



TUTTI CONTRO IL NEMICO INVISIBILE

DI LUCIANO BORGHESAN

Cari Soci, grazie!

Assieme stiamo superando il periodo peggiore della vita del Circolo, di ogni associazione, perché il Covid-19 si è rivelato IL NEMICO delle relazioni umane. Un nemico invisibile e assassino, che ha colpito anche chi ha osservato norme e il distanziamento, quella forma di convivenza che siamo stati costretti ad applicare con il prossimo. Come Giorgio Peirolo e Carlo Omegna, contagiati in ambienti lontani: piangiamo questi due amici dello Sporting, iscritti con le loro famiglie da decenni, e al loro dolore ci sentiamo vicini. La prudenza non può ancora essere archiviata, e dunque continueremo a rispettare le disposizioni sanitarie, ministeriali e degli enti locali, ma confidiamo che presto la ricerca approderà al vaccino che ci consentirà di tornare alla normalità, sapendola apprezzare maggiormente.

Tra le poche cose positive da valorizzare di questo periodo, per noi, c'è proprio il tessuto sociale e sportivo dei 1500 tesserati del Circolo della Stampa Sporting: oltre alla solidarietà, i soci hanno saputo cogliere positivamente l'arrivo di tanti soci-amici. Ha avuto successo l'iniziativa di cercare di ripagare il mancato utilizzo delle strutture di corso Agnelli 45 nei periodi di chiusura. Sono 301 i capifamiglia che hanno iscritto un familiare o amico. Noi li ringraziamo per averci fatto conoscere possibili nuovi iscritti per il 2021, come ringraziamo tutti gli altri capifamiglia che - pur non utilizzando l'opportunità - hanno accettato di condividere gli impianti con i 301 "soci amici". Ai nuovi frequentatori (di cui a lato pubblichiamo l'identikit statistico) ricordiamo che il "benvenuto" scadrà a fine anno, ma speriamo vivamente che la loro diventi una permanenza da socio a tutti gli effetti nel 2021: il Circolo si appresta a vivere in cinque anni delle ATP Finals di tennis, con uno stadio ristrutturato per ospitare manifestazioni di tennis, sportive e culturali. Avremo bisogno di energie, risorse, di utenti e di pubblico. A tutti rivolgiamo il miglior augurio, oltre alla salute: tornare quanto prima a stringerci la mano, se non ad abbracciarci. Quel giorno faremo festa!

ECCO CHI SONO I "SOCI AMICI"

Totale iscrizioni 301
Capifamiglia 190
Familiari 111
Maschi 137
Femmine 164
Giocatori di tennis 69

Età:

Under 18: 31
20/30 anni: 69
30/40: 32
40/50: 58
50/60: 53
60/70: 35
70/80: 13
Over 80: 10

UN VOLTO NUOVO E UN'IPOTECA SUL FUTURO

DI MARCO FRANCALANCI

Lo Sporting cambia volto verso un futuro ricco di promesse. Un po' perché obbligato, molto per scelta. Tutto, comunque, rivolto a un cambiamento che potremmo definire epocale, considerato che da decenni non si era potuto toccare un filo d'erba senza che non ci fosse qualche blocco da parte della burocrazia. Cominciamo da quello che si deve fare. Poco più di un anno fa un sopralluogo del Comune ha accertato, all'interno del Circolo della Stampa Sporting, una trentina di irregolarità edilizie risalenti a molti anni fa (addirittura è stata contestata la presenza del campo di calcio, realizzato poco dopo l'ultima guerra). Si tratta di provvedimenti giunti dopo controlli con gli occhi rivolti all'indietro non soltanto al Circolo della Stampa Sporting, ma nei confronti di tutti gli impianti comunali in concessione. Se da una parte è giusto sistemare eventuali irregolarità, si devono anche accertare le reali responsabilità.

Alcune irregolarità sono gravi, altre molto meno. Per questo è stato intimato di abbattere certe strutture, mentre per le situazioni meno onerose si può giungere a una sanatoria. Poiché al momento della firma dell'ultima concessione da parte del Comune stesso le strutture erano già esistenti, la dirigenza si è opposta all'ordinanza, anche su piano legale. Ma l'incombere di un possibile intervento della magistratura con il rischio di una conseguente chiusura del circolo ha consigliato un'altra strategia. È stato così inoltrato un ricorso al Consiglio di Stato contro il provvedimento. Nel

caso fosse accolto, il Circolo otterrebbe il rimborso delle spese effettuate, oltre a un indennizzo per il disagio subito. Contemporaneamente però, l'immediato avvio delle demolizioni consente l'accesso alla sanatoria per i casi meno gravi. Ecco, allora, che da qualche settimana sono in corso i lavori per la demolizione della cosiddetta manica, il tratto coperto tra la club house e la struttura dei campi coperti, che ospitava parte degli spogliatoi, sauna e servizi per disabili, oltre che un magazzino. Subito dopo è toccato alla cosiddetta "sala musica" della palestra, nella quale si svolgevano i corsi. Nel tentativo di ridurre il disagio per i soci, anche in seguito alle rinnovate esigenze per l'emergenza Covid 19, l'ex sala carte al primo piano è stata quindi destinata a ospitare numerose attrezzature della palestra, cyclette, tapis roulant e altre macchine. I corsi si tengono invece nella sala che ospitava prima queste attrezzature. Praticamente un rettangolo molto allungato che permette, al momento, una presenza ridotta a causa dell'emergenza Covid.

E veniamo alle nostre scelte. Contemporaneamente a muri che crollano ci sono nuovi panorami che si aprono. E sono quelli del nuovo campo centrale, per il qua-



Il campo da padel verrà spostato sui due vecchi campi in cemento

le si è già cominciato a lavorare e che dovrebbero arrecare pochi disagi, in quanto la loro conclusione sarà entro l'inizio del prossimo anno. Approvato il progetto di ristrutturazione e conclusa la gara d'appalto, si è partiti con il primo passo, che si collega alla richiesta-imposizione del Comune di ripristinare nell'area del parcheggio interno, anch'esso abusivo, un'attività sportiva. Ecco allora la sistemazione, sul cemento dei due vecchi campi da tennis, della struttura del padel, attività in grande espansione. Poi si comincerà con la ristrutturazione dello stadio, a partire dagli spogliatoi, per concludersi con la parte esterna: in primavera, in previsione delle ATP Finals, lo Sporting avrà un volto nuovo.

TENNIS SCHOOL 2020/2021, L'ORA DEL CAMBIAMENTO

DI BARBARA MASI

Il più grande rinnovamento dello staff tecnico della scuola tennis firmata Circolo della Stampa Sporting passa attraverso l'anno straordinario del COVID 19. Un team ristrutturato e ingrandito che raccoglie le migliori professionalità sul territorio e che è mirato anche a una valorizzazione a 360 gradi: "Il ruolo del nostro circolo sul territorio va ben oltre la formazione tennistica - spiega il vicepresidente con delega al tennis *Stefano Motta* -. Il nostro obiettivo principale è quello di formare ed educare i ragazzi attraverso lo sport, e non soltanto insegnare loro a giocare bene a tennis. E sotto un certo aspetto questo è stato un anno importante: dopo il lockdown per il COVID 19 abbiamo ripreso le attività rappresentando un'eccellenza sotto il profilo della sicurezza secondo le normative e i protocolli messi in atto e trasmessi anche ai ragazzi nel rispetto della comunità". Dunque il rinnovamento: dopo due anni di direzione tecnica, *Gianluca Luddi* lascia lo Sporting. Il Circolo lo ringrazia per la proficua collaborazione e i risultati ottenuti e affida il ruolo a *Fabio Colangelo*, tecnico nazionale FIT già in seno allo staff del Circolo della Stampa Sporting dal 2017. L'altra novità riguarda il ritorno di *Gianpiero Arbino*, da aprile ormai al circolo insieme al suo pupillo *Lorenzo Sonogo*, nella veste di Consulente Tecnico della scuola: "C'era l'opportunità di riportare a casa un ragazzino cresciuto da noi e l'abbiamo colta anche in vista delle ATP FINALS del 2021. Arbino, per l'esperienza maturata al seguito di Lorenzo, costituirà sicuramente un valore aggiunto accanto a Colangelo". Insieme a Gipo arriva un folto gruppo di agonisti di eccellenza che arricchirà il movimento anche sot-

to il profilo degli allenamenti. Con loro il Maestro *Alfredo Santacroce*, assistente coach di Sonogo, mentre la Preparazione Fisica diretta da *Riccardo Zacco* si completa col ritorno di *Fabio Nervi*, anche lui nel team del torinese n. 46 del mondo. Il rinnovamento tocca anche il vertice della Basic School: *Paolo Bonaiti* lascia il campo per ricoprire un ruolo maggiormente organizzativo. A lui si sostituisce, coadiuvato da *Simone La Pira*, il maestro *Rocco Petitto*, che alla Sisport ha cresciuto e diretto per moltissimi anni una scuola con oltre 300 allievi da cui sono usciti a livello giovanile agonisti di rilievo nazionale. "*Paolo Bonaiti* supporterà i maestri e i ragazzini sotto il profilo organizzativo, cercando di interpretare e venire incontro alle esigenze di ognuno. Con *Rocco Petitto*, invece, si cercherà di creare valore attingendo direttamente dal bacino dei più piccoli, cosa da lui messa in pratica con successo nella sua esperienza pluriennale alla Sisport". L'ultima chicca è rappresentata dalla nuova collaborazione di *Tommaso Iozzo* con il settore agonistico: il livornese (coach, allenatore mentale e fidanzato della professionista torinese *Giulia Gatto Monticone*) sarà da questa stagione il nuovo responsabile dell'Area Mentale.



FABIO COLANGELO

Trentanove anni, milanese, Colangelo ha trascorsi nel circuito ATP sia come giocatore (best ranking n. 415 in singolo, n. 154 in doppio) che come coach presso il T.C. Milano Bonacossa al seguito di giocatori italiani professionisti come Marco Crugnola e Alberto Brizzi. E' inoltre giornalista freelance e cronista sportivo come voce di Eurosport.



ROCCO PETITTO

Rocco Petitto è Maestro Nazionale FIT dal 2000, con un'unica e lunghissima esperienza professionale alla Sisport Fiat a capo di una scuola con oltre trecento allievi, fondata principalmente su tutti i settori dell'Addestramento che negli anni hanno prodotto a livello giovanile agonisti di livello nazionale, vice-campioni italiani individuali e a squadre. Fra i suoi pupilli, *Edoardo Cecere*.



ALFREDO SANTACROCE

Maestro Nazionale FIT dal 2017 e coach internazionale GPTCA (l'associazione riconosciuta dall'ATP e presieduta da Tony Nadal), *Alfredo Santacroce* arriva dal Green Park dove ha ricoperto il ruolo di assistente coach di Lorenzo Sonogo e allenatore di agonisti di seconda categoria. Precedentemente, l'esperienza di giocatore e capitano in Serie A1, oltre che di allenatore, alla Società Canottieri Casale, e prima ancora quella di coach all'Accademia Vavassori di Palazzolo sull'Oglio al seguito di giocatori ATP e WTA.



TOMMASO IOZZO

Il livornese *Tommaso Iozzo*, coach, allenatore mentale e fidanzato della professionista azzurra *Giulia Gatto Monticone* (con lui nella foto), è il nuovo ingresso nello staff con l'incarico di responsabile dell'Area Mentale.

I MAESTRI PER CIASCUN SETTORE

BASIC SCHOOL

PRE TENNIS/ MINITENNIS/ AVVIAMENTO/
PRE PERFEZIONAMENTO
Responsabile: **Maestro Nazionale Rocco Petitto**
Maestri: Fabio Murdocca
Giorgia Testa
Alessandro Zoppo

PERFEZIONAMENTO

Responsabile: **Tecnico Nazionale Fabio Vanacore**
Maestro Nazionale Simone La Pira
Maestri: Stefano Bonaiti
Fabio Murdocca
Giorgia Testa

HIGH SCHOOL

SPECIALIZZAZIONE
Responsabile: **Maestro Nazionale Fabio Pulega**
Maestro Nazionale Simone La Pira
Maestri: Stefania Chieppa
Alfredo Santacroce
Alessandro Vittone
ACADEMY
Responsabile: **Tecnico Nazionale Fabio Colangelo**
Maestri: Alessio Giannuzzi
Simone La Pira
Ramon Rodriguez Carrera

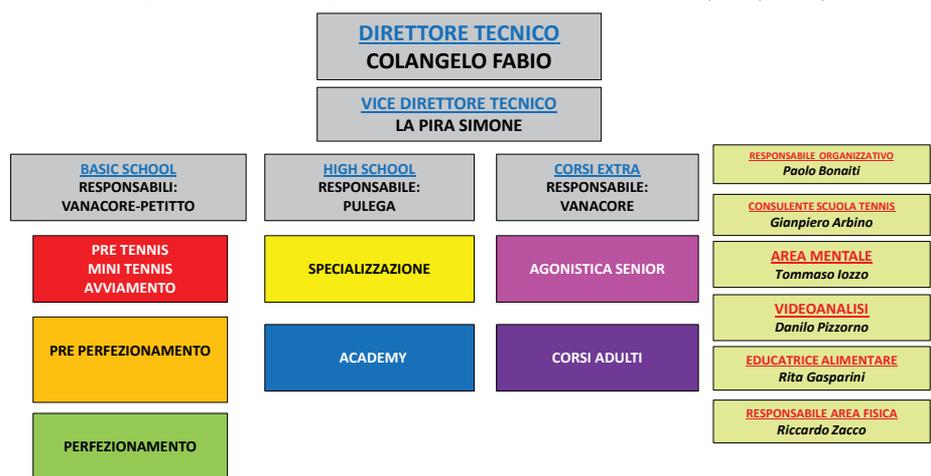
AGONISTICA SENIOR/CORSI ADULTI

Responsabile: **Tecnico Nazionale Fabio Vanacore**
Maestri: tutti i maestri disponibili

PREPARAZIONE FISICA

Responsabile: **Prof. Riccardo Zacco**
Preparatori:
Gianluca Bargione
Giovanna Cerutti
Davide Cortellazzo
Fabio Nervi
Francesco Vischi

ORGANIGRAMMA SCUOLA 2020-21



PROMOZIONI



LA D1 VOLA IN SERIE C!

La formazione "A" della Serie D1 sale di categoria con la promozione in Serie C: la squadra capitanata dal giocatore *Maurizio Borin* si è aggiudicata la vittoria sia all'andata che al ritorno sullo Sporting Fossano prima per 3 a 1 e poi per 2 a 0. Nella foto, la formazione della giornata casalinga decisiva: *Fabio Murdocca, Ramon Rodriguez Carrera, Alessandro Zoppo, Nicola Caielli, Giulio Tozzini, Fabio Pulega, Marco Guerriero e Maurizio Borin* (assenti *Simone La Pira, Stefano Bonaiti e Gianmarco Amico*)

LA D2 METTE IL TURBO: È D1!



Un'ascesa senza mezzi termini, quella della squadra capitanata da *Francesco Di Leo*: dopo la promozione dello scorso anno dalla D3 alla D2, quest'anno l'avvocato tennista ha portato i suoi giocatori alla Serie superiore grazie alla vittoria sul T.C. Il Poggio Agrisport di Poirino: successo per 3 a 1 nell'andata, con conferma

nel ritorno già ai singolari. La formazione dello scorso anno (nella foto), è stata supportata quest'anno dall'ingresso di *Davide Milano* (decisivo il suo match nell'incontro di ritorno), *Luca Laudati, Andrea Rodella* e il giovane *Emanuele Robiolio Bose*, che hanno affiancato *Vittorio Catolla Cavalcanti, Luca Varisco, Giorgio Pasini Marchi, Tommaso Emanuelli, Tommaso Conte e Filippo De Sanctis*.

PROTAGONISTI DELLA RIPARTENZA!

La ripresa dell'attività agonistica, in estate, ha visto il successo di molti esponenti della Tennis School firmata Circolo della Stampa Sporting. Eccoli:

- EDOARDO ZANADA,
vincitore Open 2.4 Racchetta d'Oro
- FEDERICO LUZZO,
vincitore Open T.C. Trani
- MARCO CORINO,
finalista Open T.C. Hanbury Alassio
- STEFANO REITANO,
vincitore Open Andora, Tortona, finalista Open Mondovì
- REITANO/GIULIATO,
finalisti doppio Racchetta d'Oro
- GABRIELE FELLINE,
vincitore Open T.C. Albenga
- LUDOVICO MADIAI,
finalista Open 2.5 Avigliana
- VITTORIO FALETTI,
vincitore Open Tennis Beinasco



Marco Corino



Gabriele Felline



Federico Luzzo



Stefano Reitano

FINALMENTE IN D2!

Cesare Peiretti ce l'ha fatta: dopo anni di tentativi e di imprese sfiorate, il capitano della formazione "A" della Serie D3 è riuscito a portare la sua squadra alla promozione in D2. Il passaggio è stato sancito dalla vittoria casalinga sul C.T. Biella al doppio di spareggio vinto dal duo composto da *Alberto Peiretti* ed *Edoardo Gallizio*, anche singolaristi della sfida, su *Veronese/Cibolla* per 7/6 6/2. Della formazione ha fatto parte anche *Francesco Paolo Mingrino*, nella foto che ritrae la squadra durante i festeggiamenti per l'ambito successo.

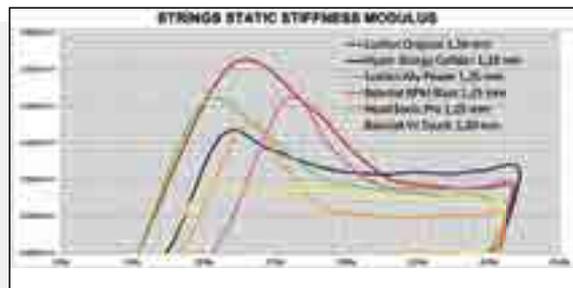


THE STRINGER.IT
A CURA DI ANDREA CANDUSSO

CONSCIAMO LE CORDE?

Una celebre frase di Boris Becker - "La racchetta è lì solo per sostenere le corde" - rende molto bene l'idea di quanta importanza abbia questo elemento per un giocatore; nonostante questo, le corde sono ancora troppo spesso trascurate, non solo dagli appassionati, ma anche dalle grandi aziende del settore. Le corde sono il principale elemento di interazione palla-racchetta, dato che la palla resta a contatto sul reticolo da 3 a 5 millisecondi, mentre il tempo di reazione del telaio (flessione e ritorno) è leggermente più lungo. Le corde sono quindi decisive per una buona uscita di palla, ma anche per la prevenzione degli infortuni, perché devono essere in grado di ammortizzare con efficacia impatti in cui la palla in arrivo può "pesare" sul braccio anche diversi kg (oltre 6 kg ad una velocità di 80 km/h). Nel tempo, per questioni economiche e di mercato, questi prodotti hanno ricevuto minor attenzione da parte delle aziende del settore. Per questo motivo, insieme al nostro team di lavoro, negli ultimi anni abbiamo sviluppato macchinari, attrezzature e software in grado di analizzare i materiali e valutare i prodotti in laboratorio e in campo. Non è stato un lavoro semplice perché le corde sono un "oggetto" molto complesso, proprio come un puzzle, ma hanno dei parametri e delle caratteristiche

oggettivabili e ben definibili. La rigidità statica ad esempio è la forza che la corda oppone quando subisce un allungamento (ad esempio in fase di trazione durante l'incordatura): questo parametro è una misura della durezza del piatto corde e definisce indirettamente (insieme alla tensione di incordatura) anche il comfort di gioco e il livello di prevenzione della corda rispetto agli infortuni dell'arto superiore. In generale più una corda è rigida, tanto più è orientata al controllo e viceversa. Dato che la rigidità di una corda incide molto sulla potenza percepita dal giocatore, il racquet technician deve conoscere questi dati, in modo da proporre all'atleta un prodotto con valore di rigidità statica coerente alle sue caratteristiche tecniche, tattiche, fisiche e di gioco (in particolare velocità di palla e potenza generata). Nei prossimi numeri approfondiremo insieme gli altri elementi di questo interessantissimo puzzle.





Giorgio Peirola insieme a José Altafini

CIAO, GIORGIO



Una delle premiazioni del Trofeo Telethon

Solo un po' più laterale, a sinistra. *Giorgio Peirola*, socio storico dello Sporting, grande sportivo e calciatore, ha finito di sorridere a metà agosto per colpa del coronavirus. C'è voluto questo terremoto mondiale per avere ragione di una roccia come lui, capace di affrontare e resistere ai dolori più grandi che la vita poteva riservargli con un ottimismo contagioso e una serenità interiore invidiabile. Solo un po' più laterale, a sinistra, come terzino: questa, alla soglia degli 80 anni, la sua scelta sul nostro campo di calcio rispetto a quando era più giovane e poteva permettersi di marcare a uomo, con una grinta alla Beppe Furino, suo amico, juveninissimo come lui, presente per l'ultimo saluto in chiesa al "Biondo". "Passa!", ripeteva spesso al portiere quando bisognava far ripartire l'azione, perché era pieno di una energia

inesauribile e sino a qualche anno fa azzardava ancora palla al piede qualche discesa sino oltre la metà campo, lasciando compagni e avversari a bocca aperta. Del resto la partita del pallone del martedì era poco più che nulla rispetto a tutto lo sport che praticava, palestra in primis: e quando entrava nella nostra sala verde degli attrezzi era uno stimolo in più per tutti i presenti a fare meglio. Ci teneva all'amicizia e così quando incrociava qualcuno non faceva partire un mezzo saluto ma un "Ciao" convinto, seguito subito dopo dal nome scandito e quasi urlato, con un esclamativo che usciva dalla bocca: "Ciao Paolo!", "Ciao Renato!", "Ciao Mimmo!". Solo un virus infido e sconosciuto ha potuto farlo uscire dal campo, spingendolo ancora più a sinistra, oltre la linea bianca. Ma chi ha avuto la fortuna di averlo in squadra o contro, sa che il suo comportamento esemplare resterà per sempre un esempio e un riferimento. Grazie. E grazie per tutti i sorrisi, nostro capitano!

Marco Bo

Giorgio Peirola è stato anche un appassionato tennista. Ha giocato fino a due mesi prima di ammalarsi. Lo ricorda bene il suo amico "fraterno", come lo chiamava lui, Giovanni Maffei: "Era il mio abituale compagno di tennis, ogni giovedì alle ore 16. Dopo il tennis io andavo in doccia, lui saliva in palestra a fare ancora 50 addominali". E poi gli appuntamenti invernali con il doppio delle ore 13, con Roberto Furbatto, Adalberto Girauda e Mauro Fadde fra compagni e avversari. Giorgio era riuscito a coniugare la sua passione tennistica e il dolore di padre per la tragica scomparsa del figlio undicenne nell'invenzione del Trofeo Telethon, il torneo di tennis a squadre di beneficenza che per 24 anni, fino al 2018, il Circolo della Stampa Sporting ha organizza-

to al fine di raccogliere fondi per la UILDM, di cui Giorgio era presidente, associazione volta alla lotta alla distrofia muscolare. Un appuntamento a cui ogni anno partecipava una dozzina di fedelissime squadre provenienti dagli altri circoli di Torino e che radunava sui campi coperti dello Sporting in un weekend prenatalizio circa un'ottantina di partecipanti. Un trofeo ambito, che univa anche giocatori di diverso livello tennistico all'insegna di un misto fra fair play e agonismo, che Giorgio non mancava mai di premiare personalmente nella serata conclusiva. E' l'eredità che Giorgio ci lascia, insieme al suo inestinguibile ricordo.

Barbara Masi

BRIDGE

AL VIA IL TORNEO POMERIDIANO
Si riparte con il torneo pomeridiano di bridge a cura di *Patrizia Triulzi*: inizio martedì 6 e venerdì 9 ottobre alle ore 15.30. Il torneo avrà tavoli limitati (partecipanti con obbligo di mascherina), per cui la precedenza verrà data ai Soci: per informazioni e prenotazioni, contattare la Sig.ra Triulzi 371 4542552). A fine settembre riprende anche il corso di bridge a cura di *Enza Rossano* e *Antonio Vivaldi*: si parte lunedì 28, alle ore 21.00, con le lezioni dedicate al Perfezionamento, al mercoledì, sempre alle ore 21, quelle per i neofiti. Informazioni e iscrizioni via mail a enza.rossano@alice.it.

CALCIO

APPUNTAMENTO AL MARTEDÌ

Compatibilmente con le restrizioni dei decreti che si sono susseguiti, anche il pallone è tornato a rotolare sul campo dello Sporting e così i nostri soci hanno rianimato l'erba artificiale con la loro passione vera, mortificata insieme a tutto il resto nei mesi del lockdown. E così è subito aumentato il numero dei soci che all'ora di pranzo si presentano provando a trascorrere circa un'ora e mezza di svago rincorrendo sogni e un pallone che con l'età sembra andare sempre più veloce.

CULTURA

IL PREMIO GRAGLIA ALL'EREDITA' DI GIGI GHIROTTI

Nell'ambito del "Festival Nazionale Luigi Pirandello e del '900" diretto da Giulio Graglia, allo Sporting si è tenuta la cerimonia di conferimento del XV Premio Giovanni Graglia presieduto da Sabrina Gonzatto: il riconoscimento è stato assegnato alla Fondazione Nazionale Gigi Ghirotti presieduta da Vincenzo Morgante e all'Associazione Gigi Ghirotti di Torino guidata da Giorgio Palestro, a cento anni dalla nascita del giornalista e scrittore torinese.



CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
www.sporting.to.it
Direttore Responsabile
Marco Francalanci
Comitato di Direzione
Luciano Borghesan, Pietro Garibaldi, Stefano Motta, Andrea Pellissier, Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato, Ernesto Chioatero
Redazione Barbara Masi
Editore Subito Business s.r.l.
C.so Raffaello 20 10126 Torino
Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B
12089 Villanova Mondovì (CN)
N. Roc 25222 del 13/01/2015
N. R.G. 9210/2015 9/10/2015



LA PATOLOGIA INFIAMMATORIA DEL TENDINE D'ACHILLE

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E
(interno cortile),
10134 Torino.
Tel 011 0864444
info@fisioelab.it
www.fisioelab.it



La patologia infiammatoria del tendine d'Achille è molto frequente sia negli sportivi che nei soggetti sedentari. La sede più frequentemente colpita è quella che viene definita mid-portion localizzata a circa 3-6 cm dall'inserzione calcaneare del tendine, zona caratterizzata da una scarsa vascolarizzazione. I sintomi sono caratterizzati da dolore, tumefazione e rigidità soprattutto al risveglio. La diagnosi è essenzialmente clinica ma sia l'ecografia che la Risonanza Magnetica possono evidenziare aree di degenerazione e microlesioni. Le cause sono spesso da ricercare in sovraccarichi funzionali a cui spesso si associano problematiche strutturali anatomiche quali malallineamenti, l'iperpronazione del piede

o patologie come il diabete e l'obesità. L'obiettivo del trattamento è la risoluzione del dolore e il ripristino della struttura tendinea. E' importante intervenire con un percorso di cura il più precocemente possibile per evitare la

cronicizzazione del problema o il rischio di eventuale rottura del tendine, con più gravi conseguenze e la necessità di intervenire a livello chirurgico. I trattamenti prevedono la modifica dei carichi di allenamento, la correzione con plantari degli appoggi del piede, trattamenti fisioterapici ed osteopatici. Particolare attenzione è posta nelle tecniche di stretching e nelle metodiche di contrazioni eccentriche. Una buona percentuale dei pazienti tuttavia rimane sintomatico anche dopo un adeguato trattamento riabilitativo. In questi casi può essere indicato il trattamento biorigenerativo con plasma arricchito di piastrine (PRP) ottenuto mediante un semplice prelievo di sangue venoso dal paziente stesso. Il PRP viene iniettato sotto guida ecografia nel tessuto tendineo patologico. L'efficacia del PRP consiste nel rilasciare fattori di crescita che aiutano le cellule tendinee a rigenerare e favorire la neovascolarizzazione.

Dott. Enrico Buttafarro Specialista in Ortopedia e Traumatologia



CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI U13: PECORINI FRA I PRIMI QUATTRO D'ITALIA

Nessuno scudetto tricolore firmato Circolo della Stampa Sporting dai campionati italiani individuali giovanili che si sono disputati nella prima settimana di settembre in giro per l'Italia, ma un risultato di prestigio è arrivato da Villa Carpena, con la bella notizia della semifinale colta da Filippo Pecorini nella categoria Under 13. Dopo aver inanellato quattro vittorie

di fila (compresa quella sofferta nei quarti di finale e vinta per 6/4 1/6 13-11 su Alex Guidi), Filippo si è arreso per 6/1 6/1 alla testa di serie numero uno Federico Cinà, poi sconfitto in tre set dal neo campione italiano Andrea De Marchi. "Un segnale positivo che conferma le sue qualità e le sue prospettive di crescita", commenta il direttore tecnico *Fabio Colangelo*.

Per quanto riguarda gli altri risultati, nell'Under 11 femminile disputato a Loano, invece, la nostra punta di diamante *Matilde Lampiano Garbarini* ha colto gli ottavi di finale e i quarti in doppio. Sempre in doppio, ottavi per *Gabriel Deza Huete* nell'under 12 maschile al T.C. Milano Bonacossa e quarti per *Alessia Camerano* nell'under 16 femminile a Rovereto.

TROFEO TENNIS FIT KINDER + SPORT, BONAITI E BARBERIS SUGLI SCUDI

La tappa del Trofeo Tennis FIT Kinder+Sport dedicata agli Under 13, 14 e 16 è andata in porto a inizio agosto con altri esponenti del Circolo della Stampa Sporting sui podi: nell'Under 14 femminile *Eleonora Bonaiti* si è imposta su *Viola Becchio* nel derby casalingo, così come nell'under 13 maschile *Massimo Barberis* ha avuto la meglio sul fratello *Andrea*. Nell'Under 16 finale per *Riccardo Bianco*, che si è arreso a Gianni Soldani. Riconoscimento speciale, infine, per il nostro *Tommaso Cartosio*, a cui è stato assegnato il Premio Fair Play, peculiarità del circuito nazionale giovanile fin dalla nascita.



IN CAMPO CON LA RAFA NADAL ACADEMY

Grazie alla collaborazione con il Subalpino Senior Tennis Tour promosso da *Alberto Pastorella*, la celebre Rafa Nadal Academy è approdata al Circolo della Stampa Sporting nel primo weekend di agosto per uno stage che ha coinvolto, insieme ad altri partecipanti, una selezione di giovanissimi agonisti della nostra scuola tennis che hanno potuto usufruire gratuitamente delle lezioni "firmate" dal campione maiorchino.



INFO

TENNIS SCHOOL 2020/2021

La Tennis School del Circolo della Stampa Sporting riparte per la stagione 2020/2021. L'estate anomala all'insegna del COVID-19 è trascorsa per gli allievi di ogni settore in mezzo ai recuperi della stagione precedente (chi non li avesse completati, potrà effettuarli ancora nei primi mesi del corso 2020/2021), e ora si riparte: il via per i settori della SCUOLA TENNIS BASE (Pre-tennis, Avviamento - Pre Perfezionamento, Perfezionamento) è fissato al 28 settembre; per i settori della SCUOLA TENNIS AVANZATA, la Specializzazione inizia il 28 settembre mentre l'Academy ha anticipato al 31 agosto. Infine per quanto riguarda l'OVER 18, sia l'Agonistica che il Corso Adulti prenderanno il via il 12 ottobre. Chiusura per tutti al 18 giugno 2021, tranne alcuni tipi di frequenza dell'Academy e della Specializzazione che continuano fino al 30 luglio. I moduli per le iscrizioni e quelli con tutte le informazioni e i costi sono disponibili in Segreteria oltre che sul sito: www.sporting.to.it, e all'indirizzo mail: p.bonaiti@sporting.to.it



Audi Service

Il futuro della vostra Audi è senza pensieri.

Piani di Manutenzione Audi Premium Care e Audi Additional Care.

Audi Service si impegna per offrire sempre un servizio all'altezza degli standard qualitativi Audi e delle aspettative dei suoi clienti. Per questo ha creato **Audi Premium Care** e **Audi Additional Care**: le due nuove formule di manutenzione prepagata con quattro o tre livelli di copertura, che garantiscono sempre la migliore assistenza a un prezzo fisso e sicuro, e un futuro senza pensieri. Scoprite il piano più adatto alla vostra Audi su audi.it/pianimanutenzione

Auto Zentrum Torino

www.autozentrum.it

TORINO

Via Giordano Bruno, 70
tel. 011 3153472

GRUGLIASCO

Corso Allamano, 70
tel. 011 4066511

TORINO

Via Reiss Romoli, 130
tel. 011 2253428



Mongee®

Natural Superpremium

Il pet food che parla chiaro



MADE IN ITALY
NO CRUELTY TEST

EMPORIO INFISSI

PRODUZIONE SERRAMENTI A RISPARMIO ENERGETICO

<p>FINESTRA In alluminio e pvc ad apertura con doppio vetro e pannello in opera</p> <p>€ 300</p>	<p>FINESTRA In alluminio e pvc a due ante con doppio vetro e pannello in opera</p> <p>€ 460</p>
<p>PORTA In alluminio e pvc ad apertura con doppio vetro e pannello in opera</p> <p>€ 460</p>	<p>PORTA In alluminio e pvc a due ante con doppio vetro e pannello in opera</p> <p>€ 650</p>
<p>SERRAMENTALE IN OFFERTA PROMOZIONALE</p>	<p>SERRAMENTALE IN OFFERTA PROMOZIONALE</p>
<p>PORTA BLINDATA ad un'anta misura standard, limitatore di apertura, sigillo mobile, cilindro europeo e pannello in opera</p> <p>€ 1.200</p>	

SHOW ROOM: Via Bigone 55/1B - PIVERCOLO (TO) - Tel. 011 353616
PRODUZIONE: Cell. 334 9246346 - Email: emporioinfissi@gmail.com
www.emporioinfissi.it

CENTRO DENTISTICO RIVOLI

FINANZIAMENTI
A TASSO ZERO

- IMPLANTOLOGIA DENTALE
- ESTETICA DENTALE
- SBIANCAMENTO DEI DENTI
- PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI
- IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE
- CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- PARODONTOLOGIA
- ORTODONZIA
- ORTODONZIA INVISIBILE
- ENDODONZIA
- SERVIZI DI URGENZA

C.SO SUSA, 24E RIVOLI (TO) - C.SO CASALE, 131 TORINO
TELEFONO E FAX 011 9531606
WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT

Istituto Ortopedico Gallina



- Carrozze pieghevoli
- Carrozze elettroniche
- Scooter
- Sistemi di postura
- Sanitaria in genere
- Esame del passo computerizzato



Si eseguono plantari e calzature su misura

CONVENZIONATI ASL/INAIL
SERVIZIO A DOMICILIO

Via Leini, 63 bis - 10036 Settimo T.se (TO)
Tel. 011.8978681 - Cell. 335.6361737
Mail istitutoortopedicogallina@gmail.com
www.progettiamoautonomia.it

KIT KARTISAN
UN AIUTO PER LE TUE ARTICOLAZIONI.

"Sollievo immediato!"

Un trattamento straordinario

Erboristeria Gino San
Scienze, cultura e professionalità

CONSENSO GRAZIAIA, Per maggiori informazioni chiamare 011-249611 o venire a trovarci in Via Anzanosavio 17, 100, Torino. Riceviamo presso appuntamenti, tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 - 19.00 (orario continuato). Mercoledì pomeriggio Chiuso. È attivo dalle 10.00 - 13.00 / 15.30 - 19.00. Sito e-commerce www.affaristorici.it - Pagina [Facebook: Erboristeria Gino San](https://www.facebook.com/ErboristeriaGinoSan)

Welcome to Locanda dell'Angelo



Via Piave 22
Scandeluzza di Montiglio M.to (Asti)
info@locandadellangelo.com
LOCANDELLANGELO.COM

Info e Prenotazioni:
0141 906384
333 4343790

La formazione maschile Under 14 del Circolo della Stampa Sporting ha conquistato in casa, nella Fase di MacroArea NordOvest disputata allo Sporting, la final eight del campionato italiano a squadre valido per l'assegnazione del tricolore.

Artefici del successo i due singolaristi Filippo Pecorini e Andrea Marietti, che si sono imposti nelle due sfide prima contro il T.C. Villasanta e poi con il T.C. Quanta Club, entrambe vinte già ai singolari per 2 a 0. Della formazione, capitanata da Fabio Pulega, fanno parte anche Federico Bossotti, Gabriel Seminara e Tommaso Monforte. Insieme allo Sporting si è qualificato per la final eight anche il T.C. Genova 1893, vincitore al doppio di sparggio per 2 a 1 nel testa a testa decisivo con l'Indoor Club.

A disputarsi il pass per la finale c'erano anche CSC Orti, T.C. Milano Bonacossa e T.C. Finale.

Nelle Fasi di MacroArea NordOvest erano impegnate altre cinque formazioni targate Circolo della Stampa Sporting, ma nessuna si è qualificata per la finalissima:

UNDER 12 maschile, al T.C. Ambrosiano: *Gabriel Deza Hue- te, Simone Candusso, Riccardo Macrillò, Alessandro Occhiena e Paolo De Girolamo* eliminati al primo turno dal T.C. Garlenda

UNDER 12 femminile, al Tennis e Sport Zizzini di Loano: *Ma-*

CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE: UNDER 14, E' FINAL EIGHT PER IL TRICOLORE!



Andrea Marietti, Filippo Pecorini, Tommaso Monforte, Gabriel Seminara e Federico Bossotti capitanati dal Maestro Fabio Pulega

tilde Lampiano Garbarini, Giulia Catana e Martina Carnevale eliminate al primo turno dal T.C. Finale

UNDER 14 femminile, al Nuovo Tennis Paradiso Valenza: *Eleonora Bonaiti, Camilla Amico di Meane e Sofia Pellissier* elimina-

te al primo turno dal T.C. Genova 1893.

UNDER 16 maschile, al Tennis Parabiago: *Luca Serra, Filippo Callerio, Tommaso Reviglio, Gregorio Monforte, Alessandro Giuliano, Simone Silvestri* eliminati al turno decisivo dal Santa Margherita dopo aver battuto i padroni di casa del Tennis Parabiago.

UNDER 16 femminile, alla Cannottieri Mincio Mantova: *Alessia Camerano, Margherita Costa e Federica Rosetti* eliminate al primo turno dal T.C. Finale Ligure.



Le under 12 stoppate dal T.C. Finale e la formazione Under 16 maschile fermata al secondo turno dal Tennis Parabiago

fisio & lab

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E
(interno cortile),
10134 Torino.
Tel 011 0864444
info@fisioelab.it
www.fisioelab.it



NOVITÀ DA FISIO E LAB: IL FISIO PRO CENTER A SUPPORTO DEGLI SPORTIVI

In questa stagione complicata, il Centro di riabilitazione ortopedico-sportiva e Poliambulatorio Fisio&lab non si è mai fermato per dare continuità e innovazione nei percorsi di cura.

In partnership con il Circolo della Stampa Sporting sono stati previsti tanti nuovi servizi e tariffe in convenzione per i Soci del club e gli atleti della scuola tennis.

Presso il Centro è pienamente operativo il servizio di visite medico sportive mirate all'emissione di certificati agonistici e non agonistici, per i pazienti attivi di ogni età e di tutte le persone che praticano

attività sportiva. Ripartono a breve anche le visite non agonistiche erogate presso la sede del Circolo, insieme a un calendario dedicato alle consulenze fisiatriche, ortopediche e al progetto di medicina preventiva e nutrizione.

Per il supporto degli atleti e degli sportivi Fisio&lab ha creato un nuovo spazio, il Fizio Pro Center, completamente attrezzato per il functional & quality training, per la prevenzione degli infortuni e lo sviluppo di abilità e le performance per gli atleti. Una metodologia innovativa, quella di Fisio&lab che utilizza, tra le altre, la tecnologia del **Water Treadmill #Hidrophysio PRO Trainer** per la riabilitazione e l'allenamento in acqua, il Vertimax per lo sviluppo di forza e elasticità e il sistema isoinerziale Desmotech.

Il servizio riabilitativo post trauma e post infortunio integra la tecnologia innovativa **Microgate** per i test di valutazione funzionale al fine di monitorare l'andamento del percorso riabilitativo con dati oggettivi e definire il percorso più adatto al paziente.

Fisio&lab è un Centro organizzato con due piscine terapeutiche, tre palestre di cui una indoor-outdoor, ambulatori medici e di trattamento, un'area riservata ai bambini. Il servizio presso il Centro è ora integrato anche con la teleriabilitazione e le dirette video per stare al passo con i tempi e seguire i pazienti anche da remoto. Importante la collaborazione tra l'Equipe medica e quella fisioterapica all'interno del Poliambulatorio per seguire il progetto terapeutico ad ampio spettro e non lasciare mai il paziente senza una guida.

Vuoi saperne di più? Vieni a trovarci!



Art&Robert®

VENDITE ALL'ASTA - TORINO

Richiedi la sua consulenza gratuita

LEADER SUL MERCATO PER LA VALUTAZIONE DI
OGGETTI DI ANTIQUARIATO E MODERNARIATO
TAPPETI, MOBILI, DIPINTI MODERNI E ANTICHI,
GIOIELLI, ARGENTI

Art&Robert in Via Principe Amedeo, 20 - 10123 Torino

Tel 0118129790 email: bancoantiquario@outlook.it



AZIENDA AGRICOLA

Veglio Michelino & figlio

VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba*, *Serralunga d'Alba* e *Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

E la tradizione del *"vino facile da bere"* ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba

I nostri vini



ROSSO BARIC
BARBERA D'ALBA
BARBERA D'ALBA SUPERIORE
BARBARESCO
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA
DOLCETTO D'ALBA
BAROLO
BAROLO VIGINA
LANGHE DOLCETTO
ROSSO SINFONIA
LANGHE CHARDONNAY
LANGHE CHARDONNAY VIVACE
LANGHE NEBBIOLO
NEBBIOLO D'ALBA
MOSCATO D'ASTI
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**

VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILGIO.COM



CENTRO
AGENZIE MATRIMONIALI
ASSOCIATE & AUTORIZZATE

Dal 1990

*La certezza del giusto incontro nell'assoluta serietà
AMICIZIE E MATRIMONI*



Via Giuseppe Vissani, 3 (Angolo Corso Vercellotti) - TORINO
Cell. 334.2855807 - 333.7607027 - 334.1547987 - 320.0659069 - Dal lunedì al Venerdì dalle 10 alle 19 Oorario Continuato
www.centroagenziematrimoniali.it

