CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

INFORMAZIONI E ATTIVITÀ

PALAZZO CERIANA MAYNERI
C.so Stati Uniti 27, Torino

SPORTING
C.so G. Agnelli 45, Torino

ANNO 18 - NUMERO 05

NOVEMBRE 2026

WWW.SPORTING.TO.IT Circolo della Stampa Sporting APS - ASD

BIMESTRALE - Luogo di pubblicazione: Torino. ~~€1,00~~ Poste Italiane SPA
Spedizione in abbonamento postale D.L. 353/2003 (conv. in 27/02/2004 n. 46)
Art. 1 comma 1 CNS TORINO N. 10 - 2011

SCUOLA TENNIS E ATP FINALS FANNO DA TRAINO

DI PIETRO GARIBALDI

L'autunno è iniziato con due buone notizie per il nostro Circolo. Nell'anno solare che si avvia verso la conclusione, abbiamo registrato più di 180 nuovi associati. È un numero enorme di cui dobbiamo essere fieri. La crescita dei nuovi associati dimostra che gli sforzi fatti in questi anni sono stati ben recepiti dal territorio. La reputazione del Circolo è cresciuta e gli investimenti in nuove infrastrutture - il Training Center, il nuovo stadio, i nuovi campi in veloce, il parcheggio, il vialetto, i nuovi arredi (solo per ricordarne alcuni) - si stanno lentamente ripagando da soli. La seconda buona notizia riguarda la scuola tennis. Il numero di ragazzi e ragazze iscritti è ancora cresciuto e abbiamo superato le 650 unità e la scuola fattura ben più di un milione di euro. Anche questo è un numero impressionante e ci stiamo avvicinando al livello massimo della nostra capacità produttiva. La scuola tennis è un pilastro della nostra associazione, anche perché permette di utilizzare le infrastrutture e i campi in orari nelle quali le persone che lavorano avrebbero difficoltà a essere presenti. Dobbiamo ringraziare per questi risultati i "due direttori". Luca Borio dirige il Circolo con grandissima professionalità e dedizione, esattamente come Gennaro Volturo dirige la scuola tennis. Conciliare le esigenze e le richieste di mille e cento soci e seicento famiglie della scuola tennis è un esercizio tutt'altro che banale. Nelle prossime settimane ci avviciniamo alla sesta edizione torinese delle Nitto ATP Finals, dove il nostro circolo sarà ancora protagonista. Sappiamo bene che le Finals richiederanno un piccolo sacrificio logistico ai nostri soci, ma è bene ricordare che la crescita del Circolo appena menzionata dipende anche dal nostro ruolo durante le Finals. Siamo certi che i soci accetteranno qualche piccolo disagio e si rallegreranno successivamente utilizzando i campi del Training Center completamente tirati a lucido.

ASPETTANDO SINNER, SPERIAMO IN COBOLLI

DI MARCO FRANCALANCI

Ormai ci abbiamo preso gusto. L'appuntamento di fine anno per le Nitto ATP Finals all'Inalpi Arena - con il Training Center del Circolo della Stampa Sporting a fare da supporto per gli allenamenti e la club house per il relax dei campioni e le loro famiglie – è diventato una tradizione che comporta qualche sacrificio per i soci, ma offre anche la possibilità di assistere gratuitamente agli allenamenti dei primi giocatori del mondo. Tra loro sicuramente tre italiani, a causa della dolorosa assenza di Jannik Sinner, che si spera possa tornare qui nel 2027. Sì, perché se non è ancora stato ufficializzato, le Finals anche l'anno prossimo sono in programma a Torino. In realtà si sta prospettando un'ipotesi quasi fantascientifica che prevederebbe la permanenza all'Inalpi Arena fino al 2030. Tutto è ancora da decidere, in quanto l'ATP, che gestisce l'evento, sta rivoluzionando l'intero programma annuale, con una riduzione dei tornei minori e l'incremento di quelli che assegnano 1000 punti al vincitore. Questo per accogliere le richieste di molti giocatori di ridurre il numero di tornei "obbligatori" in modo da evitare impegni troppo ravvicinati, responsabili in questa stagione di un altissimo numero di infortuni.

Flavio Cobolli sul Campo Stadio nel 2025, nei quarti del Challenger Atp 175 Piemonte Open Intesa Sanpaolo

Simone Bolelli e Andrea Vavassori, alla terza partecipazione consecutiva alle Atp Finals

I "rumours" quindi parlano di una permanenza delle Atp Finals a Torino fino al 2030 per un successivo trasferimento ipotetico a Milano, essendosi fatta molto più tiepida la candidatura dei Paesi arabi, considerate le tensioni internazionali. Se la situazione lo consentisse, l'Arabia Saudita o gli Emirati Arabi potrebbero invece ospitare un Master 1000 nel febbraio 2028.

Se tutto questo è fantapolitica tennistica, molto poche sono le certezze sugli otto giocatori che dal 15 novembre si contenderanno il titolo che Jannik Sinner quest'anno non può difendere: al momento di andare in stampa, infatti, sono soltanto tre i giocatori matematicamente già qualificati: Alexander Zverev, Carlos Alcaraz e Ben Shelton, mentre altri due, Danil Medvedev e il nostro Flavio Cobolli seppure acciaccato sono quasi certi della presenza, avendo un buon vantaggio sugli inseguitori. Alle loro spalle Arthur Fils e Frances Tiafoe, che partono con un buon vantaggio nei confronti di Rafael Jodar, Alex De Minaur, Novak Djokovic, Taylor Fritz e Tommy Paul. Tra loro usciranno gli otto qualificati e le due riserve che calcheranno anche i campi di allenamento del Training Center, recentemente sottoposti al puntuale programma di riqualificazione da parte dell'ATP.

Per quanto riguarda il doppio, avremo la possibilità di vedere le ultime prestazioni della storica coppia formata da Simone Bolelli e Andrea Vavassori, già qualificata ma in via di separazione come già annunciato, con il torinese che giocherà dal 2027 con il salvadoregno Arevalo. Già qualificati sono Heliovara-Patten, Harrison-Skupski, Granollers-Zeballos e Arevalo-Pavic, con grande incertezza per gli altri posti disponibili.

RANKING	GIOCATORE	ETA'	NAZ.	PUNTI
1	ALEXANDER ZVEREV	29	GER	9150
2	JANNIK SINNER	25	ITA	7950
3	CARLOS ALCARAZ	23	ESP	4600
4	BEN SHELTON	24	USA	4480
	PUNTI PER LA QUALIFICAZIONE ALLE NITTO ATP FINALS:			4030
5	DANIIL MEDVEDEV	30	RUS	3660
6	FLAVIO COBOLLI	24	ITA	3640
7	ARTHUR FILS	22	FRA	3425
8	FRANCES TIAFOE	28	USA	3380
9	RAFAEL JODAR	20	SPA	3159
10	ALEX DE MINAUR	27	AUS	2880
11	NOVAK DJOKOVIC	39	SRB	2840
12	TAYLOR FRITZ	28	USA	2695
13	TOMMY PAUL	29	USA	2675

TORNANO LE NITTO ATP FINALS ALLO SPORTING: INFO E LOGISTICA

Per il sesto anno consecutivo le Nitto Atp Finals tornano a Torino: **dal 15 al 22 novembre** i più forti giocatori del mondo saranno ancora una volta protagonisti sul Campo Centrale dell'Inalpi Arena, e il Circolo della Stampa Sporting ne ospiterà gli allenamenti: i migliori otto singolaristi e le migliori otto coppie di doppio del mondo scenderanno sui campi in greenset del Training Center regalando ai Soci un'occasione speciale per ammirarli a pochi metri di distanza. Training Center, club-house con bar e ristorante, palestra e spogliatoi saranno dedicati anche quest'anno ai giocatori con rispettivi team e famiglie, oltre che agli staff dell'Atp e della Fitp.
Ecco pertanto le informazioni utili per l'utilizzo del circolo durante l'evento:

INGRESSO AL CIRCOLO

Da lunedì 9 novembre a domenica 22 novembre l'ingresso al circolo per i Soci e gli allievi della scuola tennis sarà consentito **solo da C.so G. Agnelli 67/A** all'altezza del Campo Stadio.
A disposizione dei Soci resterà il parcheggio auto con ingresso da via San Marino.
Attraverso i percorsi segnati (come da piantina) sarà possibile accedere a tutti i campi da tennis escluso il Training Center e, **fino a lunedì 9 novembre**, anche a bar e palestra secondo le indicazioni sotto riportate.

BAR E RISTORANTE

Bar e ristorante saranno accessibili con le consuete modalità **fino a domenica 8 novembre compresa**. Nella giornata di lunedì 9 novembre rimarrà accessibile solo il bar (sempre con ingresso da C.so Agnelli 67/a), essendo il ristorante a uso esclusivo delle Nitto Atp Finals. Tuttavia la Direzione, in accordo con la FITP, si riserva la possibilità con successiva comunicazione di estendere la disponibilità ai Soci di una sala del ristorante e del bar fino al 10 novembre qualora non ci fossero giocatori.
Informazioni più dettagliate sull'accessibilità interna al circolo verranno date all'ingresso presso il Campo Stadio nei giorni immediatamente precedenti le suddette date.

CAMPI DA TENNIS

Ai Soci tennisti e agli allievi della scuola tennis resta disponibile l'utilizzo di tutti i campi da tennis a esclusione del Training Center.

SPOGLIATOI

Fino a domenica 8 novembre compresa sarà possibile utilizzare tutti gli spogliatoi a eccezione di quelli adiacenti il Training Center, utilizzabili **fino a sabato 7 novembre compreso**. **Da lunedì 9 novembre a domenica 22 novembre** potranno poi essere utilizzati esclusivamente gli spogliatoi temporanei che verranno allestiti nell'area adiacente il Campo Stadio (quattro docce per gli uomini e quattro docce per le donne), **con annesso un locale adibito a sala attesa/bar con distributore automatico per acqua, snack e caffè**.
L'accesso agli armadietti per il ritiro dell'attrezzatura necessaria sarà consentito **fino a sabato 7** negli spogliatoi adiacenti il Training Center, **fino a domenica 8 novembre** negli altri spogliatoi.

PALESTRA

La palestra resterà aperta e disponibile ai Soci **fino a domenica 8 novembre compresa**. Per l'eventuale accessibilità nelle giornate di **lunedì 9 novembre e martedì 10 novembre** la Direzione, in accordo con la FITP, si riserva la possibilità con successiva comunicazione estenderne la disponibilità qualora non ci fossero giocatori presenti. Informazioni dettagliate verranno date all'entrata del campo stadio nei giorni immediatamente precedenti le suddette date.

PADEL

Il campo da padel resta disponibile per tutto il periodo **da domenica 8 a domenica 22 novembre**.

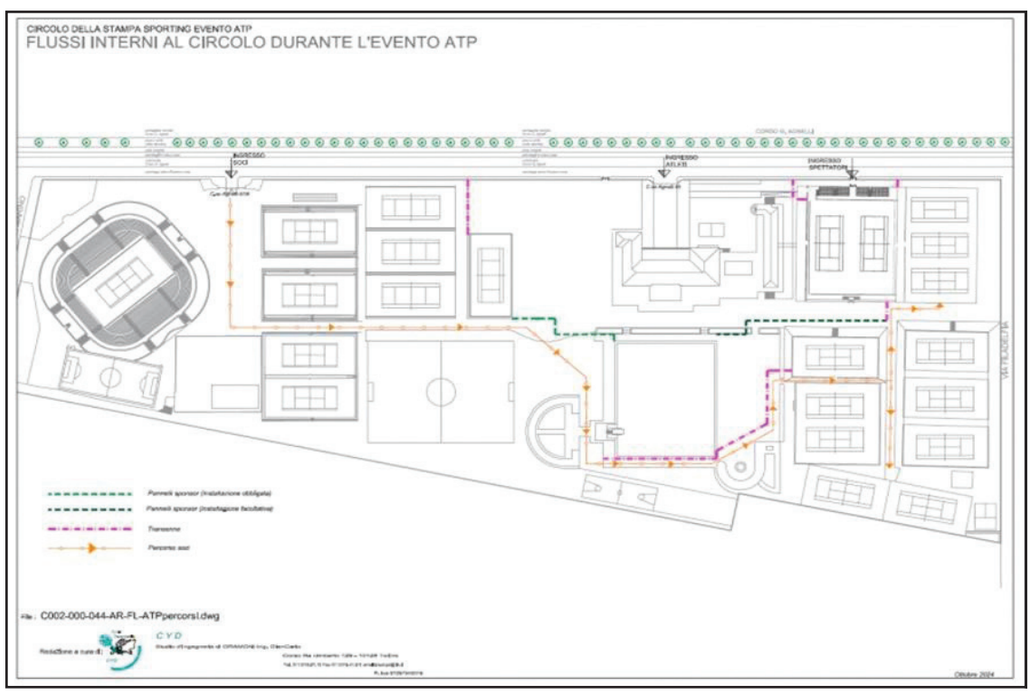
CALCIO

L'attività calcio sarà sospesa **da domenica 8 a domenica 22 novembre compresa**.

ESTETICA E FISIOTERAPIA

Il servizio di estetica Beauty Coach di Martina Madonia verrà sospeso **da lunedì 9 novembre a lunedì 23 novembre compreso**: sarà tuttavia possibile continuare a fissare gli appuntamenti ed eventualmente ad avere il servizio a domicilio (366 2923793). Anche il servizio di fisioterapia a cura di Cristian Calzolari verrà sospeso **da lunedì 9 a domenica 22 novembre**.

Qui sotto la piantina del circolo con in arancione il percorso obbligato che dall'ingresso di corso G. Agnelli 67/a porta ai campi da tennis.



TUTTI PAZZI PER IL TENNIS

Numeri e tendenze della scuola 2026/2027: l'analisi del direttore tecnico Gennaro Volturo

DI BARBARA MASI

La scuola tennis è il cuore pulsante del circolo. Si potrebbe aggiungere "giovane", non fosse che negli ultimi anni ha abbracciato anche tanti adulti, che a seconda del proprio livello hanno trovato il loro spazio nei corsi serali. Di questi tempi il movimento tennistico è un'onda lunga che invade i campi: passione e voglia di imparare. E così la scuola tennis allo Sporting per la stagione 2026/2027 è arrivata a contare 655 iscritti distribuiti su tutti i settori. "L'incremento maggiore si è registrato nei corsi serali per Adulti – analizza il direttore tecnico Gennaro Volturo -, sia per quanto riguarda i principianti che gli agonisti, intesi come giovani di 2ª categoria che non hanno più tempo di fare i corsi pomeridiani o adulti di 3ª e 4ª categoria, soci e non, che fanno attività agonistica a squadre o individuale".

Un incremento che richiede un ulteriore sforzo al circolo.

"*Ci stiamo strutturando per accogliere questa richiesta crescente, che esige un maggiore impegno di campi coperti e illuminati*".

Il nuovo progetto di questa stagione?

"*Quello dedicato al settore Preagonistico e rivolto a una ventina di atleti selezionati delle annate 2017, 2018 e 2019 sotto la supervisione del Maestro Alessandro Midana, con lo scopo di far crescere e valorizzare la categoria Junior*".

Qual è la richiesta maggiore da parte degli allievi?

"*Quella di avere un allenamento sempre più individualizzato, con tecnico, preparatore e programma personalizzato. Una richiesta che arriva dal settore Pro come da quello Junior e che però va commisurata al livello di gioco. Al momento gli atleti che possono usufruire di questo servizio sono quelli del settore Pro, che possono allenarsi al mattino: usufruiscono di allenamento individuale e assistenza per un numero concordato di tornei*".

E il vantaggio per un Pro di allenarsi al Circolo della Stampa Sporting?

Noemi Basiletti, n. 244 WTA, con Federico Maccari e le medaglie vinte ai Giochi del Mediterraneo

Filippo Romano, con Gipo Arbino, n. 243 ATP dopo la vittoria a Firenze

"*Quello di usufruire di servizi da academy a un prezzo da circolo di tennis. Nel pacchetto offriamo anche le consulenze specifiche di professionisti come il coach Gipo Arbino, il preparatore fisico Davide Cortelazzo, il preparatore mentale Tommaso Iozzo, l'osteopata Francesco Vischi: tutte figure con esperienza nel circuito pro internazionale*".

Le punte di diamante della scuola?

"*Sotto Lorenzo Sonego, che resta l'eccellenza, ci sono attualmente i due mini team di Noemi Basiletti (n. 244 WTA) con Federico Maccari e Gabriele Caloiero e di Filippo Romano (n. 243 ATP) con Gipo Arbino e Marco Sartirana*".

L'analisi conclusiva sui numeri della stagione 2026/2027.

"*Se i numeri complessivi in media sono simili a quelli dello scorso anno, si registra un incremento del volume della frequenza: si passa da 2 a 3 allenamenti settimanali, da 50 a 100 minuti per lezione*".

Insomma, tutti pazzi per il tennis.

"*Cresce la voglia di giocare accanto a quella di imparare, a qualsiasi età.*
Un bellissimo segnale per tutto il movimento".

I NUMERI DELLA SCUOLA

655 allievi
208 allievi nel settore Base
264 allievi nel settore Avanzato
183 allievi nei corsi serali

FILIPPO ROMANO: PRIMO TITOLO IN CARRIERA NEL CHALLENGER ATP 50 DI FIRENZE

Filippo Romano, agonista d'eccellenza del settore Pro sotto la guida del coach *Gipo Arbino* e del preparatore fisico *Marco Sartirana*, ha conquistato il suo primo titolo in carriera nel Challenger Atp 50 di Firenze su terra: con la vittoria in finale su Michele Ribecai (6/3 4/6 6/2) Filippo è salito nel ranking Atp al n. 243, a pochi punti dalla qualificazione agli Australian Open. Filippo ha centrato il titolo alla sua seconda finale, quella raggiunta a marzo sul cemento di Cherbourg, mentre nel circuito maggiore è arrivato nei quarti sull'erba di Birmingham partendo dalle qualificazioni. Filippo è anche uno specialista di doppio, al n. 167 del ranking Atp: quest'anno ha anche conquistato due titoli insieme a Francesco Forti nei Challenger di Biella e Milano.

Santacruz
BORN TO BE COFFEE
Via Pavia 105/B Rivoli (TO)
Tel. 011 953 9332
info@santacruzcaffe.it
www.santacruzcaffe.com

Specialità alla griglia - Pesce - Banchetti per cerimonie
La Riviera
RISTORANTE • PIZZERIA
Via dei Finelli, 6 Fraz. San Giovanni - 10020 Riva presso Chieri (TO)
Tel. 011.992 11 15 - 349.550 20 82

Elisa
IL SALOTTO DELLA SPOSA
Atelier
Abiti personalizzati
per la SPOSA e lo SPOSO
Il Salotto della Sposa
Via Roma 2, Druento, (TO)
Tel. +39 393 578 1766
elisa.ilsalottodellasposa@gmail.com

ELISE
PROFUMI
• prodotti cosmetici •
• bigiotteria di design •
• accessori moda •
Via Vanchiglia, 16 - Torino
info@eliseprofumi.it - Tel. 011 888 834
www.eliseprofumi.com

L'ALBERO
degli Occhiali
HENAU
Il tuo ottico di fiducia a Torino
JET PROGRAM per visual training
Cheratocono • Ottica • Contattologia
Corso Belgio 60, Torino
Tel. 011 405.24.93 - Tel. 347.305.88.99
mail: lalberodegliocchiali@gmail.com
www.alberodegliocchiali.com

RONCO DESIGN
54 ANNI DI ESPERIENZA
Design e funzionalità per la casa
Corso Torino 115, Chieri (TO)
Tel. +39 011 947 03 55 - info@roncodesign.it
www.roncodesign.it

CERAMICHE Ribechini
RISTRUTTURAZIONI
Solo ceramiche e rivestimenti delle MIGLIORI MARCHE
Un mondo di soluzioni per la casa
Via Monginevro 45/b - Torino - Tel. +39 011 382 53 56
www.ceramicheribechini.com

Leader nella produzione e vendita di serramenti da oltre 30 anni
TEKNOSERRAMENTI
WWW.TEKNOSERRAMENTI.COM
Teknoserramenti s.a.s. - Via Marino Ferraro 1 San Maurizio C.se (TO)
Tel. 011.927 86 88 - mail@teknoserramenti.com

www.mastropietroilfabbro.it
OFFICINE DEI METALLI Srls
Via Torino 3 - 10060 Frossasco (TO) - Italy
Tel +39 338 827 07 90 | gpgpma@gmail.com

... per costruire insieme il tuo sogno d'amore!
AMARCORD
INCONTRI
agenzia matrimoniale
Via Tenivelli 1, Torino | tel. 333 4401185
amarcordincontri.it

SILVER CAR
Carrozzeria
Grandine • Cristalli
Auto sostitutiva
Assicurazioni • Legale in sede
Concordato Ania • Recupero danni
Strada Rivalta 160 - 10098 Rivoli (TO)
Tel. 339 669 6041 mail: carsilversrl@gmail.com

100% Made in Italy • complementi e arredi unici e funzionali
Fabbrica15
febal casa
Qualità che dura, risparmi veri nel tempo
Via Monfalcone, 96 • Torino • Tel. 011 352816 • www.fabbrica15.it

SHENKER TORINO
Via Pietro Micca, 20
info.torino@shenker.com
011 195 00 592 - 345 720 66 31
www.shenker.com
shenker
SINCE 1956
Impara l'inglese con il metodo Shenker e raggiungi i tuoi obiettivi in tempi rapidi. Shenker garantisce da oltre 65 anni l'apprendimento della lingua inglese a privati, manager, professionisti ed aziende.

TORNA IL TROFEO LINA DE CHIARA: ALLO SPORTING LA FINAL FOUR

Torna in campo il **Trofeo Invernale Giovanile Lina De Chiara**, il campionato a squadre regionale in ricordo dell'indimenticabile giudice arbitro, dedicato alle annate 2013, 2014 e 2015 con il limite di classifica Fitp a 4.1 le cui final four si disputeranno ancora sul Training Center. Anche quest'anno testimonial d'eccezione del progetto è Andrea Vavassori (nella foto insieme al papà Davide e agli organizzatori Marco Piotto e Ilaria De Chiara). Lo Sporting si presenterà ai nastri di partenza con due schieramenti: quello maschile con *Giorgio Parena, Pietro Gandini, Tommaso Sferra, Giovanni Zamparelli Marcias, Edoardo Auriemma, Stefano Carrera e Matteo Maccarone*; quello femminile con *Margherita Manelli, Lavinia Crepaldi, Ludovica Mangini, Emily Maria Gazzi, Martina Giustetto, Giulia Montaruli e Linda Tardito*.

TARDITO SUL PODIO DEL MASTER SUBALPINO

Mauro Tardito a un soffio dal titolo del circuito Subalpino Senior Tour. Nel Master finale che ha mandato in archivio il circuito Subalpino Senior Tour 2026, Tardito (a destra nella foto) ha raggiunto la finale del tabellone Over 45 contro Albero Bodino, lasciandosi sfuggire di mano il successo col punteggio di 2/6 7/6 10-4. Per quanto riguarda gli altri tabelloni, ecco finalisti e vincitori:
Over 45: *Alberto Bodino* vs. *Mauro Tardito* 2/6 7/6
Ladies 40 3.1: *Federica Roveda* vs. *Marisa Valente* 3/6 6/2 10-2
Over 55 4.1: *Paolo Bera* vs. *Martino Barovero* 7/5 rit.
Over 65: *Giovanni Napione* vs. *Ettore Damiano* 6/4 6/1
Over 45 3.3: *Gabriele Floriddia* vs. *Ruggero Sorrentino* 6/3 6/4
Over 45 4.3: *Fabio Pedrinola* vs. *Renato Morsanutto* 6/1 6/1
Lady 40 4.1: *Patrizia Pepe* vs. *Lina Carpentiero* 1/6 7/5 10-8

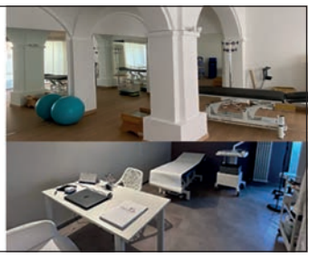
ROBERTA NANUT REGINA DELLA LEXUS TENNIS CUP

In coda agli altri tabelloni della Lexus Tennis Cup, il Torneo Sociale 2026, anche il singolare femminile della categoria Rybakina ha proclamato la sua campionessa: è *Roberta Nanut* che in finale si è imposta su *Michela Megaro* per 6/3 6/1 (rispettivamente a destra e a sinistra nella foto). Applausi!

JO-IN E CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING: IL TENNIS COME OCCASIONE DI CRESCITA

Jo-In è un tour operator torinese che da oltre dieci anni progetta esperienze educative all'estero per ragazzi dai 10 ai 18 anni e non solo: soggiorni linguistici, camp sportivi e viaggi d'istruzione in piccoli gruppi, con accompagnatori selezionati e in collaborazione con realtà internazionali di eccellenza. Proponiamo esperienze dedicate al tennis, dai programmi presso la **Rafa Nadal Academy** di Maiorca, di cui siamo partner autorizzati, ai **Nike Sports Camps**, fino ai soggiorni che uniscono **lingua e tennis** in **Inghilterra e in Canada**. Le proposte sono aperte a tutte le età e a ogni livello di gioco: dal giovane agonista che vuole misurarsi in un contesto internazionale al ragazzo che cerca un'estate diversa da vivere in campo, fino all'adulto che desidera dedicare una settimana al tennis o al padel. Accanto allo sport, le proposte Jo-In spaziano dall'arte alla scienza, dal teatro alla tecnologia, con un filo comune: esperienze progettate con cura, per tornare a casa più autonomi, più sicuri di sé e più curiosi del mondo. La partnership con il **Circolo della Stampa Sporting** nasce da valori condivisi: impegno, rispetto e desiderio di migliorarsi, dentro e fuori dal campo. Si traduce in vantaggi concreti per i soci: condizioni dedicate su tutte le proposte Jo-In, con un referente che segue ogni partecipante dalla partenza fino al rientro e incontri periodici di presentazione presso il Circolo.
Per informazioni: gabriella@jo-in.it.

REHAB
Centro Medico Polifunzionale
Via Cesare Balbo 6, Chieri
Tel. 011 940 0960
mail: info@studio-rehab.it
www.studio-rehab.it



METAL FORMA
Metal Forma Via San Rocco 21
Moriondo Torinese (TO)
Tel.: 393 241 81 26 - info@metalforma.it
www.metalforma.it
creazioni in
FERRO, INOX e CORTEN
arredi su misura per interni ed esterni

Dott. Gianluca Sapienza
Psicologo psicoterapeuta

Corso Monte Cucco 116 Torino - Via Grosso Campana 13 Piscina (TO)
Tel. 371 33 44 272 - mail: dott.gianluca.sapienza@gmail.com
www.gianlucasapienzapsicologo.com

Glamour 88
Istituto di bellezza
Largo II Giugno 2, Pianezza (TO)
Tel. 011 1982 0905
estetica@glamour88.it
APP per le prenotazioni
Glamour88

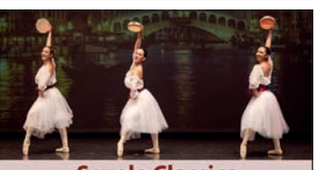
HYDRA
L'EROGATORE D'ACQUA
Dal 2002 Hydra fornisce una vasta gamma di erogatori d'acqua soluzioni per tutte le esigenze dalla ristorazione, agli uffici, all'uso domestico
Via dei Cacciatori 68/c
Nichelino (TO) - tel. 011 962 43077
tel. 348 0013257 mail: info@acquahydra.it
www.acquahydra.it

SPA Città Giardino
Via Fulvio Croce 24 - Torino
Tel. 011 335 85 84
Cell. 347.258.42.53
Il centro benessere per sentirti più bella

GCS GOLF CLUB STUPINIGI

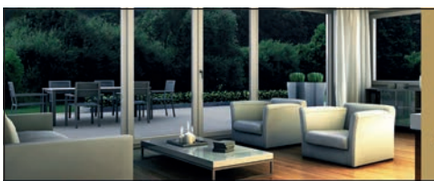
Ristorante Golf Break Stupinigi • Il ristorante del Circolo
Tel. +39 347 488 3633
golfbreak.stupinigi@gmail.com - www.golfclubstupinigi.com

a.s.d STUDIO DANZA ieva
ASD Studio Danza IEVA
Via Elba 10, Torino
Tel. 340 397 2771
danzaieva@gmail.com



Scuola Classica
Contemporanea - Hip-Hop
Instagram • Facebook
@studiodanzaieva

Giusy Fiori
— www.giusyfiori.it —
• piante • bomboniere • oggettistica • fiori artificiali
• ceri cerimonia • rose disidratate • acquisti online • composizioni
Via Filadelfia 36/H
10137 Torino
Tel. 011 569 5851
Cell. 347 695 29 00



flis SERRAMENTI
Serramenti dal 1952
Flis Falegnameria Srl - Via Pontepietra, 13 - Giaveno (TO)
Telefono: 011.93.63.877 - E-mail: flis@flis.it
WWW.FLIS.IT

come nel 1846 antico ristoro della vecchia Torino oggi deliziosa locanda

Str. Dell'Arrivore, 9 ang. Via Botticelli
Tel. 011.242 20 12 - cell. 347.47 64 947
WWW.LOCANDABOTTICELLI.IT

DELBAC BONSAI
DI CAMERON-CURRY GIORGIO WILFRED
Corso Francia 93 - 10138 Torino - Tel. 011.060 35 27
delbacbonsai@virgilio.it
www.delbacbonsaitorino.com
FB: DelBac Bonsai Torino - IG: delbacbonsaitorino

GIARDINI IN FORMA
Cura e manutenzione del paesaggio
• PARCHI
• GIARDINI
• AIUOLE
Via Papa Giovanni XXIII, 82
San Mauro T.se (TO)
Tel. 388 052 63 87

Microelettronica per investigazioni fai-da-te e per professionisti del settore
il ficcanaso
Da anni esperti nelle tecnologie più avanzate per la sicurezza, la ricerca, l'investigazione e l'infedeltà coniugale e lavorativa
Ci trovate in Via Barbaresco 23 (zona Torino Sud/Lingotto)
011.5789700 327.0568422

PLAYPADEL STORE
www.playpadelstore.com
TUTTO CIÒ CHE TI SERVE PER IL PADEL
Via Pietro Cossa, 293/3a • Torino • Tel. 011 2481218

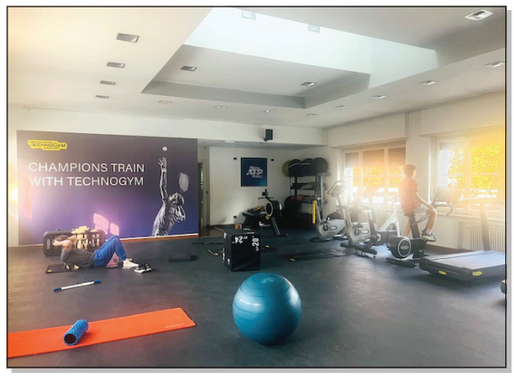
ONORANZE FUNEBRI
Sacro Cuore
DI ELISA CHIARIGLIONE
011.403.3963
Via Vandalino 125/F - Torino
Reperibilità continua
011.4033963 - 345.0316053

LA STORIA DEL TENNIS IN UN MUSEO NEL ROERO

La margherita di racchette antiche "fiorita" nella hall del Circolo continua a suscitare curiosità tra soci e appassionati che arrivano un po' da tutta Italia dopo l'inizio della Serie A. L'allestimento è il biglietto da visita di un polo culturale unico nel suo genere realizzato a pochi chilometri da Torino: il M.O.R. (Museum Of Rackets), realizzato da *Paolo Bertolino*, un operatore del settore che unisce la sua professione di incordatore a una straordinaria passione per la storia del tennis. "*Ho cominciato quasi per gioco una ventina d'anni fa, ma poi mi sono appassionato, grazie anche a tanti amatori - dilettanti e no - che mi hanno inviato racchette da tutta Italia. Nel 2017 il Museo è diventato un'associazione culturale aperta al pubblico, su prenotazione, con un tour guidato tra le quasi 1500 racchette: il percorso di visita traccia un itinerario attraverso i 150 anni di storia del tennis, ripercorrendo le fasi storiche dell'evoluzione attraverso i materiali e le tecnologie*". Il Museo non custodisce solo racchette, ma "*tante curiosità fanno da contorno alle racchette autografate usate dai più grandi campioni*". L'ultima novità: "*Recentemente il Museo si è arricchito dell'intera collezione della famiglia Pietra (Giovanni fu il fondatore della leggendaria "Maxima" a inizio '900) messa a disposizione dal nipote proprio per essere valorizzata al Museo, con anche due "chicche" straordinarie: i paletti originali usati sul Centrale di Wimbledon tra il 1905 e il 1910 e la prima incordatrice automatica di racchette arrivata in Italia. Era il 1920, più di un secolo fa*". Il Museo si trova nel cuore del Roero, a circa 40 chilometri da Torino, in un cascinale ristrutturato a Baldissero d'Alba, ed è convenzionato con uno dei migliori ristoranti della zona. M.O.R. è presente sul web con un proprio sito internet (www.museodellaracchetta.com).

M.F.

ALIGN & FLOW: ARRIVA LO YOGA IN PALESTRA



In palestra è arrivato lo Yoga: o meglio l'**ALIGN & FLOW**, una disciplina dello yoga che insegna a posizionarsi correttamente e a muoversi con ritmo e respiro. Il successo è stato immediato quanto le richieste di adesione: non è stato possibile soddisfarle tutte, perchè la pratica richiede determinati spazi e un numero massimo di partecipanti. Pertanto il corso verrà presto riproposto e magari esteso ad altri giorni e orari. Ma in cosa consiste esattamente l'Align & Flow? Le lezioni di questa particolare disciplina dello yoga alternano sequenze fluide e posizioni che richiedono forza, equilibrio e controllo: la muscolatura viene coinvolta in modo completo, favorendo lo sviluppo di forza e tonicità e migliorando progressivamente flessibilità e stabilità. Il respiro accompagna ogni fase della pratica, dà ritmo ai movimenti e aiuta a sostenere lo sforzo e a mantenere la concentrazione, anche nelle posizioni più impegnative. E' pensato per chi cerca nello yoga anche una pratica fisica intensa, capace di coniugare i benefici del movimento con quelli della respirazione e della consapevolezza.

Il corso è tenuto da *Meghan O'Connor*, un'insegnante che pratica yoga da oltre quindici anni, certificata con oltre 500 ore di formazione e aggiornamenti con esperti internazionali. La prima sessione è iniziata **venerdì 30 ottobre**, ore 17.15, e terminerà **venerdì 18 dicembre** con interruzioni il 13 e il 20 novembre in concomitanza con le Nitto Atp Finals.

UNA SERATA A PALAZZO PER EMERGENCY

Venerdì 20 novembre, dalle **ore 18**, a **Palazzo Ceriana Mayneri** è in programma la serata "*AISTHESIS. Percepire il bello*" con un Cocktail and Dinner a favore di Emergency – Gruppo di Torino: un evento dedicato al "bello" per quanto riguarda i cinque sensi, con selezione di pezzi di gioielleria, l'incontro con un dermatologo, i consigli delle nutrizioniste e la partecipazione della scuola di musica della professoressa Jordis Romagnoli. Info e prenotazioni presso la dottoressa *Giovanna Coggiola* (331 8239257).

IL 1° MEMORIAL BRUNO GARZENA FRA SOCI E AMICI

Una sfida calcistica dedicata al ricordo di Bruno Garzena: sull'erba dello storico campo di calciotto che in passato ha accolto tanti campioni di Toro e Juventus, si è giocato il 1° Memorial dedicato alla gloria calcistica bianconera, amico e fedelissimo socio del Circolo della Stampa Sporting. A sfidarsi, due formazioni di "amici" dell'ex difensore scomparso all'età di 91 anni il 30 luglio 2024, coordinati da Alberto Abbena e Nico Picci, storici organizzatori della sezione Calcio dello Sporting, e di Danilo Bruni. Alla premiazione sono intervenuti anche la figlia Gaia e il nipote Leonardo in rappresentanza della famiglia.

FISIO & LAB VIA NIZZA: NASCE IL NUOVO POLO DELLA SALUTE

La salute non è fatta di singole visite. È un percorso. Con questa visione, Fisio&Lab Via Nizza evolve nel 2026 in un Poliambulatorio Specialistico che integra l'esperienza consolidata nella riabilitazione muscolo-scheletrica con un'offerta multidisciplinare di servizi medici specialistici, ampliando il proprio percorso di cura per accompagnare le persone dalla diagnosi alla riabilitazione, dalla prevenzione al mantenimento del benessere. Tra le principali aree specialistiche che saranno integrate alla consolidata riabilitazione ortopedica ci sarà: la ginecologia, la neurologia, la geriatria, la cardiologia, l'oculistica, la nutrizione clinica e la gestione dei disturbi vestibolari e dell'equilibrio. Nata nel 2021 dalla collaborazione con Banca d'Alba, la sede di Via Nizza rappresenta oggi un punto di riferimento per chi desidera prendersi cura della propria salute attraverso un approccio integrato e multidisciplinare. Non un semplice poliambulatorio e nemmeno una somma di specialisti che lavorano separatamente, ma un luogo in cui medici, fisioterapisti e professionisti della salute collaborano per costruire percorsi personalizzati.

All'interno del gruppo Fisio&Lab, la sede di via Nizza si affianca a quella di corso Agnelli creando un sistema integrato capace di accompagnare il paziente lungo tutte le fasi del percorso di cura.

L'obiettivo è diventare un punto di riferimento per adulti e famiglie che desiderano mantenere autonomia, qualità della vita e benessere nel tempo. Perché la salute non riguarda soltanto la cura di un problema quando si presenta, ma la capacità di costruire ogni giorno le condizioni per stare bene più a lungo.

Fisio&Lab Via Nizza. Specialisti, prevenzione e riabilitazione in un unico percorso di salute.

ENTRO IL 30/11 LE DIMISSIONI 2027

Si ricorda che le dimissioni dall'associazione al Circolo della Stampa Sporting per il 2027 vanno comunicate **entro il 30 novembre** attraverso il modulo apposito che può essere richiesto in Segreteria.

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa – Sporting a.p.s. - a.s.d.
C.so G. Agnelli, 45 • 10134 Torino
Tel. 011 3245411
www.sporting.to.it
Direttore Responsabile Marco Francalanci
Comitato di Direzione Pietro Garibaldi, Federico Calcagno, Marco Bo, Andrea Pellissier, Stefano Motta, Luca Borio
Redazione Barbara Masi
Editore Subito N. srl
C.so Raffaello, 20 • 10126 Torino
Stampa www.colorecolori.it
N. Roc 33097 del 11/06/2019

fisio&lab

A cura di
FISIO & LAB
C.so G. Agnelli 109/E
(interno cortile),
10134 Torino.
Tel 011 0864444
info@fisioelab.it
www.fisioelab.it

LA VELOCITÀ DEL SERVIZIO CALA: OCCHIO ALLA SPALLA

I grandi tornei ci ricordano quanto il servizio sia diventato determinante nel tennis contemporaneo. Dietro questo gesto, però, si nasconde una delle articolazioni più complesse e delicate del corpo umano: la spalla. Ne parliamo con il dott. Roberto Ravera, specialista in Ortopedia e Medicina del Lavoro.

Dottor Ravera, quando una spalla inizia a diventare un problema per un tennista?

"Molto spesso prima della comparsa di una vera lussazione o di un dolore importante. Nel tennista agonista i primi segnali possono essere una riduzione della velocità del servizio, una minore precisione o una sensazione di perdita di controllo del colpo".

Quindi l'instabilità non significa necessariamente che la spalla esce dalla sua sede?

"Esatto. Questa è una convinzione molto diffusa. Esistono forme di micro-instabilità e sublussazioni ripetitive che non provocano una vera lussazione ma possono compromettere la performance e generare dolore".

Perché il servizio è così impegnativo per la spalla?

"Perché richiede ampie escursioni articolari e velocità elevate. La spalla deve essere molto mobile per consentire il gesto tecnico ma, allo stesso tempo, sufficientemente stabile per mantenere la testa dell'omero correttamente centrata durante il movimento".

La forza del servizio nasce tutta dalla spalla?

"Assolutamente no. Il servizio è il risultato del lavoro coordinato di gambe, tronco, scapola e arto superiore. Quando uno di questi elementi non funziona correttamente, la spalla è costretta a compensare e il rischio di sovraccarico aumenta".

Che ruolo hanno la scapola e la cuffia dei rotatori?

"Sono fondamentali. La scapola rappresenta la base di appoggio del movimento della spalla, mentre la cuffia dei rotatori contribuisce a mantenere stabile l'articolazione durante i gesti più rapidi e potenti".

Come si può prevenire questo tipo di problema?

"Lavorando sulla mobilità, sulla forza resistente della cuffia dei rotatori, sul controllo scapolare e sulla gestione dei carichi di allenamento. La prevenzione oggi è una parte integrante della performance.

Qual è il messaggio per maestri e giocatori?

"Nel tennis moderno il calo della prestazione non va ignorato. Talvolta è il primo segnale che qualcosa nella meccanica della spalla o dell'intera catena cinetica non sta funzionando al meglio".