



TUTTI UNITI!

DI LUCIANO BORGHESAN

Tutti uniti! Restiamo uniti, cari Soci: il Covid non sarà longevo. Teniamo duro con iscrizioni e frequenza. Sarebbe imperdonabile che per questa pandemia morissero attività secolari, tuttora in forze. L'iscrizione per il 2021 ha un po' il valore di un referendum: "Il Circolo della Stampa Sporting vuole vivere?". Il 2021 sarà l'anno del Tennis, con molti "segni più": perché pur in presenza del "nemico invisibile" sarà lo sport più praticabile, per le ATP Finals che porteranno a Torino gli otto più forti giocatori al mondo e che coinvolgeranno il nostro Circolo, per il rilancio del nostro storico Stadio del Tennis (con il consistente contributo della Compagnia di San Paolo), per l'affermazione internazionale di Lorenzo Sonego, che qui si allena, perché ci saranno manifestazioni e feste. E tutto ciò con la bellezza e la tranquillità delle nostre sedi (Palazzo Ceriana Mayneri, oltre allo Sporting). La struttura dello Sporting sta per celebrare il primo secolo. Qui si sono succeduti i presidenti di Juventus, Piero Dusio, e del Torino, Ferruccio Novo, quindi giornalisti come Giovanni Giovannini, Alfredo Toniolo, Bruno Perucca, Gianni Romeo... Con loro, nel tempo, decine di migliaia di iscritti: professionisti di ogni settore, cittadini di ogni estrazione e provenienza, appassionati di tennis, calcio, nuoto, interessati a eventi culturali e a rapportarsi con la Città. Nonostante le parziali chiusure, nell'anno in corso, dai soci è giunta una incoraggiante prova di solidarietà, allargata alla provvisoria presenza di "Soci Amici". Così il Circolo si è prodigato nel mantenere i servizi e i posti di lavoro del personale, dei maestri di tennis, degli addetti alla ristorazione, le cui famiglie dipendono dai salari dei congiunti. Grazie anche a nome loro! Il virus, però, continua ad attaccare salute e aggregazioni, ma può eliminare radici centenarie e le risorse attuali? Tocca a noi difenderle, tramandarle. Come, assieme, abbiamo fatto quest'anno: un miracolo collettivo. Si può uscire dalla crisi anche investendo: passeggiando per il Circolo, leggendo questo giornale o navigando sui nostri siti (www.sporting.to.it, o www.facebook.com/sportingtorino) si possono vedere i lavori in corso: il cantiere-stadio, due nuovi palloni pressostatici per il tennis. I nostri impianti saranno utili al progetto ATP, per cinque anni. Ma per superare il difficilissimo momento il Circolo della Stampa Sporting ha bisogno del contributo di tutti, di fare squadra: la coesione sociale è fondamentale. Ed è da sportivi raccogliere la sfida, stare sul campo, facendoci forza l'un l'altro. Tutti uniti!

ATP, IMPIANTI "GREEN" PER LA TORINO DI DOMANI

DI MARCO FRANCALANCI

Con l'assegnazione dell'appalto per la gestione delle Atp Finals è stato compiuto un altro importante passo verso l'evento che per cinque anni farà di Torino la capitale mondiale del tennis. Il virtuale passaggio di consegne tra Londra, che ha appena ospitato l'ultima edizione e la città della Mole è coinciso con la conclusione della gara indetta dalla Federtennis per la fase organizzativa dell'evento che porta i primi giocatori del mondo ad affrontarsi per aggiudicarsi il titolo di "Maestro". Com'è noto, a vincere la gara è stato il torinese Awe International Group, che si è avvalso dell'appoggio del Politecnico, di Arriva Italia, Nielsen Sport e Kpgm, oltre che del determinante intervento in fase progettuale dell'architetto Benedetto Camerana, che ha tracciato il solco nel quale si avvieranno i lavori. Un'impostazione assai simile a quella che ha caratterizzato le Olimpiadi Invernali del 2006: interventi architettonici indirizzati alla migliore funzionalità durante il periodo delle gare, ma che resteranno alla città come una "eredità" dell'avvenimento. Il tutto nel pieno rispetto della sostenibilità ambientale, uno dei punti chiave del progetto. Tutte le strutture temporanee seguiranno alti standard di efficientamento energetico e saranno usate per riqualificare gli impianti sportivi della città, come suggerito dal team del Politecnico che si è impegnato nella stesura del piano.



Ultima edizione londinese per le ATP Finals che hanno passato le consegne a Torino dal 2021 al 2025.



L'architetto Benedetto Camerana fra gli autori del masterplan progettato da un gruppo di imprese guidate da Awe International Group.

Fin qui le intenzioni degli organizzatori, che nel giro di pochissimo tempo (manca esattamente un anno al primo appuntamento) dovranno definire tempi e modi per la realizzazione del progetto, nei quali il nostro Lorenzo Sonego potrebbe difendere il titolo appena conquistato, ma anche apertura verso altre discipline. Senza contare le manifestazioni di carattere culturale (programmazione allo studio di Anna Prat e Graziano Melano), per le quali il Comune ha già garantito il suo appoggio, in quanto potrà avvalersi della collaborazione e della consulenza della Fondazione per la Cultura anche per organizzare spettacoli dei punti estivi. Come viene spiegato nella presentazione del progetto di riqualificazione della struttura all'interno del giornale, pur nel rispetto dell'esistente, le innovazioni saranno tali da consentire qualsiasi forma di spettacolo. Nell'intento di aprire alla città e far conoscere meglio un patrimonio invidiabile: poche metropoli possono contare infatti su un'oasi di verde ricca di impianti come lo Sporting a due passi dal centro.

qualche è direttamente coinvolto il Circolo della Stampa Sporting, la cui dirigenza da sempre ha puntato molto su questo obiettivo, trovando peraltro l'appoggio del Comune di Torino e della Federazione Italiana Tennis. Con un duplice obiettivo: ospitare la sede

degli allenamenti dei campioni, prevista proprio al nostro circolo dal masterplan originario, per realizzare la quale sono stati presentati più progetti, attualmente al vaglio degli organizzatori. Ma anche allestire tutta una serie di avvenimenti propedeutici alla manifestazione che saranno ospitati nello stadio centrale in corso di riqualificazione. Quindi molto tennis (il sogno è quello di ospitare i campionati italiani,

PROMOSSI A PIENI VOTI

Il 2020 si chiude con una stagione agonistica anomala che non ha comunque mancato di evidenziare i progressi a tutto tondo di alcuni giovani e giovanissimi esponenti della scuola tennis targata Circolo della Stampa Sporting. Ecco, nelle pagelle del vice direttore tecnico Simone La Pira avallate dal direttore Fabio Colangelo, i protagonisti 2020 a dispetto di questa strana e brutta annata.

EDOARDO EVANGELISTA (2011)
GINEVRA GRANDE (2011)
SOFIA VISCONTE (2011)

Erano i componenti della squadra più giovane iscritta dallo Sporting ai campionati Under di categoria e hanno ottenuto una straordinaria semifinale regionale, completando una stagione positiva anche a livello individuale.



MATILDE LAMPIANO GARBARINI (2009)

La reginetta piemontese under 11 ha dimostrato sempre in tutta la stagione di saper progredire nel suo percorso di crescita. E anche ora che ha iniziato a giocare tornei con adulti sta mostrando tutto il suo potenziale.



GABRIEL DEZA HUETE GABRIEL (2008)

Il biondino ha mostrato tutta la sua "garra" ai campionati italiani Under12 a Milano cedendo sia in singolare che in

doppio alla terza testa di serie del torneo soltanto dopo lotte estenuanti. Il suo vero trionfo? Fuori dal campo, come mascotte del torneo.

FILIPPO PECORINI (2007)
Stagione importante per lui, che conferma tutto il suo valore con il punto più alto nella semifinale ai campionati italiani Under 13, oltre alla vittoria dei campionati regionali e del torneo di terza categoria allo Sporting. Ottimo anche il suo apporto nella gara a squadre Under14, dove il circolo ha raggiunto il piazzamento tra le prime otto squadre d'Italia.

VIOLA BECCHIO (2007)
La sorellina più piccola di casa Becchio ha ottenuto due finali consecutive nei tornei di terza categoria, ma soprattutto nel torneo in casa allo Sporting ha rispettato la gerarchia familiare perdendo in finale dalla sorella maggiore Martina impegnandola fino al terzo set.



ALESSIA CAMERANO (2006)
All'inizio di un nuovo percorso di crescita tennistica nel settore Academy, come primo riconoscimento Alessia ha ottenuto il soprannome di "diritto perfetto" (dice lei "detto direttamente dall'esperto di videoanalisi Danilo Pizzorno").

FEDERICO LUZZO (2000)
Un 2020 da incorniciare, per lui: il coronavirus gli fa un baffo, riesce ad ottenere una serie di disavventure che ne condizionano la stagione concludendo con il morso di uno scoiattolo che gli impedisce di giocare il rovescio a due mani, ma nonostante questo brilla per restare sempre positivo e solare.



STEFANO REITANO (1997)
Menzione speciale per Stefano che rientrato nel suo circolo, dove è cresciuto fin da piccolo tennista, ha ottenuto numerosi successi in tornei Open e contro avversari con

classifica 2.1, provando a seguire al meglio la strada tracciata prima di lui dall'ormai campione e amico Lorenzo Sonogo.

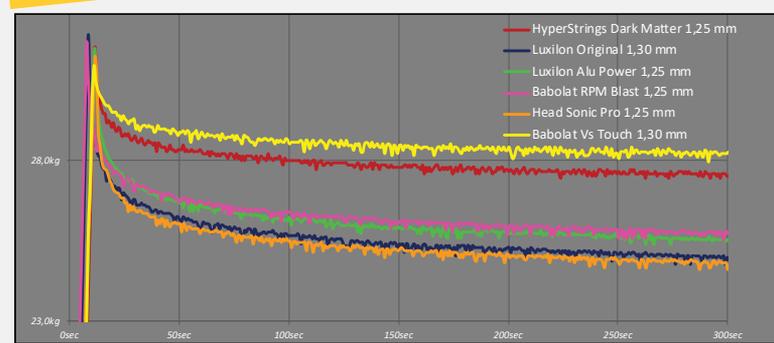
CHIARA FORNASIERI (2003)
La sua annata positiva culmina con le due semifinali ottenute negli ITF U18 a Pescara e a Budapest, dove mette in mostra tutto il suo potenziale sia in singolare che in doppio.



TESSERAMENTO FIT 2021

In relazione al rilascio o rinnovo della tessera FIT Atleta 2021, come già lo scorso anno gli interessati devono effettuare la procedura online sul sito della Federtennis, nella sezione "Tesseramento online" (www.federtennis.it). La richiesta online verrà poi accettata via mail dal Circolo non appena effettuata l'affiliazione 2021. Si ricorda pertanto che la tessera 2020 già in possesso sarà valida fino al 31 dicembre. Si avvisa che coloro che parteciperanno a tornei a cavallo tra dicembre e gennaio, già dal 1° gennaio dovranno essere in possesso della tessera FIT 2021 con il certificato di idoneità agonistica in corso di validità (si ricorda pertanto di verificarne la data di scadenza).

THE STRINGER.IT CONOSCIAMO LE CORDE? (PARTE 3)



Proseguendo la nostra panoramica sulle caratteristiche delle corde, ci soffermiamo sulla stabilità tensionale statica e dinamica: in effetti, per un giocatore è importante comprendere qual è il comportamento della propria corda, sia durante la fase di incordatura che durante il gioco. Quando la macchina incordatrice porta la corda alla tensione desiderata, questa inizia a perdere tensione in modo sorprendente già dai primi istanti. La perdita più rilevante si concentra infatti nei primi 60 secondi successivi al tensionamento; successivamente, dopo 3-4 minuti, la tensione si stabilizza e da lì in avanti tende a mantenere un valore piuttosto costante.

Corde con ottime prestazioni di stabilità statica hanno un calo tensionale che si assesta intorno al 15% ($\pm 2\%$); corde con valori intermedi

presentano decrementi intorno al 20% ($\pm 2\%$), mentre valori di oltre il 20% sono tipici di corde con scarsa stabilità statica.

Se la stabilità statica si riferisce ad una condizione in cui l'attrezzo è a "riposo", la stabilità dinamica è la misura diretta di come una corda riesce a mantenere le proprie caratteristiche durante il gioco. Corde poco stabili dinamicamente avranno un progressivo calo di tensione colpo dopo colpo, e questo sarà tanto più evidente quanto più forte sarà l'urto di impatto. Il giocatore deve sapere che questo calo è sempre accompagnato da un progressivo irrigidimento del filamento (plasticizzazione); nella pratica questo fenomeno è particolarmente importante perché aumenta lo shock di impatto e crea maggiori possibilità di infortuni a polso, gomito e spalla. Al contrario una corda molto stabile dinamicamente avrà un rendimento più costante con il passare delle ore di gioco, fornirà prestazioni più simili a quelle della corda nuova e sarà certamente più gentile per le articolazioni.

Nel nostro laboratorio effettuiamo regolarmente test da stress su tutte le corde in commercio; con questo lavoro di ricerca, abbiamo implementato negli anni un database che ci permette di conoscere e valutare con dati oggettivi i vari prodotti sul mercato, distinguendo corde di qualità da altre meno performanti; possiamo inoltre fornire una consulenza personalizzata ai giocatori, indirizzandoli verso prodotti realmente adatti alle loro necessità.

Le restrizioni per la lotta al coronavirus, con conseguente chiusura temporanea del Circolo, non hanno impedito la prosecuzione dei lavori che daranno un nuovo volto alla zona intorno allo storico campo centrale. Una riqualificazione attesa da anni e resa possibile dall'intervento della Fondazione San Paolo, con il sostegno del Comune di Torino, proprietario dell'area che il Circolo della Stampa Sporting ha in concessione. "Il fine - dice Pietro Garibaldi, vicepresidente con delega al bilancio - è quello di prevedere lo svolgimento di eventi sportivi e spettacoli culturali all'aperto, a partire dalla prossima primavera, nell'ambito degli eventi preparatori alle ATP Finals di tennis in programma al Pala Alpitour nel prossimo novembre, evento che si ripeterà ogni anno fino al 2025". Una riqualificazione condotta sotto il severo controllo della Soprintendenza alle Belle Arti, che ha imposto criteri molto rigidi per il rispetto del progetto originario dell'impianto. Quindi lavori in corso che, nonostante il lockdown, proseguiranno senza sosta e dovrebbero concludersi alla fine dell'inverno, con il minor impatto possibile sulla vita del circolo, nella speranza che possa riprendere presto la sua attività a pieno ritmo. Ma vediamo più in dettaglio cosa prevede il progetto preparato

SUL CAMPO CENTRALE ORA GIOCANO LE RUSPE

DI MARCO FRANCALANCI



dall'ingegner Giancarlo Gramoni - peraltro nostro socio da decenni e responsabile della sicurezza all'interno del Circolo della Stampa Sporting - progetto in corso di realizzazione da parte della ditta Quintino che si è aggiudicata la gara d'appalto svoltasi alla fine di ottobre. Per il campo stadio, il progetto prevede il ripristino di tutte le gradinate, oggi in gran parte sbreccate e invase dalle erbacce, con l'utilizzo di materiale analogo a quello esistente, previo un totale sbancamento. Ci

saranno inoltre due nuovi accessi per i disabili, con la predisposizione di quattro aree a loro dedicate nelle tribune e un'altra a livello del terreno di gioco, mentre le scale di smistamento saranno allargate.

I locali sotto le gradinate dei lati corti saranno riutilizzati come aree di servizio, con miglioramento degli accessi attuali: in particolare, saranno realizzati due spogliatoi completi di servizi igienici e docce, che potranno essere utilizzati sia dagli atleti in caso di manifestazioni

disputa di manifestazione di carattere sportivo, ma anche l'allestimento di spettacoli culturali, dal teatro alla musica. In particolare, saranno innalzati sei pali dell'altezza di nove metri, dotati di nove proiettori led ciascuno, oltre altre luci "di servizio" per illuminare tutta la zona, visto che l'ingresso è previsto dal cancello di corso Agnelli, oggi quasi inutilizzato, in prossimità proprio del campo centrale.

A questo proposito, si è reso necessario lo spostamento della zona

sportive, sia come camerini per gli artisti e il personale di scena in occasione di spettacoli. Prevista anche la realizzazione di un deposito per le attrezzature sportive, con accesso diretto al campo, così come quella di due blocchi di servizi igienici esterni per il pubblico. Grande attenzione è stata dedicata all'impianto di illuminazione, che dovrà consentire la



Il "vecchio" campo da padel verrà spostato sui campi in cemento, dove sono già in corso i lavori per il rimontaggio.

padel. Poiché il Comune ha chiesto di riportare all'originario utilizzo di attività sportiva l'area ultimamente adibita a parcheggio interno, ci sarà il trasferimento della struttura sulla superficie che ospitava i due campi in mateco. "È visto il favore con il quale il padel è stato accolto da soci e simpatizzanti, il numero delle strutture è destinato a crescere", dice il vicepresidente Stefano Motta, con delega al tennis. L'area, infatti, potrebbe ospitare fino a un massimo di tre campi e si sta lavorando per cercare nuovi sponsor che possano collaborare all'acquisto di nuovi campi da gioco. Proprio lo spostamento del padel rappresenta la prima fase dei lavori, insieme con lo sbancamento delle tribune: facendo capolino dalle transenne predisposte per cingere il cantiere sono visibili gli sbancamenti propedeutici alle nuove installazioni. Sognando come potrà essere il nuovo stadio.



Il futuro della vostra Audi è senza pensieri.

Audi Service

Piani di Manutenzione Audi Premium Care e Audi Additional Care.

Audi Service si impegna per offrire sempre un servizio all'altezza degli standard qualitativi Audi e delle aspettative dei suoi clienti. Per questo ha creato **Audi Premium Care** e **Audi Additional Care**: le due nuove formule di manutenzione prepagata con quattro o tre livelli di copertura, che garantiscono sempre la migliore assistenza a un prezzo fisso e sicuro, e un futuro senza pensieri. Scoprite il piano più adatto alla vostra Audi su audi.it/pianimanutenzione.

15% di sconto sui piani Audi Additional Care - fino al 31 dicembre 2020.

Auto Zentrum Torino

www.autozentrum.it

TORINO

Via Giordano Bruno, 70
tel. 011 3153472

GRUGLIASCO

Corso Allamano, 70
tel. 011 4066511

TORINO

Via Reiss Romoli, 130
tel. 011 2253428



CIAO, ANGELO

Primi aggettivi che vengono in mente, quando ci arriva addosso la notizia della morte di Angelo Caroli, sembrano banali ma sono forti: fotografano una persona dolce e gradevole. Un sorriso per tutti, mai una parola fuori posto, un giudizio negativo. Per chi scrive, l'impresa impossibile di riassumere il personaggio in poche righe quando non basterebbe una pagina. Nasce a L'A-



Angelo Caroli con Giampiero Boniperti a Palazzo Ceriana Mayneri

quila il 7 aprile del 1937, baciato dagli dèi dello sport. Non è un gigante, ma i suoi muscoli sono un impasto di seta e acciaio. Più di 7 metri nel salto in lungo a 16 anni, l'atletica lo aspetta ma il suo destino è il calcio, la mitica Juventus di Boniperti, Charles, Sivori dove esordisce già a 18 anni. Campione d'Italia nel 1961.

Poi alti e bassi, la vita è bella anche fuori dallo stadio, Serie B, Serie C. Vuole risalire, non scendere. Sa usare bene anche la penna, lo aspetta il giornalismo. Cambia strada, Tuttosport, Stampa Sera, La Stampa. Alla

sua Juventus ora dà i voti, invece di subirli. Lo Sporting, il nostro Circolo, diventa la sua oasi del tempo libero, è naturalmente contestato fra le squadre amatoriali di calcio, ma se la cava anche a tennis. E al Circolo dedica tante energie come dirigente, vicepresidente apprezzato da tutti.

Poi i libri. Il primo naturalmente è dedicato alla sua Juventus, "Ho conosciuto la Signora". Anche i gialli, tanti gialli. E la poesia. La poesia ha sempre avuto spazio, nel cuore di Angelo. Fino a quando un male lo ha frenato. La moglie Marilù l'aveva lasciato da tempo, la figlia Clara l'ha assistito fino alla fine, 17 novembre. Ciao, Angelo.

GIANNI ROMEO

DUE LUTTI NELLA FAMIGLIA DELLO SPORTING

Due storiche famiglie del Circolo della Stampa Sporting sono state colpite recentemente da gravi lutti. E' mancata recentemente la mamma di Dodi Donatelli, la signora *Carmelina Manduca* che nonostante l'età avanzata ha spesso partecipato agli ultimi tornei di bridge, del quale era appassionatissima, disputati al circolo. Dal dottor Clemente Grosso riceviamo invece questo ricordo dello zio *Piero Vota* che testimonia quale sia il legame tra il Circolo della Stampa Sporting e i suoi Soci: "Egregio Presidente e gentili Soci del Circolo della Stampa Sporting, ritengo fosse desiderio di mio zio Piero Vota che vi comunicassi che questa notte si è spento dopo l'ennesima polmonite cui era periodicamente soggetto. Zio Piero passava le sue giornate allo Sporting assieme a Zia Mariolina, e tante volte sono stato loro ospite nella vostra splendida struttura che per loro era una seconda casa. Quando è stato male la prima volta siete stati voi a chiamare i soccorsi salvandogli la vita e negli ultimi anni il suo cruccio più grande è stato di non poter più venire al Circolo. Vi ringrazio moltissimo per l'affetto del quale avete saputo circondarlo e spero di venirci a trovare al termine di questa terribile stagione. Con i miei più cordiali saluti, Clemente Grosso, anche a nome di mio fratello Marco". M.F.

IL PREMIO DARDANELLO A GIANNI ROMEO

Ancora un premio speciale per la bacheca di *Gianni Romeo*: il giornalista de La Stampa, ex presidente del nostro Circolo dal 2002 al 2014, è stato insignito del Premio Dardanello 2020, il riconoscimento monregalese in ricordo del giornalista Piero Dardanello e dedicato alle firme sportive. La premiazione è avvenuta via web ed è stata trasmessa in diretta su Sky Sport, presieduta dal presidente di giuria Xavier Jacobelli, attuale direttore di Tuttosport.



PALESTRA

LEZIONI ONLINE IN TEMPO DI LOCKDOWN

Secondo il DPCM del 3 novembre scorso, il lockdown autunnale ha costretto di nuovo alla chiusura temporanea tutte le palestre, compresa la Sporting Academy che tuttavia ha proseguito le proprie attività in modalità online attraverso le lezioni spedite via mail ai Soci. Gli istruttori *Marco Di Palma, Denis Roccella, Mauro e Danilo Camilleri, Rosanna Morgese e Carlotta Pavarin* hanno offerto a tutti la possibilità di allenarsi in casa attraverso tutorial quotidiani di ginnastica musicale e di ginnastica funzionale. Chi se le fosse perse o volesse andarsene a rivedere, può farlo attraverso il sito del Circolo www.sporting.to.it, dove sono raccolte nell'Archivio NEWS".



Carlotta Pavarin



Rosanna Morgese



Marco Di Palma e Mauro Camilleri

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile
Marco Francalanci

Comitato di Direzione
Luciano Borghesan, Pietro Garibaldi,
Stefano Motta, Andrea Pellissier,
Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato,
Ernesto Chioatero

Redazione Barbara Masi

Editore Subito Business s.r.l.

C.so Raffaello 20 10126 Torino

Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B

12089 Villanova Mondovì (CN)

N. Roc 25222 del 13/01/2015

N. R.G. 9210/2015 9/10/2015



A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E

(interno cortile),

10134 Torino.

Tel 011 0864444

info@fisioelab.it

www.fisioelab.it



e/o cartilaginee secondarie ad una instabilità cronica. Per tale motivo sono addirittura state ideate tecniche chirurgiche che permettano il risparmio delle cartilagini di accrescimento da utilizzare sui pazienti pediatrici. Il LCA, per caratteristiche anatomiche, ha scarsa capacità riparativa e nella maggior parte dei casi necessita di una ricostruzione. Gli innesti utilizzabili risultano molteplici, ed il concetto più attuale è quello di adattare l'intervento al paziente e alle sue caratteristiche. L'intervento chirurgico è assistito artroscopicamente ed ha una durata di circa 70 min. Sempre più attenzione viene dedicata allo studio ed al trattamento di lesioni periferiche e meniscali che spesso si associano alla lesione del LCA. Tecniche come le riparazioni meniscali e/o ricostruzione del legamento antero-laterale sono frequentemente associate all'intervento principale.

I protocolli riabilitativi post operatori variano ovviamente dalla tipologia di intervento svolto e da eventuali tempi associati ma un ritorno alla piena attività sportiva è da preventivarsi in 6-7 mesi. Un percorso di recupero del gesto sport specifico è fondamentale per ritornare all'alta prestazione. Infine bisogna sottolineare come un buon controllo muscolare, inteso in senso propriocettivo e neuromuscolare associato a una condizione fisica generale idonea, siano fondamentali per il ritorno allo sport dopo l'intervento ma anche e soprattutto nella prevenzione delle lesioni articolari del ginocchio.

Dott. Corrado BERTOLO Specialista in Ortopedia e Traumatologia - Medico Sociale TORINO F.C.

IL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE E LE SUE LESIONI

Il legamento crociato anteriore del ginocchio (LCA) rappresenta uno degli stabilizzatori del ginocchio e la sua integrità risulta fondamentale per il mantenimento dell'omeostasi articolare. La lesione di tale struttura è un evento relativamente frequente nella popolazione sportiva e negli ultimi anni interessa sempre più in modo sensibile anche l'età pediatrica e over 40. Comunemente la lesione del LCA è causata da un trauma distorsivo di ginocchio e gli sport più interessati sono quelli caratterizzati da meccanismi di pivoting con frequenti cambi di direzione come ad esempio gli sport di contatto o di squadra (calcio, basket, rugby, tennis, sci, arti marziali...). Una lesione del LCA renderà un ginocchio instabile e metterà a rischio le restanti strutture intrarticolari del ginocchio. Non infrequenti infatti risultano essere lesioni meniscali

Lorenzo Sonego ha chiuso la stagione 2020 proprio nel finale con la sua impresa più grande, compiuta durante la settimana viennese che resterà per sempre incisa nel suo palmares e negli annali del tennis italiano. Uno dietro l'altro, come i successi che ha inanellato, ha infilato una serie di numeri (non solo sul campo) che lo hanno portato alla ribalta mondiale. Oltre alla sua prima finale in un Torneo ATP500 (e la seconda in carriera), a Vienna Lorenzo ha compiuto la straordinaria impresa di battere il numero uno del mondo Novak Djokovic per 6/2 6/1. La sua favola ha fatto il giro del mondo su tutti i media, via web, carta e tv, finendo per raccontarla anche a La Domenica Sportiva, la storica trasmissione di RAIDUE che lo ha ospitato in diretta via skype. In breve Lorenzo ha raggiunto la finale partendo dalle qualificazioni dove è stato fermato al turno decisivo da Aljaz Bedene per 6/2 4/6 7/5, ripescato come lucky loser si è arrampicato fino alla finale battendo nell'ordine Daniel Lajovic



(6/4 6/3), Hurbert Hurkacz (7/6 7/6), Novak Djokovic (6/2 6/1), Daniel Evans (6/3 6/4), per poi arrendersi ad Andrej Rublev per 6/4 6/4. "Mi sono goduto ogni

minuto di questo grande torneo - sono le parole di Lorenzo -. Metto in archivio una stagione inaspettata e già non vedo l'ora di tornare in campo nel 2021".

EXPLOIT SONEGO: CHE NUMERI!

DI BARBARA MASI



Lorenzo Sonego alla Domenica Sportiva di RAIDUE.

LORENZO IN NUMERI

- 6°** giocatore italiano ad avere battuto un numero uno al mondo
- 17°** nella classifica dei giocatori italiani che hanno bucato i top 50, nel suo caso all'età di 25 anni e 6 mesi, il 30 ottobre scorso.
- 32°** il best ranking ATP
- 2** finali ATP in carriera
- 1** titolo italiano Assoluti 2020, vice campione a squadre Serie A1 2020
- 6/2 6/1** il punteggio inflitto al n. 1 del mondo Novak Djokovic
- 234** km/h, il servizio più potente, battuto durante il torneo ATP di Antalya in cui ha raggiunto la sua prima finale ATP

SPECIALE "TENNIS ITALIANO"

Il clamoroso exploit di Lorenzo Sonego non poteva non solleticare l'interesse di Stefano Semeraro, attuale direttore di Tennis Italiano. Il numero di dicembre della rivista ospiterà infatti uno speciale dedicato al nostro giocatore, che racconta i duri mesi della preparazione dal 4 maggio, quando il Circolo della Stampa Sporting, ancora in pieno lockdown, ha potuto riaprire solo per lui, alla ripresa dell'attività agonistica. Inoltre quattro pagine dedicate alla videoanalisi di Danilo Pizzorno, che spiega come ha lavorato su Lorenzo, facilitando il suo salto di qualità.

"RACQUET MAN" SALE IN CATTEDRA



Andrea Candusso e Fabrizio Luzzo

Andrea Candusso e Fabrizio Luzzo, fondatori di HyperTennis e creatori dell'unico sistema scientifico di analisi del gesto atletico in relazione alla racchetta, sono "saliti in cattedra" all'Università degli Studi di Torino (Dipartimento Economia e Statistica) per una lezione online, nell'ambito della terza edizione di Sport Analytics Lab, il laboratorio di ricerca e didattica che fa capo al network Quant4sport, primo contenitore web mondiale di documenti accademici dedicati allo sport. Sport Analytics Lab ha finora ospitato olimpionici e campioni del mondo di vari campi sportivi: il tennis sale in cattedra per la prima volta, grazie anche all'interesse che questa disciplina sta suscitando in funzione delle ATP Finals 2021. Una grande soddisfazione per lo stringer mondiale Andrea Candusso, di casa allo Sporting che ha presentato agli studenti universitari il frutto della sua ricerca: "Una raccolta di dati fatta attraverso l'Hyper Court, il campo da tennis attrezzato con videocamere, radar e sensori indossati che sfrutta la tecnologia del videotracking. I dati vengono raccolti sul campo per la valutazione della prestazione della racchetta e soprattutto del binomio racchetta/giocatore". Una ricerca scientifica che Andrea Candusso - insieme a Fabrizio Luzzo, Socio del Circolo e papà di Federico, esponente di punta del settore agonistico - compie sui campi dello Sporting attraverso gli atleti della scuola tennis e con la collaborazione dello staff guidato dal direttore tecnico Fabio Colangelo. "Un lavoro che coinvolge anche professionisti come Jannik Sinner e altri giocatori del Piatti Tennis Center a Bordighera". Candusso va ancora oltre e già sposta l'obiettivo:

"Ora punteremo su aspetti ancora più tecnici legati alla posizione del giocatore in campo rispetto alla palla". Il tennis non è solo tecnica, è sempre più tecnologia.

B.M.

MONGE®

Natural Superpremium

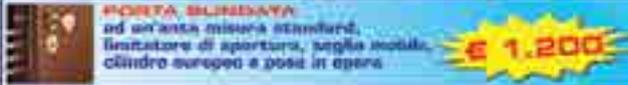
Il pet food che parla chiaro



MADE IN ITALY
NO CRUELTY TEST

EMPORIO INFISSI

PRODUZIONE SERRAMENTI A RISPARMIO ENERGETICO

 <p>FINISTRETTA In alluminio e pvc ad isolamento con doppio vetro e pannello in opzione</p> <p>€ 300</p>	 <p>FINISTRETTA In alluminio e pvc a doppio vetro con doppio vetro e pannello in opzione</p> <p>€ 460</p>
 <p>PORTA FINISTRETTA In alluminio e pvc ad isolamento con doppio vetro e pannello in opzione</p> <p>€ 460</p>	 <p>PORTA FINISTRETTA In alluminio e pvc a doppio vetro con doppio vetro e pannello in opzione</p> <p>€ 650</p>
 <p>ROLLERSHUTTER IN OFFERTA PROMOZIONALE</p>	 <p>ROLLERSHUTTER IN OFFERTA PROMOZIONALE</p>
 <p>PORTA BLINDATA ad un'ampia misura standard, limitatore di apertura, sigillo mobile, cilindro europeo e pannello in opzione</p> <p>€ 1.200</p>	

SHOW ROOM: Via Bigonze 55/1B - PIVERCOLO (TO) - Tel. 011 353816
PRODUZIONE: Cell. 334 9246346 - Email: emporioinfissi@gmail.com
www.emporioinfissi.it

CENTRO DENTISTICO RIVOLI

FINANZIAMENTI
A TASSO ZERO

- IMPLANTOLOGIA DENTALE
- ESTETICA DENTALE
- SBIANCAMENTO DEI DENTI
- PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI
- IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE
- CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- PARODONTOLOGIA
- ORTODONZIA
- ORTODONZIA INVISIBILE
- ENDODONZIA
- SERVIZI DI URGENZA

C.SO SUSA, 24E RIVOLI (TO) - C.SO CASALE, 131 TORINO
TELEFONO E FAX 011 9531606
WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT

Istituto Ortopedico



Gallina

Progettiamo
Autonomia

Carrozze pieghevoli
Carrozze elettroniche
Scooter
Sistemi di postura
Sanitaria in genere
Esame del passo computerizzato



Si eseguono plantari e calzature
su misura

CONVENZIONATI ASL/INAIL
SERVIZIO A DOMICILIO

Via Leini, 63 bis - 10036 Settimo T.se (TO)
Tel. 011.8978681 - Cell. 335.6361737
Mail istitutoortopedicogallina@gmail.com
www.progettiamoautonomia.it



KIT KARTISAN
UN AIUTO PER LE TUE
ARTICOLAZIONI.

"Sollievo immediato!"



Un trattamento straordinario

**Erboristeria
Gino San**

Scienza, cultura e professionalità

CONSENSO GRAZIAIA, Per maggiori informazioni chiamare il numero verde 800-01104911 o venire a trovarci in Via Anzanosavio 17, 55, Sesto San Giovanni presso appuntamento, tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì dalle 10:00 - 19:00 (orario continuato). Mercoledì pomeriggio Chiuso. È attivo dalle 10:00 - 13:00 / 15:30 - 19:00. Sito e-commerce www.affiliazioni.it - Pagina 81 Facebook: Erboristeria Gino San

Welcome to Locanda dell'Angelo



Via Piave 22
Scandeluzza di Montiglio M.to (Asti)
info@locandadellangelo.com
LOCANDELLANGELO.COM

Info e Prenotazioni:
0141 906384
333 4343790

VETERANI, ECCO I CAMPIONI PIEMONTESI

Appena in tempo, prima del secondo lockdown per l'emergenza COVID, il Circolo della Stampa Sporting è riuscito ad assegnare i titoli piemontesi 2020 dei Campionati Regionali Individuali Veterani. Vediamo i protagonisti delle sfide finali per l'ambito scudetto:

Nel singolare maschile Over 45, successo del cuneese 2.7 Alberto Bodino sul padrone di casa Marco Guerriero, 3.1, che si è arreso solo al super tie-break decisivo per 10 - 8. Nell'Over 50, successo del 3.1 Filippo Fanfani sul 3.2 alessandrino Gianni Maccarini.



Marco Guerriero, finalista Over 45



Filippo Fanfani e Gianni Maccarini, vincitore e finalista nell'Over 50

Nell'Over 55 l'inossidabile Fabrizio Brogini, 2.7, si è imposto sul 3.1 Stefano Velonà per 6/4 6/4, dopo aver superato in semifinale il nostro Roberto D'Oria (6/2 1-0 rit.).

Nell'Over 60, il titolo regionale è andato a Giorgio Alemani, 3.1, che ha superato in finale il 3.3 di casa allo Sporting Paolo Agostini per 6/1 7/6, mentre nell'Over 65 Carlo Malafronte, 3.4, si è imposto su Paolo Conforto, 4.1, per 6/3 7/5.



Barbara Cravero ed Emilia Bertola, vincitrice e finalista Ladies 40

Nelle Ladies 40, ennesimo successo della 3.2 Barbara Cravero che si è aggiudicata l'atto finale sulla neo promossa a 3.3 Emilia Bertola con il punteggio di 6/4 6/3, mentre fra le Ladies 50 non ha mancato l'appuntamento con il successo anche Carola Scialpi, 3.3, con la vittoria per 7/6 6/2 sulla 3.2 Susanna Semeraro. Semifinale per Luisa Bertrand (eliminata dalla Scialpi per 6/1 6/3).

La Scialpi ha poi fatto il bis anche nel doppio misto 50-55 accanto a Fabrizio Brogini: i due si sono imposti su Federico Moine e Alessandra Lupano per 6/1 6/2. Semifinale per Filippo Raiteri e Cristina Rocca, che poi hanno ceduto il passo a Scialpi/Brogini per ritiro.



Andrea Ghiglia ed Emilia Bertola, protagonisti del doppio misto 40-45

Nel misto 40-45 Emilia Bertola e Andrea Ghiglia hanno strappato il titolo ad Alberto Taraglio e Barbara Cravero per 6/4 7/5. Semifinale per Moine/Araldi, battuti da Bertola/Ghiglia 6/3 2/6 11-9.

Infine i doppi maschili: nell'Over 55 il titolo piemontese va a Ivano Bogetti e Alessandro Ferri che si sono imposti su Roberto Castellani e Giorgio Jouve per 6/1 6/2, nell'Over 45 Gianmarco Amico e Andrea Ghiglia hanno strappato il titolo a Stefano Motta e Alessandro Caroleo al super tie-break, con lo score di 4/6 6/1 11-9.



Gianmarco Amico e Andrea Ghiglia, vincitori nel doppio Over 45

NOTA BENE

DIMISSIONI: SCADENZA SPOSTATA ALL'11 DICEMBRE

In seguito al DPCM 3 novembre 2020, nella seduta del 5 novembre scorso il Consiglio Direttivo ha deciso di posticipare all'11 dicembre la scadenza per le dimissioni dal Circolo della Stampa Sporting per l'anno 2021. Scadenza posticipata all'11 dicembre anche per le dimissioni dalla Palestra Sporting Academy. Si ricorda che le dimissioni vanno date compilando e firmando il modulo disponibile in Segreteria.

LA D2 FESTEGGIA IL "MIRACOLO"

DI GIORGIO PASINI

Una festa, prima del nuovo lockdown. La "squadra dei miracoli" capitanata da Francesco Di Leo ha festeggiato al Circolo la promozione in D1. Giocando. Un mini Masters tra chi è stato protagonista di due salti di categoria consecutivi. Due round robin con match a tempo che hanno promosso in finale Davide Milano e Luca Laudati, le new entry stagionali. Giusto così, anche perché (specie il primo) sono stati fondamentali nella promozione. Il campo, con le regole Next Gen (anche se siamo vecchietti) ha ribaltato i pronostici, e "Big Jim" Laudati ha battuto al super tie-break "Sua Eleganza" Milano. Nel frattempo gli altri si sono



Luca Laudati e Davide Milano, protagonisti assoluti della promozione in Serie D1.

divertiti in un doppio tourbillon con l'arrivo del "Boscaiolo" Vittorio Catolla, alle prese con la tendinite. Miracolo dei miracoli Capitan Di Leo batteva e Giorgio Pasini riusciva a fare qualche volée, mentre Luca Varisco (da fermo, ovviamente) regalava tocchi magici. Ma soprattutto è stata l'occasione del ritorno del "romano" Mario Sanna, pronto a riunirsi alla vita del Circolo. Fermi per infortuni i due giovani "Tommasi" (Emanuelli e Conte). E alla fine bicchierata (a distanza) col direttore Friky, che ci ha premiato con l'acqua in edizione speciale degli Internazionali e borraccia griffata Sporting. Pronti a nuove avventure.



Art&Robert®

VENDITE ALL'ASTA - TORINO

Richiedi la sua consulenza gratuita

LEADER SUL MERCATO PER LA VALUTAZIONE DI
OGGETTI DI ANTIQUARIATO E MODERNARIATO
TAPPETI, MOBILI, DIPINTI MODERNI E ANTICHI,
GIOIELLI, ARGENTI

Art&Robert in Via Principe Amedeo, 20 - 10123 Torino

Tel 0118129790 email: bancoantiquario@outlook.it



AZIENDA AGRICOLA

Veglio Michelino & figlio

VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba*, *Serralunga d'Alba* e *Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

E la tradizione del "*vino facile da bere*" ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba

I nostri vini



ROSSO BARIC
BARBERA D'ALBA
BARBERA D'ALBA SUPERIORE
BARBARESCO
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA
DOLCETTO D'ALBA
BAROLO
BAROLO VIGINA
LANGHE DOLCETTO
ROSSO SINFONIA
LANGHE CHARDONNAY
LANGHE CHARDONNAY VIVACE
LANGHE NEBBIOLO
NEBBIOLO D'ALBA
MOSCATO D'ASTI
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**

VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILGIO.COM



CENTRO
AGENZIE MATRIMONIALI
ASSOCIATE & AUTORIZZATE

Dal 1990

*La certezza del giusto incontro nell'assoluta serietà
AMICIZIE E MATRIMONI*



Via Giuseppe Vissani, 3 (Angolo Corso Vercellotti) - TORINO
Cell. 334.2855807 - 333.7607027 - 334.1547987 - 320.0659069 - Dal lunedì al Venerdì dalle 10 alle 19 Oorario Continuato
www.centroagenziematrimoniali.it

