



PALAZZO CERIANA MAYNERI
C.so Stati Uniti 27, Torino

SPORTING
C.so G. Agnelli 45, Torino

MENSILE - Luogo di pubblicazione: Torino. €1,00- Poste Italiane SPA
Spedizione in abbonamento postale D.L. 353/2003 (conv. in 27/02/2004 n. 46)
Art. 1 comma 1 CNS TORINO N. 10 - 2011

ANNO 14 - NUMERO 08

NOVEMBRE 2022

WWW.SPORTING.TO.IT  Circolo della Stampa Sporting ASD

UNO SFORZO DI TUTTI PER AFFRONTARE L'EMERGENZA

Gentili Soci,
l'esplosione dei costi dell'energia sta mettendo a dura prova la situazione finanziaria di imprese, famiglie e del Circolo della Stampa Sporting. Il Presidente del Coni Malagò ha appena consegnato al Circolo il premio "Società Sportiva Piemontese dell'Anno"; siamo sede degli allenamenti delle Nitto AtpFinals dal 2021 al 2025 e abbiamo una delle più importanti scuole tennis d'Italia. Questi risultati - in ultima analisi - sono però raggiunti grazie alla passione e all'affetto per il nostro Circolo di tutti voi Soci. Nel bilancio del 2021, il costo dell'energia era di 232.000 euro. Per il 2022 stimiamo un costo intorno ai 500.000 euro e per il 2023 intorno a 540 mila. Come anticipato, gli organi sociali hanno dovuto rivedere le quote sociali per il 2023, pressoché invariate da quasi un decennio, ma anche deciso di rendere molto più convenienti alcuni servizi. Dal 2023, infatti, la palestra sarà gestita direttamente dal Circolo e per i soci interessati il costo annuo sarà di 75 euro annui contro i 240 dello scorso anno. Per le famiglie di soci che spendono più di tremila euro per la scuola tennis, la quota della palestra sarà addirittura azzerata. Inoltre, ogni socio maggiorenne in regola con le quote sociali potrà usufruire gratuitamente del Padel. I costi di armadietti e cabine rimarranno invariati per il 2023. A fronte di questi nuovi servizi, il Consiglio Direttivo ha deciso all'unanimità di aumentare le quote per il 2023 del 13 per cento rispetto al 2022. Lo stesso aumento verrà applicato alla quota tennis. Ci rendiamo conto che queste notizie hanno un impatto sulla vita di tutti i nostri soci e di tutte le nostre famiglie. Ci auguriamo tuttavia che - dato il contesto globale e nazionale - i nostri Soci si renderanno conto che il Consiglio Direttivo non aveva alternative. Sappiamo benissimo che la vera ricchezza del nostro Circolo è la sua compagine sociale, e vi ringraziamo in anticipo per la vostra fiducia e comprensione.

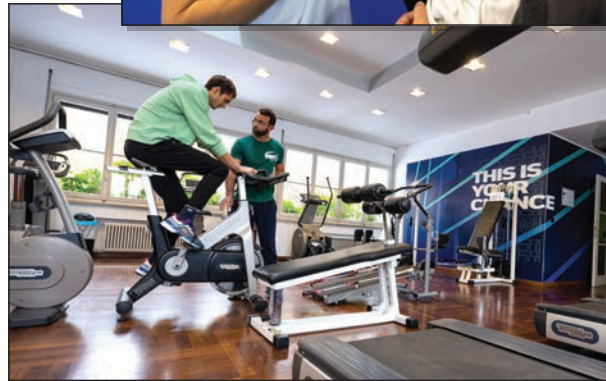
*Il Comitato di Presidenza,
su mandato del Consiglio Direttivo*

LO SPORTING AL TEMPO DELLE FINALS

DI MARCO FRANCALANCI



Nitto ATP Finals atto secondo. A metà novembre il Circolo della Stampa Sporting tornerà ad essere la "casa" dei trenta tennisti più forti del mondo, chiamati a inseguire, nell'adiacente Pala Alpitour, l'ambito trofeo di Masters. I dieci singolaristi e i venti doppiisti che hanno ottenuto i migliori risultati nell'anno in corso troveranno al Circolo i campi e la palestra nei quali allenarsi, il loro ristorante, le sale per il relax in attesa degli incontri. Un periodo nel quale ai soci viene chiesto di lasciare spazio ai tennisti professionisti, in cambio di un'impagabile visibilità in campo internazionale, oltre che di un concreto sostegno economico. Se l'intera città è coinvolta nella kermesse, il Circolo diventa il centro dell'interesse, ospitando la vita quotidiana dei campioni. Ne sono testimonianza le immagini televisive rimbalzate in ogni parte del mondo. Oltre al prestigio e al ruolo sociale sopra ricordato, il beneficio principale è rappresentato da un milione e mezzo di euro in arrivo nelle casse dello Sporting da parte di Federtennis, Ministero dei Beni Culturali e Sponsor istituzionali (sostanzialmente Intesa San Paolo). Il comitato di presidenza e il consiglio direttivo hanno potuto rinnovare le strutture grazie a queste risorse, con l'aggiunta che



entro la fine dell'anno sarà realizzato un parcheggio di trenta posti con entrata da via San Marino. Acquisita l'esperienza dello scorso anno, è stato possibile organizzare in maniera più razionale la vita al Circolo in quel particolare periodo. Da martedì 8 l'ingresso al Circolo sarà da Corso Agnelli 67, all'altezza dello Stadio Centrale, in quanto in quell'area sarà appron-

tata una struttura provvisoria che fungerà da spogliatoio maschile e femminile, ognuno con cinque docce a disposizione. Da lì si potrà poi raggiungere il campo prenotato telefonicamente, come consuetudine, attraverso un percorso predefinito, così come l'anno scorso. Non essendo accessibile in quel periodo l'area armadietti, i proprietari dovranno portare via dagli stessi abbigliamento e attrezzature utilizzabili in quelle due settimane entro sabato 5 novembre. Ancora

da stabilire se nelle giornate di domenica 6 e lunedì 7 novembre si potrà accedere al bar (fermo restando l'accesso da Corso Agnelli lato stadio), cosa che dipenderà dalla presenza dei giocatori partecipanti alle Finals. Novità sono previste anche per as-

sistere alle sessioni di allenamento nel Training Center. La tribuna con l'entrata da corso Agnelli avrà cinquanta posti gratuiti riservati ai soci a rotazione con un sistema che sarà comunicato appena

possibile. Fino a martedì 8 novembre gli ingressi saranno comunque gratuiti per tutti, mentre da mercoledì 9 a sabato 12 il biglietto intero per ogni sessione costerà 35 euro, con il ridotto a 20 euro per i tesserati Fit (tutti i soci dello Sporting). Da domenica 13 a venerdì 18 il costo del biglietto sarà di 55 euro intero e di 35 ridotto per i tesserati Fit. Da tener presente infine, che il programma degli allenamenti viene comunicato dall'ATP soltanto in tarda serata, per cui è praticamente impossibile prenotare un determinato orario per essere certi di vedere l'allenamento di un giocatore in particolare.

LA VOGLIA DI RACCHETTA HA BATTUTO ANCHE LA CRISI

DI MARCO FRANCALANCI

Con più di cinquecento iscritti, la scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting ha preso il via superando ogni record precedente, a discapito della difficile situazione economica dovuta all'aumento dei prezzi, soprattutto dei prodotti per il riscaldamento. Se ne compiace Stefano Motta, vicepresidente del Circolo con delega proprio a tutto quello che riguarda l'organizzazione del tennis. "Sì, complessivamente c'è la partecipazione di 532 allievi, dai corsi propedeutici all'agonistica, un risultato che sembrava impossibile da raggiungere con un inverno così difficile alle porte. Un'importante dimostrazione di



Lorenzo Sonego, nato e cresciuto nella scuola tennis dello Sporting, ha rappresentato un richiamo per tanti ragazzini

campionato nazionale di Serie A2 appena cominciato è formato interamente da giocatori del Circolo, con l'inserimento dei migliori allievi dell'agonistica. Un ulteriore stimolo per chi si avvicina al tennis in tenera età".



Stefano Motta

apprezzamento da parte delle famiglie che affidano i loro ra-

gazzi ai nostri venti istruttori, maestri e tecnici qualificati Fit e ai sette preparatori atletici. Ogni giorno scendono in campo quasi 250 allievi esclusivamente nei campi riscaldati nelle strutture e sotto i palloni pressostatici. Uno sforzo economico notevole anche da parte del Circolo, considerato che molti altri club hanno limitato il riscaldamento dei campi a due-tre strutture".

In tutto ci sono sedici campi coperti a disposizione...

"Un record a livello nazionale che abbiamo raggiunto lo scorso anno, ma solamente da marzo, mentre quest'anno, grazie all'impegno del direttore Friki Chioatero è stato possibile realizzare questo programma fin dall'inizio della stagione invernale".

Una macchina organizzativa imponente.

"Tutto frutto di scelte tecniche che si sono rivelate vincenti. A partire dal ritorno di Lorenzo Sonego, a suo tempo fortemente voluto, che ha fatto da traino per moltissimi giovani. I risultati ottenuti, comunque, hanno mostrato che un così alto numero di presenze non è andato a discapito della qualità tecnica dei corsi, grazie all'organizzazione del Direttore tecnico Fabio Colangelo e del suo staff. Le diverse tipologie di allenamento, dai più piccoli ai più grandi, sono particolarmente apprezzate nel mondo del tennis e convincono anche a tornare giocatori di importanza nazionale che avevano fatto altre scelte. Tra questi, da citare in particolare il rientro di Filippo Pecorini. Senza contare che la squadra partecipante al

AL VIA LA BALL PERSONS ACADEMY PER LE NITTO ATP FINALS 2022



La Federazione Italiana Tennis, in collaborazione con Intesa Sanpaolo, organizza anche quest'anno al Circolo della Stampa Sporting la Ball - Persons Academy destinata a formare i raccattapalle delle prossime quattro edizioni delle Nitto Atp Finals. A coordinare i corsi sarà anche quest'anno il Maestro Paolo Bonaiti, coadiuvato da Alessandro Zoppo, accanto ad altri due formatori della Federazione Italiana Tennis incaricati di fare la selezione dei 40 Ball Boys e Ball Girls che scenderanno in campo al Pala Alpitour accanto ai grandi campioni. I corsi si terranno nei due fine settimana del 29 - 30 ottobre e 5 - 6 novembre. Del resto si tratta di un'esperienza straordinaria, come raccontano i raccattapalle dell'edizione 2021, praticamente tutti allievi della scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting: essere selezionati significa intraprendere un percorso di crescita nel mondo del tennis vivendo un'esperienza altamente formativa ed entrando a far parte di un gruppo di élite fondamentale per la realizzazione delle Nitto Atp Finals. Insomma, l'opportunità di diventare protagonisti del grande evento mondiale. Per la FIT e Intesa Sanpaolo, Host Partner delle Nitto ATP Finals, la Ball Persons Academy rappresenta l'ambizioso obiettivo di sviluppare un progetto educativo e duraturo, con la costituzione di una squadra sempre più affiatata in grado di assicurare negli anni la migliore gestione delle attività a supporto dei giocatori in campo. E poi chissà: tanti big del tennis hanno fatto la gavetta iniziando proprio da raccattapalle...

B.M.



Filippo Pecorini, altro allievo storico della scuola, è uno dei migliori under 16 a livello nazionale

Beauty Advance Style
Corso rosselli 39 Torino
Info 375 673 2289 / 011 19712084

Beauty & Spa



Our Services:

- Hot Stone Massage
- Oil essential

A 45.00€ anziché 80.00€

IN ESCLUSIVA PER I SOCI DEL CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Un trattamento rilassante di un'ora e mezza avvolta dal calore delle pietre laviche e oli caldi. Un massaggio sensoriale che ti ricarica di energia, da regalare ma soprattutto regalarsi!

RACE TO TURIN



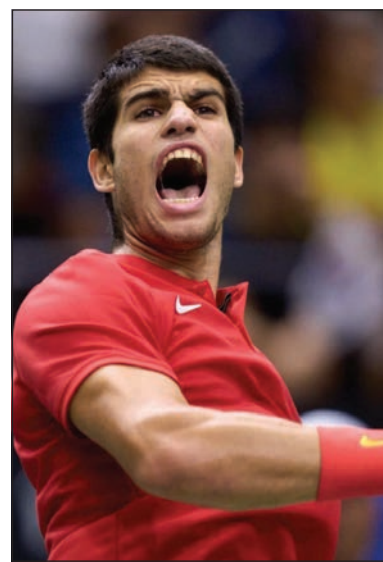
UN NUOVO CAMPIONE PER LE NITTO ATP FINALS

DI MARCO FRANCALANCI

A poco più di due settimane dalle Nitto Atp Finals, i giochi sembrano ormai fatti e, salvo clamorose sorprese, non dovrebbe esserci nessun giocatore italiano a calcare il campo del Pala Alpitour in singolare. Ci sarà si-

curamente un nuovo campione, considerato che il vincitore della passata edizione, Alexander Zverev, è ancora ai box per il terribile infortunio subito al Roland Garros. Nel singolare, la vittoria di Felix Auger Aliassime al torneo di Firenze e Anversa ha intanto portato al giovane canadese i punti necessari per piazzarsi al settimo posto, l'ultimo disponibile, considerato che l'ottava posizione spetta di diritto a Novak Djokovic, come vincitore di un torneo del

Grande Slam (Wimbledon) che si è piazzato nei primi venti giocatori nella Race. Già qualificati da tempo Alcaraz, Nadal, Ruud e Tsitsipas, quasi certi della partecipazione sono i russi Medvedev e Rublev, mentre Fritz e Hurkacz sono leggermente distanziati. Più indietro Norrie, Carreno Busta, Sinner e Berrettini. Difficilissima per loro la qualificazione, anche se restano da aggiudicare i mille punti di Parigi Bercy, a meno di una clamorosa rinuncia per scelta



o per infortunio di qualcuno dei magnifici otto. Una speranza c'è invece ancora per il doppio, visto che Fognini e Bolelli sono attualmente in nona posizione e dovrebbero comunque qualificarsi almeno come riserve.

RANKING	GIOCATORE	ETA'	NAZ.	PUNTI
1	CARLOS ALCAZAR	19	ESP	6460
2	RAFAEL NADAL	36	ESP	5810
3	CASPER RUUD	23	NOR	4930
4	STEFANOS TSITSIPAS	24	GRE	4885
5	DANIL MEDVEDEV	26	RUS	3555
6	ANDREY RUBLEV	24	RUS	3440
7	FÉLIX AUGER-ALIASSIME	22	CAN	3065
8	TAYLOR FRITZ	24	USA	2885
9	HUBERT HURKACZ	25	POL	2725
10	NOVAK DJOKOVIC	35	SRB	2720
11	ALEXANDER ZVEREV	25	GER	2700
12	CAMERON NORRIE	27	GBR	2365
13	PABLO CARRENO BUSTA	31	ESP	2315
14	JANNIK SINNER	21	ITA	2310
15	MATTEO BERRETTINI	26	ITA	2225

IL CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING "SOCIETÀ" SPORTIVA DELL'ANNO 2021

Il Circolo della Stampa Sporting fa terna e sbanca i Premi Coni per l'anno 2021: il prestigioso riconoscimento del Comitato Regionale Piemonte del CONI, consegnato alla Reggia di Venaria a una cinquantina di meritevoli fra tecnici, società e rappresentanti del mondo sportivo piemontese, è stato assegnato al Circolo della Stampa Sporting in qualità di "Società Sportiva dell'Anno", all'allenatore Gipo Arbino come "Tecnico Sportivo dell'Anno" e al giocatore Lorenzo Sonogo come "Atleta dell'Anno". La consegna dei Premi Coni 2021 da parte del presidente del CONI C. R. Piemonte Stefano Mossino è avvenuta come ogni anno nell'ambito dell'"Inaugurazione dell'Anno Sportivo Piemontese" a cui hanno preso parte anche il presidente del CONI Giovanni Malagò e il presidente del CIP Luca Pancalli. Il Circolo della Stampa Sporting non è nuovo ai riconoscimenti del CONI: nel 2015 è stato insignito della "Stella di Bronzo al Merito Sportivo" da parte del CONI nazionale per "le benemeritenze acquisite dal sodalizio in tanti anni di attività e il contributo offerto alla crescita e all'affermazione dello sport italiano", mentre nel 2021 il Premio del CONI piemontese è stato assegnato all'allora presidente Luciano Borghesan in qualità di "Dirigente Sportivo dell'Anno 2020". Ora, per il 2021, arriva quello alla società sportiva, grazie in gran parte al lavoro svolto per le Nitto Atp Finals, che fanno del Circolo una vetrina internazionale d'eccellenza per lo sport piemontese e nazionale.

Nella foto, la consegna del riconoscimento al vicepresidente del Circolo della Stampa Sporting Federico Calcagno da parte del presidente del CONI Giovanni Malagò.



SERIE A2, ESORDIO COL BOTTO!

Più che buona la prima del Circolo della Stampa Sporting nella giornata d'esordio nel campionato italiano a squadre di Serie A2 maschile. Nella sfida casalinga con il T.C. Cagliari (nelle cui fila figurano molti stranieri del circuito internazionale, tra i quali l'argentino Francisco Cerundolo, n. 28 ATP), il team capitanato da Fabio Colangelo insieme a Ramon Rodriguez in panchina ha avuto sì è imposto per 5 a 1, conquistando la vittoria netta già dopo i quattro singolari. In campo, Federico Maccari, Edoardo Zanada, l'esordiente Luca Serra che hanno superato in scioltezza rispettivamente Nicola Porcu, Alberto Sanna e Mattia Secci, e poi il numero uno Stefano Reitano che ha regalato alla squadra il punto decisivo con la vittoria al tie-break del terzo set su Julien Cagnina. Ciliegina sulla torta, ancora il successo in doppio del duo Bellezza Quater/Reitano, che ha ripagato la sconfitta di Giannuzzi/Maccari. Teatro della sfida, la superficie in greenset del Training Center che fra una decina di giorni ospiterà i primi allenamenti dei big delle Nitto Atp Finals, dopo un "battesimo" sicuramente all'altezza della situazione.

Nella foto da sinistra: Federico Maccari, Alessio Giannuzzi, Federico Luzzo, Stefano Reitano, Gianluca Bellezza Quater, Edoardo Zanada, Luca Serra e i capitani Fabio Colangelo e Ramon Rodriguez Carrera.



UNA DOMENICA DI SOLIDARIETA'

Memorial Lollo e Pani Cup: quando il tennis è impegno sociale

DI BARBARA MASI

Due appuntamenti, uno agonistico e uno amatoriale, entrambi dedicati alla sensibilizzazione su due temi legati alla salute: si sono conclusi insieme, nella stessa prima domenica bagnata di ottobre, il 1° Trofeo Memorial Lollo, il Torneo Open di singolare maschile 3.000 euro dedicato alla lotta contro le Malattie del Comportamento Alimentare, e la 2ª Pani Cup, il torneo a squadre per la raccolta di fondi a favore della Fondazione per la Ricerca su Tumori dell'apparato muscolo scheletrico e rari Onlus.

AD ALESSANDRO SPADOLA L'OPEN IN RICORDO DI LORENZO SEMINATORE

Il Torneo Open di singolare maschile, con montepremi 3000 euro, è stato molto più di un Memorial dedicato a Lorenzo Seminatore, il ventenne appassionato di tennis e tifoso di Nadal sconfitto dall'anoressia il 3 febbraio 2020. Attraverso il tennis e il ricordo di questo ragazzo che due anni fa fece notizia per essere stato il primo giovane maschio in Italia a morire di questa malattia, le due settimane del torneo sono state l'occasione per avvicinarsi al diffusissimo e ancora per lo più sconosciuto tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Che più che disturbi, diventano vere e proprie malattie. L'iniziativa è stata proposta da Gipo Arbino e dalla compagna Nunzia Magazzino, sensibili al tema per un coinvolgimento familiare, con la collaborazione dell'associazione



Francesca Lazzari premia il vincitore Alessandro Spadola.

Così come sei fondata da Francesca Lazzari, mamma di Lorenzo Seminatore, e dedicata alla sensibilizzazione e al sostegno alle famiglie dei ragazzi affetti da queste patologie. Che sono tantissimi: in Italia si contano ogni anno oltre 3.500.000 di persone che ne soffrono con circa 3.000/3.500 decessi, costituendo nei ragazzi fra i venti e venticinque anni la prima causa di morte per malattia e la seconda dopo quella per incidenti stradali. Fra loro ci sono anche moltissimi maschi, nonostante si pensi che l'anoressia (la più conosciuta fra questi tipi di malattie) colpisca solo le femmi-

ne, e lo sport spesso e volentieri può diventarne complice nascondendone le insidie. E così accanto al torneo è stato promosso un incontro aperto al pubblico dedicato alle famiglie e ai genitori degli allievi della scuola tennis con il coinvolgimento di esperti e consulenti, fra i quali la stessa Francesca Lazzari e la dott.ssa Felicina Biorci, esperta in nutrizione sportiva, oltre al prof. Riccardo Zacco, responsabile della preparazione fisica per la scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting, al direttore tecnico Fabio Colangelo e a Roberto Peretti, responsabile del Centro Fisio & Lab. "Spesso lo

sport può giocare un doppio ruolo – ha spiegato Francesca Lazzari -. Sono frequenti i casi in cui l'attività fisica può diventare complice della malattia: l'ossessione per la forma fisica e la tonicità della massa muscolare, l'adozione di diete squilibrate, l'assunzione talvolta di farmaci e anabolizzanti, lo stress per una sessione di allenamento saltata e lo svolgimento di attività fisica in maniera maniacale spesso nei soggetti di sesso maschile sono segnali di allarme di possibili disturbi del comportamento alimentare, quali ad esempio la bigorexia molto diffusa fra gli sportivi". Purtroppo è un campo in cui è ancora estremamente difficile avere una diagnosi: "Gli studi fatti finora sono ancora troppo pochi e relativamente recenti – ha aggiunto la dottoressa Biorci -, ma ci sono alcune discipline sportive in cui c'è un alto tasso di atleti affetti da questo genere di disturbi". Non solo anoressia e bulimia, quindi: i disturbi alimentari sono diversi, e conoscerne le forme può aiutare a individuarli e prevenirli sia da parte della famiglia che di allenatori e tecnici. Fra le iniziative di sensibilizzazione anche l'asta e la lotteria volte alla raccolta i fondi per l'associazione Così come sei: in palio, oggetti autografati e materiale donato da molti campioni del tennis: da Lorenzo Sonego a Matteo Berrettini e Lorenzo Musetti, da Emilio Sanchez a Danil Medvedev, Hubert Hurkacz, Holgar Rune, Stan Wawrinka, Casper Ruud e molti altri ancora. Per la cronaca, fra i 143 nomi in tabellone si è fatto strada Alessandro Spadola, classifica 2.3 e tesserato per il Verdelauro Fiorito, che in finale si è imposto per 6/1 6/2 sul 2.4 Matteo Berardi, allievo della scuola tennis targata Circolo della Stampa Sporting in forza al Country Club Cuneo. Semifinali per il 2.3 Gianluca Bellezza, allievere di casa Sporting che ha ceduto a Berardi per 4/6 7/5 6/0, e per Matteo Rosingana, 2.4 del CTSTT, superato da Spadola per 6/2 6/1. Nel tabellone di terza categoria, successo di Tommaso Sorrentino del Dega Vinovo, che ha avuto la meglio sul 3.1 Simone Silvestri, altro padrone di casa Sporting, nella sfida che si è conclusa al terzo set per 2/6 6/0 7/5.



Cura e preparazione
Nel centro di Torino





SABIONE & DI BELLA
DENTISTI ASSOCIATI

PIAZZA STATUTO // Via G.L. Passalacqua 3

INIZIA A SORRIDERE, VIVI MEGLIO

+39 0110464049
+39 3756250464

f | @
@sabionedibella

studiosabionedibella.it

TUTTI IN CAMPO PER PANI

Gli amici si vedono nel momento del bisogno, soprattutto quando mantengono vivo il ricordo attraverso un gesto utile per chi resta. Franco Panivello, per tutti Pani, di amici ne aveva tanti: quegli stessi con cui aveva condiviso la passione per il tennis e le sfide sui campi fra gli anni '80 e '90, e che dopo la sua scomparsa tre anni fa all'età di 65 anni, in pochissimo tempo in seguito a una malattia incurabile, hanno subito cominciato a tenerne viva la memoria attraverso un torneo di tennis a squadre a lui dedicato. Promotore e cuore pulsante dell'iniziativa, Fabrizio Broggin, con la prima edizione organizzata a Le Pleiadi a pochi mesi dalla scomparsa, e la seconda, dopo i due anni di pandemia, al Circolo della Stampa Sporting, eccezionalmente nel Training Center delle Nitto Atp Finals. Cinque incontri di doppio maschile e tre di doppio misto



"La squadra" di Pani: Fabrizio Broggin, Massimo Reviglio, Stefano Velonà, Ivano Bogetti, Stefano Veronese, Riccardo Parato, Filippo Raiteri, Alberto Tamagno, Agostino Chieppa, Paolo Piffaretti, Franco Radogna, Massimiliano Bologna, Roberto D'Oria, Paolo Verney, Danilo Botta, Marcello Motta, Stefano Bonaiti, Gianni Napione, Gianni Maccarini, Paolo Ballatore, Giorgio Teli, Alessandro Caroleo, Mauro Gerbi, Gianfranco Damilano, Mauro Esposito, Roberto Bellotti, Cristina Rocca, Michelina Valente, Antonella Lazzarino, Carola Scialpi, Claudia Priotti, Barbara Baralli.

e due formazioni, la Pani Royal Friends capitanata da Franco De Ambrogio e vincitrice della sfida, e i Pani Red Friends guidati da Marco Aguggia. L'incasso delle quote di partecipazione è stato devoluto anche quest'anno alla Fondazione per la Ricerca

sui Tumori dell'apparato muscolo scheletrico Onlus, rappresentata alla premiazione dal presidente Marco Gioannini insieme alla dottoressa Alessandra Linari, a cui ha preso parte anche la moglie di Franco Panivello, Barbara Ellena.

A MARCELLO E ANDREA MOTTA LA SFIDA FRA FAMIGLIE

Quindici coppie hanno dato vista a un estemporaneo torneo di tennis riservato a formazioni "familiari", organizzato per iniziativa del socio Antonio Macrillò. Il torneo, con i doppi rigorosamente formati da un genitore e da un figlio, si è svolto in un solo giorno, domenica 16 ottobre, con gironi eliminatori e una doppia finale. Vincitori assoluti *Marcello e Andrea Motta*, mentre *Antonio e Riccardo Macrillò* si sono imposti nella finale di consolazione. A premiare tutti, dopo la riunione conviviale al ristorante del Circolo, il giocatore professionista Federico Gaio.



IN CALENDARIO...

SATURDAY TENNIS FEVER

Torna anche quest'anno l'ormai popolarissimo Saturday Tennis Fever, il campionato invernale di singolare maschile e femminile che si disputa al sabato dalle ore 13 e la domenica dalle ore 9. Si parte il week-end del 5 e 6 novembre, si termina quello del 25 e 26 marzo, con Master finale ad aprile fra i primi otto giocatori classificati con almeno dieci giornate di partecipazione. Due livelli di gioco per gli uomini: per giocatori con classifica lim. 4.4 e per giocatori con classifica da 4.3 in su. Per le donne, classifica limitata a 4.3. Come sempre non è obbligatorio partecipare a tutte gare in calendario: per ogni giornata di gara a cui si vuole aderire, va comunicata l'iscrizione entro il mercoledì precedente al maestro e direttore di gara Stefano Bonaiti (392 5451500).

Il regolamento completo è su www.sporting.to.it.

CIRCUITO WINTER TOUR

Approda anche quest'anno allo Sporting il circuito Winter Tour, il torneo sociale dell'ASD Sport Happenings. Molte le tappe in programma da ottobre a marzo per ogni specialità: la prima nel weekend del 26 e 27 novembre, dedicato al singolare maschile A per giocatori con classifica lim. 4.1. Per il regolamento, le iscrizioni e il tesseramento all'ASD Sport Happenings, visitare il sito www.sporthappenings.it.

Il tuo angolo di sport a Torino

MIZUNO FLAGSHIP STORE

VIA SOLERI, 2 - TORINO TEL. 011 1950 8517

CollegnoTende

50%
SCONTO
IN FATTURA

**SU TUTTE LE
TENDE DA SOLE**

Tende per esterni
Infissi in alluminio e pvc
Tapparelle
Zanzariere

Vienci a trovare in
**Via San Massimo 2,
Collegno (To)**
Oppure chiamaci al
347 48.42.781 - 011.2648669
www.collegnotende.it

QUALITY 100%
GUARANTEED

CIAUDANO

JOAILLIERS MONTECARLO - CHIARI

CIAUDANO CHIARI
P.za Umberto I, 5 - Chiari TO
+39 011 941 5203
chieri@ciaudano.com

**Pizzeria
del Viale**

COLLEGNO

Tanta cucina per celiaci

SENZA GLUTINE

vendita prodotti Bio provenienti
dalla nostra azienda agricola

Pizza con impasto senza glutine per celiaci - al tegamino - con impasto integrale

Viale A. Gramsci, 4 - Collegno (TO)
Tel.: 011 786390

Beria Scavi e Urbanizzazione

DI GEOM. PAOLO BERIA

pavimentazione in autobloccanti
asfalti - giardini - scavi in genere

**Strada al Mulino del Re, 6
10070 Fiano (TO)**
Tel.: 349 6967898
paolo.beria1978@gmail.com

**Aurifolia
restauri**

dare tempo al Tempo

restauro
beni architettonici, artistici,
archeologici
in ambito pubblico,
ecclesiastico, privato
dipinti su tela e tavola
sculture policrome, lapidei
dipinti murali
tecniche e materiali aggiornati
formazione didattica

Aurifolia Restauri S.R.L.
Via Arduino, 26 - 10082 Cuorgnè - TO
Tel.: 0124 578276 - 328 9896331 - 320 4781900
info@aurifoliarestauri.it - aurifoliarestauri.it

**porcaloca
pizzeria**

tel. 011.30.32.490

SPECIALITÀ: FARINATE ANCHE FARCITE

PIZZA AL MATTONE
PIZZA AL TEGAMINO
FARINATERIA

Via Mario Leoni 16/F angolo Via Tunisi 50 - Torino - www.porcalocapizzeria.it

Il Bar Babuc

cucina tipica piemontese rivisitata in chiave moderna

Via Principe Tommaso, 16/a - Torino
Tel.: 342 947 0459 - 011 276 2804 - info@ristoranteilbarbabuc.it

CENTRO DENTISTICO RIVOLI

FINANZIAMENTI A TASSO ZERO

IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI, PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI,
IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE, CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE,
PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

C.SO SUSA, 242 RIVOLI (TO) - C.SO CASALE, 131 TORINO
TEL./FAX 011 9531606 • WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT

Eurocarrozzeria Torino
di VICINANZA Luca

AUTORIZZATA
FIAT

Via Sette Comuni, 78 - Torino
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952
eurocarrozzeriafiat@libero.it - www.eurocarrozzeriatorino.it

**TORINO
ELETTRODOMESTICI**

RIPARAZIONE • VENDITA
PICCOLI • GRANDI ELETTRODOMESTICI
FOLLETO • BIMBY

011-75.76.605
torinoelettrodomestici.it

VIA CIBRARIO 76/E
Quartiere San Donato

SPECIALISTI DEL RIPOSO DAL 1903.

CORTASSA
LO SPECIALISTA DEL RIPOSO

MATERASSI, LETTI, GUANCIALI, BIANCHERIA NOTTE E ARREDO CASA

- Cortassa Micca**
Via Pietro Micca 3 (To) +39 011.56.13.568
- Cortassa Francia**
Corso Francia 21 (To) +39 011.447.39.59
- Cortassa Vittoria**
Via Saorgio 101 (To) +39 011.254.085
www.cortassa.it
shop@cortassa.it

SEGUICI SU

Technogel dorelan Nectis

LIBRI

GATTI E POTERE NELLA STORIA

"Un viaggio tra re, regine, papi, leader, capi di Stato, capi di governo, e... i loro felini": così la giornalista e scrittrice Carola Vai sintetizza il suo libro "Gatti di Stato, tra uso pubblico e privato" (Rubbettino Editore) che narra di personaggi accomunati dall'attrazione per i gatti considerati amici indispensabili: dal Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella all'imperatore romano Cesare Augusto e al faraone Tutankhamon. Un viaggio di millenni mediante le incredibili esistenze di personaggi entrati nella storia con i gatti, il re di Francia Luigi XV, i presidenti degli Stati Uniti Lincoln, Roosevelt, Kennedy, George Bush junior, senza trascurare gli esponenti religiosi, compreso papa Benedetto XVI. Tra le donne, l'imperatrice romana Livia, moglie di Augusto, la regina del Regno Unito Vittoria e la zarina Caterina di Russia sempre circondata dai Gatti Blu. Carola Vai, che ha lavorato per varie testate giornalistiche tra le quali "La Stampa", "Il Mattino", "Il Giornale" di Indro Montanelli, l'Agenzia Giornalistica Italia, presenta il suo libro allo Sporting giovedì 30 novembre alle ore 18. L'ingresso è libero fino a esaurimento posti.



giovedì 30 novembre alle

CARTE

UN BURRACO
PER LA RICERCA

Anche quest'anno il Circolo della Stampa Sporting ospita l'iniziativa benefica organizzata dalla delegazione di Torino della Fondazione Umberto Veronesi volta alla raccolta di fondi per Gold for kids, per l'oncologia pediatrica: si tratta della 7ª edizione del Torneo di Burraco "Insieme per la Ricerca" in programma giovedì 24 novembre, alle ore 15. Le iscrizioni vanno effettuate entro martedì 22 novembre: per info, arianna.fumagalli@fondazioneveronesi.it o francesca.muscella@fondazioneveronesi.it.

UN GIARDINO A NELLA COLOMBO

A Cascina Fossata è nato un giardino intitolato a Nella Colombo, la cantante torinese nota negli anni '50 per "Sola me ne vo per la città" insieme a Natalino Otto, poi attrice negli anni '70 nella compagnia di Carlo Campanini. Socia in quegli anni del Circolo della Stampa Sporting, Nella è anche la mamma di Danilo Bruni che alla cerimonia di intitolazione con le autorità e il sindaco Lo Russo ne ha ricordato il successo, l'esibizione alla Royal Albert Hall davanti alla Regina Elisabetta, la volta in cui suonò per Reza Pahlavi, l'ultimo Scià di Persia, l'incontro con Henry Fonda, suo ammiratore. "Affidare il nome Colombo al giardino di Cascina Fossata è un modo per tenerla a casa", ha affermato il presidente del Consiglio comunale Maria Garzia Grippo, riferendosi al quartiere Borgo Aurora dove Nella Colombo viveva da piccola ed è cresciuta.



NOTA BENE

ENTRO IL 30 NOVEMBRE LE DIMISSIONI DAL CIRCOLO E DALLA PALESTRA

Si ricorda che entro il 30 novembre occorre inoltrare in Segreteria la comunicazione delle dimissioni o della sospensione dall'associazione al Circolo della Stampa - Sporting per il 2023. Esse dovranno pervenire per iscritto, anche mail all'indirizzo info@sporting.to.it, compilando il modulo apposito che può essere richiesto in Segreteria. Con le stesse modalità entro il 30 novembre vanno comunicate anche le eventuali dimissioni dalla quota della Palestra Sporting Academy A.S.D, che in caso contrario verrà automaticamente rinnovata per il 2023.

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Marco Francelanci
Comitato di Direzione Luciano Borghesan,
Pietro Garibaldi, Stefano Motta,
Andrea Pellissier, Vittorio Sansonetti,
Paolo Volpato, Ernesto Chioatero

Redazione Barbara Masi

Editore Subito N. srl

C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino

Stampa Alma Tipografica Via Frabosa, 29/B
12089 Villanova Mondovì (CN)
N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio&lab

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E

(interno cortile),

10134 Torino.

Tel 011 0864444

info@fisioelab.it

www.fisioelab.it



IL DOLORE ANTERIORE AL GINOCCHIO

La gonalgia anteriore o dolore anteriore di ginocchio non conosce limiti di sesso o di età, ma colpisce maggiormente sportivi, persone in sovrappeso, anziani e talvolta anche adolescenti. Come intervenire? Occorre interrompere l'attività sportiva? Ne parliamo con Paolo Fiumana, Coordinatore Terapisti del Centro Fisio&lab.

Come si manifesta il dolore anteriore al ginocchio?

La sintomatologia dolorosa può essere monolaterale o bilaterale, con scarsi elementi caratterizzanti quali calore, gonfiore ed impedimento funzionale, salvo appunto un "dolore anteriore del ginocchio". Generalmente si avverte al mattino al risveglio o durante l'attività, in associazione o meno con particolari movimenti. In questi casi si parla di dolore meccanico in quanto il sintomo sparisce o si attenua con il riposo. La sofferenza notturna è invece un dolore prevalentemente flogistico - nei casi più acuti è continuo - e

l'infiammazione aumenta con il riposo o con l'immobilità.

Quali le patologie associate?

Quando il dolore si concentra nella parte anteriore del ginocchio è probabile che ad avere problemi sia il complesso femoro/tibiale/rotuleo con associata una sofferenza cartilaginea o processo di erosione condrale (condropatia o condromalacia rotulea). Le cause possono essere di tipo congenito, traumatico o degenerativo. Il dolore anteriore può essere causato anche da infiammazione al tendine quadricipitale o rotuleo (tendinite) conseguenza di posture sbagliate, stress eccessivi a carico del ginocchio, traumi o anche interventi chirurgici. La sindrome di Osgood-Schlatter è invece una patologia che colpisce generalmente gli adolescenti. Si tratta di una infiammazione e frammentazione della tuberosità tibiale (dove si inserisce il tendine rotuleo). E' una condizione che si risolve di solito con la crescita ma deve essere gestita con una fisioterapia esperta.

Come risolvere?

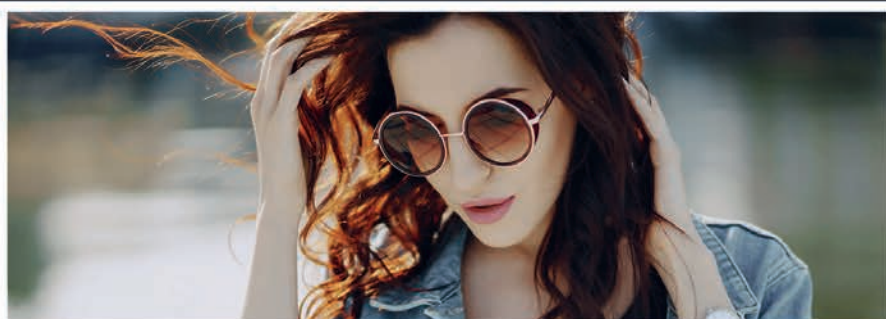
E' necessaria una visita specialistica con gli opportuni accertamenti diagnostici. Il medico consiglierà la terapia più idonea, generalmente di tipo conservativo nella prima fase. Fondamentale è il ruolo della riabilitazione fisioterapica, in cui si associano terapie manuali, strumentali e crioterapia locale e sistemica per togliere l'infiammazione, seguiti da esercizi di stretching, posturali e potenziamento/riequilibrio della muscolatura per dare il corretto sostegno al ginocchio. La terapia in acqua e con il water treadmill sono importanti perché permettono di lavorare gradualmente, con un carico limitato. Nel caso in cui il paziente sia un atleta il fisioterapista, in sinergia con il tecnico sportivo, deve coordinare la corretta alternanza tra allenamento - con eventuale riduzione dei carichi di lavoro - e momenti di riposo funzionale, per non dover rischiare uno stop forzato dell'attività. L'uso di appositi tutori può essere indicato.



Ottica Bellodi a Torino,
il Meglio delle Lenti Zeiss

Corso Agnelli 104 - 10137 Torino
Tel. 011 396871 - info@otticabellodi.net

WWW.OTTICABELLODI.NET



Home Instead.
Assistenza fidata alla persona

Assistenza domiciliare fidata:
dalla semplice compagnia
di qualche ora
a servizi specializzati
per le Demenze senili
e il post-ricovero.

Per informazioni

011 44.777.44

I nostri assistenti operano nel massimo rispetto
dei protocolli sanitari previsti
per il contrasto e il contenimento del Covid-19.

www.homeinstead.it

Ogni Agenzia in franchising Home Instead Senior Care®
è indipendente e gestita autonomamente.



La tua pausa di **Qualità**

CONFIDA
Associazione Italiana Distribuzione Automatica



EUROPEAN
VENDING ASSOCIATION
Coffee Service & Vending Solutions



Gestione Distributori Automatici dal 1969



General Matic S.n.c.

Via del Tario, 8 - 10020 Andezeno (TO)

T. (+39) 011 9470231

E. info@generalmatic.net



@generalmaticsn



GENERALMATIC.NET

da oltre 10 anni... uno dei più romantici
e suggestivi a Torino



Corso Moncalieri, 176 • Torino • Tel.: 011 6618336
info@ristorantecatullo.com • www.ristorantecatullo.com

mæstri
RISTRUTTURATORI

www.maestri ristrutturatori.it

VIENI A TROVARCI

Corso U. Sovietica 385, Torino

Via Cervino 11, Torino

SU APPUNTAMENTO CELL. 328 473 7993

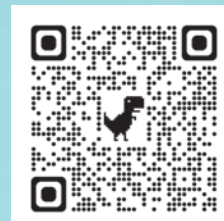


SCONTI IN FATTURA
50% 90% 110%

Seguici
per vedere i
nostri lavori



Serietà, professionalità,
cortesia...
sono vostri diritti.
Offrirveli è un nostro dovere!



Via Savoia 10, Carignano (TO) • 373.7759482 • info@onoranzeviottosrl.it • www.onoranzeviottosrl.it