



Dal campo 10 del Circolo della Stampa Sporting al Suzanne Lenglen del Roland Garros: ore e ore di duro allenamento in quel catino, all'ombra dello Stadio Olimpico, sotto lo sguardo attento di Gipo Arbino, a sparare servizi a raffica, oppure serie infinite di rovesci in back, in top, al volo. Insomma una preparazione attenta e minuziosa, per la delizia dei soci appassionati tennisti, non abituati a seguire scambi con una tale velocità di palla. Un lavoro che ha dato i suoi frutti. Lorenzo Sonogo è appena tornato da Parigi, dove ha disputato il suo miglior torneo dello Slam finora, raggiungendo un quarto turno che lo ha fatto ammirare nell'arena più prestigiosa.

- Lorenzo, come hai vissuto questo incredibile balzo in avanti?

*"Arrivare alla seconda settimana del Roland Garros è stato fantastico. Un'emozione incredibile, che mi ha ripagato di tanti sacrifici".*

- Il momento più emozionante?  
*"Senza dubbio il tie - break con l'americano Fritz resterà per me indimenticabile, sia per l'importanza della posta in palio, sia per la maniera spettacolare in cui lo abbiamo giocato tutti e due. Senza contare la soddisfazione per essere entrato nella storia del Roland Garros per la durata record di quel tiebreak. A volte un set intero dura molto meno".*

- Dopo un rientro alle gare a corrente alternata, questo è il primo grande successo della stagione. Quanto è stata importante la preparazione?

*"Fondamentale è stato poter riprendere da subito, da quando cioè è stata data la possibilità agli atleti di allenarsi, con ancora il lockdown in corso. Fin dal primo giorno il circolo mi ha messo nelle condizioni di allenarmi al meglio, in regime di totale sicurezza, grazie a un'organizzazione puntigliosa*

## DAL CAMPO 10 AL ROLAND GARROS

DI MARCO FRANCALANCI



Dopo gli ottavi a Parigi, Lorenzo Sonogo ha registrato il best ranking ATP al n. 42

*nei controlli, ma che contemporaneamente mi ha permesso di trovare sparring partner all'altezza della situazione. Tutto questo è stato importante per ritrovare la forma migliore in poco tempo".*

- Mentre eri in campo al Roland Garros, tra i milioni di tennisti italiani che ti sostenevano c'erano anche le centinaia di bambini e ragazzini della nostra scuola tennis, la stessa che tu hai frequentato da piccolo. Hai un messaggio solo per loro?

*"Sì, certo. Ragazzi, abbiate fiducia in chi vi sta seguendo sul campo, perché a lungo andare il lavoro premia sempre. Non è detto che i risultati arrivino subito: potrebbero anche non arrivare, ma l'importante è la passione che ci mettete. E' bello dedicarsi con tutte le forze a quello che piace fare".*

Imbacuccato sotto il giaccone, con indosso la mascherina d'ordinanza, Arbino ha segui-

to ogni scambio del suo pupillo dalle tribune semideserte del Suzanne Lenglen, non mancando di incitarlo nei momenti difficili. Lui ha sempre creduto, con grande ostinazione, nelle grandi possibilità di Sonogo. Gipo, come spieghi questa esplosione di Lorenzo al Roland Garros?

*"Ancora una volta la chiave del successo sta a monte. Abbiamo lavorato tantissimo sui suoi punti deboli e già a Roma e Amburgo avevamo avuto positivi segnali di miglioramento. A Parigi, Lorenzo è riuscito a tirare fuori tutto quello che era nelle sue possibilità, ma che non era ancora riuscito ad esprimere. In particolare, un'altissima percentuale di servizi, a corona-*

*mento di una grande maturazione complessiva".*

- Lui dice di essersi trovato subito a suo agio allo Sporting, dove già peraltro aveva giocato per anni. Una preparazione attenta, cominciata appena è stato possibile tornare in campo. *"Sì, tutto il lavoro a monte è stato fatto qui, grazie al circolo che ci ha messo nelle migliori condizioni per lavorare. E noi abbiamo sfruttato l'occasione, in un clima di grande collaborazione, con il sostegno di tutti gli appassionati, che non mancano di assistere numerosi alle sedute di allenamento, rendendosi conto di quanta fatica ci sia dietro la costruzione di un giocatore. Il*



Il rovescio è uno dei colpi su cui Lorenzo ha lavorato molto grazie anche al contributo della videoanalisi di Danilo Pizzorno.

*merito va un po' a tutto lo staff, ma soprattutto è stata messa a nostra disposizione la videoanalisi di Danilo Pizzorno, risultata determinante per mettere a fuoco le sbavature tecniche di Lorenzo, sulle quali abbiamo potuto lavorare per eliminarle".* La stagione continua: i prossimi appuntamenti sono Vienna, Parigi Bercy e Sofia. Forza Lorenzo, lo Sporting è con te.

# CAMPIONATI ITALIANI UNDER 14: LO SPORTING FRA I PRIMI OTTO D'ITALIA

DI BARBARA MASI

Un sorteggio sfortunato ha precluso già all'inizio la corsa della giovane formazione under 14 verso lo scudetto tricolore a squadre: nella final eight disputata al T.C. Hanbury di Alassio Filippo Pecorini, Andrea Marietti, Tommaso Monforte, Gabriel Seminara e Federico Bossotti hanno dovuto scontrarsi subito al primo turno contro gli avversari del T.C. Villa Carpena, campioni sulla carta e poi sul campo.



Due a zero secco il verdetto, con Andrea Marietti e Filippo Pecorini che si sono arresi rispettivamente a Lorenzo Angelini (6/3 6/4) e Riccardo Ercolani (6/1 6/0). Nei due incontri successivi

validi per il quinto e ottavo posto, lo Sporting ha schierato gli altri compagni di squadra, Federico Bossotti, Gabriel Seminara e Tommaso Monforte, che hanno ceduto sia al T.C. Pescara che al

T.C. Ladina in entrambe le sfide per 2 a 0. Il Circolo della Stampa Sporting chiude così il campionato 2020 senza podio ma con la soddisfazione di essere rientrati nella poule dei migliori

otto circoli d'Italia a livello under 14. Nella foto, da sinistra, Gabriel Seminara, Federico Bossotti, il Maestro e capitano Fabio Pulega, Tommaso Monforte, Andrea Marietti e Filippo Pecorini.

## CONGRATULAZIONI A...



### GIANLUCA BELLEZZA

Vincitore all'Area Tennis Academy del Torneo Open che l'ha visto infilare due belle vittorie di fila, in semifinale su Matteo Accatino e in finale su Davide Aschieri

### STEFANO REITANO

Dopo il successo nel Torneo Open al Tennis Ghiffa, Stefano si è messo in tasca anche la vittoria al T.C. Caselle battendo Luca Tommasetto per 6/4 2/6 6/4, al termine di tre ore e mezza di gioco. Applausi!



### MATILDE LAMPIANO GARBARINI

Domina incontrastata la nostra Matilde Lampiano Garbarini, neo campionessa piemontese Under 11, che al T.C. Caselle si è aggiudicata il Master Regionale del Circuito Dunlop nella categoria Under 12 battendo in finale Bianca Baroglio. Nell'Under 14 maschile, terzo posto per Filippo Pecorini.



## THE STRINGER.IT

A CURA DI ANDREA CANDUSSO

## CONOSCIAMO LE CORDE? (PARTE 2)

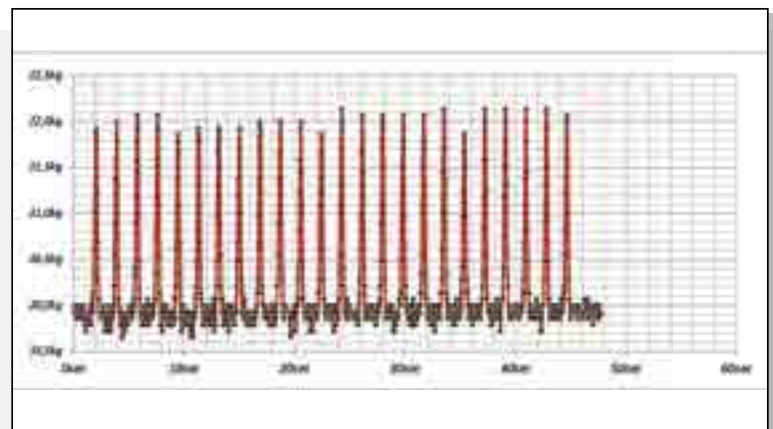
Nel numero precedente abbiamo iniziato il nostro viaggio nel mondo delle corde, definendole come un "oggetto" molto complesso, ma con parametri e caratteristiche oggettivabili e ben definibili.

Abbiamo visto che la rigidità statica è la forza che la corda oppone quando subisce un allungamento (come ad esempio durante l'incordatura); è quindi una misura della durezza del piatto corde e definisce indirettamente il comfort di gioco.

Altra caratteristica fondamentale delle corde è la rigidità dinamica, definibile come la sovratensione che la corda deve sopportare durante l'impatto con la palla. In parole povere, quando la palla impatta sulle corde, esercita una forza di diversi kg (6 kg ad esempio ad una velocità di 80 km/h); questa forza è in grado di allungare ulteriormente le corde sulla racchetta, creando un supplemento di tensione (anche questo dell'ordine di diversi kg).

Sovratensioni elevate indicano corde che trasmettono un maggiore shock al braccio, mentre sovratensioni basse sono tipiche di corde che restituiscono un maggiore comfort e protezione rispetto agli infortuni dell'arto superiore.

Quindi se la priorità è la prevenzione, è necessario scegliere corde con bassa rigidità dinamica, ricordando però sempre che è altresì molto importante incordare a tensioni non troppo elevate.



Infatti, mentre la rigidità dinamica del poliestere e del budello naturale si mantiene costante a tutte le tensioni, le corde multifilamento o synthetic gut, genericamente considerate "arm friendly", hanno una rigidità dinamica crescente con l'aumentare della tensione. Possibilmente sarà quindi bene non superare il range di 22-24 kg. Occorre poi prestare particolare attenzione in caso di utilizzo di corde in poliestere perché, con l'invecchiare della corda, insieme all'inevitabile calo di tensione (in gergo tecnico plasticizzazione), si assiste a un evidente incremento della rigidità dinamica (da 50% a 150-200% in più); questo fenomeno è subdolo, perché essendo mascherato dal calo di tensione non è direttamente percepibile dal giocatore, ma è pericoloso perché può facilmente provocare problemi al polso ed al gomito.



# Tennis Led Point

## FARI PUNTATI SUI CAMPI COPERTI

E' arrivato l'autunno ed i campi con superficie veloce si coprono e si illuminano con i nuovi riflettori a induzione magnetica forniti dalla ditta Tennis Led Point del nostro socio Fabrizio Gardella grazie alla sponsorizzazione della società pugliese Click Tecnologie che sviluppa questa tecnologia inventata da Nikolas Tesla nel 1890.

Le caratteristiche più evidenti di questa illuminazione sono: l'assenza di abbagliamento molesto, la straordinaria uniformità della luce sull'intero terreno di gioco, compresi gli out laterali ed il fondo campo, ed il colore neutro del flusso luminoso che non altera i colori esistenti a tutto vantaggio del confort visivo dei giocatori che ritrovano le condizioni ottimali offerte dalla luce naturale del giorno.



*Nella foto il tennista spagnolo Alberto Ramos Vinolas al termine di una sessione di allenamento insieme al suo coach e all'incordatore Andrea Candusso.*

Ma non basta, una caratteristica nascosta ma molto importante rilevata strumentalmente dal nostro tecnico della fotografia Fabrizio Luzzo è l'assenza dell'effetto "flickering", cioè lo sfarfallio dovuto ai rapidi cambiamenti della tensione di rete, che permette di effettuare riprese per la video-analisi >100 fotogrammi al secondo conservando la nitidezza delle immagini.

Accensione istantanea, risparmio energetico e lunga durata >100.000 ore sono altre caratteristiche che completano la presentazione di questa tecnologia che sta gradualmente sostituendo i led negli impianti indoor in tutta Italia con piena soddisfazione dei giocatori e dei gestori.

I riflettori a induzione magnetica sono stati montati anche negli angoli dei 3 campi in terra rossa nel pallone pressostatico triplo per risolvere il problema delle ombre a fondo campo e per ridurre l'abbagliamento sulla linea del servizio.

Oltre ai modelli per i campi sportivi, il catalogo dei riflettori a induzione magnetica comprende anche lampade per illuminare capannoni, cortili, strade, spazi verdi che i Soci del Circolo della Stampa Sporting potranno acquistare a condizioni molto vantaggiose telefonando a Fabrizio Gardella (335 6621711).



## RIFLETTORI A INDUZIONE MAGNETICA

*illuminazione professionale dei campi da tennis*

**winners never give up  
and who gives up never win**

[www.tennisledpoint.com](http://www.tennisledpoint.com)



[www.clicktecnologie.it](http://www.clicktecnologie.it)

# ALLO SPORTING IL RICORDO DI PIANELLI E DEL SUO TORO

Il presidente più amato della storia granata e del mitico scudetto del '75/76 è stato ricordato nel centenario della nascita in un incontro intitolato "Orfeo Pianelli. Il presidente del Toro campione" promosso da Linguadoc in collaborazione con il Circolo della Stampa Sporting e E-Campus Università. Pianelli è stato ricordato nel giorno dell'anniversario della morte della Farfalla Granata Gigi

Meroni, investito da un'auto in Corso Re Umberto nel 1967. L'occasione dunque per condensare gli anni e i ricordi più belli del Toro dopo la tragedia di Superga. All'incontro, condotto dalla scrittrice e giornalista Sabrina Gonzatto, hanno partecipato i suoi familiari, calciatori e giornalisti per un amarcord sul suo profilo professionale e personale arricchito da immagini e video.



## BRIDGE

### ROSSANO/VIVALDI, ARGENTO A COPPIE MISTE



Enza Rossano e il compagno Antonio Vivaldi hanno aggiunto un ennesimo bel traguardo al loro palmares: si tratta dell'argento a coppie miste nel Festival Open che si è disputato a Salsomaggiore Terme. I due campioni azzurri, che fra i tantissimi successi hanno anche regalato all'Italia il vanto del titolo planetario a coppie Miste conseguito nel 1998 a Lille, sono stati superati per pochi decimi di punto percentuale (60,45%) da Leandro Burgay e Simonetta Paoluzi.

Enza Rossano era tra l'altro fresca reduce dall'ennesimo titolo italiano: questa volta per lo scudetto del Campionato di Società Sportive a Squadre Femminili, con i colori dell'Associazione Bridge Reggio Emilia, insieme alle compagne Gianna Arrigoni, Mihaela Balint, Debora Campagnano, Gabriella Olivieri, Caterina Ferlazzo e Gabriella Manara. Purtroppo, però, l'incontro con la finalista Idea Bridge Torino, in cui milita l'altra nostra Socia Marina Levoni insieme a Caterina Ferlazzo Lumia, Claudia Castignani, Eleonora Duboin Marzulli, Katarzyna Dufurat, Gabriella Manara e Justyna Zmuda, è stato vinto a tavolino: la finale, che avrebbe dovuto tenersi nel periodo a ridosso del lockdown, è stata rimandata dalla Federazione Italiana Gioco a fine settembre, non trovando però un accordo fra le due rappresentative finaliste.

## NOTA BENE

### DPCM CORONAVIRUS 13 OTTOBRE, AGGIORNAMENTO

In riferimento al DPCM del 13 ottobre 2020 in materia di Coronavirus, si comunica che le nuove normative non prevedono in realtà variazioni sostanziali alle regole già adottate dal Circolo, se non la sospensione dell'attività amatoriale legata al calcio a 5 e al calcio a 8, che non fa capo a tornei e campionati organizzati da federazioni ed enti di promozione. Si raccomanda ulteriormente l'uso obbligatorio della mascherina sia al chiuso che all'aperto, salvo che per le caratteristiche dei luoghi dove sia possibile mantenere l'isolamento rispetto alle altre persone non conviventi. Sono esclusi dall'obbligo chi fa attività sportiva, i bambini al di sotto dei 6 anni e i soggetti incompatibili. Restano valide le prescrizioni di distanziamento, controllo della temperatura, igiene delle mani e firma del registro in entrata e uscita. Il personale del circolo è incaricato di vigilare sull'applicazione delle norme sanitarie.

### IL CIRCOLO PREPARA UN GRANDE 2021 CON LE ATP ENTRO IL 30 NOVEMBRE EVENTUALI DIMISSIONI

Il Circolo sta preparando un grande 2021 in vista delle ATP e del ristrutturato Stadio del Tennis, speriamo di rivederci tutti in forza. Peraltro, si ricorda che il 30 novembre scade il termine per eventuali dimissioni da inoltrare in Segreteria. Queste dovranno pervenire per iscritto, via fax o via e-mail all'indirizzo [info@sporting.to.it](mailto:info@sporting.to.it) compilando il modulo apposito che può essere richiesto in Segreteria. Con le stesse modalità entro il 30 novembre vanno comunicate anche le eventuali dimissioni dalla Palestra Sporting Academy A.S.D. In assenza di questo adempimento le iscrizioni saranno automaticamente rinnovate per il 2021.

## CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.  
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino  
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444  
[www.sporting.to.it](http://www.sporting.to.it)  
**Direttore Responsabile**  
Marco Francalanci  
**Comitato di Direzione**  
Luciano Borghesan, Pietro Garibaldi,  
Stefano Motta, Andrea Pellissier,  
Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato,  
Ernesto Chioatero  
**Redazione** Barbara Masi  
**Editore** Subito Business s.r.l.  
C.so Raffaello 20 10126 Torino  
**Stampa** Alma Tipografica Via Frabosa 29/B  
12089 Villanova Mondovì (CN)  
N. Roc 25222 del 13/01/2015  
N. R.G. 9210/2015 9/10/2015

fisio & lab

A cura di  
**FISIO & LAB**

C.so G. Agnelli 109/E  
(interno cortile),  
10134 Torino.  
Tel 011 0864444  
[info@fisioelab.it](mailto:info@fisioelab.it)  
[www.fisioelab.it](http://www.fisioelab.it)



## IL PROGETTO PREVENZIONE, SALUTE E BENESSERE

Conquistare e mantenere uno stato di benessere nel tempo è un obiettivo che molti di noi si pongono. Non è mai troppo tardi per occuparsi di se stessi e per iniziare a prevenire, non è mai troppo presto per pensare ad invecchiare al meglio e provare a rallentare questo processo. Su questo obiettivo il Centro Fisiolab lavora da tempo grazie al supporto del suo network di specialisti, con un approccio multidisciplinare. Si parte da un incontro con il medico, in cui si metteranno a fuoco la situazione attuale e pregressa in termini di sintomi (stanchezza cronica, dolori, gonfiore addominale, alterazioni dell'alvo, disturbi

della digestione, cefalea, cistiti ricorrenti, fame nervosa o inappetenza, ansia, depressione, nervosismo, insonnia, risvegli frequenti...), abitudini alimentari, attività fisica, qualità del sonno, gestione dello stress, valutazione della familiarità per malattie importanti e presenza di condizioni predisponenti le principali malattie croniche, per poi

pianificare insieme un percorso che diventi uno stile di vita abituale. Il progetto è personalizzato, basato sugli obiettivi che si vogliono raggiungere specificatamente per la singola persona. Comprenderà una visita medica approfondita, la prescrizione di eventuali esami ematici e/o strumentali, la spiegazione di tutti i comportamenti dannosi da eliminare, la valutazione corporea, un piano alimentare personalizzato, qualora desiderato, e un piano di allenamento volto al miglioramento della prestazione fisica e che sia funzionale a correggere eventuali patologie o a prevenirle. A seconda del singolo caso verranno poi prescritti farmaci laddove i sintomi lo richiedano oppure fitoterapici/integratori al fine di ottimizzare la funzionalità psico-fisica, ottenere il massimo da eventuali terapie in corso o a scopo preventivo. Insomma, forse per la prima volta, si parla di affidarsi con l'obiettivo di occuparsi di se stessi nella propria interezza, non solo di quella parte che costituisce un problema o un sintomo, perché niente nel corpo umano funziona in maniera autonoma, tutto è il risultato di una complessa connessione tra sistemi ed apparati, tra mente e corpo.

**Dott.ssa Viviana Contu** Esperta in Nutrizione e Medicina Preventiva - Specialista in Oncologia



# FABIO COLANGELO, IL TENNIS A 360 GRADI

DI BARBARA MASI



Fabio Colangelo, ovvero il tennis nelle sue declinazioni: quello giocato e insegnato a livello professionistico, quello descritto sulle pagine di Tennis Italiano, quello spiegato ai microfoni di Eurosport, quello praticato con passione sulla sabbia del beach tennis. Trentanove anni, milanese cresciuto tennisticamente al T.C. Milano Bonacossa e torinese d'adozione dopo il matrimonio con l'ex tennista 2.5 Stephanie Meini, papà dei piccoli Stephanie e Richard: più o meno così è all'anagrafe il nuovo direttore tecnico del Circolo della Stampa Sporting, che sul campo a livello internazionale ha raggiunto il best ranking ATP di n. 415 in singolare (2006) e di n. 154 in doppio (2008). Nello storico club milanese Colangelo è stato anche coach di giocatori professionisti come Alberto Brizzi, Marco Cru-

gnola e Riccardo Bonadio. Allo Sporting ci è passato negli anni del tennis da agonista: "Ho partecipato a qualche Challenger: in doppio con Potito Starace, con cui ho giocato spesso, un anno sono arrivato in semifinale". Nella sua bacheca ci sono tre titoli italiani: a squadre Under 18 con i colori del T.C. Pavia, di doppio under 18 e di seconda categoria. Tecnico Nazionale FIT dal 2014, è entrato a far parte dello staff tecnico del Circolo della Stampa Sporting nel 2017 sotto la guida di Luigi Bertino e, dopo la parentesi al T.C. Piazzano di Novara, lo scorso anno è tornato allo Sporting, da questa stagione nel ruolo di direttore tecnico: "La mia prima esperienza in questa veste. Obiettivi? In accordo con Gipo Arbino, consulente tecnico, mi piacerebbe alzare il più possibile la qualità della nostra scuola e quella degli allievi, facendo un lavoro mirato su quelli che possiedono delle qualità. C'è un gruppetto di ragazzini fra i 10 e 14 anni che può fare molto bene". Colangelo guiderà uno staff in parte rinnovato: "Un

gruppo di professionisti molto uniti e motivati: io resto un uomo di campo, per la parte organizzativa avrò un appoggio in Simone La Pira, mio vice. L'intenzione è quella di dare a tutti continuità e tranquillità proseguendo sulla strada che era già stata avviata dal mio predecessore Gianluca Luddi". Pronti via, dunque, senza tuttavia trascurare le antiche passioni che



Fra i suoi compagni di doppio nel circuito ATP, anche il giamaicano naturalizzato tedesco Dustin Brown

Fabio Colangelo insieme a Federico Ferrero in veste di commentatore per Eurosport



Il suo best ranking ATP in singolare è stato n. 415, in doppio n. 154

riguardano anche la sua attività giornalistica, perfettamente in linea con un club come il Circolo della Stampa Sporting: "Il mio sogno era fare il giornalista, a

scuola i professori mi dicevano che ero bravo nei temi. Il tennis ha fatto da tramite e ha unito le due passioni: prima la rivista Tennis Italiano per la quale mi occupo di analisi tecniche, poi nel 2015 la collaborazione con il canale Eurosport per il quale faccio il commentatore dei tre Slam Roland Garros, U.S. Open e Australian Open. Una collaborazione nata per caso: dovevano sostituire Luca Bottazzi, Dario Puppò ha fatto il mio nome. Quando mi hanno chiamato ho pensato a uno scherzo telefonico". E il tempo per il beach tennis? "Non ne ho più! C'è stato un periodo in cui mi sono appassionato molto, facevo tornei, ho partecipato anche ai campionati italiani. Sulla sabbia ho conosciuto mia moglie". Adesso "va di moda" il padel: "Divertente, ma a sentire i miei colleghi qui, non è proprio la mia specialità...". Buon lavoro, Fabio.



**Facciamo dell'inverno un meccanismo perfetto.**  
Audi Service Winter Check.

L'inverno sta arrivando. Fatevi trovare pronti ad affrontarlo al meglio, grazie ad **Audi Winter Check**. Affidatevi all'esperienza e alla professionalità di esperti che conoscono perfettamente ogni ingranaggio della vostra auto. Per scoprire tutte le offerte e prenotare Winter Check, visitate il nostro sito.

Audi Service

**Auto Zentrum Torino**

www.autozentrum.it

**TORINO**

Via Giordano Bruno, 70  
tel. 011 3153472

**GRUGLIASCO**

Corso Allamano, 70  
tel. 011 4066511

**TORINO**

Via Reiss Romoli, 130  
tel. 011 2253428





# Mongee®

Natural Superpremium

*Il pet food che parla chiaro*



MADE IN ITALY  
NO CRUELTY TEST

## EMPORIO INFISSI

PRODUZIONE SERRAMENTI A RISPARMIO ENERGETICO

<p><b>FINISTRETTA</b> In alluminio e pvc ad isolamento con doppio vetro e pannello in opera</p> <p><b>€ 300</b></p>	<p><b>FINISTRETTA</b> In alluminio e pvc a doppio vetro con doppio vetro e pannello in opera</p> <p><b>€ 460</b></p>
<p><b>PORTA FINISTRETTA</b> In alluminio e pvc ad isolamento con doppio vetro e pannello in opera</p> <p><b>€ 460</b></p>	<p><b>PORTA FINISTRETTA</b> In alluminio e pvc a doppio vetro con doppio vetro e pannello in opera</p> <p><b>€ 650</b></p>
<p><b>REGRILLANTE</b> IN OFFERTA PROMOZIONALE</p>	<p><b>REGRILLANTE</b> IN OFFERTA PROMOZIONALE</p>
<p><b>PORTA BLINDATA</b> ad un'anta misura standard, limitatore di apertura, sigillo mobile, cilindro europeo e pannello in opera</p> <p><b>€ 1.200</b></p>	

SHOW ROOM: Via Bigonze 55/1B - PINEROLO (TO) - Tel. 011 353616  
PRODUZIONE: Cell. 334 9246346 - Email: emporioinfissi@gmail.com  
[www.emporioinfissi.it](http://www.emporioinfissi.it)

## CENTRO DENTISTICO RIVOLI

FINANZIAMENTI  
A TASSO ZERO

- IMPLANTOLOGIA DENTALE
- ESTETICA DENTALE
- SBIANCAMENTO DEI DENTI
- PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI
- IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE
- CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- PARODONTOLOGIA
- ORTODONZIA
- ORTODONZIA INVISIBILE
- ENDODONZIA
- SERVIZI DI URGENZA

C.SO SUSA, 24E RIVOLI (TO) - C.SO CASALE, 131 TORINO  
TELEFONO E FAX 011 9531606  
[WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT](http://WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT)

## Istituto Ortopedico



- Carrozze pieghevoli
- Carrozze elettroniche
- Scooter
- Sistemi di postura
- Sanitaria in genere
- Esame del passo computerizzato



Si eseguono plantari e calzature  
su misura

CONVENZIONATI ASL/INAIL  
**SERVIZIO A DOMICILIO**

Via Leini, 63 bis - 10036 Settimo T.se (TO)  
Tel. 011.8978681 - Cell. 335.6361737  
Mail [istitutoortopedicogallina@gmail.com](mailto:istitutoortopedicogallina@gmail.com)  
[www.progettiamoautonomia.it](http://www.progettiamoautonomia.it)

**KIT KARTISAN**  
UN AIUTO PER LE TUE  
ARTICOLAZIONI.

"Sollievo immediato!"

Un trattamento straordinario

**Erboristeria Gino San**  
Scienze, cultura e professionalità

CONSENSO GRAZIA, Per maggiori informazioni chiamare 011-249611 o venire a trovarci in Via Anzanosavio 17, 100, Torino. Riceviamo presso appuntamenti, tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 - 19.00 (prezzo contributo). Mercoledì pomeriggio Offerta. È attivo dalle 10.00 - 13.00 / 15.30 - 19.00. Sito e-commerce [www.affaristorici.it](http://www.affaristorici.it) - Pagina 81 Facebook: Erboristeria Gino San

## Welcome to Locanda dell'Angelo



Via Piave 22  
Scandeluzza di Montiglio M.to (Asti)  
[info@locandadellangelo.com](mailto:info@locandadellangelo.com)  
[LOCANDELLANGELO.COM](http://LOCANDELLANGELO.COM)

Info e Prenotazioni:  
**0141 906384**  
**333 4343790**



## CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE VETERANI: GLI OVER 75 SUL TERZO GRADINO DEL PODIO

L'anno anomalo del Coronavirus ha spostato a settembre i campionati italiani riservati alle categorie Over con regolamenti e formule rivisitate e ristrette, come del resto per tutti gli altri campionati. Nessun successo dalle nostre formazioni, se non il terzo posto degli Over 75 nel girone finale valido per l'assegnazione dello scudetto. Penalizzata dalla rinuncia all'ultimo momento di *Luciano Bidoggia* e *Gigi Bona*, oltre che dall'infortunio al primo incontro per *Gianni Mantineo*, la formazione che comprendeva *Marco Francalanci* e *Giorgio Fassio* non è potuta an-



La formazione Over 75 con *Giorgio Fassio*, *Gianni Mantineo* e *Marco Francalanci*, terza classificata a Lucca.

dare oltre una onorevole difesa. Il titolo è andato al T.C. Lucca, che ospitava il girone finale, davanti alla Canottieri Roma.

La squadra Over 70 contro il T.C. Ambrosiano dopo la vittoria sulla Ferratella di Roma. Nel regionale hanno superato il girone e sono attesi per la finale scudetto in programma il 25 ottobre a Chivasso, contro i forti avversari e amici del T.C. Tescaro Romolo in cui milita anche il nostro socio *Massimo Reviglio*. B.M.

La squadra Over 70 con *Venanzio Baù*, *Francesco Colombrita* e *Alberto Mornacchi* è stata invece eliminata nel tabellone nazionale dal TC Arco di Trento dopo un drammatico incontro: Baù è stato vittima di un malore dopo pochi game e solo il prontissimo intervento di avversari (medici) e del giudice arbitro ha evitato guai peggiori. Infine i più giovani Over 50 e Over 55: *Stefano Motta* e *Pietro Garibaldi* (Over 50) non hanno superato il girone del campionato regionale, mentre gli Over 55 (*Danilo Botta*, *Roberto D'Oria*, *Mario Sorrentino* e *Giuseppe Del Sorbo*) nel tabellone nazionale si sono fermati al secondo turno

### CONGRATULAZIONI A...

#### GIANNI MANTINEO

In attesa della final four a squadre per il tricolore Over 75, *Gianni Mantineo* si è "scaldato" raggiungendo la finale del singolare +75 nel Torneo Internazionale ITF all'Hanbury di Alassio, dove è stato battuto da *Gino Cerri* per 6/4 6/1, e aggiudicandosi il doppio +75 in coppia con *Giancarlo Ranghi* sul duo *Cerri/Vento* per 6/1 5/7 10-6.

### PECORINI E BECCHIO, PADRONI IN CASA



*Filippo Pecorini*, a destra, e le sorelle *Martina* e *Viola Becchio*, sul podio del torneo di 3<sup>a</sup> categoria



Vincere in casa ha sempre un sapore particolare. Specie se su quei campi si è cresciuti, e ora la si fa anche da padroni. Capita così a *Filippo Pecorini* e *Martina Becchio*, trionfatori nel Torneo di 3<sup>a</sup> categoria che ha segnato la ripresa, allo Sporting, dell'organizzazione delle gare individuali. E se *Filippo Pecorini*, fresco reduce dal terzo posto ai campionati italiani under 13 e dalla final eight under 14 a squadre, si è imposto in scioltezza su *Davide Ponzetti* per 6/3 6/3, *Martina* ha dovuto faticare tre set per imporsi sulla "sorellina" *Viola* (3.4) col punteggio di 6/7 6/1 6/3. Il tabellone femminile ha visto arrivare in semifinale un'altra esponente dell'agonistica, *Elisa Cavallo*, che si è arresa alla vincitrice per 6/0 6/4, dopo averla spuntata in tre set su un'altra padrona di casa e socia storica, *Emilia Bertola* col punteggio di 5/7 6/4 6/4. Nel tabellone finale maschile, invece, ottavi di finale per *Marco Guerriero* (che ha abbandonato il campo a metà del terzo set contro *Ponzetti*) e per *Alessandro Giuliano*, battuto da *Gianni Soldani*.

### IN CALENDARIO

#### SATURDAY TENNIS FEVER

Da sabato 7 novembre, e fino a tutto marzo con successivo Master finale, si torna in campo nel Saturday Tennis Fever, il campionato invernale di singolare maschile e femminile promosso e organizzato dai Maestri *Paolo* e *Stefano Bonaiti*. Si gioca al sabato in fascia oraria tra le ore 12 e le 17, è necessario partecipare ad almeno dieci giornate di gioco, per ogni giornata di gara l'iscrizione va inviata entro il martedì precedente via mail a [p.bonaiti@sporting.to.it](mailto:p.bonaiti@sporting.to.it). Come negli ultimi anni, nel maschile due formule diverse in base al livello di gioco: Categoria Plus (su un'ora e mezza di gioco, per giocatori con classifica FIT minimo 4.5) e Categoria Base (su un'ora di gioco, classifica lim. 4.6). Nel femminile, un'unica Categoria Base, su un'ora di gioco con classifica lim. 4.3. per i dettagli sul regolamento, [www.sporting.to.it](http://www.sporting.to.it)

#### CIRCUITO WEEKEND

Con l'autunno approda allo Sporting anche il Circuito Weekend, con una tappa di singolare maschile e femminile per giocatori con classifica lim. 3.1: si scende in campo il 31 ottobre, con chiusura il 15 novembre. Iscrizioni entro il 29 ottobre a [m.bonaiti@sporting.to.it](mailto:m.bonaiti@sporting.to.it).

#### CIRCUITO WINTER TOUR

Tornano anche le tappe dell'11° Circuito Winter Tour a cura della Sport Happenings: due appuntamenti, il 14 - 15 novembre con la staffetta femminile A e il 21 - 22 novembre con la staffetta maschile categoria B. Per informazioni e iscrizioni, andare sul sito [www.sporthappenings.it](http://www.sporthappenings.it).





# Art&Robert®

VENDITE ALL'ASTA - TORINO

Richiedi la sua consulenza gratuita

LEADER SUL MERCATO PER LA VALUTAZIONE DI  
OGGETTI DI ANTIQUARIATO E MODERNARIATO  
TAPPETI, MOBILI, DIPINTI MODERNI E ANTICHI,  
GIOIELLI, ARGENTI

Art&Robert in Via Principe Amedeo, 20 - 10123 Torino

Tel 0118129790 email: [bancoantiquario@outlook.it](mailto:bancoantiquario@outlook.it)



## AZIENDA AGRICOLA

# Veglio Michelino & figlio

## VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba*, *Serralunga d'Alba* e *Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

E la tradizione del *"vino facile da bere"* ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba

### *I nostri vini*

- ROSSO BARIC
- BARBERA D'ALBA
- BARBERA D'ALBA SUPERIORE
- BARBARESCO
- DOLCETTO DI DIANO D'ALBA
- DOLCETTO D'ALBA
- BAROLO
- BAROLO VIGINA
- LANGHE DOLCETTO
- ROSSO SINFONIA
- LANGHE CHARDONNAY
- LANGHE CHARDONNAY VIVACE
- LANGHE NEBBIOLO
- NEBBIOLO D'ALBA
- MOSCATO D'ASTI
- ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**

[VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILIO.COM](mailto:VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILIO.COM)



CENTRO  
AGENZIE MATRIMONIALI  
ASSOCIATE & AUTORIZZATE

*Dal 1990*

*La certezza del giusto incontro nell'assoluta serietà  
AMICIZIE E MATRIMONI*



Via Giuseppe Vissani, 3 (Angolo Corso Vercellotti) - TORINO  
Cell. 334.2855807 - 333.7607027 - 334.1547987 - 320.0659069 - Dal lunedì al Venerdì dalle 10 alle 19 Oorario Continuato  
[www.centroagenziematrimoniali.it](http://www.centroagenziematrimoniali.it)

