



ECCO LE FINALS CON NUOVO DIRETTORE

DI PIETRO GARIBALDI

Con la fine dell'ora legale, per il terzo anno consecutivo, il Circolo si prepara ad accogliere i migliori tennisti al mondo. Oltre ai consueti allestimenti blu ATP, per questa edizione i campi in green set del magnifico training center vengono completamente rifatti a livello di struttura portante. Ciascuno dei nostri soci tennisti potrà così poi giocare sui magnifici campi nuovi per il resto dell'anno. Come per le ultime edizioni delle Finals, durante il torneo i nostri soci potranno accedere agli allenamenti dei campioni con il sistema di prenotazione già collaudato. Capiamo bene che le due settimane di Nitto ATP Finals richiedono un piccolo sforzo di limitazione degli accessi ad alcuni degli spazi della nostra casa comune, ma rimangono uno dei pochi circoli al mondo dove tutto l'anno si respira l'aria della Finals e dei grandi tornei. Il Consiglio Direttivo è molto fiero di questo risultato, che indubbiamente ci pone al centro del sistema del tennis italiano. Ci auguriamo che lo stesso sentimento sia condiviso dai nostri soci. Quest'anno, con le ATP Finals in realtà arriva anche un nuovo Direttore del Circolo. Dopo 26 anni di onorato servizio, Ernesto Chioatero ha deciso di accettare nuove sfide. Come abbiamo avuto occasione di sostenere in Consiglio Direttivo, siamo certi che tutti i soci esprimeranno un profondo ringraziamento a Friky per quanto ha dato al Circolo in questi decenni. Da gennaio 2024, il Circolo sarà diretto da Luca Borio, un manager sportivo con grande esperienza di marketing. Siamo fiduciosi che Luca aiuterà il Circolo a essere protagonista delle profonde sfide che ci attendono, in modo da confermarci per gli anni venire non solo come un Circolo splendido e accogliente, ma anche come punto focale di passione tennistica della Città e di parte del Paese.

SINNER OUTSIDER AL PALA ALPITOUR

DI MARCO FRANCALANCI

Per la prima volta nella storia del Masters un giocatore italiano parte con la concreta possibilità di battersi per il titolo. Le Nitto ATP Finals 2023, sotto questo aspetto, rappresentano una svolta per il tennis italiano: Jannik Sinner, a soli 22 anni si presenta al Pala Alpitour con le credenziali di quarta testa di serie, giunta a coronamento di una stagione straordinaria. L'idolo dei "carota boys" - il gruppo di sostenitori che lo segue in giro per il mondo travestiti da ortaggio - non è più l'esordiente a sorpresa di due anni fa, quando sostituì Matteo Berrettini dopo il drammatico ritiro con Zverev che rappresentò l'inizio del Calvario tennistico del campione romano. Ora Sinner si presenta addirittura come outsider alle spalle dei tre grandi favoriti, Nole Djokovic, campione uscente, Carlos Alcaraz e Danil Medvedev, seguito da Andrej Rublev, mentre al momento di andare in stampa sono virtualmente qualificati anche Tsitsipas e Zverev. La quarta posizione conquistata nell'ATP Race consente a Sinner di evitare due dei primi tre giocatori nel girone di qualificazione: il numero uno (Djokovic) viene inserito nel Gruppo A e il numero 2 (Alcaraz) nel Gruppo B. Il numero 3 (Medvedev) e 4 (Sinner) vengono sorteggiati successivamente: il primo estratto finisce contro Djokovic, il secondo contro Alcaraz. Successivamente, il 5 e il 6, il 7 e l'8 vengono sorteggiati a coppie con il primo estratto nel Gruppo A. Quindi Jannik nel suo gruppo avrà, oltre



Un Jannik Sinner ragazzino allo Sporting durante uno stage di Riccardo Piatti: con lui Francesco Cilento e Pietro Piras allievi della scuola tennis, i tecnici Ramon Rodriguez Carrera, Luka Cvjetkovic e il preparatore Riccardo Zacco, al tempo nel team di Sinner

Djokovic o Alcaraz, due giocatori dal quinto all'ottavo. Un bel vantaggio, considerato che in ogni gruppo si qualificano per le semifinali i primi due del girone. Quando mancano pochissimi tornei, tra cui quello decisivo di Parigi Bercy, resta la battaglia per conquistare l'ottava posizione, mentre altri due giocatori sa-

ranno ammessi come riserve. Attualmente il danese Rune è davanti a tutti, ma le sue condizioni fisiche sono precarie e alle sue spalle ci sono giocatori che vogliono approfittare degli ultimi tornei per trovare un piazzamento utile: davanti a tutti Fritz, Ruud, finalista della passata edizione e Hurkacz. Lotta apertissima invece in doppio: già qualificati Dodig-Krajicek, Koolhof-Skupski, Bopanna-Ebden e Granollers-Zeballos, molto vicini i campioni uscenti Ram-Salisbury, quasi fuori invece a sorpresa i finalisti della passata edizione Mektic-Pavic.

DJOKOVIC, DALL'UNDER 16 ALLE FINALS

Dallo "Sporting Under 16", il torneo internazionale ETA, alle Nitto Atp Finals: Nole Djokovic, ad appena 14 anni, nel 2001 ha giocato il torneo under 16 dello Sporting, perdendo in singolare dal futuro vincitore del torneo e vincendo il doppio con Ilija Bozoljac. Nella foto ricordo, il coach della squadra serba Bata Janjic, al centro, Milan Mihailovic, Novak Djokovic, Ilija Bozoljac.



LE NITTO ATP FINALS ALLO SPORTING: TUTTE LE INFO

DI BARBARA MASI

Dal 12 al 19 novembre le Nitto Atp Finals tornano a Torino con le gare dei "magnifici otto" al Pala Alpitour, ma al Circolo della Stampa Sporting, il grande evento arriva prima: da giovedì 9 a venerdì 17 novembre i campioni scenderanno sui campi del Training Center per le sessioni di allenamento. Ecco dunque le info sull'utilizzo del Circolo:

INGRESSO AL CIRCOLO

Da domenica 5 novembre a domenica 19 novembre l'ingresso al circolo sarà consentito solo da C.so G. Agnelli 67/A all'altezza del Campo Stadio. Resterà a disposizione dei Soci il parcheggio auto con ingresso da via San Marino. Attraverso i percorsi segnati sarà possibile accedere a tutti i campi da tennis escluso il Training Center e, esclusivamente fino a mercoledì 8 novembre, anche a bar, ristorante e palestra secondo le indicazioni sotto riportate.



BAR E RISTORANTE

Bar e ristorante saranno accessibili con le consuete modalità fino a domenica 5 novembre compresa. Nelle giornate di lunedì 6 e martedì 7 novembre rimarrà poi accessibile solo il bar, essendo il ristorante a uso esclusivo delle Nitto Atp Finals. Tuttavia la Direzione, in accordo con la FITP, si riserva la possibilità con successiva comunicazione di estendere la disponibilità ai Soci di una sala del ristorante

fino al 7 novembre qualora non ci fossero giocatori.

CAMPI DA TENNIS

Resterà disponibile ai Soci l'utilizzo di tutti i campi da tennis a esclusione del Training Center.

SPOGLIATOI

Da domenica 5 a domenica 19 novembre sarà possibile utilizzare esclusivamente gli spogliatoi temporanei che verranno allestiti nell'area adiacente il Campo Stadio (cinque docce

per gli uomini e cinque docce per le donne). L'accesso agli armadietti per il ritiro dell'attrezzatura necessaria sarà consentito fino a sabato 4 novembre.

PALESTRA

La palestra resterà aperta e disponibile ai Soci fino a domenica 5 novembre compresa. Per l'eventuale accessibilità per le giornate di lunedì 6 novembre e martedì 7 novembre la Direzione, in accordo con la FITP, si riserva la possibilità con successiva comunicazione di estendere la disponibilità fino al giorno 7 novembre qualora non ci fossero giocatori presenti.

PADEL

Il campo da padel resta disponibile per tutto il periodo da domenica 5 a domenica 19 novembre.

CALCIO

L'attività calcio sarà sospesa da domenica 5 a domenica 19 novembre compresa.

INTESA SANPAOLO BALL ACADEMY PERSONS: ECCO CHI SCENDERÀ IN CAMPO ACCANTO AI CAMPIONI

L'Intesa Sanpaolo Ball Academy Persons ha selezionato i suoi raccattapalle per le Nitto Atp Finals 2023. Nelle due settimane di formazione che si è svolta come sempre sui campi allo Sporting sotto il coordinamento di Paolo Bonaiti, Alessandro Zoppo e di un responsabile federale, sono stati individuati i quaranta "ball persons" che scenderanno sul Centrale del Pala Alpitour "al servizio" dei Maestri del tennis mondiale. Fra loro hanno superato le selezioni anche molti esponenti della nostra scuola tennis, alcuni dei quali con alle spalle già l'esperienza dello scorso anno. Sono Camilla Amico di Meane, Simone Benestante, Vittorio Bart, Eleonora Bonaiti, Riccardo Borello, Federico Bossotti, Irene Chiey, Manuel Claretto, Alessandro Giuliano, Emma Manassero, Lorenzo Massetti, Simone Milani, Tommaso Monforte, Francesca Motta, Simone Silvestri, Lorenzo Vadalà. In bocca al lupo a tutti!



ANCHE IL PIANETA SI GODE IL VIAGGIO

PARIGI A PARTIRE DA 49€*

IL Y AURA TOUJOURS UN **inOui** SUR LEQUEL COMPTER

*Prezzo IVA inclusa per persona, per un viaggio di sola andata in seconda classe effettuato con TGV inOUI, in determinati giorni e su determinati treni, senza una selezione di destinazioni in Francia e per l'Italia. Vendita a commissioni presso le agenzie di viaggio approvate da SNCF Voyageurs in Italia. TGV inOUI è un marchio registrato di SNCF Voyageurs. Tutti i diritti di riproduzione riservati. SNCF Voyageurs - 9 rue Jean-Philippe Rameau - 93200 Saint-Denis Cedex.

TORNA LA NEXT GEN!

Le Nitto Atp Finals saranno anche quest'anno la cornice da favola dei Master giovanili dei circuiti Junior Next Gen e Road to Torino che si svolgeranno in concomitanza con il grande evento mondiale. Anche lo Sporting sarà coinvolto per le gare della categoria Under 10: dal 12 al 15 novembre scenderanno in campo le femmine per poi lasciare spazio ai maschi dal 16 al 19 novembre. La FITP offrirà a tutti i partecipanti l'opportunità di assistere gratuitamente alle Nitto Atp Finals del Pala Alpitour nei giorni del torneo e per ogni sessione di gioco. Fra i qualificati, anche il nostro *Lorenzo Fanfani*.



VICECAMPIONI PIEMONTESI A SQUADRE!

DI BARBARA MASI

Le formazioni under 10 mista e under 14 femminile hanno raggiunto le fasi finali regionali dei campionati italiani a squadre di categoria, cedendo solo nella sfida decisiva per il titolo.

I più piccoli (*Nicolas Luddi, Virginia Di Pisa, Virginia Iacobuzio, Filippo Fanfani e Alessandro Tripodi*, nella foto, capitanati da Rocco Petitto) si sono difesi fino al doppio di spareggio con la Società Canottieri Casale, che ha finito per conquistarsi lo scudetto regionale.

Le ragazze dell'under 14 (*Ginevra Vellano, Giulia Catana e Matilde Lampiano Garbarini guidate da Fabio Vanacore*, nella foto a destra) si sono invece piegate per 2 a 0 dopo i singolari al Villaforte Tennis



Club. Sconfitta che ne ha determinato l'esclusione dalla finale nazionale a otto per l'assegnazione del titolo italiano. Fase finale regionale anche per

la formazione under 16 (*Federico Bossotti, Adriano Botta, Tommaso Cartosio e Filippo Pecorini capitanati da Alessio Giannuzzi*), che ha chiuso con

il terzo posto del girone finale, mancando quindi la qualificazione alla finale nazionale a otto per l'assegnazione del tricolore.

BRAVI RAGAZZI

Da Filippo Pecorini a Lorenzo Fanfani: i nomi di chi ha lasciato il segno nella seconda parte dell'anno

E' stata un'estate infinita che ha messo in evidenza molti esponenti del settore agonistico. A firmarla, primo su tutti, è *Filippo Pecorini*: è lui il capofila dei brillanti risultati dei nostri giovani agonisti, con la conquista di due titoli Junior Itf in singolare e due finali in doppio insieme ad *Alessandro Bussano*, altro rappresentante della scuola diretta da Fabio Colangelo. Filippo ha conquistato il suo primo titolo Itf in carriera vincendo il Torneo Internazionale Itf Grade J30 al Country Club Cuneo, dove ha superato in finale l'indiano di nazionalità rumena Dev Kanbargimath per 6/3 6/2. Insieme ad *Alessandro Bussano*, poi, Filippo ha sfiorato il bis in doppio: il duo torinese si è arreso in finale alla coppia formata dal francese Ryan Abell e il kazako Daniel Tazabekov. Non soddisfatti, sia Filippo che Alessandro ci hanno riprovato: il bis in singolare Pecorini lo ha compiuto a Livorno inanellando un altro titolo Junior Itf Grade J30 con il successo in finale su Giulio Stella per 6/2 6/3. In doppio, Filippo e Alessandro hanno poi sfiorato di nuovo la vittoria cedendo in finale ad Alessio Pergola e Gianluca Ressa al match tie-break.

A Livorno si è issata fino alla semifinale anche la nostra *Alice Pesci*, battuta dalla finalista cinese Bojia Zhang per 6/3 3/6 7/6.

Chiara Fornasieri ha invece centrato il suo secondo punto Wta superando le qualificazioni e il primo turno in main draw nel tabellone del Torneo Internazionale Itf 15.000 \$ di Buzau in



Romania. A livello di Open, invece, applausi a *Federica Joe Gardella*, vincitrice a Pinerolo, ed *Edoardo Zanada*, trionfatore a Cusano Milanino.

Sul fronte nazionale, l'appuntamento con i campionati italiani individuali giovanili ha messo in luce il titolo under 14 femminile in doppio di *Martina Cerbo*, conquistato al match tie-break insieme a Beatrice Vittoria Gatti su Serena Agostini e Alice Iozzi (6/3 3/6 10-7). Semifinale per *Matilde Lampiano Garbarini*, che in coppia con Finja Matuella ha lottato tre set contro le future finaliste Agostini/Iozzi (1/6 6/0 13-11).

L'ultimo risultato d'inizio autunno, invece, appartiene a *Lorenzo Fanfani* che si è aggiudicato la MacroArea Under 10 disputata a Loano battendo Riccardo Biglia per 3/6 6/0 10 - 5: una bella vittoria che incornicia una stagione già ricca di successi.



Pastificio del Monferrato

Specialità Agnolotti della Nonna
Tradizione contemporanea

GUSTO GENUINITÀ e PROFUMI DI UNA VOLTA

anche GLUTEN FREE!

Seguici e scopri di più [pastificiodelmonferrato.it](https://www.pastificiodelmonferrato.it)

Via Principi d'Acaja 38/F Torino - Tel: 011 0682545

C.so A. De Gasperi 43 Torino - Tel: 011 7803142

STESSOPIANO
DOVE GIOVANI COABITANTI E PROPRIETARI SI INCONTRANO

AFFIDATI AD UN PROGETTO CHE TI PROPONE AFFITTI SICURI

StessoPiano cerca appartamenti a Torino da affittare a giovani studenti e lavoratori fino a 35 anni. Offre ai proprietari un **FONDO DI GARANZIA** per eventuali danni e morosità e un **BONUS** alla stipula di contratti di lungo periodo.

via Massena 1G, Torino 011 6686 812 info@stessopiano.it www.stessopiano.it

gestione: **DOC** giovani e culture in movimento

con il sostegno di: **Fondazione Compagnia di San Paolo**

EREDI CAMPIDONICO S.p.A.

DAL 1927 L'INNOVAZIONE AL SERVIZIO DEL RISPARMIO ENERGETICO

- CONDUZIONE IMPIANTI TERMICI
CONTABILIZZAZIONE DEL CALORE
- EFFICIENTAMENTO ENERGETICO
BONUS FISCALI
- PRODOTTI PETROLIFERI
- GAS NATURALE
- ENERGIA ELETTRICA

CAMPIDONICO

VALLA VALSUSA OULX | **termo!L** MAPPANO | **Parazzi & Bressani** VERCELLI

info@eredicampidonicospa.it

mæstri
RISTRUTTURATORI

www.maestri ristrutturatori.it

VIENI A TROVARCI

Corso U. Sovietica 385, Torino
Via Cervino 11, Torino

SU APPUNTAMENTO CELL. 328 473 7993

SCONTI IN FATTURA 50% 90% 110%

Seguici per vedere il nostro lavoro.

Autostandar
Guida con te dal 1976 www.autostandar.it

C.so Trieste 136 - Moncalieri - tel. 011.3180810 - info@autostandar.it
C.so Belgio, 179 - Torino - tel 011.19940567 - info@carsco.it

AIXAM
N°1 DELLE MINICAR

PRENOTA SUBITO IL TUO TEST DRIVE DELLA GAMMA PIU' ACCESSORIATA DEL MERCATO. IN VERSIONE TERMICA OPPURE 100% ELETTRICA CON ECOBONUS FINO A 4.000€

dal 74 anni

SEMPRE CONNESSI!
CON I NUOVI TABLET CARPLAY/ANDROID AUTO

"LASCIO UN CIRCOLO CON TANTI AMICI"

Friky Chioatero racconta i suoi anni allo Sporting

DI MARCO FRANCALANCI

Dopo quasi trent'anni cambia il Direttore del Circolo della Stampa Sporting. Ernesto Chioatero, per tutti "Friky" lascia l'incarico e dal primo gennaio 2024 ci sarà un nuovo coordinatore dell'attività quotidiana.

Perché questa decisione, giunta come un fulmine a ciel sereno?

"Come ho scritto nella lettera di saluto ai soci, mi sono reso conto che si stava avvicinando la pensione, cosa che per certi aspetti mi ha fatto pensare molto. Contemporaneamente mi è stato proposto far rinascere un circolo rimasto chiuso per anni: un incarico completamente nuovo e la cosa mi ha stimolato, spingendomi ad accettare. Questo, dopo tanti anni pazzeschi allo Sporting, fondamentali per la mia crescita personale, ma con la sicurezza di aver restituito tanto, anche a discapito della famiglia".

Che differenza c'è oggi con il Circolo che hai trovato al tuo arrivo nel 1997?

"E'cambiato tutto, la società, il modo di vivere, ma soprattutto la situazione economica: la crisi



Friky Chioatero a Palazzo Ceriana Mayneri con Arrigo Levi e allo Sporting insieme a Nicola Pietrangeli e Rino Cacioppo



che ha colpito soprattutto il ceto medio ha fatto rinunciare molte persone alla vita di circolo. Se una famiglia deve tagliare le spese, la prima rinuncia riguarda il tempo libero. Un fenomeno peraltro generalizzato, per cui molti club addirittura sono stati chiusi. Fortunatamente la dirigenza del Circolo della Stampa Sporting da sempre ha puntato forte sulla scuola tennis: per un certo periodo molti l'hanno considerata un peso, ma oggi è una delle basi più solide per far quadrare il bilancio".

I momenti più belli?

"Tanti, non saprei quale scegliere: sotto il profilo sportivo le pro-

mozioni delle squadre in serie A, il titolo italiano della serie B femminile, i tornei under 16, i numerosi Challenger. Come manager, l'aver contribuito a realizzare il recupero dello storico Campo centrale e del Training Center, obiettivo primario di una Presidenza lungimirante. Indimenticabili poi gli incontri con i grandi della cultura, da Biagi a Mieli, da Magris a Pannella. Qui ho portato tanti amici, ne ho trovato di nuovi e tanti ne lascio: a confermarlo le decine di testimonianze di affetto che mi sono giunte dai

soci dopo aver comunicato la decisione che sarei andato via".

Un rammarico?

"Non aver fatto in tempo a portare un incontro di Coppa Davis al Circolo, anche se ormai lo Sporting è un centro di riferimento primario per la Federtennis".

Un consiglio a chi prende il tuo posto?

"Ascoltare i soci, dare importanza alle loro esigenze, perché vivono il Circolo ogni giorno, a ogni ora, per trasmettere poi le varie sensazioni al consiglio direttivo in vista delle future decisioni".

LUCA BORIO, UN MANAGER TRA MARKETING E SPORT

Il nuovo Direttore del Circolo della Stampa Sporting è Luca Borio, nato a Torino nel febbraio del 1975, sposato con Francesca e papà di due figlie di 10 e 13 anni. Laureato presso la Facoltà di Economia e Commercio di Torino, ha iniziato la sua carriera lavorativa alla Ferrero S.p.a. in ambito Marketing ricoprendo ruoli di crescente responsabilità nei dieci anni di permanenza. Nel 2013, attratto dalla sua forte passione per lo sport, ha affiancato un imprenditore torinese, dapprima come Direttore Commerciale e poi come General Manager, nella gestione del club di calcio professionistico U.S. Alessandria Calcio. Lo sport come intrattenimento, emozione e pratica, ha caratterizzato la sua vita fin dall'infanzia. Questa passione è oggi diventata una professione alimentata da grandi motivazioni, come solo lo sport può generare.



Il tuo angolo di sport a Torino

MIZUNO FLAGSHIP STORE
VIA SOLERI 2 - TORINO TEL. 011 1950 8517

WAVE ENFORCE TOUR

20% DI SCONTO PER I SOCI DEL CLUB
PRESENTANDO LA TESSERA

IL BRACCIALE TENNIS
ELASTICO
ELEGANTE
INDISTRUTTIBILE



**OREFICERIA
DEMEGLIO**
dal 1922

www.demeglio.it

DEMEGLIO «EX-TENSIBLE»

Doniamo nuova luce a vecchi ricordi



Reale Restauri

Riparazione, restauro e realizzazione
di lampadari a Torino



Via Ormea, 67/B - 10125 Torino - • Tel.: 011 669 4675
www.realerestauri.com • info@realerestauri.com



Intermedia
REAL ESTATE

Corso alla Vittoria 48 - Asti
Tel 0141.530.395 - 335.681.54.60
www.piemontehouse.com

Cacio e Pepe

Ristorante

la cucina che strega i clienti
con fantasia e prodotti freschi



Via Genova, 34 - 10126 Torino
Tel.: 011 760 7609 - Cell.: 333 144 8857

LOFT
ABITARE

progetti per arredare
interni & cucine
Professionalità
Competenza
Cortesia



Via Pinerolo, 27 • 10060 Frossasco (TO) • Tel.: 0121 202935
Cell.: 328 392 1098 • www.loftabitare.com • loftabitare@gmail.com

PORCALOCA
pizzeria

tel. 011.30.32.490

SPECIALITÀ: FARINATE ANCHE FARCITE

PIZZA AL MATTONE
PIZZA AL TEGAMINO
FARINATERIA



Via Mario Leoni 16/F angolo Via Tunisi 50 - Torino - www.porcalocapizzeria.it

VISITA IL NOSTRO SITO   

seguici su
www.facebook.com/centrodentistorivoli
Dir. San. Luciano Nieddu - Iscr. Albo TO505

**Non rinunciare al sorriso...
Abbiamo le soluzioni giuste per te!**

IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI,
PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE,
CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE,
PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

CENTRO DENTISTICO RIVOLI S.A.S. TELEFONO E FAX 011 9531606
CORSO SUSÀ, 242 10096 RIVOLI (TO) MAIL: INFO@CENTRODENTISTICORIVOLI.IT
WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT

bellodi dal 1956
OTTICA

Ottica Bellodi a Torino, il Meglio delle Lenti Zeiss

Corso Agnelli, 104 - 10137 Torino
Tel. 011 396871 - info@otticabellodi.net

WWW.OTTICABELLODI.NET

Eurocarrozzeria Torino
di VICINANZA Luca

AUTORIZZATA
FIAT



Via Sette Comuni, 78 - Torino
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952
eurocarrozzeriafiat@libero.it - www.eurocarrozzeriatorino.it

DISPENSERA

Produzione
Manutenzione
Riparazione
Motorizzazione
Serrande
Tapparelle
Basculanti

Via A. De Francisco, 130/9
10036 Settimo T.se (TO)
Tel. 011.82.11.236 - Cell. 335.83.88.673
www.dispensaserrande.it - info@dispensaserrande.it

CollegnoTende

**50% SCONTO
IN FATTURA**

SU TUTTE LE
TENDE DA SOLE

Tende per esterni
Infissi in alluminio e pvc
Tapparelle
Zanzariere

Vienci a trovare in
Via San Massimo 2,
Collegno (To)
Oppure chiamaci al
347 48.42.781 - 011.2648669
www.collegnotende.it

www.centroagenziematrimoniali.it

**CENTRO
AGENZIE MATRIMONIALI**
ASSOCIATE & AUTORIZZATE

Dal 1990
La certezza del giusto incontro nell'assoluta serietà
AMICIZIE E MATRIMONI

Via Giuseppe Giusti, 3 (Angolo Corso Vinzaglio) - TORINO
Cell. 334.2855807 - 333.7607027 - 334.1547987 - 320.0659069
Dal lunedì al Venerdì dalle 10 alle 19 Orario Continuo



SPECIALISTI DEL RIPOSO DAL 1903.

CORTASSA
LO SPECIALISTA DEL RIPOSO

**MATERASSI, LETTI, GUANCIALI,
BIANCHERIA NOTTE E ARREDO CASA**

- **Cortassa Micca**
Via Pietro Micca 3 (To) +39 011.56.13.568
- **Cortassa Francia**
Corso Francia 21 (To) +39 011.447.39.59
- **Cortassa Vittoria**
Via Saorgio 101 (To) +39 011.254.085
www.cortassa.it
shop@cortassa.it

SEGUICI SU  

Technogel®     FAZZINI

SET IN SCENA ACCENDE IL CAMPO STADIO

Set in scena, atto terzo, è andato in porto anche quest'anno. Ancora una volta, dal 15 al 17 settembre, tre serate di musica e spettacolo, ancora sotto la regia artistica di Neri Marcorè e con la collaborazione di Hiroshima Mon Amour. Elio e le coloratissime scenografie di Giorgio Gallione per lo spettacolo dedicato a Enzo Jannacci, Luca Barbarossa e Stefano Massini per il sabato sera con il teatro-canzone "La verità, vi prego sull'Amore", a chiu-



colo della Stampa Sporting passando il testimone all'autunno tennistico all'insegna dell'evento mondiale del Pala Alpitour che porterà i migliori giocatori del mondo sul Training Center dello Sporting. Spazio allora alle immagini, e agli applausi.



Elio



Neri Marcorè e la Live Band



Stefano Massini e Luca Barbarossa

dere, la domenica sera, Neri Marcorè con il suo omaggio a Giorgio Gaber. Ancora una volta tre chicche, nello scenario suggestivo e meraviglioso del nostro anfiteatro, per tre serate di fine estate e oltre 2200 spettatori. Un appuntamento ormai fisso che negli ultimi due anni si completa durante il giorno con gli screening gratuiti sulla salute di

Tennis & Friends, l'official charity delle Nitto Atp Finals, e che chiude l'estate del Cir-

SEDICI COPPIE DI GENITORI-FIGLI NEL TORNEO "TENNIS & FAMILY"



Sedici coppie di soci formate da un genitore e un figlio hanno partecipato alla seconda edizione del torneo "Tennis & Family" organizzato sui campi del Circolo dal socio Antonio Macrillò. Il doppio maschile ha visto la conferma di Marcello Motta con il figlio Andrea, mentre nel doppio misto si sono imposti Nicoletta Maffei e il figlio Gregorio Monforte. Si è disputato anche un doppio di consolazione, che ha visto il successo di Alberto e Tommaso Cartosio. Nella foto, i partecipanti dopo la premiazione.

VIENI A TROVARCI

DEGUSTAZIONI · ESPERIENZE · TRADIZIONI · QUALITÀ



LA PIEMONTINA
SIZZANO (NO) · PIEMONTE · ITALIA

INFO@LAPIEMONTINA.COM

0163 326544

WWW.LAPIEMONTINA.COM

LO SHIATSU APPRODA IN PALESTRA

DI MARCO FRANCALANCI

La palestra del Circolo della Stampa Sporting si arricchisce di un nuovo servizio: dal 21 novembre, in coincidenza con la ripresa della piena attività dopo le Nitto ATP Finals, sarà possibile usufruire dei trattamenti di Shiatsu, ogni martedì, su appuntamento. La nuova attività troverà ospitalità nello studio di fronte a quello del fisioterapista Christian Calzolari, nel corridoio tra le due sale palestra. A condurla sarà la signora Maria Leone, diplomata presso l'Istituto Europeo di Shiatsu con il metodo Masunaga. Cogliamo l'occasione per farci spiegare da lei di cosa si tratta, soprattutto a beneficio dei soci eventualmente interessati.

Cos'è lo Shiatsu?

“Si tratta di un trattamento manuale di riequilibrio energetico, di origine giapponese, che ha lo scopo di apportare benessere all'individuo nella sua totalità, quindi a livello fisico, mentale ed emotivo. Particolarmente efficace nel rilassamento, si ese-

gue facendo delle pressioni con i palmi, i pollici, gomiti e talvolta ginocchia lungo aree del corpo specifiche, definite meridiani dalla medicina tradizionale cinese. Durante il trattamento, che si svolge principalmente sul futon (il tradizionale materasso arrotolato giapponese), ma può essere praticato anche sul lettino o su una sedia, si lavora su tutto il corpo, ma ci si concentra soprattutto nelle aree di maggiore bisogno”.

Quali sono i principali benefici?

“Lo Shiatsu, valido per tutte le età, è un ottimo strumento per mantenere il nostro benessere psicofisico. Praticato con rego-

larità ci aiuta a tenerci in forma, a sentirci ben riposati e attivi. In caso di patologie conclamate non si sostituisce certo alla medicina tradizionale, ma può rappresentare un valido sostegno alla persona. Fra l'altro migliora il riposo notturno con la riduzione dell'insonnia, contrasta le emicranie, migliora la mobilità articolare e ha effetti positivi sull'ansia, in quanto le pressioni dell'operatore stimolano il sistema ormonale e immunitario”.

Informazioni pratiche per chi si vuol avvicinare allo Shiatsu?

“Cominceremo martedì 21 novembre su appuntamento (349 6497023) o alla mail leone.maria77@gmail.com”.



BRIDGE: I TORNEI RIPARTONO IL 24 NOVEMBRE

Con la chiusura del Circolo della Stampa Sporting per le Nitto ATP Finals anche l'attività del bridge sarà sospesa. I tornei del martedì e del venerdì riprenderanno quindi regolarmente venerdì 24 novembre. Mercoledì 22 novembre, alle ore 21, riprenderà anche il corso di perfezionamento tenuto da Antonio Vivaldi e Enza Rossano. Una coppia di maestri reduce da ulteriori trionfi: campioni a coppie miste nel prestigioso Memorial Forquet, compagno di Antonio Vivaldi nel Blue Team e scudetto tricolore, sempre a coppie miste, a Paestum.

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Marco Francalanci

Comitato di Direzione Pietro Garibaldi,

Paolo Griseri, Federico Calcagno,

Andrea Pellissier, Stefano Motta,

Ernesto Chioatero

Redazione Barbara Masi

Editore Subito N. srl

C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino

Stampa www.colorecolori.it

N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio&lab

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E

(interno cortile),

10134 Torino.

Tel 011 0864444

info@fisioelab.it

www.fisioelab.it



IL RUOLO DEL FISIOTERAPISTA PER UN ATLETA AGONISTA

La figura del fisioterapista è ormai riconosciuta come presenza fondamentale nel mondo dello sport, in particolare in quello agonistico. Ne parliamo con il Direttore Tecnico del Centro **Fisio&lab** Roberto Peretti - Fisioterapista, Osteopata D.O, Dottore in Scienze motorie ed ex atleta olimpico.

Qual è il ruolo del fisioterapista con l'atleta?

Gli atleti, ai diversi livelli, si allenano sistematicamente per arrivare alle competizioni al meglio delle proprie capacità. In questa situazione il corpo e le sue risorse vengono sollecitate costantemente

ad alta dose di frequenza ed intensità. È qui che nasce il bisogno di avvalersi della figura del fisioterapista, per garantire assistenza professionale in fase di preparazione, in gara e, ancora più importante, nel recupero post-gara.

Nel caso di infortuni?

La fisioterapia sportiva ha un importante ruolo curativo intervenendo in condizioni invalidanti acute e croniche. In caso di infortunio occorre gestire globalmente l'evento. È un'esperienza che può compromettere non solo la sfera fisica ma anche la continuità psicofisica dell'atleta. È fondamentale considerare l'infortunio come un evento multifattoriale, attraverso la collaborazione tra professionisti, per ottimizzare un recupero globale e completo. Per questo in **Fisio&Lab** è stato creato un "percorso integrato" dove, durante la fase di riabilitazione, si lavora insieme al medico, allo psicologo dello sport, all'atleta e al suo team tecnico sportivo.

Quali sono le proposte riabilitative?

Una proposta di cura molto efficace è l'idrokinesiterapia che unisce tecniche riabilitative innovative al trattamento in piscina terapeutica, dedicata e a temperatura controllata di 34°. Per gli sportivi abbiamo messo a punto la **Water Sport Therapy**, un percorso avanzato per il recupero delle qualità tecniche e condizionali in tempi rapidi e in massima sicurezza. Per il recupero funzionale sono importanti anche l'utilizzo combinato della terapia fisica strumentale - per ridurre dolore, infiammazione ed edema e ripristinare la microcircolazione tissutale - con la terapia manuale, l'osteopatia e le mobilizzazioni articolari - attività fondamentali nel ripristino dell'equilibrio fisico, della postura e delle funzionalità organiche e articolari. Queste sono alcune delle tecniche fisioterapiche che proponiamo qui al Centro **Fisio&lab**.

Qual è il ruolo del fisioterapista nella prevenzione e più in generale nella prestazione?

L'intervento del fisioterapista non avviene solo in caso di infortuni ma anche in chiave di prevenzione, mantenimento e ripristino dell'equilibrio dell'organismo, per evitare sovraccarichi o tensioni potenzialmente rischiose. Bisogna conoscere il gesto sportivo specifico e adottare tecniche adeguate. La fisioterapia sportiva può intervenire anche su obiettivi di miglioramento delle performance fisiche verticali seguendo programmi specifici di allenamento e valutazione funzionale oggettiva.