



TENIAMO DURO! IL FUTURO ANTERIORE È PIU' VICINO

DI LUCIANO BORGHESAN

Da due anni esatti le ATP Nitto Finals hanno scelto la Mole, il PalaAlpitour... lo Sporting. Pur con le attività decimate da oltre un anno a causa della pandemia, il Circolo della Stampa lavora per tornare alla normalità, scommettendo sull'apuntamento più importante al mondo per il tennis, il nostro sport. Quella gru che svetta all'angolo tra via San Marino e corso Agnelli ben simboleggia l'impegno profuso e raggiunto con la ristrutturazione dello storico Campo Stadio, dove prossimamente potrebbe esibirsi il campione d'Italia Sonego, il caro Lorenzo allenato da Gipo Arbino e cresciuto sui nostri courts, contro... Chissà? Con pubblico o senza? Vedremo, sarà comunque una bella inaugurazione. Con la collaborazione di Federtennis, Comune e ATP, il Circolo della Stampa Sporting si sta attrezzando per essere protagonista fino al 2025 dell'avvenimento più "internazionale" di Torino. Con lo stadio restituito al grande tennis siamo solo all'inizio. Come leggiamo qui a fianco, è pronto il progetto per l'ammodernamento di club-house e capannone principale.

Mancano sette mesi al novembre delle Finals, ma siamo ancora costretti a mascherarci, a dar di gomito o a pugnarsi... Teniamo duro, cari soci, continuiamo a farlo, ogni traguardo è più vicino, il vaccino, le ATP, il ritorno al futuro anteriore. L'esempio "sociale" che il Circolo sta dando è ammirevole. Siamo sportivi, appassionati e nel contempo cittadini rispettosi della comunità, per Torino che riesce sempre a reinventarsi capitale. Ma volontà e disponibilità, da sole, non bastano. Per vincere ci vuole una concertazione più allargata, anche economica, siamo e saremo grati a tutti i soci che vorranno partecipare alla ricerca di sponsor e di contributi: il gruppo dirigente del Circolo si è attivato e ha già avuto risposte eccezionali dalla Fondazione Crt (250 mila euro) e dalla Compagnia di San Paolo (500 mila) favorendo investimenti in strutture e programmi. Il GRAZIE va tutto maiuscolo, e perenne.

COSÌ CAMBIERÀ LO SPORTING PER LE ATP FINALS

DI MARCO FRANCALANCI

Mentre si avviano verso la conclusione i lavori per il rinnovamento dello Stadio, è partita la seconda fase della ristrutturazione del Circolo della Stampa Sporting in previsione della disputa delle ATP Nitto Finals a metà novembre. Per il campo centrale - ufficializzato il nuovo contributo di 250mila euro da parte della Fondazione CRT, che si aggiunge a quello di 500mila euro della Fondazione San Paolo già deliberato - si attende l'arrivo di una grande quantità di klinker, come rigidamente disposto dalla Sovrintendenza alle Belle Arti. Un particolare tipo di mattoni che rispetta l'impianto originario, ma che viene prodotto soltanto in Spagna, dove le fornaci aprono soltanto in aprile. Un piccolo ritardo, che comunque dovrebbe consentire l'inaugurazione del nuovo stadio entro maggio, per una stagione di manifestazioni prepedeutiche alle Finals.

Ai primi passi invece la realizzazione del programma che riguarda più strettamente l'ospitalità verso i campioni della racchetta, cioè allenamenti, ristorazione, palestra, relax nelle due settimane di metà novembre. Il Circolo della Stampa Sporting, sentito il parere degli organizzatori, ha indetto una gara d'appalto per la realizzazione dei lavori, che interessano gran parte della club house e il capannone principale, destinato a due campi di allenamento. Alla selezione hanno partecipato nove studi di architetti, i cui elaborati sono stati esaminati in una prima fase dal Comitato di Presidenza: sulla base di una serie di criteri, dall'economicità alla funzionalità, ai benefici che potrebbero restare al Circolo,

in una prima fase ne sono stati scelti quattro, che sono stati presentati a Federtennis e ATP per un parere vincolato alle necessità organizzative: la preferenza è

sponsor pubblici e privati, ma che si basa su alcuni punti essenziali. Innanzitutto un rinnovamento della facciata con un'entrata a bussola e la possibilità di realizzare una nuova pensilina d'ingresso per offrire riparo agli ospiti in caso di pioggia, mentre nell'atrio, sistemato diversamente il bancone d'ingresso, saranno eliminate le pedane in legno, con il contemporaneo recupero di spazi più ampi per l'accoglienza. L'intervento più massiccio sarà quello per i nuovi spogliatoi per gli atleti, da realizzare nella manica recentemente in parte demolita, spogliatoi che a manifestazione conclusa torneranno ovviamente a disposizione dei soci. Da questi gli atleti avranno ovviamente un accesso diretto e riservato al capannone con i due campi di allenamento. Realizzati con superficie veloce, come quella del campo di gara al PalaAlpitour, saranno orientati perpendicolarmente a corso Agnelli, in modo da consentire la realizzazione di una tribuna per circa duecento persone che vorranno assistere agli allenamenti, anche se le modalità di accesso devono ancora essere concordate con gli organizzatori. Il capannone rinnovato avrà naturalmente un nuovo impianto di illuminazione con tecnologie a risparmio energetico.

Questo il progetto a grandi linee, con soluzioni alternative per l'accesso ai campi degli atleti, destinate a diventare definitive quando si sceglierà se far accedere i giocatori dall'ingresso principale di corso Agnelli o dall'ingresso di via Filadelfia che, com'è noto, sarà chiusa al traffico per tutta la durata della manifestazione.



andata ex-aequo a due progetti, presentati dagli architetti De Ferrari e Rosental, per cui la decisione definitiva su quale adottare è stata affidata al Consiglio Direttivo, che ha fatto cadere la sua scelta sulla soluzione presentata dallo studio De Ferrari Architetti, con nove voti rispetto agli otto conseguiti dallo studio Rosental. Il progetto vincitore prevede varie soluzioni, a seconda delle disponibilità economiche che si riusciranno a raccogliere tra

Primo campionato in campo, la Serie C maschile e femminile con debutto domenica 11 aprile. Fra gli esordienti con i colori dello Sporting da quest'anno firmati Mizuno:



Simone Sala



Ernesto Zavattaro



Filippo Giovannini



Tommaso Gebbia



Un nuovo acquisto per la B1 maschile, l'argentino Juan Bautista Otegui, n. 802 del ranking ATP ed ex 638

CAMPIONATI A SQUADRE, TUTTI IN RIGA

Il COVID 19 non frena neanche quest'anno la voglia di scendere in campo nei campionati italiani a squadre per difendere i colori del Circolo della Stampa Sporting. Dai più piccoli agli Over, passando per le squadre d'eccellenza, quest'anno si contano 35 rappresentative. Le prime a debuttare, quelle impegnate nella Serie C a partire da domenica 11 aprile.

Fra le novità, l'introduzione da parte della FIT del campionato di Serie B2 accanto alla B1, che vede lo Sporting impegnato con una formazione femminile. E poi tanti giovani esordienti sui campi, a dare un tocco di freschezza e di qualità in più alle nostre squadre.

SERIE B1 MASCHILE

REITANO STEFANO	2.1
ZANADA EDOARDO	2.3
OTEGUI JUAN BAUTISTA	2.3
LUZZO FEDERICO	2.4
GIANNUZZI ALESSIO	2.5
MADIAI LUDOVICO	2.5
MARIETTI ANDREA	2.6

SERIE B1 FEMMINILE

CHIEPPA STEFANIA	2.3
FORNASIERI CHIARA	2.4
SEMA FEDERICA	2.4
PROCACCI ANNA MARIA	2.5
STAMAT VITA	2.5
HAMILTON HARRIET	2.6
TESTA GIORGIA	2.7

SERIE B2 FEMMINILE

GARDELLA FEDERICA JOE	2.5
TAGLIENTE ALESSIA	2.5
CAMERANO ALESSIA	2.6
VASILICA ELIZA COSMINA	2.6
MADIAI LETIZIA	2.6
CONTI MATILDE	2.6
COSTA MARGHERITA	2.7

SERIE C MASCHILE "A"

BELLEZZA GIANLUCA	2.4
SALA SIMONE	2.4
GIOVANNINI FILIPPO	2.4
TERENZIANI ANDREA	2.5
NICOLETTI LUCA	2.5
MADIAI NICOLO'	2.6
FALETTI VITTORIO	2.6
VITTONI ALESSANDRO	2.6
FE' D'OSTIANI LUCA	2.7

SERIE C MASCHILE "B"

CECERE EDOARDO	2.5
LANDO PIERLUCA	2.6
BONELLO DAVIDE	2.6
RONDANO FEDERICO	2.7
GIURLANDA EDOARDO	2.7
COSTA ALBERTO	2.7
GEBBIA TOMMASO	2.7
BONAITI TOMMASO	2.7
PECORINI FILIPPO	2.8
SERRA LUCA	2.8
ZAVATTARO ERNESTO	2.8

SERIE DI "A"

RODRIGUEZ CARRERA RAMON	2.8
CILENTO FRANCESCO	2.8
GENNARO ALBERTO	2.8
TOZZINI GIULIO	3.1
GUERRIERO MARCO	3.1
CAIELLI NICLA	3.2
PULEGA FABIO	3.2
COLANGELO FABIO	3.2
ZOPPO ALESSANDRO	3.2
BORIN MAURIZIO	3.3
AMICO GIANMARCO	3.3
BONAITI STEFANO	3.5

SERIE DI MASCHILE "B"

CAUCIA STEFANO	2.7
CAVALLO ANDREA	2.8
RIVA GUIDO	3.1
GENNARO CARLO	3.1
PELLO' EDOARDO	3.1
RAITERI MATTEO	3.1
REGIS STEFANO	3.1
D'ORIA ROBERTO	3.1
MOTTA STEFANO	3.1
BOTTA DANILO	3.1
DEL SORBO GIUSEPPE	3.3
MILONE JACOPO	3.3
BUSCA ALESSANDRO	3.4
D'ANGELO LORENZO	3.4
AMBROSO LUCA	3.5
FIGLIO STEFANO	4.2

SERIE DI "C" MASCHILE

SANTACROCE ALFREDO	2.7
TESTA ALESSANDRO	2.8
NOE' GIOELE	2.8
ALARCON MARIO NICOLAS	3.1
ZUCCO EMANUELE	3.1
DI CHIO FABIO	3.1
TESTORE DANIELE	3.1
PEPE EDOARDO	3.2
RISTA PIETRO	3.2
TRIBAUDINO DAVIDE	3.2
ROSTAGNO LORENZO	3.3
BERTAZZA MARCO	3.3

SERIE DI FEMMINILE

BOSCO EMMA	3.1
ROSETTI FEDERICA	3.1
BONAITI ELEONORA	3.1
MARIETTI ALICE	3.2
BECCHIO VIOLA	3.2
BECCHIO MARTINA	3.2
CAVALLO ELISA	3.3
LAMPIANO GARBARINI MATILDE	3.3
NIEDDU TEA	4.1
MISTRETTA REBECCA	4.1

SERIE DI "C" MASCHILE

SANTACROCE ALFREDO	2.7
TESTA ALESSANDRO	2.8
NOE' GIOELE	2.8
ALARCON MARIO NICOLAS	3.1
ZUCCO EMANUELE	3.1
DI CHIO FABIO	3.1
TESTORE DANIELE	3.1
PEPE EDOARDO	3.2
RISTA PIETRO	3.2
TRIBAUDINO DAVIDE	3.2
ROSTAGNO LORENZO	3.3
BERTAZZA MARCO	3.3

SERIE D2 "A" MASCHILE

GALLIZIO GIORGIO	3.1
PEIRETTI ALBERTO	3.2
GALLIZIO EDOARDO	3.2
ARDITO STEFANO	3.3
MINGRINO PAOLO	3.4
LOPS GIORGIO	3.4
ROCCA MATTEO	3.5
PEIRETTI CESARE	4.1

SERIE D2 MASCHILE "B"

EMANUELLI TOMMASO	3.1
LAUDATI LUCA	3.2
CAROLEO ALESSANDRO	3.3
CONTE TOMMASO	3.4
DE SANCTIS FILIPPO	3.4
PASINI MARCHI GIORGIO	3.5
MILANO DAVIDE	3.5
DI LEO FRANCESCO	4.2

SERIE D2 MASCHILE "C"

LA PIRA SIMONE	2.8
MURDOCCA FABIO	3.1
PRIOTTI DANIELE	3.1
MIDANA ALESSANDRO	3.1
STRATA ALESSANDRO	3.1
SILVESTRI SIMONE	3.1
MONFORTE GREGORIO	3.1
REVIGLIO TOMMASO	3.1
LIONETTI UMBERTO	3.1
CARDONE ALESSANDRO	3.1
LANDOLFI DANIELE	3.2

SERIE D3 MASCHILE "A"

GIULIANO ALESSANDRO	3.1
LEVI TOMMASO	3.4
SANSONETTI VITTORIO	3.4
ROBERI LUCA	3.5
RIVA PAOLO	4.1
GIULIANO ALBERTO	4.3
COMI LORENZO	4.4

SERIE D3 MASCHILE "B"

MANGINI TOMMASO	3.3
BIANCO RICCARDO	3.3
CHIERA GIORGIO	3.3
SOFFIETTI SAMUEL	3.3
TUCCI MIRKO	3.4
BONGIOVANNI LUCA	3.4
SANSONNE MARCO	3.4
PECORINI DAVIDE	3.5
MOTTA ALESSANDRO	3.5
AMICO DI MEANE NICCOLO'	4.1

SERIE D3 FEMMINILE

MASOTTI FRANCESCA	3.5
BRAJA PIERA	4.1
FORNERO RAFFAELLA	4.1
BERTACCHI STEFANIA	4.2
PAGLIOTTI VALENTINA	4.2

OVER 45

TOZZINI GIULIO	3.1
GUERRIERO MARCO	3.1
CAIELI NICOLA	3.2
AMICO GIANMARCO	3.3

RACE TO TURIN



Mancano esattamente sette mesi all'inizio delle ATP Nitto Finals, quelle che i tennisti con i capelli bianchi continuano a chiamare Masters, quel fantastico torneo di fine anno riservato ai migliori otto di tutta la stagione (prima edizione a Tokyo 1970, per la vittoria dell'americano Stan Smith), che spesso ha cambiato sede e pelle, a seconda delle mode e delle esigenze. Tra queste ultime, la necessità di organizzare una manifestazione che prevede 120 mila spettatori nell'arco di una settimana nel rispetto delle misure contro la pandemia. Impossibile dire oggi quanti spettatori saranno ammessi quotidianamente al PalaAlpitour a metà novembre, ma la macchina organizzativa non può aspettare. Da questo mese QuiSporting dedicherà ogni numero uno spazio



CONGRATULAZIONI A...

STEFANIA CHIEPPA, BUONA LA PRIMA

Stefania Chiappa inaugura la stagione agonistica 2021 con il brillante successo nel Torneo Open ai Ronchiverdi: con lo score di 6/4 6/1, la nostra portacolori e maestra della scuola tennis, classifica 2.3, si è imposta sulla 2.4 milanese Sofia Antonella Caldera.

CHE TEMPO FA?



Nel numero precedente, a proposito di tensione di incordatura, ho scritto che ogni corda ha un intervallo in cui offre le migliori prestazioni e all'interno del quale è possibile identificare la tensione con il miglior feeling per il giocatore.

In questo range, è buona norma giocare con la minima tensione possibile, in modo da ridurre il rischio di infortuni all'arto superiore: ricordo spesso ai miei clienti che, a livello professionistico, ho incordato personalmente per Volandri e Kukushkin anche a tensioni di 12 kg!

Un altro aspetto da considerare è che non giochiamo mai nelle stesse condizioni: campi indoor e outdoor, oltre che superfici e altitudini diverse, possono richiedere alcuni adattamenti nell'incordatura.

Con un clima freddo ed un tasso di umidità alto, dovremo sapere che le nostre corde saranno "intirizzate" e forniranno una risposta più rigida durante il gioco: in queste condizioni occorre abbassare la tensione di 1 o 2 kg, in modo da recuperare una maggiore brillantezza nell'u-

scita di palla. Al contrario, un caldo eccessivo andrà ad ammorbidire le corde, creando un effetto fionda ed una perdita di tensione accentuata che potremo cercare di attenuare aumentando la tensione. Per questi motivi, in estate e in inverno, dovremmo evitare di lasciare le racchette in auto, al sole, o in luoghi molto caldi o freddi. Un ulteriore buon consiglio è quello di tenere le racchette protette in apposite buste all'interno dei borsoni, oltre che sostituire le corde con regolarità (mai meno di due volte l'anno anche a livelli amatoriali).

Non dimentichiamo mai che ogni giocatore è differente ed ha le proprie peculiarità: se la tensione non restituisce sensazioni ottimali, occorre essere curiosi e non aver paura di sperimentare, per adattarla al proprio gioco e alle diverse condizioni.

lia Lorenzo Sonego, con 90 punti, a scontare alcune sconfitte nelle quali è apparso ancora un po' imbastito dopo la lunga preparazione. Ma è stato anche poco fortunato nei primi sorteggi, essendogli capitati avversari apparsi subito in grandissima forma, confermata da risultati successivi molto positivi. Ma il tempo per recuperare non manca certo.

DI MARCO FRANCALANCI

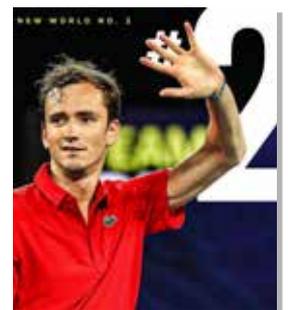
DJOKOVIC E MEDVEDEV SONO GIÀ IN TESTA

all'avvenimento, per facilitare la conoscenza di tutti i dettagli della manifestazione e per capire quali sono i giocatori meglio piazzati. E cominciamo proprio dal nuovo regolamento. Recentemente l'Atp, l'associazione dei tennisti professionisti, ha annunciato quali saranno le principali regole della classifica mondiale per il 2021 dopo i profondi cambiamenti dettati dal lockdown e dalla pandemia Covid-19. Per quanto riguarda le Finals, la qualificazione, sia per il singolare, sia per il doppio continuerà a basarsi sulla Race dell'anno solare e non sul Ranking: a qualificarsi saranno cioè gli otto giocatori che avranno conseguito i migliori risultati nel corso del 2021 e non sulla classifica mondiale, che conteggia i risultati degli ultimi due anni, con un meccanismo abbastanza complesso.

La classifica di ogni giocatore si baserà infatti su diciannove tornei: escludendo i quattro Slam e i Masters 1000, la categoria "altri tornei" terrà conto dei piazzamenti in sette eventi, tra cui potrà rientrare anche l'Atp Cup. Ogni mese vedremo quindi la situazione, con i

nomi dei possibili protagonisti del torneo torinese. Pubblichiamo la classifica dei primi quindici con i relativi punteggi ottenuti fino al momento di andare in pagina. In questo caso, l'aggiornamento avviene dopo i tornei di Doha, Margherita e Santiago, terminati a metà marzo.

Due gli italiani nei primi quindici, con Matteo Berrettini addirittura al sesto posto, anche se il romano ha un inizio di stagione difficile per uno strappo agli addominali, mentre gli altri azzurri sono attualmente più indietro. Janik Sinner è 23° con 305 punti, Stefano Travaglia 41° con 205 punti, Lorenzo Musetti 56° con 150 punti, Andreas Seppi 72° con 113, Federico Gaio 80° con 104 punti e solo 98° al momento il campione d'Ita-



RANKING	GIOCATORE	ETA	NAZIONALITA	PUNTI
1	NOVAK DJOKOVIC	33	SRBI	2140
2	DANIIL MEDVEDEV	25	RUS1	1950
3	ANDREY RUBLEV	23	RUS2	1260
4	STEFANOS TSITSIPAS	22	GRE1	1060
5	ASLAN KARATSEV	27	RUS4	785
6	MATTEO BERRETTINI	24	ITAI	495
7	MARTON FUCSOVICS	29	HUN1	465
8	DIEGO SCHWARTZMAN	28	ARG1	460
9	ALEXANDER BUBLIK	23	KAZ1	450
10	ALEXANDER ZVEREV	23	GER1	425
11	DAVID GOFFIN	30	BEL1	415
12	GRIGOR DIMITROV	29	BUL1	405
13	ALEX DE MINAUR	22	AUS1	385
14	FABIO FOGNINI	33	ITA2	380
15	RAFAEL NADAL	34	ESP1	360

THE STRINGER.IT
A CURA DI ANDREA CANDUSSO

CIAO MARISA, CIAO FRANCO

Marisa Zambrini e Franco Leone, due "istituzioni" dello sport torinese, ci hanno lasciato a pochi giorni di distanza

DI GIANNI ROMEO

Due persone così lontane e così vicine. Lontane per l'età, per il modo di interpretare la vita ma unite da un collante forte, lo sport. Parliamo di *Marisa Zambrini* e di *Franco Leone*. Marisa ci ha lasciati all'alba dei 97 anni, una bella cifra che per lei era soltanto un numero. L'ultima volta insieme era stata in autunno, cena alla bocciolina con un paio di amici, ricordi e serenità, senza perdere la capacità di guardare avanti. C'era anche la musica. E lei: peccato per i divieti Covid, avrei fatto volentieri due balli. I ricordi veleggiavano intorno allo Sporting, al dopoguerra, quando nella piscina del Circolo aveva vinto il titolo tricolore tuffandosi di lassù, da quella piattaforma a 10 metri di altezza che ci sembra appesa al cielo e ora è un sito storico, ma fino a ieri faceva l'occhiolino ai coraggiosi. Come era coraggiosa lei, una Mille Miglia per dire, dire, tanti anni e tanti chili fa. Anche il tennis al Circolo, cosa le importava se spesso la pallina prendeva traiettorie improbabili? Lei era lei. Definirla esuberante era riduttivo.

Franco Leone dopo una importante carriera da dirigente, dopo avere costruito al Cus Torino il team delle meraviglie nella pallavolo (campioni d'Europa!), aveva scelto lo Sporting per respirare ancora lo sport, nella sua terza o quarta vita. A modo suo, da gentiluomo che preferiva ascoltare più che parlare, sempre in prima fila alle conferenze culturali, sempre a braccetto col tennis senza fanatismo. E quando le ginocchia cominciano a protestare eccolo pronto a due interventi importanti per corazzarle con il titanio. L'uomo bionico lo chiamavamo. Al funerale l'hanno scortato i suoi moschettieri, i campioni della pallavolo Lanfranco, Dametto, Rebaudengo. La moglie Ida, la figlia Alessia, i suoi amori forti. Marisa e Franco hanno segnato il cammino della vita con una traccia profonda, che durerà.



NOTA BENE

NUOVE COORDINATE BANCARIE

Si comunica che dal 22 febbraio l'UBI BANCA è passata a BPER BANCA con le seguenti nuove coordinate bancarie:

BPER BANCA

IBAN: IT 77 H 05387 01009 000042184993

intestato a CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING A.S.D.

QUOTE IN SCADENZA

Si ricorda che al 30 aprile è fissata la scadenza di pagamento per la seconda rata della quota associativa 2021.

FINALMENTE IN CAMPO ALL'APERTO



Da sabato 13 marzo è tornato agibile il campo da padel, che a causa dei lavori di ristrutturazione del Campo Stadio, è stato spostato sugli ex campi in cemento. Finalmente i nostri appassionati potranno ricominciare a giocare: **in base al nuovo DPCM del 15 marzo, come per il tennis, fino al 6 aprile potranno accedervi solo i giocatori in possesso di tessera FIT Agonistica regolarmente iscritti a un torneo.**

E con netto anticipo sulla tabella di marcia rispetto agli altri anni, il 12 marzo è iniziata la stagione del tennis all'aperto con subito quattro campi agibili, seguiti dagli altri quattro. Purtroppo, in seguito al DPCM in vigore dal 15 marzo, anche per il tennis fino al 6 aprile potranno scendere in campo solo gli agonisti regolarmente iscritti a un torneo.

CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Circolo della Stampa - Sporting a.s.d.
C.so G. Agnelli 45 10134 Torino
Tel. 011 3245411/ fax 011 3245444

www.sporting.to.it

Direttore Responsabile Marco Francalanci
Comitato di Direzione Luciano Borghesan,
Pietro Garibaldi, Stefano Motta,
Andrea Pellissier, Vittorio Sansonetti,
Paolo Volpato, Ernesto Chioatero

Redazione Barbara Masi

Editore Subito Business s.r.l.

C.so Raffaello 20 10126 Torino

Stampa Alma Tipografica Via Frabosa 29/B

12089 Villanova Mondovì (CN)

N. Roc 25222 del 13/01/2015

N. R.G. 9210/2015 9/10/2015

fisio & lab

QUALCHE DOMANDA SU... LA SINDROME DEL TUNNEL CARPALE



La sindrome del tunnel carpale (STC) è la più frequente neuropatia da intrappolamento. Si manifesta per la compressione, cronica o subacuta, di un nervo dell'arto superiore, il nervo mediano, all'interno di un canale anatomico fra polso e mano. La sua diffusione è tale da essere socialmente rilevante ma nella popolazione dubbii e incertezze non mancano.

Ne parliamo con il dr. Rodolfo GUNETTI, specialista in neurochirurgia con particolare esperienza nelle neuropatie da intrappolamento.

D. Quali sono i sintomi?

R. La STC è varia, può esordire con un dolore importante ma in genere i primi disturbi sono parestesie (formicolii) alle mani e un senso di addormentamento delle dita (le prime tre e parte del quarto) soprattutto al risveglio o in determinate posture come sorreggendo l'ombrello o il giornale. Peggiorando i disturbi si manifestano in particolare di notte e spesso sono tali da determinare il risveglio con vero e proprio dolore.

D. A cosa è dovuta? Chi può essere a rischio?

R. La STC è una sindrome, non una malattia, è un quadro morboso che ha molteplici cause che possono determinarla da sole o in associazione tra loro. Ad esempio: attività lavorative comportanti microtraumi o sforzi ripetitivi di prensione e torsione del carpo. Alcune malattie: tutte quelle autoimmuni, reumatiche, diabete ed altre. Nelle donne spesso si manifesta in menopausa. Per attività sportive, anche solo amatoriali, accomunate da sforzi in prensione e/o vibrazioni (es: ciclismo, downhill, motociclismo, free climbing, tennis, impugnatura scorretta di bastoncini, etc.). In ogni caso deve sussistere una predisposizione individuale.

D. Come si può curare? E' sempre necessario operare?

R. Per una valutazione corretta dell'indicazione terapeutica, oltre che per la diagnosi, è indispensabile l'elettromiografia (EMG). Nelle fasi iniziali, con disturbi modesti ed una sofferenza del nervo lieve all'EMG, si può evitare la chirurgia. I farmaci sono scarsamente utili ad eccezione dei cortisonici, comunque non risolutivi. In questa fase è necessario affidarsi al fisiatra per i provvedimenti posturali/comportamentali e un'adeguata terapia fisica.

Nei casi ingravescenti o già medio-gravi alla prima diagnosi, è indicato il trattamento chirurgico. L'intervento è ambulatoriale e in anestesia locale.

D. Che ruolo ha la fisioterapia nella STC?

R. Oltre al trattamento delle STC meno gravi o nell'attesa dell'intervento, l'apporto fisiatrico/riabilitativo risulta molto importante nel postoperatorio, non solo per il recupero funzionale ma anche per il trattamento di problematiche a livello della piccola ferita chirurgica. In ogni caso un supporto fisiatrico/riabilitativo può favorire una rapida ripresa delle attività abituali, lavorative e ludico-sportive.

Dr. Rodolfo GUNETTI Specialista in Neurochirurgia

A cura di **FISIO & LAB** C.so G. Agnelli 109/E (interno cortile), Torino.
Tel 011 0864444 - info@fisioelab.it - www.fisioelab.it

OVER 50

MOTTA STEFANO	3.1
RODELLA ANDREA	3.2
CAROLEO ALESSANDRO	3.3
GARIBALDI PIETRO	3.4
MOTTA MARCELLO	4.1

OVER 55

D'ORIO ROBERTO	3.1
BOTTA DANILO	3.1
DEL SORBO GIUSEPPE	3.3
BUSCA ALESSANDRO	3.4

OVER 70

BONA PIER LUIGI	3.5
MORSERO TITO	4.1
MANTINEO GIOVANNI	4.3
CONTE PAOLO	4.5
BAU' VENANZIO	4.4
COLOMBRITA FRANCESCO	4.5
ACCORNERO MANLIO	4.5

OVER 75

BONA PIER LUIGI	3.5
MORSERO TITO	4.1
MANTINEO GIOVANNI	4.3
FRANCALANCI MARCO	4.6
BIDOGGIA LUCIANO	NC
FASSIO GIORGIO	NC
COMI GIUSEPPE	NC
MINELLI MASSIMO	NC

UNDER 10 MISTO "A"

EVANGELISTA EDOARDO	NC
LOPS LEONARDO	NC
GRANDE GINEVRA	NC
VISCONTE SOFIA	NC

UNDER 10 MISTO "B"

DRAETTA EDOARDO	NC
ANSELMO JACOPO	NC
TOZZINI GIOVANNI	NC
CORDERO DI VUONZO LUDOVICO	NC
CASALEGNO MARGHERITA	NC

UNDER 12 MASCHILE "A"

CANDUSSO SIMONE	4.2
MOTTA ANDREA	4.3
GRANDE LORENZO	4.3
LAMBERTI CARLO	4.4
MACRILLO' EDOARDO	4.6

UNDER 12 MASCHILE "B"

PELLISSIER GIORGIO	NC
GATTI DIEGO	NC
BRAJATO CHRISTIAN	NC
LENA GIUSEPPE	NC

UNDER 14 MASCHILE "A"

PECORINI FILIPPO	2.8
BOSSOTTI FEDERICO	3.2
MONFORTE TOMMASO	3.4
DEZA HUETE GABRIEL	3.5

UNDER 14 MASCHILE "B"

CARTOSIO TOMMASO	4.1
OCCHIANA ALESSANDRO	4.1
BIBAN MARIO	4.2
QUATTROCCHI DIEGO	4.3
DE GIROLAMO PAOLO	4.3

UNDER 14 MASCHILE "C"

LAVAGNO EDOARDO	4.3
MACRILLO' RICCARDO	4.4
MOTTA EDOARDO	4.4
PASINI MARCHI ANDREA	4.5
CERONETTI ANDREA	4.5
BOSCO ALBERTO	4.5
VOSO GIANMARIA	4.5

UNDER 16 MASCHILE "A"

MARIETTI ANDREA	2.6
REVIGLIO TOMMASO	3.1
MONFORTE GREGORIO	3.1
SEMINARA GABRIEL	3.2

UNDER 16 MASCHILE "B"

BOTTA ALBERTO	3.4
VIARIZZO TOMMASO	3.4
BORELLO RICCARDO	3.4
MILANI SIMONE	3.5
BENESTANTE SIMONE	3.5

UNDER 16 MASCHILE "C"

PASTERIS VITTORIO	4.1
TEMPIA ALESSANDRO	4.1
CICCOTTI CESARE	4.1
TURCO FRANCESCO	4.1
RUZZA JACOPO	4.2

UNDER 12 FEMMINILE

LAMPIANO GARBARINI MATILDE	3.3
CATANA GIULIA	4.4
CARNEVALE MARTINA	4.4

UNDER 14 FEMMINILE "A"

MOTTA FRANCESCA	4.3
AMICO DI MEANE CAMILLA	4.4
PELLISSIER SOFIA	4.4

UNDER 14 FEMMINILE "B"

MAZZIER ANNA	4.5
MANGINI MARTINA	NC
NEROZZI MATILDE	NC
MOLINO BEATRICE	NC
NANNINI BIANCA	NC

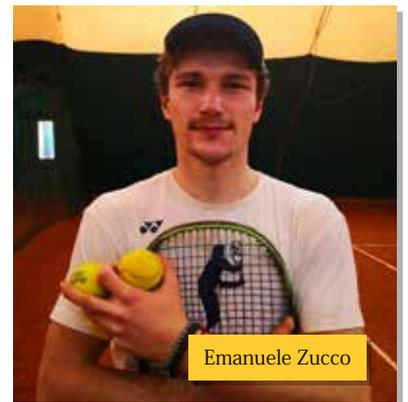
UNDER 16 FEMMINILE

COSTA MARGHERITA	2.7
BONAITI ELEONORA	3.1
BECCIO VIOLA	3.2
NIEDDU TEA	4.1

Fra i debuttanti in Serie D1 a maggio:



Gioele Noè



Emanuele Zucco

Per la prima volta in campo nella neo Serie B2:



Eliza Cosmina Vasilica



Letizia Madiari



Matilde Conti

Il tempo passato con noi ha tutto un altro valore.

Solo chi conosce la vostra Audi meglio di chiunque altro può garantire un servizio di massima qualità che preserva il valore della vettura negli anni. Inoltre, scegliere l'eccellenza di Audi Service dà diritto a promozioni esclusive come myVoucher, che permette di usufruire di condizioni vantaggiose su una lunga serie di interventi di manutenzione. myVoucher è valido fino al 31 dicembre 2021 presso gli Audi Service partner aderenti, ed è riservato alle vetture immatricolate dal 1° gennaio 2017 al 31 dicembre 2018.

Per maggiori informazioni riguardo al dettaglio degli interventi di manutenzione che rientrano nella promozione visitate www.audi.it/myvoucher

Il tuo viaggio continua con Audi Service.

Audi Service

Auto Zentrum Torino

www.autozentrum.it

TORINO

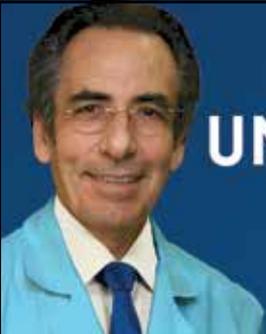
Via Giordano Bruno, 70
tel. 011 3153472

GRUGLIASCO

Corso Allamano, 70
tel. 011 4066511

TORINO

Via Reiss Romoli, 130
tel. 011 2253428



KIT KARTISAN
UN AIUTO PER LE TUE ARTICOLAZIONI.
www.erbenaturali.it



Erboristeria Gino San
 Scienza, cultura e professionalità
 VIA DELL'ARCIVESCOVADO 5B, TORINO, IT | PER INFO: +39 (011) 547971 | GINOSAN@ERBENATURALI.IT

EMPORIO INFISSI

PRODUZIONE SERRAMENTI A RISPARMIO ENERGETICO

Costo al pezzo indipendentemente dalle misure.

 FINESTRA in alluminio o pvc ad un'anta con doppio vetro e posa in opera € 300	 FINESTRA in alluminio o pvc a due ante con doppio vetro e posa in opera € 460
 PORTA FINESTRA in alluminio o pvc ad un'anta con doppio vetro e posa in opera € 460	 PORTA FINESTRA in alluminio o pvc a due ante con doppio vetro e posa in opera € 650
 BASCULANTE IN OFFERTA PROMOZIONALE	 SEZIONALE IN OFFERTA PROMOZIONALE
 PORTA BLINDATA ad un'anta misura standard, limitatore di apertura, soglia mobile, cilindro europeo e posa in opera € 1.200	

SHOW ROOM: Via Bignone 85/18 • PINEROLO (TO) • Tel. 0121 393616
 PRODUZIONE: Cell. 334 9246346 • Email: emporioinfissi@gmail.com
www.emporioinfissi.it

Turchese

Gioielli dal 1984



Corso Alcide De Gasperi 15 Torino
 +39 011 503157
info@turchesegioielli.it - www.turchesegioielli.it

Istituto Ortopedico Gallina

Progettiamo Autonomia



Carrozze pieghevoli
 Carrozze elettroniche
 Scooter
 Sistemi di postura
 Sanitaria in genere
 Esame del passo computerizzato

Si eseguono plantari e calzature su misura

CONVENZIONATI ASL/INAIL
SERVIZIO A DOMICILIO

Via Leini, 63 bis - 10036 Settimo T.se (TO)
 Tel. 011.8978681 - Cell. 335.6361737
 Mail istitutoortopedicogallina@gmail.com
www.progettiamoautonomia.it

CENTRO DENTISTICO RIVOLI

FINANZIAMENTI A TASSO ZERO



- IMPLANTOLOGIA DENTALE
- ESTETICA DENTALE
- SBIANCAMENTO DEI DENTI
- PEDODONZIA ODONTOIATRIA PER BAMBINI
- IGIENE ORALE E PREPARAZIONE INIZIALE
- CHIRURGIA ESTRATTIVA E RIGENERATIVA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- PARODONTOLOGIA
- ORTODONZIA
- ORTODONZIA INVISIBILE
- ENDODONZIA
- SERVIZI DI URGENZA

C.SO SUSÀ, 242 RIVOLI (TO) - C.SO CASALE, 131 TORINO
 TELEFONO E FAX 011 9531606
WWW.CENTRODENTISTICORIVOLI.IT




CENTRO AGENZIE MATRIMONIALI
 ASSOCIATE & AUTORIZZATE

Dal 1990
 La certezza del giusto incontro nell'assoluta serietà
 AMICIZIE E MATRIMONI

Via Giuseppe Giusti, 3 (Angolo Corso Vinzaglio) - TORINO
 Cell. 334.2855807 - 333.7607027 - 334.1547987 - 320.0659069 - Dal lunedì al Venerdì dalle 10 alle 19 Orario Continuato
www.centroagenziematrimoniali.it

TESTA A TESTA

PASSIONE VERA

Per lei la racchetta è stata un colpo di fulmine, per lui un amore innato: Eliza Cosmina Vasilica e Tommaso Gebbia si raccontano

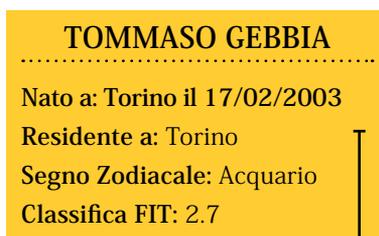
DI BARBARA MASI

Il colpo di fulmine con il tennis è avvenuto sui campi dello Sporting, in occasione della tappa del RITA'S Day: "Avevo undici anni, arrivavo dallo Stone Age dove avevo mosso i primi passi due anni prima - racconta Eliza Cosmina -. E' stato come scoprire una realtà nuova: soprattutto mi sono resa conto di non sapere giocare a tennis". Diciotto anni a maggio, classifica 2.6, Eliza arriva da Bucarest, dove è nata e vissuta fino all'età di quattro anni con la nonna. Poi ha raggiunto mamma e papà a Torino, ed è stato proprio il papà ad avvicinarla al tennis: "Non ha mai giocato, ma lo guarda in tv. All'inizio non mi piaceva molto, avrei preferito la pallavolo. La passione è scoppiata allo Sporting. Il mio maestro, Alessandro Vittone, è stato un punto di riferimento, tant'è che l'ho seguito anche nella parentesi che qualche anno fa lo ha portato alla Sisport". Ora allo Sporting si allena anche con Stefania Chieppa: "Difficile dire se sia meglio un coach uomo o donna. Con una donna c'è maggiore comprensione, c'è la condivisione di passaggi mentali tipicamente femminili. Con un uomo forse è più stimolante, c'è più gioco, divertimento". Si definisce una "contrattaccante a fondo campo, poca rete, il dritto il colpo più forte. Cosa mi piace del tennis? Far sentire all'avversaria la mia presenza in campo, mandarla in crisi lottando su ogni palla senza mollare neanche un punto". Intanto studia all'Istituto Primo Levi, "Scienze Applicate con la curvatura sportiva, che è un modo per dire che tengono in considerazione l'attività agonistica degli studenti. Ho la media dell'otto, mi piace scrivere, specie quando sono un po' giù. Mi piacerebbe fare la giornalista, e se riesco a ottenere una borsa di studio andare al college negli Stati Uniti". Ha gli occhi belli, Eliza, ridenti e da gatta, allungati da una sottilissima linea di eyeliner: "Mi piace truccarmi e fare tutte quelle cose lì da femmina. E poi libri e tanta musica, la mia vita". Il suo idolo, fin da piccola, è Maria Sharapova: "Per la serietà e la tranquillità del suo atteggiamento in campo che la fa estraniare da tutto". E poi Simona Halep, sua connazionale: "Ho molta stima per lei e per il suo successo. Quando torno a Bucarest per le vacanze estive mi alleno in un club, ma non credo che in Romania avrei potuto fare il percorso che sto facendo qui: sicuramente laggiù i miei genitori non si sarebbero potuti permettere di farmi giocare a tennis".



ELIZA COSMINA VASILICA

Nata a: Bucarest il 21/05/2003
 Residente a: Torino
 Segno zodiacale: Gemelli
 Classifica FIT: 2.6



TOMMASO GEBBIA

Nato a: Torino il 17/02/2003
 Residente a: Torino
 Segno Zodiacale: Acquario
 Classifica FIT: 2.7



Tommaso sapeva fin da piccolino che cosa voleva fare, "giocare a tennis", solo che i genitori - famiglia di torinisti compreso lui - lo avevano portato subito a fare il provino nei Pulcini del Toro calcio, a cinque anni e mezzo: "Ricordo che mi ero messo a piangere. Il calcio non faceva per me. Io volevo giocare a tennis, una passione che era solo mia, in famiglia. Non so da dove provenisse: il mio avvicinamento al tennis consisteva nel giocare a racchettoni in spiaggia con papà, l'unica che raccontava di aver giocato a tennis era la nonna." E così, dopo i primi colpi a San Gillio da un amico dei genitori, è seguito il trasferimento al Green Park sotto Gipo Arbino e Alfredo Santacroce, con i primi tornei intorno ai dieci anni. "A livello under 12 ero fra i più bravi, da under 14 sono stato un po' superato da altri. Forse perché in quella fase non abbiamo spinto il giusto sotto il profilo agonistico". Ma in pochissimi anni è passato da NC a 2.7: "Sono un giocatore aggressivo, mi piace avere lo scambio in mano. Ogni tanto mi innervosisco malamente, ma sto migliorando anche in questo". Allo Sporting si è inserito bene: "Ho preso subito confidenza con i miei nuovi maestri, Fabio Pulega e Alessandro Vittone che si sono affiancati a Santacroce. Mi fido sempre di quanto mi dicono, qualunque cosa essa sia." Con i colori del circolo esordirà nella Serie C a squadre. "Da grande mi piacerebbe fare l'allenatore, restare dentro il mondo del tennis. Frequento il quarto anno all'Istituto Primo Levi, Scienze Applicate con curvatura sportiva, ma devo ancora vedere se tengono davvero conto dei risultati sportivi! Quest'anno poi è stato un anno particolare dal punto di vista agonistico". Come tanti si divide in due fra Nadal e Federer: "Rafa per la parte mentale e fisica, Roger per il tennis. Mi dicono che somiglio a Thomas Berdych, penso per la statura. Beh, non mi spiacerrebbe fare la stessa carriera". La sua altezza, un metro e ottantotto, è infatti una delle caratteristiche da sfruttare: "Stiamo lavorando molto sul servizio - spiega Alfredo Santacroce che lo ha cresciuto sui campi del Green Park -. Da ragazzino ha fatto una buona esperienza internazionale nei tornei ETA, quest'anno farà il circuito ITF Under 18. Le sue qualità? Si impegna molto e ha la particolarità di fidarsi e affidarsi ai suoi maestri: una caratteristica molto importante che non è di tutti."



AZIENDA AGRICOLA

Veglio Michelino & figlio

VALLE TALLORIA, DIANO D'ALBA (CN)

L'azienda

Una storia centenaria. La Cantina *Veglio Michelino & figlio* ha creato durante gli anni una forte identità con il territorio di **Langa**. Si è sempre prodotto vino, valorizzando una terra votata alla **coltura della vite**. Proprietaria di appezzamenti che si estendono in tre comuni a *Diano d'Alba, Serralunga d'Alba e Montelupo Albese*, fin dagli ultimi anni dell'Ottocento, la famiglia Veglio ha creduto nella **vite**, producendo sempre da terreni di proprietà. Le pagine della storia della Cantina *Veglio* testimoniano la crescita graduale dell'azienda che, dopo il paziente lavoro del nonno Carlo, punta decisamente la rotta sulla **coltura della vigna**. Negli anni '70, grazie alle intuizioni di Michelino Veglio, vengono acquistati nuovi vigneti, e si guarda anche su un altro prodotto tipico delle Langhe: **la nocciola**.

Negli anni '80 il vino viene **imbottigliato e venduto nel Nord Italia**: la Cantina *Veglio* è attenta alle esigenze di mercato. Osvaldo Veglio, figlio di Michelino, e attuale titolare, porta la sua esperienza di enologo dagli anni '90, e la crescita, anche grazie all'aiuto del cognato Marco, che entra in azienda ad inizio 2000, è esponenziale. Ben presto si raggiungono le **150 mila bottiglie prodotte**, la presenza alle fiere e alle manifestazioni più importanti del settore è costante, e i risultati non mancano. Le esportazioni di vino firmato Cantina Veglio Michelino si radicano in molti paesi dove viene apprezzata l'alta qualità, proposta ad un **prezzo competitivo**. Il paziente lavoro di Osvaldo e Marco viene premiato: **la produzione viene venduta per il 90% all'estero**, soprattutto in Canada, Stati Uniti, Danimarca, Francia, Belgio, Svizzera, Irlanda, Polonia, Albania, e in Estremo Oriente dove Giappone, Cina, Corea del Sud e Hong Kong sono le nazioni di punta, anche grazie a Sebastiano Ramello (consulente internazionale di vini) e a Simone Monforte.

E la tradizione del "*vino facile da bere*" ha già un erede: il giovane Simone, figlio di Osvaldo, che ha appena terminato gli studi alla scuola Enologica di Alba

I nostri vini



ROSSO BARIC
BARBERA D'ALBA
BARBERA D'ALBA SUPERIORE
BARBARESCO
DOLCETTO DI DIANO D'ALBA
DOLCETTO D'ALBA
BAROLO
BAROLO VIGINA
LANGHE DOLCETTO
ROSSO SINFONIA
LANGHE CHARDONNAY
LANGHE CHARDONNAY VIVACE
LANGHE NEBBIOLO
NEBBIOLO D'ALBA
MOSCATO D'ASTI
ASTI SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA VEGLIO MICHELINO & FIGLIO | PARTITA IVA 02538320041

TEL. **0173231766** FAX **0173230970**
VEGLIO@VEGLIOMICHELINOEFILGIO.COM



*Acquistiamo
arte e antiquariato*

APPIANI
ANTIQUARIATO

- Mobilio & illuminazione di design dagli anni 30 agli anni 80
- Antiquariato orientale
- Dipinti, sculture
- Vetri e ceramiche
- Oggetti di pregio e orologi da polso
- Libri, cartoline e fotografie
- Collezionismo
- Interi arredi di ville e appartamenti

Corso Umbria 10 Torino - 339 8485580 - 338 8110545 / RICEVIAMO SU APPUNTAMENTO
www.appianti antiquariato.it - info @ appianti antiquariato.it

