al pomeriggio del lunedì e del martedì alle ore 17.30. Il corso richiede un minimo di sei partecipanti. Per accedere al corso bisogna essere in regola con la quota annuale alla palestra. Per informazioni, contattare l'istruttrice *Rosanna Morgese* (347 2264624).



**IL TRIO QUODLIBET**



REBECCA VIORA

**Lunedì 14 ottobre, ore 21  
TORNANO LE NUOVE  
PETITES SOIRÉES  
AL CIRCOLO DELLA STAMPA**

L'appuntamento ormai trentennale con Le Nuove Petites Soirées di Elda Caliarì torna al Circolo della Stampa da lunedì 14 ottobre, alle ore 21, con sette serate fino al 20 aprile. Ad

aprire la stagione il Trio d'Archi Quodlibet composto da Marie Christine Lopez, Virginia Luca e Fabio Fausone (violino, viola e violoncello) a cui si aggiunge il flauto di Rebecca Viora. Quattro giovani musicisti talentuosi già acclamati su palcoscenici nazionali e internazionali che proporranno un programma che porterà il pubblico dall'Austria agli Stati Uniti attraverso le note di Mozart e Haydn al Dvorak "americano" con la sua seconda opera scritta Oltreoceano e influenzata da ritmi statunitensi. Un omaggio particolare a Elda Caliarì, fondatrice de Le Nuove Petites Soirées, a cui sarà dedicata la serata. Come sempre Baba Richerme farà da liaison fra le musiche e le parole con letture e aneddoti su Haydn e Dvorak. Le Petites Soirées continueranno con il seguente programma (sempre al lunedì, alle ore 21):

**11 NOVEMBRE:** "Concerto al buio", Duo Lorenzo Montanaro e Luigi Mariani (violoncello - pianoforte), musiche di Brahms, Schumann.

**23 DICEMBRE:** Trio Valerio Quaranta, Luigi Colasanto e Marco Prevosto (violino, violoncello, pianoforte), musiche di Mendelssohn, Haydn.

**20 GENNAIO:** "Note di cinema", Duo EnBlancEtNoir con Orietta Casini e Cristina Laganà (pianoforte a quattro mani e voce recitante), musiche di Mahler, Gershwin, Shostakovich, Strauss.

**17 FEBBRAIO:** Trio Maria Pia Olivero, Cecilia Fabbro e Vincenzo Cristiani (violini e piano-forte), musiche di Bach, Vivaldi, Bartok.

**16 MARZO:** "Sulle onde del mito", recital con Cristina Leone e Baba Richerme, musiche di Bach, Chopin, Schubert, Debussy.

**20 APRILE:** "Le ali dell'amore", recital di e con Paolo Aragno, con Enzo Brasolin e Baba Richerme (pianoforte e voci recitanti).

**BRIDGE**

**AL VIA I CORSI**

Si ricorda che il 7 ottobre prenderà il via il Corso di Perfezionamento di bridge per agonisti: dieci lezioni, ogni lunedì alle ore 21.15, tenute come sempre dai plurititolati Antonio Vivaldi ed Enza Rossano. Il corso per principianti è invece cominciato mercoledì 25 settembre, sempre alle ore 21.15. Chi fosse interessato a partecipare i corsi può rivolgersi direttamente via mail a Enza Rossano ([enza.rossano@alice.it](mailto:enza.rossano@alice.it)).

**Audi Accessori Originali**

**L'estate è finita. Finalmente.**  
**Ruote Complete Invernali Audi.**

Pneumatici che hanno superato oltre cinquanta test per garantire alte prestazioni su ogni modello. Cerchi all'altezza degli standard qualitativi della vostra Audi per offrirvi il massimo controllo in ogni condizione. Grazie alle Ruote Complete Invernali Audi, l'inverno è la stagione più attesa. [www.audi.it](http://www.audi.it)

Gamma Q5. Consumo di carburante (l/100 km) ciclo combinato (WLTP): 7,2 - 9,3. Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km) ciclo combinato: (WLTP) 188 - 228; (NEDC) 143 - 177. I valori indicativi relativi al consumo di carburante ed alle emissioni di CO<sub>2</sub> sono rilevati dal Costruttore in base a metodo di omologazione WLTP (Regolamento UE 2017/1151). Eventuali equipaggiamenti aggiuntivi, lo stile di guida e altri fattori non tecnici, possono modificare i predetti valori. Per ulteriori informazioni sui predetti valori, vi invitiamo a rivolgervi alle Concessionarie Audi. È disponibile gratuitamente presso ogni Concessionaria una guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO<sub>2</sub>, che riporta i valori inerenti a tutti i nuovi modelli di veicoli.

**Di Viesto Più**  
Via Giordano Bruno, 70 - Torino  
tel. 011 3153411

**Auto Zentrum Torino**  
Corso Allamano, 70 - Grugliasco (TO)  
tel. 011 4066511

**Di Viesto**  
Via Reiss Romoli, 130 - Torino  
tel. 011 2253311

Porta la tua vettura in uno dei nostri Service e ricevi **IN REGALO** il fantastico gecko profumato con il logo Audi.

Seguici su:

# TERNA!

Non c'è il due senza il tre, ma tre squadre insieme, nello stesso anno, alle final eight nazionali per il tricolore il Circolo della Stampa Sporting finora non le aveva ancora portate. Accade quest'anno: dopo l'under 12 maschile e l'under 16 femminile, che hanno conquistato la qualificazione nelle rispettive fasi di MacroArea Nordovest a luglio, il 1° agosto la bella notizia è arrivata dall'under 14 maschile impegnata a Genova. *Filippo Callerio, Federico Garbero e Andrea Marietti* si sono imposti nell'ordine su DLF Alessandria (3 - 0), T.C. Lecco (2 - 1) e infine sul T.C. Genova per 2 a 1, grazie al successo al doppio di spareggio del duo Callerio/Garbero su Manucci/Barbaro. Ora l'ultimo atto, in programma dal 28 al 30 settembre al T.C. Pisa. Vediamo dunque i protagonisti delle tre final eight valide per l'assegnazione del titolo:



### UNDER 12 MASCHILE

FEDERICO BOSSOTTI  
ADRIANO BOTTA  
TOMMASO MONFORTE  
FILIPPO PECORINI

**Sede:** T.C. San Marco Sporting Club, Scisciano (Napoli), 28 - 30 settembre

**Squadre qualificate:** Circolo della Stampa Sporting, C.T. Ussa, Tennis Cesano, C.T. Perugia, C.T. Zavaglia, Junior Tennis Palocco, Accademia Tennis Napoli, Tennis e Vela Messina.



### UNDER 14 MASCHILE

FILIPPO CALLERIO  
FEDERICO GARBERO  
ANDREA MARIETTI

**Sede:** T.C. Pisa, 28 - 30 settembre

**Squadre qualificate:** Circolo della Stampa Sporting, Tennis Villa Carpena, S.C. Sassuolo, C.S. Plebiscito, T.C. Milano Bonacossa, Accademia del Tennis, T.C. Parioli, T.C. Caserta



### UNDER 16 FEMMINILE

CHIARA FORNASIERI  
ALESSIA CAMERANO  
EMMA BOSCO  
LETIZIA BERAUDO

**Sede:** T.C. Ten Pinarella, Cervia, 27 - 29 settembre

**Squadre qualificate:** Circolo della Stampa Sporting, T.C. Rungg, Park Tennis, Torres Tennis, T.C. Parioli (squadre Macroarea Sud e Macroarea Centro Nord ancora da definire)

## SERIE A2 AL DEBUTTO

Domenica 6 ottobre scende in campo il Campionato italiano a squadre di Serie A2 femminile: il Circolo della Stampa Sporting debutta con ben due formazioni ai nastri di partenza, come già capitato nel 2015, registrando anche questa volta un primato nazionale. La squadra A esordisce in casa con il C.T. Bologna, la squadra B in trasferta ospite del T.C. Mestre. Si gioca ogni domenica (anche venerdì 1 novembre) alle ore 10. Ecco il calendario e le formazioni:

### STAMPA SPORTING "A":

*Mandy Minella, Despina Papamichail, Stefania Chieppa, Anna Maria Procacci, Elisa Andrea Camerano, Giorgia Testa*

**6 ottobre:**

STAMPA SPORTING "A" - C.T. BOLOGNA

**13 ottobre:**

C.T. PALERMO - STAMPA SPORTING "A"

**20 ottobre:**

STAMPA SPORTING "A" - C.T. EUR

**27 ottobre:**

CAN. CASALE - STAMPA SPORTING "A"

**1 novembre:**

STAMPA SPORTING "A" - C.T. BARI

**3 novembre:**

COUNTRY CLB CUNEO - STAMPA SPORTING "A"



La formazione di A2 2018 che ha ottenuto la conferma per il 2019: Alessia Tagliente, Chiara Fornasieri, Alessia Bellotti, Federica Sema ed Elisa Andrea Camerano insieme ai raccattapalle.

### STAMPA SPORTING "B":

*Harriet Hamilton, Chiara Fornasieri, Alessia Tagliente, Federica Joe Gardella, Federica Sema, Alessia Camerano, Alessia Bellotti, Martina Becchio*

**6 ottobre:**

T.C. MESTRE - STAMPA SPORTING "B"

**13 ottobre:**

STAMPA SPORTING "B" - T.C. RUNGG - KIKU

**20 ottobre:**

T.C. CAGLIARI - STAMPA SPORTING "B"

**27 ottobre:**

STAMPA SPORTING "B" - TENNIS BEINASCO

**1 novembre:**

C.T. CERIANO - STAMPA SPORTING "B"

**17 novembre:**

STAMPA SPORTING "B" - SPORTING CLUB SASSUOLO

## CALCIO

### TORNA IN CAMPO L'INDIVIDUAL TECHNIQUE SOCCER SPORTING

Lunedì 16 settembre, in concomitanza con la ripresa della scuola tennis, è partito anche l'Individual Technique Soccer Sporting, il corso di calcio guidato da Paolo

Diliberto, allenatore Uefa A, coadiuvato da Alvisè Zago e Giuseppe Perziano.

I corsi possono essere individuali o di gruppo (da due a quattro giocatori), naturalmente a costi differenziati.

### AL VIA IL CORSO PER I PIU' PICCOLI

Dedicato agli Under 10, torna anche quest'anno il corso di calcio ludico - non agonistico diretto dal Mister Gianluigi Gentile: le lezioni hanno preso il via il 16 settembre, e si tengono ogni lunedì, alle ore

17, fino alla fine di maggio. Il corso è rivolto a bambini nati tra il 2008 e il 2014. Per ogni informazione, comprese le iscrizioni, contattare direttamente Gianluigi Gentile (347 2286608).



**L**ARIOFON<sup>®</sup>  
CENTRO ACUSTICO  
**LARIOFON TORINO**  
*...il benessere del tuo udito!*

**APPARECCHI ACUSTICI** 

## Problemi di **UDITO?!**

Noi abbiamo la soluzione su misura per **te!!**

Si effettuano **PROVE AUDIOMETRICHE**  
completamente **GRATUITE** a scopo di prevenzione.  
(su richiesta anche presso il vostro domicilio)

**Non sei soddisfatto del tuo vecchio apparecchio?**  
Noi lo supervalutiamo. **Vieni a scoprire la super offerta**



- apparecchi acustici tra i più piccoli al mondo e delle migliori marche.
- Assistenza a domicilio su richiesta.
- Riparazione Pulizia e Controllo.
- Auricolari su misura.
- Tappi antirumore su misura.
- Tappi acquastop su misura. (per piscina, doccia o mare).
- Possibilità di pratiche mutuabili.
- Cuffie amplificate, senza fili per tv.
- Fornitura di batterie per tutte le marche.
- Apparecchi acustici resistenti all'acqua.
- Fornitura a carico di ASL e INAIL.

**PRESENTANDO  
QUESTO COUPON  
AVRETE UNO SCONTO  
DEL 35%**

Corso Orbassano, 290/B - 10137 Torino Tel. 011.31.18.049 - Fax 011.55.34.338

Corso Fratelli Bandiera, 7/B - 12051 Alba - Tel. 0173.36.11.82

**info@lariofontorino.it - www.lariofontorino.it**

### MEDAGLIATI EUROPEI!



Sono tre le medaglie conquistate dai nostri portacolori agli European Master Games che si sono disputati al Royal Torino: la palma va a *Roberto D'Oria* (a destra nella foto), che si è fatto strada nel tabellone 50 - 54 fino alla finale, dove si è arreso 6/4 6/2 a Massimo Colonna. Medaglia d'argento, dunque, che fa il paio con quella di bronzo conquistata insieme alla moglie Paola Rovetto nel doppio misto. L'oro arriva invece dal tandem *Tito Morsero/Luciano Bidoglia*, campioni europei nel doppio maschile +70 per 6/0 6/0 sul duo Coughlan Owen e Mario Donzino.



### L'ALLIEVO SUPERA IL MAESTRO



Quando l'allievo arriva a superare il Maestro, non si può che dire bene della scuola: è il caso di *Luca Serra*, che a quindici anni si è aggiudicato il titolo di campione piemontese di 3<sup>a</sup> categoria. Nella finale dei campionati disputati al Monviso Sporting Club Luca si è imposto sul suo maestro *Simone La Pira* dopo un'estenuante lotta conclusasi al tie - break del terzo set.



### 3° TROFEO USSI, E' L'ORA DEL TITOLO

La terza edizione del Trofeo USSI Gruppo Subalpino Ruggero Radice riservato ai giornalisti tennisti è giunta al giro di boa: dopo la fase a gironi che si è disputata tra primavera ed estate, è l'ora del tabellone a eliminazione riservato ai dodici giocatori qualificati: Davide Mazzan e *Gianluca Baù* ai due vertici del seeding, seguiti da *Giorgio Pasini* (già vincitore e finalista delle scorse edizioni) e Giovanni Teppa. Insieme a loro concorrono per il titolo Paolo Aghemo, Beppe Gandolfo, *Alberto Pastorella*, *Paolo Brusorio*, *Marco Francalanci*, Gianluca Finazzi, Marco Avena e Stefano Gnech.



### GUIDO RIVA FA IL BIS



Doppio successo per il neo ingegnere *Guido Riva*, classifica 3.2, che sui campi di casa sale sul gradino più alto del podio nel torneo lim. 3.1 sia nel singolare che nel doppio: nel primo si è imposto per 6/3 6/4 su Fabio Cagna Vallini, nel secondo ha dominato il doppio insieme a *Lorenzo D'Angelo* (con lui nella foto), anche se sul duo *La Pira/Rumere* per ritiro avversario. Nel singolare, semifinale per *Francesco Mingrino*, che ha dovuto abbandonare proprio contro Riva. Nel tabellone femminile, finale per la neo socia *Susanna Semeraro*, classifica 3.2, grande lottatrice anche nella finale contro l'aostana Claudia Soro a cui si è arresa per 2/6 6/1 6/2. Semifinale per *Emilia Bertola*, fermata dalla Semeraro 6/2 6/4.



### CONGRATULAZIONI A...

#### FEDERICA JOE GARDELLA

Un agosto all'insegna del successo per la nostra Fede, che presso il T.C. Sanremo si è imposta nel Torneo Open Intesa Sanpaolo battendo in finale Claudia Franzè per 6/1 6/3.



#### A cura di FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E  
(interno cortile),  
10134 Torino.  
Tel 011 0864444  
[info@fisiolab.it](mailto:info@fisiolab.it)  
[www.fisiolab.it](http://www.fisiolab.it)



### Tema del mese: LA LOMBALGIA NEGLI SPORTIVI

Per lombalgia si intende la presenza di dolore in quella regione posteriore del tronco delimitata tra le coste e i glutei (costituita dal rachide lombosacrale e dai muscoli delle docce paravertebrali). E' un sintomo estremamente frequente ed invalidante, sia in fase acuta che in una eventuale successiva cronicizzazione. Negli sportivi le cause più frequenti sono la degenerazione artrosica del disco intervertebrale (*discopatia degenerativa*) ed lo stress meccanico delle strutture anatomiche coinvolte (*overuses syndromes*). Il trattamento, in particolare negli sportivi, è prevalentemente di tipo conservativo: nella fase acuta viene prescritto un riposo di tipo attivo, cioè evitando sforzi eccessivi o prolungati, con eventuale ausilio di un supporto lombosacrale in tela armata. Fondamentale sarà inoltre una terapia farmacologica e massoterapica/osteopatica. Una volta risolto l'episodio acuto, come nel trattamento della lombalgia cronica, viene impostata una terapia di mantenimento, con lo scopo di contrastare la sintomatologia e prevenire nuove riacutizzazioni. Il paziente dovrà imparare ad usare il corsetto in modo strategico, contemporaneamente bisognerà iniziare un percorso riabilitativo fisiocinesiterapico (preferibilmente in acqua) e posturale, associato a stretching dei muscoli del cingolo lombo-pelvico e degli ischiocrurali. Altre attività che possono giocare un ruolo rilevante nella fase di mantenimento sono il Pilates o Gyrokinesis, la massoterapia decontratturante, l'osteopatia, la laserterapia, la TENS e l'agopuntura. Si ricorda infine, a chi è in sovrappeso, che il calo ponderale è la strategia migliore per sollevare la nostra schiena da un eccessivo carico meccanico.

Fondamentale, per gli sportivi di alto livello, affidarsi a figure riabilitative dedicate, in grado di personalizzare la rieducazione in base a precisi gesti atletici. Nei casi più difficili possono essere proposti trattamenti invasivi, che spaziano da tecniche infiltrative fino a soluzioni chirurgiche, ovviamente previa valutazione di uno specialista in chirurgia vertebrale.

**Dott. Leonardo Zottarelli**

Specialista in Ortopedia e Traumatologia



# AZIENDA AGRICOLA

## *Veglio Michelino & figlio*

### VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

#### *L'azienda*

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba, Serralunga d'Alba e Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

Negli anni '80 il vino viene **imbottigliato e venduto nel Nord Italia**: la Cantina *Veglio* è attenta alle esigenze di mercato. Osvaldo Veglio, figlio di Michelino, e attuale titolare, porta la sua esperienza di enologo dagli anni '90, e la crescita, anche grazie all'aiuto del cognato Marco, che entra in azienda ad inizio 2000, è esponenziale. Ben presto si raggiungono le **150 mila bottiglie prodotte**, la presenza alle fiere e alle manifestazioni più importanti del settore è costante, e i risultati non mancano. Le esportazioni di vino firmato Cantina Veglio Michelino si radicano in molti paesi dove viene apprezzata l'alta qualità, proposta ad un **prezzo competitivo**. Il paziente lavoro di Osvaldo e Marco viene premiato: **la produzione viene venduta per il 90% all'estero**, soprattutto in Canada, Stati Uniti, Danimarca, Francia, Belgio, Svizzera, Irlanda, Polonia, Albania, e in Estremo Oriente dove Giappone, Cina, Corea del Sud e Hong Kong sono le nazioni di punta, anche grazie a Sebastiano Ramello (consulente internazionale di vini) e a Simone Monforte.

E la tradizione del *"vino facile da bere"* ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba

#### *I nostri vini*



ROSSO BARIC  
BARBERA D'ALBA  
BARBERA D'ALBA SUPERIORE  
BARBARESCO  
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA  
DOLCETTO D'ALBA  
BAROLO  
BAROLO VIGINA  
LANGHE DOLCETTO  
ROSSO SINFONIA  
LANGHE CHARDONNAY  
LANGHE CHARDONNAY VIVACE  
LANGHE NEBBIOLO  
NEBBIOLO D'ALBA  
MOSCATO D'ASTI  
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**

[VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILGIO.COM](mailto:VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILGIO.COM)



## Art&Robert®

VENDITE ALL'ASTA - TORINO

*Richiedi la sua consulenza gratuita*

LEADER SUL MERCATO PER LA VALUTAZIONE DI  
OGGETTI DI ANTIQUARIATO E MODERNARIATO  
TAPPETI, MOBILI, DIPINTI MODERNI E ANTICHI,  
GIOIELLI, ARGENTI

Art&Robert in Via Principe Amedeo, 20 - 10123 Torino

Tel 0118129790 email: [bancoantiquario@outlook.it](mailto:bancoantiquario@outlook.it)