

## IL TORNEO CHE FA ONORE AL CIRCOLO

DI PIETRO GARIBALDI

Dalle Nitto Atp Finals al Piemonte Open Intesa Sanpaolo, nel segno della continuità che in questi ultimi anni ha fatto di Torino la capitale mondiale del tennis e del Circolo della Stampa Sporting la sua culla. Per il secondo anno consecutivo lo Sporting è pronto a ospitare il Challenger Atp 175 Piemonte Open Intesa Sanpaolo, l'evento premium della categoria che pochi circoli al mondo possono vantare di ospitare. La straordinarietà degli eventi internazionali che ospitiamo ci rende unici e orgogliosi: ringraziamo la FITP che ogni anno ci rinnova la sua fiducia, Intesa Sanpaolo che ormai da tre anni ci accompagna passo dopo passo nel nostro appassionato cammino nel tennis, le istituzioni del territorio (Città di Torino, Regione Piemonte, Camera di commercio di Torino) che fanno squadra nell'offrire alla nostra città un'altra grande opportunità di visibilità e rilancio a livello internazionale. Molti giocatori fra i primi top 50 del mondo scenderanno sui nostri campi in terra a caccia di punti fra Roma e Parigi: il nostro storico Campo Centrale riqualificato, che lo scorso anno a causa della pioggia non ha potuto incoronare il campione 2023, è pronto per essere battezzato con un nuovo nome nell'albo d'oro e aggiungere un capitolo nuovo alla sua lunga storia gloriosa. Anche se adoriamo il nostro Training Center indoor, la sua luce e la sua perfezione, il nostro Circolo e il nostro tennis sono fatti di campi in terra rossa dove noi giocatori di circolo scivoliamo, giochiamo lunghi scambi e ci sporchiamo di terra rossa, esattamente come faranno i professionisti del tennis dal 13 al 19 maggio. Come Soci del Circolo avremo la possibilità di vivere di fianco ai giocatori e avremo anche a disposizione un numero limitato di posti per assistere alle gare. Buon divertimento a tutti.

## UN CHALLENGER SEMPRE PIU' "SUPER"

DI MARCO FRANCALANCI

L'esperienza ha funzionato ed è diventato un "modello" internazionale: lo scorso anno il "Super Challenger 175", un torneo inventato dall'ATP per dare la possibilità a chi esce ai primi turni di un Master 1000 di giocare anche la settimana successiva ad alto livello, aveva fatto il suo esordio proprio sui campi del Circolo della Stampa Sporting con il Piemonte Open Intesa Sanpaolo, affiancato alla seconda settimana del Foro Italico. Merito di Torino, che aveva avuto la capacità di farsi sistema in occasione delle Nitto ATP Finals, con enti pubblici e privati, Regione Piemonte, Città di Torino, Camera di commercio Torino, Intesa Sanpaolo e numerosi sponsor che avevano saputo adattare la città alle esigenze di un evento straordinario. Oltre a Intesa Sanpaolo, garantiranno il loro supporto alla seconda edizione Fourteen, Powerade, Central Motors/Concessionaria Lexus Torino Sud, Easygrip, Valmora, Wilson e Torino Today. Un torneo reso possibile dalla fiducia che la Federazione Italiana Tennis e Padel ha mostrato di avere verso il Circolo della Stampa Sporting, confermando una tradizione che aveva portato nello storico Campo Centrale, recentemente ristrutturato, l'unica edizione degli Internazionali BNL d'Italia non disputata a Roma e numerosi incontri di Coppa Davis. Naturalmente tutto il torneo sarà trasmesso in esclusiva dalle reti della Federazione Italiana Tennis Padel, Supertennis TV e Super Tennis. Si ricorderà che lo scorso anno il test del nuovo torneo era stato reso difficile dalle condizioni atmosferiche che avevano devastato anche la manifestazione



l'ungherese Fucsovics, 53, il tedesco Kopfer, campione della prima edizione del Piemonte Open Intesa Sanpaolo, e tre emergenti, l'italo argentino Luciano Darderi, il brasiliano Seyboth Wild e l'italiano Flavio Cobolli. Un elenco che non comprende al momento tre giocatori di grande prestigio, tre wild card che potrebbero essere inserite fino a pochi minuti prima della compilazione del tabellone dal direttore del torneo Mauro Ricevuti e dal suo vice Federico Gaio (sì, proprio il finalista della passata edizione, che seppure ancora in attività come giocatore esordirà nel



del Foro Italico, ma la formula è stata considerata valida. Lo conferma l'entry-list della seconda edizione, in programma dal 13 al 19 maggio ma che coinvolgerà il circolo fin dalla settimana precedente con gli allestimenti e l'arrivo dei giocatori. Il primo giocatore della lista è il tedesco Jan Lennard Struff, numero 24 del mondo, che a Madrid ha ceduto ad Alcaraz soltanto al tiebreak del terzo set, seguito da Lorenzo Musetti, numero 29 ATP, l'argentino Mariano Navone, 41, e dal nostro Lorenzo Sonego, 52. A seguire

campo organizzativo per mettere a frutto la sua esperienza): fra queste wild card potrebbe esserci qualche grande nome uscito dai primi turni del torneo romano. Senza contare le qualificazioni, alle quali si sono iscritti giocatori del livello dell'australiano Kokkinakis, mentre tra gli "alternates", che entreranno in tabellone dopo eventuali rinunce, ci sono l'azzurro Fognini, le promesse Van Assche e Van de Zandschulp, il campione belga Goffin. Un challenger che "vale" un ATP 250.



# SUL CAMPO IN GIACCA E CRAVATTA

Federico Gaio nominato vice direttore di torneo del Piemonte Open Intesa Sanpaolo

DI BARBARA MASI

Da finalista a vice direttore del torneo. Federico Gaio, finalista della prima edizione del Piemonte Open Intesa Sanpaolo contro il tedesco Dominik Koepfer, quest'anno lascia la racchetta e indossa giacca e cravatta per dare inizio proprio sui campi di casa alla nuova esperienza nella direzione di un torneo Atp. "La proposta mi è arrivata direttamente da Paolo Lorenzi, che quest'anno sarà il direttore degli Internazionali BNL d'Italia, e da Sergio Palmieri. E l'idea di questa nuova esperienza mi è subito piaciuta: alcuni giorni a Roma per vede-

re come funziona e poi Torino, affiancato al direttore Mauro Ricevuti".

E' un addio all'attività di giocatore?

"Assolutamente no, anche se non ho più vent'anni e devo cominciare a pensare anche al futuro: mi vedo sempre sul campo da tennis come coach o Maestro. Ma nel fine carriera questa esperienza di direttore di torneo, che ormai coinvolge in tutto il circuito Atp molti ex giocatori, mi piace molto e mi completa".

Quale torneo ti piacerebbe dirigere?

"Beh, Roma è sicuramente un sogno."

Qual è l'aspetto più importante da tenere in considerazione, nell'organizzazione di un torneo?

"Non l'avrei mai detto: la qualità dei campi da tennis, che è anche la parte più difficile. Come giocatore, in base alla mia esperienza, posso effettivamente dire che ci sono tornei Atp importanti con una pessima qualità delle superfici, per cui questo è uno degli aspetti su cui, in questa mia prima esperienza, sto cercando di mettere la massima attenzione".

In qualità di giocatore, come deve essere il circolo ideale per l'organizzazione di un torneo? "Il Circolo della Stampa Sporting è perfetto, perché possiede l'ampiezza di spazi necessaria, sia all'aperto che al chiuso, per il comfort dei giocatori, che chiedono esclusivamente tranquillità. Non sono il primo a ritenere che qui si potrebbe organizzare addirittura un torneo Atp 500: la logistica permette addirittura di dividere in due parti il club senza interferire con l'attività dei Soci.



Ci sono tornei come a Bordeaux o Aix en Provence in cui per avere gli spazi necessari al coperto occorre montare delle tende. A noi non manca proprio nulla. E lo ha dimostrato la prima edizione del Challenger, che è stato quasi un banco di prova: con la pioggia che c'è stata il Training Center ha rappresentato la risorsa perfetta che non so quale altro circolo potrebbe vantare all'interno dello stesso impianto".

## LORENZO SONEGO: "E' IL TORNEO DI CASA, UN'OCCASIONE DA NON PERDERE"

Nell'entry list del Piemonte Open Intesa Sanpaolo c'è anche il nostro Lorenzo Sonego:

"Con Cagliari, Roma e Torino abbiamo tre tornei consecutivi in Italia di altissimo livello - ha dichiarato Lory - e per me avere l'opportunità di giocare davanti al pubblico italiano è sempre qualcosa di speciale, mi dà una marcia in più. Mi concentrerò sugli Internazionali BNL d'Italia, il torneo che più di ogni altro mi ha lasciato dei ricordi incredibili,



nonché il momento più importante e speciale della mia carriera: a Roma ho giocato la mia unica semifinale in un Masters 1000 (persa in tre set contro Novak Djokovic nel 2021, ndr), quindi tornare al Foro Italico fa sempre un grande effetto. Se non dovessi fare tanta strada a Roma, avere l'opportunità di poter giocare a Torino sarebbe davvero emozionante. E' la mia città, è dove ho vissuto i momenti più belli della mia vita quando ero piccolo e quando la mia famiglia e Gipo Arbino mi hanno fatto appassionare a questo sport magnifico. Non è scontato avere un torneo di questo livello nella propria città, figuriamoci nel proprio circolo. Il Piemonte Open Intesa Sanpaolo si giocherà a 'casa mia', al Circolo della Stampa Sporting, dove sono cresciuto e dove mi sono allenato in tutti questi anni. Mi piacerebbe molto esserci perché potrei giocare davanti alla mia famiglia, ai miei amici, alle persone a cui voglio bene. Lo scorso anno non sono riuscito a partecipare, esserci in questa edizione sarebbe quindi un'occasione da non lasciarsi scappare. Sarebbe una bellissima esperienza, visto anche il livello tecnico della competizione. Di certo lo sarà per tutti i torinesi che, oltre alle Nitto ATP Finals di novembre, potranno assistere a un altro grande torneo e vedere in azione i numerosi giocatori importanti che arriveranno nella nostra città fra gli Internazionali BNL d'Italia e il Roland Garros".

## SPIRIDON CONQUISTA LA WILD CARD PER LE QUALIFICAZIONI



Denis Spiridon premiato dal vicepresidente Stefano Motta

Denis Costantin Spiridon è il vincitore della wild card per le qualificazioni del Challenger Atp 175 Piemonte Open Intesa Sanpaolo. Il torinese con classifica 2.3, tesserato per il Cus Genova ma in forza alla Next Tennis Academy coordinata da Alberto Giraud, si è aggiudicato il Torneo Open Intesa Sanpaolo di prequalificazione, riservato a giocatori con classifica lim. 2.5: in finale Spiridon si è imposto in rimonta su Edoardo Santoni, del Park Tennis Club, 6/7 6/2 7/6. Semifinali per Davide Galoppini, battuto da Spiridon 4/6 7/5 6/3, e per il torinese Filippo Callerio, superato da Santoni per 6/2 e ritiro.



# PIEMONTE OPEN INTESA SANPAOLO: ECCO LE INFO

Il grande tennis torna al Circolo della Stampa Sporting dal 13 al 19 maggio con il PIEMONTE OPEN INTESA SANPAOLO, il torneo appartenente alla categoria Challenger Atp 175 con l'organizzazione della Federazione Italiana Tennis. Ecco di seguito alcune informazioni riguardanti il torneo e la logistica del circolo.

## L'AREA RISERVATA AL TORNEO

Le gare e gli allenamenti si svolgeranno, oltre che sul Campo Centrale, sui campi numero 2, 3, 4, 5 e 8. Sarà inoltre riservata al torneo e a vari allestimenti tutta l'area che va dal Campo Centrale fino all'altezza dei campi 6, 7, 8, incluso il campo da calcio a cinque e l'area padel. L'accesso ai campi 6 e 7, oltre al campo 9, sarà consentito ai Soci secondo le indicazioni di accesso.

## I BIGLIETTI PER ASSISTERE ALLE GARE

I biglietti per assistere alle partite da lunedì 13 maggio a domenica 19 maggio (SESSIONE UNICA dalle ore 11 con accesso a tutti i campi di gara) si acquistano online sul circuito Ticketone oppure alla biglietteria all'ingresso in corso Agnelli 67 nei giorni del torneo.

## LE RIDUZIONI

Per tutti i tesserati FITP, e quindi per tutti i Soci del Circolo della Stampa Sporting e gli allievi della scuola tennis, è previsto uno sconto del 20% sul costo del biglietto cliccando sul banner "Sei titolare di una Tes-



sera FITP? Per acquistare il tuo biglietto ad un prezzo ridotto a te riservato CLICCA QUI!". I biglietti con tariffa "Ridotto Tes-

serati" sono riservati esclusivamente ai tesserati FITP: non vi è un limite di acquisto, ma la tessera dovrà essere esibita

all'ingresso e ad ogni richiesta di biglietto, pena il mancato ingresso o l'allontanamento dall'impianto. I biglietti per il Campo Centrale permetteranno di accedere anche ai campi secondari. Per tutte le altre riduzioni (bambini e diversamente abili), consultare il sito [www.ticketone.it](http://www.ticketone.it).

## GLI AGGIORNAMENTI SUL SITO DELL'EVENTO

Per essere aggiornati su tutte le info del torneo, compresi programma di gioco, tabelloni e risultati, andare sul sito dell'evento [www.piemonteopen.com](http://www.piemonteopen.com).

## IL SUPER CHALLENGER DEDICATO AI GIOVANI

Il Piemonte Open Intesa Sanpaolo costituirà anche quest'anno un'esperienza multidisciplinare dedicata ai giovani: il Super Challenger, infatti, non è solo spettacolo agonistico. Come già accade durante gli Internazionali BNL d'Italia, dove a cura dell'Istituto Superiore di Formazione Roberto Lombardi viene creata una vera e propria città dei ragazzi dedicata agli sport della racchetta, anche allo Sporting durante il torneo la Federazione Italiana Tennis Padel proporrà iniziative simili volte a raggiungere due obiettivi: "Il primo, puntare a emozionare i giovani sul territorio con l'obiettivo di fidelizzare bambini e ragazzi degli istituti scolastici di ogni ordine e grado affinché i nostri sport della racchetta diventino sempre più popolari", afferma Michelangelo Dell'Edera, direttore dell'Istituto Superiore di Formazione. E quindi grazie ancora alla collaborazione dell'Ufficio Scolastico Regionale del Ministero dell'Istruzione e del Merito, verranno aperte le porte agli studenti della città, i quali oltre ad assistere agli incontri potranno anche avvicinarsi al tennis con i tecnici messi a disposizione della FITP all'interno dello Young Village che verrà allestito vicino al Campo Stadio. Sono già molte le richieste di adesione arrivate alla FITP: "Nella selezione daremo la precedenza agli istituti scolastici che hanno già aderito al progetto Racchette in Classe", l'iniziativa promozionale che porta il tennis nelle scuole. Il secondo obiettivo è "coinvolgere attivamente i ragazzi delle scuole tennis del territorio stimolando il loro spirito agonistico: "Durante il Super Challenger verranno organizzati anche dei raduni tecnici per i ragazzini coinvolti nelle selezioni della Coppa delle Province, della Coppa Mario Belardinelli e Coppa d'Inverno sotto il coordinamento di Luigi Bertino, Maurizio Calcagno e Rita Grande, con la possibilità di incrociare la racchetta anche con alcuni campioni.







Italian Luxury Linens  
Made in Italy

### LA VERA ESSENZA DELL'ARTIGIANATO TRADIZIONALE

In Dea l'artigianalità è la padronanza delle tecniche tramandate attraverso le generazioni, assicurando che ogni pezzo sia realizzato secondo gli stessi rigorosi standard. Il taglio a mano della stoffa, come la cucitura e il ricamo, richiedono più tempo e più impegno, ma è l'impegno per i dettagli meticolosi che rende queste lenzuola le più raffinate al mondo per il letto, il bagno e la tavola.



Dea S.r.l. - Via XX settembre, 54 10121 Torino TO  
Tel. 011 531414 - mail: torino@dea-italy.it - www.deaitaly.com

## Seriana KORAKANÉ

Alimenta i tuoi viaggi

**Autentica Irlanda**  
18 agosto - 27 agosto



La terra degli gnomi e delle fate  
Tutto quello che dicono dell'Irlanda è vero:  
verde, folk, ottima birra.

VISITA IL NOSTRO SITO E SCOPRI  
I DETTAGLI DEL VIAGGIO  
www.korakanetravel.com/viaggi/autentica-irlanda



Tel 011 4171271  
**WWW.KORAKANETRAVEL.COM**



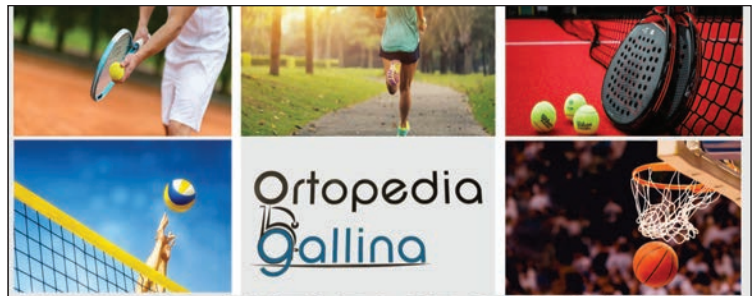
**AMARCORD**  
INCONTRI  
agenzia matrimoniale

Ti accompagnamo lungo un percorso di incontri costruito su misura per Te, di ricerca e selezione della persona con cui condividere i Tui pensieri, le Tue passioni, la Tua vita...  
Vieni in agenzia per scoprire se ci sono profili adatti a Te!

Via Tenivelli 1, Torino | tel. 333 4401185  
amarcordincontri.it

... per costruire insieme  
il tuo sogno d'amore!

sgreco.it



Ortopedia  
**Gallina**

**PLANTARI SPORTIVI**

Esame Baropodometrico



TORINO C.so Rosselli 5, 011 4118485

RIVOLI Via Montalcini 7, 011 958 5310



335 63 61 637

# Autostandar 2.0

Guida con te dal 1976 [www.autostandar.it](http://www.autostandar.it)

C.so Trieste 136 - Moncalieri - tel. 011.3180810 - info@autostandar.it

C.so Belgio, 179 - Torino - tel 011.19940567 - info@carsco.it



## AIXAM

N°1 DELLE MINICAR

**PRENOTA SUBITO IL TUO TEST  
DRIVE DELLA GAMMA PIU'  
ACCESSORIATA DEL MERCATO.  
IN VERSIONE TERMICA OPPURE  
100% ELETTRICA CON  
ECOBONUS FINO A 4.000€**



dal  
**14**  
anni



**SEMPRE CONNESSI!  
CON I NUOVI TABLET  
CARPLAY/ANDROID AUTO**



RACE TO TURIN

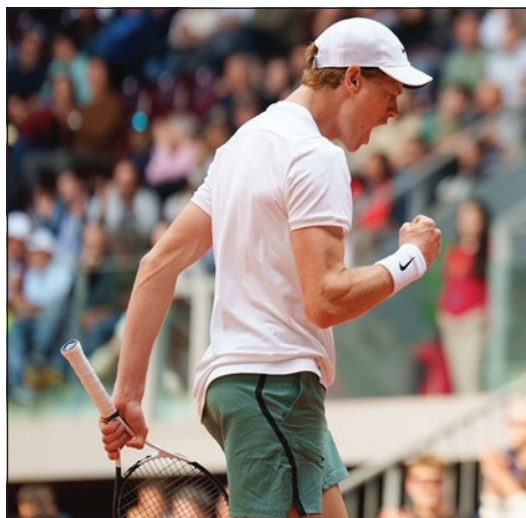


Il travolgente inizio di stagione ha spinto Jannik Sinner al numero uno della "Atp Race", la classifica annuale che premierà i primi otto giocatori alle Nitto ATP Finals di novembre all'Inalpi Palace. Piazzamento

## SINNER PRIMO QUALIFICATO PER LE FINALS 2024

DI MARCO FRANCALANCI

a parte, come vincitore di Slam è già certo della presenza al Masters, ma alle sue spalle c'è praticamente il caos, una lotta furibonda per qualificarsi. Basti pensare che al momento attuale (la classifica è aggiornata al primo maggio) il campione uscente Novak Djokovic sarebbe ammesso soltanto come riserva. L'unico quasi certo sembra essere il russo Medvedev, mentre i risultati altalenan-



ti, uniti alla presenza di numerosi outsider mette in pericolo la presenza di alcuni mostri sacri, ospiti abituali nelle prime edizioni del torneo torinese. Tra i primi otto ci sono attualmente l'australiano de Minaur e lo straordinario bulgaro Dimitrov, che hanno estromesso Rublev e Rune. Ma la sorpresa dell'anno è rappresentata dal doppio, con il torinese Andrea Vavassori, in coppia con Simone Bolelli addirittura secondi nella speciale classifica, con concrete possibilità di ottenere la qualificazione al Masters.

## ZMAU, GHIRARDATO E MORGANTI FRA LE REGINE DELLE PREQUALI IB124

Quest'anno le Prequalificazioni Internazionali BNL d'Italia – il torneo che parte da lontano coinvolgendo ogni grado di classifica, dagli NC alla seconda categoria e regala a tutti il sogno di scendere sui campi del Foro Italico – ha premiato in modo trasversale anche tre esponenti del nostro circolo: la maestra *Michele Alexandra Zmau*, la giovane allieva *Emma Ottavia Ghirardato* e la socia *Claudia Morganti*. Partendo dal "vertice", diciamo così, applausi a Mich, da alcune stagioni portacolori del Tennis Beinasco in Serie A2 dopo quelle passate a difendere i colori del nostro circolo e dallo scorso anno in forza allo Sporting nello staff tecnico della scuola tennis: in singolare Michele si è arrampicata fino alla semifinale, battendo in tre set nei quarti la diciassettenne emergente Isabella Maria Serban, seconda favorita del tabellone, e poi lottando altri tre set in semifinale contro la casalese Enola Chiesa, vincitrice del torneo su Valentina Lia; in doppio ha conquistato il titolo insieme a Emma Ottavia Ghirardato, dallo scorso anno allieva della nostra scuola diretta da Fabio Colangelo, che in singolare è stata fermata nei quarti anche lei in tre set da Chiesa. Il titolo, conquistato sulle ex allieve Sporting Chiara Fornasieri ed Elisa Andrea Camerano, ha regalato alle nostre due la terra del Foro Italico per le Prequalificazioni degli Internazionali BNL d'Italia. Infine Claudia Morganti, che ha fatto tutto il percorso del torneo da NC fino al Torneo Open, dove si è aggiudicata il titolo del tabellone di 4ª categoria nella finale con Serena Rossi. Un bell'inizio di stagione per Claudia, tornata assiduamente al tennis da "mamma e adulta" dopo l'attività agonistica giovanile praticata proprio nelle file della scuola tennis dello Sporting. Forse a lei, per certi versi, questo torneo ha fatto il regalo più bello.



Emma Ottavia Ghirardato e Michele Alexandra Zmau



Claudia Morganti e Serena Rossi

RANKING	GIOCATORE	ETA'	NAZ.	PUNTI
PUNTI PER LA QUALIFICAZIONE ALLE NITTO ATP FINALS:				
				7895
1	JANNIK SINNER	22	ITA	4500
2	DANIL MEDVEDEV	28	RUS	2850
3	CASPER RUUD	25	NOR	2375
4	ALEXANDER ZVEREV	27	GER	2085
5	CARLOS ALCARAZ	20	ESP	1900
6	STEFANO TSITSIPAS	25	GRE	1865
7	ALEX DE MINAUR	25	AUS	1755
8	GRIGOR DIMITROV	32	BUL	1575
9	HUBERT HURKACZ	27	POL	1360
10	NOVAK DJOKOVIC	36	SRB	1310
11	UGO HUMBERT	25	FRA	1275
12	ANDREY RUBLEV	26	RUS	1270
13	TAYLOR FRITZ	26	USA	1180
14	HOLGER RUNE	21	DAN	1125
15	SEBASTIAN BAEZ	23	ARG	1120



Le tende da sole ed i serramenti nelle case dei Torinesi.

**Da sempre.**

011 678847  
[info@varallonicolino.it](mailto:info@varallonicolino.it)  
[varallonicolino.it](http://varallonicolino.it)

SHOW ROOM  
 Via Passo Buole 21 Torino



**APPROFITTI DELLO SCONTO FISCALE DEL 50%**



IL BRACCIALE TENNIS  
ELASTICO  
ELEGANTE  
INDISTRUTTIBILE



**OREFICERIA  
DEMEGLIO**  
dal 1922

www.demeglio.it

DEMEGLIO «EX-TENSIBLE»

Doniamo nuova luce a vecchi ricordi



Riparazione, restauro e realizzazione  
di lampadari a Torino



Via Ormea, 67/B - 10125 Torino - • Tel.: 011 669 4675  
www.realerestauri.com • info@realerestauri.com

come nel 1846  
antico ristoro  
della vecchia  
Torino oggi  
deliziosa locanda



**LOCANDA BOTTICELLI**



Str. Dell'Arrivore, 9 ang. Via Botticelli  
Tel. 011.242 20 12 - cell. 347.47 64 947  
WWW.LOCANDBOTTICELLI.IT

SCONTI FINO AL  
**-70%**

ACQUISTA OGGI.  
INIZIA A PAGARE  
A GIUGNO



**FUORI  
TUTTO**

**Materassi & Materassi**  
Dormire, voce del verbo benessere.

C.so G. Garibaldi 242, Venaria Reale  
Torino - Tel. 389 653 72 44 - 011 78 64 80  
(ampio parcheggio)

www.centroagenziematrimoniali.it



**CENTRO  
AGENZIE MATRIMONIALI**  
ASSOCIATE & AUTORIZZATE

**Dal 1990**  
*La certezza del giusto incontro nell'assoluta serietà  
AMICIZIE E MATRIMONI*

Via Giuseppe Giusti, 3 (Angolo Corso Vinzaglio) - TORINO  
Cell. 334.2855807 - 333.7607027 - 334.1547987 - 320.0659069  
Dal lunedì al Venerdì dalle 10 alle 19 Orario Continuato

**PORCALOCA**  
pizzeria

tel. 011.30.32.490



**PIZZA AL MATTONI  
PIZZA AL TEGAMINO  
FARINATERIA**

SPECIALITÀ: FARINATE ANCHE FARCITE



Via Mario Leoni 16/F angolo Via Tunisi 50 - Torino - [www.porcalocapizzeria.it](http://www.porcalocapizzeria.it)

**Cacio e Pepe**

Ristorante

la cucina che strega i clienti  
con fantasia e prodotti freschi



Via Genova, 34 - 10126 Torino  
Tel.: 011 760 7609 - Cell.: 333 144 8857

VISITA IL NOSTRO SITO  **CDR**  
CENTRO DENTISTICO RIVOLI

seguici su  [www.facebook.com/centrodentistorivoli](http://www.facebook.com/centrodentistorivoli)  
Dir. San. Luciano Nieddu - Iscr. Albo TO505

**Non rinunciare al sorriso...  
Abbiamo le soluzioni giuste per te!**

IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI,  
PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE,  
CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE,  
PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

CENTRO DENTISTICO RIVOLI S.A.S. TELEFONO E FAX 011 9531606  
CORSO SUSA, 242 10098 RIVOLI (TO) MAIL: INFO@CENTRODENTISTICORIVOLI.IT  
WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT

**Eurocarrozzeria Torino**  
di VICINANZA Luca

AUTORIZZATA  
**FIAT**



Via Sette Comuni, 78 - Torino  
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952  
eurocarrozzeriafiat@libero.it - [www.eurocarrozzeriatorino.it](http://www.eurocarrozzeriatorino.it)

**MIDE CHIUDE  
IL REPARTO  
BIANCHERIA** FINO AL **70%**

Sconti su tutta la biancheria per  
bagno, cucina e camera da letto

Vieni a trovarci in  
Corso Torino 78, Chieri!  
☎ 011 9423539

**-50%**  
150€  
**75€**  
Trapunta Gabel  
due piazze - fantasie varie

**-60%**  
109€  
**43,60€**  
Lenzuola Gabel  
due piazze - fantasie varie

**-45%**  
54€  
**29€**  
Accappatoio Gabel  
viso + spalle = 9,99€





Gabel, Wilmax, Vossini, S. Maria, S. Paolo, S. Pietro

**CollegnoTende**

**50% SCONTO  
IN FATTURA** SU TUTTE LE  
TENDE DA SOLE

Tende per esterni  
Infissi in alluminio e pvc  
Tapparelle  
Zanzariere

Vienci a trovare in  
**Via San Massimo 2,  
Collegno (To)**  
Oppure chiamaci al  
347 48.42.781 - 011.2648669  
[www.collegnotende.it](http://www.collegnotende.it)

QUALITY 100%  
GUARANTEED

**Canton DiVino**  
Ristorante

Cucina piemontese rivisitata  
Gusto, qualità e professionalità,  
in una realtà senza tempo...

Via Umberto I 27, 10051 Avigliana (TO) - Tel. +39 011 936 9771






# NUOVE AREE PER LE DIVERSE ATTIVITA'

DI MARCO FRANCALANCI

La vigilia del primo grande appuntamento stagionale che attende il Circolo della Stampa Sporting con la disputa del Challenger Atp 175 Piemonte Open Intesa Sanpaolo sembra il momento più opportuno per chiedere a Luca Borio, direttore del Circolo dall'inizio dell'anno, un'opinione sui primi quattro mesi trascorsi in questa nuova realtà. Soprattutto alla luce dell'affollatissimo incontro-presentazione con i soci svoltosi giovedì 21 marzo.

**Qual è stata la prima impressione?**

"Al di là delle singole opinioni, molte delle quali condivisibili, da tutti gli interventi è emerso

un grande attaccamento dei soci a questo Circolo. Alcuni si sono gentilmente scusati per non aver potuto presenziare all'incontro, ma soprattutto molti, anche fra coloro che vi hanno partecipato, sono venuti a chiedere un ulteriore appuntamento per approfondire alcuni temi di particolare interesse. Sono tutti segnali di voler vivere di più il circolo".

**Potrebbe rappresentare un'inversione rispetto alla tendenza consolidata un pò ovunque di considerare il club come un'offerta di servizi "a consumo": vengo, gioco a tennis o a carte, faccio palestra e me ne vado...**

"Appunto, questo Circolo ha

un'enorme potenzialità di socializzazione che sarebbe un peccato sprecare. Il problema è quello di equilibrare le esigenze di tutti, ma ci stiamo provando".

**Primo bilancio di cose già fatte in questi primi mesi.**

"Per prima cosa ho chiesto al personale una maggior cura e attenzione nei vari settori di competenza, indicando le varie priorità e la risposta è stata incoraggiante: sono state ripulite



alcune aree che erano diventate quasi delle discariche, è stato risistemato il parco giochi, ma soprattutto è stata rifatta la pavimentazione del parcheggio, che è un vero e proprio biglietto da visita per chi si presenta al Circolo. Come da impegno che ci siamo presi, sono state risistemate le cabine e migliorato i servizi igienici della piscina, che quest'anno sarà aperta a metà maggio, in concomitanza con la disputa del Challenger. E' allo studio la possibilità di allestire almeno una corsia per i nuotatori sulle lunghe distanze".

**Nuovi programmi?**

"Uno dei problemi che vorrei affrontare è la razionalizzazione degli spazi, con una nuova distribuzione delle aree, che prevede anche il rinnovo di parte dell'arredamento. Proprio per favorire la socializzazione cui accennavo prima, la creazione di aree per la lettura, per il lavoro, per la televisione, con il recupero dell'ex sala cinema, da tempo inutilizzata".

## CALCIO: NEL DERBY DEI GIORNALISTI VINCE L'ETA'

Quest'anno la Juventus degli under-giornalisti ha dominato il Torino delle firme. Il 5 a 0 visto sul campo dello Sporting è soprattutto il risultato di una differenza di età. I ragazzi capitanati da Toni Paolino e Massimiliano Nerozzi hanno avuto corsa facile rispetto ai più affermati (giornalisticamente) Andrea Pavan, Paolo Aghemo, Alessandro Baretta, Marco Bo, Guglielmo Buccheri, Timothy Ormezzano, tutti soci del Circolo della Stampa Sporting, i quali hanno comunque il merito di aver rilanciato questo derby che, qui, una volta disputavano Bruno Perucca, Angelo Caroli, Bruno Bernardi, Franco Colombo, Amedeo Gorla, Carlo Nesti, Tony Damascelli, Marco Travaglio.

L.B.



## LA NOSTRA ESTATE PER I RAGAZZI

**Lunedì 10 giugno** inizia l'estate dedicata ai ragazzi Soci e non Soci del circolo, con due programmi di attività.

• La **SUMMER TENNIS WEEK**, il servizio di assistenza e animazione per l'intera giornata (dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 18.00) con un programma di attività ludico-sportive all'aperto svolte tutte all'interno del circolo, inclusa una lezione giornaliera di tennis, pranzo e merenda. I posti sono limitati e riservati ai bambini delle annate comprese tra il 2012 e 2019. Per i bambini associati al Circolo e iscritti alla scuola tennis è prevista una priorità nelle iscrizioni fino al 20 maggio.

- Gli **STAGES DI TENNIS** settimanali sono pacchetti di lezioni di tennis + preparazione fisica (ove prevista in base all'età) con possibilità di frequenza da 1 a 5 volte (dal lunedì al venerdì), rivolti a bambini/ragazzi a partire dai 5/6 anni. I settori riguardano il **Minitennis/AvviamentoPre-Perfezionamento** e il **Perfezionamento/Specializzazione**.

Per tutti i dettagli vi invitiamo a consultare le info riportate sul sito del circolo [www.sporting.to.it](http://www.sporting.to.it) alla pagina Corsi della sezione Tennis School o a rivolgersi al M° **Paolo Bonaiti** email [scuolatennis@sporting.to.it](mailto:scuolatennis@sporting.to.it) - telefono + 39 011 3245 411 int. 407 - mobile 339 625 8010.

Le iscrizioni, accompagnate dalla documentazione richiesta sui moduli di iscrizione, dovranno pervenire preferibilmente via email esclusivamente a [scuolatennis@sporting.to.it](mailto:scuolatennis@sporting.to.it) - **non oltre il mercoledì antecedente la settimana prescelta.**



# FISIO&LAB PER IL CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Si rafforza la partnership per la cura e il benessere dei Soci e degli atleti della scuola tennis

Anche per quest'anno è stata rinnovata la partnership tra il Circolo della Stampa Sporting e il Centro Medico Fisio&lab, che si conferma centro di riferimento ufficiale per la Fisioterapia e la Medicina dello Sport del Circolo.

Una collaborazione importante che da anni garantisce a Soci, sportivi e agonisti l'accesso a condizioni agevolate ad una serie di servizi medici che includono il servizio di Medicina dello Sport per i certificati di idoneità sportiva agonistica e non, la riabilitazione e recupero funzionale post traumatica e post chirurgica, le visite specialistiche e molto altro. Tra gli ambulatori più apprezzati quello di ortopedia, di terapia del dolore, di reumatologia e osteoporosi, ma anche la medicina estetica, il mental coaching, la

logopedia e la neuropsicomotricità infantile.

Tra le novità introdotte c'è il servizio del Centro Prelievi, in collaborazione con l'ospedale Koelliker, che offre presso i locali del Centro Fisio&Lab di Corso Agnelli un servizio su prenotazione per i prelievi del sangue e la consegna campioni biologici, sia in forma privata che con il SSN, senza code o lunghi tempi di attesa.

Ma non solo: a breve verranno attivati speciali pacchetti per la riabilitazione, la terapia in acqua (idrochinesiterapia e tecnologia water treadmill), la terapia manuale e quella fisica strumentale (tra cui laserterapia, tercarterapia, massoterapia, onde d'urto, ipertermia), che saranno personalizzati in base al distretto coinvolto nell'infortunio e al tipo di problematica individuale.



I Soci potranno accedere ai servizi privatamente o, laddove previsto, avvalendosi delle numerose convenzioni in forma diretta o indiretta con Fondi sanitari, Assicurazioni o casse mutua di cui Fisio&Lab dispone. Tra queste Casagit, Generali, Unisalute, Previmedical, RBM, Blue Assistance e molte altre.

## CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.  
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino  
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444  
www.sporting.to.it

**Direttore Responsabile** Marco Francalanci  
**Comitato di Direzione** Pietro Garibaldi,  
Paolo Griseri, Federico Calcagno,  
Andrea Pellissier, Stefano Motta,  
Luca Borio  
**Redazione** Barbara Masi  
**Editore** Subito N. srl  
C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino  
**Stampa** www.colorecolori.it  
N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio&lab

A cura di  
**FISIO & LAB**

C.so G. Agnelli 109/E  
(interno cortile),  
10134 Torino.  
Tel 011 0864444  
**info@fisioelab.it**  
**www.fisioelab.it**



## LA SINDROME DOLOROSA DELLA SPALLA NEL TENNIS

Il tennis è una disciplina completa e impegnativa, che comporta una serie di movimenti complessi, che coinvolgono tutte le parti del corpo. Quali sono gli infortuni più frequenti in cui può incorrere chi pratica questo sport e perché? Parliamone con il Dott. Enrico Buttafarro – Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Specialista in Medicina dello Sport che riceve presso Centro Medico di Fisioterapia e Riabilitazione Ortopedica e Sportiva **Fisio&lab** di corso Agnelli 109/E a Torino.

**Quale parte del corpo è più soggetta a infortuni nel tennis?**

Gli infortuni più frequenti, circa il 25%, a cui il tennista va incontro riguarda l'arto superiore, in particolare la spalla rappresenta l'articolazione più frequentemente coinvolta.

### Per quale motivo?

La ragione è multifattoriale. La ripetitività del gesto tecnico, con impiego della spalla anche oltre il piano scapolare e ai massimi gradi di escursione articolare, e la necessità di generare grande forza esplosiva ad elevata velocità (tutti elementi peculiari di questo sport) sottopongono i tendini della cuffia dei rotatori (sovraspinato, sottospinato e sottoscapolare) e il capo lungo del bicipite a importanti sovraccarichi funzionali.

La cuffia dei rotatori rappresenta infatti una struttura anatomica di fondamentale importanza sia per la mobilità che per la stabilità della spalla.

Intensi allenamenti, specie se condotti in assenza di una buona preparazione atletica e forza muscolare, la cattiva esecuzione del gesto tecnico, una attrezzatura non idonea (in particolare la tipologia del fusto, l'armeggio e il calibro delle corde) possono portare ad uno squilibrio funzionale della cuffia dei rotatori.

La discinesia che ne deriva, tra elevatori/depressori, intrarotatori/extrarotatori e fissatori della scapola al torace, è responsabile di una sindrome dolorosa caratterizzata da tendinite e borsite chiamata sindrome da impingement o conflitto subacromiale che può anche portare a rottura di uno o più tendini.

### Cosa si deve fare per prevenire questo tipo di infortunio?

È fondamentale che allenatore e preparatore atletico si confrontino con medici e fisioterapisti per prevenire o intervenire tempestivamente all'insorgenza di questa sindrome dolorosa. Attraverso specifici programmi di riabilitazione conservativa, in acqua e in sala di riabilitazione, si può lavorare per disinfiammare, allungare e poi rinforzare i distretti anatomici coinvolti. Laddove ci siano le indicazioni si dovrà procedere, previo idoneo accertamento di diagnostica per immagini, con intervento chirurgico artroscopico di decompressione o sutura tendinea che può tenere l'atleta lontano dai campi per diversi mesi.