



UNA CRESCITA GRADUALE MA CONTINUA

DI PIETRO GARIBALDI

Sul finire di un anno intenso, abbiamo la conferma che la vera forza del Circolo della Stampa Sporting sia la sua compagine sociale. Nonostante gli aumenti, nel 2022 il numero di soci è cresciuto, invertendo una tendenza in atto da oltre un decennio. Il Consiglio Direttivo ringrazia quindi tutti i soci per l'affezione al Circolo e la comprensione per le scelte effettuate in un momento così difficile. Un anno importante, nel quale ho avuto l'onore di succedere a Luciano Borghesan alla Presidenza, per realizzare un progetto da sempre condiviso. Ecco allora l'acquisto del nuovo pallone doppio, per avere così 17 campi coperti, mentre con il parcheggio in via di allestimento manteniamo una promessa importante. Per la prima volta, con l'introduzione di Set in Pellicola, il campo stadio è diventato un cinema all'aperto. A settembre lo Stadio si è poi riempito di spettacolo e musica con Set in Scena, mentre Tennis and Friends, con la diagnostica gratuita ha permesso cinquemila visite a soci ed esterni. L'autunno ci ha visti protagonisti nel mondo del tennis con gli allenamenti delle Nitto Atp Finals e le finali di Serie A1. Il rapporto tra Circolo e istituzioni locali e nazionali funziona sempre meglio, come testimonia l'assegnazione del nuovo torneo Super Challenger 175. Rivivremo le bellissime immagini degli anni Sessanta e Settanta, quando il nostro campo stadio era sede di incontri di Coppa Davis e tornei internazionali. Quelle immagini non saranno più solo un romantico ricordo, ma rappresenteranno il presente e il futuro. Ringraziandovi per la fiducia, a nome del Consiglio Direttivo auguro a ogni socio serene festività al Circolo o in famiglia.

DOPO LE FINALS, UN GRANDE TORNEO A MAGGIO

DI MARCO FRANCALANCI

Il secondo anno di Nitto ATP Finals a Torino ha portato con sé un'importante novità, frutto del lavoro svolto dal Circolo della Stampa Sporting in sinergia con la Federazione Italiana Tennis da un lato e con le istituzioni cittadine dall'altro. A pochi giorni dalla finale che ha visto l'ennesimo trionfo di Novak Djokovic, è stata firmata con la Federtennis una convenzione che prevede la conferma, per i prossimi tre anni, dello Sporting come sede degli allenamenti per i partecipanti al più importante torneo tennistico dell'anno. Per altri quattro anni, inoltre, il Training Center ospiterà le finali dei campionati italiani a squadre maschili e femminili di Serie A1, dei quali si è appena conclusa la prima delle edizioni torinesi. Ma la grande novità è che al Circolo è stato assegnato un torneo della nuova categoria Super Challenger che assegna ben 175 punti, con un montepremi da 220mila dollari, in programma a metà maggio, sulla terra battuta, subito dopo il Mille di Madrid e contemporaneamente alla seconda settimana degli Internazionali d'Italia del Foro Italico. Il torneo romano infatti ha ottenuto la qualifica di "super 1000", per cui gli incontri cominceranno già giovedì 11 maggio per concludersi con la finale di domenica 21. In questo modo i giocatori eliminati ai primi turni potranno partecipare al torneo dello Sporting, che si prevede di altissimo livello tecnico. Per questo torneo, gestito direttamente dalla Federazione Italiana Tennis, la dirigenza ha ottenuto che per tutta la durata il Circolo sarà regolarmente aperto ai soci. Le partite si disputeranno sul restaurato campo centrale e sui campi 2, 3, 4 e 5. L'assegnazione è stata possibile grazie alla collaborazione con le istituzioni locali e importanti realtà economiche che



Dal 2001 al 2011 il Circolo della Stampa Sporting ha organizzato dieci edizioni consecutive di un Torneo Challenger da 25.000 \$ e poi da 100.000 \$: nelle foto sotto, l'edizione del 2008 vinta da Fabio Fognini e l'ultima del 2011, con Nicola Pietrangeli e Lea Pericoli ospiti del torneo in occasione del Centocinquantesimo dell'Unità d'Italia.



adottato in futuro anche dai tornei più importanti in giro per il mondo, compresi quelli del Grande Slam: sono infatti proprio i giocatori a chiedere di trovare, per ogni sede, un circolo vicino all'impianto principale, da poter frequentare con i loro clan per la durata del torneo. Allo Sporting hanno trovato la sede ideale per gli allenamenti, con una superficie identica a quella del PalaAlpitour, ma anche palestra, ristorante e sale per il relax. Una soluzione gradita anche dagli appassionati, visto il numero di persone che ha assistito agli allenamenti dei campioni, la maggior parte dei quali ha risposto con entusiasmo alle sollecitazioni del pubblico, come raccontiamo nelle pagine seguenti. Complessivamente quasi duemila persone (tra le quali moltissimi soci hanno approfittato della possibilità di assistere gratui-

fin dall'inizio hanno partecipato al progetto di rilancio del Circolo della Stampa Sporting avviato con la ristrutturazione del campo centrale e la realizzazione del Training Center: il successo delle iniziative collaterali alle Nitto ATP Finals ha dimostrato ancora una volta che il tennis è uno sport sempre più popolare e per questo sta attirando sempre più l'interesse di vari sponsor.

Tutto questo va considerato come un riconoscimento al Circolo per il lavoro svolto in questi primi due anni di Finals, con i giocatori che si sono detti entusiasti della sistemazione, grazie alla quale hanno potuto trascorrere in serenità con le famiglie gli intervalli tra un incontro e l'altro. Tanto che si comincia a parlare di un "Sistema Sporting" che potrebbe essere



tamente alle varie sessioni) hanno acquistato i biglietti per vedere da vicino come i più forti tennisti del mondo preparano i loro incontri.

TUFFI IN PISCINA, PACHISI E SELFIE CON DJOKOVIC

Curiosità e retroscena delle Nitto Atp Finals allo Sporting

DI PAOLO GRISERI

I misteri sono due: come facesse la signora Julia Salnikova a nuotare pacificamente nella piscina che atterrisce noi soci già a metà settembre per la temperatura dell'acqua. E a quale gioco giocassero Rafa Nadal e Novak Djokovic con i rispettivi clan durante le pause degli allenamenti.

Che i russi e i nordici in genere non si lascino spaventare dalla temperatura dell'acqua in novembre lo avevamo già scoperto lo scorso anno con il bagno dell'inglese Cameron Norrie. La signora Salnikova, madre di Stephanos Tsitsipas ha dunque confermato la regola. Ma ha fatto comunque effetto vederla immergersi nel primo pomeriggio mentre il figlio si allenava al Training Center.

Dieci giorni di vita in un Circolo che nelle aree ristorante e in una parte degli spogliatoi è diventato il buen retiro dei campioni delle Atp Finals. Non solo luogo di allenamenti ma anche di relax con i propri clan, quei gruppi composti popolati da familiari, allenatori, preparatori e amici che fanno da cerchio magico per campioni condannati (ma c'è di peggio nel-



la vita...) a girare in continuazione ogni angolo del mondo per partecipare a tornei e scalare la classifica. Tutto per poter arrivare finalmente a Torino, ultimo appuntamento della stagione Atp. Al punto che alcuni, come Djokovic, Nadal, lo stesso Tsitsipas sono venuti al Circolo anche quando non era previsto che si allenassero. Per trovare un attimo di sospensione dal ritmo frenetico del torneo. "Questo è un bel circolo. Come siete organizzati?" è stata

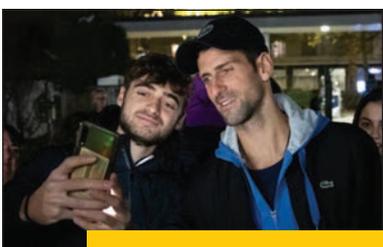
la curiosità di Danil Medvedev mentre si allenava nella palestra al primo piano.

Del relax ha fatto parte, ovviamente, il pasto al ristorante. Legato agli orari delle partite ma anche ai gusti e alle abitudini personali. Così Rublev ha voluto pranzare a bordo piscina nonostante il clima poco estivo. E a chi gli ha fatto notare che era novembre ha risposto: "Ma io sono russo", prima di divorare un cocktail di gamberetti. In vista degli incontri, naturalmente,

l'insalata e le verdure erano quasi obbligatori. Quasi, perché proprio Rublev non si è fatto problema di consumare pasti lucculliani anche prima delle sfide decisive. E i risultati sembrano dargli ragione.

Di tutto questo mondo a parte, isolato nella bolla come da accordi con l'Atp, è filtrato ovviamente poco all'esterno. Ma qualcosa si è visto assistendo agli allenamenti al Training Center, aperti al pubblico e ai soci. Il confronto, talvolta aspro, tra i campioni e i loro allenatori, la loro ossessione quasi maniacale a ripetere e perfezionare sempre gli stessi gesti. Negli ultimi giorni all'allenamento dei primi otto del mondo si è aggiunto quello del nostro socio Lorenzo Sonogo, fatto rientrare frettolosamente dalle vacanze alle Maldive per rappresentare l'Italia in Coppa Davis.

Chi ha sfruttato la possibilità di andare in tribuna al Training Center ha potuto godersi il Gotha del tennis mondiale. Tra loro, in quei giorni al Circolo c'erano il presidente dell'Atp, Andrea Gaudenzi, e il vertice della Fit con il presidente Angelo Binaghi.



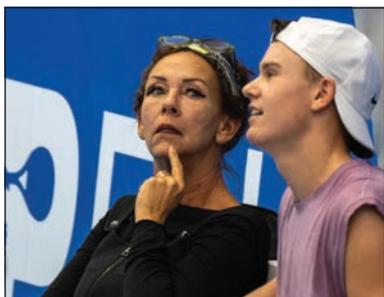
Novak Djokovic, campione delle Nitto Atp Finals 2022, fra selfie e autografi nel parcheggio; sotto il figlio Stefan "scalda" il coach Goran Ivanisevic



Fra i giocatori più di casa allo Sporting, Stefanos Tsitsipas e famiglia: il papà allenatore Apostolos e il coach Mark Philippoussis, la mamma Julia, in piscina,



Torniamo nella bolla per risolvere il secondo mistero di quei dieci giorni. Il giallo dei lunghi pomeriggi trascorsi da due grandissimi nomi della racchetta ai due angoli del ristorante con i loro clan riuniti in religioso silenzio. Tutti concentrati su un gioco da tavolo che serve certamente a scaricare la tensione ma anche, come ha avuto modo di dire Djokovic in un'intervista, "a non pensare molto prima delle partite invece di leggere, telefonare o guardare le serie tv". Il gioco si chiama Pachisi, prevede un massimo di quattro giocatori che si sfidano su un percorso fatto a croce lanciando i dadi. Un gioco di origine pachistana che un pomeriggio, al tavolo di Nadal, è durato oltre due ore. Poi il campione maiorchino è uscito dal circolo e prima di salire sull'auto dell'organizzazione ha firmato gli autografi ai fan accalcati all'ingresso di Corso Agnelli. Gran pubblico anche per Djokovic. Che una sera si è fermato nel parcheggio davanti all'ingresso per firmare la maglia a una piccola fan. Sullo sfondo la polizia teneva a distanza un gruppo di una trentina di tifosi. Poi, a un cenno del campione, il cordone umano si è allentato ed è stata subito calca intorno all'ex numero uno del mondo. Tutti a cercare una firma. Tutti a catturare una foto. Al termine anche l'ultima poliziotta che faceva servizio d'ordine non ha resistito e ha chiesto il selfie. Le Atp Finals allo Sporting sono state anche questo. Arriverci al prossimo anno.



Le riserve Hubert Hurkacz e Holger Rune, seguito dall'allenatore Patrick Moratoglou e in panchina dalla mamma Aneke



Felix Auger Aliassime, sotto la guida del coach Toni Nadal, si è allenato anche con il nostro Federico Gaio seguito da Fabio Colangelo.



Rafa Nadal all'arrivo al circolo, accolto dal presidente Pietro Garibaldi: "Pequina, la piscina!", le sue prime parole. E poi gli autografi, dopo gli allenamenti in campo.



Andrei Rublev con il suo staff a pranzo a bordo piscina; Danil Medvedev, fra i frequentatori più assidui della palestra; Taylor Fritz, il primo a collaudare il Training Center.



E SONNY RIPARTE DALL'AUSTRALIA



Tra i migliori del mondo che si allenavano nel Training Center c'era anche lui, Lorenzo Sonego, il campione di casa nostra. Richiesto come sparring partner da Holger Rune, a Torino come riserva dei magnifici otto delle Nitto Atp Finals, ha subito messo a frutto questa esperienza con le splendide prestazioni in Coppa Davis a Malaga, dove ha battuto di seguito lo statunitense Tiafoe e il canadese Shapovalov. Un bel modo di concludere un anno con luci e ombre, soprattutto per riprendere fiducia in vista dei nuovi appuntamenti. Dopo gli allenamenti al Circolo della Stampa Sporting, Sonego ha in programma una settimana a Montecarlo, dove sono concentrati molti dei più forti giocatori del mondo, tra cui Auger - Aliassime, De Minaur e Musetti, per l'ultima rifinitura prima del volo verso l'Australia.

"Poi si torna a Torino per mettere a posto gli ultimi dettagli fino al 28 dicembre - dice l'insuperabile coach Gipo Arbino - quando partiremo verso il Grande Slam. Prima due tornei di preparazione ad Adelaide, con in campo tutti i più forti e a seguire l'impegnativo appuntamento di Melbourne. Nella programmazione successiva quest'anno abbiamo scelto di evitare la trasferta sudamericana sulla terra: quindi Lorenzo parteciperà ai tornei indoor della stagione europea, Montpellier, Rotterdam e Marsiglia, prima di Dubai, in preparazione ai due "Mille" americani di Indian Wells e Miami. Alla vigilia della stagione sulla terra europea potremo tracciare un primo bilancio". Forza Lorenzo!

(m.f.)



bellodi dal 1956 **OTTICA**

Ottica Bellodi a Torino,
il Meglio delle Lenti Zeiss

Corso Agnelli 104 - 10137 Torino
Tel. 011 396871 - info@otticabellodi.net

WWW.OTTICABELLODI.NET



da oltre 10 anni... uno dei più romantici
e suggestivi a Torino



Catullo
RISTORANTE - PIZZERIA - GRIGLIERIA



Corso Moncalieri, 176 • Torino • Tel.: 011 6618336
info@ristorantecatullo.com • www.ristorantecatullo.com

passare le feste vicino al caminetto in un locale storico
in riva al fiume, dove la magia del Natale sembra una realtà...

MENU' di NATALE
COMPLETO EURO 45 VINI ESCLUSI

APERITIVO DI BENVENUTO CON STUZZICHINI

ANTIPASTI
Accompagnati da Insalata Rossa e Acciughina al Verde
Triptico di Carpaccio: POLPO, SALMONE, TONNO (eu 18)
oppure
Tris Piemontese: BATTUTA, VITEL TONNE' (eu 16)
FLAN di CIAPIABO con Fonduta al CASTELMAGNO

PRIMI (eu 14)
Scelta Fra:
RISOTTO con CARCIOFI e GAMBERI
AGNOLOTTI di Natale, al RAGÙ
AGNOLOTTINI in BRODO di CAPPONE
GNOCCHI al CASTELMAGNO

SECONDI (eu 18)
Scelta Fra:
CAPPONE RIPIENO al Forno con PATATE al ROSMARINO
e CAVOLETTI di BRUXELLES
TRECCIA di SALMONE e BRANZINO
con TORTINO di RISO BICOLORE
CINGHIALE al CIVET con POLENTA
PETTO di FARAONA al CALVADOS
con PATATE al ROSMARINO e CAROTINE al BURRO

DOLCI (eu 4)
Scelta Fra:
TIRAMISÙ
SEMIFREDDO al TORRONE
TORTINO di CIOCCOLATO con CUORE CALDO
Panettone o Pandoro con flute
di Blanc de Blanc oppure Moscato

ACQUA
CAFFÈ

MENU' CAPODANNO
COMPLETO EURO 50 VINI ESCLUSI
DJ SET durante e dopo

APERITIVO DI BENVENUTO CON STUZZICHINI

GRAND TRIPUDIO DI ANTIPASTI ALLA PIEMONTESE
... piu' di 15 assaggi di golosi antipasti

PRIMI
RISOTTO con CARCIOFI e GAMBERI
AGNOLOTTI al RAGÙ
GNOCCHI al CASTELMAGNO

SECONDI
ZAMPONE con LENTICCHIE
TRECCIA di SALMONE e BRANZINO GRATINATO
con Tortino di Riso bicolore e Carotine al burro
CINGHIALE al CIVET con POLENTA
PETTO di FARAONA al CALVADOS con
PATATE al Forno e CAVOLETTI di BRUXELLES

DOLCI
TIRAMISÙ
MOUSSE AL TORRONE
TORTINO di CIOCCOLATO
con CUORE CALDO

BRINDISI DI MEZZANOTTE
PANETTONE o PANDORO
CON FLUTE DI BLANC DE BLANC
OPPURE MOSCATO

ACQUA
CAFFÈ

Imbarco DEL RE DA PEROSINO

Viale Virgilio, 53 - TORINO - Tel. 011 657362
www.ristoranteperosino.net - ristoranteperosino@gmail.com

Più di un semplice
negozio di ottica



Possibilità di dilazionare
il pagamento

OTTICA VENTUNO

OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE • CONTATTOLOGIA • RIPARAZIONI • CONTROLLO VISTA



KALEOS

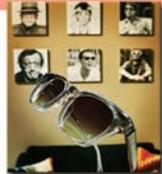
lool

MOSCHINO

CARRERA

Polaroid

OG



instagram facebook
ottica_ventuno

Via Nizza, 170 - 10126 Torino
tel. 0110461945 - Whatsapp 3402583175

General Matic

La tua pausa di **Qualità**

CONFIDA
Associazione Italiana Distribuzione Automatica

EUROPEAN
VENDING ASSOCIATION
Coffee Service & Vending Solutions



Gestione Distributori Automatici dal 1969



General Matic S.n.c.

Via del Tarìo, 8 - 10020 Andezeno (TO)

T. (+39) 011 9470231

E. info@generalmatic.net

facebook linkedin @generalmaticsn



GENERALMATIC.NET

Pastificio
del
Monferrato

Specialità
Agnolotti
COME QUELLI
DELLA NONNA

GUSTO
SAPORI
GENUINITÀ
e PROFUMI
DI UNA VOLTA

USIAMO SOLO FARINE BIO



Via Principi d'Acaja n. 38/F
Torino - Tel. 011 0682545

C.so A. De Gasperi n. 43
Torino - Tel. 011 7803142

@Pastificio del Monferrato
Seguici e scopri di più su
pastificiodelmonferrato.it



IL SENSO DI APPARTENENZA SCALDA IL CUORE SUL TRAINING CENTER

Le finali del massimo campionato italiano a squadre incoronano campioni italiani Società Canottieri Casale e T.C. Sinalunga

DI BARBARA MASI



Le prime finali del campionato italiano a squadre della Serie A1 che si sono disputate sul Training Center del Circolo della Stampa Sporting si ricorderanno per più di una ragione: perché erano quelle del Centenario del massimo campionato nazionale nato nel 1922, e la prima delle quattro edizioni che si disputeranno da qui fino al 2026 sui campi dello Sporting. Perché hanno avuto l'orgoglio di assegnare il titolo di campionesse d'Italia a un club piemontese, la Società Canottieri Casale, che a Torino ha conquistato il suo primo scudetto contro il campione in carica e plurititolato T.C. Parioli,

regalando al Piemonte il secondo tricolore rosa dopo quello conquistato dal Tennis Beinasco nel 2018. Perché il circolo ha saputo accogliere con ospitalità ed efficienza il calo-

re dei tifosi al seguito delle squadre, in particolare quelli del T.C. Sinalunga Siena e del T.C. Palermo, le due squadre finaliste maschili che in un anno soltanto sono passate dalla

promozione alle finali scudetto. I più numerosi e attrezzati per il tifo sulle tribune erano i senesi: avevano organizzato quattro pullman con oltre un centinaio fra soci e allievi della scuola tennis, a cui la Federazione Italiana Tennis ha dovuto mettere un paletto. Tra bandiere, clacson, magliette e striscioni hanno allestito la tribuna in una sfida da stadio che non ha potuto che coinvolgere e scaldare anche i soci del circolo spettatori sulle tribune. Una sessantina anche i tifosi palermitani, nonostante la distanza, nelle cui fila era schierato anche lo spagnolo Albert Ramos Vinolas (n. 40 ATP) e l'emergente Gabriele Piraino che nei giorni delle Nitto Atp Finals avevamo visto fra i tre sparring partner Juniores convocati dall'Atp: la sera prima della sfida sono corsi a cercare un negozio che vendesse le trombe da stadio: per farsi sentire e battere il Sinalunga anche in tribuna. Non è mancato il supporto alla Canottieri Casale, a Torino con mezzo circolo al seguito: t-shirt stampate per l'occasione, slogan, palloncini con i colori sociali giallo e rossi, trombe da stadio e, in barba alla scaramanzia, anche tanti tricolori di cartone da alzare sugli spalti al momento del trionfo. In breve, la cronaca sportiva delle due giornate racconta del successo della Canottieri Casale (Errani, Pigato, Kulikova) sul T.C. Parioli (Burnett, Minella, Lombardo, Di Giuseppe, Lukas) al termine di un lungo sabato concluso al doppio di spareggio grazie a Sara Errani e Lisa Pigato. Nel maschile, all'interno di un'arena da stadio calcistico, ad appuntarsi il tricolore sul petto e a festeggiare dietro un lungo striscione sociale è stato il T.C. Sinalunga (Serafini, Vanni, Gigante, Kovalik), che si è imposto per 3 a 1 sul C.T. Palermo (Piraino, Caruso, Ramos Vinolas, Giacalone). Encomiabili dall'inizio alla fine, come sempre, i giovani raccattapalle, tutti allievi della nostra scuola tennis e di una vera e propria ball boys academy ormai affermata: la quinta squadra in campo.



SERIE A2, LO SPORTING SI CONFERMA PER IL 2023

Con l'ultima giornata del girone e la sfida in casa contro l'Eur Sporting Club persa per 4 a 2, il Circolo della Stampa Sporting ha chiuso il campionato di Serie A2 al quarto posto nella classifica del girone: niente play off per la promozione ma anche nessun play out per la salvezza da disputare. Il circolo ha così confermato la Serie A2 anche per il 2023, ossia l'obiettivo iniziale raggiunto addirittura nel girone senza passare dagli spareggi. Davanti allo Sporting nella classifica della poule, al terzo posto lo stesso Eur Sporting Club, al secondo il T.C. Bisenzio, al primo il Santa Margherita Ligure. Congratulazioni alla formazione:

nella foto da sinistra, Federico Maccari, Alessio Giannuzzi, Federico Luzzo, Stefano Reitano, Gianluca Bellezza, Edoardo Zanada e Luca Serra con i capitani Fabio Colangelo e Ramon Rodriguez Carrera.



**LA LIBERTÀ DI STUDIARE
OVUNQUE**

5 FACOLTÀ
62 PERCORSI
DI LAUREA

MASTER DI I
E II LIVELLO

CERTIFICAZIONI
E ALTA
FORMAZIONE
PROFESSIONALE



eCAMPUS UNIVERSITÀ

Info > TORINO via Bertola 34 | 011 45 46 152

www.uniecampus.it

CollegnoTende

50% SCONTO IN FATTURA

SU TUTTE LE TENDE DA SOLE

Tende per esterni
Infissi in alluminio e pvc
Tapparelle
Zanzariere

Vienci a trovare in
Via San Massimo 2, Collegno (To)
Oppure chiamaci al
347 48.42.781 - 011.2648669
www.collegnotende.it



Pizzeria del Viale

Tanta cucina per celiaci



vendita prodotti Bio provenienti dalla nostra azienda agricola

COLLEGNO

Pizza con impasto senza glutine per celiaci - al tegamino - con impasto integrale

Viale A. Gramsci, 4 - Collegno (TO)
Tel.: 011 786390

mæstri

RISTRUTTURATORI

www.maestriristrutturatori.it

VIENI A TROVARCI

Corso U. Sovietica 385, Torino
Via Cervino 11, Torino

SU APPUNTAMENTO CELL. 328 473 7993

SCONTI IN FATTURA
50% 90% 110%

Seguici per vedere i nostri lavori 




progetti per arredare interni & cucine
Professionalità
Competenza
Cortesia



Via Pinerolo, 27 • 10060 Frossasco (TO) • Tel.: 0121 202935
Cell.: 328 392 1098 • www.loftabitare.com • loftabitare@gmail.com

Porcaloca pizzeria

tel. 011.30.32.490



SPECIALITÀ: FARINATE ANCHE FARCITE

PIZZA AL MATTONI
PIZZA AL TEGAMINO
FARINATERIA



Via Mario Leoni 16/F angolo Via Tunisi 50 - Torino - www.porcalocapizzeria.it

Il Bar Babuc





cucina tipica piemontese rivisitata in chiave moderna

Via Principe Tommaso, 16/a - Torino
Tel.: 342 947 0459 - 011 276 2804 - info@ristoranteilbarbabuc.it

CENTRO DENTISTICO RIVOLI

FINANZIAMENTI A TASSO ZERO



IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI, PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE, CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE, PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

C.SO SUSÀ, 242 RIVOLI (TO) - C.SO CASALE, 131 TORINO
TEL./FAX 011 9531606 • WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT

Eurocarrozzeria Torino

di VICINANZA Luca





Via Sette Comuni, 78 - Torino
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952
eurocarrozzeriafiat@libero.it - www.eurocarrozzeriatorino.it

RIPARAZIONE • VENDITA
PICCOLI • GRANDI ELETTRODOMESTICI
FOLLETO • BIMBY



TORINO ELETTRODOMESTICI



011-75.76.605
torinoelettrodomestici.it

VIA CIBRARIO 76/E
Quartiere San Donato



SPECIALISTI DEL RIPOSO DAL 1903.



LO SPECIALISTA DEL RIPOSO

MATERASSI, LETTI, GUANCIALI, BIANCHERIA NOTTE E ARREDO CASA

- Cortassa Micca**
Via Pietro Micca 3 (To) +39 011.56.13.568
- Cortassa Francia**
Corso Francia 21 (To) +39 011.447.39.59
- Cortassa Vittoria**
Via Saorgio 101 (To) +39 011.254.085

www.cortassa.it
shop@cortassa.it

SEGUICI SU  








TUTTE LE LUCI DEL COCKTAIL DEGLI AUGURI

Dopo le restrizioni dovute alla pandemia, le sale di Palazzo Ceriana Mayneri sono finalmente tornate a illuminarsi per il Cocktail degli Auguri: una tradizione che per la prima volta, nella decennale storia del Circolo della Stampa Sporting, mancava da due anni. E' stato particolarmente bello riscoprirne l'atmosfera: al mattino nell'appuntamento dedicato dai giornalisti alla città e alle istituzioni con la partecipazione, fra gli altri ospiti, del sindaco Stefano lo Russo, dell'assessore regionale allo sport Fabrizio Ricca, del rettore del Politecnico Guido Saracco, dell'ex soprintendente ai beni architettonici Luisa Papotti, del presidente del Consiglio Comunale Maria Grazia Grippo; alla sera nell'incontro per il brindisi natalizio con i Soci e per la consegna delle Tessere d'Argento ai fedelissimi che hanno compiuto 50 anni di associazione. Rinnoviamo gli auguri e ringraziamo ancora una volta coloro che riconfermando anno dopo anno l'associazione al Circolo ne tengono acceso il senso di appartenenza.

LE TESSERE D'ARGENTO

2020

Bersia Mirta
Bertazzini Giorgio
Blangetti Michela
Boccardo Michele
Bracco Giuditta
Casazza Alessandro
Failla Roger
Romeo Gianni
Savio Maria Grazia

2021

Caruso Armando
Casana Paola Vittoria
Chiarella Vittorio
Fasolo Pia Vittoria
Graziani Gabriella
Mascarino Ezio
Roncati Luisa

2022

Abbiati Valeria
Bocchetta Maria Grazia
Busca Alessandro
Curatella Bernardino
Destefanis Giorgio
Mingrino Francesco Paolo
Pignata Enrico
Resuli Sulo Umberto



Le Tessere d'Argento



LIBRI

JUVENTUS: QUASI 100 ANNI DI FAMIGLIA AGNELLI

Nel momento più delicato della storia bianconera, un libro che ne traccia un secolo di storia attraverso i protagonisti con immagini rare che costruiscono un vero e proprio documentario juventino: dai Mitici degli Anni Venti e Trenta a Boniperti, Platini, Del Piero, Ronaldo. Realizzato insieme al fotoreporter Salvatore Giglio e allo scrittore Nicola Calzaretta e con le prefazioni di Alessandro Del Piero e Fabio Capello, il giornalista Italo Cucci presenta il libro "1923 2023 Agnelli - Juventus. La famiglia del secolo" alla vigilia dell'anno in cui la Juventus avrebbe festeggiato il centenario della dirigenza Agnelli. Un libro che la cronaca delle ultime settimane trasforma ancor più in un vero e proprio pezzo di storia. La presentazione, allo Sporting, è in programma per mercoledì 21 dicembre, alle ore 18.



CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Marco Francelanci
Comitato di Direzione Luciano Borghesan,
Pietro Garibaldi, Stefano Motta,
Andrea Pellissier, Vittorio Sansonetti,
Paolo Volpato, Ernesto Chioatero

Redazione Barbara Masi

Editore Subito N. srl

C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino

Stampa Alma Tipografica Via Frabosa, 29/B
12089 Villanova Mondovì (CN)
N. Roc 33097 del 11/06/2019

A PAOLO AGHEMO IL 4° TROFEO USSI

Paolo Aghemo è il vincitore del 4° Trofeo USSI di tennis, il torneo di singolare maschile organizzato dal Gruppo Subalpino Ruggero Radice dell'Unione Stampa Sportiva Italiana presieduta da Federico Calcagno, vicepresidente del Circolo della Stampa Sporting. Il giornalista di Sky, che ha conquistato il titolo battendo il collega della Rai Davide Mazzan, è stato premiato nell'ambito della cerimonia di consegna dei Premi Ussi che come da tradizione si svolge ogni fine anno a Palazzo Ceriana Mayneri e assegna il riconoscimento ai migliori atleti, dirigenti e società sportive dell'anno. Fra gli atleti premiati per il 2022, il ciclista Filippo Ganna, il nuotatore Alessandro Miressi e il pilota motociclistico Francesco Bagnaia.

Nella foto, Paolo Aghemo, al centro, premiato da Federico Calcagno, insieme ai partecipanti Piero Guerrini (Tuttosport), Marco Francelanci, Beppe Gandolfo (Mediaset), Guglielmo Buccheri (La Stampa, vicepresidente USSI), Giuliano Adagio (Gazzetta dello Sport), al consigliere Silvia Garbarino e al vicepresidente nazionale USSI Mimma Calligaris.



SERATA DI GALA ALLO SPORTING

A inaugurare il mese delle festività natalizie è stata l'elegante e frizzante "Serata di Gala" che è stata organizzata allo Sporting lo scorso 3 dicembre. Il dress code, signore in lungo e signori in abito elegante, è stato il leitmotif di una serata con raffinato buffet e dj set. Dopo due anni di restrizioni per la pandemia, finalmente l'occasione per riscoprire il piacere di stare insieme al Circolo della Stampa Sporting.



LA DIETA DEGLI SPORTIVI ALL'INSEGNA DEI PRODOTTI DOP E IGP

L'alimentazione e in particolare la dieta sana degli sportivi è stato ancora una volta l'argomento di una tavola rotonda organizzata allo Sporting: dopo l'incontro di sensibilizzazione sul tema del rapporto fra attività sportiva e disturbi del comportamento alimentare lo scorso ottobre, venerdì 25 novembre è stata la volta del workshop "I prodotti Dop e Igp del Piemonte nella dieta degli sportivi" promosso dal Consorzio di Tutela e Promozione del Crudo di Cuneo Dop, dal Consorzio di Tutela del Salame Piemonte Igp, dal Consorzio di Tutela del Formaggio Bra Dop e dall'Organizzazione di produttori Joinfruit. All'incontro, cui hanno preso parte i presidenti dei Consorzi ed esperti nutrizionisti e del mondo sportivo, sono intervenuti anche il presidente della Regione Piemonte Alberto Cirio con l'assessore alla Sanità Luigi Icardi. Il dibattito è stato preceduto dalla degustazione dei prodotti, mentre al sabato ha fatto seguito un torneo di tennis di doppio riservato agli allievi della scuola tennis in coppia con i loro genitori: il 1° "Trofeo dei prodotti DOP e IGP del Piemonte", con in palio gli squisiti prodotti di qualità Dop e IGP messi in palio dai Consorzi.

Ecco i finalisti e i vincitori delle tre categorie:

Categoria under 9/palle mini

- 1° ZAMPARELLI GIOVANNI & ANTONIO
- 2° GRAMAGLIA BEATRICE & CARTELLO GIORGIA

Categoria under 11/palle mid

- 1° RUSSO ALESSANDRO & RAFFAELE
- 2° GRASSO VIOLA & ANDREA

Categoria Over 11

- 1° LOPS LEONARDO & GIORGIO
- 2° TUMSICH FRANCESCO & FILIPPO



Giorgio e Leonardo Lops



Antonio e Giovanni Zamparelli

fisio & lab

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E

(interno cortile),

10134 Torino.

Tel 011 0864444

info@fisioelab.it

www.fisioelab.it



LA CRIOTERAPIA SISTEMICA O "TERAPIA DEL FREDDO" TOTAL BODY

Oggi sentiamo molto parlare di terapie innovative e ipertecnologiche. Tra queste troviamo la "criosauna", ma di cosa si tratta esattamente? Ne parliamo con il Direttore Tecnico del Centro Fisio&lab Roberto Peretti - Fisioterapista, Osteopata, Dottore in Scienze motorie ed ex atleta olimpico.

Di cosa si tratta?

È una terapia del freddo sistemica, cioè coinvolge tutto il corpo e le sue funzioni. Il trattamento prevede l'esposizione del corpo ad una nube di azoto vaporizzato fino a temperature di -180 °C, con diverse tempistiche di esposizione in base agli obiettivi che ci si prefigge di raggiungere. Viene effettuato in un'apposita cabina cilindrica chiamata "criosauna", tecnologia adottata presso il nostro centro Fisio&lab, con mani e piedi protetti e la testa, esterna al macchinario, non esposta al freddo.

Come agisce la crioterapia?

Il corpo viene esposto, in meno di un minuto, a temperature bassissime: grazie alla vasocostrizione medio superficiale indotta dal freddo, si ha un aumento di afflusso sanguigno, sostanze nutritive e ossigeno al cuore. Terminata la seduta, si ottiene una vasodilatazione riflessa maggiore, con un aumentato apporto di ossigeno e nutrienti ai tessuti e agli organi. La crioterapia inoltre porta ad una velocizzazione del metabolismo, anche per la necessità di ripristinare la temperatura corporea compresa tra i 35° e i 37°; il freddo ha un effetto disinfiammatorio, antiossidante e analgesico. La caratteristica azione antiossidante ed antinfiammatoria fa sì che alcuni studi ipotizzino possa aiutare nella prevenzione di malattie neurodegenerative.

Quali applicazioni?

Grazie alle sue caratteristiche la criosauna trova molteplici applicazioni in campo medico, sportivo ed estetico: 1) in ambito sportivo e riabilitativo permette agli atleti di recuperare velocemente dopo gli allenamenti eliminando più rapidamente l'acido lattico, e prevenendo l'affaticamento muscolare tanto da diventare parte integrante di allenamenti sportivi di professionisti e squadre nazionali nella fase pre-post competizione. 2) in ambito estetico e wellness, grazie alla stimolazione della circolazione sanguigna e del metabolismo ha un effetto positivo per combattere gli inestetismi causati da cellulite e accumuli di strati adiposi e quindi sulla perdita di peso, aumentando la compattezza della pelle. La terapia induce inoltre un notevole rilascio di endorfine riducendo lo stress e diminuendo i livelli di ansia ed irritabilità. 3) in ambito riabilitativo come trattamento post-operatorio, post-traumatico per dolori cronici, per il miglioramento del microcircolo e delle patologie della pelle.

È una terapia adatta a tutti?

La crioterapia, in condizioni di buona salute e in assenza di particolari controindicazioni e/o condizioni di rischio indicate nel documento di consenso informato, è adatta a tutti.