



## UN 2024 ALL'INSEGNA DELLA NOSTRA COMUNITÀ'

DI PIETRO GARIBALDI

Il primo pensiero e augurio per le Festività in arrivo è per la comunità di mille-cinquecento persone che continua a dare fiducia al benemerito Circolo della Stampa Sporting. I mille Soci e i cinquecento ragazzi della scuola tennis sono il vero patrimonio del Circolo, come amiamo ricordare alle istituzioni e al territorio con cui tanto collaboriamo. Guardando ai trascorsi dodici mesi, il nostro è stato davvero un Circolo aperto al territorio. Abbiamo ospitato le Finali di Serie A, gli allenamenti delle Nitto Atp Finals, le manifestazioni sanitarie e culturali Tennis and Friends e Set in Scena oltre al primo Challenger Atp 175 Piemonte Open Intesa Sanpaolo in primavera. A fianco di queste iniziative abbiamo avuto grandi successi sportivi. Abbiamo addirittura provato l'emozione di vedere uno dei nostri ex ragazzi della scuola tennis - il fenomenale Lorenzo Sonego - alzare la Coppa Davis. I nostri ragazzi della Serie A2 hanno avuto una stagione eccezionale e hanno mancato la promozione in Serie A1 per una manciata di punti. Bene hanno fatto anche le ragazze della Serie A2. Nell'anno che verrà speriamo di continuare a fare altrettanto bene, sia rispetto alla comunità torinese sia nelle competizioni a squadre. Nella prima parte dell'anno ci aspetta anche un adeguamento statutario che ci porterà a diventare non solo un'associazione sportiva, ma anche un ente riconosciuto del terzo settore, come è giusto che sia per una realtà diversificata come la nostra. Anche in quest'occasione sarà fondamentale la partecipazione attiva dei Soci in assemblea. Infine, dobbiamo tutti augurarci che l'anno in arrivo sia quello definitivo per garantire una prospettiva di diversi lustri alla nostra permanenza in corso Agnelli. Per quanto abbiamo realizzato, mi unisco a tutti i Soci per ringraziare ancora il direttore uscente Ernesto Chioaturo. Al tempo stesso, auguriamo al nuovo direttore Luca Borio buon lavoro e un benvenuto ufficiale nella nostra comunità.

## JANNIK, BORIS E GLI ALTRI: I GIORNI DELLE FINALS

DI BARBARA MASI

Photo Fabrizio Luzzo

Jannik è stato il primo ad arrivare. Inaspettatamente. Come per certi versi era anche inaspettato il suo straordinario percorso fino alla finale delle Nitto Atp Finals. È arrivato già al lunedì, preceduto all'ingresso dalla bionda fidanzata Maria, seguito dai coach Vagnozzi e Cahill. Si è soffermato timidamente alcuni minuti nella hall a riconoscere lo Sporting: quante volte era giù venuto da giovanissimo e poi ancora diciassette anni sotto la guida di Riccardo Piatti per gli stage periodici con i nostri agonisti. Chissà se ci avrà pensato: gli esercizi sul Campo stadio e sui cosiddetti "campi comunali" ai margini del circolo, laggù in fondo verso il Palanuoto, sotto l'occhio vigile della videoanalisi di Danilo Pizzorno. E poi le prime Nitto Atp Finals nel 2021, ma da riserva. Nei primi due giorni di allenamenti ancora a porte chiuse ma aperte ai Soci e agli allievi della no-



il ragazzo che Jannik Sinner si è poi rivelato dietro il personaggio vincente.

Poi è arrivato Boris. Sì, Bum Bum Becker. E per chi lo ricorda come il ragazzone tedesco che a diciassette anni si buttava sull'erba in parate volanti sotto rete, è stata emozione pura. Il cappellino e la tuta, la borsa in spalla con quel macigno di vita stipata all'interno: quanto peso e spessore dietro le spoglie apparenti di un tennista di club qualsiasi e quasi sessantenne. Anche sul campo, nella gestione di quel dannato bad boy di Holger Rune, nei consigli dispensati

anche allo sparring partner di turno, il diciottenne brasiliano Joao Fonseca numero uno del mondo Under 18 selezionato nell'"intimità" di quei primi giorni avremmo dovuto capire

anche allo sparring partner di turno, il diciottenne brasiliano Joao Fonseca numero uno del mondo Under 18 selezionato nell'"intimità" di quei primi giorni avremmo dovuto capire

► Segue



Boris Becker, coach di Holger Rune, insieme a Riccardo Piatti



to dall'Atp, di cui – segnatevi bene nome e cognome – sentiremo parlare presto.

E di Daniil Medvedev, che dire? Quello forse più di casa, allo Sporting, insieme all'amico Rublev, che qui trova la certezza di allenarsi tutte le ore che vuole rispetto al turn over sul campo di riscaldamento del Pala Alpitour. Medvedev, il più assiduo in palestra e molto più affabile che sul campo, Rublev, il primo ad allungare sempre fino alla transenna dove si assiepavano in cerca di un selfie i bambini in transito verso i campi delle lezioni. Non poteva mancare neanche quest'anno la famiglia Tsitsipas al completo - mamma Julia, papà Apostolos, il fratello Petros -, quest'anno arricchita della presenza di Paula Badosa, la solare fidanzata di Stefanos, che ha approfittato del Training Center per qualche ora di allenamento.

E poi Alexander Zverev, che mancava dal 2021 anno della sua vittoria al Pala Alpitour, il gioviale Hubert Hurkacz subentrato al ritiro di Tsitsipas, mentre grandi attesi e assenti sul Training Center sono stati Alcaraz e Djokovic: non è un segreto che al primo, non proprio nel pieno della forma fisica, bastassero le ore di riscaldamento al Pala Alpitour, così come a Djokovic fosse sufficiente la rifinitura prima di scendere sul Centrale. Peccato l'annullamento all'ultimo momento del suo allenamento sul Training Center, ma così è il tennis in tutti i tornei del mondo. Anche allo Sporting.



La famiglia Tsitsipas al completo, a cui si è aggiunta la presenza di Paula Badosa



Daniil Medvedev e Andrey Rublev fra i frequentatori più assidui dello Sporting



L'arrivo di Hubert Hurkacz e il ritorno di Alexander Zverev



*Il tuo angolo di sport a Torino*

**MIZUNO FLAGSHIP STORE**  
VIA SOLERI 2 - TORINO TEL. 011 1950 8517

**20% DI SCONTO PER I SOCI DEL CLUB**

# SONNY E LA COPPA DAVIS, UNA STORIA LUNGA VENTICINQUE ANNI

Dal primo tricolore Under 12 alla Coppa Davis: il fil rouge dorato che parte da lontano e intreccia tutti gli allievi della nostra scuola tennis

DI BARBARA MASI

Lorenzo Sonego conquista insieme ai compagni la Coppa Davis, e un pezzetto di quell'azzurro ce lo teniamo stretto perché sentiamo che è anche un po' nostro. Grazie a Sonny la celebre Insalatiera d'argento è arrivata per la prima volta a Torino e al Circolo della Stampa Sporting, attraverso un lungo percorso cominciato, guarda caso, pressoché ventisei anni fa. Nel '95 la nascita di Lorenzo, nel '98 l'inizio di una nuova era per la scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting che finalmente apriva le porte anche ad allievi non soci del circolo. Promotore dell'iniziativa, sostenuto dall'allora Consiglio Direttivo presieduto prima da Bruno Perucca e poi da Gianni Romeo, l'allora neo direttore Ernesto Chioatero, ora uscente: bisognava aprirsi alla città, creare un movimento che potesse essere sufficientemente allargato e fertile in cui affondare radici per crescere. E così quella trentina di allievi divennero oltre trecento nel giro di una decina d'anni, fino agli odierni 500 e oltre, arrotondando per difetto. I primi risultati da incorniciare

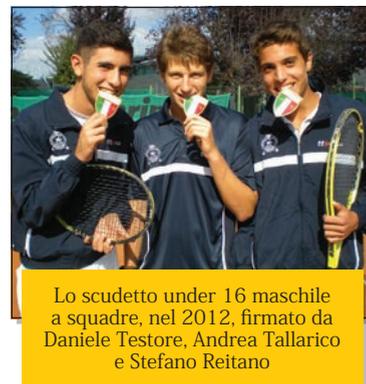


in bacheca e immortalare sul muro sono arrivati nel 2009 con il tricolore a squadre under 12 femminile conquistato da Federica Joe Gardella e Annamaria Procacci, che ancora oggi tengono alto il nome del Circolo della Stampa Sporting

in Serie A2. Fu lo scudetto della svolta, il primo targato "made in Sporting". E Lorenzo Sonego faceva parte di quel primo movimento giovanile, seppure gracilino fisicamente rispetto ai coetanei che nel tempo ha "superato". Erano gli anni sot-



Il tricolore della svolta conquistato da Federica Joe Gardella e Annamaria Procacci nell'under 12 femminile a squadre, nel 2009



Lo scudetto under 16 maschile a squadre, nel 2012, firmato da Daniele Testore, Andrea Tallarico e Stefano Reitano

to la direzione tecnica di Gipo Arbino, anche lui sulla panchina della Davis e accompagnatore di Lorenzo nel percorso, che portarono al Circolo tante final eight per il tricolore a livello under 14 e under 16, con il picco raggiunto nel 2012: campioni italiani nell'under 16 maschile (*Andrea Tallarico, Stefano Reitano, Daniele Testore*) e vicecampionesse italiane nell'under 16 femminile (ancora *Federica Joe Gardella, Annamaria Procacci e Chiara Damilano*). Fu l'anno, insieme al 2011, in cui il Circolo della Stampa Sporting arrivò secondo in Italia nel Trofeo Fit giovanile, la classifica nazionale dei circoli in base ai risultati ottenuti nei campionati a squadre under. Perché intorno a quelle punte di diamante, il Circolo aveva saputo costruire tutto intorno una base solida, crescita negli anni nei numeri e nella qualità. Lorenzo Sonego è la punta più alta di questa storia: ecco perché sentiamo che un pezzetto di questa Insalatiera appartiene un po' anche a tutti noi. Grazie, Sonny.

## GLI APPLAUSI A SONEGO CAMPIONE DI COPPA DAVIS

Il Circolo della Stampa Sporting e gli allievi della scuola tennis hanno festeggiato Lorenzo Sonego campione di Coppa Davis: sul Training Center oltre 180 ragazzi hanno accolto l'azzurro ed ex allievo della scuola che ancora si allena allo Sporting sotto la guida del suo maestro e allenatore di sempre Gipo Arbino. Dopo l'ingresso in campo fra i due schieramenti di ragazzi sul sottofondo dei Queen, come alla finale di Malaga, Sonny ha risposto a tutte le loro domande, offrendosi ai selfie e agli autografi e a palleggiare con dieci fortunati estratti: "Io ho iniziato a giocare a tennis su questi campi proprio come voi: spero che qui vi appassioniate come è capitato a me, che ne apprezziate la lotta e il divertimento".



**Pastificio del Monferrato**

**Specialità Agnolotti della Nonna**  
Tradizione contemporanea

**GUSTO GENUINITÀ e PROFUMI DI UNA VOLTA**

anche GLUTEN FREE!

Seguici e scopri di più [pastificiodelmonferrato.it](https://www.pastificiodelmonferrato.it)

Via Principi d'Acaja 38/F Torino - Tel: 011 0682545

C.so A. De Gasperi 43 Torino - Tel: 011 7803142

© [stessopiano.com](https://www.stessopiano.com)

**STESSOPIANO**  
DOVE GIOVANI COABITANTI E PROPRIETARI SI INCONTRANO

**AFFIDATI AD UN PROGETTO CHE TI PROPONE AFFITTI SICURI**

**StessoPiano** cerca appartamenti a Torino da affittare a giovani studenti e lavoratori fino a 35 anni. Offre ai proprietari un **FONDO DI GARANZIA** per eventuali danni e morosità e un **BONUS** alla stipula di contratti di lungo periodo.

via Massena 1G, Torino 011 6686 812 [info@stessopiano.it](mailto:info@stessopiano.it) [www.stessopiano.it](http://www.stessopiano.it)

gestione: **DOC** giovani e culture in movimento

con il sostegno di: **Fondazione Compagnia di San Paolo**

**EREDI CAMPIDONICO S.p.A.**

DAL 1927 L'INNOVAZIONE AL SERVIZIO DEL RISPARMIO ENERGETICO

- CONDUZIONE IMPIANTI TERMICI  
CONTABILIZZAZIONE DEL CALORE
- EFFICIENTAMENTO ENERGETICO  
BONUS FISCALI
- PRODOTTI PETROLIFERI
- GAS NATURALE
- ENERGIA ELETTRICA

**CAMPIDONICO**

VALLA VALSUSA OULX | **termoil** MAPPANO | **Parazzi & Bressani** VERCELLI

[info@eredicampidonicospa.it](mailto:info@eredicampidonicospa.it)

**mæstri**  
RISTRUTTURATORI

[www.maestri ristrutturatori.it](http://www.maestri ristrutturatori.it)

VIENI A TROVARCI

Corso U. Sovietica 385, Torino  
Via Cervino 11, Torino

SU APPUNTAMENTO CELL. 328 473 7993

SCONTI IN FATTURA 50% 90% 110%

Seguici per vedere il nostro lavoro.

**Autostandar**  
Guida con te dal 1976 [www.autostandar.it](http://www.autostandar.it)

C.so Trieste 136 - Moncalieri - tel. 011.3180810 - [info@autostandar.it](mailto:info@autostandar.it)  
C.so Belgio, 179 - Torino - tel 011.19940567 - [info@carsco.it](mailto:info@carsco.it)

**AIXAM**  
N°1 DELLE MINICAR

PRENOTA SUBITO IL TUO TEST DRIVE DELLA GAMMA PIU' ACCESSORIATA DEL MERCATO. IN VERSIONE TERMICA OPPURE 100% ELETTRICA CON ECOBONUS FINO A 4.000€

dal 74 anni

**SEMPRE CONNESSI! CON I NUOVI TABLET CARPLAY/ANDROID AUTO**

# A UN PASSO DALL'ECCELLENZA

I ragazzi rincorrono il sogno dell'A1 fino all'ultimo match del play off, le ragazze in A2 anche nel 2024

DI BARBARA MASI

Il "progetto A1" è appena nato e già ha sfiorato il bersaglio. Al primo anno di Serie A2 dopo la promozione ottenuta nel 2022, la formazione maschile del direttore tecnico Fabio Colangelo, promotore del progetto, e capeggiata finora solo sulla carta da Lorenzo Sonogo, è andato a un passo dalla promozione in A1: ha cavalcato al galoppo tutto il girone chiudendo la classifica al secondo posto dietro l'ATA Battisti di Trento e guadagnandosi il tabellone play off. Dove il verdetto per la promozione se lo è giocato nell'ultima sfida decisiva del ritorno in trasferta con la Società tennis Bassano, contro la quale il sogno si è infranto.

"Siamo andati vicinissimi all'obiettivo, un risultato sinceramente inaspettato per il primo anno - afferma *Fabio Colangelo* -. Purtroppo l'andata del turno decisivo, persa in casa per 4 a 2, ha compromesso il ritorno, anche se finito onorevolmente con il pareggio per 3 - 3: siamo andati a pochissimi punti dalla promozione. La squadra ha rivelato una grande forza di gruppo: ottimo



l'inserimento di *Juan Bautista Otegui*, che pur essendo in squadra da due anni finora aveva avuto modo di conoscere solo *Edoardo Zanada*, e di *Lorenzo Ferri*, rientrato a Torino come ottimo esponente del vivaio. *Edoardo Zanada*, *Federico Maccari* e *Gianluca Bellezza* hanno sempre privilegiato gli interessi della squadra ai personalismi, sapendo che tutti e tre si giocavano di volta in volta il posto in singolare. Anche gli altri due esponenti del vivaio *Ludovico Madiai* e *Filippo Pecorini* sono stati all'altezza delle aspettative. L'anno prossimo ripartiremo in Serie A2, più consapevoli delle nostre forze nella corsa alla promozione".

Serie A2 nel 2024 anche per la formazione rosa, che di Serie A ha lunga esperienza e tradizione: il Circolo della Stampa Sporting l'ha conquistata per la prima volta nel 1999 con il titolo italiano di Serie B. Scudetto tricolore che dal 2000 è valso la Serie A2 per 19 anni di fila, con tre parentesi in A1 (nel 2011 per ripescaggio, nel 2016 per promozione e nel 2017 per riconferma) e altre A2 inclusa quella di quest'anno. Con un primato per il Circolo: quello di aver avuto per primo, nella storia italiana di questo campionato, due formazioni iscritte nello stesso anno, una per conferma e l'altra per promozione dalla Serie B. Insomma, all'altezza di tale tradizione, quest'anno il Circolo della Stampa Sporting (*Stefania Chieppa*, *Chiara Fornasieri*, *Annamaria Procacci*, *Federica Joe Gardella*, *Federica Sema* e la new entry *Alice Pesci* guidate dal capitano *Fabio Vanacore*) ha chiuso al quarto posto nella classifica del girone salvando la permanenza per il prossimo anno. Ancora una volta in linea con la migliore delle tradizioni.

Nella foto da sinistra, *Ludovico Madiai*, *Edoardo Zanada*, *Lorenzo Ferri*, *Fabio Colangelo*, *Filippo Pecorini*, *Federico Maccari*, *Juan Bautista Otegui*, *Ramon Rodriguez Carrera*, *Gianluca Bellezza* e *Quater*.

## SERIE A1: CASALE FA IL BIS, TENNIS E VELA MESSINA TRICOLORE IN RIMONTA

Sul Training Center del Circolo della Stampa Sporting sono stati assegnati anche quest'anno i tricolori a squadre di Serie A1, con il bis di Società Canottieri Casale e la prima volta del Tennis e Vela Messina rispettivamente nel femminile e nel maschile. La Canottieri Casale regala al Piemonte il terzo scudetto tricolore nella storia del campionato italiano a squadre di Serie A1 femminile (il primo appartiene al Tennis Beinasco che lo conquistò nel 2018, il secondo appunto al Casale lo scorso anno), battendo per 3 a 1 in finale le giovani emergenti del Tennis Club Palermo: successo tutto racchiuso nelle mani di *Deborah Chiesa* e *Lisa Pigato*, vincitrici dei singolari su *Anastasia Abbagnato* e *Giorgia Pedone* e, dopo la sconfitta di *Andrea Mitu* per mano di *Marina Bassols Ribera*, decisive nel doppio su *Abbagnato/Ribera*. Nel maschile, dopo tante finali festeggia il primo tricolore il Circolo del Tennis e della Vela Messina (nelle cui file era schierato anche il piemontese *Julian Ocleppo*) che in rimonta si è imposto per 4 a 3 al doppio di spareggio sui campioni uscenti del Tennis Club Sinalunga.



IL BRACCIALE TENNIS  
ELASTICO  
ELEGANTE  
INDISTRUTTIBILE



**OREFICERIA  
DEMEGLIO**  
dal 1922

www.demeglio.it

DEMEGLIO «EX-TENSIBLE»

Doniamo nuova luce a vecchi ricordi



Reale Restauri

Riparazione, restauro e realizzazione  
di lampadari a Torino



Via Ormea, 67/B - 10125 Torino - • Tel.: 011 669 4675  
www.realerestauri.com • info@realerestauri.com



**Intermedia**  
REAL ESTATE

Corso alla Vittoria 48 - Asti  
Tel 0141.530.395 - 335.681.54.60  
www.piemontehouse.com

*Cacio e Pepe*

Ristorante

la cucina che strega i clienti  
con fantasia e prodotti freschi



Via Genova, 34 - 10126 Torino  
Tel.: 011 760 7609 - Cell.: 333 144 8857

**LOFT  
ABITARE**

progetti per arredare  
interni & cucine  
Professionalità  
Competenza  
Cortesia



Via Pinerolo, 27 • 10060 Frossasco (TO) • Tel.: 0121 202935  
Cell.: 328 392 1098 • www.loftabitare.com • loftabitare@gmail.com

**PORCALOCA**  
pizzeria

tel. 011.30.32.490

SPECIALITÀ: FARINATE ANCHE FARCITE

PIZZA AL MATTONE  
PIZZA AL TEGAMINO  
FARINATERIA



Via Mario Leoni 16/F angolo Via Tunisi 50 - Torino - www.porcalocapizzeria.it

VISITA IL NOSTRO SITO   

seguici su  
www.facebook.com/centrodentistorivoli  
Dir. San. Luciano Nieddu - Iscr. Albo TO505

**Non rinunciare al sorriso...  
Abbiamo le soluzioni giuste per te!**

IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI,  
PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE,  
CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE,  
PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

CENTRO DENTISTICO RIVOLI S.A.S. TELEFONO E FAX 011 9531606  
CORSO SUSÀ, 242 10096 RIVOLI (TO) MAIL: INFO@CENTRODENTISTICORIVOLI.IT  
WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT

**bellodi** dal 1956  
**OTTICA**

Ottica Bellodi a Torino, il Meglio delle Lenti Zeiss

Corso Agnelli, 104 - 10137 Torino  
Tel. 011 396871 - info@otticabellodi.net

**WWW.OTTICABELLODI.NET**

*Eurocarrozzeria Torino*  
di VICINANZA Luca

AUTORIZZATA  
**FIAT**



Via Sette Comuni, 78 - Torino  
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952  
eurocarrozzeriafiat@libero.it - www.eurocarrozzeriatorino.it

**DISPENSERA**

Produzione  
Manutenzione  
Riparazione  
Motorizzazione  
Serrande  
Tapparelle  
Basculanti

Via A. De Francisco, 130/9  
10036 Settimo T.se (TO)  
Tel. 011.82.11.236 - Cell. 335.83.88.673  
www.dispensaserrande.it - info@dispensaserrande.it

**CollegnoTende**

**50% SCONTO  
IN FATTURA**

SU TUTTE LE  
TENDE DA SOLE

Tende per esterni  
Infissi in alluminio e pvc  
Tapparelle  
Zanzariere

Vienci a trovare in  
**Via San Massimo 2,  
Collegno (To)**  
Oppure chiamaci al  
347 48.42.781 - 011.2648669  
www.collegnotende.it

www.centroagenziematrimoniali.it

**CENTRO  
AGENZIE MATRIMONIALI**  
ASSOCIATE & AUTORIZZATE

Dal 1990  
**La certezza del giusto incontro nell'assoluta serietà**  
AMICIZIE E MATRIMONI

Via Giuseppe Giusti, 3 (Angolo Corso Vinzaglio) - TORINO  
Cell. 334.2855807 - 333.7607027 - 334.1547987 - 320.0659069  
Dal lunedì al Venerdì dalle 10 alle 19 Orario Continuo



**SPECIALISTI DEL RIPOSO DAL 1903.**

**CORTASSA**  
LO SPECIALISTA DEL RIPOSO

**MATERASSI, LETTI, GUANCIALI,  
BIANCHERIA NOTTE E ARREDO CASA**

- **Cortassa Micca**  
Via Pietro Micca 3 (To) +39 011.56.13.568
- **Cortassa Francia**  
Corso Francia 21 (To) +39 011.447.39.59
- **Cortassa Vittoria**  
Via Saorgio 101 (To) +39 011.254.085  
www.cortassa.it  
shop@cortassa.it

SEGUICI SU  

Technogel®     FAZZINI

# LUCA BORIO: "MI PIACEREBBE UN RINNOVATO SPIRITO DI CIRCOLO"

DI MARCO FRANCALANCI

**L**uca Borio dal primo gennaio 2024 sarà il nuovo direttore del Circolo della Stampa Sporting. Prende il posto di Friky Chioatero, che ha guidato il club dal 1997 a oggi.

## Un'eredità pesante?

"Certo, soprattutto per il feeling che in tanti anni Friky era riuscito a creare con tantissimi soci. Me ne sono reso conto in questi due mesi, nei quali ho cercato di "studiare" la situazione di un Circolo che non conoscevo in tutte le sue sfaccettature. Quando ero ragazzo, questo club era una specie di luogo sacro, conosciuto in tutta Torino per la sua eleganza. Poi, non potendo frequentare lo Sporting per aver lavorato altrove, mi era rimasto solo il ricordo di una premiazione di qualche anno fa da parte dei giornalisti sportivi per i successi ottenuti con l'Alessandria Calcio".

## E il nuovo impatto?

"Mi sono immedesimato in una persona che entra qui per la

prima volta: si rimane sconcertati dalla presenza di una zona verde di 60mila metri quadrati con questa piscina immensa, un numero di campi da tennis che non ha eguali in Torino e in gran parte d'Italia, e con un ristorante all'altezza. Per non parlare del Campo Centrale riqualificato e del Training Center allestito per le ATP Finals. Il tutto vicinissimo al centro. Inimmaginabile in qualsiasi altra città".

## È sotto il profilo umano?

"Mi ha colpito molto l'amore che hanno i soci per il "loro" circolo: incredibile il numero di suggerimenti che mi hanno rivolto, corredati da qualche lamentela. Ma sono certo che siano tutte costruttive, per cercare di migliorare quello che secondo alcuni non va. Anzi, mi aspetto molti altri suggerimenti, soprattutto se accompagnati da relative proposte".

## Qualcosa di negativo?

"Mi aspettavo che un posto simile fosse più frequentato, soprat-

tutto durante la settimana. La tendenza odierna è per le strutture "mordi e fuggi", nel senso giochi, fai palestra o nuoto, paghi e te ne vai. Ma il Circolo della Stampa Sporting merita di più: con mille soci e cinquecento allievi della scuola tennis le esigenze sono diversificate, per cui molti gruppi "viaggiano" per conto loro, senza godere del valore che può dare l'associazionismo. I tennisti, i calciatori, i frequentatori di palestra e piscina, i giocatori di carte sembra abbiano grande interesse soltanto per il loro "campo". Ecco, questo sarà il mio primo impegno: far convivere le esigenze più diverse fra persone che magari oggi si ignorano, per recuperare uno spirito di circolo che soprattutto dopo il Covid ha perso entusiasmo. E certo non solo qui".

**Sotto il profilo pratico le prime cose da fare?**

"Subito una grande attenzione



al nostro patrimonio verde, con il contributo di tutti, per la sua salvaguardia: che passa dalla cura delle piante, ma anche dal rispetto di ognuno per l'utilizzo delle aree comuni. E poi uno sguardo particolare alla manutenzione ordinaria, che parte dalla pulizia per giungere ai primi interventi necessari".

## ALLO SPORTING LA PRESENTAZIONE DEL ROBALDO

Il Sindaco di Torino Stefano Lo Russo, il presidente del Torino Football Club Urbano Cairo e il Consigliere d'Amministrazione Paolo Bellino hanno scelto il Circolo della Stampa Sporting per la presentazione del nuovo Centro Sportivo Robaldo che verrà inaugurato il 4 maggio 2024 con un match inaugurale. All'incontro è intervenuto a sorpresa anche *Lorenzo Sonego*, ex Pulcino e noto cuore granata.



## A LORENZO SONEGO IL "PREMIO USSI 2023"



Ancora un riconoscimento per *Lorenzo Sonego* da parte dell'USSI Subalpina presie-

duta da *Federico Calcagno*, vicepresidente del Circolo della Stampa Sporting; nella consueta cerimonia di premiazione di fine anno a Palazzo Ceriana Mayneri, L'Unione Stampa Sportiva Italiana - Gruppo Ruggero Radice lo ha insignito del Premio "Atleta Piemontese dell'Anno" in relazione alla sua vittoria in Coppa Davis: "Sono contento di ricevere questo riconoscimento: un successo che è anche un percorso lungo e lento, che necessita di esperienza sul campo e che ho condiviso in questi anni con il mio allenatore *Gipo Arbino*. Obiettivo 2024, superare il mio best ranking di n. 21. Il prossimo sogno? Arrivare un giorno a giocare le Nitto Atp Finals a Torino."

Università eCampus

UNICA  
COMETE

• 65 PERCORSI DI LAUREA • MASTER DI I E II LIVELLO  
• CERTIFICAZIONI LINGUISTICHE E INFORMATICHE



eCAMPUS  
UNIVERSITÀ

TORINO VIA BERTOLA 34 > 011 45 46 152

# COCKTAIL DEGLI AUGURI E TESSERE D'ARGENTO

Come da tradizione che solo la pandemia ha interrotto per due anni di fila, anche quest'anno le sale di Palazzo Ceriana Mayneri si sono illuminate per il Cocktail degli Auguri: al mattino nell'appuntamento dedicato dai giornalisti alla città e alle istituzioni, alla sera nell'incontro per il brindisi natalizio con i Soci e per la consegna delle Tessere d'Argento ai fedelissimi che hanno compiuto 50 anni consecutivi di associazione: quest'anno sono



stati insigniti, dal presidente Pietro Garibaldi, Mercia Whitten Raineri, Carlo Scarrone e Maurizio Boidi, introdotti e "raccontati" rispettivamente da Olga

Sansonetti, Francesco Colombrita e il direttore Friky Chioatero. Rinnoviamo gli auguri per il Natale e il 2024, ringraziando ancora una volta coloro che

attraverso il rinnovo dell'associazione al Circolo ne tengono acceso il senso di appartenenza.

attraverso il rinnovo dell'associazione al Circolo ne tengono acceso il senso di appartenenza.



Tesserati d'Argento: Mercia Whitten Raineri, Carlo Scarrone e Maurizio Boidi

## CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.  
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino  
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444  
www.sporting.to.it

**Direttore Responsabile** Marco Francalanci

**Comitato di Direzione** Pietro Garibaldi,  
Paolo Griseri, Federico Calcagno,  
Andrea Pellissier, Stefano Motta,  
Ernesto Chioatero

**Redazione** Barbara Masi

**Editore** Subito N. srl

C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino

**Stampa** www.colorecolori.it

N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio & lab

A cura di  
**FISIO & LAB**

C.so G. Agnelli 109/E

(interno cortile),

10134 Torino.

Tel 011 0864444

info@fisioelab.it

www.fisioelab.it



## LA LOMBALGIA NEGLI SPORTIVI

La lombalgia è una patologia che interessa la parte inferiore della schiena, ovvero la regione lombare ed è molto frequente negli sportivi. Ne parliamo con il Direttore Tecnico del Centro **Fisio&lab** Roberto Peretti - Fisioterapista, Osteopata D.O, Dottore in Scienze motorie ed ex atleta olimpico.

### Cosa si intende esattamente per lombalgia?

Per lombalgia si intende la presenza di dolore in quella regione posteriore del tronco delimitata tra le coste e i glutei (costituita dal rachide lombosacrale e dai muscoli delle docce paravertebrali). E' una patologia estremamente frequente ed invalidante, sia in fase acuta che in una eventuale successiva cronicizzazione.

### Quali sono le cause negli sportivi di diverse età?

Generalmente la lombalgia dell'atleta è di origine meccanica. Nella maggior parte dei casi gli episodi di lombalgia sono legati ad un sovraccarico funzionale dovuto alla ripetizione ciclica di specifici gesti atletici che provoca uno stress delle strutture anatomiche coinvolte (overuses syndromes). Altre cause frequenti sono la degenerazione artrosica del disco intervertebrale, ovvero la discopatia degenerativa, l'ernia del disco e le contratture muscolari di diversa eziologia.

### Come va trattata?

Il trattamento, in particolare negli sportivi, è prevalentemente di tipo conservativo: nella fase acuta viene prescritto un riposo di tipo attivo, evitando sforzi eccessivi o prolungati, con eventuale ausilio di un supporto lombosacrale. Fondamentale sarà inoltre una terapia farmacologica e massoterapica/osteopatica associata, in fase finale, ad una breve riabilitazione. Nei casi più gravi non di natura muscolare, il parere dello specialista è sempre importante per valutare se ci sono le indicazioni chirurgiche.

### Una volta superata la fase acuta?

Risolto l'episodio acuto, come nel trattamento della lombalgia cronica, viene impostata un'attività di riequilibrio e rinforzo specifico, con lo scopo di contrastare la sintomatologia e prevenire nuove riacutizzazioni. Il percorso riabilitativo fisiochinesiterapico (nel quale l'attività in acqua è fondamentale) prevede la rieducazione e la ginnastica posturale, associate a stretching dei muscoli del cingolo lombo-pelvico e della catena posteriore e anteriore degli arti inferiori.

### Quali attività si possono affiancare?

Le attività che possono giocare un ruolo rilevante nella fase di mantenimento, oltre a quella in vasca terapeutica, sono il Pilates o Gyrokinesis, la massoterapia decontratturante, l'osteopatia, la laserterapia, la TENS e l'agopuntura. Si ricorda infine, a chi è in sovrappeso, che il calo ponderale è la strategia migliore per sgravare la nostra schiena da un eccessivo carico meccanico. Fondamentale, per gli sportivi di alto livello, affidarsi a centri riabilitativi dedicati come Fisio&Lab, che lavora in rete con ortopedici specializzati nelle patologie del rachide e che possono valutare il trattamento più idoneo.