

L'ANNO DELLA SVOLTA

DI PIETRO GARIBALDI

Per il tennis italiano il 2024 è l'anno della svolta. Per la prima volta nell'era Open abbiamo un tennista italiano che chiude al primo posto la classifica mondiale ATP. Anche le immagini di Jannik Sinner al Circolo della Stampa Sporting lo scorso novembre rimarranno nella nostra storia. Dopo un impegno straordinario pluriennale per rimodernizzare il Circolo, sembra che il 2024 sia stato anche l'anno della svolta per le nostre finanze. L'anno che si conclude vede infatti intrapresa in modo finalmente chiaro la via del risanamento finanziario del Circolo. Il più grave errore sarebbe sederci sulle buone notizie e pensare che il più è fatto. Le nostre stelle polari devono rimanere l'attenzione continua ai soci insieme allo sforzo per raggiungere l'equilibrio finanziario. Anche se siamo cautamente ottimisti sul futuro del sito di corso Agnelli, siamo ben consci di essere a metà del guado. Il vero ringraziamento va ovviamente alla comunità (crescente!) dei nostri mille e più soci che continuano ad amare il Circolo, agli oltre 600 allievi della scuola tennis e a tutti i lavoratori del Circolo della Stampa Sporting, guidati dal direttore Luca Borio che ha concluso in modo eccellente il suo primo anno di attività. A nome del Consiglio Direttivo, un augurio di buone festività a tutta la comunità del Circolo della Stampa Sporting.



NEL SEGNO DI SUA MAESTA' SINNER

DI MARCO FRANCALANCI

Photo Fabrizio Luzzo

Nel segno di Sinner. La quarta edizione delle Nitto Atp Finals passerà alla storia del tennis come la prima in cui un giocatore italiano abbia conquistato il titolo di Masters, Maestro dei Maestri, il più forte tennista del mondo, incoronato nell'occasione anche come numero uno dell'anno. Ma il campione altoatesino non ha soltanto dominato sul campo dell'Inalpi Arena: nella settimana del torneo ha vissuto il Circolo della Stampa Sporting come una seconda casa. Hanno fatto il giro del mondo le sue foto sul campo di calcio mentre tira quattro calci al pallone con il padre, il fratello, i componenti del suo staff, in un'atmosfera rilassata che solo un Circolo come il nostro riesce a garantire. E



Lo Sporting è stata "casa" anche di Andrea Vavassori e Simone Bolelli, fra le otto coppie più forti del mondo.

dopo uno degli abituali pranzi al ristorante, un divertente fuori programma: in attesa di allenarsi, ha fatto un giro nella struttura con i campi in terra dove gli era stata segnalata la presenza di Massimiliano Allegri, l'ex allenatore della Juve, che stava giocando con Stefania Chieppa, nostra esponente di punta della squadra femminile di A2. Nella struttura c'erano anche altri soci che giocavano (come è noto

l'attività dei tennisti non ha subito alcuno stop nei giorni delle Finals) e si è simpaticamente intrattenuto con loro. Insomma, si è quasi comportato come se si sentisse a casa, considerato che ha intenzione di tornare all'Inalpi Arena per il torneo dei Maestri e quindi allo Sporting anche in futuro.

Il 2025 sarà infatti l'ultimo del

► Segue

quinquennio previsto, ma si ipotizza che per almeno altri due anni le Finals restino a Torino. Poi potrebbero emigrare a Milano, ma tutto è ancora da decidere, e non è escluso che possano restare qui fino al 2030. A casa si è sentito anche il torinese Andrea Vavassori, che ha coronato il sogno di entrare con Simone Bolelli tra le otto coppie più forti del mondo per disputare le Finals praticamente a casa sua. Probabilmente non lo avrebbe mai immaginato, in quel mattino dell'aprile 2020, quando fu proprio lui, con Lorenzo Sonego, a disputare il primo allenamento sui campi dello Sporting dopo il lockdown dovuto al Covid. E che tra il Circolo della Stampa Sporting e l'Inalpi Arena ci sia ormai un rapporto di osmosi lo confermano i più di mille ingressi gratuiti dei quali i soci hanno usufruito, nella settimana delle Finals, per assistere agli allenamenti di singolare e doppio, molti dei quali semplici curiosi, ma anche tanti giocatori dilettanti intenzionati a carpire qualche segreto nei movimenti o nella preparazione al match: la visuale dalle tribune del Training Center è straordinaria.

Cosa che potrà ripetersi nei prossimi mesi, quando lo Sporting ospiterà nuovamente un importante torneo ATP. E' ancora da stabilire la data, così come non se ne conosce il livello, anche se non sarà inferiore al Challenger Atp 175 degli ultimi due anni. Tanta incertezza è dovuta al fatto che l'ATP sta riorganizzando la programmazione dell'intero anno e non è escluso che a Torino possa arrivare anche un torneo del circuito maggiore, considerato che qualche città ha già rinunciato alla sua organizzazione. Quasi sicuramente la data sarà tra maggio e giugno, forse nella seconda settimana degli Internazionali Bnl d'Italia del Foro Italico, forse nella seconda settimana del Roland Garros, con la speranza che nel 2025 non si ripetano le pessime condizioni atmosferiche che hanno rovinato l'edizione di quest'anno e quella dell'anno scorso. Di certo c'è che l'inserimento del Circolo della Stampa Sporting nel grande circuito del tennis mondiale ha rivitalizzato il club, sia con l'inserimento di molti nuovi soci, sia con l'incremento record della scuola tennis.

I BALL PERSONS DEI CAMPIONI



Anche quest'anno l'Intesa Sanpaolo Ball Persons Academy del Circolo della Stampa Sporting coordinata da Paolo Bonaiti con la collaborazione di Alessandro Zoppo e la supervisione di alcuni tecnici federali, ha "sforato", dopo i corsi e le dovute selezioni, la quarantina di ragazzi e ragazze che sono scesi sul Centrale dell'Inalpi Arena al servizio dei campioni. Fra i raccattapalle, provenienti da molti circoli di Torino e provincia, anche i nostri esponenti della scuola tennis *Eleonora Bonaiti, Federico Bossotti, Giulia Aurora Catana, Alessandro Giuliano, Ginevra Grande, Cristina Manelli, Davide Manfrin, Lorenzo Mazzetti, Andrea Motta, Francesca Motta, Massimiliano Odone, Emanuele Reinerio, Giorgia Tammi, Marco Tucci.*

LO SPORTING DI JANNIK



Jannik Sinner si è allenato allo Sporting quasi tutti i giorni nelle due settimane delle Nitto Atp Finals: il primo ad aprire le sessioni di allenamento ancora a porte chiuse per il pubblico, l'ultimo a chiuderle; con estrema disinvoltura ha vissuto il circolo a 360



gradi, usufruendo degli spazi in totale agio e libertà con il team e la sua famiglia. Il pomeriggio dell'allenamento sul campo di calcio, "oltre il confine" degli spazi riservati ai giocatori, con estrema semplicità ha colto di sorpresa i bambini e i ragazzi che quel giorno passavano lungo il vialetto per raggiungere i campi da tennis per le lezioni. Immancabili i selfie, gli autografi, come impagabile la gioia di quei due bambini che il numero uno del mondo ha coinvolto con naturalezza nella partitella di calcio.

B.M.



CONFERMA IN A2

DI BARBARA MASI

Il "Progetto A1" continua, seppure per quest'anno ancora nelle fattezze del sogno. Dopo la promozione ottenuta nel 2022 e il brillante esordio nella stagione 2023 che si è chiuso a un passo dalla promozione in A1 maschile, il Circolo della



Stampa Sporting quest'anno ha difeso la Serie A2 su entrambi i fronti ottenendo la riconferma per il 2025. La cavalcata del team guidato da Federico Maccari e Davide Galoppini (*Filippo Pecorini, Ludovico Madiati, Lorenzo Ferri, Davide Galoppini, Federico Maccari, Gianluca Bellezza Quater, Giorgio Gal-*

lizio ed Edoardo Zanada) si è conclusa con il sesto posto del girone, risultato che ha consentito loro di garantirsi la Serie cadetta anche per il prossimo anno.

Più complicata e allo stesso tempo straordinaria la corsa delle ragazze: dopo aver chiuso il girone all'ultimo posto in clas-



sifica con zero punti, *Stefania Chieppa, Anna Maria Procacci, Federica Joe Gardella* insieme alle giovani *Matilde Lampiano Garbarini* ed *Eleonora Bonaiti* guidate da Lucio Rossi hanno strappato la salvezza al primo match del tabellone play out: in trasferta, sulla superficie sintetica e velocissima del T.C. Lu-

mezzane, le "veterane" *Stefania Chieppa, Anna Maria Procacci* e *Federica Joe Gardella* si sono letteralmente conquistate al doppio di sparggio la salvezza in A2 per il 2025. E mai vittoria fu così bella. Il sogno è arrivare a giocare in casa una delle

prossime Finali di Serie A1 che si svolgono sul Training Center del Circolo della Stampa Sporting. Sogno che coronerebbe tanti anni di Serie A2 almeno per quanto riguarda le ragazze: il Circolo della Stampa Sporting l'ha conquistata per la prima volta proprio nel 1999 attraverso il titolo italiano di Serie B. Dal 2000 - anno della nascita del campionato italiano di Serie A2 - lo Sporting si è confermato in A2 per 19 anni di fila, con tre parentesi in A1 (nel 2011 per ripescaggio, nel 2016 per promozione e nel 2017 per riconferma) e altre A2 successive inclusa quelle del 2023 e 2024. Con un primato assoluto per il Circolo della Stampa Sporting: quello di aver avuto per primo, nella storia italiana di questo campionato, due formazioni iscritte nello stesso anno, una per conferma e l'altra per promozione dalla Serie B. Una storia difesa e onorata a filo doppio anche quest'anno.

TENNIS CREMA E VERONA FALCONERI CAMPIONI ITALIANI DI SERIE A1

Tennis Crema e A.T. Verona Falconeri sono i campioni italiani a squadre di Serie A1 maschile e femminile. Per il terzo anno consecutivo il Circolo della Stampa Sporting è stato sede dell'assegnazione del tricolore a squadre d'eccellenza, dove nel weekend del 7 e 8 dicembre sul Training Center si sono disputate le Finali di A1 BMW Series. Nel femminile A.T. Verona Falconeri ha conquistato lo scudetto ai danni del T.C. Palermo, già finalista lo scorso anno contro le campionesse in carica della Società Canottieri Casale, battuto per 3 a 1; nel maschile il Tennis Crema ha conquistato il quarto scudetto della sua storia al termine di una lunga maratona sul T.C. Rungg - Sudtirolo Yogurteria: nelle file della società di Bolzano, grande protagonista *Federico Gaio*, ormai a tutti gli effetti "torinese d'adozione" al Circolo della Stampa Sporting: dopo aver vinto singolare e doppio, Federico è sceso di nuovo in campo per lo spareggio nel doppio con Maximilian Figl, dove contro i due si sono fatti sfuggire di mano lo scudetto in rimonta al match tie-break.



CERAMICHE *Ribechini*
RISTRUTTURAZIONI

Solo ceramiche e rivestimenti delle MIGLIORI MARCHE



Un mondo di soluzioni per la casa

Via Monginevro 45/b - Torino - Tel. +39 011 382 53 56

www.ceramicheribechini.com



Dea S.r.l. - Via XX settembre, 54 10121 Torino TO
Tel. 011 531414 - mail: torino@dea-italy.it - www.deaitaly.com

LA VERA ESSENZA DELL'ARTIGIANATO TRADIZIONALE

In Dea l'artigianalità è la padronanza delle tecniche tramandate attraverso le generazioni, assicurando che ogni pezzo sia realizzato secondo gli stessi rigorosi standard.
Il taglio a mano della stoffa, come la cucitura e il ricamo, richiedono più tempo e più impegno, ma è l'impegno per i dettagli meticolosi che rende queste lenzuola le più raffinate al mondo per il letto, il bagno e la tavola.



Seriana KORAKANÉ

Alimenta i tuoi viaggi

ANTICO EGITTO E CROCIERA SUL NILO
25 Aprile - 2 Maggio 2025



Il fascino di siti archeologici millenari

Siate viaggiatori, noi pensiamo a tutto il resto

VISITA IL NOSTRO SITO E SCOPRI I DETTAGLI DEL VIAGGIO

www.korakanetravel.com/viaggi/antico-egitto-e-crociera-sul-nilo

Tel 011 4171271

WWW.KORAKANETRAVEL.COM



AMARCORD
INCONTRI

agenzia matrimoniale

Via Tenivelli 1, Torino | tel. 333 4401185
amarcordincontri.it

... per costruire insieme
il tuo sogno d'amore!

agelife.it



Ortopedia
Gallina



PLANTARI SPORTIVI

Esame Baropodometrico



TORINO C.so Rosselli 5, 011 4118485

RIVOLI Via Montalcini 7, 011 958 5310

335 63 61 637



CA' MIA
RISTORANTE
BORGALIERI
CASA
ALBANO
gourmet



Il meglio della cucina Tradizionale e Gourmet,
sapori unici e inconfondibili
per assaporare al meglio i prodotti del territorio

Casa Albano Ristorante - Camia Str. Revigliasco, 138
Ang. Via Rivamare 1 - Moncalieri (To)
Tel. +39 011 64 72 808 - WWW.CAMIA.IT

Vivere

IMMOBILIER & DESIGN



gli specialisti nella
vendita della
nuda proprietà
La nuova opportunità
nel settore immobiliare
per ottenere liquidità
immediata

Via Luigi Cibrario, 49 - Torino
tel. 011 42 78 933 - 329 12 59 621
vivreimmobiliareetdesign@gmail.com

FERRERO CLAUDIO

Tel 346 289 81 50
ferrero.claudio@libero.it

Via San Nicolao 11
10060 Pancalieri (TO)

Consulenza
gratuita bollette
energia e metano
anche a domicilio
in tutto il
Piemonte



I NOSTRI SERVIZI:



CONSULENZA
BOLLETTE



ATTIVAZIONI
FORNITURE



VARIAZIONI DI
POTENZA



NUOVI ALLACCI



POSA
CONTATORE



EFFICIENZA
ENERGETICA



VOLTURE E
SUBENTRI

I contratti con noi verranno seguiti
costantemente e sarete aggiornati per possibili
nuove offerte più vantaggiose

Laghetti

food & wine

L'ambiente intimo e
accogliente, nel cuore di Chieri,
è ideale per chi cerca un po' di relax
in modo da assaporare ogni piatto
nella sua interezza, apprezzando le
varie sfumature che rendono ogni
specialità un'esperienza sensoriale
davvero unica.



Piazza Mazzini, 3, 10023 Chieri TO
Tel. 011 192.30.280 - email: antoniolaghetti@icloud.com
WWW.LAGHETTIFOODANDWINE.COM

QUALITA' DA TOP SCHOOL

DI BARBARA MASI

La scuola tennis che da questa stagione porta la firma della direzione tecnica di Gennaro Volturo racconta di numeri pesanti. "Nella Scuola Base, settore Avviamento, abbiamo raggiunto la massima capienza possibile - afferma -. C'è tanta voglia di imparare a giocare a tennis, e questa voglia verrà esaudita attraverso una nuova metodologia di insegnamento: una progressione didattica tecnica e ludica basata su un metodo uniforme che consente ai più piccoli di apprendere prima e meglio".

Quali fasce di età comprende questa nuova metodologia?

"Fondamentalmente i bambini Under 10, che rappresentano anche il futuro vivaio del circolo".

Le novità invece per chi si avvia all'agonismo?

"Il settore della Preagonistica è strutturato su un progetto specifico rivolto ai ragazzi delle annate 2014, 2015 e 2016 con Maestri dedicati, in modo da impedirne la dispersione. L'obiettivo è formare i ragazzi a competere attraverso i primi circuiti promozionali come il Trophy Fit Kinder+ Sport e Dunlop".

La rivoluzione del settore Agonistico Avanzato?

"Parte innanzitutto da una più forte sinergia tra la preparazio-



ne fisica e la preparazione tecnica attraverso programma di lavoro che sia proporzionato tra carichi in palestra e allenamento sul campo. Questo per evitare l'overtraining e preservare da infortuni. L'altro aspetto riguarda una programmazione specifica dei tornei, superando la resistenza di molti atleti (e famiglie) ad accettare di non competere in alcune settimane dell'anno. Da dopo la conclusione della Serie

Parliamo di numeri: quest'anno c'è stato il boom.

"Un traguardo mai raggiunto prima e anche il numero massimo possibile: 610 iscritti fra tutti i settori, compresi i corsi serali per gli adulti, con uno staff tecnico di 22 fra Maestri e Istruttori e 8 Preparatori Fisici. Il settore Agonistico, in particolare, conta un centinaio di atleti che svolgono attività regionale e nazionale. Fra questi, 35 appartengono all'Agonistica Avanzata, il settore d'eccellenza".

A, ad esempio, siamo in off season, l'attività si ferma e riprenderà a metà gennaio. In queste otto settimane di fase precompetitiva bisogna insistere sulla preparazione".

Il numero da incrementare, invece?

"Il settore del vivaio e quello della Preagonistica, una quindicina di ragazzi con l'obiettivo di raddoppiare o triplicare".

RESPONSABILI DI SETTORE

Direttore Tecnico

Volturo Gennaro
Scuola Base
Zoppo Alessandro
Pre Agonistica
Petitto Rocco
Perfezionamento
Passarella Stefano
Agonistica
Pulega Fabio
Agonistica Avanzata
Vanacore Fabio
Preparazione Fisica
Zacco Riccardo

Preparazione Mentale

Iozzo Tommaso
Educatore Alimentare
Biorci Felicina
Consulente Tecnico
Arbino Gianpiero
Resp. Organizzativo
Bonaiti Paolo
•
Area Medica
Fisio & Lab
•
Videoanalisi
Hypertennis

Il tuo angolo di sport a Torino

MIZUNO FLAGSHIP STORE
VIA SOLERI 2 - TORINO TEL. 011 1950 8517

20%
DI SCONTO
PER I SOCI
DEL CLUB



JOHN LENNON'S PUB

SINCE 1983

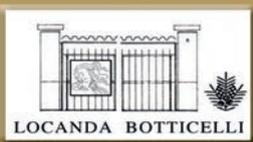
C.so Agnelli 160 - Torino - Tel 351 621 43 12
www.pubjohnlennontorino.com



L'atmosfera di un autentico British Pub A Torino



come nel 1846
antico ristoro
della vecchia
Torino oggi
deliziosa locanda



Str. Dell'Arrivore, 9 ang. Via Botticelli
Tel. 011.242 20 12 - cell. 347.47 64 947
WWW.LOCANDABOTTICELLI.IT



PRODOTTI
PIEMONTESI
E ITALIANI
Vendita al dettaglio
e all'ingrosso

FARINE - RISI - LEGUMI - SPEZIE
FRUTTA SECCA e DISIDRATATA
Il Mulino di Domenico Calarco - Via Gaidano 55 - 10137 Torino
Tel. 011.417.79.70 - WWW.ILMULINODICALARCO.IT

www.centroagenziematrimoniali.it



CENTRO
AGENZIE MATRIMONIALI
ASSOCIATE & AUTORIZZATE

Dal 1990
La certezza del giusto incontro nell'assoluta serietà
AMICIZIE E MATRIMONI

Via Giuseppe Giusti, 3 (Angolo Corso Vinzaglio) - TORINO
Cell. 334.2855807 - 333.7607027 - 334.1547987 - 320.0659069
Dal lunedì al Venerdì dalle 10 alle 19 Orario Continuato

SCONTI FINO AL
-70%

ACQUISTA OGGI
INIZIA A PAGARE
A GIUGNO



FUORI TUTTO

Materassi & Materassi
Dormire, voce del verbo benessere.

C.so G. Garibaldi 242, Venaria Reale
Torino - Tel. 389 653 72 44 - 011 78 64 80
(ampio parcheggio)

ALLORA
arredamenti



Via Padana Inferiore, 16, 10020 - Riva presso Chieri
TORINO - Tel. 011 946 9340
WWW.ALLORAARREDAMENTI.IT



flis
SERRAMENTI
Serramenti dal 1952

Flis Falegnameria Srl - Via Pontepietra, 13 - Giaveno (TO)
Telefono: 011.93.63.877 - E-mail: flis@flis.it
WWW.FLIS.IT

Cacio e Pepe
Ristorante

la cucina che strega i clienti
con fantasia e prodotti freschi



Via Genova, 34 - 10126 Torino
Tel.: 011 760 7609 - Cell.: 333 144 8857

VISITA IL NOSTRO SITO  

seguici su  www.facebook.com/centrodentistorivoli
Dir. San. Luciano Nieddu - Iscr. Albo TO505

Non rinunciare al sorriso...
Abbiamo le soluzioni giuste per te!

IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI,
PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE,
CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE,
PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

CENTRO DENTISTICO RIVOLI S.A.S. TELEFONO E FAX 011 9531606
CORSO SUSA, 242 10098 RIVOLI (TO) MAILTO:INFO@CENTRODENTISTORIVOLI.IT
WWW.CENTRODENTISTORIVOLI.IT

Eurocarrozzeria Torino
di VICINANZA Luca

AUTORIZZATA
FIAT



Via Sette Comuni, 78 - Torino
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952
eurocarrozzeriafiat@libero.it - www.eurocarrozzeriatorino.it

La Cope PIZZERIA e TRATTORIA

Il ristorante trattoria La Cope è il luogo ideale dove riscoprire i sapori di casa, quelli della cucina tipica italiana e piemontese, sempre sapientemente abbinata alle migliori etichette di vini della tradizione enogastronomica italiana.



PIZZERIA E TRATTORIA "LA COPE"
Piazza Comba, 16
Riviera di Almese (Torino) - Tel. 349-4601313

RISTORANTE TORINESE

Cucina tipica Piemontese
Specialità Fritto misto alla Piemontese,
funghi, rane, lumache e tartufi



Via Torino 42 - Rivodora (TO)
Tel. 011.946.00.25
www.ristorantetorinese.it

CollegnoTende

50% SCONTO IN FATTURA

SU TUTTE LE TENDE DA SOLE

Tende per esterni
Infissi in alluminio e pvc
Tapparelle
Zanzariere

Vienci a trovare in
**Via San Massimo 2,
Collegno (To)**
Oppure chiamaci al
347 48.42.781 - 011.2648669
www.collegnotende.it



Canton DiVino
Ristorante
Cucina piemontese rivisitata
Gusto, qualità e professionalità,
in una realtà senza tempo...

Via Umberto I 27, 10051 Avigliana (TO) - Tel. +39 011 936 9771



IL COCKTAIL DEGLI AUGURI ALL'INSEGNA DELL'APPARTENENZA

Come ormai da antica tradizione il Cocktail degli Auguri, sospeso solo per due anni all'epoca del Covid, è tornato anche quest'anno ad illuminare con le sue luci i saloni di Palazzo Ceriana Mayneri.

L'occasione è solita non solo per scambiarsi gli auguri di Natale e fare un brindisi all'anno nuovo, ma anche per consegnare le Tessere d'Argento conferite ai Soci che hanno compiuto 50 anni di fedele associazione al Circolo. E' il momento che più di ogni altro stringe i Soci in un abbraccio all'insegna di un'appartenenza che risveglia e rinfresca tanti ricordi di vita.

Ecco le Tessere d'Argento 2024: *Francesco Colombrita, Carlo De Santis, Anna Maria Fusco, Luigi Giordano, Antonella Manenti, Mario Milane-*



se, Giuseppina Morone, Maria Josè Parmigiani, Nazzarena Penna, Enza Rossano, Bruno Stroppiana.

Con l'augurio, a tutta la grande comunità del Circolo della Stampa Sporting, di un Buon Natale e Felice Anno Nuovo.



Francesco Colombrita



Carlo De Santis



Luigi Giordano e Maria Josè Parmigiani



Antonella Manenti



Mario Milanese



Nazzarena Penna



INNAMORATI DEL CAMPO STADIO

Non solo Training Center. Durante le Nitto Atp Finals il Campo Studio è stato il protagonista dietro le quinte per location e ospiti d'eccezione. Il gioiello riqualificato nel 2021 grazie al contributo di Fondazione Compagnia di San Paolo e Fondazione CRT brilla di luce propria e diventa lo sfondo perfetto per tante situazioni di immagine: durante le Finals ha ospitato gli azzurri Simone Bolelli e Andrea Vavassori, Jasmine Paolini (nella foto con Filippo Pecorini che le ha fatto da sparring) e anche Boris Becker con l'ex tennista tedesca Andrea Petkovic. A dicembre, invece, per lo spot di uno sponsor l'altra azzurra Sara Errani ha scelto il greenset del Training Center. Ambasciatori eccezionali per i nostri campi, in giro per il mondo.



A PALAZZO CERIANA MAYNERI IL PREMIO USSI "LO SPORTIVO PIEMONTESE DELL'ANNO"

Anche quest'anno Palazzo Ceriana Mayneri ha ospitato la consegna del "Premio Sportivo Piemontese dell'Anno" da parte dell'USSI Subalpina - Gruppo Ruggero Radice presieduta dal giornalista *Federico Calcagno*, vicepresidente del Circolo della Stampa Sporting. Fra gli atleti, i dirigenti e i tecnici premiati, il riconoscimento di "Sportivo dell'Anno 2024" è andato al tennista azzurro Andrea Vavassori e alla nuotatrice paralimpica Carlotta Gilli.



CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.p.s. - a.s.d.
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino
Tel. 011 3245411 / fax 011 3245444
www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Marco Francalanci
Comitato di Direzione Pietro Garibaldi,
Federico Calcagno, Andrea Pellissier,
Stefano Motta, Luca Borio
Redazione Barbara Masi
Editore Subito N. srl
C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino
Stampa www.colorecolori.it
N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio & lab

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E
(interno cortile),
10134 Torino.

Tel 011 0864444

info@fisioelab.it

www.fisioelab.it



LA STENOSI DELLA COLONNA VERTEBRALE

La stenosi vertebrale è la più comune causa di lombalgia negli adulti e affligge tra il 9% e il 15% della popolazione dopo i 50 anni. Ne parliamo con il Dottor Carlo Alberto Benech, neurochirurgo specializzato in patologie della colonna vertebrale ed ernie discali, consulente medico presso il Centro **Fisio&lab**.

Cos'è la stenosi vertebrale?

È una patologia degenerativa che interessa la colonna vertebrale determinando un progressivo restringimento del canale spinale con compressione di midollo spinale, sacco durale e radici nervose e che può interessare uno o più livelli della colonna vertebrale. L'artrosi è il principale fattore responsabile. Altre condizioni predisponenti sono un'attività lavorativa caratterizzata da lavori fisici pesanti, le malattie infiammatorie croniche e reumatologiche, il sovraccarico corporeo,

legato a sovrappeso o obesità, scarso esercizio fisico e postura. La zona lombare è la più interessata con sintomi che variano dalla cosiddetta "claudicatio neurogena", che determina la comparsa di dolore dopo pochi metri di passeggiata e che scompare con il riposo, alla presenza di crampi o debolezza alla schiena e irradiati alle gambe, soprattutto quando si cammina o si sta in piedi per molto tempo.

Quando preoccuparsi?

Il mal di schiena è il primo sintomo che allarma il paziente e per cui si ricorre alle più comuni terapie conservative (farmaci antidolorifici, fisioterapia, etc.). Gli esami radiologici come RX, TC o RM vengono eseguiti quando la sintomatologia persiste. Una volta documentato il restringimento del canale vertebrale è bene che il paziente consulti il neurochirurgo, in grado di proporre l'approccio terapeutico migliore con l'uso di farmaci antinfiammatori più mirati e fisioterapia finalizzata al rinforzo muscolare. In caso di fallimento di quest'ultime, si può ricorrere a terapie più incisive, rappresentate da infiltrazioni nei processi articolari della colonna vertebrale fino all'intervento chirurgico.

Come trattarla?

L'intervento chirurgico rappresenta la terapia risolutiva, cioè l'unico trattamento in grado di eliminare in maniera efficace e completa la stenosi del canale vertebrale. Tra le tecniche chirurgiche più efficaci e meno invasive vi è la laminectomia, associata ad arteriectomia e uncoforaminotomia bilaterale: una tecnica efficiente che rimuove tutta la componente artrosica responsabile dello schiacciamento del canale spinale e delle radici, liberandoli completamente da ogni forma di compressione. Quest'ultima tecnica, determinando la rimozione di componenti articolari vertebrali che costituiscono parte dei "pilastri portanti" della colonna, fa in modo che questi vengano sostituiti con dei sistemi, noti come "viti peduncolari", che stabilizzano la colonna evitando un eccessivo rimodellamento osseo nel tempo e la recidiva. Le viti sono supportate da barre che mettono in comunicazione le teste delle viti tra di loro. Questa metodica, nota come artrodesi o stabilizzazione utilizza materiali inerti e compatibili con risonanza magnetica. Si è affinata nel tempo, spostandosi sempre più verso una chirurgia mini-invasiva robotica assistita, che garantisce massima precisione, sicurezza con rapido recupero sia per le attività lavorative che sportive. Un percorso riabilitativo fisioterapico post-operatorio è fondamentale per un eccellente esito clinico, da eseguirsi in un centro specializzato secondo le indicazioni del chirurgo.