

## **IL REGOLAMENTO DELLA PALESTRA**

### **ACCESSO**

L'accesso alla Palestra è consentito, nei limiti dell'**orario** di apertura del Circolo, ai soli Soci in regola anche con il pagamento del supplemento alla palestra e che abbiano consegnato in Segreteria il certificato medico attestante l'idoneità fisica all'esercizio dell'attività sportiva non agonistica.

Per i Soci minorenni l'accesso è consentito subordinatamente al consenso espresso del genitore esercente la responsabilità genitoriale e, se minori di anni 14, solo se accompagnati da un genitore ovvero da un Socio adulto responsabile fatta salva la partecipazione a programmi e attività dedicate esclusivamente ai minori stessi.

Eventuali **Ospiti** dei Soci dovranno essere dichiarati in Portineria prima dell'ingresso e dovranno esibire certificato medico attestante l'idoneità fisica all'esercizio dell'attività sportiva non agonistica.

### **COMPORAMENTO**

Fermo l'obbligo di buona condotta e correttezza nei confronti degli altri fruitori della Palestra devono essere osservate le seguenti regole:

- l'ingresso in Palestra deve avvenire utilizzando il tornello
- l'accesso deve avvenire unicamente con scarpe dedicate, con suola pulita e non utilizzate all'esterno; vestiti adeguati alla attività sportiva
- terminato l'uso di attrezzi e macchine occorre disinfettare le stesse con gli appositi prodotti messi a disposizione dal Circolo
- dopo l'uso riporre gli attrezzi nella loro apposita allocazione
- non è consentito lasciare indumenti ed effetti personali nei locali Palestra
- fatto è divieto di mangiare in Palestra

È altresì fatto espresso divieto di disturbare gli altri utenti e, segnatamente, quelli che partecipano a corsi individuali o collettivi con istruttore nelle aree ad essi riservate.

Attrezzature e macchinari possono essere utilizzati solo in conformità con la loro funzione e con le modalità indicate dal costruttore anche sugli stessi. A tal fine il Socio potrà chiedere le necessarie istruzioni e specificazioni all'Istruttore presente.

E' vietato l'utilizzo di attrezzature e macchinari al di fuori degli orari di presenza degli Istruttori a coloro che non abbiano le necessarie conoscenze: il Circolo declina ogni responsabilità in merito e si riserva di agire anche in via disciplinare e/o risarcitoria e il Socio manleva il Circolo e il Responsabile della Palestra da ogni responsabilità.

### **INFORMAZIONI GENERALI**

La presenza di personale addetto è prevista in fasce orarie che il Circolo si riserva di modificare autonomamente dandone comunque comunicazione ai Soci anche tramite affissione interna ai locali della Palestra.

Il Responsabile della Palestra comunicherà l'eventuale organizzazione di corsi indicando, di volta in volta, le relative modalità (orari, costi, numero di partecipanti ecc.). Iscrizioni e pagamento dovranno essere effettuati presso la Segreteria del Circolo in via anticipata rispetto alla partecipazione al corso prescelto.

All'interno dei locali Palestra il Circolo potrà consentire ai propri Soci la fruizione di servizi accessori (massaggi riabilitativi, shiatsu ecc.) erogati da soggetti esterni e giuridicamente autonomi con i quali i Soci avranno diretti rapporti con espressa esclusione del Circolo medesimo.

Il Responsabile della Palestra e il Personale farà rispettare i precetti enunciati nel presente Regolamento e individuerà quali siano le condotte dovute e, in caso di accertata inosservanza, è legittimato ad allontanare dalla Palestra i contravventori. La Direzione del Circolo potrà assumere tutti i più opportuni provvedimenti per il rispetto delle norme regolamentari.