

## Orario Corsi Collettivi 2022-23

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
10.30		GINNASTICA GENERALE		GINNASTICA GENERALE	
11.30	STRETCHING		STRETCHING		STRETCHING
13.15	PILATES				PILATES
17.30			PILATES		
18.30		TOTAL BODY		CONDIZIONAMENTO GENERALE	