



## PIU' SOCI, PIU' GIOVANI E ORA IL RINNOVO

DI PIETRO GARIBALDI

Con l'approvazione del Bilancio d'esercizio 2025 si conclude il mandato del Consiglio Direttivo. E' stato un quadriennio di grande lavoro. Ripensando agli impegni presi nei confronti dei Soci nel 2022, abbiamo avuto molti successi. Abbiamo invertito la cronica diminuzione del numero di soci. Da almeno un triennio, i soci del Circolo stanno aumentando e l'età media si sta abbassando, muovendoci in direzione opposta a ciò che succede nel nostro territorio. In corso Agnelli c'è un pezzo di società civile sabauda che non si abbandona all'inevitabilità del declino economico e demografico. La scuola tennis continua a crescere con più di 700 ragazzi e ragazze, ed è oggi un vero e proprio fiore all'occhiello del Circolo, grazie all'impegno di Stefano Motta e del direttore tecnico Gennaro Volturo. Mentre i soci crescono, siamo ormai tranquilli che la gestione del Circolo genera un avanzo di cassa. Tale avanzo - tuttavia - deve essere destinato a onorare gli importanti impegni finanziari che ci siamo assunti per rispettare la concessione del 2001 e per rendere le strutture adeguate a soddisfare le aspettative dei Soci e a ospitare le ATP Finals per il quinquennio 2021-2025. In aggiunta, abbiamo garantito un futuro alla sede invernale di corso Stati Uniti, grazie a una importante partnership con un imprenditore locale. Le difficoltà nel quadriennio non sono mancate. Abbiamo dovuto sostituire lo storico direttore Ernesto Chioatero con l'ottimo Luca Borio. Al tempo stesso, abbiamo gestito una spiacevole e fastidiosa situazione di disordine amministrativo e finanziario nella Sporting Food and Beverages, una delle nostre società controllate. Uno dei principali obiettivi del Consiglio Direttivo uscente era però quello di garantire all'Associazione la per-



manenza nell'impianto sportivo di corso Agnelli oltre il 2026. Per quest'obiettivo, abbiamo lavorato per più di un biennio con consulenti del Politecnico di Torino e solidi partner industriali e finanziari. Fortunatamente, a settembre 2025 il Consiglio Direttivo ha presentato alla Città di Torino - proprietaria dell'impianto - un progetto di Partenariato Pubblico Privato (PPP) volto a gestire lo Sporting nei prossimi lustri. Tale progetto è l'unico presentato alla Città di Torino e sarà presto messo a gara. Un'inattesa sentenza della Corte di Giustizia Europea di febbraio 2026 ha poi cambiato i termini e le regole della proce-

dura, come emerso recentemente in diversi organi di stampa. Ciononostante, rimaniamo cautamente ottimisti della solidità della nostra proposta. Siamo però in mezzo al guado e con la prossima assemblea chiediamo una rinnovata fiducia ai nostri Soci. La lista di organi sociali approvata dal Consiglio Direttivo uscente e sostenuta già da più di duecento soci al momento della presentazione, è in grado di affrontare le importanti sfide future. Come sempre, saremo a disposizione di tutti per consigli e critiche costruttive, impegnandoci a governare il prossimo quadriennio nell'interesse esclusivo degli associati.

### LUNEDI' 25 MAGGIO RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI

Domenica 24 maggio alle ore 7.00 in Torino in prima convocazione e **lunedì 25 maggio in seconda convocazione alle ore 12.00** verrà convocata l'assemblea ordinaria per l'approvazione del Bilancio al 31/12/2025 e per il rinnovo delle cariche sociali del Circolo della Stampa Sporting a Palazzo Ceriana Mayneri, in corso Stati Uniti 27.

**Il Consiglio Direttivo uscente ha approvato la propria lista da sottoporre all'Assemblea dei Soci:**

#### CONSIGLIO DIRETTIVO 2026/2029

##### Consiglieri

GARIBALDI Pietro  
CALCAGNO Federico  
MOTTA Stefano  
BO Marco  
PELLISSIER Andrea  
GARBARINO Silvia  
PRESTI Laura  
FRANCALANCI Marco  
SANSONETTI Vittorio  
BUCCHERI Guglielmo  
MASOTTI Francesca  
CORAZZA Flavio  
AMBROSO Luca  
PASTORELLA Alberto  
DEL SORBO Giuseppe  
SILIPO Raffaella  
BOCCO Alice  
AGHEMO Paolo  
BENECH Carlo Alberto  
PAVAN Andrea  
VALENTINI Roberto

##### Provirvi

BERTACCHI Giulio  
BUSSO Mario Matteo  
BARETTI Alessandro  
LEVI Giorgio

##### Commissione Disciplina

###### 1° Grado

PERASSI Paola  
RIVALTA Massimo  
DELL'ERBA Giancarlo  
Supplenti:

BUSSI Cesare  
BOCCHIO Sandro

##### Commissione Disciplina

###### 2° Grado

LEVI Tommaso  
BIANCO Piero  
COTTO Daniela

##### Supplenti

SORRENTINO Mario  
FORNERO Raffaella



# QUELL'ANTICO FEELING CON LA CIRCOSCRIZIONE 2

DI MARCO FRANCALANCI

Uno degli obiettivi che ha sempre avuto il Circolo della Stampa Sporting è stato quello di esaltare la sua ubicazione, un parco a due passi dal centro e l'inserimento in un quartiere molto frequentato, sia per l'adiacente Stadio Olimpico, sia per la vicinanza di Facoltà universitarie e di altri impianti sportivi. Ma questa collaborazione è diventata ancora più stretta da quando alla presidenza della Circo-scrizione 2 c'è il giornalista e ricercatore Luca Rolandi, con il quale si condividono idee e progetti per una sempre più concreta simbiosi tra circolo e città. Una conferma viene dal gran numero di ragazzi iscritti alla scuola tennis, una delle più prestigiose in Italia. Degli oltre seicento allievi, la maggior parte è infatti composta da bambini e adolescenti non iscritti al Circolo.

**Come si è sviluppata la collaborazione tra il Circolo della Stampa Sporting e la Circo-scrizione 2, che lei dirige?**

*"Innanzitutto abbiamo accentuato la sinergia con le piccole società sportive del quartiere che non considerano più questo Circolo come qualcosa di elitario, quasi inarrivabile, ma un "fratello maggiore" con il quale interagire. Ne è un esempio la collaborazione in occasione delle Nitto Atp Finals quando c'è da trovare un gran numero di raccattapalle".*  
**E con le scuole?**

*"Ci sono numerose iniziative, come quella di "Racchette in Classe" che coinvolgono istituti come la Casalegno, la Antonelli, la Don Milani, la sezione distaccata del Cavour e molte altre. Lo scopo è quello di valorizzare lo sport di base fin dai primi anni di scuola. Un vero e proprio laboratorio che ha come prospettiva la riqualificazione dell'intera Piazza d'Armi".*

**Una collaborazione che riguarda solo i ragazzi?**

*"Certamente no. Un grande valore ha avuto il recupero dello storico Campo Centrale, che ha ospitato importanti tornei internazionali, ovviamente aper-*



Luca Rolandi, presidente della Circo-scrizione 2

*ti a tutta la città, ma soprattutto le manifestazioni culturali e gli spettacoli che il Circolo ha organizzato e continua a orga-*

*nizzare, trasformando il campo da tennis in un incredibile palcoscenico. Manifestazioni che come circolo di circo-scri-*

*zione abbiamo sempre cercato di promuovere".*

**E per il futuro?**

*"Sicuramente una collaborazione sempre più stretta, con un vero obiettivo, che farebbe fare un salto di qualità a tutto il quartiere: l'area dell'ex Combi, tra il Circolo e la Facoltà di Economia, adiacente la nuova piscina, è completamente inutilizzata.*

*Un immenso terreno abbandonato a se stesso, quando potrebbe essere recuperato sia per impianti sportivi, sia per parcheggi, di cui la zona ha una grande necessità. Un'intesa tra Comune, Circolo della Stampa Sporting e Università potrebbe risultare decisiva per il recupero dell'area".*

## AL CONVITTO UMBERTO I LA PRIMA EDIZIONE DI "TOSLAM26"

TOSLAM26, la cosiddetta Coppa Davis dei licei che ha avuto origine dall'idea dei nostri agonisti e soci Edoardo Bondonio e Federico Bossotti insieme agli amici Greta Fasano e Leonardo Riva, è andata al Convitto di Tommaso Monforte e Dario Chiadò che si è imposto in finale sul Valsalice di Federico Perfetto ed Edoardo Bondonio, con la sfida decisiva vinta 15-13 da Monforte su Bondonio; nel femminile successo di Elisa Casella (Sociale) su Viola Becchio (Copernico).

Il Campo Stadio ha ospitato la prima edizione della rassegna che ha visto coinvolti nove istituti superiori (Sant'Anna, Sociale, Agnelli, Valsalice, Copernico, Bobbio, Primo Levi, Convitto e Alfieri) in una giornata all'insegna dello sport con tifoserie delle scuole, raccattapalle, giudice di sedia e djset in un'atmosfera da Challenger Atp. In palio per i vincitori, i biglietti per la l'esordio azzurro in Coppa Davis a Bologna il prossimo 25 novembre. L'evento era patrocinato da Regione Piemonte e Città di Torino, per la quale era presente l'assessore alle Politiche Giovanili Carlotta Salerno: *"Un ringraziamento al Circolo della Stampa Sporting - ha affermato -, sempre un alleato importante per la città".*

B.M.



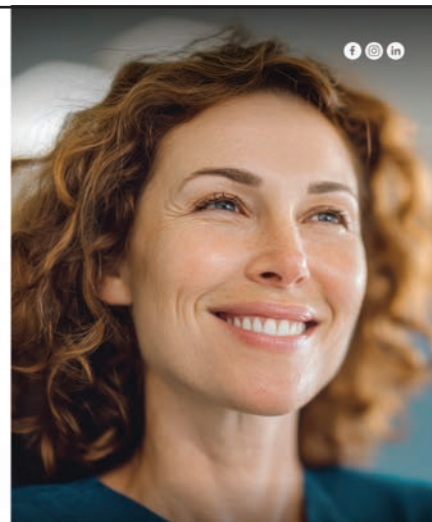
## Energia. Equilibrio. Longevità.

La Terapia Infusionale (IV Therapy) è un trattamento medico personalizzato che, attraverso la somministrazione endovenosa di nutrienti selezionati, contribuisce a **ottimizzare le funzioni dell'organismo** e a **contrastare i processi di affaticamento e invecchiamento cellulare**.

Ogni protocollo viene definito dopo un'attenta valutazione clinica, per rispondere in modo mirato alle esigenze individuali.

Un percorso su misura in un contesto clinico d'eccellenza.

Per info e prenotazioni 335 6656658 - [gruppcdc.it](http://gruppcdc.it)



Affidea VitalAge: Via Cernaia 20, Torino  
Responsabile Scientifico: Dott. Luca Cravero

## RACE TO TURIN



Dopo la prima parte della stagione sulla terra battuta, ci sono due nuovi nomi in vista delle Nitto Atp Finals e

## UNA MARGHERITA DI RACCHETTE



La primavera ha fatto "fiorire" una margherita di racchette nella hall del Circolo. La curiosa installazione, già esposta all'Archivio di Stato durante le Nitto Atp Finals 2025, è stata allestita da Paolo Bertolino, creatore del Museo della Racchetta di Baldissero d'Alba, che ospita oltre mille racchette e tante altre curiosità.

## NITTO ATP FINALS: SPUNTA COBOLLI

DI MARCO FRANCALANCI

uno è di un giocatore italiano. Flavio Cobolli, nonostante la quasi umiliante sconfitta nella semifinale contro Zverev a Madrid, è riuscito a inserirsi tra i primi dieci della classifica, al nono posto. A sorpresa ha sostituito Lorenzo Musetti, retrocesso addirittura alla posizione numero 25. Ancor più clamoroso però è il balzo del francese Arthur Fils, ora al quarto posto, dietro proprio al tedesco Zverev, umiliato da Sinner a Madrid, ma si è aperta una stagione che si prospetta come profondamente innovativa: quando sembrava che potesse essere il brasiliano Fonseca a diventare il terzo incomodo fra i due fenomeni Sinner e Alcaraz, peraltro in grossa difficoltà, è spuntata all'orizzonte la stella dello spa-



gnolo Rafael Jodar, indicato proprio da Jannik come il suo più probabile antagonista a media-lunga scadenza.

RANKING	GIOCATORE	ETA'	NAZ.	PUNTI
PUNTI PER LA QUALIFICAZIONE:				7730
1	JANNIK SINNER	24	ITA	4900
2	CARLOS ALCARAZ	22	ESP	3650
3	ALEXANDER ZVEREV	29	GER	2940
4	ARTHUR FILS	21	FRA	1880
5	DANIL MEDVEDEV	30	RUS	1810
6	BEN SHELTON	23	USA	1570
7	NOVAK DJOKOVIC	38	SRB	1400
8	ALEX DE MINAUR	27	AUS	1305
9	FLAVIO COBOLLI	23	ITA	1270
10	FÉLIX AUGER-ALIASSIME	25	CAN	1215
11	JIRI LEHECKA	24	CZE	1195
12	TOMAS M. ETCHEVERRY	26	ARG	1135
13	FRANCISCO CERUNDOLO	27	ARG	1100
14	TOMMY PAUL	28	USA	1025
15	ANDREY RUBLEV	28	RUS	1010
16	JAKUB MENSIK	20	CZE	995
17	ALEXANDER BUBLIK	28	KAZ	970

## INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA: BASILETTI E ROMANO IN MAIN DRAW

Erano quattro i nostri "moschettieri" che hanno conquistato il pass per le Prequalificazioni degli Internazionali BNL d'Italia al Foro Italico: Filippo Romano, Noemi Basiletti, Edoardo Zanada e Gianluca Belletta. Dei quattro, Noemi Basiletti si è aggiudicata una delle quattro wild card per il tabellone delle qualificazioni battendo nell'ordine Anastasia Grymalska, Camilla Zanolini, n. 538 Wta, e Laura Mayr, n. 494 Wta. Nelle qualificazioni ha battuto al primo turno la colombiana Emilianara Arango, n. 85 Wta e, nel turno decisivo per il main draw l'ucraina Daria Snigur, n. 95 Wta per 6/3 6/7 6/4. Ha invece conquistato il main draw di doppio Filippo Romano in coppia con Francesco Forti.



MIZUNO FLAGSHIP STORE

VIA SOLERI 2 - TORINO TEL. 011 1950 8517



20%  
DI SCONTO  
PER I SOCI  
DEL CLUB

**SEI ALLA RICERCA DI UNA BADANTE  
O DI UNA COLF FIDATA?**

**AssistiAmo** Group  
Vicini a Voi

SCEGLI IL MEGLIO PER CHI AMI  
DIMENTICA L'INCUBO DEL FAI-DA-TE

Personale qualificato e selezionato      Servizio Badante convivente H24  
Incluso sostituzioni ferie o malattia      Servizio Badante a ore, servizio Colf  
Nessun vincolo diretto con il personale      Assistenza domiciliare o ospedaliera

**Via Napione 45/D - 10124 - Torino**  
**Tel 329 666 80 60 - 011 417 43 93 - info@to4.assistiamogroup.it**

*Elisa*  
**IL SALOTTO  
DELLA SPOSA**

*Atelier*  
Abiti personalizzati  
per la SPOSA e lo SPOSO

**Il Salotto della Sposa**  
Via Roma 2, Druento, (TO)  
Tel. +39 393 578 1766  
elisa.ilsalottodellasposa@gmail.com



**ELISE**  
PROFUMI

- prodotti cosmetici •
- bigiotteria di design •
- accessori moda •

**Via Vanchiglia, 16 - Torino**  
**info@eliseprofumi.it - Tel. 011 888 834**  
**www.eliseprofumi.com**



**L'ALBERO**  
degli Occhiali

*Il tuo ottico di fiducia a Torino*

**JET PROGRAM per visual training**  
**Cheratocono • Ottica • Contattologia**  
Corso Belgio 60, Torino  
Tel. 011 405.24.93 - Tel. 347.305.88.99  
mail: lalberodegliocchiali@gmail.com  
**www.alberodegliocchiali.com**



**RONCO DESIGN** Design e funzionalità  
per la casa

54 ANNI DI ESPERIENZA

Corso Torino 115, Chieri (TO)  
Tel. +39 011 947 03 55 - info@roncodesign.it  
**www.roncodesign.it**



**CERAMICHE Ribecchini**  
RISTRUTTURAZIONI

*Solo ceramiche e  
rivestimenti delle  
MIGLIORI  
MARCHE*

*Un mondo di soluzioni per la casa*  
Via Monginevro 45/b - Torino - Tel. +39 011 382 53 56  
**www.ceramicheribecchini.com**



Leader nella produzione e vendita  
di serramenti da oltre 30 anni

**TEKNO SERRAMENTI**  
WWW.TEKNO SERRAMENTI.COM

Teknoserramenti s.a.s. - Via Marino Ferraro 1 San Maurizio C.se (TO)  
Tel. 011.927 86 88 - mail@teknoserramenti.com



*a.s.d.*  
**STUDIO  
DANZA  
IEVA**

ASD Studio Danza IEVA  
Via Elba 10, Torino  
Tel. 340 397 2771  
danzaieva@gmail.com

**Scuola Classica  
Contemporanea - Hip-Hop**  
Instagram • Facebook  
@studiodanzaieva



**POR-TENDE** srl  
Produzione di TENDE e  
TENDAGGI dal 1983

- Tende da sole •
- Tende Veranda • Pergole
- Zanzariere • Pensiline •
- Tende d'Arredamento
- Tende a rullo •
- Tende Veneziane •

C.so Trieste 25 - Moncalieri (TO)  
Tel. 011 640 74 05 - 011 640 23 73  
email: info@portende.it  
**www.portende.it**



**Nuova Trebon**  
Gastronomia  
e Catering

Via Cibrario 48 Torino  
Tel 011 480 834  
393 110 79 88  
info.gastronomiatrebon@gmail.com

**il CATERING**



**CDR**  
CENTRO DENTISTICO RIVOLI

seguici su  [www.facebook.com/centrodentistorivoli](http://www.facebook.com/centrodentistorivoli)  
Dir. San. Luciano Nieddu - Iscr. Albo TOS05

*Non rinunciare al sorriso...  
Abbiamo le soluzioni giuste per te!*

**CENTRO DENTISTICO RIVOLI S.A.S.**  
CORSO SUSA, 242 10098 RIVOLI (TO)

TELEFONO E FAX 011 9531606  
MAIL: INFO@CENTRODENTISTICORIVOLI.IT  
WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT



**IMPLANTOLOGIA DENTALE,  
ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI,  
PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI,  
IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE,  
CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA,  
PROTESI FISSA E MOBILE,  
PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA,  
ORTODONZIA INVISIBILE,  
ENDODONZIA,  
SERVIZI DI URGENZA**

**CDR**  
CENTRO DENTISTICO RIVOLI



# EDOARDO LAVAGNO NELLO STAFF TECNICO DELL'AGONISTICA

DI BARBARA MASI

**E**doardo Lavagno è l'ultimo ingresso nello staff tecnico della scuola tennis diretta da Gennaro Volturo, ed è un ingresso d'eccellenza: a causa di un infortunio alla schiena, Edo si è appena ritirato dall'attività agonistica internazionale con un best ranking Atp di n. 223, sei titoli ITF, la finale e la semifinale nei Challenger di Perugia e Buenos Aires, a cui non si può fare a meno di aggiungere la cavalcata fino ai quarti del Challenger Atp 175 proprio allo Sporting. E poi le qualificazioni agli U.S. Open e nei tornei Atp 250 di Monaco e Santiago del Cile: immagini custodite nel cassetto dei ricordi migliori. L'infortunio ha comportato una scelta molto sofferta e obbligata: restare sul campo passando dall'altra parte, da giocatore ad allenatore, perché il tennis giocato resta una grandissima passione ed Edo sa di avere tanto da offrire a questo sport: "Non so ancora se preferirò stare all'interno di una scuola o seguire giocatori di livello nel circuito - afferma -, ma sicuramente voglio restare nel mondo del tennis gioca-



to, con una preziosa esperienza da mettere a disposizione". Fra le varie offerte ricevute appena abbandonato il circuito (addirittura dalla Cina, dove pare siano molto ricercati i giocatori

freschi di circuito), Edo ha scelto lo Sporting: "È un ambiente stimolante, con molti giocatori, e la direzione tecnica di Gennaro Volturo è un grande valore aggiunto. Credo sia il posto migliore per intraprendere la mia nuova carriera di allenatore". Edo ha iniziato a giocare da bambino al Tennis Rivoli 2000, e dopo le parentesi ad Alba e a Le Pleiadi, ha trascorso gli anni da professionista ai Ronchiverdi sotto la guida del coach Laurent Bondaz. All'interno della scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting Edo intanto è stato inserito nella Scuola Agonistica Avanzata, il settore adatto per incominciare la sua nuova avventura.

## TUTTI I COLORI DELLA SCUOLA TENNIS SUL TRAINING CENTER

Il torneo della scuola tennis dedicato ai più piccoli del settore BASE ha animato una calda domenica primaverile trascorsa sui campi da tennis dei campioni delle Nitto Atp Finals, il Training Center. Centotrenta iscritti in rappresentanza delle categorie RED, ORANGE, GREEN, SUPERGREEN e YELLOW sotto il coordinamento del Maestro Alessandro Zoppo e tanti genitori sulle tribune per una giornata che ha incoronato, con tanti premi, i primi tre classificati per ogni categoria.

Ecco i vincitori:  
 RED: *Matteo Fiumana*  
 ORANGE MASCHILE: *Edoardo Negri*  
 ORANGE FEMMINILE: *Ginevra Stucchi*  
 GREEN: *Giorgio Trucco*  
 SUPER GREEN: *Tommaso Vernice*  
 YELLOW: *Luca D'Acci*



## GINEVRA GRANDE FRA I TALENTI DI INTERESSE NAZIONALE



Un ritorno che va ad arricchire il gruppo di giocatori di interesse nazionale che si allenano all'interno della scuola tennis del Circolo della Stampa Sporting diretta dal tecnico Gennaro Volturo: si tratta di Ginevra Grande, anno 2011, atleta convocata regolarmente al centro tecnico federale di Formia insieme alle migliori under 16 italiane (nella foto insieme al Maestro Alessandro Vittone).



**SILVER CAR**  
Carrozzeria

## Grandine • Cristalli Auto sostitutiva

Assicurazioni • Legale in sede • Concordato Ania  
• Recupero danni

Strada Rivalta 160  
10098 Rivoli (TO)  
Tel. 339 669 6041  
mail: carsilversrl@gmail.com

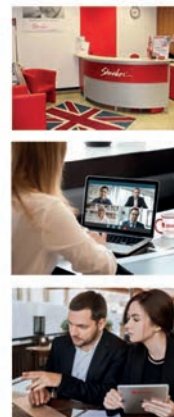


**SHENKER TORINO**

Via Pietro Micca, 20  
info.torino@shenker.com  
011 195 00 592 - 345 720 66 31  
www.shenker.com

**shenker**  
SINCE 1956

Impara l'inglese con il metodo Shenker e raggiungi i tuoi obiettivi in tempi rapidi. Shenker garantisce da oltre 65 anni l'apprendimento della lingua inglese a privati, manager, professionisti ed aziende.



**REHAB**  
**Centro Medico Polifunzionale**  
 Via Cesare Balbo 6, Chieri  
 Tel. 011 940 0960  
 mail: info@studio-rehab.it  
**www.studio-rehab.it**



**METALFORMA** Metal Forma Via San Rocco 21  
 Moriondo Torinese (TO)  
 Tel.: 393 241 81 26 - info@metalforma.it

**www.metalforma.it**  
 creazioni in  
**FERRO, INOX e CORTEN**  
 arredi su misura per interni ed esterni



**Giusy Fiori**  
 — www.giusyfiori.it —

- piante
- bomboniere
- oggettistica
- fiori artificiali
- ceri cerimonia
- rose disidratate
- acquisti online
- composizioni

Via Filadelfia 36/H  
 10137 Torino  
 Tel. 011 569 5851  
 Cell. 347 695 29 00



**Il Mulino**  
 di DOMENICO CALARCO

PRODOTTI PIEMONTESI E ITALIANI  
 Vendita al dettaglio e all'ingrosso

FARINE - RISI - LEGUMI - SPEZIE  
 FRUTTA SECCA e DISIDRATATA

Il Mulino di Domenico Calarco - Via Gaidano 55 - 10137 Torino  
 Tel. 011.417.79.70 - WWW.ILMULINODICALARCO.IT



**HYDRA**  
 l'erogatore d'acqua

Dal 2002 Hydra fornisce una vasta gamma di erogatori d'acqua soluzioni per tutte le esigenze dalla ristorazione, agli uffici, all'uso domestico

Via dei Cacciatori 68/c  
 Nichelino (TO) - tel. 011 962 43077  
 tel. 348 0013257 mail: info@acquahydra.it  
**www.acquahydra.it**



**SPA Città Giardino**  
 Via Fulvio Croce 24 - Torino  
 Tel. 011 335 85 84  
 Cell. 347.258.42.53

Il centro benessere per sentirti più bella



**GOLF CLUB STUPINIGI**  
 Golf break Stupinigi

Ristorante Golf Break Stupinigi • Il ristorante del Circolo  
 Tel. +39 347 488 3633  
 golfbreak.stupinigi@gmail.com - www.golfclubstupinigi.com



**CDR**  
 CENTRO DENTISTICO RIVOLI

Non rinunciare al sorriso...  
 Abbiamo le soluzioni giuste per te!

IMPLANTOLOGIA DENTALE, ESTETICA DENTALE, SBIANCAMENTO DEI DENTI, PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI, IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE, CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA, PROTESI FISSA E MOBILE, PARODONTOLOGIA, ORTODONZIA, ORTODONZIA INVISIBILE, ENDODONZIA, SERVIZI DI URGENZA

CENTRO DENTISTICO RIVOLI S.A.S. TELEFONO E FAX 011 9531606  
 CORSO SUSA, 242 10098 RIVOLI (TO) MAIL: INFO@CENTRODENTISTICORIVOLI.IT  
 WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT



**SELAVIO BONIFICHE**  
 BONIFICHE ELETTRONICHE ED INFORMATICHE DAL 1992

Selavio Bonifiche s.r.l. - Via Martiri della Libertà, 12 - Moncalieri (To)  
 Italia - Tel. 347.596 22 63 - info@selavio.com  
**www.selavio.com**



**flis**  
 SERRAMENTI  
 Serramenti dal 1952

Flis falegnameria Srl - Via Pontepietra, 13 - Giaveno (TO)  
 Telefono: 011.93.63.877 - E-mail: flis@flis.it  
**WWW.FLIS.IT**



come nel 1846  
 antico ristoro  
 della vecchia  
 Torino oggi  
 deliziosa locanda

**LOCANDA BOTTICELLI**

Str. Dell'Arrivore, 9 ang. Via Botticelli  
 Tel. 011.242 20 12 - cell. 347.47 64 947  
**WWW.LOCANDBOTTICELLI.IT**



**RISTORANTE TORINESE**  
 Cucina tipica Piemontese  
 Specialità Fritto misto alla Piemontese,  
 funghi, rane, lumache e tartufi

Via Torino 42 - Rivodora (TO)  
 Tel. 011.946.00.25  
**www.ristorantetorinese.it**



**GIARDINI IN FORMA**  
 Cura e manutenzione del paesaggio  
 • PARCHI  
 • GIARDINI  
 • AIUOLE

Via Papa Giovanni XXIII, 82  
 San Mauro T.se (TO)  
 Tel. 388 052 63 87



**Ciampo**  
 Esthetical Affairs

Il tuo salotto beauty nel cuore di Torino  
 C.so Duca Degli Abruzzi 39 - 10129 Torino  
 Tel. 011 62 82 842 - 388 18 14 626  
 email: esteticaciampo@gmail.com  
**www.ciampo.it**



**Malatesta**  
 HAIRSHOP  
 SINCE 1979

La soluzione immediata e non invasiva  
 Patch cutanea e protesi capillare  
**IL TUO NUOVO INIZIO**

Via Nizza 362/f bis, Torino  
 Tel. 342 198 89 60  
 IG @malatestahair\_replacement  
**www.malatestaparrucchieri.it**



**VIAGGIANDO NEL TEMPO TORINO** srls  
 Negozio di conto vendita:  
 Antiquariato, Design e Collezionismo  
**PER VOI SOLO IL MEGLIO**

Servizio di sgomberi e trasporti su richiesta  
 Via Mazzini 28/F - 10123 Torino  
 Tel. 349 785 3698  
 mail: viaggiandoneltempo@yahoo.com



## ARRIVA LA STAGIONE DELLA PISCINA

Non sarà il Challenger Atp, quest'anno, ad inaugurare la stagione della piscina, che comunque partirà ufficialmente domenica 15 maggio, sperando nella complicità di una bella giornata di sole. Con l'apertura della piscina prenderà il via anche una serie di iniziative che dureranno per tutto il periodo estivo con la collaborazione del ristorante del circolo. Ci teniamo a ricordare, come ogni anno, che la frequentazione è soggetta a un regolamento il cui rispetto favorisce la convivenza tra persone con diverse esigenze: il buonsenso e il rispetto eviteranno il nascere di discussioni per motivi più o meno futili. Come ricorda il regolamento



che anche quest'anno verrà inviato via mail a tutti i vecchi e nuovi soci ed è accessibile online sul sito del circolo (<https://www.sporting.to.it/sg-contenuto/uploads/2015/09/REGOLAMENTO-PISCINA.pdf>), l'accesso alla piscina è consen-

tito dalle ore 9 alle ore 20, mentre al di fuori di questi orari il Circolo declina ogni responsabilità per quanto possa avvenire all'interno della stessa. Inoltre la presenza di eventuali ospiti va segnalata dai soci in Reception prima dell'ingresso nella struttura. Ricordiamo in breve alcune regole: l'accesso alla piscina può avvenire solo attraverso le vaschette lavapiedi, essendo vietato l'accesso al piano vasca con qualsiasi tipo di scarpe. Tra le norme più importanti da rispettare, il divieto di fumare e di introdurre alimenti e contenitori in vetro nell'area di balneazione, così come non si possono riservare lettini e sdraio usando indumenti, asciugamani o borse. Per esigenze di privacy è vietato effettuare foto e video, anche con telefonini, salvo autorizzazione della Direzione, mentre per l'accesso in vasca i minori di 12 anni devono essere accompagnati da un adulto. Il gioco con palle, l'uso di canotti o similari è consentito soltanto dopo le ore 17.00, mentre si può utilizzare il trampolino di tre metri sotto la sorveglianza del personale addetto. Si ricorda infine che le dotazioni di primo soccorso sono reperibili presso la postazione degli assistenti bagnanti (cabina n. 91), i quali sono tenuti a far rispettare le regole di comportamento.

B.M.

### UNA PALESTRA SEMPRE PIU' AL TOP

I frequentatori della palestra non avranno potuto non notare le due nuove macchine firmate TECHNOGYM situate nella sala dedicata anche ai corsi e al corpo libero, un vogatore e un tapis roulant di ultima generazione che vanno ad arricchire i nostri macchinari. Palestra, peraltro, sempre più apprezzata dai Soci tennisti: ad aprile è partita la seconda sessione del corso di preparazione fisica dedicata agli agonisti Over 30 curato dai preparatori Marco Sartirana e Gabriele Caloiero.

Il corso sta registrando sempre più interesse anche da parte di nuovi adepti: la scelta è fra due formule di frequenza, una o due volte alla settimana, entrambe al lunedì e venerdì alle ore 18.30. Per info, contattare Marco Sartirana (377 3170784).



### L'ESTATE A MISURA DI RAGAZZI

Prenderà il via lunedì 11 giugno l'attività estiva del Circolo della Stampa Sporting dedicata ai ragazzi: i vari pacchetti di proposte sono reperibili nei dettagli e nei costi sul sito al link <https://www.sporting.to.it/corsi-di-tennis/>, e come ogni anno sono rivolti a soci, non soci e allievi della scuola tennis.

In sostanza le offerte sono due:

- La **SUMMER TENNIS WEEK**, il servizio di assistenza e animazione giornaliero (dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 18.00) che prevede attività ludico-sportive all'aperto svolte all'interno del circolo inclusa una lezione al giorno di tennis, pranzo e merenda. I posti sono limitati e riservati ai bambini dai 5 ai 12 anni.



- Gli **STAGES DI TENNIS** settimanali sono pacchetti di lezioni di tennis + preparazione fisica (ove prevista in base all'età) con possibilità di frequenza da 1 a 5 volte (dal lunedì al venerdì), rivolti a bambini/ragazzi a partire dai 5/6 anni. I settori riguardano il **Minitennis/Avviamento/Pre-Perfezionamento** e il **Pre-Agonistica under 10/Perfezionamento/Specializzazione**. Per ogni info, oltre al sito, è possibile rivolgersi al M° Paolo Bonaiti email [scuolatennis@sporting.to.it](mailto:scuolatennis@sporting.to.it) - telefono 011 3245 411 int. 407 - mobile 339 625 8010. Le iscrizioni, accompagnate dalla documentazione richiesta sui moduli di iscrizione, dovranno pervenire preferibilmente via email esclusivamente a [scuolatennis@sporting.to.it](mailto:scuolatennis@sporting.to.it), non oltre il mercoledì antecedente la settimana prescelta.

# UNA TARGA PER ROGER FAILLA SUL CAMPO 9

DI MARCO FRANCALANCI

L'ultima volta che mi ha chiesto di giocare mi sono chiesto quanta passione avesse per questo sport: si muoveva a fatica, con ancora le palline in mano andava a raccattarne altre per prendere fiato. Eppure, quando riusciva a piazzare un colpo i suoi occhi si illuminavano e ti guardava con quel suo sorriso ironico come per dire: stavolta ti ho fregato. Per mezzo secolo Roger Failla ha calcato il "suo" campo 9 per tramandare i segreti della racchetta a generazioni di tennisti, ma sarà ricordato soprattutto da quei bambini che negli ultimi anni, quando

lui già si avvicinava ai novanta, sono stati i suoi ultimi allievi. Per loro non era solo il Maestro di tennis, ma il "nonno" buono che non sgridava mai ed era sempre pronto a intrattenerli con fantasiosi racconti. Adesso, il nome di Roger Failla riluce sulla targa affissa sul "suo" campo 9, che perde definitivamente la sua indicazione burocratica per ricordare per sempre quel personaggio che

sembrava uscito dalla fantasia di un romanziere. Roger ci ha lasciato in un inverno che ha privato la nostra comunità anche di due figure indimenticabili che hanno animato per anni il Circolo della Stampa Sporting: *Mirta Bersia*, riservata "first lady" ai tempi della lunga presidenza di *Gianni Romeo* e *Michela Blangetti Doglio*.

(Photo F. Luzzo)



## SAFEGUARDING: LA DIFESA CONTRO OGNI FORMA DI ABUSO E DISCRIMINAZIONE

A distanza di un anno dall'entrata in vigore della normativa nazionale mirata alla tutela dei minori e degli atleti tesserati contro ogni forma di abuso e discriminazione (art. 16 D. Lgs. 39/2021 e in conformità alle disposizioni emanate dalla Giunta Nazionale del CONI con Delibera CONI n.255 del 25.07.2023), il Circolo della Stampa - Sporting vi ricorda che sul sito [www.sporting.to.it](http://www.sporting.to.it) al link <https://www.sporting.to.it/safeguarding/> sono consultabili il **Modello di Organizzazione e Controllo**, il **Codice di Condotta** e le **procedure** adottati. Il Modello di Organizzazione e Controllo dell'attività sportiva e il Codice di Condotta si prefiggono l'obiettivo di garantire il rispetto del diritto della persona alla pratica sportiva, tutelandone l'integrità fisica e morale, la salute, la dignità, la parità e il rispetto e favorendone altresì la crescita e lo sviluppo in un ambiente sano, protetto e inclusivo. I destinatari del Modello Organizzativo e dell'annesso Codice di Condotta sono **tesserati (soci, atleti, istruttori, allenatori, dirigenti ecc.), lavoratori, frequentatori, collaboratori a qualsiasi titolo, volontari e più in generale tutti coloro che, con qualsiasi funzione e a qualsiasi titolo, intrattengono rapporti con il sodalizio sportivo o comunque partecipino all'attività sportiva o associativa**. Per qualsiasi comunicazione la mail da utilizzare è: [safeguarding@spazio88.com](mailto:safeguarding@spazio88.com). Cogliamo l'occasione per ribadire l'importanza di mantenere, in ogni momento, un comportamento rispettoso e inclusivo nei confronti di tutte le persone che frequentano il circolo: ogni attività svolta deve rappresentare un'opportunità per promuovere inclusione e rispetto, valori fondamentali della società che intendiamo trasmettere attraverso lo sport.

### CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.p.s. - a.s.d.  
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino  
Tel. 011 3245411  
[www.sporting.to.it](http://www.sporting.to.it)  
**Direttore Responsabile** Marco Francalanci  
**Comitato di Direzione** Pietro Garibaldi,  
Federico Calcagno, Marco Bo,  
Andrea Pellissier, Stefano Motta, Luca Borio  
**Redazione** Barbara Masi  
**Editore** Subito N. srl  
C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino  
**Stampa** [www.colorecolori.it](http://www.colorecolori.it)  
N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio & lab

A cura di  
**FISIO & LAB**

C.so G. Agnelli 109/E

(interno cortile),

10134 Torino.

Tel 011 0864444

[info@fisioelab.it](mailto:info@fisioelab.it)

[www.fisioelab.it](http://www.fisioelab.it)



## ALIMENTAZIONE, SALUTE E SPORT: UN EQUILIBRIO CHE FA LA DIFFERENZA

Diletta Martano è biologa nutrizionista, si occupa di alimentazione clinica e sportiva. Nel suo lavoro accompagna le persone verso un miglior equilibrio tra salute, movimento e benessere quotidiano, con un approccio personalizzato e sostenibile. Collabora con il centro Fisioterapico Fisio&lab, una realtà multidisciplinare che integra nutrizione, fisioterapia e attività fisica, offrendo percorsi completi e mirati alla persona.

**Quanto è importante l'alimentazione per chi pratica sport, anche a livello amatoriale?**

"È fondamentale. L'alimentazione non serve solo a "dare energia", ma influenza il recupero muscolare, la prevenzione degli infortuni, la qualità dell'allenamento e la salute nel lungo periodo. Anche chi pratica sport due o tre volte a settimana dovrebbe prestare attenzione a cosa e come mangia, questo perché il corpo ha bisogno di essere sostenuto ogni giorno, non solo nel momento dell'attività fisica".

**Qual è il legame tra alimentazione e salute generale?**

"Un'alimentazione equilibrata è uno strumento potentissimo di prevenzione. Alimentarsi in modo corretto aiuta a mantenere un buon equilibrio metabolico, a controllare l'infiammazione e a migliorare il benessere psicofisico. Quando una persona si sente meglio, si muove meglio e riesce anche a essere più costante nello sport."

**Spesso si pensa che mangiare sano significhi seguire diete rigide. È davvero così?**

"No ed è uno dei miti più diffusi. Mangiare sano non significa eliminare o rinunciare, ma imparare a scegliere e a dosare gli alimenti in base alle proprie esigenze e necessità. Ogni piano nutrizionale dovrebbe essere personalizzato, sostenibile e adattabile alla vita quotidiana, altrimenti è destinato a fallire".

**Quali sono gli errori più comuni nelle persone che fanno sport?**

"Molti sottovalutano l'importanza dei pasti principali o si concentrano solo sul post-allenamento. Altri eliminano carboidrati o grassi per paura di ingrassare, quando in realtà sono nutrienti fondamentali per la performance e il recupero. Il problema non è l'alimento in sé, ma il contesto e la quantità".

**Quanto conta il lavoro di squadra tra professionisti della salute?**

"Conta moltissimo. Per questo collaboro con Fisio&lab, l'integrazione tra nutrizione, fisioterapia e movimento permette di seguire la persona a 360 gradi. Questo approccio è particolarmente utile nei percorsi di riabilitazione, nel recupero da infortuni e nel miglioramento della qualità di vita".

**Che consiglio darebbe a chi vuole migliorare salute e performance attraverso sport e alimentazione?**

"Di non improvvisare. Affidarsi a professionisti significa costruire un percorso su misura, efficace e duraturo. Alimentazione e sport non devono essere una forzatura ma un alleato quotidiano per stare meglio e prendersi cura di sé".