

## QUATTRO AZZURRI SUL TRAINING CENTER

DI MARCO FRANCALANCI

Si conclude all'Inalpi Arena la prima parte dell'esperienza torinese delle Nitto ATP Finals, il fantastico torneo che ha portato Torino e il Circolo della Stampa Sporting agli onori del mondo del tennis. L'ATP, l'associazione dei tennisti professionisti proprietaria della manifestazione, appalta il torneo per cinque anni e l'Italia si è aggiudicata anche il quinquennio 2026-2030, nonostante al momento ci sia una grande incertezza sull'impianto che lo ospiterà. L'unica sicurezza, finora, è che le Nitto ATP Finals saranno a Torino anche nel 2026, ma per gli anni a seguire ci sono molti interrogativi: un'ipotesi prevede una staffetta tra Torino e Milano nel nuovo Palasport a sedicimila posti costruito per le imminenti Olimpiadi Invernali, ma è in corso un braccio di ferro tra la Federazione Italiana Tennis Padel e il governo che, finanziando l'avvenimento, vorrebbe entrare nella gestione diretta della manifestazione in Italia. Una concorrenza interna sgradita all'ATP, che vuol chiudere al più presto con una controparte solida e compatta, con il timore che il torneo possa emigrare all'estero. L'unica certezza, però, è che per fortuna i grandi campioni del tennis verranno ad allenarsi al nostro Circolo anche il prossimo anno.

Siamo quindi alla fine di un quinquennio cominciato al Circolo della Stampa Sporting tra mille difficoltà provocate dall'appena conclusa terribile esperienza del Covid - con l'incubo di nuove ricadute - e la corsa contro il tempo per presentarsi nella sua veste migliore, con la realizzazione del Training Center, insieme alla ristrutturazione dello storico Campo Centrale. Un investimento importante - grazie alla collaborazione degli enti locali e sponsor - realizzato soprattutto pensando al futuro, per mettere un'ipoteca sul rinnovo della concessione da parte del Comune prevista il prossimo anno. E per prepararsi



nella maniera migliore, già a settembre sono cominciati i lavori nel Training Center per una prima manutenzione dei campi con un passaggio di resine e la sistemazione delle tavole. I nostri giocatori li hanno testati e li hanno trovati ancora migliorati. Poi è partita la preparazione definitiva e i campi sono diventati off-limits in attesa dell'arrivo dei campioni. La misura dell'attesa del pubblico è data dal fatto che sono già quasi esauriti anche i biglietti per gli allenamenti, ma per fortuna lo

Sporting ne ha riservato in anticipo un gran numero per poter far accedere i soci che ne faranno richiesta.

In questi cinque anni sono stati decine i campioni che si sono allenati nella nuova struttura, ma stavolta la presenza di giocatori italiani rappresenta un record assoluto mai raggiunto nelle Finals: saranno ben quattro infatti gli azzurri che si alterneranno nel Training Center in attesa di disputare i loro incontri all'Inalpi Arena. Cinque anni che testimo-

niano la crescita del nostro numero uno e giovanissimo Jannik Sinner: all'esordio come riserva nel 2021, entrato a sostituire l'infortunato Berrettini, fu sbeffeggiato da Medvedev che, dopo aver vinto il primo set 6/0, incrociandolo al cambio di campo si esibì in un plateale sbadiglio. Ora le cose sono un po' cambiate, con Jannik che è addirittura il campione uscente e Medvedev che non è neanche riuscito a qualificarsi.

Ma l'onda Sinner ha trascinato incredibilmente tutto il movimento tennistico italiano, tanto che oltre al campione altoatesino, a giocare all'Inalpi Arena e ad allenarsi sul Training Center ci saranno infatti anche Lorenzo Musetti, Andrea Vavassori e Simone Bolelli. Al momento di andare in stampa (manca ancora la conclusione dei tornei di Vienna, Basilea e soprattutto Parigi Bercy) il singolarista carrarino è qualificato come ottavo, a poca distanza dall'australiano Alex De Minaur, mentre alle sue spalle sta recuperando il canadese Felix Auger-Aliassime. La certezza della qualificazione potrebbe arrivare con la probabile rinuncia di Novak Djokovic, ma la presenza di Musetti è comunque garantita in qualità di prima riserva. Gli altri qualificati sicuri sono, oltre a Sinner, Carlos Alcaraz, Alexander Zverev, Taylor Fritz e Ben Shelton.

Stesso discorso vale per i doppiisti: il torinese Andrea Vavassori in coppia con Simone Bolelli attualmente è settimo, con un buon margine su Harrison-King e Nys-Roger Vasselin, ma nella peggiore delle ipotesi anche loro saranno presenti come prima riserva. Per una curiosa coincidenza tutte e tre le coppie in lizza sono uscite al primo turno nei tornei di Vienna e Basilea contro avversari non trascendentali, rimandando tutto a Parigi Bercy. Ancora una volta, comunque, il meglio del tennis mondiale si allenerà sui campi del Circolo della Stampa Sporting.

# NITTO ATP FINALS ALLO SPORTING: INFO E LOGISTICA

DI BARBARA MASI

**D**al 9 al 16 novembre Torino ospiterà per il quinto anno consecutivo le Nitto Atp Finals: i più forti giocatori del mondo saranno protagonisti sul Campo Centrale dell'Inalpi Arena, mentre il Circolo della Stampa Sporting ne ospiterà ancora una volta gli allenamenti: gli otto big di singolo e le otto coppie di doppio migliori del mondo scenderanno sui campi del Training Center offrendo ancora una volta un'occasione unica per ammirarli a pochi metri di distanza. In avvicinamento al grande evento che coinvolgerà gli spazi dello Sporting, ecco le informazioni utili per l'utilizzo del circolo durante quei giorni:

## INGRESSO AL CIRCOLO

Da lunedì 3 novembre a domenica 16 novembre l'ingresso al circolo per i Soci e gli allievi della scuola tennis sarà consentito solo da C.so G. Agnelli 67/A all'altezza del Campo Stadio. A disposizione dei Soci resterà il parcheggio auto con ingresso da via San Marino. Attraverso i percorsi indicati sarà possibile accedere a tutti i campi da tennis escluso il Training Center e, esclusivamente fino a martedì 4 novembre, anche a bar e palestra secondo le indicazioni sotto riportate.

## BAR E RISTORANTE

Bar e ristorante saranno accessibili con le consuete modalità fino a domenica 2 novembre compresa. Nelle giornate di lu-



nedì 3 e martedì 4 novembre rimarrà poi accessibile solo il bar (sempre con ingresso da C.so Agnelli 67/a), essendo il ristorante a uso esclusivo delle Nitto Atp Finals. Tuttavia la Direzione, in accordo con la FITP, si riserva la possibilità con successiva comunicazione di estendere la disponibilità ai Soci di una sala del ristorante fino a martedì 4 novembre qualora non ci fossero giocatori. Informazioni più dettagliate sull'accessibilità interna al circolo verranno date all'ingresso presso il Campo Stadio nei giorni immediatamente precedenti le suddette date.

## CAMPI DA TENNIS

Ai Soci tennisti e agli allievi della scuola tennis resta disponi-

bile l'utilizzo di tutti i campi da tennis a esclusione del Training Center.

## SPOGLIATOI

Fino a domenica 2 novembre compresa sarà possibile utilizzare tutti gli spogliatoi a eccezione di quelli adiacenti il Training Center, utilizzabili fino a sabato 1° novembre compreso. Da lunedì 3 novembre a domenica 16 novembre potranno poi essere utilizzati esclusivamente gli spogliatoi temporanei che verranno allestiti nell'area adiacente il Campo Stadio (quattro docce per gli uomini e quattro per le donne), con annesso un locale adibito a sala attesa/bar, con distributore automatico per acqua, snack e caffè. L'accesso agli armadietti per il ritiro dell'attrezzatura necessaria sarà consentito

fino a sabato 1° novembre negli spogliatoi adiacenti il Training Center, fino a domenica 2 novembre negli altri spogliatoi.

## PALESTRA

La palestra resterà aperta e disponibile ai Soci fino a domenica 2 novembre compresa. Per l'eventuale accessibilità nelle giornate di lunedì 3 novembre e martedì 4 novembre la Direzione, in accordo con la FITP, si riserva la possibilità con successiva comunicazione di estendere la disponibilità fino al giorno 5 novembre qualora non ci fossero giocatori presenti. Informazioni dettagliate verranno date all'entrata del campo stadio nei giorni immediatamente precedenti le suddette date.

## PADEL

Il campo da padel resta disponibile per tutto il periodo da domenica 2 a domenica 16 novembre.

## CALCIO

L'attività calcio sarà sospesa da domenica 2 a domenica 16 novembre compresa.

## ESTETICA

Il servizio di estetica Beauty Coach di Martina Madonia verrà sospeso da lunedì 3 novembre a lunedì 17 novembre compreso: sarà tuttavia possibile continuare a fissare gli appuntamenti ed eventualmente ad avere il servizio a domicilio (cell. 366 2923793).



## SERIE A2: E' INIZIATA LA CORSA!

Il Circolo della Stampa Sporting ha cominciato a ottobre la sua corsa nel campionato italiano a squadre di Serie A2 con le due formazioni, maschile e femminile. Obiettivo, la salvezza per il 2026 con qualche malcelata ambizione di salire in A1 per i ragazzi: obiettivo sfiorato due anni fa, al match decisivo perso per un soffio, e che ora si ripropone con la formazione maschile che attualmente



guida la vetta della classifica. Perché dunque non riprovarci? Ecco intanto gli schieramenti, sotto la guida di *Federico Maccari* e *Davide Galoppini* per il maschile e di *Fabio Vanacore* per il femminile:

**SERIE A2 MASCHILE:** *Lorenzo Sonego, Lorenzo Ferri, Filippo Pecorini, Edoardo Zanada, Ludovico Madiati, Alberto Velotta, Gianluca Bellezza Quater, Giorgio Gallizio, Federico Bossotti e Alexander Cernetic.*

**SERIE A2 FEMMINILE:** *Anna Maria Procacci, Martina Cerbo, Celeste Faustini, Matilde Lampiano Garbarini, Alice Marietti, Viola Becchio, Eleonora Bonaiti e Letizia Lampitelli.*

## MOTTA/GRANDE, CAMPIONI REGIONALI U16 DI DOPPIO

Al Royal Club Torino i campionati regionali individuali under 16 hanno incoronato campioni piemontesi di doppio *Andrea Motta* e *Lorenzo Grande*: i nostri due hanno conquistato lo scudetto superando in finale Luca Chiadò Cutin e Gabriel Maniscalco per 6-2 6-1. *Andrea Motta* si è laureato anche vicecampione piemontese in singolare arrendendosi alla rimonta di Jonathan Fantoni Kaba con il punteggio di 4-6 6-1 7-5. Titolo di vicecampionessa piemontese anche per *Gemma Tamagnone*, che ha ceduto al dominio di Noemi Pierfederici con il punteggio di 6-3 6-0.



Andrea Motta e Lorenzo Grande



Gemma Tamagnone

## UNDER 12: LO SPORTING FRA I PRIMI QUATTRO D'ITALIA

Il Circolo della Stampa Sporting ha concluso al quarto posto la final four dei campionati italiani under 12 maschili che si sono conclusi a Imperia: la rappresentativa formata da Riccardo Milano, Alessandro Tripodi, *Lorenzo Fanfani* e *Nicolas Luddi* (da sinistra nella foto) e guidata in panchina dal tecnico nazionale *Rocco Petitto* è stata



stopata in semifinale per 2 a 0 dal Tennis Club Bergamo, poi vincitore del tricolore, e nello spareggio per il terzo/quarto posto è poi stata superata dal T.C. Massa Lombarda.

## UNA SCUOLA DA RECORD

625: è il numero di allievi raggiunti quest'anno dalla scuola tennis che abbraccia tutti, indistintamente da livello di gioco ed età: dal "Pre - Tennis e Minitenis" ai "Corsi Adulti" per principianti per quanto riguarda la Scuola Base, dall'Agonistica Serale Over 18 all'"Attività Pro" passando per tutti i settori intermedi dell'Agonistica per quanto riguarda la Scuola Avanzata. "Già alla prima settimana la scuola ha raggiunto il limite di contenimento con 625 iscritti distribuiti tra i vari settori formativi afferma il direttore tecnico *Gennaro Volturo* -, con un incremento di circa il 20 % della frequenza media degli agonisti che ha portato a riempire tutti gli spazi utili anche al mattino. I circa 40 atleti in lista d'attesa giustificano il successo dell'attività didattica svolta nella stagione precedente e l'aumento di attrattiva del Circolo della Stampa Sporting all'esterno, come si evince anche dalle numerose richieste di iscrizione al settore Pro provenienti da altre regioni". Numeri in crescendo che evidentemente corrispondono anche alla qualità della scuola: "La permanenza in Serie A della squadra maschile e femminile, il



quarto posto in Italia della squadra under 12 maschile, i numerosi allievi convocati nei raduni tecnici nazionali e la crescita esponenziale dei ragazzi che compongono il vivaio tennistico dello Sporting spiegano come i numeri elevati siano sostenuti da una crescita qualitativa dell'attività didattica che rappresenta la vera sfida per una scuola tennis così numerosa".



**SHENKER TORINO**

Via Pietro Micca, 20  
info.torino@shenker.com  
011 195 00 592 - 345 720 66 31  
www.shenker.com

**shenker**

SINCE 1956

Impara l'inglese con il metodo Shenker e raggiungi i tuoi obiettivi in tempi rapidi. Shenker garantisce da oltre 65 anni l'apprendimento della lingua inglese a privati, manager, professionisti ed aziende.



**POR-TENDE srl**  
*Produzione di TENDE e TENDAGGI dal 1983*

- Tende da sole •
- Tende Veranda • Pergole
- Zanzariere • Pensiline •
- Tende d'Arredamento
- Tende a rullo •
- Tende Veneziane •

C.so Trieste 25 - Moncalieri (TO)  
Tel. 011 640 74 05 - 011 640 23 73  
email: info@portende.it  
**www.portende.it**



**ELISE**  
PROFUMI

- prodotti cosmetici •
- bigiotteria di design •
- accessori moda •



Via Vanchiglia, 16 - Torino  
info@eliseprofumi.it - Tel. 011 888 834  
**www.eliseprofumi.com**

**L'ALBERO**  
degli Occhiali



*Il tuo ottico di fiducia a Torino*

**JET PROGRAM per visual training**  
**Cheratocono • Ottica • Contattologia**

Corso Belgio 60, Torino  
Tel. 011 405.24.93 - Tel. 347.305.88.99  
mail: lalberodegliocchiali@gmail.com  
**www.alberodegliocchiali.com**

**RONCO DESIGN**

Design e funzionalità  
per la casa

54 ANNI DI ESPERIENZA



Corso Torino 115, Chieri (TO)  
Tel. +39 011 947 03 55 - info@roncodesign.it  
**www.roncodesign.it**

**CERAMICHE Ribeckini**  
RISTRUTTURAZIONI

*Solo ceramiche e rivestimenti delle MIGLIORI MARCHE*



*Un mondo di soluzioni per la casa*

Via Monginevro 45/b - Torino - Tel. +39 011 382 53 56  
**www.ceramicheribeckini.com**



VISITA IL NOSTRO SITO

**CDR**  
CENTRO DENTISTICO RIVOLI

seguici su  
www.facebook.com/centrodentistorivoli  
Dir. San. Luciano Nieddu - Iscr. Albo TO505

*Non rinunciare al sorriso...  
Abbiamo le soluzioni giuste per te!*

IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI,  
PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE,  
CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE,  
PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA,  
SERVIZI DI URGENZA

**CENTRO DENTISTICO RIVOLI S.A.S.**  
CORSO SUSA, 242 10098 RIVOLI (TO)

TELEFONO E FAX 011 9531606  
MAIL: INFO@CENTRODENTISTICORIVOLI.IT  
**WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT**

**MONGINEVRO**  
PORTE

**INFISSI, PORTE, PERSIANE,  
GRATE DI SICUREZZA IN  
ACCIAIO, TENDE DA SOLE  
ZANZARIERE**



**RICHIEDI UN PREVENTIVO GRATUITO**

Via Monginevro 240 - Torino (TO) - TEL. +39 334  
192.71.28 - mail: info@monginevroporte.com  
**www.monginevroporteto.com**



Leader nella produzione e vendita  
di serramenti da oltre 30 anni

**TEKNOSERRAMENTI**  
WWW.TEKNOSERRAMENTI.COM

Teknoserramenti s.a.s. - Via Marino Ferraro 1 San Maurizio C.se (TO)  
Tel. 011.927 86 88 - mail@teknoserramenti.com

**Nuova Trebon**

Gastronomia  
e Catering

Via Cibrario 48 Torino  
Tel 011 480 834  
393 110 79 88

info.gastronomiatrebon@gmail.com



## LO SPORTING DEGLI OVER TORNA IN VETTA AL PIEMONTE

Finalmente la stagione 2025 ha riportato in auge la categoria Over, una delle tradizioni agonistiche forti del Circolo della Stampa Sporting. I campionati regionali, sia a squadre che individuali, hanno arricchito la bacheca con uno scudetto piemontese e tre titoli di vicecampioni fra Over 55 e Over 60.



Giuseppe Del Sorbo, Mauro Esposito e Danilo Botta  
campioni regionali a squadre Over 60



Stefano Motta, Marcello Motta e Filippo Fanfani,  
vicecampioni regionali a squadre Over 55



Pietro Garibaldi, a sinistra, vicecampione regionale Over 55



Giuseppe Del Sorbo, a destra, vicecampione regionale Over 60

## MOTTA, CAROLEO E GAMBIN SUL PODIO DEL MASTER SUBALPINO

Il circuito regionale del Subalpino Senior Tour promosso da Alberto Pastorella è tornato ad assegnare i titoli stagionali allo Sporting con la disputa del Master finale per ciascuna categoria. E così tre esponenti dello Sporting hanno potuto conquistare festeggiare in casa il podio: si tratta di *Marcello Motta*, che ha conquistato il titolo nell'Over 45 lim. 3.3, *Alessandro Caroleo* finalista nell'Over 55 lim. 4.1 e *Paola Gambin* vincitrice nelle Lady 40 lim. 4.1.



Marcello Motta



Alessandro Caroleo



Paola Gambin

Nell'Over 55 si è affermato vicecampione piemontese *Pietro Garibaldi*, classifica 3.3, e presidente del Circolo, che ha ceduto lo scudetto alla rimonta di Roberto Facciano, 3.1 del Faster Baldissero Torinese. E così anche nell'Over 55 a squadre, dove *Garibaldi* insieme a *Marcello Motta*, *Stefano Motta* e *Filippo Fanfani* si sono arresi per 2 a 0 allo Sporting Fossano "A", da sempre ostico avversario dei torinesi. Nell'Over 60 titolo di vicecampione piemontese anche per *Giuseppe Del Sorbo*, classifica 3.3, battuto dal pari classifica Ivano Bogetti del Vehementia Lagnasco, che tuttavia ha trovato riscatto nello scudetto a squadre conquistato insieme a *Paolo Riva*, *Mario Sorrentino* e *Mauro Esposito*: dopo la vittoria per 2 a 1 sul Prato Fiorito di Rivalta, il quartetto del Circolo della Stampa Sporting si è imposto per 2 a 0 nella sfida per il titolo con il Tennis Lab di Biella, che a sorpresa in semifinale avevo battuto il favorito Sporting Fossano.

Novembre - Mese della prevenzione maschile

### Accanto ad ogni uomo, per la sua salute

Affidati all'esperienza dei nostri specialisti e alle tecnologie più avanzate per un percorso di salute completo e personalizzato sulle tue esigenze.

Presso i nostri centri è possibile effettuare:

- Visita Urologica
- Analisi Cliniche di Laboratorio
- Diagnostica Ultrasonica
- RM Prostatica

Grazie alle convenzioni stipulate con Fondi Sanitari, Casse Mutua, Provider Sanitari, Compagnie Assicuratrici, Associazioni di Categoria, Istituti Bancari e Welfare Aziendale eroghiamo prestazioni sanitarie a favore degli Iscritti e dei loro nuclei familiari, garantendo servizi dedicati.

Dir. San.: Dott. Giuseppe Margarita, Spec. Radiodiagnostica (CDC SpA)

affidea  
CDC



www.gruppocdc.it  
T 011 5513402

**IRAN CARPET**  
Tappeti orientali e persiani  
Centro Restauro, Lavaggio e Vendita

Via Barletta 121 Torino  
Tel. 011 380 41 99  
mosa\_abbasi2000@yahoo.com  
[www.irancarpets.it](http://www.irancarpets.it)

**SELAVIO BONIFICHE**

**BONIFICHE ELETTRONICHE ED INFORMATICHE DAL 1992**  
Selavio Bonifiche s.r.l. - Via Martiri della Libertà, 12 - Moncalieri (To)  
Italia - Tel. 347.596 22 63 - [info@selavio.com](mailto:info@selavio.com)  
[www.selavio.com](http://www.selavio.com)

**Giusy Fiori**  
— [www.giusyfiori.it](http://www.giusyfiori.it) —

- piante
- bomboniere
- oggettistica
- fiori artificiali
- ceri cerimonia
- rose disidratate
- acquisti online
- composizioni

Via Filadelfia 36/H  
10137 Torino  
Tel. 011 569 5851  
Cell. 347 695 29 00

**Il Mulino**  
di DOMENICO CALARCO

PRODOTTI PIEMONTESI E ITALIANI  
Vendita al dettaglio e all'ingrosso

FARINE - RISI - LEGUMI - SPEZIE  
FRUTTA SECCA e DISIDRATATA

Il Mulino di Domenico Calarco - Via Gaidano 55 - 10137 Torino  
Tel. 011.417.79.70 - [WWW.ILMULINODICALARCO.IT](http://WWW.ILMULINODICALARCO.IT)

**HYDRA**  
l'erogatore d'acqua

Dal 2002 Hydra fornisce una vasta gamma di erogatori d'acqua soluzioni per tutte le esigenze dalla ristorazione, agli uffici, all'uso domestico

Via dei Cacciatori 68/c  
Nichelino (TO) - tel. 011 962 43077  
tel. 348 0013257 mail: [info@acquahydra.it](mailto:info@acquahydra.it)  
[www.acquahydra.it](http://www.acquahydra.it)

**GRUPPO MOLISANO**  
S.A.S. DI TORZI ORAZIO & C.

**Impresa edile ristrutturazioni e restauri**  
Via Fiume 36 Moncalieri - Torino  
Tel. 011.45.49.490 - [info@gruppomolisano.it](mailto:info@gruppomolisano.it)  
[www.gruppomolisano.it](http://www.gruppomolisano.it)

**Seriana KORAKANE**  
Alimenta i tuoi viaggi  
Tel 011 4171271  
[WWW.KORAKANETRAVEL.COM](http://WWW.KORAKANETRAVEL.COM)

Capodanno a Malta e Gozo 29 dicembre 2 gennaio

**La Cope** PIZZERIA e TRATTORIA

Il ristorante trattoria La Cope è il luogo ideale dove riscoprire i sapori di casa, quelli della cucina tipica italiana e piemontese, sempre sapientemente abbinata alle migliori etichette di vini della tradizione enogastronomica italiana.

PIZZERIA E TRATTORIA "LA COPE"  
Piazza Comba, 16  
Riviera di Almese (Torino) - Tel. 349-4601313

**flis**  
SERRAMENTI  
Serramenti dal 1952

Flis Falegnameria Srl - Via Pontepietra, 13 - Giaveno (TO)  
Telefono: 011.93.63.877 - E-mail: [flis@flis.it](mailto:flis@flis.it)  
[WWW.FLIS.IT](http://WWW.FLIS.IT)

**Eurocarroxxeria Torino**  
di VICINANZA Luca

AUTORIZZATA FIAT

Via Sette Comuni, 78 - Torino  
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952  
[eurocarrozzeriafiat@libero.it](mailto:eurocarrozzeriafiat@libero.it) - [www.eurocarrozzeriatorino.it](http://www.eurocarrozzeriatorino.it)

**RISTORANTE TORINESE**  
Cucina tipica Piemontese  
Specialità Fritto misto alla Piemontese, funghi, rane, lumache e tartufi  
Via Torino 42 - Rivodora (TO)  
Tel. 011.946.00.25  
[www.ristorantetorinese.it](http://www.ristorantetorinese.it)

come nel 1846  
antico ristoro  
della vecchia  
Torino oggi  
deliziosa locanda

**LOCANDA BOTTICELLI**

Str. Dell'Arrivore, 9 ang. Via Botticelli  
Tel. 011.242 20 12 - cell. 347.47 64 947  
[WWW.LOCANDBOTTICELLI.IT](http://WWW.LOCANDBOTTICELLI.IT)

**Ciampo**  
Esthetical Affairs

Il tuo salotto beauty nel cuore di Torino  
C.so Duca Degli Abruzzi 39 - 10129 Torino  
Tel. 011 62 82 842 - 388 18 14 626  
email: [esteticaciampo@gmail.com](mailto:esteticaciampo@gmail.com)  
[www.ciampo.it](http://www.ciampo.it)

**Malatesta**  
HAIRSHOP  
SINCE 1979

La soluzione immediata e non invasiva  
Patch cutanea e protesi capillare  
IL TUO NUOVO INIZIO

Via Nizza 362/f bis, Torino  
Tel. 342 198 89 60  
[IG@malatestahair\\_replacement](mailto:IG@malatestahair_replacement)  
[www.malatestaparrucchieri.it](http://www.malatestaparrucchieri.it)

**GOLF CLUB STUPINIGI**

**Ristorante Golf Break Stupinigi** • Il ristorante del Circolo  
Tel. +39 347 488 3633  
[golfbreak.stupinigi@gmail.com](mailto:golfbreak.stupinigi@gmail.com) - [www.golfclubstupinigi.com](http://www.golfclubstupinigi.com)

## LE LUCI DI "SET IN SCENA" AL CAMPO STADIO



Le luci del Campo Stadio illuminate nelle ultime serate d'estate in occasione di Set in Scena sono ormai un ricordo che ci piace immortalare su queste pagine. La kermesse di musica e spettacolo diretta da Neri Marcorè quest'anno è giunta alla quinta edizione e ha contato sulla partecipazione di ospiti quali **Umberto Galimberti**, filosofo, sociologo e psicoanalista, nell'incontro sul tema *"Il bene e il male. Educare le giovani generazioni"*, il giornalista e podcaster **Pablo Trincia** nella lettura dell'autobiografia - cult di Andre Agassi *"Open"*, lo stesso **Neri Marcorè** nel concerto *"Doppia coppia"* con il polistrumentista Domenico Marioreni, la violinista Anaïs Drago, e la violoncellista Chiara Di Benedetto.

## L'ÉLITE DELL'ATLETICA SI RIABBRACCIA ALLO SPORTING

DI GUIDO TIBERGA

L'atletica è uno sport spietato: tempi e misure non lasciano spazio a troppe interpretazioni. Detta così, non sembra uno sport in grado di cementare amicizie. Eppure l'atletica crea legami che resistono al tempo: basta che qualcuno accenda la miccia, e i ricordi esplodono. **Cesare Bussi** - ex campione italiano juniores dei 200 metri - sembra nato per riaccendere la memoria: scrive, telefona, insiste, organizza serate che diventano giganteschi raduni di ex atleti. L'ultima lo scorso 26 ottobre allo Sporting: erano (eravamo) più di 80 a ricordare gli allenamenti, le vittorie e le sconfitte che per anni sono state compagne di vita. Ottanta persone sono tante. Nel gruppo qualche star con le Olimpiadi nel curriculum (il lunghista Roberto Veglia, il mezzofondista Giuseppe Gerbi, la velocista Elena Martino), ex primatisti italiani (il saltatore in alto Oscar Raise), molti ex azzurri (il triplista Sandro Ussi, i quattrocentisti Tino Gangi e Alida Bassignana, il giavellottista Vincenzo Marchetti, la discobola Renata Scaglia, lo sprinter Mauro Marchioretto, il triplista Gianluigi Canata, la lunghista Sandra Anglesio, il decatleta Daniele Faraggiana). C'erano dirigenti sportivi come Riccardo D'Elcio, presidente del Cus Torino. Tecnici come Valeria Musso, Antonio



Dotti, Angelo Zamperin, Luciano Gemello, Serena Putinati. Altri che dall'atletica sono partiti per vincere in altri sport: da Pino Carnovale (tennis) a Claudio Gaudino, campione del mondo con gli azzurri di Marcello Lippi. C'era il fisioterapista Claudio Zima-

glia, ex triplista, oggi nel team di Novak Djokovic. Ma c'erano anche tanti altri - velocisti, mezzofondisti, saltatori, lanciatori, marciatori - troppi per ricordarli tutti. Per una volta né classifiche né ordini d'arrivo, ma comunque due vincitori, premiati dal



sorteggio che ha messo in palio due biglietti per gli allenamenti delle Atp Finals, offerti dall'Immobiliare Arka. C'era anche un giornalista, ex atleta pure lui, quello che firma questo articolo pieno di nostalgia.

**bonetto**  
design-arredamento

A Chieri, da oltre 60 anni,  
il meglio del design.



Via Vittorio Emanuele II, 36 - Chieri (To)

Tel. 011.4230586 / 333.3240067

[www.bonettodesignarredamento.com](http://www.bonettodesignarredamento.com)



## BURRACO

## TUTTI INSIEME PER IL PROGETTO ITACA

Lunedì 6 ottobre il Circolo della Stampa Sporting ha ospitato e contribuito al Progetto Itaca attraverso l'organizzazione di un torneo di burraco di beneficenza. Progetto Itaca è un'Associazione di Volontari per la Salute Mentale con 17 sedi in Italia con l'obiettivo di dare risposte a chi è affetto da patologie legate ad ansia, depressione, attacchi di panico, e altre malattie della sfera mentale che, fra un decennio, si stima saranno la seconda causa al mondo di disabilità. L'Associazione Progetto Itaca Torino ETS-ODV, presieduta da Giorgio Rosental, promuove iniziative di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione in forma gratuita a chi è affetto da tali patologie e a chi quotidianamente ne condivide le sofferenze. Il torneo di burraco allo Sporting ha rappresentato un piccolo ma prezioso contributo di sensibilizzazione fra le iniziative a sostegno

delle giornate dedicate alla Salute Mentale nel mese di ottobre.



**CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING**

Circolo della Stampa - Sporting a.p.s. - a.s.d.  
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino  
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444  
www.sporting.to.it  
**Direttore Responsabile** Marco Francalanci  
**Comitato di Direzione** Pietro Garibaldi,  
Federico Calcagno, Marco Bo,  
Andrea Pellissier, Stefano Motta, Luca Borio  
**Redazione** Barbara Masi  
**Editore** Subito N. srl  
C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino  
**Stampa** www.colorecolori.it  
N. Roc 33097 del 11/06/2019

## NOTA BENE

Si ricorda che entro il **30 novembre** occorre inoltrare in Segreteria la comunicazione delle dimissioni dall'associazione al Circolo della Stampa - Sporting per il 2026. Esse dovranno pervenire per iscritto o via e-mail all'indirizzo [info@sporting.to.it](mailto:info@sporting.to.it) compilando il modulo apposito che può essere richiesto in Segreteria.

## IL NUOVO SERVIZIO DI ESTETICA ALLO SPORTING

Da settembre è possibile usufruire di un servizio di Estetica attivato dal lunedì al sabato, nello studio al primo piano adiacente quello della Fisioterapia: fra i servizi offerti, epilazione, massaggi estetici, manicure e pedicure, trattamenti viso e corpo. Il listino prezzi è a disposizione in reception e in studio, a seguire i giorni e gli orari:

**Lunedì ore 9 - 14**

**Martedì, Mercoledì, Venerdì ore 10 - 18**

**Giovedì ore 9-14**

**Sabato su appuntamento.**

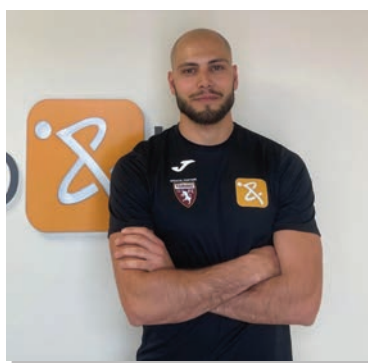
Per informazioni e appuntamenti, rivolgersi a **Martina Madonia** (366 2923793): in esclusiva, ai Soci del Circolo della Stampa Sporting verrà applicato uno sconto del 10% sul primo trattamento.



**fisio&lab**

**A cura di  
FISIO & LAB**

C.so G. Agnelli 109/E  
(interno cortile),  
10134 Torino.  
Tel 011 0864444  
**info@fisioelab.it**  
**www.fisioelab.it**



## L'INSTABILITA' DELLA SPALLA

**Come si può riconoscere se un giovane tennista ha un'instabilità di spalla? Quali sono i primi segnali d'allarme da non sottovalutare?**

Spesso gli atleti riferiscono una sensazione di "spalla che esce" o "scatata" durante servizio o smash. Non sempre c'è dolore acuto, ma piuttosto insicurezza o disagio che compare inizialmente solo durante l'attività. Altri segnali sono dolore sordo dopo allenamenti, calo di potenza nel servizio o il tendere a proteggere il braccio. È importante ascoltare il ragazzo, che spesso minimizza per non fermarsi. Quindi valutare in modo oggettivo.

**A che età si manifesta più di frequente?**

Può comparire a tutte le età, ma è tipica dell'adolescenza, in entrambi i sessi, quando la crescita rapida si somma a carichi elevati di allenamento.

mento. Se mancano rinforzo muscolare e corretta tecnica, il rischio aumenta.

**Quali sono i primi accorgimenti da prendere in caso di sospetta instabilità?**

Bisogna ridurre il carico articolare, limitando soprattutto servizio e smash. È utile lavorare su stabilità di core e spalla, mobilità di torace e anche, rivedere il gesto tecnico per eventuali correzioni. Sono però soluzioni temporanee. Se non eseguite con costanza.

**L'auto trattamento o il riposo possono bastare?**

No. Il riposo attenua i sintomi ma non risolve la causa, anzi si rischia di peggiorare. Senza un programma mirato il problema tende a ripresentarsi e ogni episodio può peggiorare la situazione.

**A chi rivolgersi per diagnosi e trattamento corretti?**

In prima battuta al medico dello sport o ortopedico o specialista ed eventuali esami complementari. Il Team fisioterapista e preparatore atletico si costruisce un percorso individuale; solo pochi casi richiedono farmaci o chirurgia. Una volta definita la diagnosi, il fisioterapista sportivo guida la riabilitazione.

**È possibile prevenire l'instabilità di spalla nei giovani tennisti?**

Sì. L'allenamento deve includere esercizi specifici per la cuffia dei rotatori e un riscaldamento adeguato. Fondamentale evitare carichi eccessivi e curare la tecnica del servizio. Il team fisioterapista, allenatore e preparatore atletico, possono creare un programma di prevenzione su misura, seguendo crescita fisica e sportiva dell'atleta.