

AVANTI TUTTA VERSO IL 2026

DI PIETRO GARIBALDI

Con l'avvicinarsi delle feste di fine anno, sentiamo la necessità di ringraziare tutti i soci del Circolo della Stampa Sporting. Nell'anno che si sta concludendo, abbiamo registrato un aumento della compagine sociale intorno al cinque per cento. Durante il 2025, il saldo netto tra nuove associazioni e inevitabili dimissioni è intorno alle cinquanta unità, un numero che sembrava davvero impossibile fino a qualche anno fa. Da inizio secolo, i soci del Circolo tendevano inesorabilmente a diminuire. Per invertire la rotta serviva coraggio, visione e fortuna. La fortuna è stata certamente l'assegnazione a Torino delle Nitto ATP Finals nel 2019. Il coraggio e la visione dovevamo metterli noi. Un po' come un tennista che deve rimontare un match tre su cinque. In questi anni abbiamo fatto sforzi immensi per rinnovare le strutture e cercare di gestire la nostra storica associazione con criteri di rigore e efficienza, quasi fossimo una vera azienda, per quanto guidata da spirito associativo e senza scopo di lucro. Per fortuna le istituzioni del territorio ci hanno aiutato, come abbiamo avuto più volte il modo di ricordare e ringraziare. La scuola tennis è costantemente cresciuta e ha raggiunto oggi oltre le 600 presenze. In ultima analisi, dovevamo però arrestare il declino sociale e invertire la contrazione di soci. Dopo aver arrestato la caduta, negli ultimi anni siamo riusciti a invertire la rotta e aumentare in modo significativo la compagine sociale, che si aggira mediamente intorno alle 1100 unità. Il ringraziamento va a tutti i soci nuovi e a quelli storici. I primi per l'entusiasmo che hanno portato. I secondi per la fiducia, la pazienza e l'affetto che hanno dimostrato negli ultimi decenni. L'anno che verrà sarà altrettanto importante, poiché dovrà assicurarci un futuro di lungo periodo in corso Agnelli. A nome del Consiglio Direttivo, un augurio di serene festività a tutti i soci, a tutti gli atleti (che hanno anche sfiorato una storica promozione in A1) e agli allievi della scuola tennis.

NITTO ATP FINALS, IL SOGNO CONTINUA

DI MARCO FRANCALANCI

Photo Fabrizio Luzzo

In teoria dovremmo scrivere della fine di un sogno, quello che per cinque anni ha portato al Circolo della Stampa Sporting i più forti giocatori del mondo ad allenarsi agli incontri per eleggere il Maestro dei Maestri, il vincitore delle Nitto ATP Finals, il vecchio Masters per chi lo sta vivendo dagli anni Settanta. In realtà il sogno continuerà, almeno per un anno, quasi certamente per due, probabilmente per altri cinque. Sì, perché è stato talmente positivo l'impatto del tandem Inalpi Arena-Circolo della Stampa Sporting che si vuole continuare a vivere questa esperienza. Ne sono entusiasti i giocatori che, per la prima volta dopo tante esperienze in giro per il mondo, riescono a trascorrere il tempo libero e quello immediatamente precedente agli incontri in un club adiacente al campo principale interamente dedicato a loro, tanto da poter trascorrere l'intera settimana anche vicino alle loro famiglie. Ma l'ipotesi dell'allungamento di questa soluzione conta anche sulle perplessità che riguardano l'impianto milanese nel quale potrebbero trasferirsi le Finals. Basterebbe un indizio: per raggiungere l'Inalpi Arena dal loro albergo nel centro di Torino, ai giocatori sono sufficienti circa dieci minuti di macchina, mentre il Palazzetto di Milano – come è stato recentemente cronometrato – dista un'ora e mezzo di auto da uno degli hotel che potrebbero ospitare i top players. Questo per dire quanto sia attualmente aleatoria l'ipotesi di uno spostamento di tutto il carrozzone nel capoluogo lombardo. Un vero e proprio enigma, in attesa che ATP, Federazione Italiana



Jannik Sinner accolto dal direttore Luca Boro



Felix Auger - Aliassime per i selfie sul Training Center



Ben Shelton all'arrivo allo Sporting

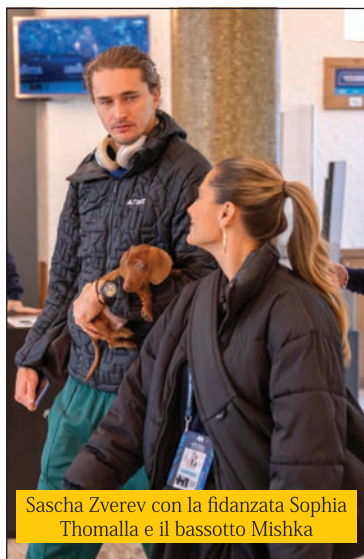
Tennis Padel e politica sciolgano le riserve e trovino finalmente un accordo: com'è noto, infatti, visti il successo organizzativo e la conseguente ricaduta economica delle Finals all'Inalpi Arena, il Governo sta tentando di entrare pesantemente nella gestione della manifestazione, alla quale collabora con un finanziamento che, in caso di rifiuto, minaccia di ritirare.

Un bel guazzabuglio al quale si può solo assistere mentre si prepara la prossima edizione, che sicuramente non cambierà sede e format, con il Circolo della Stampa Sporting a fare ancora da poderosa spalla all'impianto principale. Con qualche piccola rinuncia per i soci del Circolo, che ormai peraltro sembra abbiano compreso l'importanza di questo abbinamento. Per ridurre i disagi quest'anno è stato allestito anche un terzo container per un piccolo spazio di incontro per rifocillarsi e fare quattro chiacchiere tra un incontro e l'altro (qualcuno ne ha perfino approfittato per una partita a carte), mentre l'attività tennistica ha potuto svolgersi senza intoppi. E poi un grande

► Segue

successo ha avuto la possibilità di assistere agli allenamenti dei campioni, davanti ai quali le tribune erano quasi sempre esaurite. Nel Training Center sono entrate in una settimana circa duemila persone, metà delle quali erano soci che hanno potuto usufruire gratuitamente dei biglietti acquistati preventivamente dal Circolo per metterli a loro disposizione. Purtroppo alcuni sono rimasti delusi per alcune sessioni di allenamento saltate, ma la successione degli incontri è talmente serrata che a volte gli staff annullano le sedute all'ultimo momento.

Si diceva del favore dei giocatori per la possibilità di allenarsi allo Sporting: primo fra tutti il campione Jannik Sinner, che addirittura preferiva allenarsi al Training Center piuttosto che all'Inalpi Arena, visto che l'ultimo restauro della superficie ha dato risultati eccellenti. Al Circolo era praticamente di casa, prestandosi con la consue-



Sascha Zverev con la fidanzata Sophia Thomalla e il bassotto Mishka



Andrea Vavassori, ormai di casa allo Sporting insieme a Simone Bolelli



Casper Ruud sul campo da padel



Allenamenti pre Davis per Matteo Berrettini con Lorenzo Sonego



Faletti (coordinatore responsabile), Davide Pecorini e Alessandro Giuliano, con Alessandro Motta in forza all'Inalpi Arena. (B.M.)

INTESA SANPAOLO BALL PERSON ACADEMY: I RACCATTAPALLE DELLE NITTO ATP FINALS 2025



Fra i protagonisti delle Nitto Atp Finals accanto ai campioni sul Campo Centrale dell'Inalpi Arena ci sono ogni anno anche loro, i Ball Persons dell'Intesa Sanpaolo Academy coordinata come ogni anno dal Circolo della Stampa Sporting nella figura del maestro Paolo Bonaiti coadiuvato da Alessandro Zoppo. "Protagonisti" perché non è solo fair play il fatto che durante la premiazione di ogni torneo i raccattapalle vengano sempre citati e ringraziati da vincitori e finalisti: il loro contributo è fondamentale per mettere i giocatori a loro agio sul campo. Anche quest'anno nella selezione dei 40 raccattapalle c'erano molti allievi e giovani soci "di casa". Ci piace menzionarli su queste pagine ogni anno, in una sorta di albo d'oro dei Ballboys delle Nitto Atp Finals di Torino: *Amico Di Meane Camilla, Barletta Leonardo Luciano, Becchio Viola, Belgiorino Ines Luisa, Bellelli Anna, Bert Vittorio, Bonaiti Eleonora, Bondonio Edoardo, Bossotti Federico, Caponotto Andrea, De Girolamo Paolo, Gazzi Camilla Maria, Grande Ginevra, Iezza Matilde, Manassero Emma, Mazzetti Lorenzo, Motta Francesca, Odone Massimiliano*. Anche lo staff FITP dedicato ai giocatori era composto come ogni anno da agonisti "di casa": *Pietro Ruffatti Vitrotti, Pierluca Lando, Vittorio*

ta cortesia a incontrare i fans e firmare autografi, tanto da fare lunghe passeggiate intorno alla piscina con la fidanzata Laila Hasanovic. Senza contare che ha potuto pranzare con Massimiliano Allegri, l'allenatore del Milan, squadra per la quale fa il tifo, con il quale ha condiviso progetti e speranze sullo svol-

gimento del derby della Madonnina che si sarebbe svolto la settimana successiva alla finale, conclusosi proprio con la vittoria dei rossoneri. Per non parlare del canadese Félix Auger-Aliassime, che più volte si è intrattenuto a pranzo con la famiglia al ristorante del Circolo, mentre il ragazzo terribile Ben Shelton si è fatto notare per il suo abbigliamento decisamente trendy. Nessuno quest'anno ha tentato di fare il bagno in piscina, ma il norvegese Casper Ruud – a Torino con il ruolo di riserva peraltro mai entrata mai in campo – non si è preoccupato di qualche levataccia pur di dedicarsi a qualche partita a padel con gli amici anche alle otto di mattina, o di passare qualche ora in palestra fra preparazione e relax. Per tutto questo i campioni delle Finals non vogliono cambiare sede. Tanto che ormai anche nei tornei più importanti in giro per il mondo si sta cercando di adottare quello che ormai viene soprannominato "sistema Torino": i vari organizzatori vogliono individuare un Circolo vicino agli impianti nelle varie sedi, per garantire ai giocatori la possibilità di allenarsi e contemporaneamente trascorrere in famiglia le ore di libertà.



SONNY DI NUOVO CAMPIONE DEL MONDO

Per la seconda volta in carriera Lorenzo Sonego chiude la stagione alzando la Coppa Davis

DI BARBARA MASI

Lorenzo Sonego per la seconda volta campione di Coppa Davis. Dopo aver alzato l'insalatiera d'argento nel 2024, Sonny ha fatto ancora una volta parte della rosa azzurra che a Bologna ha compiuto l'impresa straordinaria di conquistare per la terza volta di fila lo storico trofeo. La sua convocazione è arrivata in sostituzione di Lorenzo Musetti e anche se, come Simone Bolelli e Andrea Vavassori questa volta non ha avuto modo di scendere in campo, ha fatto comunque parte di una squadra la cui forza è stata quella di un gruppo coeso e fondamentale anche in panchina. "Per me la Coppa Davis resta sempre un sogno - aveva dichiarato durante le Nitto ATP Finals, in attesa fino all'ultimo della convocazione -. Non vedo l'ora di essere di nuovo insieme al gruppo, l'anno scorso mi è mancato molto non farne parte. Siamo davvero una bella squadra di amici". Per Sonego si trattava della quarta partecipazione in Coppa Davis: l'esordio è avvenuto nel 2021 proprio a Torino nella sfida contro gli Stati Uniti e il successo su Reilly Opelka. Il torinese ha indossato la maglia azzurra anche nel 2022, con la semifinale raggiunta dall'Italia contro il Canada, e nel 2023 ha fatto parte della squadra che a Malaga ha conquistato l'insalatiera d'argento, determinante in doppio con Jannik Sinner nei match decisivi dei quarti contro



l'Olanda. Con la Coppa Davis Lorenzo ha chiuso un 2025 un po' opaco con un colpo di reni finale culminato, la settimana prece-

dente, nella semifinale raggiunta nel Torneo ATP 250 di Metz, dove nel 2022 aveva alzato il trofeo. Le vittorie su Lorenzo Musetti a Parigi e Flavio Cobolli a Metz, il ritorno fra i top 40 al numero 39 con cui chiude l'anno sono le perle che si aggiungono ai quarti agli Australian Open, gli ottavi a Wimbledon, i quarti a Marsiglia e Stoccolma, gli ottavi nel Master 1000 di Parigi e, appunto, alla semifinale di Metz. Dopo la separazione dal coach Fabio Colangelo e l'intensificazione della collaborazione con Vincenzo Santopadre, ora Lorenzo guarda alla nuova stagione che si aprirà fra pochi giorni: si riparte dall'Australia, con i quarti 2025 da difendere a Melbourne.

FINALI SERIE A1 BY BMW: VERONA FA IL BIS, A MASSA LOMBARDA IL PRIMO TRICOLORE

Anche quest'anno il Circolo della Stampa Sporting, sui campi del Training Center, è stato lo scenario designato della FITP per l'assegnazione dello scudetto tricolore della Serie A1 a squadre. La finale femminile ha replicato fino in fondo il copione del 2024, con l'AT Verona Falconeri che ha fatto il bis consecutivo ai danni del C.T. Palermo, in finale per la terza volta senza riuscire a sfatare il tabù. Nel maschile trionfo per il CTD Massa Lombarda presieduto da Giorgio Errani, papà di Sara, che ha conquistato il suo primo tricolore battendo per 4 a 1 il Match Ball Firenze Country Club. (B.M.)



MIZUNO FLAGSHIP STORE

VIA SOLERI 2 - TORINO TEL. 011 1950 8517



**20%
DI SCONTO
PER I SOCI
DEL CLUB**

**SEI ALLA RICERCA DI UNA BADANTE,
DI UNA COLF O DI UNA BABYSITTER?**

AssistiAmo Group
Vicini a Voi

SCEGLI IL MEGLIO PER CHI AMI
DIMENTICA L'INCUBO DEL FAI-DA-TE

Personale qualificato e selezionato Servizio Badante convivente H24
Incluso sostituzioni ferie o malattia Servizio Badante a ore, servizio Colf
Nessun vincolo diretto con il personale Assistenza domiciliare o ospedaliera

VIA G.F.NAPIONE 45/D - 10124 - TORINO
tel: 0114174393 - 3296668060 email: info@to4.assistiamogroup.it

POR-TENDE srl
Produzione di **TENDE** e
TENDAGGI dal 1983

- Tende da sole •
- Tende Veranda • Pergole
- Zanzariere • Pensiline •
- Tende d'Arredamento
- Tende a rullo •
- Tende Veneziane •

C.so Trieste 25 - Moncalieri (TO)
Tel. 011 640 74 05 - 011 640 23 73
email: info@portende.it
www.portende.it

ELISE
PROFUMI

- prodotti cosmetici •
- bigiotteria di design •
- accessori moda •

Via Vanchiglia, 16 - Torino
info@eliseprofumi.it - Tel. 011 888 834
www.eliseprofumi.com

L'ALBERO
degli Occhiali

Il tuo ottico di fiducia a Torino

JET PROGRAM per visual training
Cheratocono • Ottica • Contattologia
Corso Belgio 60, Torino
Tel. 011 405.24.93 - Tel. 347.305.88.99
mail: lalberodegliocchiali@gmail.com
www.alberodegliocchiali.com

RONCO DESIGN Design e funzionalità
per la casa

54 ANNI DI ESPERIENZA

Corso Torino 115, Chieri (TO)
Tel. +39 011 947 03 55 - info@roncodesign.it
www.roncodesign.it

CERAMICHE Ribeckini
RISTRUTTURAZIONI

Solo ceramiche e
rivestimenti delle
**MIGLIORI
MARCHE**

Un mondo di soluzioni per la casa
Via Monginevro 45/b - Torino - Tel. +39 011 382 53 56
www.ceramicheribeckini.com

Leader nella produzione e vendita
di serramenti da oltre 30 anni

TEKNO SERRAMENTI
WWW.TEKNO SERRAMENTI.COM
Teknoserramenti s.a.s. - Via Marino Ferraro 1 San Maurizio C.se (TO)
Tel. 011.927 86 88 - mail@tekno serramenti.com

SHENKER TORINO
Via Pietro Micca, 20
info.torino@shenker.com
011 195 00 592 - 345 720 66 31
www.shenker.com

shenker
SINCE 1956

Impara l'inglese con il metodo Shenker e
raggiungi i tuoi obiettivi in tempi rapidi.
Shenker garantisce da oltre 65 anni
l'apprendimento della lingua inglese a privati,
manager, professionisti ed aziende.

VOGUE
Via Napione, 27 - TORINO
MODA DONNA
TENDENZA E STILE

SALDI
30% 60%

VOGUE - Via Napione, 27 - TORINO
Tel. 011.835 110
Orari: 10.30-12.30 - 15.30-19.30 - chiuso lunedì

Nuova Trebon
Gastronomia
e Catering

Via Cibrario 48 Torino
Tel 011 480 834
393 110 79 88
info.gastronomiatrebon@gmail.com

il CATERING

SERIE A2, E' CONFERMA PER IL 2026

Il Circolo della Stampa Sporting conquista la permanenza per l'anno prossimo: il bilancio del d.t. Gennaro Volturo

DI BARBARA MASI

Il Circolo della Stampa Sporting disputerà il campionato italiano a squadre di Serie A2 anche nel 2026. La formazione femminile guidata da Fabio Vanacore si è difesa salvandosi con la vittoria per 3 a 1 contro la Nuova Casale Sport Club nella sfida di play out decisiva per la conferma; quella maschile capitanata da Federico Maccari e Davide Galoppini, uscita imbattuta dal girone, ha fatto invece ben sperare fino all'ultimo nella possibile promozione in A1, sfiorata già nel 2023: a sbarrare la strada solo il più forte - prima sulla carta e poi anche sul campo - ATA Battisti Trento che ha pregiudicato le ambizioni torinesi già nel turno di andata del play off con una schiacciante vittoria senza possibilità di replica. "Abbiamo raggiunto il risultato che ci eravamo prefissati, la permanenza in A2 - afferma il direttore tecnico **Gennaro Volturo** -, con due considerazioni importanti che la valorizzano: nel maschile l'obiettivo è stato raggiunto esclusivamente con ragazzi appartenenti alla nostra scuola, secondo quella che è sempre stata la linea politica del circolo, mentre le



altre squadre ingaggiano giocatori dall'esterno. Il play off a un passo dalla promozione è un risultato andato anche oltre le aspettative. Nel femminile il discorso è più complesso in generale: siamo soddisfatti perché il livello delle nostre ragazze è inferiore a quello delle altre squadre, ma l'intenzione futura è investire di più su qualche giocatrice esterna, come fatto quest'anno con **Martina Cerbo** e **Celeste Faustini**, considerando il vivaio di qualità che stiamo

crescendo nella scuola". Scuola, ripartita a settembre, di cui traccia un primo bilancio: "Abbiamo raggiunto il limite di contenimento con un numero vicino ai 700 iscritti inclusi tutti i settori: abbiamo una cinquantina di ragazzi in lista d'attesa fra scuola base e Avanzata. Con due numeri importanti: l'aumento del circa il 20% di iscritti al settore Agonistico e del 30% per quanto riguarda la frequenza media a settori Preagonistico e Agonistico: in sostanza ragazzi chiedono

di giocare di più, ed è un bel segnale. E' inoltre cresciuto anche il numero di bambini che si avvicinano al Pretennis e Minitennis: ne abbiamo una settantina, un dato che la dice lunga sulla crescita del movimento." Insomma, il tennis tira e attira. E poi la novità del settore Pro, "introdotto per la prima volta quest'anno - aggiunge Volturo -, una ventina di atleti tra i 15 e i 20 anni che si allenano allo Sporting e che fanno attività internazionale: sto parlando di giocatori come **Gaia Squarcialupi**, **Gianluca Bellezza**, **Edoardo Zanada**, **Filippo Callerio**, **Mattia Cappellari**, **Filippo Pecorini**, **Alberto Velotta**, **Manuel Pace**. Lo Sporting sta diventando un centro servizi per atleti che si avvicinano anche da fuori regione in forma stabile o per allenamenti periodici, vedi **Filippo Romano** allenato da **Gipo Arbino**. E molti di loro sono seguiti a livello federale nazionale attraverso i raduni periodici al Centro Tecnico di Tirrenia: **Cappellari**, **Pecorini**, **Velotta**, **Fanfani** e **Romano** sono gli atleti attualmente convocati".

Nelle foto, **la squadra maschile**: **Alberto Velotta**, **Gianluca Bellezza**, **Giorgio Gallizio**, **Lorenzo Ferri**, **Edoardo Zanada**, **Filippo Pecorini**, **Davide Galoppini** e **Federico Maccari**; **la squadra femminile**: **Letizia Lampitelli**, **Martina Cerbo**, **Matilde Lampiano Garbarini**, **Annamaria Procacci**, **Fabio Vanacore**, **Alice Marietti**, **Celeste Faustini**, **Viola Becchio**, **Eleonora Bonaiti**.

TROFEO FITP 2025: LO SPORTING AI VERTICI NAZIONALI

La FITP ha pubblicato le graduatorie del TROFEO FITP 2025 che ogni anno assegna contributi ai circoli in base ai risultati ottenuti nei campionati italiani a squadre di Serie A, B, C e giovanili. Grazie ai punti ottenuti dalla Serie A2 maschile e femminile, dalla B2 femminile, dall'under 16 femminile, dall'under 14 e dall'under 12 maschile, quest'anno il Circolo della Stampa Sporting si è classificato al **7° posto** in Italia nella graduatoria del Trofeo FITP "Assoluto", secondo circolo in Piemonte dietro la Società Canottieri Casale che si è classificata seconda in Italia; nella graduatoria Giovanile lo Sporting si è qualificato al **13° posto** in Italia e al secondo posto in Piemonte, ancora dietro alla Canottieri Casale al vertice della classifica nazionale.

Accanto ad ogni uomo, per la sua salute

Affidati all'esperienza dei nostri specialisti e alle tecnologie più avanzate per un percorso di salute completo e personalizzato sulle tue esigenze.

- Presso i nostri centri è possibile effettuare:
- Visita Urologica
 - Analisi Cliniche di Laboratorio
 - Diagnostica Ultrasonica
 - RM Prostatica

Grazie alle convenzioni stipulate con Fondi Sanitari, Casse Mutua, Provider Sanitari, Compagnie Assicuratrici, Associazioni di Categoria, Istituti Bancari e Welfare Aziendale eroghiamo prestazioni sanitarie a favore degli Iscritti e dei loro nuclei familiari, garantendo servizi dedicati.

Dir. San.: Dott. Giuseppe Margarita, Spec. Radiodiagnostica (CDC SpA)



IRAN CARPET
Tappeti orientali e persiani
Centro Restauro, Lavaggio e Vendita

Via Barletta 121 Torino
Tel. 011 380 41 99
mosa_abbasi2000@yahoo.com
www.irancarpets.it

SELAVIO BONIFICHE

BONIFICHE ELETTRONICHE ED INFORMATICHE DAL 1992
Selavio Bonifiche s.r.l. - Via Martiri della Libertà, 12 - Moncalieri (To)
Italia - Tel. 347.596 22 63 - info@selavio.com
www.selavio.com

Giusy Fiori
— www.giusyfiori.it —

- piante
- bomboniere
- oggettistica
- fiori artificiali
- ceri cerimonia
- rose disidratate
- acquisti online
- composizioni

Via Filadelfia 36/H
10137 Torino
Tel. 011 569 5851
Cell. 347 695 29 00

Il Mulino
di DOMENICO CALARCO

PRODOTTI PIEMONTESI E ITALIANI
Vendita al dettaglio e all'ingrosso

FARINE - RISI - LEGUMI - SPEZIE
FRUTTA SECCA e DISIDRATATA

Il Mulino di Domenico Calarco - Via Gaidano 55 - 10137 Torino
Tel. 011.417.79.70 - WWW.ILMULINODICALARCO.IT

HYDRA
l'erogatore d'acqua

Dal 2002 Hydra fornisce una vasta gamma di erogatori d'acqua soluzioni per tutte le esigenze dalla ristorazione, agli uffici, all'uso domestico

Via dei Cacciatori 68/c
Nichelino (TO) - tel. 011 962 43077
tel. 348 0013257 mail: info@acquahydra.it
www.acquahydra.it

GRUPPO MOLISANO
S.A.S. DI TORZI ORAZIO & C.

Impresa edile ristrutturazioni e restauri
Via Fiume 36 Moncalieri - Torino
Tel. 011.45.49.490 - info@gruppomolisano.it
www.gruppomolisano.it

GOLF CLUB STUPINIGI
Golf break Stupinigi

Ristorante Golf Break Stupinigi • Il ristorante del Circolo
Tel. +39 347 488 3633
golfbreak.stupinigi@gmail.com - www.golfclubstupinigi.com

CDR
CENTRO DENTISTICO RIVOLI

Non rinunciare al sorriso...
Abbiamo le soluzioni giuste per te!

IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI, PEDONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE, CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE, PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

TELEFONO E FAX 011 9531606
MAIL: info@centrodentistorivoli.it
WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT

La Cope PIZZERIA e TRATTORIA

Il ristorante trattoria La Cope è il luogo ideale dove riscoprire i sapori di casa, quelli della cucina tipica italiana e piemontese, sempre sapientemente abbinata alle migliori etichette di vini della tradizione enogastronomica italiana.

PIZZERIA E TRATTORIA "LA COPE"
Piazza Comba, 16
Riviera di Almese (Torino) - Tel. 349-4601313

flis
SERRAMENTI

Serramenti dal 1952

Flis Falegnameria Srl - Via Pontepietra, 13 - Giaveno (TO)
Telefono: 011.93.63.877 - E-mail: flis@flis.it
WWW.FLIS.IT

Eurocarroxxeria Torino
di VICINANZA Luca

AUTORIZZATA FIAT

Via Sette Comuni, 78 - Torino
Tel. 011.317.20.92 - Fax 011.317.24.14 - Cell. 335.72.20.952
eurocarrozzeriafiat@libero.it - www.eurocarrozzeriatorino.it

RISTORANTE TORINESE
Cucina tipica Piemontese
Specialità Fritto misto alla Piemontese, funghi, rane, lumache e tartufi
Via Torino 42 - Rivodora (TO)
Tel. 011.946.00.25
www.ristorantetorinese.it

come nel 1846
antico ristoro
della vecchia
Torino oggi
deliziosa locanda

LOCANDA BOTTICELLI

Str. Dell'Arrivore, 9 ang. Via Botticelli
Tel. 011.242 20 12 - cell. 347.47 64 947
WWW.LOCANDBOTTICELLI.IT

Ciampo
Esthetical Affairs

Il tuo salotto beauty nel cuore di Torino
C.so Duca Degli Abruzzi 39 - 10129 Torino
Tel. 011 62 82 842 - 388 18 14 626
email: esteticaciampo@gmail.com
www.ciampo.it

Malatesta
HAIRSHOP
SINCE 1979

La soluzione immediata e non invasiva
Patch cutanea e protesi capillare
IL TUO NUOVO INIZIO

Via Nizza 362/f bis, Torino
Tel. 342 198 89 60
IG@malatestahair_replacement
www.malatestaparrucchieri.it

VIAGGIANDO NEL TEMPO TORINO srls

Negoziato di conto vendita:
Antiquariato, Design e Collezionismo
PER VOI SOLO IL MEGLIO

Servizio di sgomberi e trasporti su richiesta
Via Mazzini 28/F - 10123 Torino
Tel. 349 785 3698
mail: viaggiandoneltempo@yahoo.com

GLI AUGURI DI FINE ANNO TRA INQUIETUDINE E SPERANZA

Con un accenno di inquietudine per i recenti avvenimenti che hanno coinvolto la stampa cittadina – l'irruzione nella sede del quotidiano La Stampa e l'annunciata vendita della stessa testata – il Circolo della Stampa Sporting ha incontrato nella sede aulica di Palazzo Ceriana Mayneri le autorità cittadine per il tradizionale Cocktail degli Auguri di fine anno. Una inquietudine espressa dai padroni di casa, il Presidente del Circolo Pietro



Garibaldi e il Presidente dell'Ordine dei Giornalisti Stefano Tallia, e confermata dagli interventi delle autorità. Fra gli ospiti, il prefetto Donato Cafagna, il questore Paolo Sirna, l'assessore al Bilancio della

Regione Andrea Tronzano, la vicesindaca di Torino Michela Favaro, oltre agli assessori comunali Domenico Carretta e Paolo Chiavarino, ed esponenti delle istituzioni militari. Nel pomeriggio, come tradizione, la dirigenza del Circolo ha invitato tutti i soci a un brindisi di buon augurio, a conclusione di un anno che ha celebrato i successi organizzativi delle ATP Finals, del Challenger Atp 175 Piemonte Open Intesa Sanpaolo, di Set in Scena e che ha visto, per la prima volta da molto tempo, un maggior numero di soci iscritti rispetto alle dimissioni. Nel corso della serata sono anche state consegnate le tessere d'argento ai soci che vantano cinquanta anni di iscrizione al Circolo della Stampa Sporting: quest'anno è stata la volta di Elena Presti e Andrea Marini.



(M.F.)

L'USSI ASSEGNA "LO SPORTIVO DELL'ANNO 2025"



Come da tradizione, anche quest'anno Palazzo Ceriana Mayneri ha ospitato la consegna del "Premio Sportivo Piemontese dell'Anno" da parte dell'USSI Subalpina – Gruppo Ruggero Radice presieduta dal giornalista Federico Calcagno, vicepresidente del Circolo della Stampa Sporting.

Il gruppo regionale dell'Unione Stampa Sportiva Italiana ha insignito atleti, squadre, dirigenti e tecnici piemontesi che si sono distinti nel corso dell'anno: numerosi i riconoscimenti, inclusi molti Premi Speciali fra i quali quello destinato, per il secondo anno consecutivo, al tennista pinerolese Andrea

Vavassori, semifinalista di doppio insieme a Simone Bolelli alle Nitto Atp Finals.

bonetto
design-arredamento

A Chieri, da oltre 60 anni,
il meglio del design.



Via Vittorio Emanuele II, 36 - Chieri (To)

Tel. 011.4230586 / 333.3240067

www.bonettodesignarredamento.com

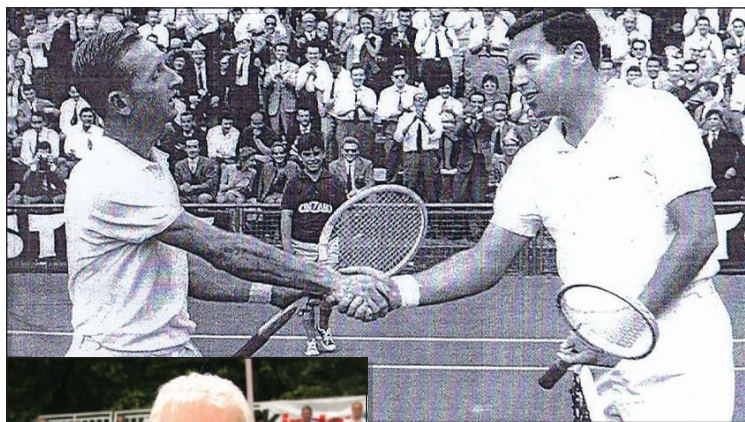


NICOLA E LO SPORTING PER SEMPRE NEL CUORE

Gianni Romeo, giornalista ed ex presidente del Circolo della Stampa Sporting, ricorda Nicola Pietrangeli

Se dovessi stilare una classifica dei sentimenti, se dovessi dire quali personaggi del tennis hanno riservato allo Sporting un angolo privilegiato nel cuore, penserei a Nicola Pietrangeli. E lo metterei in cima alla lista. Quante volte ha colto l'occasione per respirare l'aria del nostro Circolo, in quanti simpatici momenti abbiamo rievocato, incontrandoci, quell'angolo speciale di Torino che definiva una gemma e raccomandava di conservare prezioso?

Nella data simbolica dell'Unità d'Italia che aveva toccato i 150 anni, mi riferisco al 2011, Nicola aveva raccolto il nostro invito al volo senza porre condizioni di sorta. Arrivo, aveva detto subito. Per lui era un appuntamento d'amore. Avevamo accompagnato Nicola sul Campo Centrale, il suo campo, si era gustato la salita dei gradini lentamente. Uno a uno. Sulla gradinata più alta aveva allargato le braccia con un gesto che voleva significare l'abbraccio a un mondo e a un ricordo speciale. A quel pubbli-



co meraviglioso del 15 maggio 1961, educato ma bollente, capace di stordire il "fenomeno", il Mancino Rosso Rod Laver, il tennista numero uno del mondo. Proprio in questi giorni ci ricordava Sergio Motta, testimone oculare e protagonista di quegli Internazionali d'Italia del 1961, che erano stati i magistrali colpi passanti di Pietrangeli a decidere la finale. Ogni passante era stato una lezione di tennis ma soprattutto una molla che faceva scattare il pubblico, tutti in piedi incantati ed entusiasti.

Quel torneo trasferito eccezionalmente da Roma forse non è stata la più importante vittoria della sua straordinaria carriera, ma la più feroce, esaltante, commovente. E lui lo sapeva, se la coltivava nel cuore. Ora è salito sui Campi Celesti. Chi ha avuto la fortuna di vederlo giocare sa che Nicola è il tennis perduto, messo in disparte dai muscoli e dalla velocità. Ma si tiene strette le immagini di un maestro pittore. Ogni suo tocco era una pennellata d'artista.

Gianni Romeo

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.p.s. - a.s.d.
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino
Tel. 011 3245411
www.sporting.to.it
Direttore Responsabile Marco Francalanci
Comitato di Direzione Pietro Garibaldi,
Federico Calcagno, Marco Bo,
Andrea Pellissier, Stefano Motta, Luca Borio
Redazione Barbara Masi
Editore Subito N. srl
C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino
Stampa www.colorecolori.it
N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio&lab

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E

(interno cortile),

10134 Torino.

Tel 011 0864444

info@fisioelab.it

www.fisioelab.it



LA CUFFIA DEI ROTATORI: ECCO COSA DEVE SAPERE UN TENNISTA

Torino e l'Italia sono centrali nel tennis mondiale: eventi come le ATP Finals aumentano interesse e pratica a tutti i livelli. Questo porta a più dolori alla spalla tra gli atleti, rendendo essenziali prevenzione, diagnosi precoce e riabilitazione per tutelare salute e carriera. Il tennis, sport completo che combina resistenza, velocità e potenza, è definito "overhead" dagli esperti della spalla per i frequenti colpi sopra la testa che sollecitano articolazioni e muscoli. Ne parliamo con il dott. Gabriele Vasario, chirurgo ortopedico specialista in chirurgia della spalla a Torino.

Spalla dolorante dopo il tennis: Quali sono i segnali da non ignorare?

Se dopo una partita senti dolore alla spalla nella parte laterale del braccio, debolezza o fatica a sollevare il braccio, potrebbe esserci un piccolo strappo della cuffia dei rotatori. Attenzione anche a "scatti" o sensazione di instabilità durante servizio e smash: sono campanelli d'allarme da non sottovalutare.

Chi rischia di più?

Le lesioni possono colpire a tutte le età, ma sono più frequenti negli sportivi tra i 30 e i 60 anni e nei giovani che aumentano rapidamente i carichi di allenamento senza un adeguato rinforzo muscolare o una tecnica corretta. Anche chi gioca solo nel weekend non è al sicuro! È importante adottare misure preventive come il riscaldamento adeguato e il rafforzamento muscolare per ridurre il rischio di infortuni anche durante attività ricreative occasionali.

Cosa fare ai primi sintomi? Il trucco per non peggiorare.

Riduci subito i carichi e limita i colpi sopra la testa. Lavora su stabilità di spalla e core, cura la mobilità e rivedi la tecnica. Ma attenzione: queste sono solo soluzioni temporanee! Se i sintomi persistono, non aspettare: consulta uno specialista della spalla.

Riposo e "fai da te" bastano?

Qualche volta sono sufficienti, ma spesso il riposo allevia il dolore ma non risolve la causa. Senza un programma di riabilitazione mirato, il rischio di recidiva è alto e ogni episodio può peggiorare la situazione.

Si può tornare a giocare dopo un intervento?

Sì! Circa il 75% degli sportivi torna in campo dopo la riparazione della cuffia, spesso entro 6 mesi. I risultati sono migliori nei giocatori amatoriali rispetto ai professionisti. Per questo la prevenzione, soprattutto nei professionisti o semi professionisti, risulta fondamentale.

Prevenzione: il segreto per una spalla a prova di tennis

Allena la cuffia dei rotatori con esercizi specifici, riscaldati sempre bene e non esagerare con i carichi. Un team di fisioterapisti e preparatori può aiutarti a costruire un programma su misura per te, seguendo la tua crescita sportiva. Una volta imparati gli esercizi calibrati sul tuo tipo di gioco, sarà possibile inserirli in modo autonomo in una routine di allenamento. Se questo non dovesse bastare, risulta indispensabile una visita da parte di un medico ortopedico specialista della spalla.