



## ANNI D'ORO

Una coccarda dorata al posto della ceralacca rossa: è il vestito nuovo con cui il Circolo della Stampa Sporting si appresta a festeggiare il suo 60° compleanno. Sembra ieri quando marchiato a fuoco di rosso ne ha compiuti cinquanta raccontati attraverso le parole e i ricordi di molte firme del giornalismo nella pubblicazione "Cinquant'anni insieme". Ora si è aggiunto un altro decennio: anni che il Circolo si appunta sul petto dopo esserseli messi alle spalle, insieme al numero dei propri tesserati che sono ancora tanti e che si disputano la palma con quelli di solo altri tre circoli in Italia, distanti anni luce da tutti gli altri: lo Sporting ne conta ben oltre un migliaio, attualmente è a quota 1291 (ma il tesseramento è sempre in corso di aggiornamento, parallelamente alla regolarizzazione delle quote associative), per una manciata di numeri davanti al T.C. Milano Bonacossa, a meno di un centinaio dietro al T.C. Parioli. La classifica, aggiornata di giorno in giorno in tempo reale, è online sul sito della Federazione Italiana Tennis. Ancora una volta fra i primi della classe, insomma, anche per i propri associati. (B.M.)

Fra i vanti del Circolo della Stampa-Sporting c'è indubbiamente il parco in cui è immersa la sede di corso Agnelli. Nel corso dei 60 anni di vita del Circolo costante è stata la cura del "patrimonio verde" che ammiriamo noi soci e che stupisce per bellezza ogni ospite. In verità la sua storia è ben più lunga. Ripercorriamola in breve per meglio apprezzarne il valore. Nel 1929 l'avvocato Paolo Attilio Vasario cinse l'area avuta in concessione, da via Filadelfia fino al trampolino, con Pioppi Neri. Giovani alberi di 3 metri, ma di una specie a rapida crescita: difatti dopo un decennio superano di molto il trampolino (allora in legno) alto 10 metri. Ora ne esistono ancora cinque esemplari. Gli altri sono stati abbattuti. Per primi quelli di via Filadelfia, dopo che uno cadde su un'auto. Seguì l'abbattimento di quelli dietro la piscina, così la piscina divenne meno fredda. Nel 1939, l'area del Circolo, con i rifacimenti di Pietro Dusio, si estende alla

# GLI ALBERI DELLA NOSTRA STORIA

DI GIORGIO BERTAZZINI



via San Marino, che viene contornata da un filare di Tigli su tutto il fronte. Sul lato interno verso l'Istituto dei Poveri Vecchi, i Pioppi Cipressini completano la cintura a quinte, che racchiude il parco, isolandolo da rumori e miasmi esterni, dall'insolazione eccessiva. Nel 1942 si misero a dimora, nell'aiuola rialzata sul fronte piscina, i giovani Fagus Sylvatica Tricolor. Erano alti 1,40 metri, ora sono Faggi maestosi. Sul prato, dopo l'abbattimento del padiglione sostituito dall'attuale club house, fu formato un viale a doppio filare di Aceri Argentati. Furono abbattuti per vecchiaia. Dal 1960, con l'annessione al Circolo della Stampa, gli spazi liberi sono stati ben presto occupati da altre specie. Alcune funzionali: la cortina di Pioppi Cipressini nel gioco bimbi al limite del campo calcio, funge da frangisole, mentre le Farnie nel prato centrale difendono la club house. Le alte siepi dei Cipressi di Leyland occultano i filtri della piscina e il

## L'ANTENATO DELLO SPORTING

*E' lunga la storia dello Sporting. Come area con impianti sportivi prese forma nel 1939. Quando intervenne Piero Dusio, che poi vi trasferì la sede della Juventus O.S.A. C'è però un capitolo precedente. Nell'atrio della hall grandi foto mostrano, negli anni 1930-1933, il sito che aveva uno specchio d'acqua. Per evocare quel periodo mi rivolgo a Lele Vasario. In fin dei conti è l'unico socio, che all'età di 4 anni era lì. Lo attesta la foto datata 1931, mentre in calzoncini corti naviga con il suo papà su una zattera. La sua memoria va incalzata. Il dottor Vasario pesca nei ricordi e racconta: "Mio padre era un appassionato del tennis. Ai suoi tempi a Torino esistevano solo alcuni campi vicino al castello del Valentino. Allora nel primo dopoguerra, in società con il marchese Spinola, realizza in corso Peschiera alla Casa del Fascio, 6 campi, ma poi, ceduti quelli, altri 8 per il Tennis Nord alla Pellerina. Un successo acquisito poi da altri. Per proseguire l'opera di iniziatore, nel 1929 ottiene in concessione dal Comune, grazie all'intervento del quadrumviro De Vecchi, un appezzamento nell'area di corso IV Novembre, destinata dal regime a distretto sportivo. Sul terreno insisteva una cava di ghiaccia, trasformata in laghetto per l'alimentazione di una roggia. Sul bordo sorse un padiglione con due torrette, rivolte sul fronte opposto dove si allineavano 8 campi da tennis affiancati, in un'unica linea senza recinzioni di divisione. Il nuovo complesso sportivo prese il nome di Circolo IV Novembre". Vasario si sofferma, poi con un sorriso aggiunge: "Fu pure criticato di megalomania, perché trasformò il laghetto in una piscina enorme: 50 x 40 metri, con uno specchio d'acqua di 2000 metri quadri, dotandolo di un trampolino in legno per i tuffi fin dai 10 metri. Come al solito lui iniziava e poi subentravano altri. Così avvenne. Dopo 10 anni di conduzione, nel 1939 Piero Dusio rinnovò con il Comune la concessione, ampliando l'area sino alla via San Marino. Apportò molte modifiche e aggiunse il campo stadio, portò a 16 i giochi del tennis, approntò il campo di calcio, edificò la club house. Il Circolo assunse il nome di Sporting. Fino a unirsi al rinato, prestigioso Circolo della Stampa. Una storia che continua". (G. B.)*

deposito sull'angolo di via San Marino. Diversi sono stati gli artefici dell'incremento del "patrimonio verde". Tra cui la mia iniziativa, "Adotta un albero", quando in due anni furono piantati circa un centinaio di alberi, acquistati dai soci e dedicati a loro scelta. Poi Bruno Perucca, che amava molto la botanica, quando visitava un'esposizione floreale immancabilmente tornava con degli esemplari da mettere a dimora nel Circolo. Ma molti soci, ormai impossibilitati a contenere l'esuberanza di arbusti coltivati in vaso sul loro terrazzo, li hanno trasferiti al Circolo donando loro nuova, rigogliosa vita in piena terra. Diversi alberi furono impiantati da Felice, un agricoltore che fungeva da giardiniere. Oltre all'opera dell'uomo, la natura fa la sua parte per propagarsi. Abbiamo molti alberi spontanei, che sono riusciti a crescere perché seminati dal vento nelle siepi. Così annoveriamo tre maestosi Celtis Australis, noti come Bagolari o Spaccasassi, i Ciliegi selvatici, l'Olmo che ha persino rotto e spostato una delle scale d'accesso al campo stadio e l'Aceri di monte sulla scarpata stessa. In tempi più recenti si è provveduto a sostituzioni: i Tigli lungo la cinta, quelli convergenti sull'angolo di via Filadelfia, rimpiazzati con Pioppi Cipressini, mentre dall'ingresso fino al campo 5, sostituiti con esemplari più giovani. Dicono che io parlo con gli alberi. Non è vero, però li conosco e li osservo, anche nelle foto del passato. Mi raccontano la loro storia. Vissuta al nostro fianco.



**08**  
MARZO

**Sporting [Ore 20.20]**

A cura di Domus Magi, prosegue il "Giro d'Italia gastronomico" alla scoperta di nuovi sapori ogni secondo e quarto mercoledì del mese: dopo la cucina ligure in tavola mercoledì 22 febbraio, per l'appuntamento di marzo il Giro fa tappa in Veneto. Prenotazioni presso il ristorante del Circolo (menù tipici regionali a 25 euro).

**09**  
MARZO

**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 18.00]**

In occasione della pubblicazione "Crede, tradire, vivere. Un viaggio negli anni della Repubblica" (Il Mulino), incontro con l'autore Ernesto Galli Della Loggia. Intervengono Walter Barberis e Gian Enrico Rusconi, moderatore Luigi La Spina.

**11-12**  
MARZO

**Sporting [Ore 9.00]**

Si scende sul campo da tennis nella tappa del Winter Tour organizzata dalla Sport Happenings: in programma gara a staffetta con singolare maschile, doppio misto e singolare femminile con classifica lim. 4.1 (categoria A) e 4.4 (categoria B). Per partecipare è necessario iscriversi online alla Sport Happenings sul sito [www.sportshappenings.it](http://www.sportshappenings.it), dove è anche possibile scaricare il regolamento. Iscrizioni a [m.bonaiti@sporting.to.it](mailto:m.bonaiti@sporting.to.it) entro giovedì 9 marzo, ore 12.

**13**  
MARZO

**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 21.00]**

L'appuntamento con Les Petites Soirées del Circolo della Stampa prevede una serata musicale interamente dedicata al tango: in programma, "Da Buenos Aires a Parigi" con il clarinetto e la fisarmonica del Duo Lanzini - Luti.

**14**  
MARZO

**Palazzo Ceriana Mayneri [Ore 17.30]**

A cura del Centro Pannunzio, seconda edizione del Premio Biennale Alda Croce che verrà conferito a Tilde Giani Gallino, Consolata Pralormo, Magda Morra, Bruna Bertolo e Carla Gatti.



**RACCONTI E SUGGERZIONI NELLA MUSICA DELL'800 E '900 RUSSO**



ELIANA GRASSO  
CECILIA NOVARINO



Imperdibile l'appuntamento con "Le Nuove Petites Soirées" del Circolo della Stampa curate da Elda Caliarì, di lunedì 13 marzo, ore 21.00, che avrà per protagoniste due grandi interpreti: Eliana Grasso e Cecilia Novarino, apprezzate protagoniste del pianoforte, talentuose e di temperamento, che tornano alle "Nuove Petites Soirées" con una serata nel segno del Romanticismo più puro dal titolo "Dalla sonata al balletto, racconti e suggestioni nella musica dell'800 e '900 russo". L'eccellente duo di pianoforte a quattro mani farà riecheggiare nella suggestione dell'ottocentesca Sala del Camino di Palazzo Ceriana Mayneri le note dei grandi musicisti della tradizione russa. Si parte con uno dei brani più celebri e amati di Tchaikovsky, la splendida Suite da "Schiaccianoci", per proseguire con Prokofiev e la sua Sonata op. 2 e "Sarcasmi" op. 17. Infine, a chiudere la serata, sarà un altro grande compositore della scena musicale del Novecento russo: Ra-

chmaninoff, del quale il Duo Grasso-Novarino, con consueta passione e affiatamento, eseguirà "Barcarola" dai 6 Duetti op.11. Come di consueto la letteratura andrà a braccetto con la musica e Baba Richerme condurrà lo spettatore per mano sulle ali delle parole portandolo ai tempi degli autori eseguiti con aneddoti, curiosità, spigolature, letture di pagine biografiche e di poesie insieme all'attore Enzo Brasolin. Ingresso libero fino a esaurimento posti. Per informazioni tel. 011/5175146 E-mail: [babarich@libero.it](mailto:babarich@libero.it)

**AL VIA IL "CIRCUITO SABAUDO"**



Dopo il grande successo dell'edizione 2016, torna il Circuito Sabaud Tennis Veterani. La prima tappa del 2017 si svolgerà dal 4 al 19 marzo al CH4 Sporting di Torino, in via Trofarello 10 e sarà riservata agli Over 45, lim. 4.1. Poi, dai tornei successivi, l'Over 45 sarà anche limitato 3.3, l'Over 55 lim. 3.4 e le Lady 40 lim. 3.5: al Circolo della Stampa Sporting approderà dal 20 maggio al 4 giugno. Prendete nota!

**TENNIS**

**AL VIA LA STAGIONE ALL'APERTO**

Si ricorda che con il 31 marzo si schiuderà la stagione dei campi invernali coperti: dal 1° aprile tornerà in vigore il regolamento della prenotazione all'aperto presso la Portineria. Si ricorda, tuttavia, che per i campi coperti resta valida la prenotazione telefonica.

**CIRCUITO TENNISTICO REGIONALE PIEMONTESE**  
**SABAUDO 2017**  
PER GIOCATORI/TRICHI OVER 45, OVER 55 E LADY 40  
WWW.CIRCUITOSABAUDO.IT

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>045M Lim. 3.3</b><br>4/19 marzo<br>CH4 SPORTING CLUB TORINO (lim. 4.1)<br>Via Trofarello 10 - Torino - 011678366<br>1/16 aprile<br>ROYAL TORINO<br>Piazza Museo Pratolino 2 - Torino - 0116618432<br>10/30 aprile<br>ASD TENNIS ALTORA VERBANIA<br>Corso Torino 11 - Verbania - 311 682009<br>16/09 aprile<br>MONVISO SPORTING CLUB<br>Corso Altareno 26 - Grugliasco (TO) - 011788034<br>23 aprile/6 maggio<br>CSC CRT ALESSANDRIA<br>Via Giovanni Bruno 45 - Alessandria - 011322966<br>20 maggio/4 giugno<br>CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING<br>Corso Agostini 45 - Torino - 0113246411<br>10 giugno/25 giugno<br>GREEN PARK RIVOLI<br>Via Brancati 4 - Rivoli (TO) - 0115873880<br>19 giugno/2 luglio<br>SPORT VILLAGE BERTOLLA<br>Via Gran Paradiso 16 - Torino - 0112725855<br>24 giugno/9 luglio<br>TENNIS CLUB CERIANO<br>Via Biaggio 6 - Ceriano (NO) - 3417029322<br>28 giugno/9 luglio<br>MONVISO SPORT VILLAGE<br>Via Giovanni 53 - Rivolta di Torino (TO) - 0116920032<br>1/12 luglio<br>NON TENNIS ARONA<br>Piazzale Vittorio II Belgio 6 - Arona (NO) - 34954287<br>1/16 luglio<br>NUOVO TENNIS PARADISO VALENZA<br>Corso Montebello 37 - Valenza (AI) - 01131948322<br>19 agosto/3 settembre<br>CIRCOLO CINESE TENNIS<br>Corso Montebello 466 - Torino - 0116612146<br>27 agosto/10 settembre<br>RONCHIVERDI<br>Corso Montebello 466 - Torino - 0116612146 | <b>055M Lim. 3.4</b><br>1/10 aprile<br>ROYAL TORINO<br>Piazza Museo Pratolino 2 - Torino - 0116618432<br>15/21 aprile<br>MONVISO SPORTING CLUB<br>Corso Altareno 26 - Grugliasco (TO) - 011788034<br>22 aprile/6 maggio<br>CSC CRT ALESSANDRIA<br>Via Giovanni Bruno 45 - Alessandria - 011322966<br>23 aprile/6 maggio<br>CSC CRT ALESSANDRIA<br>Via Giovanni Bruno 45 - Alessandria - 011322966<br>20 maggio/4 giugno<br>CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING<br>Corso Agostini 45 - Torino - 0113246411<br>10/25 giugno<br>GREEN PARK CLUB RIVOLI<br>Via Brancati 4 - Rivoli (TO) - 0115873880<br>19 giugno/2 luglio<br>SPORT VILLAGE BERTOLLA<br>Via Gran Paradiso 16 - Torino - 0112725855<br>24 giugno/9 luglio<br>MONVISO SPORT VILLAGE<br>Via Giovanni 53 - Rivolta di Torino (TO) - 0116920032<br>27 agosto/10 settembre<br>RONCHIVERDI<br>Corso Montebello 466 - Torino - 0116612146 | <b>140F Lim. 3.5</b><br>15/20 aprile<br>MONVISO SPORTING CLUB<br>Corso Altareno 26 - Grugliasco (TO) - 011788034<br>20 maggio/4 giugno<br>CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING<br>Corso Agostini 45 - Torino - 0113246411<br>10/25 giugno<br>GREEN PARK 40<br>Via Brancati 4 - Rivoli (TO) - 0115873880<br>19 giugno/2 luglio<br>SPORT VILLAGE BERTOLLA<br>Via Gran Paradiso 16 - Torino - 0112725855<br>27 agosto/10 settembre<br>RONCHIVERDI<br>Corso Montebello 466 - Torino - 0116612146 |
|---|---|---|

**SABAUDO FINALS**  
045-055-140F  
23/24/30 settembre 2017  
CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING  
Corso Agostini 45 - Torino - 0113246411

REGOLAMENTO E MONTEPREMI DISPONIBILI SUL SITO WWW.CIRCUITOSABAUDO.IT

Si gioca con palla Tecnifibre

**Voglia di evadere?**

Approfitta delle offerte dell'agenzia



Antonella Scaranello - Cell. +39 392 6384115  
Via Caduti per la Libertà, 23 - 10044 Pianezza (TO) - Tel.: +39 011 967 66 55  
[info@musineviaggi.com](mailto:info@musineviaggi.com) - [lara@euphemia.it](mailto:lara@euphemia.it) - [www.musineviaggi.com](http://www.musineviaggi.com)

Contatta la nostra Promoter per ogni tipo di viaggio, soggiorno, Tour organizzato, Viaggio di Nozze o Fly and Drive. Avrai un servizio personalizzato. Sconto speciale per i soci Sporting del 10% sui pacchetti dei migliori Tour Operator.



# SEMPLICEMENTE "THE BEST"

Dedichiamo questa pagina ai nomi e alle immagini dei campioni sociali 2016 e dei migliori agonisti dell'anno che sono stati "incoronati" nella serata del 15 febbraio a Palazzo Ceriana Mayneri, con un po' di ritardo rispetto al solito.

## I CAMPIONI SOCIALI 2016

LUISA BERTRAND *singolare femminile lim 4.1*  
 LUCA AMBROSO *singolare maschile lim. 4.1*  
 LUCA AMBROSO *singolare maschile lim 3.1*  
 ALBERTO GIULIANO *singolare maschile over 45*  
 GIANNI DI RIENZO *singolare maschile over 55*  
 GIANNI MANTINEO *singolare maschile over 65*  
 LUISA BERTRAND - BIA GRAZIANI *doppio femminile*  
 EMANUELE MANTINEO - DAVIDE MILANO *doppio maschile lim. 4.1*  
 FRANCESCO CILENTO - MARCO GUERRIERO *doppio maschile lim. 3.1*  
 ROBERTO MASCHIO - PIER VITTORIO VIETTI *doppio maschile over 55*  
 MAURIZIO BONAITI - TITO MORSERO *doppio maschile over 65*  
 FEDERICO MOINE - MANUELA VICO *doppio misto lim. 4.1*

## I BEST PLAYERS 2016

### SQUADRE

#### SERIE A1

CAMILLA ROSATELLO, DESPINA PAPAMICHAIL, STEFANIA CHIEPPA,  
 MICHELE ALEXANDRA ZMAU, FEDERICA JOE GARDELLA, GIULIA CASONI  
*Semifinaliste e terze classificate*

#### SERIE D2

MATTEO RAITERI, PIERLUCA LANDO, MATTEO NIZZA,  
 ANDREA TEREZIANI, FEDERICO LUZZO, MICHELE PICCO BOTTA,  
 ANDREA CAVALLO, FEDERICO RONDANO, RICCARDO SALA, TOMMASO BONAITI  
*Promossi in D1*

#### UNDER

HARRIET HAMILTON e IOLE SIBONA  
*Under 16, campionesse regionali e terze classificate a livello nazionale*

#### OVER

LUCIANO BIDOGGIA, TITO MORSERO, GIANNI MANTINEO, MARCO FRANCALANCI,  
 DANIELE SORBA, MANLIO ACCORNERO, LIVIO LOMBARDI  
*Over 70, terzi classificati a livello nazionale*

### INDIVIDUALE

#### 2^ CATEGORIA

MICHELE ALEXANDRA ZMAU *n. 846 WTA*  
 STEFANO REITANO *n. 1855 ATP*  
 GIORGIA TESTA *n. 1246 WTA*  
 FEDERICA JOE GARDELLA *n. 1187 WTA il 20 giugno 2016*  
 CAMILLA ROSATELLO *n. 343 WTA, finalista 50.000 \$ Saint Malo*  
*e convocata come riserva in Fed Cup 2017 Italia - Slovacchia.*  
 HARRIET HAMILTON *campionessa piemontese 2^ categoria*

#### 3^ CATEGORIA

FRANCESCO CILENTO *campione piemontese 3^ categoria*  
 MARTINA BECCHIO *campionessa piemontese 3^ categoria*  
 MARCO GUERRIERO *vincitore 2° Trofeo Circolo della Stampa Sporting lim. 3.1*

#### 4^ CATEGORIA

MIMI BERTOLA *finalista 1° Trofeo 4^ categoria Circolo della Stampa Sporting,*  
*semifinalista campionati piemontesi Ladies 40*  
 MASSIMO NANNINI *vincitore 1° Trofeo Circolo della Stampa Sporting 4^ categoria*

#### OVER

MARCO GUERRIERO *campione regionale Over 45*  
 MASSIMO REVIGLIO *campione regionale Over 50*  
 GIANNI MANTINEO *campione regionale Over 70, con convocazione in azzurro ai Campionati Mondiali a squadre ITF Over 70 a Umago*  
 FEDERICO MOINE *finalista Master Regionale del 1° Circuito Sabauda Over 45 con due vittorie e una finale nel circuito, sei titoli di 4^ categoria, vittoria nel Master regionale Circuito Weekend 4^ cat.*

### CATEGORIE PROFESSIONALI

MARCO FRANCALANCI *campione italiano Giornalisti doppio Over 70 a Jesi*  
 TITO MORSERO *campione italiano Avvocati singolare Over 70 a Palermo*



Mimi Bertola



Luca Ambroso e Stefano Motta



Luisa Bertrand



La squadra promossa in D1



Manuela Vico, Federico Moine e Patrizia Provisiero

Marco Guerriero, Francesco Cilento,  
Gianmarco Amico e Alessandro Busca

Giovanni Di Rienzo e Vittorio Sansonetti



Gianluca Bai, Emanuele Mantineo e Davide Milano

# GARDENING TEAM, SOCI COL POLLICE VERDE

Quest'anno festeggia il settimo anno di vita: è il corso di giardinaggio promosso e coordinato dal socio Giorgio Bertazzini nell'area verde del circolo e riservato ai soci con ambizioni da pollice verde. Il corso è gratuito, come gli altri anni, con una parte teorica e una pratica di lezioni per acquisire informazioni botaniche e colturali, con dimostrazioni ed esercitazioni sul campo sulle specie e le coltivazioni. Si articola in sessioni con cadenze settimanali al mercoledì pomeriggio, in due fasi: la prima da febbraio a maggio, la seconda da settembre a novembre. Le lezioni si avvarranno ancora della collaborazione di Mario Baldin, titolare di "Baldin Fiori" in corso Agnelli. Per molti soci appassionati di giardinaggio che già dispongono di un proprio spazio verde da accudire, il Gardening Team rappresenta anche

l'occasione per cimentarsi in un'area più vasta ed agibile, con un'eterogenea disponibilità di specie alliganti e attrezzi e materiali speciali per eseguire le diverse operazioni colturali. Nello specifico, per quanto riguarda l'attrezzatura, come dotazione personale occorrono solo guanti e cesoie: il Circolo fornirà gli altri necessari insieme al materiale di consumo e alle specie da impiantare. Le operazioni manuali consisteranno in:

- impianto, manutenzione, irrigazione, concimazione, disinfestazione;
- dissodamento, potatura, cimatura dei roseti a spalliera e in pieno campo;
- bonifica ed emendamenti delle siepi e dei prati;
- propagazione per seme, talea, divisione e coltivazione in vivaio di piante ornamentali e officinali;
- composizioni e decorazioni floreali.

Dunque, non resta che iscriversi: basta compilare la scheda d'adesione in Segreteria, mentre i partecipanti alle pre-

cedenti edizioni devono confermare la propria partecipazione direttamente a Giorgio Bertazzini.



## CHI SIAMO

Da Torino a Roma, direttamente alla guida dell'ufficio stampa della Federazione Italiana Tennis. Dopo 31 anni di carriera all'interno di Tuttosport, di cui gli ultimi in qualità di responsabile degli "sport vari", da novembre 2016 Piero Valesio ha l'onore e l'onore di ricoprire il ruolo di direttore del canale tv Supertennis, dell'ufficio stampa della Federtennis e degli Internazionali BNL d'Italia. Tre incarichi in uno, dunque, accorpatis per la prima volta in un'unica figura per volere del presidente Angelo Binaghi. Per Piero si è trattato di una scelta difficile e impegnativa, che sicuramente appaga la sua intensa passione per il tennis e la sua lunga esperienza professionale e che al contempo lo pone di fronte a una grande sfida. In bocca al lupo, Piero: il Circolo della Stampa Sporting, che ti annovera con orgoglio nelle file dei suoi Consiglieri, ti è accanto in questa nuova avventura.

## AUGURI, PIERO!



## LA GRANDE GUERRA NELLE LETTERE DAL FRONTE

Oltre un centinaio di immagini e lettere che raccontano il dramma della Grande Guerra: sono raccolte nel libro "100 (e una) lettere dal fronte un secolo dopo" (pubblicato da Paola Caramella Editrice) e appartengono ai fratelli Giuseppe ed Eugenio Garrone, zii di Alessandro e Carlo Galante Garrone, che narrano la propria esperienza di ufficiali sul fronte dove, a cavallo tra il 1917 e il 1918, persero entrambi la vita. La presentazione del libro, in collaborazione con il Centro Pannunzio, è avvenuta a Palazzo Ceriana Mayneri con i curatori dell'opera Paolo Borgna e Roberto Orlando e con l'intervento di Sergio Chiamparino, Bruno Quaranta e Roberto Placido (nella foto insieme all'editrice Paola Caramella, socia del Circolo).

## CULTURA



## QUI SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.  
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino  
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444  
www.sporting.to.it

**Direttore Responsabile** Gianni Romeo  
**Comitato di Direzione** Alessandro Rosa, Luciano Borghesan, Paolo Damilano, Vittorio Sansonetti, Paolo Volpato, Ernesto Chioatero  
**Redazione** Barbara Masi  
**Editore** Più Torino A. s.r.l. C.so Raffaello 20/D 10126 Torino  
**Stampa** Alma Tipografica Via Rabiosa 29/B 12089 Villanova Mondovì (CN)  
N. Roc 25222 del 13/01/2015  
N. R.G. 9210/2015 9/10/2015



# C.D.C.

## TEMA DEL MESE: ONDE D'URTO RADIALI



WWW.GRUPPOCDC.IT

La Terapia ad Onde d'Urto Radiali si esegue mediante l'utilizzo di litotrittori, apparecchiature che producono onde d'urto in grado di ridurre l'infiammazione locale, favorire il riassorbimento dei depositi calcifici, indurre la riattivazione dei processi riparativi, nonché diminuire il dolore.

Rispetto alle Onde d'Urto Focali, le Onde d'Urto Radiali sono meno invasive, in quanto l'energia si diffonde radialmente sulla cute e sui tessuti sottostanti andando a trattare una zona più ampia.

Ad esempio, in una calcificazione tendinea, oltre che nella zona inserzionale del tendine, l'Onda d'Urto Radiale agisce anche lungo il percorso dello stesso muscolo.

Le Onde d'Urto Radiali consentono inoltre un trattamento di ridotta durata (pochi minuti) e un basso impatto doloroso sul paziente.

Le indicazioni alla Terapia ad Onde d'Urto Radiali, confermate da un crescente numero di Pub-

blicazioni Scientifiche Internazionali, consistono principalmente in: tendinopatie calcifiche e non calcifiche (es. fascite plantare, gomito del tennista, tendinopatia rotulea, sindrome da conflitto subacromiale), lombalgia idiopatica, sindrome dolorosa pseudo radicolare, sindrome dolorosa miofasciale e zone trigger, algodistrofia, periostite e molte altre patologie.

**E' bene che il Paziente sia a conoscenza delle seguenti informazioni:**

- Non è richiesta alcuna preparazione
- Esistono delle controindicazioni in caso di: infezioni acute dell'osso e/o dei tessuti molli, gravidanza, nuclei di accrescimento in prossimità del punto locale, nervi periferici, radici spinali o tessuto polmonare compresi nel punto focale, patologia tumorale, disturbi della coagulazione, pace-maker
- La terapia è effettuata dal Fisioterapista previa visita medica dell'Ortopedico o del Fisiatra.

# COME SVILUPPARE UN ROVESCIO POTENTE

DI LUIGI CASALE

Proseguiamo in questo numero l'analisi dei principali colpi tennistici in relazione alla preparazione fisica specifica per il loro miglioramento. Dopo il servizio e il diritto, è la volta del rovescio, croce di molti principianti, ma anche arma formidabile in possesso di moltissimi giocatori esperti.

Il rovescio da tempo non è più considerato solo un colpo difensivo, in quanto spesso permette un'efficace discesa a rete o la modificazione - a proprio vantaggio - dell'angolazione, profondità e velocità degli scambi tra giocatori. Il rovescio eseguito impugnando la racchetta con due mani è stato una delle rivoluzioni tecniche del tennis degli anni '80. Recentemente, invece, sempre più giocatori stanno riscoprendo l'esecuzione di

questo colpo con la racchetta tenuta da una sola mano: ciò consente di raggiungere palle più distanti e produce maggiore velocità angolare della testa della racchetta.

Nel libro *Tennis Anatomy* (Human Kinetics, 2011), gli autori Paul Roetert e Mark S. Novacs hanno esaminato molti aspetti biomeccanici e tecnici dei colpi tennistici. L'analisi dell'azione di ribattuta della pallina dal lato non dominante ha evidenziato che la spalla destra (per i destrimani) si trova rivolta verso la direzione di arrivo della pallina, comportando un pre-stiramento seguito da una violenta contrazione dei muscoli della spalla stessa; inoltre il busto ruota sul bacino meno rispetto a quanto avvenga con il diritto, almeno nell'esecuzione del rovescio a due mani. I muscoli ad-

dominali e obliqui sono ugualmente coinvolti, ma viene richiesto maggior tempismo nella coordinazione dinamica tra l'azione del complesso gambe-bacino e le spalle.

Gli esercizi illustrati in questo articolo sono solo un piccolo esempio delle possibili modalità di allenamenti in palestra e in campo. Il Socio del Circolo della Stampa Sporting può trovare spunto dagli esempi qui presentati per rafforzare i muscoli coinvolti nell'esecuzione del rovescio e migliorare la coordinazione tecnica specifica.

Prima di esaminare cinque esercizi per il miglioramento della forza dei muscoli più coinvolti nell'esecuzione del colpo di rovescio, ricordiamo - come sempre - di effettuare un completo riscaldamento (10' di corsa,

stretching dinamico e 5 - 10 andature atletiche per gli arti inferiori) per rendere efficaci al massimo gli apparati osteo - articolare e muscolare.



## STEP-UP "DI ROVESCIO"

Eseguire due serie di dieci salite a una gamba degli step: i destrimani appoggiano il piede destro sugli step e spingono con la gamba sinistra a terra. Impugnare contemporaneamente la palla zavorrata che viene portata per dietro - basso - avanti - alto, simulando il movimento del colpo di rovescio (foto 1 e 2). Il forte impegno da parte della muscolatura degli arti inferiori viene accentuato dalla piegata indietro che si alterna alla salita sugli step (foto 3 e 4). Questo esercizio prepara l'azione delle cosce che si ritrova nell'esecuzione del rovescio, con intenso impegno dei muscoli quadricipiti, glutei e addominali.



## LIFT "DI ROVESCIO"

In ginocchio di fianco ai cavi impugnare il manubrio con le braccia tese lungo il fianco sinistro - destro per i mancini (foto 5). Ruotare il busto a sinistra sollevando il manubrio in alto (foto 6). Eseguire 3 - 5 serie di 10 - 15 ripetizioni, in relazione al sovraccarico impostato e al grado di allenamento del tennista. Questo esercizio serve a rafforzare i muscoli trapezio, deltoide posteriore, romboide, latissimus dorsi, tutti profondamente coinvolti durante l'impatto con la pallina di rovescio.

## TRICIPITI ALLA PANCA VERTICALE

Seduto sulla panca con lo schienale verticale, impugnare due manubri da 5 - 8 kg. (foto 7). Effettuare 10 distensioni veloci delle avambracci, portando i manubri sopra il capo con torsioni dei polsi verso l'esterno (foto 8). Ripetere 3 - 5 serie ricordando di non inarcare la schiena e tenere i gomiti in avanti. Quest'ultimo esercizio impegna tutta la muscolatura dell'arto superiore: deltoidi, trapezio, tricipiti brachiali, flessori ed estensori delle dita.





**RICCARDO PIATTI**  
in campo con lo staff  
tecnico della scuola

# TOP 100, UNO SU 16.000 CE LA FA

DI BARBARA MASI

Richard Gasquet (n. 7) e attualmente Milos Raonic (n. 4). Il coach internazionale, di ritorno dagli Australian Open e allo Sporting per il consueto stage del Piatti Tennis Team, fa ordine e spiega in cosa consiste quindi l'atteggiamento vincente.

Uno su 16.000 è una percentuale bassissima, scoraggiante: da dove bisogna cominciare, quindi, e soprattutto quali obiettivi occorre prefiggersi?

"Bisogna porre obiettivi reali: il primo è "imparare a giocare a tennis", che significa imparare a giocare attraverso il metodo corretto fin da bambini. Il secondo, che compete a maestri e allenatori, è "osservarli" per capire se hanno realmente la motivazione per diventare quell'uno su 16.000.

A quale età si percepisce se esiste o meno questa motivazione e in cosa consiste?

"Non c'è un'età precisa, si manifesta nell'evoluzione di tre o quattro anni

e consiste nella velocità con cui i ragazzi superano gli ostacoli: gli anni peggiori sono quelli dell'agonismo, e il valore della motivazione è dato dalla velocità con cui dimenticano vittoria e sconfitta allo stesso modo, lasciandosi dietro le spalle e andando oltre."

Quindi vincere a livello under non conta...

"Vincere o perdere conta veramente quando sei ormai entrato nei top 100. Ma prima deve essere sempre e solo una fase di costruzione, di insegnamento. E' come a scuola: quello che conta è arrivare a prendere la laurea, non i voti che hai preso durante il percorso scolastico. Su questo concetto c'è molta confusione, soprattutto nei genitori".

E per chi non è stato illuminato da questa motivazione, quale deve essere l'obiettivo?

"Tirare fuori il massimo dalle proprie potenzialità: tutti possono "entrare

fra i top 100" del ranking rapportato alle loro possibilità, di qualunque carattere essere siano. Il senso che bisogna dare all'agonismo è questo, arrivare ad esprimere il proprio massimo: arrivare ad essere n. 500 del mondo o 2.8 alla fine è la stessa cosa."

Qual è la cosa più difficile da fare in questo percorso?

"Tenere il ragazzo attaccato alla crescita, che poi è anche una crescita educativa. Invece molto spesso mi accorgo di quanto oggi i ragazzi siano più stressati dal giocare a tennis che dall'andare a scuola."

Se dovessi individuare una costante nei giocatori che hai portato al professionismo, fra i top 100, quale sarebbe?

"La determinazione sulle cose che devono fare senza complicarsi troppo la vita: fondamentalmente, si fanno meno elucubrazioni mentali."

Il dato è di quelli sconcertanti: in media, solo un giocatore su 16.000 entra nei top 100 del ranking mondiale ATP. E' la tesi emersa dal Simposio Internazionale di Madrid 2016, su cui concorda anche l'esperienza professionale di Riccardo Piatti, che in carriera nei top 100 di giocatori ne ha accompagnati tanti: il primo è stato Cristiano Caratti (n. 26), poi Renzo Furlan (n. 19), Stefano Pescosolido (n. 42), Omar Camporese (n. 18), un giovane Nole Djokovic portato al n. 40, fino ai top 10 Ivan Ljubicic (n. 3),

## IN PRIMO PIANO

### RITA'S DAY ALL'ATTO FINALE

Dopo la terza tappa disputata al Monviso Sporting Club, è arrivata anche allo Sporting l'ora di scendere in campo nel penultimo appuntamento del circuito che si concluderà al Tensotennis di Borgaretto domenica 19 marzo con il Master finale.

Nella tappa del Monviso si sono messi in luce sul gradino più alto del podio due nuovi nomi fra le femmine, Niki Eminefendic (sorella d'arte dell'agostina Haris) nell'Under 7 e Matilde Lampiano nell'under 9. Allo Sporting, nella tappa anticipata al 5 febbraio, hanno partecipato 106 giovanissimi allievi: in particolare evidenza, Niki Eminefendic, Pietro Minniti, Diego Gatti ed Edoardo Evangelista nell'Under 7, Matilde Lampiano, Letizia Lampitelli, Maria Victoria Boetti Villanis Audifredi e Matilde Nerozzi, nell'Under 9 maschile Luca Brunio, Filippo Ugoni e Francesco Ruffatti Vitrotti e nell'Under 11 Simone Milani. Appuntamento al Master finale, domenica 19 marzo!



**Diego Gatti ed Edoardo Evangelista, Under 7**



**Maria Victoria Boetti Villanis Audifredi, Under 7**



**I nostri portacolori Under 9 e Under 11**



## NON SOLO TENNIS

### CLOTILDE REGINETTA DELLE NEVI

La stagione agonistica del tennis deve ancora cominciare, così nel frattempo Clotilde Rodella si diverte a vincere sulla neve: a Sansicario, nello storico Trofeo Gran Premio Giovanissimi, 40<sup>a</sup> edizione, la nostra portacolori è salita sul gradino più alto del podio nella categoria Baby 2. Brava Clo, ora però ti aspettiamo sul campo da tennis!



## TENNISTI ALLO SPECCHIO

## IMPATTO E FINALE NELLA VOLEE DI DIRITTO

CON LA VIDEOANALISI A CURA DI DANILLO PIZZORNO

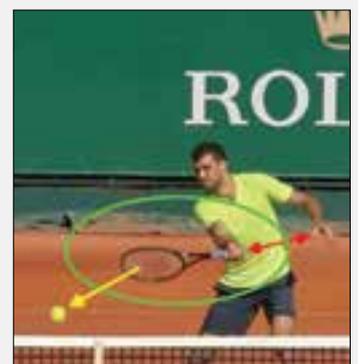
Analizzando i giocatori attraverso le riprese durante la fase d'impatto e finale nella volée di diritto, possiamo osservare dei dettagli importanti che a occhio sfuggono, in particolare cinque punti chiave:

#### IMPATTO:

- 1) equilibrio: testa ferma in asse con il corpo e occhi puntati sulla zona di strike.
- 2) mano non dominante: vicina e in linea con la mano dominante.
- 3) peso del corpo: si trasferisce in avanti e si scarica dopo l'impatto sulla gamba interna.

#### FINALE:

- 1) racchetta: altezza della racchetta sopra il livello della rete e in direzione della palla.
- 2) mano non dominante: vicina e in linea con la mano dominante (tenuta dell'equilibrio).



**L**<sup>®</sup>  
LARIOFON

PRESENTANDO QUESTO COUPON AVRAI  
**UNO SCONTO DEL 40%**



CENTRO ACUSTICO

**LARIOFON TORINO**

*Dal 1980... il benessere del tuo udito!*

**APPARECCHI ACUSTICI** 

Problemi di  
**UDITO?!**

**Noi** abbiamo  
la soluzione  
su misura  
per **te!**



Si effettuano **PROVE AUDIOMETRICHE**  
completamente **GRATUITE** a scopo di prevenzione.  
(su richiesta anche presso il vostro domicilio)

**Cosa stai Aspettando?**

prenota subito il tuo controllo **GRATUITO!**

**Sede di TORINO:**

Corso Orbassano, 290/B  
Tel.: 011.31.18.049

**Sede di ALBA:**

Corso Fratelli Bandiera, 7/B  
Tel.: 0173.36.11.82

[info@lariofontorino.it](mailto:info@lariofontorino.it) - [www.lariofontorino.it](http://www.lariofontorino.it)



# AZIENDA AGRICOLA

## *Veglio Michelino & figlio*

### VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

#### *L'azienda*

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba, Serralunga d'Alba e Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

Negli anni '80 il vino viene **imbottigliato e venduto nel Nord Italia**: la Cantina *Veglio* è attenta alle esigenze di mercato. Osvaldo Veglio, figlio di Michelino, e attuale titolare, porta la sua esperienza di enologo dagli anni '90, e la crescita, anche grazie all'aiuto del cognato Marco, che entra in azienda ad inizio 2000, è esponenziale. Ben presto si raggiungono le **150 mila bottiglie prodotte**, la presenza alle fiere e alle manifestazioni più importanti del settore è costante, e i risultati non mancano. Le esportazioni di vino firmato Cantina Veglio Michelino si radicano in molti paesi dove viene apprezzata l'alta qualità, proposta ad un **prezzo competitivo**. Il paziente lavoro di Osvaldo e Marco viene premiato: **la produzione viene venduta per il 90% all'estero**, soprattutto in Canada, Stati Uniti, Danimarca, Francia, Belgio, Svizzera, Irlanda, Polonia, Albania, e in Estremo Oriente dove Giappone, Cina, Corea del Sud e Hong Kong sono le nazioni di punta, anche grazie a Sebastiano Ramello (consulente internazionale di vini) e a Simone Monforte.

E la tradizione del *"vino facile da bere"* ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba

#### *I nostri vini*



ROSSO BARIC  
BARBERA D'ALBA  
BARBERA D'ALBA SUPERIORE  
BARBARESCO  
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA  
DOLCETTO D'ALBA  
BAROLO  
BAROLO VIGINA  
LANGHE DOLCETTO  
ROSSO SINFONIA  
LANGHE CHARDONNAY  
LANGHE CHARDONNAY VIVACE  
LANGHE NEBBIOLO  
NEBBIOLO D'ALBA  
MOSCATO D'ASTI  
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**

VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILGIO.COM