

## IL CHALLENGER SEGNA LA STRADA PER UN ATP 250

DI MARCO FRANCALANCI

Tutto è pronto per il grande balzo. La seconda edizione del Challenger Atp 175 Piemonte Open Intesa Sanpaolo ha confermato il successo dello scorso anno, proponendo il Circolo della Stampa Sporting per ospitare un torneo di categoria superiore, un ATP 250. Le condizioni ci sono tutte: le strutture hanno mostrato la loro validità, i giocatori sono rimasti entusiasti, il pubblico ha confermato un grande interesse, nonostante - come un anno fa - la settimana del torneo sia stata guastata dal maltempo. E, non secondaria, la piacevole integrazione tra i campioni e il "popolo del Circolo", quei frequentatori abituali che si sono trovati a fare cyclette vicino al campione che giorni prima avevano visto in televisione agli Internazionali BNL d'Italia o a giocare su un campo adiacente a quello dove si allenava Musetti con Barazzutti. Dopo il difficile esordio dello scorso anno, il Challenger Atp 175 Piemonte Open Intesa Sanpaolo ha superato l'esame di maturità, grazie anche all'opera del nuovo direttore, Luca Borio, alla prima esperienza con un torneo internazionale. In che modo lo ha fatto lo chiediamo a Stefano Motta, vicepresidente del Circolo della Stampa Sporting: "E' stata una combinazione di eventi positivi, per la quale in realtà ci eravamo preparati con grande attenzione: quest'anno ci siamo affidati a una nuova impresa per il rifacimento dei campi, che con il nostro personale ha lavorato benissimo nonostante le difficoltà per la violenta pioggia dei primi giorni. Determinante, per lo svolgimento del torneo, la possibilità di utilizzare per alcuni incontri il nuovo Training Center, una struttura che non ha eguali in altri circoli. Gran parte del merito organizzativo va poi al direttore Mauro Ricevuti, sempre pronto ad affrontare con flessibilità le varie emergenze,



Lorenzo Musetti e Francesco Passaro, finalista e vincitore del Piemonte Open Intesa Sanpaolo

sostenuto dal suo vice Federico Gaio, lo scorso anno finalista in campo e stavolta all'esordio dall'altra parte della barricata, prezioso con la sua esperienza di ex giocatore. Un "ticket" decisamente vincente".

**Il livello dei giocatori è stato molto alto...**

"Grazie alla buona intesa con gli Internazionali del Foro Italico è stato possibile attendere la conclusione dei primi turni a Roma per ospitare campioni già eliminati. In realtà il tabellone principale valeva proprio un ATP 250: basti pensare che era presente - eccetto Sinner - la squadra che ha vinto la Coppa Davis. Questo ha portato a un aumento del pubblico, rispetto a un anno fa, di circa il trenta per cento. Ma a far piacere è stato soprattutto il feeling tra loro e i soci: un ambiente rilassato nel quale Musetti ha potuto alternare partite e allenamenti con momenti di relax in famiglia con la compagna e il bimbo nato da poco".

### "ORGOGLIOSI DEL "NOSTRO" TORNEO"

Il Super Challenger Atp 175 appena concluso ha preso il nome di Piemonte Open Intesa Sanpaolo grazie alla strettissima collaborazione tra l'istituto bancario e il Circolo della Stampa Sporting. Il Gruppo è infatti Title Partner del torneo.

**Paola Musso, Senior Director Corporate Image ed Eventi Intesa Sanpaolo, che bilancio traccia di questo impegno?**

"Siamo molto contenti del successo del Piemonte Open Intesa Sanpaolo, un torneo che rafforza il legame di Torino con il tennis e il prestigio per la città e tutto il territorio. Abbiamo assistito a un torneo di alto livello con alcuni dei migliori tennisti al mondo, tra cui tanti giovani italiani, che sono stati anche protagonisti della finale, esprimendo capacità, energia, passione, le stesse della Banca nell'accompagnare ogni giorno lo sviluppo del Paese. Per Intesa Sanpaolo tutto questo è motivo di grande orgoglio e ci permette di avvicinarci alla quarta edizione torinese delle Nitto Atp Finals - nel nostro ruolo di host partner - con sempre più entusiasmo e soddisfazione".

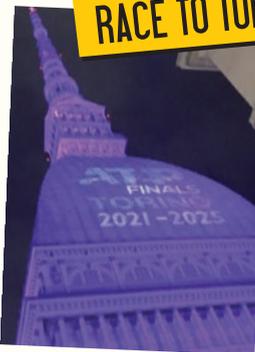
**Una collaborazione che non si esaurisce con il torneo...**

"No, certo, è un impegno rientra nel più ampio sostegno del Gruppo alle iniziative educative, sociali e culturali del Circolo della Stampa Sporting, volte a valorizzare il tennis, la sua storia e non solo, con particolare attenzione ai giovani ed è testimonianza dell'impegno di Intesa Sanpaolo nel diffondere valori fondamentali per la crescita e la formazione degli individui: sana competitività, rispetto delle regole, superamento dei propri limiti, passione principi fondanti della società civile e principi condivisi dalla migliore cultura d'impresa".

(m.f.)



RACE TO TURIN



# ANCHE ALCARAZ ALLE NITTO ATP FINALS

DI MARCO FRANCALANCI

Il Roland Garros ci ha consegnato il secondo nome dei partecipanti alle prossime Nitto ATP FINALS: all'Inalpi Arena ci sarà sicuramente lo spagnolo Carlos Alcaraz a contendere il successo al nostro Jannik Sinner, che già si era qualificato con la vittoria all'Australian Open. A questo punto diventa sempre più problematica la presenza a Torino del campione uscente, Novak Djokovic, attualmente soltanto decimo in graduatoria, mentre ormai i posti disponibili sono ridotti a sei. Quasi sicu-

ri i "soliti noti" Zverev, Ruud e Medvedev, mentre si è inserito prepotentemente tra i pretendenti l'australiano De Minaur, in grande crescita in questa prima metà di stagione. In bilico Tsitsipas, Rublev e Dimitrov, mentre alle spalle di Djokovic incalzano Fritz e Hurkacz. Si fanno invece sempre più elevate le possibilità che al Masters ci sia per la prima volta una coppia italiana, per metà torinese: Bolelli-Vavassori continuano a compiere imprese clamorose e dopo la finale in Australia sono arrivati secondi anche al Roland Garros. Attualmente nella graduatoria della stagione in corso sono al quarto posto, ma con un vantaggio di oltre duemila punti sulla nona coppia in classifica. Sarebbe una bella soddisfazione per il tennista piemontese che ha trovato nello specialista Bolelli un compagno ideale.

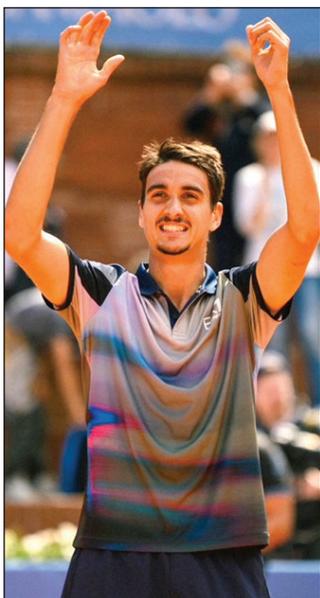


RANKING	GIOCATORE	ETA'	NAZ.	PUNTI
1	JANNIK SINNER	22	ITA	5300
2	ALEXANDER ZVEREV	27	GER	4385
3	CARLOS ALCARAZ	21	ESP	3900
4	CASPER RUUD	25	NOR	3425
5	DANIL MEDVEDEV	28	RUS	3150
6	STEFANOS TSITSIPAS	25	GRE	2465
7	ALEX DE MINAUR	25	AUS	2225
8	ANDREY RUBLEV	26	RUS	2220
9	GRIGOR DIMITROV	33	BUL	2075
10	NOVAK DJOKOVIC	37	SRB	1860
11	TAYLOR FRITZ	26	USA	1780
12	HUBERT HURKACZ	27	POL	1760

## L'ABBRACCIO DEL CAMPO STADIO A LORENZO SONEGO

Finalmente il Campo Stadio riqualificato nel 2021 ha avuto il suo battesimo tennistico internazionale con la finale del Challenger Atp 175 Piemonte Open Intesa Sanpaolo, che lo scorso anno a causa del maltempo è invece stata disputata sul greenset del Training Center. Ma il suo battesimo affettivo è avvenuto con l'ingresso di Lorenzo Sonego, l'"allievo d'eccellenza" del Circolo della Stampa Sporting che prima di allora sul Campo Stadio, a parte gli allenamenti e l'esibizione inaugurale del 2021, aveva fatto solo il raccattapalle del vecchio Challenger. Lorenzo è arrivato fino alla semifinale del torneo, battendo nell'ordine l'argentino Federico Coria e lo statunitense J.J. Wolf prima di arrendersi a Francesco Passaro, rivelazione e vincitore del torneo.

b.m.



## TORNA IN CAMPO IL TROFEO DELLA MOLE 2.0

Dal 25 al 28 luglio allo Sporting scende in campo la seconda edizione del Trofeo della Mole 2.0, il Torneo Internazionale ITF Futures Series Memorial Mariella Echampe organizzata dalla Ssd Volare: cinque giorni di sport con competizioni agonistiche di altissimo livello. Anche quest'anno l'evento vedrà la partecipazione di atleti in carrozzina da tutto il mondo, divisi per categoria, open, quad, donne e junior, con gare di singolare e doppio. "Il montepremi è stato innalzato da 5.000 a 7.000 euro - dichiara Luca Cosentino, responsabile eventi della Ssd Volare -, e nelle giornate del 22 e 23 luglio avremo anche i classificatori di categoria ITF dall'Inghilterra. Con un bilancio più che positivo per l'edizione scorsa, ci apprestiamo di nuovo a organizzare l'evento auspicando che possa crescere di anno in anno".



Nella foto, il francese Geoffrey Jasiak, n. 27 del ranking mondiale ITF, vincitore 2023

**varallonicolino**  
TENDE | SERRAMENTI | PAVIMENTI  
NUOVI SPAZI DA VIVERE



APPROFITTI DELLO SCONTO FISCALE DEL 50%

Le tende da sole ed i serramenti nelle case dei Torinesi.

Da sempre.

011 678847  
info@varallonicolino.it  
varallonicolino.it

SHOW ROOM  
via Passo Buole 21 Torino

## OVER 55 VICECAMPIONI REGIONALI!



Con lo Sporting Fossano è una vecchia storia, la sfida che prima o poi tocca e mette in palio il titolo regionale o il passaggio alle fasi successive. Poche le volte, in passato, in cui il Circolo della Stampa Sporting ha strappato una vittoria: lo Sporting Fossano ha quasi sempre rappresentato una fortezza inespugnabile, sia in casa che fuori. E così è andata anche quest'anno: dopo la sconfitta subita per 3 a 0 nel girone che includeva anche T.C. Sale e Sporting Lesa, la nostra formazione Over 55 ha chiuso il campionato regionale alle spalle dello Sporting Fossano arrendendosi per 2 a 1 al doppio di spareggio nella finale per il titolo (vittoria di Del Sorbo in singolare). A *Mario Sorrentino, Mauro Esposito, Stefano Motta, Pietro Garibaldi, Danilo Botta, Roberto D'Orta e Giuseppe Del Sorbo* i complimenti per il titolo di vicecampioni piemontesi Over 55 a squadre!

## SUBALPINO TENNIS TOUR: A BELLOTTI LA TAPPA OVER 55

Roberto Bellotti è il vincitore della tappa Over 55 lim. 3.5 - 3.1 del circuito regionale Subalpino Senior Tour promosso da Alberto Pastorella (nella foto con i due finalisti). Bellotti, seconda testa di serie del tabellone e classifica 3.1, ha superato in finale Franco Radogna, 3.1 e primo favorito del torneo, per 6/1 6/3. Semifinali per Davide Lorenzo Riccardi (3.4) e Roberto Devalle (3.2). Fra gli alfiere di casa Sporting, quarti di finale per *Pietro Garibaldi* e *Stefano Motta*, stoppati rispettivamente dal finalista Radogna per 6/2 7/5 e da Devalle per 6/4 6/3. Nel tabellone lim. 4.1, successo di Giacomo Ramello su Carlo Chiassa



## CENTRAL MOTORS - LEXUS CUP:

### UN TROFEO DI ECCELLENZA E UNA COLLABORAZIONE VINCENTE

Quest'anno il Torneo Sociale ha un title sponsor d'eccezione che firma il campionato e presenta una partnership dedicata ed esclusiva

Central Motors è lieta di partecipare come partner ufficiale al prestigioso e ormai storico Torneo Sociale del Circolo della Stampa Sporting ed è ancora più onorata di aver potuto denominare il trofeo **Central Motors Lexus Cup**. E' un evento che incarna i valori di eccellenza, passione e dedizione che condividiamo con il vostro circolo. La nostra collaborazione rappresenta un'opportunità unica per consolidare il legame tra due realtà che hanno a cuore la qualità e l'innovazione. Questo trofeo non è solo una competizione, ma un'esperienza che celebra lo spirito sportivo e la camaraderie. Partecipare a questo evento significa vivere momenti indimenticabili e noi di **Lexus Central Motors** siamo orgogliosi di farne parte, supportando un'iniziativa che promuove il talento e la sana competizione. Ma la nostra partnership non si ferma qui. Siamo entusiasti di invitarvi nella nostra concessionaria, un luogo dove la passione per i motori incontra l'eccellenza del servizio. Venite a scoprire la nostra gamma di veicoli, dalle ultime novità alle proposte più iconiche, tutte pronte a regalarvi emozioni uniche su strada. In concessionaria troverete un team di esperti pronto ad accogliervi e a offrirvi consulenze personalizzate. Che siate alla ricerca della vostra prossima auto o desideriate semplicemente fare un giro per curiosare tra le nostre offerte, saremo lieti di darvi il benvenuto e di condividere con voi la nostra passione per l'automobile. Inoltre, per celebrare la nostra collaborazione con il circolo, abbiamo riservato per voi una serie di vantaggi esclusivi. Vi aspettiamo per mostrarvi in anteprima le promozioni dedicate e per offrirvi un'esperienza d'acquisto su misura delle vostre esigenze.

**TORNEO SOCIALE  
CENTRAL MOTORS  
LEXUS TENNIS CUP**



**Circolo della Stampa Sporting:**  
Partenza torneo: 20 Maggio - Fase finale: 13-14 luglio  
Maschile e Femminile

**RICCHI PREMI AI VINCITORI:** KIT LEXUS BOUTIQUE PER I VINCITORI DELLA TAPPA  
I vincitori della Finale del Torneo (maschile/femminile) parteciperanno al Torneo Nazionale al Foro Italico a Roma e avranno la possibilità di vincere oltre al trofeo... l'Experience ATP Finals di Torino.

**E IN PIÙ...GADGET PER TUTTI I PARTECIPANTI!**

Nitto  
**ATP  
FINALS** | **LEXUS**  
OFFICIAL AUTOMOTIVE PARTNER



**20/5 - 14/7**

**Central Motors**  
CONCESSIONARIA LEXUS TORINO SUD



Italian Luxury Linens  
Made in Italy

### LA VERA ESSENZA DELL'ARTIGIANATO TRADIZIONALE

In Dea l'artigianalità è la padronanza delle tecniche tramandate attraverso le generazioni, assicurando che ogni pezzo sia realizzato secondo gli stessi rigorosi standard. Il taglio a mano della stoffa, come la cucitura e il ricamo, richiedono più tempo e più impegno, ma è l'impegno per i dettagli meticolosi che rende queste lenzuola le più raffinate al mondo per il letto, il bagno e la tavola.



Dea S.r.l. - Via XX settembre, 54 10121 Torino TO  
Tel. 011 531414 - mail: torino@dea-italy.it - www.deaitaly.com

## Seriana KORAKANÉ

Alimenta i tuoi viaggi

**Autentica Irlanda**  
18 agosto - 27 agosto



*La terra degli gnomi e delle fate*  
Tutto quello che dicono dell'Irlanda è vero:  
verde, folk, ottima birra.

VISITA IL NOSTRO SITO E SCOPRI  
I DETTAGLI DEL VIAGGIO  
[www.korakanetravel.com/viaggi/autentica-irlanda](http://www.korakanetravel.com/viaggi/autentica-irlanda)



Tel 011 4171271  
**WWW.KORAKANETRAVEL.COM**



**AMARCORD**  
INCONTRI  
agenzia matrimoniale

*Ti accompagnamo lungo un percorso di incontri costruito su misura per Te, di ricerca e selezione della persona con cui condividere i Tuoi pensieri, le Tue passioni, la Tua vita...  
Vieni in agenzia per scoprire se ci sono profili adatti a Te!*

Via Tenivelli 1, Torino | tel. 333 4401185  
[amarcordincontri.it](http://amarcordincontri.it)

**... per costruire insieme  
il tuo sogno d'amore!**

spafire.it



Ortopedia  
**Gallina**

**PLANTARI SPORTIVI**  
Esame Baropodometrico

TORINO C.so Rosselli 5, 011 4118485

RIVOLI Via Montalcini 7, 011 958 5310

335 63 61 637



**ALLORA**  
arredamenti



Via Padana Inferiore, 16, 10020 - Riva presso Chieri  
TORINO - Tel. 011 946 9340  
[WWW.ALLORARREDAMENTI.IT](http://WWW.ALLORARREDAMENTI.IT)

*La Cope* PIZZERIA e TRATTORIA

*Il ristorante trattoria La Cope è il luogo ideale dove riscoprire i sapori di casa, quelli della cucina tipica italiana e piemontese, sempre sapientemente abbinata alle migliori etichette di vini della tradizione enogastronomica italiana.*



**PIZZERIA E TRATTORIA "LA COPE"**  
Piazza Comba, 16  
Riviera di Almese (Torino) - Tel. 349 - 46 01 313



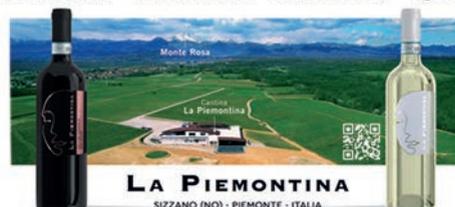
**flis**  
SERRAMENTI

Serramenti dal 1952

Flis Falegnameria Srl - Via Pontepietra, 13 - Giaveno (TO)  
Telefono: 011.93.63.877 - E-mail: [flis@flis.it](mailto:flis@flis.it)  
[WWW.FLIS.IT](http://WWW.FLIS.IT)

## VIENI A TROVARCI

DEGUSTAZIONI · ESPERIENZE · TRADIZIONI · QUALITÀ



**LA PIEMONTE**  
SIZZANO (NO) - PIEMONTE - ITALIA

Sizzano (No) • Piemonte • Italia  
[info@lapiemontina.com](mailto:info@lapiemontina.com) - Tel. 0163 326544  
[www.lapiemontina.com](http://www.lapiemontina.com)

### SERIE B2: IN CORSA PER LA SALVEZZA!



Matilde Lampiano Garbarini, Anna Maria Procacci ed Eleonora Bonaiti

L'esordio delle nostre ragazze nel campionato italiano a squadre di Serie B2 si concluderà con le sfide di play out per la permanenza. La formazione composta da *Anna Maria Procacci, Martina Cerbo, Alice Arisu Pesci, Federica Sema, Alice Marietti, Eleonora Bonaiti, Matilde Lampiano Garbarini* ha chiuso la classifica del girone al sesto posto avviandosi dunque ai play off per la salvezza in programma il 23 e 30 giugno.

### A CACCIA DELLA PROMOZIONE!



Brillante qualificazione ai play off promozione per la Serie C maschile: il Circolo della Stampa Sporting A (*Luca Serra, Alessandro Bussano, Vittorio Faletti, Edoardo Giurlanda, Andrea Terenziani, Giorgio Gallizio, Ludovico Madiari e Filippo Pecorini*) ha ottenuto in trasferta il pass per la sfida di play off sbandando i campi del T.C. C2 Val della Torre, e ora gareggerà per salire in B2. Appuntamento al 23 e 30 giugno!

### MATILDE FINALISTA AL TORNEO AVVENIRE



Un risultato prestigioso da conservare in bacheca: è quello conquistato da Matilde Lampiano Garbarini che ha conquistato la finale del doppio femminile allo storico Trofeo Avvenire, il torneo giovanile Under 16 che da 57 anni si svolge al Tennis Club Ambrosiano. Insieme a Tatiana Vittoria Lippi, la nostra Matilde ha ceduto in finale al duo formato da Carla Giambelli e Vittoria Medina per 6/2 6/3. Congratulazioni!

### LORENZO VICECAMPIONE PIEMONTESE UNDER 11

E' sfumato per un soffio lo scudetto piemontese al nostro *Lorenzo Fanfani*, giunto all'ultimo atto dei campionati regionali under 11 a Pinerolo: Lorenzo ha finito per arrendersi a Gabriele Aceto dopo una maratona di tre set che si è conclusa col punteggio di 3/6 6/4 6/2 per l'avversario. Applausi!



Gabriele Aceto e Lorenzo Fanfani

### IN CAMPO CON GIPO ARBINO

Successo e divertimento per lo Stage di tennis firmato Gipo Arbino, in collaborazione con lo staff tecnico della scuola tennis: trentacinque partecipanti hanno aderito alla mattinata sui campi da tennis dedicata a rotazioni, volée e servizio.



### L'UNDER 16 VOLA ALLA MACROAREA!

La rappresentativa Under 16 femminile ha conquistato la Fase di Macroarea Nord Ovest valida per la qualificazione alla finalissima nazionale per lo scudetto. *Anna Belli, Martina Cerbo, Giulia Aurora Catana e Matilde Lampiano Garbarini* (nella foto insieme al capitano *Fabio Vanacore*) nella sfida decisiva hanno superato il Degasport Vinovo per 2 a 1 al doppio di spareggio. Congratulazioni!





## JOLLY SPORT SPONSOR TECNICO CON MIZUNO

Si rafforza la partnership con il Circolo attraverso agevolazioni per i Soci

Jolly Sport è una realtà consolidata da oltre sessant'anni e molto conosciuta dagli sportivi torinesi e del Piemonte. Recentemente il marchio è stato acquisito dalla famiglia Viglietti, già proprietaria di altri negozi sportivi nel Cuneese ed è rappresentata dal signor Cristian Viglietti. Jolly Sport si affianca quindi a Mizuno ed inizierà una sana collaborazione con il Circolo della Stampa Sporting. Numerosi saranno i vantaggi per i soci del circolo ed i loro familiari, che potranno acquistare gli articoli sportivi ed usufruire dei servizi proposti con scontistiche a loro dedicate.

**Cristian Viglietti, cosa è cambiato nella gestione?**

*"Siamo partiti dai canoni fissati dalla precedente gestione e, nel tempo, abbiamo riassetto il gruppo di lavoro formando i responsabili dei reparti ed i loro collaboratori. Abbiamo poi creato una rete commerciale per l'acquisizione di nuove convenzioni con i circoli sportivi e con le aziende private e pubbliche".*

**Con particolare attenzione al tennis**

*"Certo, abbiamo ristrutturato il reparto tennis implementando la scelta dei prodotti ed abbiamo potenziato l'organico del servizio di incordatura delle racchette che passa da uno a tre addetti. Inoltre, abbiamo instaurato un servizio di ritiro e consegna delle racchette direttamente al Circolo della Stampa Sporting".*

**Il riferimento resta il negozio di via Nizza, 53?**

*"Sì, la sede principale, che copre un'area di 3500 metri quadrati, compreso un ampio parcheggio, e gli oltre trenta collaboratori sono in grado di consigliare gli appassionati di tutti gli sport. Qui potrete trovare un vasto assortimento per tutti gli sport nelle migliori marche presenti sul mercato".*



## BUONA ESTATE AL CIRCOLO

L'estate è la stagione che più di tutte valorizza il nostro circolo, un'oasi di verde intorno al "mare" azzurro della nostra piscina, immersa nel cuore della città. In estate ci si rende conto di quanto lo Sporting non sia solo tennis ma un'isola felice per grandi e piccini. L'auspicio è quello di poterlo vivere a propria misura, sfruttandone la possibilità di relax e socialità, seppure nel rispetto dell'ambiente e di una comunità molteplice e variegata, fatta di circa 1200 Soci e 500 frequentatori. Godiamocelo, dunque, e buona estate a tutti.



### CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.  
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino  
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444

www.sporting.to.it

**Direttore Responsabile** Marco Francalanci

**Comitato di Direzione** Pietro Garibaldi,  
Paolo Griseri, Federico Calcagno,  
Andrea Pellissier, Stefano Motta,  
Luca Borio

**Redazione** Barbara Masi

**Editore** Subito N. srl

C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino

**Stampa** www.colorecolori.it

N. Roc 33097 del 11/06/2019



## LO SPORTING BABY PARKING PER I PIU' PICCOLI

A maggio è decollato lo SPORTING BABY PARKING, un servizio gratuito di assistenza e animazione per i bimbi dai 5 ai 9 anni che si tiene nei fine settimana estivi fino al 28 luglio.

### A CHI E' RIVOLTO?

Il servizio è gratuito ed è rivolto ai bambini Soci del Circolo nati nelle annate dal 2015 al 2019 comprese. Il gruppo è composto da un massimo di 15 bambini e due assistenti.

### GIORNI E ORARI

Lo SPORTING BABY PARKING si



tiene dalle ore 12 alle ore 20 del sabato e della domenica di tutti i weekend dal 25 maggio al 28 luglio.

### COME FUNZIONA

Lo SPORTING BABY PARKING non necessita di prenotazione:

all'arrivo al Circolo occorre semplicemente farsi registrare dalle due assistenti: il ritrovo è presso la reception alle ore 12, dove per chi arrivasse in altro orario è possibile rivolgersi per far chiamare una delle due. Le attività non prevedono pasti (pranzo e merenda) e utilizzo della piscina, per i quali il genitore dovrà occuparsene personalmente staccando temporaneamente il bambino dal gruppo.

### COSA PORTARE

Le attività si svolgono prevalentemente all'aperto (campi di calcio, campo polivalente dietro la piscina, parco giochi) e al chiuso in caso di pioggia o nelle ore più calde (saletta cinema al piano terra). Pertanto si consigliano un cappellino, una crema solare protettiva, scarpe da ginnastica, una felpa.

### ATTENZIONE!

Il bambino può partecipare all'attività dello SPORTING BABY PARKING solo se presente un genitore al Circolo per tutta la durata delle attività.

## BRIDGE

### ENZA ROSSANO CAMPIONESSA A SQUADRE OVER 64

Ancora un titolo per la nostra Enza Rossano: la rappresentativa Fornaciari - Bridge Reggio Emilia, formata da Ezio Fornaciari, Carla Gianardi, Enza Rossano e Antonio Vivaldi ha conquistato il titolo italiano a squadre Miste Over 64. Conquistato il primo posto già al termine della prima fase, la squadra ha mantenuto il dominio in quella finale assicurandosi il titolo addirittura con un turno di anticipo, in testa con ben 31 VP di distacco dai secondi. Rossano e Vivaldi sono poi tornati sul podio del Campionato Italiano a coppie Miste Over 64, dove hanno conquistato il bronzo alle spalle di Orefice/Parolaro e Gentili/Vecchi. Per la cronaca: con questi ultimi risultati Enza Rossano vanta in carriera un medagliere con 20 ori, 10 argenti e 14 argenti. Applausi!



fisio & lab

A cura di  
**FISIO & LAB**

C.so G. Agnelli 109/E  
(interno cortile),  
10134 Torino.

Tel 011 0864444

[info@fisioelab.it](mailto:info@fisioelab.it)

[www.fisioelab.it](http://www.fisioelab.it)



## PARLIAMO DI TECARTEAPIA

La Tecarterapia, o Tecar, è una terapia fisica strumentale, che permette un più veloce recupero da traumi e patologie infiammatorie dell'apparato muscolo-osteo-tendineo.

Scopriamone tutti i benefici con il Direttore Tecnico del centro Fisio&lab Roberto Peretti - Fisioterapista, Osteopata, Dottore in Scienze motorie ed ex atleta olimpico.

### Quali sono le principali applicazioni della Tecarterapia?

Partiamo specificando che la Tecarterapia utilizza una tecnologia innovativa che stimola e attiva meccanismi autoriparatori che già si trovano nel nostro organismo. Può essere applicata in due modalità a seconda della frequenza impostata: una adatta alla cura dei problemi ai tessuti molli, e una indicata per il trattamento dei disturbi

ossei, articolari, tendinei e cartilaginei. La Tecarterapia aiuta a ridurre l'edema, il dolore, l'infiammazione e stimola la rigenerazione dei tessuti migliorando la mobilità articolare. Tra i principali disturbi per i quali si utilizza la Tecarterapia troviamo: contusioni, contratture, lesioni muscolari, tendinopatie acute e croniche (achillea, rotulea, bandelletta iliotibiale, pubalgia, epicondilita, cuffia dei rotatori), borsiti, distorsioni (caviglia, ginocchio), capsulite adesiva (spalla), sinoviti, artrosi (anca, ginocchio, spalla), artrite, lombalgia e cervicgia.

### Come lavora la Tecarterapia?

Il trattamento prevede l'utilizzo di un manipolo mobile con cui il fisioterapista tratta la parte e di una piastra fissa posta sul corpo del paziente. Nell'area trattata con la Tecarterapia si avrà un flusso energetico con attivazione metabolica ed effetto termico endogeno in grado di ripristinare l'equilibrio biologico causa del dolore e dell'infiammazione. Per aumentare l'efficacia del trattamento in Fisio&lab applichiamo un metodo originale che associa alla terapia strumentale anche quella manuale nel distretto anatomico coinvolto.

Questo protocollo di trattamento ha dato esiti molto positivi per accelerare la naturale riparazione dei tessuti e accorciare dei tempi di guarigione.

### Quante sedute sono necessarie, ci sono effetti collaterali?

Ovviamente ogni caso ha un suo decorso a seconda della tipologia di patologia/trauma da trattare ma in linea di massima sono consigliate 8/10 sedute, con frequenza di 2/3 sedute alla settimana, e già nell'arco di poche sedute sono facilmente percepibili effetti positivi quale riduzione del dolore e dell'edema. La Tecar è un metodo di trattamento sicuro che non comporta effetti collaterali di rilievo. Ma attenzione: per il ritorno allo sport in totale sicurezza questa terapia deve essere considerata parte di un progetto riabilitativo individuale più ampio che preveda sedute di fisiochinesiterapia, idrokinesiterapia e altri trattamenti riabilitativi. In una fase successiva ci si dedicherà al recupero del gesto sport specifico in coordinamento con il preparatore sportivo dell'atleta.