

SETTORE PRO, STELLA DELLA SCUOLA TENNIS

DI BARBARA MASI

Lorenzo Sonego su tutti, da sempre. Poi Filippo Romano, Noemi Basiletti e non solo: il settore Pro della scuola agonistica Avanzata cresce in numeri, qualità e risultati, trascinandosi dietro, a ruota, tutti gli altri settori. Ma chi sono i giocatori Pro che scelgono di allenarsi al Circolo della Stampa Sporting? Gennaro Volturo, direttore tecnico del Circolo della Stampa Sporting, fa il punto.

“Al settore Pro è affidata una ventina di giocatori che svolgono un'attività internazionale di circa 15 - 20 tornei all'anno nei circuiti ATP, WTA, ITF e ITF Junior. E fra questi gli atleti di punta hanno toccato il best ranking proprio in questi ultimi giorni: per Filippo Romano il numero 298 Atp in singolare e n. 165 in doppio, specialità in cui è al numero 5 del ranking italiano; per Noemi Basiletti il n. 310 Wta. Per entrambi, nel mirino, ci sono le qualificazioni dei prossimi Australian Open, dalle quali distano di circa 90 posizioni. A questo settore appartengono anche Stefano D'Agostino, appena arrivato e ora al n. 810 Atp, e Tommaso Rosso, che nel circuito mondiale ITF Juniores qualche mese fa ha conquistato il titolo a Hong Kong”.

Alcuni di loro fanno parte delle due squadre di Serie A2 che scenderanno in campo a ottobre.

“Sì, i titolari della formazione maschile Edoardo Zanada, Gianluca Bellezza, Filippo Callegario e Filippo Pecorini, affiancati da Mattia Cappellari, Giorgio Gallizio e Alexander Cernetic; la rappresentativa femminile sarà formata da Alice Marietti, Martina Cerbo, Matilde Iezza, Anamaria Procacci, Elisa Casella, Angelica Cavasin”.

Chi sono i coach del settore Pro?

“Sono dedicati a questo settore Federico Maccari, coach di



Ancora un successo per Filippo Romano: chiusa la parentesi sull'erba, superficie prediletta per il suo gioco, Filippo è sceso sulla terra rossa dell'Aspria Harbour Club dove ha vinto il doppio del Challenger Atp 75 insieme a Francesco Forti.



Dopo l'exploit agli Internazionali BNL d'Italia a Roma, Noemi Basiletti ha raggiunto la semifinale a Tarvisio nel torneo ITF 35.000 \$ e gli ottavi nel torneo Wta 125 di Palermo.



Inaugurazione d'eccellenza per i tre nuovi campi in sintetico: Lorenzo Sonego e Filippo Romano sono stati i primi a testare la nuova superficie in resina firmata Casali Sport con un allenamento per la stagione sul cemento. Ora i campi sono pronti anche per il test di agonisti, allievi della scuola tennis e soci.

Noemi Basiletti, Edoardo Lavagno, entrato nello staff tecnico a marzo dopo l'abbandono dell'attività agonista da ex n. 223 Atp, Fabio Vanacore e Gipo Arbino, che oltre a essere l'allenatore di Filippo Romano, è anche consulente tecnico dei settori Pro e Avanzato”.

Previsioni per la stagione 2026/2027?

“Il settore Pro verrà confermato con la previsione di espanderlo numericamente e per qualità: sono al vaglio alcune richieste molto interessanti, di cui a settembre valuteremo l'inserimento”.

Sotto il settore Pro c'è quello dell'Agonistica Avanzata.

“Quello coordinato dai maestri Alessio Giannuzzi, Alessandro Vittone e Gaia Squarcialupi, che proprio quest'anno ha abbandonato le competizioni per dedicarsi all'insegnamento, in particolare nel settore femminile. Attualmente ci sono circa quaranta allievi, con classifica di seconda categoria, dai 14 ai 20 anni, che dalla prossima stagione vogliamo estendere anche alle annate 2014 e 2015. Si tratta di atleti che iniziano a connettersi gradualmente con il tennis di alto livello, e su cui per la prossima stagione intendiamo effettuare una maggiore selezione tecnica a costo di restringere il numero”.

Come si arriva all'Agonistica Avanzata?

“Si arriva attraverso una selezione dal settore della Preagonistica, quello a cavallo fra scuola Base e Agonistica: è il settore che dalla prossima stagione vogliamo allargare per non far permanere troppo i più dotati in un settore che comincia a stare loro un po' stretto. Ora ci sono quindici allievi, a cui intendiamo aggiungere una ventina, annate 2016, 2017 e 2018, seguiti dai maestri Alessandro Midana, Rocco Petitto e Fabio Carrera”.

IN CIMA AL PIEMONTE!

Tempo di titoli regionali assegnati in giro per il Piemonte. E non mancano i successi per gli alfiere del Circolo della Stampa Sporting. Ai campionati piemontesi di seconda categoria disputati allo Sport Village Bertolla regina del tabellone femminile è **Federica Joe Gardella**, che pur essendo tesserata da un paio di stagioni per il Cus Torino, resta fedele al nostro circolo come Socia e da quest'anno anche membro della neo nominata Commissione Giovani: impossibile non contare sul senso di appartenenza e sul contributo di Federica Joe che sui campi dello Sporting è nata, cresciuta onorando il circolo di tanti successi, dai titoli giovanili a squadre ad anni di militanza nei campionati d'eccellenza. Federica Joe si è dunque laureata campionessa piemontese di seconda categoria battendo in finale Elisa Gobetti 6/4 7/6. Nel maschile, vicecampione piemontese **Gianluca Bellezza Quater**, che si è

arreso per 7/5 6/4 a Stefano Reitano. Vicecampione piemontese anche **Lorenzo Grande**, che al Cus Torino, nei campionati regionali di terza categoria, si è issato fino in finale, battuto per 7/5 6/4 da Diego Vallarino. A livello giovanile, spicca il titolo regionale di **Edoardo Draetta** nella categoria under 15 e quello di vicecampione di **Lorenzo Fanfani** nell'under 13: Edoardo ha conquistato il titolo al Tennis Pinerolo superando Edoardo Viassolo per 6/1 6/3, Lorenzo si è arreso in finale a Samuel Contardi in tre set per 4/6 6/3 6/2. Per quanto riguarda i campionati regionali a squadre, invece, hanno abdicato al trono i campioni uscenti Over 60: **Giuseppe Del Sorbo**, **Filippo Raiteri** e **Mauro Esposito** sono stati battuti in finale ai singolari dallo Sporting Fossano, finalista poi anche a livello nazionale.

B.M.



Edoardo Draetta



Federica Joe Gardella



Gianluca Bellezza



Lorenzo Fanfani

TENNIS TROPHY FITP KINDER: BENECH, RATO E CORDERO DI VONZO SUL PODIO

Boom di iscritti all'appuntamento con la tappa del Tennis Trophy Fitp Kinder: oltre 350 iscritti dalla categoria under 9 a quella under 16 maschile e femminile, coordinati in campo dall'inesauribile pazienza del Giudice Arbitro Maurizio Bonaiti. Sul podio sono salite due nostre giovanissime della scuola tennis: nell'under 9 **Francesca Benech**, che si è

imposta su Mirela Romaniuc per 6/3 6/0, nell'under 10 **Stella Rato** che ha battuto Giulia Porzio Bodolo per 6/2 6/1. Nell'under 14 maschile, successo di **Ludovico Cordero Di Vonzo** su Mattia Caronni per 7/5 6/4.



Stella Rato



Francesca Benech



Ludovico Cordero di Vonzo



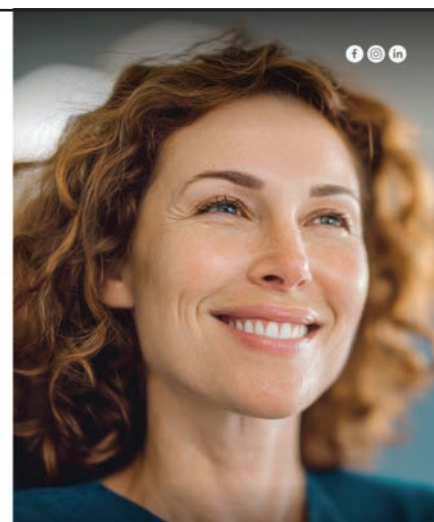
Energia. Equilibrio. Longevità.

La Terapia Infusionale (IV Therapy) è un trattamento medico personalizzato che, attraverso la somministrazione endovenosa di nutrienti selezionati, contribuisce a **ottimizzare le funzioni dell'organismo** e a **contrastare i processi di affaticamento e invecchiamento cellulare**.

Ogni protocollo viene definito dopo un'attenta valutazione clinica, per rispondere in modo mirato alle esigenze individuali.

Un percorso su misura in un contesto clinico d'eccellenza.

Per info e prenotazioni 335 6656658 - gruppcdc.it



Affidea VitalAge: Via Cernaia 20, Torino
Responsabile Scientifico: Dott. Luca Cravero

RACE TO TURIN



Il torneo di Wimbledon ha emanato i primi verdetti: al di là dell'esito della finale, Jannik Sinner e Alexander Zverev hanno già acquisito i punti per la qualificazione alle Nitto ATP Finals e adesso potranno gestire con

tranquillità i tornei che mancano all'appuntamento torinese di novembre. Ma l'erba londinese ci ha detto anche che Flavio Cobolli ha una grande chance per entrare nei magnifici otto che giocheranno al PalaInalpi e si alleneranno sul Training Center del Circolo della Stampa Sporting. Cobolli attualmente è quarto, alle spalle di un Alcaraz che continua a rinviare la data del suo rientro, davanti a Medvedev, Djokovic, Auger-Aliassime e

De Minaur, mentre nel ruolo di riserve oggi ci sarebbero Shelton e il francese Fils. Ma tra la quinta posizione di Medvedev e la dodicesima di Mensik ci sono soltanto 500 punti, per cui sarà il cemento americano a decidere chi disputerà il Masters'. Nel doppio, nonostante la sconfitta negli ottavi a Wimbledon, Bolelli-Vavassori hanno mantenuto la quarta posizione nella Race, confermando le buone possibilità di qualificazione per le ATP Finals.



IL TROFEO DELLE NITTO ATP FINALS ALLO SPORTING

Per un giorno il protagonista è stato lui: il trofeo delle Nitto Atp Finals esposto nell'atrio in occasione della prima presentazione ufficiale del Masterplan dell'evento 2026 da parte della FITP a sponsor e partner. L'edizione di quest'anno, confermata intanto anche per il 2027, si prospetta più straordinaria che mai negli impianti e nelle strutture che ingrandiranno il Fan Village. Ricordiamo che i biglietti per le gare all'Inalpi Arena e per gli allenamenti sia all'Inalpi Arena che al Circolo della Stampa Sporting, sono acquistabili su Ticketone a un prezzo agevolato per i tesserati FITP.



RANKING	GIOCATORE	ETA'	NAZ.	PUNTI
1	JANNIK SINNER	24	ITA	7950
2	ALEXANDER ZVEREV	29	GER	6450
	PUNTI PER LA QUALIFICAZIONE:			6240
3	CARLOS ALCAZAR	23	ESP	3650
4	FLAVIO COBOLLI	24	ITA	3020
5	DANIL MEDVEDEV	30	RUS	2520
6	NOVAK DJOKOVIC	39	SRB	2310
7	FÉLIX AUGER-ALIASSIME	25	CAN	2190
8	ALEX DE MINAUR	27	AUS	2070
9	BEN SHELTON	23	USA	2030
10	ARTHUR FILS	22	FRA	1940
11	TOMMY PAUL	29	USA	1935
12	JAKUB MENSİK	20	CZE	1905
13	FRANCES TIAFOE	28	USA	1830
14	FRANCISCO CERUNDOLO	27	ARG	1760
15	CASPER RUUD	27	NOR	1675
16	TAYLOR FRITZ	28	USA	1670
17	RAFAEL JODAR	19	ESP	1669
18	JIRI LEHECKA	24	CZE	1605
19	LUCIANO DARDERI	24	ITA	1485
20	ALEXANDER BUBLIK	29	KAZ	1430

I CAMPIONI DEL TROFEO DELLA MOLE 2.0

La quarta edizione del Trofeo della Mole 2.0, il Torneo Internazionale ITF 100 di tennis in carrozzina organizzato dalla S.S.D. Volare, ha proclamato i suoi campioni: nel singolare Open il malese Mohamad Yussahzwan, numero due del seeding, ha strappato la vit-

toria al favorito del tabellone, il britannico Andrew Penney, per 6/7 6/4 6/2; nel femminile exploit dell'algerina Imane Toubal che si è imposta sulla numero uno del torneo, la brasiliana Vitoria Miranda, per 6/4 6/1, dopo aver eliminato al primo turno la svizzera Nalani Buob, seconda testa di serie. Nel tabellone Quad, successo dello statunitense Andrew Bogdanov sullo sviz-

zero Giuliano Carnovali per 6/2 6/4. Bogdanov ha fatto poi il bis nel doppio maschile insieme a Tomas Masaryk sul duo azzurro Di Gioia/Saja; nel doppio maschile titolo alla coppia Penney/Yusoff su Berdichevsky/Harris, in quello femminile a Boub/Grosswiler su Miranda/Toubal. Nella foto, Stefano Motta e Lorenzo Sonego premiano Andrew Bogdanov.

TITO MORSERO NUMERO 1 DEL MONDO!

Tito Morsero è il numero 1 del ranking mondiale ITF nella categoria + 85. Il nostro avvocato tennista, che compirà 85 anni a ottobre, ha conquistato la vetta più alta del mondo al primo anno nella categoria scavalcando l'australiano Gordon Waygood: sue, quest'anno, le vittorie a Mentone, Beaulieu sur Mer, Bournemouth, Budapest e Barcellona, più il titolo continentale ai campionati europei disputati ancora a Budapest. Tito era già entrato nella top ten mondiale ITF Master nel 2017, raggiungendo il sesto posto fra i +75. Il tennis non solo allunga la vita, come dice la ricerca scientifica, ma la rende anche straordinaria: congratulazioni, Tito!



**SEI ALLA RICERCA DI UNA BADANTE
O DI UNA COLF FIDATA?**

AssistiAmo
Vicini a Voi

SCEGLI IL MEGLIO PER CHI AMI
DIMENTICA L'INCUBO DEL FAI-DA-TE

Personale qualificato e selezionato
Incluso sostituzioni ferie o malattia
Nessun vincolo diretto con il personale

Servizio Badante convivente H24
Servizio Badante a ore, servizio Colf
Assistenza domiciliare o ospedaliera

Via Napione 45/D - 10124 - Torino
Tel 329 666 80 60 - 011 417 43 93 - info@to4.assistiamogroup.it

Elisa
IL SALOTTO
DELLA SPOSA

Atelier
Abiti personalizzati
per la SPOSA e lo SPOSO

Il Salotto della Sposa
Via Roma 2, Druento, (TO)
Tel. +39 393 578 1766
elisa.ilsalottodellasposa@gmail.com



ELISE
PROFUMI

- prodotti cosmetici •
- bigiotteria di design •
- accessori moda •

Via Vanchiglia, 16 - Torino
info@eliseprofumi.it - Tel. 011 888 834
www.eliseprofumi.com



L'ALBERO
degli Occhiali

Il tuo ottico di fiducia a Torino
JET PROGRAM per visual training
Cheratocono • Ottica • Contattologia
Corso Belgio 60, Torino
Tel. 011 405.24.93 - Tel. 347.305.88.99
mail: lalberodegliocchiali@gmail.com
www.alberodegliocchiali.com



RONCO DESIGN Design e funzionalità
per la casa

54 ANNI DI ESPERIENZA

Corso Torino 115, Chieri (TO)
Tel. +39 011 947 03 55 - info@roncodesign.it
www.roncodesign.it



CERAMICHE Ribeckini
RISTRUTTURAZIONI

Solo ceramiche e
rivestimenti delle
**MIGLIORI
MARCHE**

Un mondo di soluzioni per la casa
Via Monginevro 45/b - Torino - Tel. +39 011 382 53 56
www.ceramicheRibeckini.com



Leader nella produzione e vendita
di serramenti da oltre 30 anni

TEKNO SERRAMENTI
WWW.TEKNO SERRAMENTI.COM

Teknoserramenti s.a.s. - Via Marino Ferraro 1 San Maurizio C.se (TO)
Tel. 011.927 86 88 - mail@tekno serramenti.com



www.mastropietroilfabbro.it

OFFICINE DEI METALLI Srls
Via Torino 3 - 10060 Frossasco (TO) - Italy
Tel +39 338 827 07 90 | gpgpma@gmail.com



DELBAC BONSAI
DI CAMERON-CURRY GIORGIO WILFRED

Corso Francia 93 - 10138 Torino - Tel. 011.060 35 27
delbacbonsai@virgilio.it
www.delbacbonsaitorino.com
FB: DelBac Bonsai Torino - IG: delbacbonsaitorino



SILVER CAR
Carrozzeria
Grandine • Cristalli
Auto sostitutiva

Assicurazioni • Legale in sede
Concordato Ania • Recupero danni

Strada Rivalta 160 - 10098 Rivoli (TO)
Tel. 339 669 6041 mail: carsilversrl@gmail.com



Specialità alla griglia - Pesce - Banchetti per cerimonie

La Riviera
RISTORANTE • PIZZERIA

Via dei Finelli, 6 Fraz. San Giovanni - 10020 Riva presso Chieri (TO)
Tel. 011.992 11 15 - 349.550 20 82



SHENKER TORINO
Via Pietro Micca, 20
info.torino@shenker.com
011 195 00 592 - 345 720 66 31
www.shenker.com

shenker
SINCE 1956

Impara l'inglese con il metodo Shenker e raggiungi i tuoi obiettivi in
tempi rapidi. Shenker garantisce da oltre 65 anni l'apprendimento
della lingua inglese a privati, manager, professionisti ed aziende.



SATURDAY TENNIS FEVER: LA RIVINCITA DI ISIDORA MUZZATTI

Il Saturday Tennis Fever ha concluso i tabelloni del singolare femminile e la new entry del doppio misto. E anche quest'anno protagoniste della



Alberto Cartosio, Cristina Persenda, Carlotta Capra e Andrea Pecorini

finale per il titolo sono state *Isidora Muzzatti* e *Valeria Pignatelli*, con Isidora che quest'anno si è presa la rivincita su Valeria laureandosi campionessa del lungo torneo invernale 2025/2026. Nel doppio misto (a grande richiesta ma ancora con scarsa partecipazione) campioni della prima edizione sono i "coniugi" *Alberto Pecorini* e *Carlotta Capra*, che in finale hanno avuto



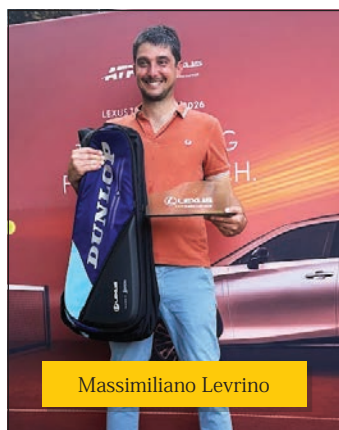
Isidora Muzzatti e Valeria Pignatelli

to la meglio sul duo formato da *Alberto Cartosio* e *Maria Cristina Persenda*. Ancora da assegnarsi i titoli del singolare maschile: nel tabellone

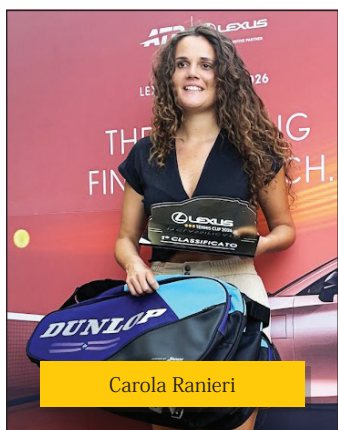
Base la sfida è fra *Roberto Lo Maglio* e *Francesco Garsia*, nel tabellone Plus fra *Carlo Alberto Benech* ed *Eduardo Patelli*. B.M.

TORNEO SOCIALE BY LEXUS CENTRAL MOTORS ECCO I CAMPIONI 2026

Quattro gironi e quattro tabelloni per il Torneo Sociale anche quest'anno firmato da Lexus Central Motors. Nell'unico girone femminile, *Carola Raineri* fa il bis consecutivo, quest'anno in finale su *Valentina Pagliotti*, tre gironi invece per il maschile: nel girone Sinner, conferma il titolo 2025 anche *Massimiliano Levrino*, in finale su *Giacomo Grinza*, nel girone Alcaraz successo di *Diego Revelli* su *Antonio Abbena*, infine nel girone Zverev prima assoluta per *Giuseppe Salvaggiulo*, che si è aggiudicato il titolo su *Roberto lo Maglio*.



Massimiliano Levrino



Carola Raineri



Diego Revelli



Giuseppe Salvaggiulo

COPPA SPORTING: GLI IRRIDUCIBILI BONETTO'S



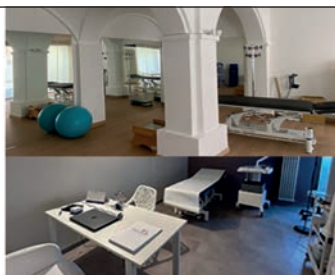
I vincitori del team Bonetto's

Ancora e sempre la formazione di *Pier Filippo Bonetto* e *Silvana Bellomonte*. Anche quest'anno i **Bonetto's**, guidati in campo dallo storico capitano *Michele Ferrero*, sono i vincitori dell'ambita Coppa Sporting, il torneo sociale a squadre di doppio maschile e doppio misto che si disputa al giovedì sera: *Giuseppe Comi*, *Lorenzo Comi*, *Enzo Giovannitti*, *Bia Lombardi*, *Giorgio Lops*, *Isidora Muzzatti*, *Eduardo Patelli*, *Patrizia Provisiero*, *Guido Riva*, *Paolo Riva*, *Stefania Suma* e *Paolo Tonello* i convocati e campioni. Fra le cinque le formazioni ai nastri di partenza, in finale si sono issati gli **Highlanders** di *Gianluca De Girolamo* (*Anna Alasia*, *Guglielmo Buccheri*, *Carlotta Casalegno*, *Salvatore Attanasio*, *Tiziano Durante*, *Chiara Lobasso*, *Ilaria Lucentini*, *Luigi Pignatelli*, *Valeria Pignatelli*, *Fabrizio Racca*, *Rossana Sampietro*, *Andrea Stefanini*, *Linda Tardito* e *Mauro Tardito*). Terzo posto per gli **Aperitennis** di *Alberto Pastorella*, quarto per gli **Start Again** di *Alberto Occhiena* e, fanalino di coda, i **Rollercoaster** di *Alberto Minasi*.



I finalisti Highlanders

REHAB
Centro Medico Polifunzionale
 Via Cesare Balbo 6, Chieri
 Tel. 011 940 0960
 mail: info@studio-rehab.it
www.studio-rehab.it



Dott. Gianluca Sapienza
Psicologo psicoterapeuta

Corso Monte Cucco 116 Torino - Via Grosso Campana 13 Piscina (TO)
 Tel. 371 33 44 272 - mail: dott.gianluca.sapienza@gmail.com
www.gianlucasapienzapsicologo.com



HYDRA
 erogatore d'acqua

Dal 2002 Hydra fornisce una vasta gamma di erogatori d'acqua soluzioni per tutte le esigenze dalla ristorazione, agli uffici, all'uso domestico

Via dei Cacciatori 68/c
 Nichelino (TO) - tel. 011 962 43077
 tel. 348 0013257 mail: info@acquahydra.it
www.acquahydra.it



GOLF CLUB STUPINIGI
 Golf break Stupinigi

Ristorante Golf Break Stupinigi • Il ristorante del Circolo
 Tel. +39 347 488 3633
 golfbreak.stupinigi@gmail.com - **www.golfclubstupinigi.com**



Giusy Fiori
 — **www.giusyfiori.it** —

- piante
- bomboniere
- oggettistica
- fiori artificiali
- ceri cerimonia
- rose disidratate
- acquisti online
- composizioni

Via Filadelfia 36/H
 10137 Torino
 Tel. 011 569 5851
 Cell. 347 695 29 00



come nel 1846
 antico ristoro
 della vecchia
 Torino oggi
 deliziosa locanda

LOCANDA BOTTICELLI

Str. Dell'Arrivore, 9 ang. Via Botticelli
 Tel. 011.242 20 12 - cell. 347.47 64 947
WWW.LOCANDBOTTICELLI.IT



GIARDINI IN FORMA

Cura e manutenzione del paesaggio
 • PARCHI
 • GIARDINI
 • AIUOLE

Via Papa Giovanni XXIII, 82
 San Mauro T.se (TO)
 Tel. 388 052 63 87



Glamour 88
 Istituto di bellezza

Largo Il Giugno 2, Pianezza (TO)
 Tel. 011 1982 0905
 estetica@glamour88.it

APP per le prenotazioni
 Glamour88



METALFORMA **Metal Forma** Via San Rocco 21
 Moriondo Torinese (TO)
 Tel.: 393 241 81 26 - info@metalforma.it

www.metalforma.it
 creazioni in
FERRO, INOX e CORTEN
 arredi su misura per interni ed esterni



Il Mulino
 di DOMENICO CALARCO

PRODOTTI PIEMONTESI E ITALIANI
 Vendita al dettaglio e all'ingrosso

FARINE - RISI - LEGUMI - SPEZIE
 FRUTTA SECCA e DISIDRATATA

Il Mulino di Domenico Calarco - Via Gaidano 55 - 10137 Torino
 Tel. 011.417.79.70 - **WWW.ILMULINODICALARCO.IT**



SPA Città Giardino
 Via Fulvio Croce 24 - Torino
 Tel. 011 335 85 84
 Cell. 347.258.42.53

Il centro benessere per sentirti più bella



STUDIO DANZA IEVA

ASD Studio Danza IEVA
 Via Elba 10, Torino
 Tel. 340 397 2771
 danzaieva@gmail.com

**Scuola Classica
 Contemporanea - Hip-Hop**
 Instagram • Facebook
 @studiodanzaieva



flis
 SERRAMENTI

Serramenti dal 1952

Flis Falegnameria Srl - Via Pontepietra, 13 - Giaveno (TO)
 Telefono: 011.93.63.877 - E-mail: flis@flis.it
WWW.FLIS.IT



RISTORANTE TORINESE
Cucina tipica Piemontese
 Specialità Fritto misto alla Piemontese,
 funghi, rane, lumache e tartufi

Via Torino 42 - Rivodora (TO)
 Tel. 011.946.00.25
www.ristorantetorinese.it



Microelettronica per investigazioni fai-da-te
 e per professionisti del settore

il ficcanaso

Da anni esperti nelle tecnologie più avanzate per la sicurezza,
 la ricerca, l'investigazione e l'infedeltà coniugale e lavorativa
 Ci trovate in **Via Barbaresco 23** (zona Torino Sud/Lingotto)
 ☎ 011.5789700 📞 327.0568422

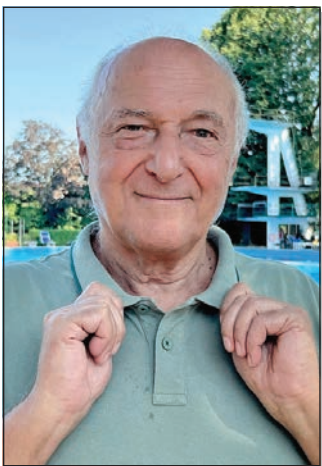


ONORANZE FUNEBRI
Sacro Cuore
 DI ELISA CHIARIGLIONE
 011.403.3963

Via Vandalino 125/F - Torino
 Reperibilità continua
 011.4033963 - 345.0316053



CHI SIAMO

DANILO BRUNI
INSEGNA IL FASCINO
DELLA PAROLA

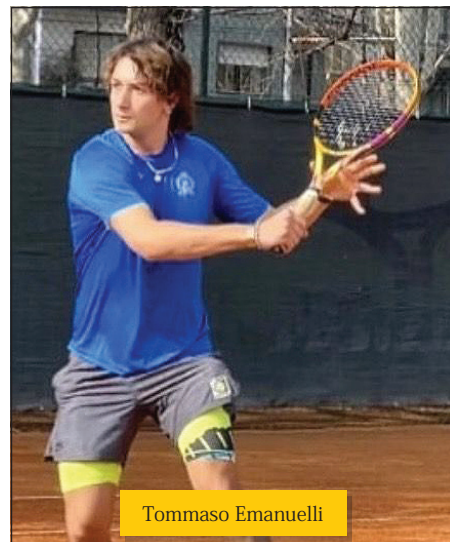
Volete imparare a parlare in maniera corretta, in modo da non apparire noiosi, oppure consentire a chi vi ascolta di comprendere bene ciò che dite, evitando di farlo in maniera troppo veloce? Tutti i segreti per gestire una buona conversazione, dalla corretta pronuncia agli elementi espressivi della voce, sono contenuti nel volumetto "La Voce con lo Swing", appena pubblicato da un socio storico del Circolo della Stampa Sporting, **Daniilo Bruni**. La novità è rappresentata dalla presenza di numerosi QR Code attraverso i quali si possono vedere e ascoltare gli esempi che l'autore propone ed esercitarsi con lui. "Nella comunicazione quotidiana, nei rapporti interpersonali - spiega Bruni - la tecnica vocale è capace di trasformare l'iniziale timidezza in consapevolezza dei propri mezzi: l'ascoltatore indirizza la propria attenzione sempre verso la fonte di suono che risulta più facile percepire". Danilo Bruni, figlio dell'indimenticabile cantante Nella Colombo, a sua volta associata alla nostra comunità, nella sua lunga carriera di attore, doppiatore e regista è stato tra l'altro la voce ufficiale di eventi sportivi internazionali, dai Mondiali di Calcio di Italia '90 alle Olimpiadi Invernali di Torino 2006 e ai Mondiali di scherma. Erede del Centro D di Iginio Bonazzi, applica un metodo che è stato trampolino di lancio per centinaia di professionisti della voce.

M.F.

I GIOVANI AVANZANO PROPOSTE

L'età media dei soci del Circolo della Stampa Sporting si sta progressivamente abbassando e di conseguenza possono variare le esigenze di chi frequenta il circolo più noto della città. Questo il contesto nel quale un gruppo di giovani soci ha proposto alla dirigenza di istituire un gruppo di lavoro che presenti nuove proposte da esaminare ed eventualmente accogliere. L'idea è stata accolta con favore e per la prima volta nella storia del Circolo è già entrata in attività la Commissione Giovani, composta dal presidente **Tommaso Emanuelli**, **Federica Joe Gardella**, **Piergiorgio Piga** e **Carola Raineri**. Al presidente Emanuelli abbiamo chiesto come sia nata l'idea: "Con gli amici che compongono la Commissione abbiamo più volte notato come la maggior parte dei ragazzi appartenenti a famiglie anche legate al Circolo da anni, una volta raggiunta la maggiore età tendono a fare scelte diverse e lasciano lo Sporting a favore di altri club cittadini che non hanno lo stesso appeal. Abbiamo cercato di capirne le ragioni e abbiamo riassunto le nostre proposte per tentare di invertire questa tendenza in un documento di indirizzo programmatico che abbiamo inoltrato al Consiglio Direttivo". E ora il prossimo passo: "Speriamo di poterne discutere appena possibile: le abbiamo presentate con spirito di collaborazione e con la disponibilità a curarne l'eventuale attuazione. Il prestigio dello Sporting è un dato acquisito: farne la scelta naturale di chi cerca un circolo sportivo e associativo capace di unire storia, sport e cultura è il compito che questa generazione di soci intende assumersi".

M.F.



Tommaso Emanuelli

TENNIS: UNA POSSIBILITA' PER I NUOVI ADEPTI

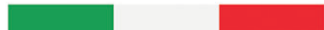
Contemporaneamente a quella della nuova Commissione Giovani è ripresa l'attività della Commissione Tennis che collabora con il vicepresidente del circolo **Stefano Motta** nel coordinamento del settore tennis che, a livello di numeri, comprende 23 campi da tennis, un campo da padel e circa una trentina di squadre agonistiche. La Commissione Tennis, composta da **Marco Guerriero**, **Gianmarco Amico di Meane** e **Claudia Morganti**, è presieduta da **Marcello Motta**, che spiega un'innovazione appena introdotta per allargare il numero dei frequentatori dei campi: "Poiché sono molti i Soci che vorrebbero avvicinarsi al tennis, abbiamo pensato di consentire a coloro che non hanno versato la "quota tennis" di giocare due volte pagando la quota "invito tennis" riservata agli ospiti: una possibilità per capire se sono interessati a continuare e quindi a regolare la "quota tennis" annuale che per un nuovo adepto è pari al 50%. Ricordiamo, però, che anche per usufruire di quelle due volte (solo dal lunedì al venerdì) occorre avere il certificato medico di idoneità sportiva e la tessera FITP non agonista: prima di scendere in campo è bene quindi informare la Segreteria che provvede all'adempimento. Ricordiamo inoltre che dallo scorso anno è prevista una quota associativa che include la quota tennis per i capifamiglia dai 25 ai 35 anni".

M.F.



Marcello Motta, al centro, con il fratello Stefano e Filippo Fanfani: insieme a Pietro Garibaldi si sono fermati in semifinale nei campionati regionali Over 55 contro Sporting Fossano "A"

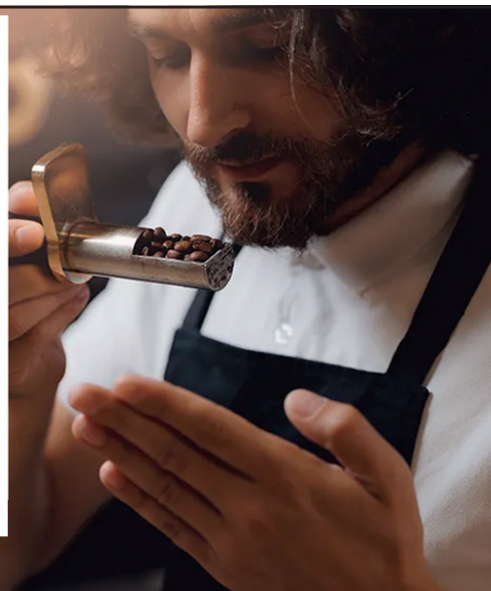
Santacruz
BORN TO BE COFFEE



Via Pavia 105/B Rivoli (TO)

Tel. 011 953 9332

info@santacruzcaffe.it

www.santacruzcaffe.com

IL BRIDGE BATTE L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

DI MARCO FRANCALANCI

In un mondo sempre più tecnologico, c'è un campo in cui l'Intelligenza Artificiale non riesce a superare quella naturale. Succede nel bridge, dove l'IA, messa a confronto con i migliori giocatori del gioco di carte, è sempre uscita sconfitta. "La spiegazione - come ha illustrato l'ingegner Alberto Gerli dell'Università degli Studi di Milano - sta nel fatto che la complessità cognitiva del bridge è superiore di quella di qualsiasi macchina artificiale, che vince agevolmente negli scacchi, dove il duello è su logica, pianificazione e capacità di calcolo, mentre nel bridge subentra l'imprevedibilità". I risultati della ricerca sono stati presentati al convegno "Bridge e Scienza" svoltosi recentemente a Cagliari, dove sono emersi altri elementi interessanti che dimostrano come lo stile di vita contribuisca a ridurre il rischio



di declino cognitivo. "Apprendere, prendere decisioni, mantenere relazioni sociali, viaggiare - secondo Sara Bottiroli dell'Università di Pavia - hanno infatti un effetto protettivo delle facoltà mentali soprattutto all'inizio dell'anzianità". Questo riguarda non soltanto il bridge, ma tutti i giochi delle carte in generale. Una conferma indi-

retta giunge da un test che si sta svolgendo in alcune RSA di Genova, dove vengono studiati i comportamenti di giocatori anziani impegnati nella scopa, nel burraco e nella "cirulla", tipico gioco ligure. I primi risultati confermano la validità dell'esperimento.

E per restare in tema di bridge, a fine settembre riprenderà al

circolo il Corso di Bridge tenuto da una coppia di giocatori di altissimo livello nell'élite internazionale: Antonio Vivaldi, già componente del Blue Team campione del mondo ed *Enza Rossano*, che a novembre parteciperà a Zurigo alla Champions Cup, la più prestigiosa competizione europea a squadre, grazie al successo in tre campionati nazionali consecutivi.

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.p.s. - a.s.d.
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino
Tel. 011 3245411
www.sporting.to.it
Direttore Responsabile Marco Francalanci
Comitato di Direzione Pietro Garibaldi,
Federico Calcagno, Marco Bo,
Andrea Pellissier, Stefano Motta, Luca Borio
Redazione Barbara Masi
Editore Subito N. srl
C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino
Stampa www.colorecolori.it
N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio&lab

A cura di
FISIO & LAB

C.so G. Agnelli 109/E
(interno cortile),
10134 Torino.
Tel 011 0864444
info@fisioelab.it
www.fisioelab.it



ETÀ BIOLOGICA O ETÀ ANAGRAFICA?

L'aspettativa di vita si allunga sia per gli uomini che per le donne, ma la vera sfida della longevità è vivere meglio. Ne parliamo con il dottor Elvio Novarese, Medico Chirurgo, Specialista in Ortopedia e Fisiatria

Perché si parla sempre di più di longevità?

"Perché oggi non basta vivere più a lungo, bisogna vivere meglio. L'aspettativa di vita è aumentata, ma spesso gli anni guadagnati sono accompagnati da malattie croniche, perdita di autonomia e utilizzo di numerosi farmaci. La longevità moderna non coincide quindi con il semplice allungamento della vita, ma con il mantenimento di una buona qualità fisica e mentale. È un obiettivo che non riguarda solo gli anziani: si costruisce fin dalla

giovane età attraverso scelte quotidiane che influenzano il nostro futuro biologico".

Che cosa si intende per longevità biologica?

"La longevità biologica rappresenta il limite massimo teorico di vita della specie umana, oggi stimato intorno ai 115-120 anni. Tuttavia, la genetica contribuisce solo in parte, mentre il ruolo principale è svolto dallo stile di vita. Dobbiamo inoltre distinguere tra età cronologica, quella indicata dalla data di nascita, ed età biologica, che riflette lo stato reale di salute, efficienza metabolica e funzionalità degli organi".

Quando inizia l'invecchiamento biologico?

"L'invecchiamento è un processo continuo che accompagna tutta la vita. Studi recenti hanno evidenziato alcune fasi di accelerazione intorno ai 40, 60 e 80 anni. Questo non significa che il declino sia inevitabile: attività fisica, alimentazione corretta, sonno adeguato e controllo dello stress possono rallentare significativamente la perdita di funzionalità".

Quali sono i pilastri della longevità?

"I fattori principali sono cinque: attività fisica regolare, alimentazione equilibrata, sonno di qualità, relazioni sociali e gestione dello stress. Questi fattori agiscono insieme per mantenere il corpo e la mente in salute".

Quale ruolo hanno fisioterapia e nutrizione?

"Un obiettivo fondamentale è contrastare la sarcopenia, ovvero la perdita progressiva di massa e forza muscolare associata all'età. Il muscolo è una vera riserva di salute: protegge da fragilità, cadute, osteoporosi e perdita di autonomia. Le evidenze scientifiche dimostrano che l'allenamento contro resistenza, associato a un adeguato apporto proteico, rappresenta la strategia più efficace per mantenere forza, funzionalità e indipendenza".

Quali professionisti possono guidare questo percorso?

"La longevità richiede un approccio multidisciplinare. Fisiatra e fisioterapista rappresentano spesso le figure di riferimento, affiancati quando necessario da nutrizionista, psicologo e altri specialisti. L'obiettivo non è (soltanto) aggiungere anni alla vita, ma aggiungere vita agli anni, preservando salute, movimento e autonomia il più a lungo possibile".